

# 乳幼児健診

2月

1歳児健康相談時に、絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントがあります。

## 4カ月児健康相談

対象者：平成25年11月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター

## 7カ月児健診

対象者：平成25年6月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 3才児健診

対象者：平成22年7月、8月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 4カ月児健診

対象者：平成25年10月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 2才児歯科検診

対象者：平成23年  
10月、11月、12月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター

3月

## 4カ月児健康相談

対象者：平成25年12月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター

## 7カ月児健診

対象者：平成25年7月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
2月 2日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
2月 9日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
2月11日(火)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
2月16日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
2月23日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001

## 和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
2月 1日(土)	外 科	外 科
2月 2日(日)	外 科	外 科
2月 8日(土)	外 科	外 科
2月 9日(日)	外 科	外 科
2月11日(火)	外 科	外 科
2月15日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
2月16日(日)	外 科	外 科
2月22日(土)	外 科	外 科
2月23日(日)	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。  
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

## 母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時～11時30分

2月 7日 本庁：健康福祉課  
2月14日 総合支所：福祉課  
2月21日 本庁：健康福祉課  
2月28日 総合支所：福祉課

注1) 第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳を御持参下さい。  
2) 交付日以外で希望される場合は事前に連絡してください

## こころの相談事業

臨床心理士が、悩み事などを受け付けます。お気軽にご相談ください。

(相談は予約制です。ご利用の際は、本庁健康福祉課又は総合支所福祉課までご連絡ください)

毎月第2・第4木曜日 午後1時～5時

2月13日 中央公民館

2月27日 保健センター(三加和公民館内)

# 子育てサークル

## ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行っています。

■開設日/毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時 ※土日、祝日はお休み イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金
3 ピノッキオパーク 豆まき	4 自由にご利用ください。	5 自由にご利用ください。	6 自由にご利用ください。	7 自由にご利用ください。
10 自由にご利用ください。	11 建国記念の日	12 ピノッキオパーク 歌って踊って遊ぼう!	13 自由にご利用ください。	14 ベビーマミー (妊婦さん、0歳児親子対象) 看護師さんを囲んでのお話
17 自由にご利用ください。	18 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・14日まで)	19 自由にご利用ください。	20 自由にご利用ください。	21 自由にご利用ください。
24 初めてピノッキオ (初利用対象) (10時半～11時)	25 自由にご利用ください。	26 ピノッキオパーク ひな人形製作	27 自由にご利用ください。	28 自由にご利用ください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター 東 ☎0968・86・5655



それぞれにステキなアレンジができました。



お昼ごはんはママ達の手作り。おいしかったよ。

## ここにこクラブ 「ベビーマッサージ」

- と き/2月28日(金) 午前10時集合
- と ころ/中央公民館(2階 視聴覚室)
- 予 約/不要
- 持 ち 物/大きめのバスタオル、飲み物  
(お持ちの人は、マッサージオイル)

和水町在住の船津先生にベビーマッサージを教わります。3人の子育てをしながら活躍する先生。子育て話などをしながらマッサージの基本を学びましょう。  
赤ちゃんだけでなくママもマッサージされると喜ぶと思います。是非ご参加ください。



サンタさんの登場にお友達もママも大喜び!

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター 東

## 子育てひろば

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか?インフルエンザが流行するようになりました。手洗い・うがいをし、十分な栄養と休養をとって元気に過ごしましょう。

- 開設日/毎週 火・木・金 11日(祝)は10日(月)に振り替えます
- 開設時間/午前10時～正午 午後1時～午後4時 ■利用料/無 料
- 利用できる人/子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人
- ※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。
- 今月のイベント

- 2月 4日 火 「豆まき」(午前)  
ふれあい会の皆さんと豆まきをしましょう。
- 2月 10日 月 「絵本の読み聞かせ」(午前)  
11日(祝)の振り替えです。  
和水おはなしの会より楽しい読み聞かせがあります。
- 2月 18日 火 「ひな人形作り」(午前・午後)  
和柄の布を使ってひな人形を作ります。
- 2月 20日 木 ★昼ごはんOKの日★  
午前から午後まで連続して利用できます。パン屋さんがあります。
- 2月 25日 火 「身体測定」(午前) 「赤ちゃんのほっぺ」(午後)  
※午後は赤ちゃんのほっぺの身体測定です。
- 3月 4日 火 「ひな祭り会～おふくろの味～」(午前10時開始 三加和公民館調理室)  
ひな祭りにちなんだ物を作ってお祝いします。  
持ってくるもの:米一合、エプロン、三角巾、おんぶ紐、※要予約2月25日(火)まで

※詳しくはおたよりまたは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

## 赤ちゃんのほっぺ

(妊婦と0歳児親子対象)  
25日 火 「スクラップブック」  
～写真を可愛く飾りつけしよう～  
午後1時～  
★持ってくるもの:0歳児親子の子ども写真  
妊婦→エコー写真、お腹の写真など  
※写真の飾りつけに使用したい材料があればお持ちください。



12月13日(金)「ママのリラックスヨガ」

## チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、福祉課(34・3111)にお尋ね下さい。

