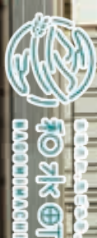




笑顔輝き 魅力あふれる和水町

報 広

祝 和水町二十歳の式典



2

2026
February



問い合わせ先

和水町役場

■本庁（江田3886番地） ☎0968・86・3111（代表）
（直通電話）

1階 住民環境課 ☎86・5727
税務課 ☎86・5723
保健子ども課 ☎86・5730
福祉課 ☎86・5724
会計室 ☎86・5728

2階 総務課 ☎86・5720
まちづくり課 ☎86・5721
デジタル行政推進課 ☎86・5722
建設課 ☎86・5726

3階 議会事務局 ☎86・5729

■支所（板楠70番地） ☎0968・34・3111（代表）
地域振興課
農林振興課、農業委員会

■教育委員会（板楠76番地） ☎0968・34・3047
学校教育課
社会教育課

2月の納期限

3月2日	固定資産税	4期
	国民健康保険税	7期
	後期高齢者医療保険料	8期
☎ 税務課 ☎0968・86・5723		

人の動き

令和7年12月末日現在（先月比）

人口	8,866（－18）	出生	1人
男	4,272（－7）	死亡	21人
女	4,594（－11）	転入	22人
世帯数	3,784世帯（－3）	転出	19人

※外国人を含む統計です。

今月の表紙

2月号の表紙は、1月4日回に行われた和水町二十歳の式典で撮影された集合写真です。（荒木写真館提供）
式典の様子は、4～5ページに掲載しています。

二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。
和水町も皆さんと一緒に、今年で二十周年を迎えます。
皆さんの成長のそばには、いつも和水町のいろいろな景色があったことと思います。どこにいてもこの
温かい和水町のひと、自然、空気を思い出してくださいね。



広報 なごみ 2

2026 February

3 第49回戦国肥後国衆まつり、いざ出陣！

4 令和8年 和水町二十歳の式典

6 令和8年 和水町消防出初式

7 林野火災注意報・林野火災警報の運用を開始しました

8 まちのわだい

箱根駅伝観戦ツアーを実施しました／熊本ヴォルターズの応援に行きました／菰田橋上部工事現場見学会を開催しました／箱根駅伝で金栗四三杯を黒田朝日選手に贈呈しました／久米野地区防災研修会開催

10 和水町町制施行20周年記念式典

11 information+

第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査／和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中！！／脂肪肝の原因になる食べ物は「脂肪」よりも「糖」！／日本遺産の日 菊池川流域日本遺産パネル展開催のお知らせ／マイナンバーカード出張サービスのお知らせ

消費生活Q&A

副業のためにお金を借りるのは危険！

14 令和7年分（令和8年度課税）町県民税（国民健康保険税など）申告のご案内

16 町立病院からのお知らせ

17 学校の話

18 暮らしの情報

20 カレンダー

21 子育てひろば／ピノッキオ／ハッピーバースデー

22 子どもまんが倶楽部 4コマ劇場⑪／文芸広場／和水町公民館図書室だより

23 暮らしと人権 Vol.70／おうちで食べたい給食レシピ！

24 協力隊が行く！



ホームページ



LINE



Instagram



X（旧Twitter）



Facebook



Threads

第49回戦国肥後国衆まつり、いざ出陣！

このまつりは、戦国時代末期に和水町で起きた肥後国衆一揆最後の戦い「和仁田中城の戦い」を現代に伝えるために開催しています。鎧兜に身を包んだ総勢70人の武者が会場内を練り歩き、鉄砲や刀を使い、壮絶な合戦を再現します。

今年も、熊本県出身の俳優「勝野洋」氏を豊臣軍の総大将、小早川秀包役^{こばやかわひでかね}に起用し、見ごたえのあるまつりになること間違いなし！

また、修羅（木ざり）を引っ張り、タイムを競う迫力満点の「先陣修羅レース」や、地元の味などが満喫できる出店ブースの「楽市・楽座」の他、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんです。

ご家族や友人をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

と き：**2月8日** 午前10時～
ところ：**和水町多目的広場**（役場三加和支所裏）



～肥後国衆一揆「和仁田中城の戦い」～

天正15年（1587年）、豊臣秀吉の検地に抵抗する肥後国衆一揆がおきると、和仁氏・辺春氏は約900人の軍勢で田中城に籠城し抵抗した。

秀吉はこれに激怒し、筑前・筑後の諸大名に鎮圧を命じ、一万の大軍で徹底総攻撃を開始した。

2か月にわたり、大軍に対し壮絶な攻防をしたため、秀吉は怒り、刀狩令を發布したといわれる。

これが、今もなお日本歴史上に大きく残る「和仁田中城の戦い」である。

【問い合わせ先】戦国肥後国衆まつり実行委員会事務局
（本庁 まちづくり課内） ☎0968・86・5721

令和8年 和水町二十歳の式典

1月4日回、スカイドーム2000で、令和8年和水町二十歳の式典を開催しました。
対象者は、平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの67人で、そのうち55人が参加しました。
会場では久しぶりに会う恩師や友人との思い出話に花が咲いていました。
二十歳の笑顔が輝いた式典の様子をお伝えします。



残りの大学生生活も感謝の気持ちを忘れず、部活や就職活動に精を出していきたい。

自分の軸を大切にし、無理せず、前に進む1年にする。

20歳になってから自分で決断することが多くなるので自信を持って行動できるようにになりたいです。

20歳になったので、何事にも全力で挑戦しつつ、自分の言動にちゃんと責任を持つ大人になります。そして、母としても、一人の人間としても成長していきます。

二十歳の言葉

二十歳を迎えた皆さんに、抱負や今の気持ちをインタビューしました。

福田 航平さん



澤田 慶介さん



隈部 光映さん



有馬 華月さん





二十歳の誓いのことば



三加和地区代表
松尾 冬磨さん

感謝の気持ちを胸に 勇気を持って前へ進む

家族や周りの方々の支えがあったからこそ、この日を迎えられました。今まで心配をかけた分、これからは少しでも多く恩返しができるよう努めます。社会人の自覚を持ち、勇気を持って前へ進み、また困難に直面する方に進んで手を差し伸べられる人間になることを、ここに誓います。



菊水地区代表
前淵 咲太朗さん

二十歳の希望と決意 社会に貢献できる人に

これまでの道のりを振り返り、支えてくれた両親や家族、恩師の皆様、友人たちに心からの「感謝」を伝えたいと思います。これまで培った知識や経験と周囲への感謝の気持ちを胸に、社会の一員として自らの行動に責任を持ち、常に学び続けることを誓います。

自分の道を突き進んでいきたいから。
陸上の道を突き進みたい！

山下
紗瑛さん

日々の努力を怠らずに、心と技を磨き、周囲から信頼される誠実な人間を目指します。

諸岡
悠さん

将来の夢である放射線技師になるために勉強を頑張り、もっと成長していきたいです。

牧野
西香さん

就職活動なども始まる今年、そしてこれからの人生でたくさん持つであろう目標を達成していける大人になりたいと思います。

福山
理子さん

突進

磨

成

成就

令和8年 和水町消防出初式

1月11日回、菊池川白石堰河川広場で令和8年和水町消防出初式が開催されました。当日は小山団長以下216名が参加し新春の恒例行事として、地域防災への決意を新たにしました。

式典では、町長式辞・消防団長訓示が行われ、日頃から地域の安全・安心を守るために活動する消防団員への感謝と、今後のさらなる連携・防災力向上への期待が述べられました。

また、通常点検や玉落とし放水競技、一斉放水等が行われ、団員一人ひとりの士気の高さと、統率のとれた姿が披露されました。

近年、自然災害は激甚化・頻発化しており、地域防災の重要性はますます高まっています。町では今後も、消防団をはじめとした関係機関と連携し、災害に強いまちづくりを進めていきます。



令和8年 和水町消防出初式
表彰者

消防庁長官

(永年勤続功労章)

副団長	福山 憲司
-----	-------

熊本県知事

(永年勤続功労章)

