

乳幼児健診

11月

毎回7カ月児健診時に、絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。

1 7カ月児健診

対象者：平成24年3月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

6 2カ月児健康相談

対象者：平成24年8月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

8 1歳半健診

対象者：平成23年3月、4月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

15 4カ月児健診

対象者：平成24年7月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

20 1歳児健康相談

対象者：平成23年10月、11月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

22 2歳児歯科健診

対象者：平成22年7月、8月、9月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

12月

4 2カ月児健康相談

対象者：平成24年9月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

6 7カ月児健診

対象者：平成24年4月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
11月 3日(土)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
11月 4日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
11月11日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
11月18日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
11月23日(金)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
11月25日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
11月 3日(土)	内 科	内 科
11月 4日(日)	外 科	外 科
11月10日(土)	内 科	内 科
11月11日(日)	内 科	内 科
11月17日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
11月18日(日)	外 科	外 科
11月23日(金)	外 科	外 科
11月24日(土)	外 科	外 科
11月25日(日)	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時～11時30分
11月 2日 本庁 健康福祉課
11月 9日 総合支所 福祉課
11月16日 本庁 健康福祉課
11月30日 総合支所 福祉課

注)第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

子育てサークル

ピノッキオ

と き／午前10時～ ところ／菊水ひまわり園

11月／7日 水

「親子でエアロビ・身体測定」
スポーツの秋、曲に合わせておもしろい動きを動かしましょう。
講師は、B-smileの緒方先生です。どうぞ、お楽しみに！

11月／14日 水

「誕生会」
11月生まれのお友達をお祝いして、皆さんでランチをいただきます。
ランチの申し込みは、9日(金)までをお願いします。

11月／21日 水

「お話会」
ベベペペらんのの人に来ていただき、パネルシアターや大型絵本、しかけ絵本など
楽しいお話が盛りだくさんです。お気に入りの絵本が見つかるかな？
親子で楽しんでくださいね。

11月／28日 水

「お芋でおやつ作り」 ところ／和水町中央公民館
ピノッキオで収穫したさつま芋を使っておいしいおやつを作りましょう。
準備の都合上、21日(水)までに申し込みください。

ピノッキオ フレンズ

(出張子育て支援)
と き／午前10時～ ところ／馬場公民館

11月／9日 金

『絵本の読み聞かせ・しかけ絵本をつくろう』
ひばりの会の皆さんに絵本の読み聞かせと、しかけ絵本作りを教えます。
一緒に特製絵本を作りましょうね。また、七五三の前に皆さんで馬場宮へお参りに出かける予定です。

ベビーマミー

(妊婦さんと0歳児親子の集い)
と き／午前10時～ ところ／菊水ひまわり園

11月／16日 金

『離乳食講座②(手作りvsレトルト)・身体測定』
お店で売っているベビーフードについて調べたり活用方法について園の栄養士のお話を聞いたり、情報交換をしましょう。また、実際に試食をして初期～後期の離乳食の特徴を学びましょう。

問い合わせ先 菊水ひまわり園 子育て支援センター 亀丸 ☎0968・86・5655

子育てひろば

11月に入り秋が深まって来ました。朝夕は、冷え込みも厳しくなるので、体調管理に気をつけて元気に過ごしたいものです。手洗い・うがいの習慣をつけ、風邪やインフルエンザの予防をしましょう。

■開設日／毎週 火・木・金曜日
■開設時間／午前10時～正午 午後1時～4時 ■利用料／無料
■今月のイベント

11月／6日 火

「みかん狩り」(午前10時30分子育てひろば出発)
三加和地区上和仁のみかん園に行きます。
お弁当は自由です。飲み物をお持ちください。
11月2日までに予約をしてください。

11月／13日 火

「絵本の読み聞かせ」(午前)
和水おはなしの会より読み聞かせに来られます。

11月／15日 木

「七五三詣り」(午前)
近くのお宮まで歩いて行きましょう。飲み物をお持ちください。

11月／20日 火

「ベビーマッサージ」(午前)・「身体測定」(午前・午後)
赤ちゃんからできるマッサージです。
バスタオル、タオル、飲み物をお持ちください。

11月／27日 火

「離乳食作り」(午前10時開始 三加和公民館調理室)
エプロン、三角巾、おんぶ紐、飲み物をお持ちください。
11月20日までに予約をしてください。

イベントの無い日も、開設日は自由に遊べます。妊婦さんのご利用也大歓迎です。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

にこにこクラブ

簡単おせちを作ろう～♪

●と き／11月30日(金)
午前9時半～

●ところ／中央公民館

●内容／
少し早いですが、お正月に向けて家族で楽しめる簡単おせちを作りませんか?皆さんで調理を楽しみ、できた料理をおいしくいただきたいと思います。当日は、子どもの保育をしますので安心して参加されてください。参加希望の人は、問い合わせ先までお申し込みください。

●申込期限／11月21日(水)

●持ってくるもの／
(材料費はかかりません。)エプロン、おんぶ紐

問い合わせ先 本庁
健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724



9月11日(火)
「敬老の日のプレゼント作り」



子ども(赤ちゃん)を見守りながら
お母さんたちの話も弾みます。