



笑顔輝き

魅力あふれる和水电

# 広報誌



4

2026  
April



## 問い合わせ先

和水町役場

■本庁（江田3886番地） ☎0968・86・3111（代表）  
（直通電話）

1階 住民環境課 ☎86・5727  
税務課 ☎86・5723  
保健子ども課 ☎86・5730  
福祉課 ☎86・5724  
会計室 ☎86・5728

2階 総務課 ☎86・5720  
まちづくり課 ☎86・5721  
デジタル行政推進課 ☎86・5722  
建設課 ☎86・5726

3階 議会事務局 ☎86・5729

■支所（板楠70番地） ☎0968・34・3111（代表）  
地域振興課  
農林振興課、農業委員会

■教育委員会（板楠76番地） ☎0968・34・3047  
学校教育課  
社会教育課

## 人の動き

令和8年2月末日現在（先月比）

人口	8,825（- 22）	出生	3人
男	4,247（- 15）	死亡	12人
女	4,578（- 7）	転入	11人
世帯数	3,757世帯（- 17）	転出	25人

※外国人を含む統計です。

## 今月の表紙

3月1日回、和水町出身の金栗四三氏が創設した箱根駅伝で快進撃を続ける青山学院大学の原監督の講演会には、町内はもちろん、県外からも応募があり、総勢約800名が参加。最後に会場全員で記念撮影をしました。

講演会終了後には、金栗四三生家にご案内し、金栗氏の偉業に触れていただきました。



### 3 和水町町制施行20周年

#### 4 まちのわだい

「令和7年度 荒玉地域みどり推進植樹のつどい」を開催しました／JAたまな女性部から手作り味噌の提供がありました／熊本朝日放送ふるさとCM大賞くまもと2026で「なごみまちのうた」が最優秀賞を受賞しました／大学生と企業が力を合わせた2か月半ワークシェア事業を実施しました／和水町消防団設立20周年記念祝賀会が開催されました／町内在住・在勤女性向け研修「AIと描くわたしの新しい働き方」を開催しました

#### 6 information+

令和8年度地域づくり活動支援補助金のお知らせ／令和8年4月1日から自転車の交通違反に青切符が適用されます／「クラブなごみ」の会員を募集しています／後期高齢者医療保険にご加入の皆様へ 上手な医療のかかり方・正しい薬の使い方で健康に！／和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中／埋蔵文化財の取扱いについて／和水町が指定する避難所の見直しを行いました／犬を飼う場合は『登録』と『狂犬病予防注射』を行ってください／令和8年度 和水町職員採用前期試験のお知らせ／特定健診の申し込み、忘れていませんか？／マイナンバーカード出張サービスのおしらせ／“シン・山の神”黒田朝日選手の足拓を設置しました！消費生活Q&A  
令和8年度の予防接種についてお知らせします／その農地の売却話、本当に大丈夫ですか？ 契約する前に、農業委員会に相談してください！

#### 15 町立病院からのお知らせ

深掘り！菊池川流域日本遺産エピソード ～伝説と文化をたずねて～

#### 16 学校の話

#### 17 生活記録なごみ

#### 18 協力隊が行く！

#### 19 暮らしの情報／休日在宅当番医・当番薬局

#### 20 カレンダー

#### 21 子育てひろば／ピノッキオ／ハッピーバースデー

#### 22 和水町公式 Instagram／文芸広場／和水町公民館図書室だより

#### 23 「秀島由己男展 ダークファンタジー／ミステリアス 水俣が生んだ異才」開催！／おうちで食べたい給食レシピ！

#### 24 町制施行20周年記念



ホームページ



LINE



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook



Threads

# 和水町町制施行20周年

和水町は、平成18年3月1日に菊水町と三加和町が合併して誕生し、今年で20年という節目の年を迎えました。本町の礎を築いてこられた先人の皆様や日頃から地域の発展を支えてくださっている皆様のご尽力により、今日の和水町があります。ご尽力を頂いている皆様に感謝の気持ちを込めて、合併の当日である3月1日に和水町体育館で記念式典を開催しました。

和水町ふるさと大使を務める中村花誠さんプロデュースの「伝統芸能音楽集団」によるお祝いの舞でスタート。式典では、町の発展に多大なご功績を残された95名の個人、29の団体の皆様を功労者として、4名の方を町民栄誉賞として表彰しました。改めて表彰を受けられた皆様に心より感謝申し上げます。