2分団	副分団長	木本 人支
4分団	部長	隈部 泰廣
1分団	団員	丸山 博文
1分団	団員	寺添 真顕
1分団	団員	松川 徹男
2分団	団員	前田 伸吾
3分団	団員	嶋田 真吾
4分団	団員	隈部 雄軌
5分団	団員	池田 祐介
5分団	団員	山下 俊文
6分団	団員	古川 進一
6分団	団員	川口 裕喜
7分団	団員	池田 健
7分団	団員	石原 幸徳

熊本県消防協会

(功績章)

1分団	部長	小山 亮
1分団	部長	石川 秀幸
6分団	部長	浦部 真悟
6分団	部長	真崎 龍則
1分団	団員	松浦 久英
1分団	団員	満原 厚史
1分団	団員	入江 昭雄
1分団	団員	井前 聡男

1分団	団員	高岡 健治
1分団	団員	澤田 龍正
2分団	団員	奥村 直
3分団	団員	釘崎 隆充
4分団	団員	高木 慎一郎
5分団	団員	荒木 俊次
5分団	団員	松尾 秀一
6分団	団員	福山 達也
7分団	団員	鶴 誠一

熊本県消防協会

(勤績章)

1分団	団員	荒木 和久
1分団	団員	坂本 拓和
4分団	団員	生山 和之
4分団	団員	戸上 直樹
5分団	団員	池田 直樹
6分団	団員	宮崎 一行
6分団	団員	中野 克哉
7分団	団員	渡辺 剛
7分団	団員	有働 友洋
7分団	団員	福原 雅史

熊本県消防協会

(玉名郡支部長表彰)

1分団	部長	近藤 祐樹
2分団	団員	木村 一輝
4分団	団員	武田 真一
5分団	団員	井島 貴宏
7分団	団員	高木 稜

和水町消防団

(団長表彰)

2分団	部長	本山 豊
-----	----	------

6分団	部長	古田 隆久
1分団	団員	山本 怜平
4分団	団員	井上耕太郎
5分団	団員	竹下 陽介
7分団	団員	池田 志信
女性部	団員	山口寿実歌

令和7年間優秀分団

最優秀分団

2位	第4分団
3位	第1分団

令和7年年末警戒報告

1位	第1分団第4部
2位	第1分団第5部
3位	第2分団第2部

令和8年消防出初式

(通常点検の部)

1位	第1分団
2位	第2分団
3位	第4分団

(玉落とし放水競技の部)

1位	第4分団
2位	—
3位	—

※第1分団：旧菊水中央小学校区

第2分団：旧菊水南小学校区

第3分団：旧菊水東小学校区

第4分団：旧菊水西小学校区

第5分団：旧緑小学校区

第6分団：旧神尾小学校区

第7分団：旧春富小学校区

林野火災注意報・林野火災警報の運用を開始しました

令和7年2月26日に発生した岩手県大船渡市の大規模林野火災を教訓に、林野火災の予防の実効性を高める必要があることから、火災予防条例が改正され令和8年1月1日から、「林野火災注意報」や「林野火災警報」の運用が開始されました。

1 林野火災注意報・林野火災警報について

林野火災注意報

林野火災の予防上、注意を要する気象状況となった場合に発令します。

林野火災警報

林野火災の予防上、危険な気象状況となった場合に発令します。

2 林野火災注意報・林野火災警報が発令された場合の規制について

有明広域行政事務組合火災予防条例第29条の規定により、下記のとおり「火の使用の制限」がかかります。

- ①山林、原野等において火入れをしないこと。
- ②煙火を消費しないこと。
- ③屋外において火遊び又はたき火をしないこと。

④屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。

⑤山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて代表理事が指定した区域内において喫煙をしないこと。

⑥残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰又は火粉を始末すること。

※詳細については、有明広域行政事務組合消防本部ホームページをご確認ください

お問い合わせ先

有明広域行政事務組合消防本部 予防課

電話番号 0968・73・5273（直通）

ホームページ: <http://www.ariake-119.or.jp/>





イベントの開催時には、町の広報紙やホームページ、公式SNSなどへの掲載のため、撮影や取材を行うことがあります。

箱根駅伝観戦ツアーを実施しました

1月2日(金)～3日(土)、日本初のオリンピックで本町出身の金栗四三氏が創設に尽力した東京箱根間往復大学駅伝競走（以下、「箱根駅伝」）を肌で感じてもらうため、箱根駅伝観戦ツアーを実施して中学生6名が参加しました。

1月2日は、往路ゴール（復路スタート）地点と箱根駅伝ミュージアムを見学しました。

1月3日は、復路2ヶ所で観戦と応援をした後、東京国立博物館で、江田船山古墳から出土した太刀なども見学して、とても貴重な体験をすることができました。

ツアーに参加した子どもたちからは、「選手の最後まであきらめない姿を見て感動したし、自分も部活と勉強の両立を頑張ろうと思った。」などの感想がありました。



熊本ヴォルターズの応援に行きました

12月20日(土)、熊本ヴォルターズのホームゲームで「和wat町ふるさと納税」や「戦国肥後国衆まつり」のPRと試合の応援に行きました。会場では和wat町のブースを出展し、来場者に和wat町のみかん「肥のあかり」をお配りしました。また、MIP賞を受賞した選手には和wat町産のお米やイチゴを贈呈しました。

当日は2,707人の観客が訪れ、会場内の大画面では和wat町のPR動画を上映したことで多くの方に和wat町をアピールできました。また、試合前の始球式では、なごみんがフリースローを行い会場を盛り上げました。





菰田橋上部工事現場見学会を開催しました

地域の皆さまに普段なかなか見ることのできない建設現場の様子や、建設工事が社会に果たす役割について理解を深めていただくため、11月22日(土)、和水町下津原地内の工事現場にて午前1回、午後2回に分けて見学会を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、小学生から大人まで約50名の方にご参加いただき、来賓として衆議院議員の西野太亮様や熊本県議会議員の内野幸喜様にもご参加いただきました。

初めに工事を担当する菊池川河川事務所の担当者から工事の概要や進捗状況の説明を行った後、建設中の橋の上に上り、菊池川河川事務所と三井住友建設(株)の各担当者より工事現場の説明が行われ、実際の工事現場を見学しました。

現場では、菰田橋の完成イメージをバーチャルで体験できるVRや、普段見ることができない橋の内部および架設用作業車(ワーゲン)を間近で見学していただき、現在の状況や橋の重要性について知っていただきました。

新しい菰田橋は令和9年春頃に開通予定です。



▲現場見学会の様子

箱根駅伝で金栗四三杯を黒田朝日選手に贈呈しました

102回目を迎える、東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)において、和水町から最優秀選手賞として、金栗四三杯が贈呈されました。

和水町では、箱根駅伝の生みの親と言われている金栗四三の功績を称えるため、第80回大会から最優秀選手賞を贈呈しています。

今大会の最優秀選手賞は、山登りの5区で驚異的な走りで“シン・山の神”となった黒田朝日選手(青山学院大学4年)が受賞されました。また最優秀選手賞とMVP賞のダブル受賞は前大会の野村選手(現:住友電工)に続き2年連続となりました。

閉会式では、石原町長から黒田選手へ金栗四三杯と副賞として、和水町産の米5俵が贈られました。



▲写真左から石原町長と黒田選手

久米野地区防災研修会が開催されました

12月21日、久米野公民館で久米野区主催の防災研修会が開催されました。

和水町在住の防災士・柳原志保さんを講師にお招きし、「食とトイレ」をテーマに、災害時に欠かせない備えを実践的に学びました。研修では、ポリ袋を使ったごはん作り(パッキング)の実演に加え、便器を汚さず衛生的に使用する災害時のトイレの使い方についても、実物を用いて分かりやすく解説が行われました。日常の延長でできる備えの大切さを実感する研修会となりました。



▲久米野地区防災研修会の様子



あなたに、なごみを。

和水町
NAGOMIMACHI

和水町町制施行20周年記念式典

和水町は、令和8年3月1日で合併から20周年という節目を迎えます。
20年のあゆみを振り返り、これまでの20年を支えてくださった皆さまへの感謝の気持ちを込めて
「和水町町制施行20周年記念式典」を開催いたします。
皆さま、ぜひご参加ください。

とき 令和8年 **3/1** 日 ところ 和水町体育館
(駐車場は総合グラウンド内)

