

短歌

背ボタンの留め難くなり気に入りの
ブラウス一枚不用品となる
野中 慶子
街人をさそう湯煙ほわわと
愛を含んで平山の郷
坂本 竹子
暖求め何処へ移住かうぐあすの
梅の盛りに初音も聞けず
前田サチヨ
私の目日暮れ模様か近寄れば
蛙に見えた柿の落葉が
山口イヨ子
特老のつくろい物のボランテИА
こころ遊ばし動く指先
坂口志げ子

かなしき原俳句会

春光の雫となりて釣られたり
貞子
はらはらと芝生に沈む落花かな
しん子

爛漫の桜あふぎて雲もなし

咲き競ふ花仰ぎつゝ、ペタル踏む

淑乃

雪柳風の行く方を教へけり

康子

折からの風を遊ばす桜かな

寿々代

窯を守る陶工ひとり花万朶

弘子

廃校となるを惜しむや花吹雪

淑

菊水俳句会

かたわらに母ゐて蕙の芽吹きかな

宮中 康雄

そよ風に二十歳となりて来し五月

古川 恵子

花咲きて庭療乱や土竜道

坂口 公子

黄砂降る日は大陸のこと思ふ

宮中みすえ

朝刊のインクの匂ひ花便り

永田 紘彦

ものの芽や手掴みで食ふにぎり飯

石山 仁明

ちよつとした話にはずみ草の餅

中山ミサト

三加和公民館
だより

ひとりじめ

(文：本間正樹／佼成出版社)

こぐまさんは、ぶらんこをひとりじめ。リンゴを食べるのもひとりじめ。でも、ぜんぜん楽しくない。どうしてかな？



はんぶんちょうだい

(文：山下明生／小学館)

うさぎと さるは、スイカをひとつ つりざおに ぶらさげ、ふたりで かついで うみへ かけていきました。さあー そこで つれたものは…



BOOK

メッセージカード

今回は、「しつけ」や「友だちとなかよく遊べる子になれる絵本」を紹介し、子育てのヒントにしてください。



あたし、うそ ついちゃった

(作：ローラ・ランキン／評論社)

ルースは、ちっちゃなものが、だいすき。ある日、とても小さなカメラをひろったけど、自分のカメラだとうそをついてしまった。ルースはほんとうのことをいえるでしょうか…

リサイクルプラザつうしん

5月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
20日(火) 午前9時30分 ～午後3時	着物リフォーム 「チューニック」	土山 千代子氏	10人	電話受付 1日(木)午前9時から 12日(月)午後4時まで 希望者多数の場合の抽選日 15日(木)10:00	縦250cm×横110～130cmの1枚布 またはいらない着物をほどこいた1枚分 布の色と同じミシン糸・裁縫道具・筆記用具 材料費400円・弁当
				電話受付 1日(木)午前9時から 12日(月)午後4時まで 希望者多数の場合の抽選日 21日(水)10:00	
28日(水) 午前9時30分 ～正午	古布で作る花 「ユリ」	斉藤 みよ氏	10人	電話受付 1日(木)午前9時から 12日(月)午後4時まで 希望者多数の場合の抽選日 21日(水)10:00	ハサミ・お手拭き・ポケットティッシュ 材料費500円 針金を切るペンチ(お持ちの方はご持参ください)

※受付方法…電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

☆わたしたち和水町食改です!☆

私たち推進員は、和水町に住むみなさんが健康で笑顔で過ごせるよう応援する団体です。50人の推進員で楽しく学習しながら、学習したことを住民の人へと広める活動をしています♪

今回は、大江田地区のレクリエーション大会にお邪魔して、“砂糖”についてみんなで学習しました!

興味のある人は下記までご連絡ください!

いろんな種類のおやつに入っている砂糖の量を展示しました!



この中で一番砂糖が入っているのはどれだろう?!というクイズに答えてもらいました。



プリン・まんじゅう・アイスクリーム・チーズケーキ・チョコレート!どのくらい入っているかなあ〜?!



問い合わせ先 和水町食生活改善推進員協議会事務局(本庁健康福祉課内)
☎0968・86・5724