そして、今回の表彰状は、「みかわ手漉き和紙保存会」の皆様のご協力により、1枚1枚心を込めて作っていただきました。また、表彰者と来賓に贈られた記念品、会場を華やかに彩った和水町の木「桜」と花「ひまわり」の花壇、記念誌などの印刷物の数々。その制作には町内の各店舗の皆さまにご協力いただきました。たくさんの方の皆様に支えられて、合併20周年を祝う記念式典を開催することができました。

式典後に開催した記念講演会では、青山学院大学陸上競技部の原晋監督から「2つの町が出会って、一緒になったので、今こそ一つになって頑張っていきたい」とメッセージ。学生への指導方法や箱根駅伝の裏話などを交えた監督の元気なトークに会場は、にこやかな雰囲気になりました。質問コーナーでは、町内の中学生3人が登壇し、陸上競技をやる上でのアドバイスを受けました。





イベントの開催時には、町の広報紙やホームページ、公式SNSなどへの掲載のため、撮影や取材を行うことがあります。

## JAたまな女性部から手作り味噌の提供がありました



▲三加和小中学校分受け渡しの様子



▲菊水小中学校分受け渡しの様子

1月28日(金)・2月6日(金)にJAたまな女性部から和水平立小中学校へ手作り味噌を提供していただきました。

地元の作物が原料である味噌を給食に使うことで子どもたちが地元作物に興味・関心を持つとともに、食農教育の一環並びに地産地消の普及を目的に実施されています。

手作り味噌には、地元産の大豆が使用されています。

給食では、手作り味噌を使用した味噌汁を美味しくいただきました。

## 「令和7年度 荒玉地域みどり推進 植樹のつどい」を開催しました



▲式典の参加者



▲植樹している園児の様子

令和8年2月13日(金)和水平町と玉名地域森林・林業振興協議会との共同により、春富保育園にて「植樹のつどい」が開催され、園庭に『ヤマボウシ』と『アメリカフウ』の木が植樹されました。この植樹をきっかけに、子どもたちが自然の大切さや命のめぐもりを身近に感じ、緑と触れ合う活動に興味を持ってもらえればと思います。町では、このような活動を通し、緑化推進運動の輪が世代や地域を超えて、さらに大きく広がるよう、自然と共存するまちづくりを推進していきます。

## 熊本朝日放送ふるさとCM大賞くまもと2026で「なごみまちのうた」が最優秀賞を受賞しました



▲表彰式の様子 (写真中央は藤本副町長)

この度、熊本朝日放送 (KAB) 主催の「ふるさとCM大賞くまもと2026」において、和水平町の魅力を歌に乗せて制作した「なごみまちのうた」が見事、最高賞である最優秀賞に輝きました！

この作品は、和水平町の美しい風景や町に集う人々を音楽と映像を通して表現し、町の認知度向上を図るシテプロモーションの一環として制作したものです。

本企画には、15自治体29作品がエントリーされました。審査員からは、「口ずさみたくなるキャッチーなメロディと優しい歌詞に合わせて、住民の皆さんの笑顔が町の良さを出している。温かみがあり、和水平町に行きたくなる、住みたくなるような動画であった。」といった点が評価されました。

3月14日(土曜日)に、JR熊本駅前アミュひろばで

行われた表彰式で藤本副町長に表彰状が授与されました。

この受賞により、「なごみまちのうた」がKABやTVerでCM放送されることになりました。

これから、県内全域及び全国で私たちの和水平町の魅力がテレビやインターネットを通じて届けられます。

撮影にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

これからも和水平町の魅力を町内外へ発信し、ふるさとへの誇りと愛着を育ててまいります。



「なごみまちのうた」



「熊本朝日放送ふるさとCM大賞くまもと2026ホームページ」



## 大学生と企業が力を合わせた 2か月半ワークシェア事業を実施しました

令和7年10月から12月にかけて、大学生と町内企業が一緒に課題解決に取り組む「学生×企業ワークシェア事業」を実施しました。

参加したのは、立命館アジア太平洋大学、青山学院大学、日本女子大学、別府大学の4大学から集まった12名の学生のみなさんと、町内企業3社とチームを組み、10月には2泊3日の合宿を実施。企業訪問や講座、グループワークを通して各企業の課題を把握し、オンラインで話し合いや調査、資料づくりを重ね、12月20日の成果発表会では、それぞれのチームが取組みの成果を発表しました。