08:30	表彰者・来賓 受付開始
09:15	オープニングイベント 舞踊団「花童&はつ喜」
09:30	式典開式 ・ 功労者表彰（個人表彰・団体表彰） ・ 町民栄誉賞表彰
11:00	式典閉式
11:30	講演会開演 青山学院大学陸上競技部 原 晋 監督
12:30	講演会閉演

入場無料

講演会参加申込

講演会にお越しの際は、事前予約が必要です。
下記のQRコードよりお申し込みください。



会場の都合上、先着600名となっておりますので、ご希望される方はお早目のご予約をお願いします。

講演会

原 晋 監督

青山学院大学陸上競技部



ご不明な点は、下記の担当課へお問い合わせください。

総務課 ☎ 0968-86-5720

nagomi
お知らせ
news

第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査 投票日 2月8日(日)

岡 和水町選挙管理委員会（本庁総務課内） ☎0968・86・5720

投票日 **2月8日(日)** 午前7時～午後7時

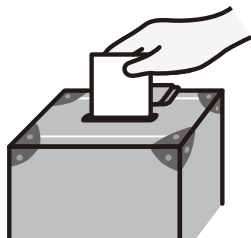
▶本町で投票ができる人（選挙人名簿登録者）

①平成20年2月9日までに生まれた方、②令和7年10月26日までに和水町に住民票が作成された人

▶投票所

投票所は、町内9カ所に設置します。

※今回の選挙は、第49回戦国肥後国衆まつり開催のため、第**7**投票所（板楠、上板楠）は、**三加和小学校体育館**に変更になります。



▶期日前投票

投票日当日に、仕事、親族の冠婚葬祭、レジャー、買い物などで直接投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査でそれぞれ期日前投票期間が異なります。ご注意ください。

《期 間》衆議院議員総選挙

1月28日(火)から2月7日(日)まで

最高裁判所裁判官国民審査

2月1日(日)～2月7日(日)まで

《期日前投票所》・本庁 1階町民ホール

・三加和支所 町民相談室

《投票時間》午前8時30分～午後8時

▶入場券

入場券（ハガキ）は1月26日以降に郵送します。投票される際は、入場券を持参してください。

なお、選挙人名簿に登録されていれば、入場券がなくても投票できます。

nagomi
お知らせ
news

和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中!!

岡 デジタル行政推進課 ☎0968・86・5722

和水町と山鹿市では専用車両によるスマホ教室を実施しております。スマホの基本機能はもちろん、LINEやスマホ決済、フリマアプリの使い方など色々なことを学ぶことができます。

専門のスタッフが一人ひとりに合わせてお教えしますので、初心者の方も安心してご参加ください。

▶料 金：無料

▶定 員：各回3組（個別相談は各回1組）まで

●2・3月のスケジュール

（令和8年4月以降のスケジュールは順次広報なごみに掲載予定です。）

月 日	場 所	11時00分～12時00分	12時30分～13時30分	14時30分～15時30分	16時00分～16時45分
2月	6日(金) ゆめマート東山鹿店	iPhone（基礎編）	LINEの使い方	Android（基礎編）	個別相談
	13日(金) JAかもと夢大地館				
	20日(金) 菊水ロマン館	スマホを触ってみよう	iPhone（入門編）	LINEの使い方	料金相談
	27日(金) 緑彩館				
3月	6日(金) ゆめマート東山鹿店	始めよう！災害の備え	Android（応用編）	LINEの使い方	個別相談
	13日(金) JAかもと夢大地館				
	27日(金) 緑彩館	初めての生成AI ～新しい検索体験～	Android（入門編）	Android（基礎編）	

●本事業はソフトバンク株式会社に委託しています。

▶申込方法：開催日の3日前までに予約

※スマホがなくても大歓迎！教室で使用するスマホは無料で貸し出します。

※和水町と山鹿市どちらの教室にも参加できます。

予約はこちらから行ってください。年中無休です。

☎0800(111)9442

受付時間 **午前9時～午後5時**
(土・日・祝がつながりやすいです。)

nagomi

お知らせ

news

脂肪肝の原因になる食べ物は「脂肪」よりも「糖」！

岡 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

日々体内に入る糖質が多いと、余分な「糖」は「脂肪」に変換されて肝臓に蓄積されます。

血液検査で見える肝臓の状態！

検査項目	基準値	
AST (GOT)	30U/L以下	ALTが20以上の場合は、 脂肪肝 の可能性があります。 ASTやALTが基準値以上の場合、肝臓の細胞が破壊されており、 肝炎 の可能性があります。 γ-GTPは、解毒作用に関与していて、アルコールや薬や脂肪肝などに影響を受けます。
ALT (GPT)	30U/L以下	
γ-GTP	50U/L以下	

脂肪肝を改善するための参考動画

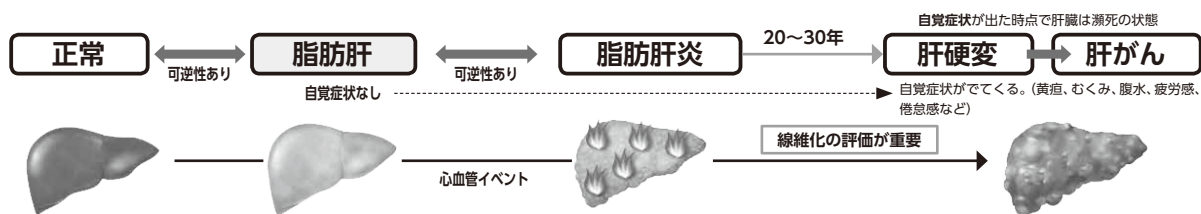
肝臓にとっての最大の毒は



肝臓を壊さないお酒の飲み方



動画をチェック！



脂肪肝は、肝炎や肝硬変・肝がんの入り口であり、放置すると戻れないほどに進行してしまいます。

まだ戻れる脂肪肝のうちに改善しましょう★

～脂肪肝を改善するには～

- ☐ 1日1回体重を記録する
- ☐ 野菜を2倍に
- ☐ 飲み物は水かお茶
- ☐ 大豆、魚、鶏を優先的に摂る
- ☐ 超加工食品※1を減らす
- ☐ 運動を1日30分(有酸素運動※2)

※1 超加工食品：ポテトチップス・菓子パン・カップ麺等

※2 有酸素運動：ウォーキング・ジョギング・水泳等

アプリを活用して健康づくり

＜熊本健康アプリとは＞

各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動を「健康ポイント」として貯めることができ、活動成果によって抽選でプレゼントが当たるスマートフォン専用アプリです。

詳しくは、二次元コードから専用ホームページをご覧ください

お問い合わせ 「熊本健康ポイント事業」運営事務局 ☎0120-040-037

げんき
アプリ
くまもと



肝臓は我慢強い「沈黙の臓器」です。数値を知り、早めの対策が安心😊

消費生活Q&A

～今回のテーマ～

僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



副業のためにお金を借りるのは危険!



(安しんちゃん)

インターネットを見ていたら『副業』『簡単』『稼げる』の広告が表示されたので、広告をクリックしてメッセージアプリを登録したんだ。そのあと電話で説明を受けたら「スクール代金200万円支払うと簡単に月額150万円稼げる。スクール費用は消費者金融で借入れするように。」と指示されたけど、本当に稼げて借金も返済できるのかな?

「簡単に稼げると説明を受けて消費者金融で借り入れたけど、実際は稼ぐことができずに借金の返済だけ残った。」という副業に関するトラブルが多いんだワン。



(なごワン)



(安しんちゃん)

お金を稼ぐために借金するっておかしい気がするけど…。トラブルに巻き込まれないためにはどうしたらいい?

簡単に稼げるようないい話はないんだワン。勧誘トークをうのみにせず、冷静によく考えることが重要だワン!

