

乳幼児健診

6月

4火

2カ月児健康相談

対象者：平成25年3月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

6木

7カ月児健診

対象者：平成24年10月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

13木

3歳児健診

対象者：平成21年11月、12月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

20木

4カ月児健診

対象者：平成25年2月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

7月

2火

2カ月児健康相談

対象者：平成25年4月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

4木

7カ月児健診

対象者：平成24年11月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
6月 2日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
6月 9日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
6月16日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
6月23日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
6月30日(日)	大林診療所(南関町)	0968・53・8111

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
6月 1日(土)	皮膚科	外科
6月 2日(日)	外科	内科
6月 8日(土)	内科	内科
6月 9日(日)	内科	外科
6月15日(土)	外科	外科
6月16日(日)	外科	内科
6月22日(土)	外科	外科
6月23日(日)	外科	外科
6月29日(土)	内科	内科
6月30日(日)	外科	外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時～11時30分

6月 7日 本庁：健康福祉課
6月14日 三加和総合支所：福祉課
6月21日 本庁：健康福祉課
6月28日 三加和総合支所：福祉課

注)第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳を御持参下さい。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

■開設日/毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～5時 ※土日、祝日はお休み

左のマークの日は、自由に利用できます。イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
3 おひさまタイム(外遊び) 10時半～11時	4	5 ピノッキオパーク 運動遊び 身体測定	6	7	8	9
10 おひさまタイム(外遊び) 10時半～11時	11	12 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・7日まで)	13	14 ベビーマミー (0歳児親子・妊婦さん対象) ★離乳食講座★(和水町中央公民館)	15	16
17 はじめてピノッキオ(初利用者対象) 10時半～11時半	18	19 ピノッキオパーク 七夕製作	20	21 ピノッキオフレンズ 紙漣き(三加和公民館) (要予約・14日まで)	22	23
24 この指とまれタイム(お歌・ダンス) 10時半～11時	25	26 ピノッキオパーク 救命講習	27	28	29	30

6月14日(金)の★離乳食講座は、栄養士さんを囲んでの相談会です。離乳食進行中の方は、お家より1品離乳食をご持参ください。まだ、これから始める方もどうぞご参加ください。皆さんと一緒に学びましょう。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター 亀丸・東 ☎0968・86・5655

ここにこクラブ

ヨガでリフレッシュしよう

●と き/6月18日(火) 10時～
●と ころ/和水町中央公民館



今月は、ヨガで代謝を高めリフレッシュしましょう。普段使わない筋肉を伸ばしたり大きく呼吸をして…夏に向けて体つきしめるのもいいですね。今回は益城町から講師をお招きしています。日本火災学学会 日本ヨガ学会 講師 岩永 孝子先生

子育てひろば

あじさいが綺麗に咲き誇る季節になりました。日に日に蒸し暑くなっていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。これから梅雨時期でなかなか外に出られず、子どもさんが退屈されることもあるかと思ひます。そんな時は、ぜひ子育てひろばへお越しください。

■開設日/毎週 火・木・金
■開設時間/午前10時～正午 午後1時～午後4時 ■利用料/無料
■利用できる人/子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人
※原則として、和水町在住および町内に勤務する人です。また出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。
■今月のイベント

- 6月 4日 火 「いちご狩り」(午前) 予約受付は終了しました。午後のひろばは利用できます。
- 6月 11日 火 「絵本の読み聞かせ」(午前) 和水おはなしの会から絵本の読み聞かせに来ていただけます。
- 6月 13日 木 「父の日プレゼント作り」(午前) ポップアップ(飛び出す)カードを作りましょう。カードに使用したい写真(お父さんの写真など)をお持ちください。
- 6月 18日 火 「緑のカーテン苗・花苗植え」(午前) 老人会のみなさんと一緒に苗植えをしましょう。汚れても良い服装でお越しください。緑のカーテン苗(風船かずら、朝顔など)をプレゼントします。
- 6月 20日 木 ★昼ごはんOKの日★ 午前から午後まで連続して利用できます。(月に一回この日を設けます。)パン屋さんが来ます。
- 6月 25日 火 「歯のはなし」(午前) 「身体測定」(午前・午後) 歯科衛生士さんに歯のお話しをしていただけます。普段使っている歯ブラシをお持ち下さい。



4月23日(火) ダンボールで作ったこいのぼりに乗って♪



5月14日(火) 絵本の読み聞かせ

イベントの無い日も、開設日は自由に遊べます。飲み物は忘れずにお持ちください。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)