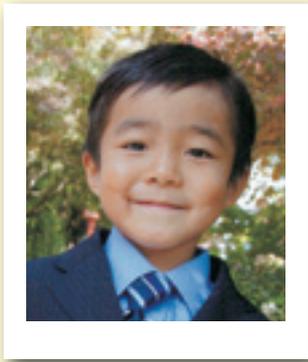


はいポーズ!



まさ のぶ
田中 允 紳 くん

H20年生まれ(用木)
パパ 誠 さん
ママ 好 乃 さん
 負けず嫌いで何事にも一所懸命頑張る允紳、その気持ちを大切に。



せい な
菱木 聖 波 くん

H20年生まれ(白石)
パパ 健 さん
ママ 美保子 さん
 兄妹思いの優しい聖波君。何にでも一生懸命の姿はとってもカッコイイよ♡これからも色々なことにチャレンジしようね。



こっ へい
坂本 煌 平 くん

H21年生まれ(立石)
パパ 伸 一 さん
ママ 奈 央 さん
 妹の事が大好きな煌ちゃん。いつも面倒見てくれてありがとう!来年からはいよいよ小学生だね!残り少ない園生活をしっかりと楽しんでね!!!

の物を簡単アレンジ



冬瓜と干しエビのスープ

材料(4人分量)

- 冬瓜 200g
- パセリ 適宜
- 鶏がらスープの素 大さじ1
- ごま油 小さじ1
- 水 300ml
- 干しエビ 8g
- うすくちしょうゆ 小さじ2

(作り方)

- 冬瓜はわたを除いて皮をむき、一口大に切る。干しエビは分量の水につけてもどしておく。
- 鍋に①と鶏がらスープの素を入れて火が通ったら、うすくちしょうゆで味をととのえる。
- みじん切りにしたパセリとごま油を入れる。

ひとくちメモ

干しエビが苦手な人は、代わりにきくらげでも美味しくいただけます。

栄養コメント

冬瓜には利尿作用があり、抵抗力を高めるビタミンCも入っています。

人の動き

平成26年8月末日現在(先月比)

人口	10,936人	-16	出生	3人
男	5,142人	-7	死亡	14人
女	5,794人	-9	転入	19人
世帯数	3,897世帯	-3	転出	24人

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721



ボール

さて、10月となり、今年度も折り返し地点となりました。時が過ぎるのは早いものです。まだまだ半人前なボールですが、広報の仕事頑張っていますので皆さんからもよろしくお願ひします!!

編集後記

今月の納期

町県民税 3期
 国民健康保険税 3期
 後期高齢者
 医療保険料 4期
 10月31日(金)まで
 ※納期限内には必ず納めましょう!