- ・契約する前に事業者について調べる。
- ・遠隔操作アプリを安易にインストールしない。
- ・お金を稼ぐためにお金を借りない。

簡単に稼げる話はないと心得て、契約する前に誰かに相談する事だワン。

契約後、不安に思った場合はお金を振り込む前に消費生活センターに相談することだワン。



(なごワン)

nagomi
お知らせ
news

日本遺産の日 菊池川流域 日本遺産パネル展開催のお知らせ

図 社会教育課 文化係 ☎0968・34・3047

「日本遺産」とは、文化庁が平成27年度から開始した事業で、各地にある文化財をまとめるストーリーを作り、観光振興や地域活性化につなげていくことを目的としています。菊池川流域4市町（玉名市・山鹿市・菊池市・和水町）では、平成29年に“米作り、二千年にわたる大地の記憶～菊池川流域「今昔『水稻』物語」～”が認定されました。

文化庁及び日本遺産連盟は、日本遺産に対する理解と関心を高めることを目的に、2月13日を「日本遺産の日」としています。関連行事として4市町、歴史公園鞠智城・温故創生館、県立装飾古墳館の各会場でパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

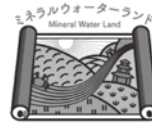
▶期 間：2月13日(金)～2月23日(木)まで

▶場 所：和水町三加和公民館

▶料 金：入場無料



菊池川流域日本遺産協議会
ホームページ



菊池川流域
日本遺産のロゴマーク



日本遺産
2月13日は
日本遺産の日です

nagomi
お知らせ
news

マイナンバーカード 出張サービスのお知らせ

図 住民環境課 戸籍住民係 ☎0968・86・5727 (直通)

役場への来庁が難しい方（後期高齢者・障害をお持ちの方）を対象に、役場職員が個人宅に向向き、マイナンバーカードの申請、更新の手続をサポートします。

出来上がったマイナンバーカードは、基本ご自宅へ郵送します。

お一人様からお申し込みできますので、お気軽にお電話ください。



申請
対象

- ・マイナンバーカードの新規申請・更新申請
- ・電子証明書の更新申請（更新のお知らせが届いた方）
- ・暗証番号再設定

▶日 時：2月15日(金) 午前9時～正午

▶申込期間：2月2日(木)～2月10日(水)

(月～金 午前8時30分～午後5時15分まで受付)

※申し込みがない限り役場から電話によるお問い合わせやアポなし訪問をすることはありません。

不審な電話があった場合は役場又は警察にご相談ください。

令和7年分
(令和8年度課税)

町 県 民 税

(国民健康保険税など)

申告のご案内

問 税務課 町民税係 ☎0968・86・5723

町県民税申告は、前年中の所得金額や所得控除額などに基づき、町県民税（住民税）・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などを算出します。また、申告の内容は、年金の手続きや保育所の入所、児童手当・扶養などの申請、福祉などの手続きに必要とされる各種証明（所得証明など）にも利用されます。準備はお早めに、忘れずに申告してください。

町県民税申告が必要な人

令和8年1月1日時点で和水町に住んでいた人で、
下記のいずれかにあてはまる人

- ①営業・農業などの事業や不動産の収入があった人
- ②配当・譲渡（株式や資産の売買）の収入があった人
※玉名税務署で確定申告をお願いします。
- ③令和7年の途中で退職した後、就職しなかった人
- ④医療費控除などの所得控除を受けようとする人
※医療費控除は、令和7年中の所得金額が200万円未満の人はその5%を超えた額、所得金額が200万円以上の人は10万円を超えた額の医療費を支払った人が受けられます。
- ⑤年末調整を受けた給与所得者で、年末調整を受けた給与以外の収入があった人（※2か所から給与をもらっている人）
- ⑥公的年金受給者で、その年金以外の収入があった人
- ⑦住宅を借入金（ローン）で新築または増改築した人
- ⑧収入（所得）の額の多少にかかわらず、次の行政サービスの利用や給付などの対象になる人
 - ・国民健康保険税、介護保険料や後期高齢者医療保険料の低所得者に対する軽減を受ける人
 - ・国民年金保険料の免除、保育所の入所、児童手当、児童扶養手当などの手続きをする人

【注意】

（1）年末調整を受けた給与所得者で、その給与以外の所得が20万円以下の人、または公的年金収入金額が400万円以下で、その年金以外の所得が20万円以下の人などは、所得税の確定申告をする義務はありません。しかし、町県民税では「町県民税申告が必要でない人」以外の人は、収入（所得）の額の多少にかかわらず、町県民税申告をする必要があります。

（2）（1）の場合でも所得税の還付を受けるとき、または給与もしくは公的年金の源泉徴収票に記載してある控除以外の控除（医療費控除等）を追加したいときは、すべての収入（所得）を申告する必要があります。

町県民税申告が必要でない人

- 所得税の確定申告書を税務署へ提出する人
- 給与所得者で給与以外に収入がなく、勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されている場合、または公的年金所得者で公的年金以外に収入がなく、年金保険者から役場へ公的年金支払報告書が提出されている場合で、これらの報告書に記載してある控除以外の控除（医療費控除など）を追加しない人

【玉名税務署で申告される人】

■申告会場

玉名税務署 1階（玉名合同庁舎）

■開設期間

2月16日（月）～3月16日（月）

※土日祝を除く

午前9時～午後4時

●注意事項

・玉名税務署での申告は、事前予約（LINE予約）及び当日の整理券のみの受付となります。当日の整理券は、数に限りがあり、待ち時間も要することになりますので、事前予約をお勧めします

LINEによるオンライン

予約開始日：2月2日（月）

→事前予約のページはQRコードから進んでください。



【国税庁公式LINE】

・電話相談センターによる申告内容の相談等

☎0968・72・2125（自動音声案内）

申告に関する書類や相談は、国税庁のホームページで確認できますのでご利用ください。

役場での申告受付について

- 日 程 下の表のとおり
■受付時間 午前 9時～11時
午後 1時～4時

※来場されたら、受付係の指示に従ってください。
※混雑することが考えられますので、時間には余裕をもって来場ください。

- 会 場 和木町役場 本庁 1 階会議室
三加和支所 第 1・2 会議室

		本庁 1 階 会議室	支所 第 1 ・ 2 会議室
2 月	16日月 ） 27日金	確定申告（一般） ※土日祝日を除く ※ 2 月 27 日 金 は 午 後 6 時 まで 受 付	
	2 日 月 3 日 火 4 日 水 5 日 木 6 日 金	旧中央校区 旧南小校区 旧西小校区	旧緑小校区 旧春富小校区
3 月	8 日 日	受付可能日	
	9 日 月 10 日 火 11 日 水	旧南小・西小校区 旧東小校区	旧春富小校区
	12 日 木 13 日 金	旧神尾小校区 ※ 3 月 13 日 金 は 午 後 6 時 まで 受 付	

※申告会場の混雑防止のため、旧小学校区で割り振りを行っています。期間中はいつでも申告できます。申告受付開始時は大変混み合いますので、余裕をもってお越しください。

※申告期間は3月16日(月)までですが、書類整理のため会場での受付は3月13日(金)までとなります。

※申告の内容によっては、玉名税務署での申告をお願いする場合があります。

※株式等の配当・譲渡収入の申告をされる方は、玉名税務署での申告をお願いします。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

注意事項

■必要書類が不足している場合は「申告受付」ができません。

■収支内訳書の作成（収入・経費の計算）、医療費の計算などが済んでいない場合も、原則、申告受付ができません。

※上記のような場合、受付順が前後することがありますのでご了承ください。

申告に必要なもの

1 本人確認書

マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと運転免許証や国民健康保険者証など

2 通帳

本人の金融機関口座番号がわかるもの

3 給与・公的年金の収入がある場合

給与・公的年金所得の源泉徴収票（原本）

4 農業収入・事業収入・不動産収入がある場合

あらかじめ収入と経費の集計を済ませた収支内訳書、帳簿や通帳、経費の領収書など

5 株式・資産の譲渡や保険金の満期、給付金や補助金の受給がある場合

売買契約書、支払証明書、通帳など

6 医療費控除を受ける場合

医療費などの領収書または証明書、医療費の明細書、保険金など補てんの額が分かるもの

※あらかじめ医療費控除の明細書を作成してください。

7 社会保険料控除を受ける場合

社会保険や国民年金などの保険料の支払証明書、控除証明書、領収書など

8 生命保険料控除を受ける場合

保険会社から発行される生命保険料払込証明書など

9 地震保険料控除を受ける場合

保険会社から発行される地震保険料払込証明書など

10 寄付控除（ふるさと納税）を受ける場合

寄付先から発行される寄付金控除証明書など

11 住宅借入金等特別税額控除を受ける場合

売買契約書の写しのほか、多数の書類が必要です。一度ご相談ください。

12 利用者識別番号（※交付を受けた人のみ）

玉名税務署交付の「利用者識別番号」がわかるもの（通知など）

自宅からスマホで申告が出来ます

スマホでの申告は、待ち時間がなく、自宅から申告が出来ます。

詳しくは、国税庁確定申告書等作成コーナーをご覧ください。



【国税庁ホームページ】



健康管理センターで「オプション検査」を受けてみませんか？

和水町健康管理センターでは、血液検査・尿検査で出来るオプション検査を実施しています。
当センターで住民健診を希望されていない方でも、オプション検査のみを受けることが出来ます。
事前予約が必要となりますので、お気軽にご連絡ください。
皆さんの受診、心よりお待ちしております。
※下記の金額は令和8年度4月1日の金額となっております。

