

# はいポーズ!

広報 2014 March  
平成26年3月1日発行  
なごみ

広報なごみ/発行: 和水町 編集: 企画課  
☎0968・86・5721 FAX0968・86・4215  
〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886

URL <http://www.town.nagomi.lg.jp/>  
E-mail [kikaku@town.nagomi.lg.jp](mailto:kikaku@town.nagomi.lg.jp)

森林資源を大切に  
この広報紙はEコマース認定の  
再生紙を使用しています。

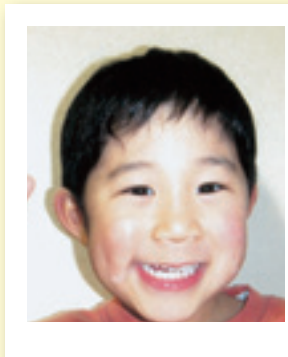


## あんな 岩崎杏南ちゃん

平成19年生まれ(立石)

ママ 恵美さん

絵を書くことと、なわとびが大好きです。  
春から一年生★  
これからも、明るく元気な杏南でいてね!



## こうき 松浦弘宣くん

平成20年生まれ(北原)

パパ 久英さん  
ママ 久枝さん

いつも元気なこうちゃん。兄ちゃんと弟にはさまれてたくましく成長していますね。やさしいこうちゃんが好きだよ♡



## りお 高田莉央ちゃん

平成21年生まれ(大江田)

パパ 憲次さん  
ママ 詔子さん

すこし甘えんぼの莉央ちゃん。4月からは年長さんですね。楽しい思い出をいっぱいつくりましょうね。いつもおてつだいをしてくれてありがとう♡

## はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

①子どもの氏名・ふりがな ②行政区 ③保護者の氏名  
④コメント(60字以内)を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721

お詫びと訂正

広報なごみ2月号の記事に誤りがありました。皆様には大変ご迷惑をおかけしました。訂正してお詫び申し上げます。21ページの「冬至ゆづ浮かべ長湯となりにけり」の詠み人

(誤) 宮中ミサト  
(正) 中山ミサト



くまもとグリーン農業 応援宣言

これまでこの絆を大事にする  
とともに、さらに新しい絆を  
広げていきたいものですね。  
V605-1 職員

# 物の簡単アレンジ



味噌カツ

## 材料(4人分量)

豚肉(ヒレ)	25g × 8切	赤みそ	小さじ3
こしょう	適宜	米みそ	小さじ1と1/2
小麦粉	小さじ4	濃口	小さじ2
卵	1/2個	砂糖	小さじ4
パン粉	30g	みりん	小さじ2
揚げ油	適宜	酒	小さじ2
紫キャベツ	20g	白ごま	大さじ2
大根	80g	だし汁	小さじ2
貝割れ大根	適宜	一味	適宜

## (作り方)

- ①豚肉はたたき、両面にこしょうをふる。
- ②紫キャベツと大根はせん切りにする。貝割れ大根は根を切って三等分の長さに切る。
- ③豚肉は小麦粉、卵、パン粉の順につけ、170℃の油で揚げる。
- ④皿に②、③を盛り付ける。
- ⑤Aの材料を合わせ火にかけて練り、タレを作って添える。

## ひとくちメモ

タレをかえるだけでいつもと違う仕上がりを試してみるのもいいかと思えます。

## 栄養コメント

ヒレ肉を使用することで、カロリーオフにつながります。成人で必要な肉類の目安量は50gで、種類によって脂質の量は違います。

## 人の動き

平成26年1月末日現在(先月比)

人口	11,043人	-32	出生	5人
男	5,187人	-18	死亡	29人
女	5,856人	-14	転入	16人
世帯数	3,903世帯	-6	転出	24人

※外国人を含む統計です

## 今月の納期

国民健康保険税 6期

3月31日(月)まで

※納期限内には必ず納めましょう!

## 編集後記

いよいよ今年度も残り1ヵ月となりました。くるぶし整理です。

3月は卒業や異動などで別れが多く、なんだか物悲しい時期になってきますね。けどそれは同時に、離れていく人たちの絆を再確認する機会でもあります。4月から離れた場所で新しい生活をスタートする人にとってこの1ヵ月は特に貴重な時間になると感じますので、悔いのないようにお過ごしください。