

乳幼児健診

11月

1歳児健康相談時に、絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントがあります。

5 火 2カ月児健康相談

対象者：平成25年8月生
と き：午前9時30分～
と ころ：保健センター

7 木 7カ月児健診

対象者：平成25年3月生
と き：午後1時30分～
と ころ：健康管理センター

14 木 1歳半健診

対象者：平成24年3月、4月生
と き：午後1時30分～
と ころ：健康管理センター

19 火 1歳児健康相談

対象者：平成24年10月、11月生
と き：午前9時30分～
と ころ：保健センター

21 木 4カ月児健診

対象者：平成25年7月生
と き：午後1時30分～
と ころ：健康管理センター

28 木 2歳児歯科健診

対象者：平成23年7月、8月、9月生
と き：午前9時30分～
と ころ：保健センター

12月

3 火 2カ月児健康相談

対象者：平成25年9月生
と き：午前9時30分～
と ころ：保健センター

5 木 7カ月児健診

対象者：平成25年4月生
と き：午後1時30分～
と ころ：健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
11月 3日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
11月 4日(月)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
11月10日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
11月17日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
11月23日(土)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
11月24日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
11月 2日(土)	内 科	内 科
11月 3日(日)	外 科	外 科
11月 4日(月)	外 科	外 科
11月 9日(土)	内 科	内 科
11月10日(日)	内 科	外 科
11月16日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
11月17日(日)	外 科	外 科
11月23日(土)	外 科	外 科
11月24日(日)	外 科	内 科
10月30日(土)	内 科	内 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

(下記の日程以外で来所される場合は、役場保健師へご連絡ください)

毎週金曜日	午前9時～11時30分
11月 1日	本庁：健康福祉課
11月 8日	総合支所：福祉課
11月15日	本庁：健康福祉課
11月22日	総合支所：福祉課

注1) 第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳を御持参下さい。
2) 交付日以外で希望される場合は事前に連絡してください

こころの相談事業

臨床心理士が、悩み事などを受け付けます。お気軽にご相談ください。
(相談は予約制です。ご利用の際は、本庁健康福祉課又は総合支所福祉課までご連絡ください)

毎月第2・第4木曜日 午後1時～5時
11月14日 中央公民館
11月28日 保健センター(三加和公民館内)

子育てサークル

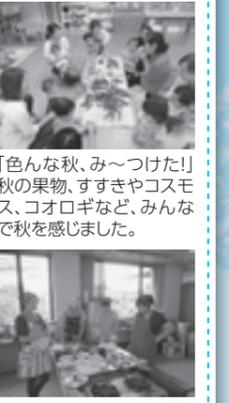
ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行っています。

■開設日/毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～5時 ※土日、祝日はお休み イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金
				1 ☺ 自由にご利用ください。
4	5 ☺ 自由にご利用ください。	6 ピノッキオパーク 親子でエアロビ 動きやすい服装でお越しください。	7 ピノッキオフレンズ 地域の方と一緒に料理・ 交流会(要予約・5日まで) (内田公民館)	8 ☺ 自由にご利用ください。
11 おひさまタイム (外遊び) 10時～	12 ☺ 自由にご利用ください。	13 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・8日まで)	14 ☺ 自由にご利用ください。	15 ベビーマミー (妊婦さんと0歳児親子対象) ベビーマッサージ (バスタオルをご持参ください)
18 ☺ 自由にご利用ください。	19 ☺ 自由にご利用ください。	20 ピノッキオパーク 焼き芋パーティー (軍手をご持参ください。)	21 ☺ 自由にご利用ください。	22 ☺ 自由にご利用ください。
25 このゆびとまれタイム おもちゃをつくらう (10時半～)	26 ☺ 自由にご利用ください。	27 ピノッキオパーク 防災講座 (地震・電車が起きた時の 対応・消火器の使い方)	28 ☺ 自由にご利用ください。	29 ☺ 自由にご利用ください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター 亀丸・東 ☎0968・86・5655



「色んな秋、みつけた!」
秋の果物、すすきやコスモス、
コオロギなど、みんな
で秋を感じました。

色々と意見交換しながら
の離乳食作り。
お友達もパクパク食べて
くれました。

ここにクラブ

寄せ植えをつくろう!!

- と き/11月22日(金) 午前10時～
- と ころ/和水中央公民館 1階
- 予 約/11月6日(水)まで
- 持 ち 物/軍手、持ち帰り用のビニール袋

秋も深まり、次は寒い冬がやってきます。
今回は、お庭や玄関を明るくするお花の寄
寄せ植えをしたいと思います。5月ごろまで
楽しめる花を使い、可愛い寄せ植えをつ
くりましょう。

予約・問い合わせ先 菊水ひまわり園 ☎0968・86・5655 亀丸・東



料理研究家をされてるお母さん
に塩麹料理を教えてくださいまし
た。新しい発見がいっぱいでした。

子育てひろば

枯れ葉が舞い散る季節となりました。日に日に寒くなっていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。体調の変化に気をつけ、季節の変わり目を元気に過ごしましょう。

- 開設日/毎週 火・木・金
- 開設時間/午前10時～正午 午後1時～午後4時
- 利用料/無 料
- 利用できる人/子育て中の親子・妊婦・子育て支援に携わる人
- ※原則として、和水町在住および町内に勤務する人です。また出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。
- 今月のイベント

- 11月 7日 木 「子どもの弁当(キャラ弁作り)」(午前)※要予約5日(火)まで
米1合、弁当箱(子ども用)、エプロン、三角巾、おんぶ紐をお持ちください。
キッチンばさみ、型抜き、パンチがある人は、お持ちください。
- 11月 12日 火 「絵本の読み聞かせ」(午前)
- 11月 15日 金 「七五三詣り」(午前)
板桶のお宮までお詣りに行きます。
- 11月 21日 木 「リトミック」(午前)
親子で音楽遊びを楽しみましょう。
☆昼ごはんOKの日☆
午前から午後まで連続して利用できます。
- 11月 26日 火 「身体測定」(午前・午後)
- 12月 3日 火 「クリスマス飾り作り」(午前・午後)
オーナメントを作ります。クッキーなどの型抜きがある人はお持ち下さい。



～赤ちゃんのほっぺ～9月17日(火)
「離乳食&妊婦のおやつ作り」

9月26日(木)「リフレッシュ体操」

赤ちゃんのほっぺ

- 26日 火 「ベビービクス&マタニティビクス」 午後1時～
- ・お母さんのマッサージによる親子のスキンシップとエクササイズです。
- ・心地よい運動で妊娠中のマイナートラブルを予防・改善します。
- ・お産に備えてのイメージトレーニングも行います。
- ★持ってくるもの:バスタオル・水筒
動きやすい服装でお越しください。
※対象外(妊婦・0歳児親子以外)のご利用は、
午前のみとなります。

イベントの無い日も、開設日は自由に遊べます。飲み物は忘れずにお持ちください。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)