検査項目（血液検査）	目 的	検査結果に関連する病気・症状	料金
消化器腫瘍マーカー (CEA,CA19-9)	おもに消化器系のがんなどの診断に、補助的に用います。	胃がん、大腸がん、肺がん、すい臓がん、胆道がん、肝臓がん、肝硬変、肝炎、胃潰瘍、喫煙など	3,300円
肝臓腫瘍マーカー (AFP)	おもに肝臓がんなどの診断に、補助的に用います。	肝臓がん、肝炎、肝硬変、胃がんなど	1,700円
前立腺腫瘍マーカー (PSA) ※男性のみ	おもに前立腺がんの検診や診断に用います。	前立腺がん、前立腺肥大症、急性前立腺炎など	1,700円
胃がんリスク検診 (ABC 検診)	ピロリ菌や消化酵素の量を測定し、胃の疲弊度を調べます。	リスクが高くなることで、胃潰瘍や胃がんの発生率が上がります。	4,000円

検査項目（尿検査）	目 的	検査結果に関連する病気・症状	料金
推定1日食塩摂取量 (尿中塩分濃度)	おおよそ1日に食塩をどのくらい摂取しているかを調べます。	食塩の取りすぎは、高血圧・脳卒中などの要因の1つとなります。	600円

腫瘍マーカーとは、

がんが発生したときに、血液や尿中に増えることがある特殊なたんぱく質やホルモンなどを測定します。がんの再発の発見などのために補助的に利用されます。

⑩この検査だけでがんの診断はできません。基準値を超えた場合は、医療機関にて精密検査を受けてください。



2月はやさしいまちづくり月間

熊本県では2月をやさしいまちづくり月間として、ヘルプマーク（※1）やハートフルパス（※2）など、やさしいまちづくりに関する取組の普及啓発に取り組んでいます。



（ヘルプマーク）

※1 ヘルプマークは人工関節を使用している方、内部障がいや発達障がい、難病の方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

見かけたら、バスや電車内では席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



（利用証：有効期限なし）



（利用証：有効期限あり）

※2 ハートフルパスは車いす利用者、妊産婦など移動に配慮が必要な方が障がい者等用駐車場を利用するためのパスです。

必要のない方は障がい者等用駐車場を利用しないよう、ご協力をお願いします。

○問い合わせ先：熊本県健康福祉部 健康福祉政策課 地域支え合い支援室
☎096・333・2201 FAX096・384・9870
和水町役場 本庁 福祉課 ☎0968・86・5724

〈菊水小学校〉

修学旅行を終えて ～平和について考える～

終戦から80年。6年生は長崎への修学旅行に行きました。過去の過ちを二度と繰り返さために、長崎への修学旅行を「平和」について考える機会と考えています。

長崎の平和公園の少し北に故永井隆博士の住まいであった「如己堂」があります。「己の如く人を愛せよ」という言葉にもとづいて博士が建てられた家です。

永井博士は、当時長崎医科大学の助教授でしたが、白血病となり余命3年と診断されながらも傷病者の治療活動を続け、その間に、「原爆報告書」をまとめ、「長崎の鐘」など数多くの著書を著し、被爆した人々の苦悩を貴重な証言として書き残されました。次は永井博士の著書のひとつである「この子を残して」の一節です。



うとうとしていたら、いつの間に遊びから帰ってきたのか、カヤノが冷たいほほを私のほほにくっつけ、しばらくしてから、「ああ、……お父さんのにおい……」と言った。

この子を残して…この世をやがて私は去らねばならぬのか！

母のにおいを忘れたゆえ、せめて父のにおいなりとも、と恋しがり、私の眠りを見定めてこっそり近寄るおさな心のいじらしさ。戦の火に母を奪われ、父の命はようやくとりとめたものの、それさえ間もなく失わねばならぬ運命をこの子は知っているのであろうか？

枯れ木すら倒れるまでは、その幹のうつろに小鳥をやどらせ、雨風をしのがせるという。重くなりゆく病の床に全くの廃人となり果てて寝たきりの私であっても、まだ息だけでも通っておれば、この幼子にとっては、依るべき大木のかげと頼まれているのであろう。けれども、私の身体がとうとうこの世から消えた日、この子は墓から帰ってきて、この部屋のどこに座り、だれに向かって、何を訴えるであろうか？

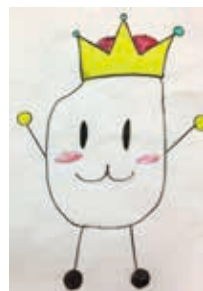
私の布団を押入からひきずり出し、まだ残っている父のにおいの中に顔をうずめ、まだ生え変わらぬ奥歯をかみしめ、泣きじゃくりながら、いつしか父と母とともに遊ぶ夢のわが家に帰りゆくであろうか？

夕日のかつと射し込んでだだっ広くなったその日のこの部屋のひっそりとした有様が目に見えるようだ。私のおらなくなった日を思えば、なかなか死にきれないという気にもなる。せめてこの子がモンペつりのボタンをひとりではめることができるようになるまで…なりとも…。

〈三加和小学校〉

みんなで育てたもち米 『Theモチモチキング』

三加和小学校では、「生活科」や「総合的な学習の時間」に、各学年で栽培活動を行っています。5年生は、本年度も地域の方々のご協力のもと、もち米作りに挑戦しました。暑い中にも稲の生長を観察したり、すずめ防止対策としてキラキラテープを田んぼの周りに張り巡らせたりして、栽培活動を継続して行いました。その甲斐あって、稲刈りではたくさんの米を収穫することができました。子どもたちの頑張りはもちろんですが、地域の皆様に数ヶ月かけて水の管理や畔の草刈りなど様々な面でご支援いただいたお陰だと思います。



お米キャラクター

子どもたちは、もち米を授業参観の日販売することにしました。そのために、まず、もち米の名前を考えました。みんなで意見を出し合い、『Theモチモチキング』と名付けました。販売に向けて、1kg、2kg、3kgの袋に米粒をこぼさないように慎重に入れました。そして、小中学校の職員や保護者の皆様から注文を受けて、授業参観で販売することができました。学校教育では、教科等の学習と実生活を結び付けることで、さらに学びが広がったり深まったりします。今後も地域の力をお借りして、子どもたちに実感を伴う素晴らしい体験活動を実施していきたいです。

令和8年度熊本さわやか大学 受講生を募集します

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学」を開校されており、年間40講座が開催されています。

バラエティ豊かな各分野の多彩な先生方による講義や、研修旅行、自主研究活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

▶ **開催期間**：4月～令和9年3月

▶ **開催日時・場所**

熊本校：毎週木曜日

午後1時30分～3時30分まで/
熊本県総合福祉センター

八代校：毎週火曜日

午後1時30分～3時30分まで/
桜十字ホールやつしろ

▶ **募集人員**：熊本校：100名、八代校：50名（定員を超えた場合は抽選）

▶ **募集期間**：1月13日～3月13日まで

▶ **入学資格**：県内在住で、令和8年4月1日時点で50歳以上の人

▶ **受講料**：入学金5,000円、受講料20,000円（入学時に一括納入）

▶ **申込方法**：本庁福祉課または支所地域振興課まで入学申込書を取りに来ていただき、お申し込みください。

☎（一財）熊本さわやか長寿財団

☎096・354・3083

ギャラリーみんなの蔵

横手一敏さん写真展

「月と太陽と+α」

1月17日～3月15日

土日のみ開館

午後1時～5時まで

入場無料



第38回くまもとねんりんピック2026参加者募集

▶ **開催日程**：4月4日～5月16日

※詳細日程は、リーフレットやホームページをご確認ください。

▶ **会場**：熊本県民総合運動公園 他

▶ **開催内容**：テニス、ソフトテニス、ペタンク、太極拳、サッカー、健康マラソン、健康マージャン、ゴルフ、グラウンドゴルフ、ダンススポーツ、ラージボール卓球など
※上位入賞者は2026年11月開催の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」への派遣選考の対象とします。

