

# はいポーズ!



## 越地彩音ちゃん

H21年生まれ(白石)  
パパ 円 さん  
ママ 智子 さん  
今年是一年長さんの彩音。  
弟のことをいつも見てく  
れてありがとう  
これからもお姉ちゃんと3  
人仲良く遊んでね♡



## 齊木ひなたちゃん

H21年生まれ(北原)  
パパ 正 剛 さん  
ママ 美 穂 さん  
和水町に住んで1年。保  
育園ではお友達もたくさ  
んできました。最近はお  
絵かきをして遊んでいま  
す。

# はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)  
の写真を募集します。  
①子どもの氏名・ふりがな  
②行政区  
③保護者の氏名  
④コメント(60字以内)  
を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所  
住民課までご持参ください。  
※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。  
お問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721



スリープ  
皆さんは、スリープは和水町の消防団に入りました。「回れ右」や「右向け右」などの訓練を久しぶりに行いました。こちらもまだまだ慣れませんが、みなさんのお役に立てるようになります。  
ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、見やすい紙面づくりに努めますのでよろしくお願ひします!

# 育児にも活躍! 簡単 離乳食 紹介



## 材料(1人分量)

- 鶏のささ身 5g
- じゃが芋 15g
- 人参 10g
- ブロッコリー 10g
- バター 2g
- 小麦粉 小さじ1/4
- ミルク(育児用) 大さじ1
- 粉チーズ 小さじ1/2

## (作り方)

- 1 じゃが芋、人参は5mmの角切り、ブロッコリーは粗いみじん切りにする。ささ身は湯通しして細かくさいておく。
- 2 耐熱容器にささ身以外の①を入れ、ラップをして電子レンジ(約600w)で約1分加熱する。
- 3 別の耐熱容器にバター、小麦粉を入れ、ラップをせずに電子レンジで約30秒加熱する。よく混ぜながらミルクを加えて、さらに30秒加熱する。ささ身と②を加えて混ぜ、粉チーズをふり、さらに約30秒加熱する。



今回は、離乳食後期(9カ月~)から食べることができる1品です。切り方を工夫し、育児用ミルクを牛乳に換えることで大人もおいしくいただけます。

## 人の動き

平成27年3月末日現在(先月比)

人口	10,807人	-43	出生	2人
男	5,084人	-25	死亡	16人
女	5,723人	-18	転入	42人
世帯数	3,882世帯	-3	転出	71人

## 編集後記

皆さんはじめまして。4月から広報なごみを新しく担当することになりました。スリープです。1年目の新人です。慣れない仕事にあたふたする毎日が続いています。

4月9日に入学式が行われましたね。新1年生の皆さんご入学おめでとうございます。有意義な学校生活を送ってください! スリープは関東の大学に通っていたのですが、震災の影響で入学式が中止になってしまいました。児童・生徒たちには入学式ができる喜びを感じてほしいなと思っています。