

# 乳幼児健診

9月

## 2カ月児健康相談

対象者：平成26年6月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター

## 7カ月児健診

対象者：平成26年1月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 1歳半児健診

対象者：平成25年1月、2月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 1歳児健康相談

対象者：平成25年8月、9月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター  
※絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。

## 4カ月児健診

対象者：平成26年5月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

10月

## 7カ月児健診

対象者：平成26年2月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 2カ月児健康相談

対象者：平成26年7月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター

# 休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
9月 7日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
9月14日(日)	和水町立病院(和水町)	0968・86・3105
9月15日(月)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
9月21日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
9月23日(火)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
9月28日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125

# 和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
9月 6日(土)	内 科	内 科
9月 7日(日)	外 科	外 科
9月13日(土)	外 科	外 科
9月14日(日)	内 科	内 科
9月15日(月)	外 科	外 科
9月20日(土)	整形外科	整形外科
9月21日(日)	外 科	外 科
9月23日(火)	内 科	内 科
9月27日(土)	外 科	外 科
9月28日(日)	外 科	外 科

\*町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

# 母子手帳交付

(下記の日程以外で来所される場合は、本庁または総合支所保健師へご連絡ください)  
毎週金曜日 午前9時～11時30分  
9月 5日 本庁：健康福祉課  
9月12日 総合支所：福祉課  
9月19日 本庁：健康福祉課  
9月26日 総合支所：福祉課

注 1) 第2子以降の母子健康手帳交付には、上のお子さんの母子健康手帳を御持参下さい。  
2) 交付には約1時間必要ですので、時間に余裕をもっておいで下さい。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724  
総合支所 福祉課 健康支援係 ☎0968・34・3111(内線764)

# こころの相談事業

臨床心理士が、悩み事などを受け付けます。お気軽にご相談ください。

(相談は、待ち時間をなくすため予約制です。ご利用の際は、本庁健康福祉課または総合支所福祉課までご連絡ください)

毎月 第2木曜日・第4金曜日 午後1時～5時  
9月11日(木) 中央公民館  
9月26日(金) 保健センター(三加和公民館内)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障害福祉係 ☎0968・86・5724  
総合支所 福祉課 地域福祉係 ☎0968・34・3111(内線760)

# 子育てサークル

## ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

■開設日/毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時 ※土日、祝日はお休み

左のマークの日は、自由に利用できます。イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金
1 ☺ 自由にご利用ください。	2 ☺ 自由にご利用ください。	3 ピノッキオパーク 敬老の日 プレゼント製作	4 ☺ 自由にご利用ください。	5 ピノッキオパーク お話し会 (ベベペペらん)
8 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)	9 ☺ 園行事の午後よりルームを開放します。	10 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・6日まで)	11 ☺ 自由にご利用ください。	12 ベビーマミー (妊婦さん0歳児親子対象) おもちゃ作り
15 敬老の日	16 ☺ 自由にご利用ください。	17 ピノッキオパーク 新聞紙遊び 身体測定	18 ☺ 自由にご利用ください。	19 ☺ 自由にご利用ください。
22 ☺ 自由にご利用ください。	23 秋分の日	24 ピノッキオパーク リズム体操	25 ☺ 園行事の午後よりルームを開放します。	26 ☺ 自由にご利用ください。
29 ☺ 自由にご利用ください。	30 ☺ 自由にご利用ください。			



ピノッキオでも水遊びが始まりみんな楽しんでます!



暑中お見舞いのハガキを作りポストに入れて大喜びのお友達!

## ここにクラブ

- と き/9月26日(金) 午前10時～正午 ※お弁当を持参して午後ゆっくり過ごしてもOKです(\*^\_^\*)
- と ころ/中央公民館1F和室
- 内 容/ベビーヨガ
- 講 師/ベビーヨガROOM 今村観稀先生
- 持ってくるもの/飲み物(親子共に)、バスタオル1枚、いつものおでかけグッズ ※ママの服装は動きやすいもの(スカートは不可)
- 注意事項/次の状態にあるお子様のご参加はご遠慮ください。  
・熱がある ・感染症にかかっている ・予防接種後24時間以内
- 予 約/要予約(22日まで)

問い合わせ先 菊水ひまわり園 子育て支援センター 東 ☎0968・86・5655

ベビーヨガとは、赤ちゃん和妈妈との触れ合いを通して筋肉や関節をほぐしたりストレッチを行ったりするものです。赤ちゃんの五感を刺激して脳を活性化し、身体機能・精神機能の発達を促します。赤ちゃんに触れ合うと、ママもいつのまにか笑顔に。優しい気持ち・幸せな気持ちは、ママの魔法の手から赤ちゃんに伝わります。今回は荒尾よりベビーヨガの先生が来てくださいます。いつも頑張っているママがホッと一息ついて赤ちゃんと一緒に笑顔になれる楽しい時間を過ごしてみませんか?

## 子育てひろば

朝夕は涼しくなってきましたが日中はまだ暑さが残ります。体調など崩されていませんか。日に焼けた子どもを見ると、この夏を満喫した様子が伺えます。9月も楽しい行事を計画しています。一緒に楽しい思い出を作りましょう。

- 開設日/毎週 火・木・金 23日(祝)は22日(月)に振替えます。
- 開設時間/午前10時～正午 午後1時～4時 ■利用料 無料
- 利用できる人/子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人
- ※原則として、和水町在住および町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。
- 今月のイベント ※ひろばの日(イベント以外)の午前・午後は、プール遊びをします。

- 9月 2日(火) 「絵本の読み聞かせ」(午前)  
・0歳児の赤ちゃんから耳で楽しめる読み聞かせです。
- 9月 9日(火) 「敬老の日のプレゼント作り」(午前・午後)  
・エコクラフトバンドでコースターを作ります。
- 9月 16日(火) 「ベビー&マタニティボックス～赤ちゃんのほっぺ～」(午後)  
※妊婦&0歳児親子限定  
・持ってくるもの 大きめのタオル、水筒 動きやすい服装でお越しください。
- 9月 18日(木) 「身体測定」(午前・午後) ☆昼ご飯OKの日☆  
・午前午後まで連続して利用できます。
- 9月 25日(木) 「子どものお弁当作り」(午前) 三加和公民館調理室  
・持ってくるもの 米1合、エプロン、三角巾、おんぶ紐  
・要予約 18日(木)まで
- 9月 30日(火) 「神様巡り・彼岸花散歩」(午前)  
・手足の神様、歯の神様にお参りをして、彼岸花を見に行きましょう。  
・持ってくるもの 水筒 <おやつは用意します。>

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



7月29日(火) 「布ぞうり作り」



楽しかったプール遊び

## チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、福祉課(34-3111)にお尋ね下さい。