▶ **募集期間**：2月2日から順次

▶ **参加資格**：県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上の人
※健康マラソン女子、太極拳、ダンススポーツについては、各競技別の実施要領による。

▶ **参加費**：1人1,200円

▶ **申込方法**：本庁福祉課または支所地域振興課までリーフレットを取りに来ていただき、お申し込みください。

☎（一財）熊本さわやか長寿財団

〒860-0842熊本市中央区南千反畑町3-7

☎096・354・3083

FAX096・354・3103

「助けたい！」を行動に 救命講習会

救急車が到着するまでの間、一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救うカギとなります。応急手当のための心肺蘇生法とAEDを用いた救命について学ぶ講習会です。

▶ **とき**：2月15日

午前9時～正午

▶ **ところ**：有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

▶ **定員**：先着15人まで

▶ **参加費**：無料

▶ **申込**：電話での申込み

☎玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

マイナンバーカード申請受付の 予約制時間外窓口を開設します

▶ **とき**：2月12日、26日

午後7時まで

2月15日 午前9時～正午まで

▶ **受付業務**

- ・マイナンバーカードの受け取り（交付通知書が届いている方）
- ・マイナンバーカードの申請受付
- ・マイナンバーカードの更新

▶ **ところ**

菊水区域の方：本庁住民環境課

三加和区域の方：支所地域振興課

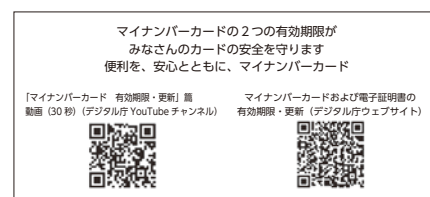
▶ **予約電話番号**

☎0968・86・5727（住民環境課）

☎0968・34・3111（地域振興課）

※窓口の混雑を防ぐため、事前予約制としています。当日必要なものについては予約の際にお尋ねください。

※事前予約のない日については、開設していません



鞠智城へハイキングに 出かけませんか

鞠智城を守っていた土塁線を学芸員が案内します。距離約6km、高低差80mの自然豊かなコースです。

▶ **とき**：2月11日（祝）

午後1時～

▶ **料金**：無料

▶ **定員**：40名。要事前申込。

1月18日 午前10時より専用フォームにて申込み受付開始。

※内容や申込み方法等についての詳細は、鞠智城HPをご覧ください。温故創生館までご連絡ください。

☎歴史公園鞠智城・温故創生館

☎0968・48・3178



牛・豚・馬・山羊・いのしし・鶏などの飼養者は、定期報告が必要です

国内における口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するため、家畜・家きんの飼養者は飼養状況及び飼養衛生管理の遵守状況を毎年県へ報告することが義務付けられています。同様に下記のような小規模所有者も毎年1回の報告（種類と頭羽数のみ）が必要です。

▶ **報告期限**：2月13日迄

▶ **報告先**：和水町農林振興課

▶ **小規模所有者**

- ・牛・水牛・馬・ポニー：各1頭
 - ・めん羊・山羊・豚・ミニブタ・いのぶた・いのしし・鹿：各5頭以下
 - ・鶏・あひる・あいがも・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥：9羽以下
 - ・だちょう・エミュー：9羽以下
- ※上記より多く所有している人は、速やかに報告してください。

☎熊本県城北家畜保健衛生所

☎0968・46・2075

「相続登記はお済ですか月間」県下一斉無料相談会を開催します

令和6年4月から相続登記が義務化されています。専門家である司法書士が相続・遺言に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください。

▶ **開催日時**：

①2月7日 田

午前10時～正午、午後1時～3時（予約制 1組30分まで）
荒尾市役所 11号会議室

②2月7日 田

午前10時～午後3時（予約不要）
山鹿市市立山鹿隣保館 2階大会議室

③2月14日 田

午前10時～正午、午後1時～3時（予約制 1組30分まで）
玉名市民会館会議棟、南関町役場相談室1、2

▶ **申込**：電話による申し込み

☎熊本県司法書士会事務局

☎096・364・2889

リサイクル体験講座受講者を募集します

▶ **とき**：2月20日 金

午後1時30分～3時

▶ **ところ**：クリーンパークファイブ 2階体験教室

▶ **内容**：ガラスカレットで砂絵を作ろう

▶ **定員**：10人（応募多数の場合抽選）

▶ **講師**：クリーンパーク職員

▶ **準備物**：A5用紙サイズの下絵、手拭きタオル

▶ **申し込み**：電話にて申し込み

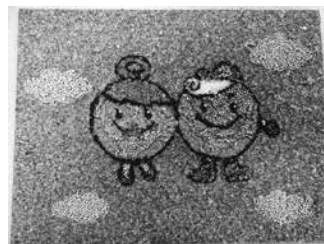
▶ **受付期間**：2月2日～16日

午前9時～午後4時

日曜日も電話受付しています。最終日の受付は午後3時までです。

☎クリーンパークファイブ

☎0968・78・4433



熊本県内春の装飾古墳一斉公開（木柑子石人同時公開）

和水町をはじめ、県内各地の装飾古墳を一般公開します。和水町では、事前申込制で「塚坊主古墳」の公開を行います。

見学を希望される方は、熊本県立装飾古墳館に直接お問い合わせください。

▶ **公開日、場所**：3月21日 田 塚坊主古墳（和水町）、桜ノ上横穴墓群、木柑子フタツカサン古墳（菊池市）、横山古墳（装飾古墳館）

3月22日 田：永安寺西古墳・永安寺東古墳（玉名市）、大村横穴群（人吉市）、横山古墳（装飾古墳館）



▶ **時間**：午前10時～午後4時まで（一部の古墳は、見学開始時刻が異なります。）

塚坊主古墳の公開は、午前11時からと午後1時からの2回です。

▶ **参加費用**：無料

☎熊本県立装飾古墳館

☎0968・36・2151

（月曜休館、月曜が休館の場合は翌日休館）



2026.2

子育てひろば
ピノッキオ

問い合わせ先

■乳幼児健診・健康相談 こども家庭センター

■こころの相談 福祉課福祉係

■行政相談 総務課総務係

■無料法律相談・補聴器相談 和水町社会福祉協議会

■和水町立病院

☎0968・86・5730

☎0968・86・5724

☎0968・86・5720

☎0968・34・2366

☎0968・86・3105

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 外科	2 🍷ほ♡っとタイム 豆まき	3 ■2か月児健康相談 R 7年11月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 🍷豆まき交流会 午前10時福祉セン ター集合 予約受付終了	4	5 ■7か月児健診 R 7年6月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 🍷ひろばの日 自由にご利用ください	6 🍷ひろばの日 自由にご利用ください 🍷英語であそぼう	7 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
8 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 外科	9 ■こころの相談 午前9時～正午 町中央公民館 🍷すくすくタイム	10 ■2歳児歯科検診 R 5年11月・12月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 🍷ひろばの日 自由にご利用ください	11 建国記念の日 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科	12 ■3歳児健診 R 4年7月・8月生 午後1時10分～ 午後1時30分～ 健康管理センター 🍷マンスリーフォト 身体測定 午前・午後 🍷足型アート	13 🍷マンスリーフォト 身体測定 午前 🍷足型アート	14 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
15 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科	16 🍷もぐもぐタイム	17 🍷リラックスヨガ 午前10時30分開始	18 ■行政相談 午前10時～正午 町福祉センター 子育て室	19 ■4か月児健診 R 7年10月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 🍷ひろばの日 自由にご利用ください 🍷園行事の為	20 ■無料法律相談 午前10時～正午 町福祉センター 🍷英語であそぼう 午前11時～午後 1時～ 🍷育児グッズ おもちゃおゆずり会	21 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
22 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療	23 天皇誕生日 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科	24 🍷雛飾り作り 午前・午後 要予約～12日まで 🍷ばんキッズ! (2歳以上のお友達 対象) 折り紙製作	25 ■産後ケア事業 ママのからだケア 午後1時30分～ 午後3時30分 保健センター 🍷誕生会 ハーフバースデー (要予約)	26 🍷雛飾り作り 午前 要予約～12日まで 🍷ひなまつり製作 (午前のみ開放)	27 ■補聴器相談 午前9時～11時 町福祉センター 🍷ひろばの日 自由にご利用ください 🍷こんにちは赤ちゃん (妊婦さん、生後1ヶ 月半～4ヶ月対象)	28 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科