参加企業は、株式会社Ring熊本工場様、社会福祉法人青いりんごの会様、株式会社クリエイト様の3社です。

若い視点を取り入れた会社説明資料の見直しや、障がい者アート商品の新たな広げ方の提案、温泉施設の接客向上につながるハンドブック制作など、それぞれの企業にとって実践的な提案が生まれました。学生のみなさんにとっても、和水町の企業の魅力に触れる貴重な機会となり、町と学生をつなぐ新たな一歩となりました。



## 町内在住・在勤女性向け研修「AIと描くわたしの新しい働き方」を開催しました

2月11日(木)、ワークショップを開催しました。当日は、AIを実際に使いながら、文章づくりや地域PRコピー作成、画像づくりなどに挑戦しました。「思ったより使いやすい」「身近な存在に感じた」といった声もあり、新しいツールに触れるきっかけとなりました。

後半は「未来作戦会議」と題して、「自分の得意なこと」「働くうえで感じている不安や生成AIに任せられそうなこと」を整理しながら、自分らしい働き方を考えました。子育てや時間の制約がある中でも、「できない」と思っていたことが「工夫すればできるかもしれない」に変わる、そんな前向きな時間となりました。

今回の研修で出た声は、今後の人材育成や働き方支援の取組みに生かしていきます。



## 和水町消防団設立20周年記念祝賀会が開催されました

1月24日(土)、祝賀会が開催されました。当日は歴代の幹部団員をはじめ、来賓や関係者など総勢81名が出席し、盛会のうちに終了しました。祝賀会では、これまでの消防団の歩みを振り返るとともに、町長から長年にわたり地域の安心・安全のために活動してきた消防団員へ感謝の言葉が述べられました。会場では団員同士や関係者が交流を深め、これまでの活動の思い出や今後の地域防災への決意について語り合う姿が見られました。節目の年にふさわしい有意義なひとときとなり、今後も消防団は地域を守る存在として、より一層活動の充実を図っていくと誓われました。



nagomi

お知らせ  
news

## 令和8年度地域づくり活動支援補助金のお知らせ

☎ まちづくり課 企画振興係 ☎0968・86・5721

地域の活性化及び協働のまちづくりの推進を図るために、区やその他の公共的団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

### ▶補助対象団体

- (1) 行政区、里づくり協議会、NPO団体の他、地域づくり活動を行う団体
- (2) 団体の事務所の所在地が町内にあり、町内で活動を行う団体
- (3) 政治活動、宗教活動及び営利活動を目的としない団体

### ▶補助対象事業

補助金の交付対象となる事業については、補助対象団体が自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業で、町の事業認定を受けたものとします。

### ▶補助対象となる経費

補助対象事業を行うのに必要な経費。(消耗品費、講師に対する謝金、旅費交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、原材料購入費等)ただし、事業を行うのに必要な機器の賃借、業者委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。

### ▶補助率及び補助金額

補助率は事業の公共性、効果等により次のとおり

とします。また、補助金について、事業費が30万円を超えるものについては、30万円を限度とします。

- (1) 協働のまちづくりの視点から地域の活性化に効果が大きく、かつ公益性の大きい事業  
100分の100以内
- (2) 地域の活性化に効果が大きいと認められる事業  
100分の75以内
- (3) 事業の内容により、補助の必要性があると認められる事業  
100分の50以内

なお、同一事業に対する補助金の交付は2回を限度とします。

また、補助金の採択は、原則として1団体1事業とします。

### ▶事業スケジュール

- ①申請書提出期間：4月1日(金)～4月22日(金)午後5時
- ②認定審査会開催：4月下旬～5月上旬  
※事業内容を提案していただきます。
- ③事業認定通知：5月中旬
- ④交付申請書提出：事業開始前
- ⑤実績報告書提出：事業完了後
- ⑥補助金交付

### ▶その他

実施希望の場合は事前にご相談ください。



町ホームページ

nagomi

お知らせ  
news

## 令和8年4月1日から 自転車の交通違反に青切符が適用されます

☎ 総務課 消防交通係 ☎0968・86・5720

4月1日から16歳以上の自転車運転者を対象に青切符(交通反則通告制度)が適用されます。青切符が交付された場合は、自動車やバイクと同じ仕組みで、決められた反則金を納めることとなります。