みんなで、献血の輪を広げましょう

400ml献血にご協力ください。

2月27日金 本庁
3月5日木 支所▶受付時間：午前9時30分～11時30分、0時
45分～午後4時（三加和支所は午後3時30
分まで）※当日、または前日に薬を服用していても献血できる場合があります。詳しくは
熊本県赤十字血液センターのホームページを
ご覧ください。

- ▶「熊本健康アプリ」の40ポイントを獲得す
ることができます。
- ▶女性の方は400ml献血が1年間に2回まで
となっています。

問保健子ども課 保健予防係
☎0968・86・5730

休日在宅当番医

日	病 院 名	病 院 名
1日 回	ひがし成人・循環器内科クリニック (玉名市) ☎0968・71・0600	しまかわ医院 (玉名市) ☎0968・84・3722
8日 回	もみの木こどもクリニック (玉名市) ☎0968・72・0033	おおかど胃腸科クリニック (玉名市) ☎0968・72・5611
11日 回	田尻医院 (南関町) ☎0968・53・0016	安成医院 (玉東町) ☎0968・85・2047
15日 回	河野医院 (玉名市) ☎0968・73・3734	有明成仁病院 (長洲町) ☎0968・78・1133
22日 回	鹿井内科 (玉名市) ☎0968・72・2275	吉村循環器科内科医院 (玉名市) ☎0968・84・2765
23日 回	福本内科医院 (玉名市) ☎0968・57・2811	泌尿器科内科むらかみクリニック (玉名市) ☎0968・57・8615

母子手帳交付

- ▶受付場所：本庁 こども家庭センター（保健子ども課内）
- ▶受付日時：毎週金曜日
①午前9時30分～ ②午前10時30分～
(日程のご都合がつかない方は、ご相談ください。)
- ▶予約方法：右記のQRコードより
予約または電話
- ▶持ってくるもの
①妊婦本人のマイナンバーなど個人番号が分かるもの
②交付届出人（妊婦など）の本人確認ができる顔写真付
きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
③妊婦本人の通帳またはキャッシュカード
④印鑑
⑤妊娠届出書など、妊娠の証明ができる書類
⑥上のお子様の母子健康手帳（※第2子以降の方のみ）
- ▶その他
保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に
余裕をもっておいでください。
- 問 本庁 こども家庭センター（保健子ども課内）
☎0968・86・5730





開設日：毎週火・木・金

開設時間：午前10時～正午、午後1時～4時

利用料：無料

利用できる人：0歳から就学前の子どもとその保護者・
妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用
もできます。

その他：イベント以外の時間はひろばの日として利用できます。
利用前の電話連絡は不要です。ひろばのLINEはイベ
ントの事前予約・相談・各種問い合わせに利用でき
ます。



※ひろばのLINEが
出来ました!!

開設日：毎週月曜～金曜

午前9時～正午、午後1時半～4時

※ご利用の際は、電話またはメールにてご連絡を
お願いします。

その他：詳しいお知らせは、ピノッキオサイトをご覧くだ
さい。又、急な変更等はメールに
てお知らせします。対象の方で未
登録の方はピノッキオメールアド
レスまでご連絡をお願いします。

☒ kikusui.pinocchio@gmail.com



ピノッキオサイト

HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび おめでとう

2月生まれの子どもたちです。



まゆさん (3歳)

我が家のアイドルまゆちゃん♡
にいにたちと仲良く元気に成長してね!



はずきさん (6歳)

来年から1年生! 頑張れはーくん!



あさひさん (2歳)

あっくん2歳おめでとう! いつもニコ
ニコ癒しだよ! だいすき♡

ハッピーバースデーに

写真を掲載しませんか?

3月生まれの6歳までのお子さまの写真を募
集します。

▶ **応募条件**：被写体が和水町在住の人

▶ **募集人員**：先着4人程度

▶ **応募方法**：2月9日(日)に、和水町公式LINE
で配信される応募フォームからお申し込みく
ださい。

和水町公式LINEのお友達
登録はこちらからできます。



和水町
公式LINE



いぶきさん (2歳)

沢山食べて、沢山遊んですくすく成長
中! ねえね大好き♡



あきなさん (1歳)

お兄ちゃんたちと仲良く、元気に大き
くなってね!

文芸広場

肥後狂句

のさつとる 先祖の土地のお陰たい 池田 茜
 のさつとる 貧乏神に取りつかれ 高木せいや
 のさつとる 旨か処はかつさらい 二瀬 桔梗
 のさつとる 芸も無くてちゃ七光り 庄山 道草
 酔って候 やつと本音が言えました 福永すみれ
 酔って候 歩く姿もちどり足 井上りんどう
 一度だけなら 許したおるが馬鹿だった 池上 沢庵
 一度だけなら 打った麻薬が常習に 瀬上 歌子
 一度だけなら 追うように来た震度七 石原かわせみ

かなしき原俳句会

店頭は正月用の銘酒かな 誠一
 蘇る天守瓦に初明かり 明
 蠟梅を透けし光の柔らかし 康子
 文鎮を真一文字に筆始め 弘子
 AIの一人カラオケ雪の降る さくら
 赤帽子かぶる地蔵に残り雪 本田美穂子
 どんどこにバーベキューセット並びおり 池田 松子
 鯛焼きの目いつも同じ向きをして 嶋田 俊一

「ロマン館のマンホール」しおり (10) 〔コラボ企画〕 学童のSEPのみんなが ロマン館の秘密を紹介する シリーズです



子ども4コマ劇場⑪ ロマン館の秘密

学童のSEPのみんなが
ロマン館の秘密を紹介する
シリーズです

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

二十四節気の1番目にあたる「立春」の頃はまだまだ寒い時期ですが、梅の花もほころび、木々も次第に芽吹き始め、春の足音が聞こえてきます。

心も少しウキウキしてきますね。

今月は、年を重ねても人生を笑顔でわくわくしながら上機嫌で暮らすための本です。春の訪れとともに縮こまった体をほぐして楽しみましょう！



「70代高齢女子
 今日も元気で
 行ってきます」

凛@高齢女子
 (KADOKAWA)

70代でTwitterを始めた凛@高齢女子さん。ヘッダーやアイコンを作るときに「年寄りのは作れない」と断られたそうです。「思い立ったら即行動」の信念のもと何にでも挑戦する凛@高齢女子さんは、若い人だけでなく、いくつからでもあきらめず輝く生き方はできると言われます。



「老いを楽しむ
 人生の言葉」

和田秀樹
 (Gakken)

60代に入ると、誰でも老いによるさまざまな変化が生じてきます。記憶力、思考力、体力、意欲、気力の低下…。行く末の漠然とした不安からくる“生きにくさ”どれも“衰え”という変化です。

この本は老いがもたらす生きにくさを解消し、人生後半を楽しく、上機嫌で暮らすための思考法や物事の見方を端的に示す言葉をコンパクトに分かりやすくまとめています。 —はじめより—

ちがいを尊重できる人間関係を考える

1 マイクロアグレッションという言葉

日常生活の中で私たちが「ふつう」として使っている言葉が、誰かを差別したり、傷つける意図があるなしに関係なく、対象になった人やグループを軽視したり、侮辱したりするような敵対・中傷・否定のメッセージを含んでいることがあります。そのような表現や言葉をマイクロアグレッションといいます。それによって、その言葉を受け取った人に心理的なダメージを与えることがあります。これは克服すべき課題として、指摘されてきていることです。