対象となる主な交通違反例と反則金額(違反となるものは100種類以上あります)



【携帯電話使用等(保持)】  
反則金：12,000円



【信号無視(赤色等)】  
反則金：6,000円



【イヤホンの使用】  
反則金：5,000円

一人ひとりが交通ルールを遵守して、歩行者を優先する安全な運転を心がけましょう。

nagomi

お知らせ

news

## 「クラブなごみ」の会員を募集しています

☎ クラブなごみ事務局（三加和公民館内） ☎0968・34・3047

「体力向上」「健康づくり」「運動不足解消」「仲間づくり」などを目的として、子どもからシニアまで幅広い世代の人々が、各自の趣味や競技レベルに合わせて、さまざまな文化・スポーツに触れる機会を提供する地域住民主体のスポーツクラブです。「クラブなごみ」で一緒に体を動かしてみませんか？

▶入会金：無料

▶年会費：中学生以下3,000円（未就学児は無料）／高校生以上5,000円

※7月以降の新規加入者については、

年会費割引が適用されます。

▶申込方法：■新規の場合 三加和公民館または中央公民館の窓口へお越し頂き、入会申込書の提出と年会費をお支払いください。

■更新の場合 各教室指導員に、入会申込書と年会費を添えてご提出ください。

詳しくは、クラブなごみ事務局までお問い合わせください。

### ▶教室紹介

種目	対象者	日時	場所	受講料(月)
船山太鼓(和太鼓)	小・中学生	火曜日/午後5時~6時30分	中央公民館	1,000円
バドミントン	小学生以上	水曜日/午後7時~9時	町体育館	500円
わくわくスポーツ	小・中学生	水曜日/午後6時30分~8時	スカイドーム2000	1,000円
少年野球	小学生	火・水曜日/午後6時30分~8時30分 土・日曜日/午前9時~午後1時	総合グラウンド、その他	2,000円
手話	どなたでも	①第2火曜日/午後7時30分~8時30分 ②第4火曜日/午後7時30分~8時30分	①スカイドーム2000 ②中央公民館	1,000円
ヨガ	どなたでも	①火曜日/午後8時~9時50分 ②金曜日/午前10時~11時50分	①中央公民館 ②スカイドーム2000	4,000円
ペタンク	どなたでも	木・土曜日/午後7時~10時	多目的広場	無料
陸上教室	小学生以上	水曜日/小学生 午後5時30分~6時30分 中学生 午後6時30分~8時	総合グラウンド又は三加和グラウンド	小3,000円 中4,000円
ダーツ	小学4年生以上	水曜日/午前11時~12時 午後6時~7時	歯科処神崎横	1,000円
ストレッチトレーニング	小学4年生以上	月曜日/午前11時~12時 午後6時~7時	歯科処神崎敷地内	1,000円
軟式野球クラブ	中学生	土・日曜日/午前9時~午後5時	三加和グラウンド、その他	3,000円

nagomi

お知らせ

news

## 後期高齢者医療保険にご加入の皆様へ

## 上手な医療のかかり方・正しい薬の使い方健康に！

☎ 住民環境課 国保年金係 ☎0968・86・5727

皆さんに安心して医療を受けていただくため、以下のことに留意し、できることから始めましょう。

### ▶緊急時以外の救急外来の受診は控えましょう

休日や夜間の時間外受診は重症患者の受け入れに影響するほか、医師や看護師の疲弊にもつながります。本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるよう、緊急時以外は平日の診療時間内に受診しましょう。

### ▶「かかりつけ医」を持ちましょう

体調の変化など、日頃から気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことが大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

### ▶重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査

や投薬などを最初からやり直すこととなり、体への負担と医療費の負担が大きくなります。今受けている治療に不安などがあるときは、医師に伝えて相談してみましょう。

### ▶薬のもらいすぎに注意しましょう

一度に多くの種類の薬を飲むと、薬本来の効果がでないだけでなく、重い副作用や症状が悪化することがあります。複数の医療機関に通院中の場合は、「お薬手帳」を1冊にまとめ、受診時に必ず持参しましょう。