マイクロアグレッションは私たちの日々の生活の中で「ふつう」に語られる場面が多くあり、発した本人もその問題性（加害）に気づかないという特徴があるようです。

これらの言動の背景には、肌の色や文化、ジェンダー、民族など自分と異なる（と思っている）他者に対する無意識の偏見や蔑視が含まれており、対象とされた他者を深く傷つけるところに問題があります。マイクロアグレッションをしてしまうこととその人の善良さは直接には関係なく、「個人の問題」や「心の問題」ではなく「社会の問題」としてとらえることが重要です。

2 具体的な例から自分を振り返る

自分の言動により、言われたりされた当事者がどのように感じるかに思いを馳せ、自分が偏見や優越感を持っていないかを疑い、振り返る姿勢がスタートになると思います。次のような言動の例から考えてみましょう。

- ・「自分の周りにはLGBTQ+の人はいないけど」
- ・「身近にそういう人がいたら認めてあげたいと思った」
- ・「涙をふくためにハンカチを使うと『女子力高いね』と言う」
- ・「男性が家事をすると『すごい』『えらいね』と褒める」
- ・「会議等で時間がない時に『てみじかに…』と前置きする。雨の日に来てもらう時に『あしもとわるいなか…』とお礼を言う。」

これらの例を見ると、私も何気なく発言していたかもしれないと自分事として考えることができました。みなさんも自分の言動を振り返ってみませんか。
～「月刊同和教育であい」より引用～



おうちで食べたい給食レシピ！ 「さばのおろしソース」



さば4切れ分

さばの切身	4切れ	
片栗粉	適量	
揚げ油	適量	
A	だいこん（おろす）	140 g
	砂糖	小さじ2
	みりん	小さじ2
	しょうゆ	小さじ4
	酢	小さじ2
B	片栗粉	小さじ1
	水	小さじ2

【作り方】

- ① さばは水気をとって、片栗粉をまぶします。180℃くらいの油で揚げます。
- ② おろしソースはAをすべて合わせて鍋に入れます。中火で加熱してふつふつしてきたらBの水溶き片栗粉を入れてとろみをつけます。
- ③ 揚げたさばにソースをかけてできあがり。魚はさばのほかにはぶりや白身魚でもおいしいです。また、焼いた鶏肉などにかけてもいいです。

ひとくちメモ



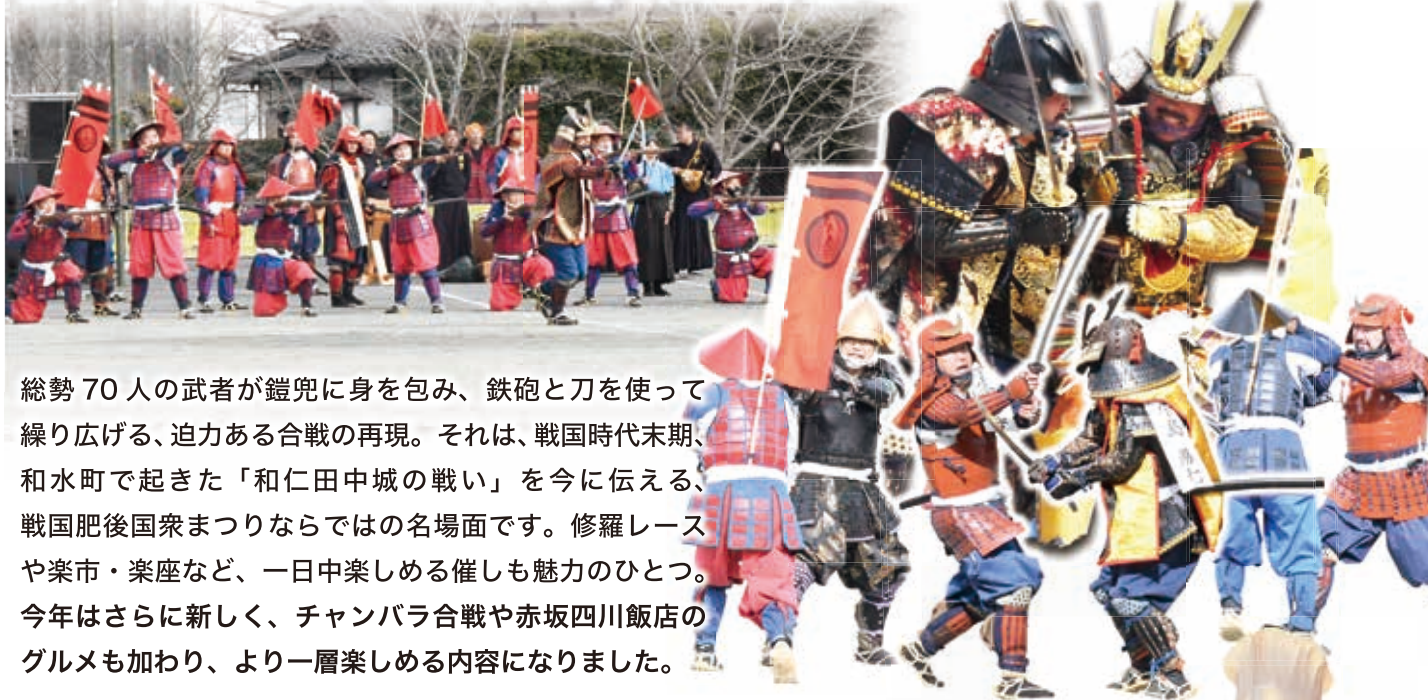
魚は揚げると皮や骨がパリッとして、魚を苦手とする子たちも食べやすくなります。青魚にはDHAやEPAなど脳の働きを手助ける成分が入っているので給食ではさばのほかにはいわしやあじなども使います。

戦国肥後国衆まつりが、今年是一段と楽しい。



協力隊活動記 vol.91

新しい体験と味わいが、加わりました。鎧兜に身を包んだ武者たちが練り歩き、鉄砲と刀が火花を散らす——。和水町で起きた「和仁田中城の戦い」を今に伝える、迫力の歴史絵巻が今年もよみがえります。



総勢 70 人の武者が鎧兜に身を包み、鉄砲と刀を使って練り広げる、迫力ある合戦の再現。それは、戦国時代末期、和水町で起きた「和仁田中城の戦い」を今に伝える、戦国肥後国衆まつりならではの名場面です。修羅レースや楽市・楽座など、一日中楽しめる催しも魅力のひとつ。今年はさらに新しく、チャンバラ合戦や赤坂四川飯店のグルメも加わり、より一層楽しめる内容になりました。



チャンバラ合戦 イメージ／
提供元：株式会社 IKUSA



宮本雅章氏／
和水町視察の様子



新体験 小学生限定 本気のチャンバラ合戦

スポンジの刀で相手のボールを落とす、体感型のチャンバラ合戦。小学生限定で、白熱の勝負が繰り広げられます。

●実施時間帯／11時55分～12時45分(予定)

●所要時間／全3試合 各10分程度

※3試合目はインバウンドの方を含めた旅行客様の参戦があります。

●定員／先着40名

※キャンセルにより当日枠を設ける可能性があります。
詳しくは当日受付までお越しください。

●申込方法／右記QRコードから申し込みください



新グルメ 赤坂四川飯店が、和水町に

東京・赤坂四川飯店の副料理長「宮本 雅章」氏が来場。
(※1) 町の食材を使った「肉まん」を販売します。

さらに、80杯限定で、宮本氏本人が麻婆豆腐を
会場で調理します。

(※1) アジル株式会社「水煮タケノコ」、(※1・2) さいき農場「火の本豚」を使用。

●調理時間帯／11時00分～、12時00分～
※各時間40食限定販売となります。

第49回 戦国肥後国衆まつり

開催日：令和8年2月8日(日)

会場：和水町多目的広場

(熊本県玉名郡和水町板桶70番地)

※詳しくは本誌3ページをご覧ください。



情報発信担当のヤマナカです。今年の戦国肥後国衆まつりでは、「板桶豊後守景貞」役で出演します。顕彰会の皆さまとの練習を重ね、本番に臨みます。撮影と演技の両立に緊張もありますが、最後まで精一杯務めますので、どうぞお楽しみに。