### ▶ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効能・効果を持ち、価格も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬局に相談しましょう。

nagomi

お知らせ  
news

## 和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中

☎ デジタル行政推進課 ☎0968・86・5722

和水町と山鹿市では専用車両によるスマホ教室を実施しております。スマホの基本機能はもちろん、LINEやスマホ決済、フリマアプリの使い方など色々なことを学ぶことができます。

専門のスタッフが一人ひとりに合わせてお教えしますので、初心者の方も安心してご参加ください。

▶料 金：無料

▶定 員：各回3組（個別相談は各回1組）まで

### ● 4～6月のスケジュール

（4月から開催が木曜日に変更になりました。）

		場 所	11時00分～12時00分	12時30分～13時15分	14時30分～15時30分	16時00分～16時45分
4月	2日(木)	ゆめマート東山鹿店	ガラケー/スマホ診断教室	個別相談	LINEでコミュニケーション	個別相談
	9日(木)	山鹿市役所本庁				
	16日(木)	菊水ロマン館	スマホの使い方（入門編）		初めての生成AI ～新しい検索体験～	
	23日(木)	緑彩館				
5月	7日(木)	ゆめマート東山鹿店	スマホの使い方（入門編）	個別相談	スマホの使い方（基礎編）	個別相談
	14日(木)	山鹿市役所本庁				
	21日(木)	菊水ロマン館	スマホの使い方（基礎編）		スマホ決済の使い方	
	28日(木)	緑彩館				
6月	4日(木)	ゆめマート東山鹿店	スマホの使い方（基礎編）	個別相談	LINEでコミュニケーション	個別相談
	11日(木)	山鹿市役所本庁				
	18日(木)	菊水ロマン館	スマホの使い方（応用編）		生成AIを楽しもう ～画像生成編～	
	25日(木)	緑彩館				

●本事業はソフトバンク株式会社に委託しています。

▶申込方法：開催日の3日前までに予約

※スマホがなくても大歓迎！教室で使用するスマホは無料で貸し出します。

※和水町と山鹿市どちらの教室にも参加できます。

予約はこちらから行ってください。年中無休です。

☎0800(111)9442

受付時間 午前9時～午後5時

（土・日・祝がつながりやすいです。）

nagomi

お知らせ  
news

## 埋蔵文化財の取扱いについて

☎ 社会教育課 文化係 ☎0968・34・3047

遺跡の範囲内では、たとえ私有地であっても無断で埋蔵文化財を発掘することはできません。耕作中などに不意に埋蔵文化財（土器や石器、石棺など）を発見された場合は、すみやかに和水町教育委員会にご連絡ください。

### ▶埋蔵文化財とは

埋蔵文化財とは、土地に埋まっている文化財（土器や石棺など）のことです。

埋蔵文化財があることが知られている土地（周知の埋蔵文化財包蔵地、通常「遺跡」といいます。）は、現在和水町内に257ヶ所あり、特に菊池川に近い台地上や、江田船山古墳周辺に集中しています。地中にあるものがほとんどであり、地上ではどこが遺跡の範囲内であるのか分からない場合もあります。

遺跡の分布図は、参考までに、熊本県が公開している熊本県遺跡地図をご確認ください。ただし、遺跡かどうかの正式判断は町教育委員会が行いますので、開発を計画される場合などには、事前に

お問い合わせいただきますようお願いいたします。

### ▶埋蔵文化財包蔵地における土木工事等について

遺跡内（周知の埋蔵文化財包蔵地内）において土地の造成や住宅建設などの土木工事等を行おうとする場合は、文化財保護法の規定に基づき、事前の届け出が必要です。詳細や届出の様式については、町HPでご確認ください。

### ▶埋蔵文化財の発掘調査について

埋蔵文化財を発掘調査するには、所定の事項を記載した書面をもって、事前に届け出る必要があります。不意に埋蔵文化財を発見された際は、それ以上掘り進めることなく、発見した状態を保ち、町教育委員会にご連絡ください。



熊本県遺跡地図



遺跡内で土木工事等を行う場合について（町HP）

nagomi

お知らせ  
news

## 和水町が指定する避難所の見直しを行いました

☎ 総務課 消防交通係 ☎0968・86・5720

地域の皆様の防災意識の高まりを受け、和水町防災会議の諮問機関として「避難所検討部会」を創設し、町内の各種避難所の見直しを以下のとおり行いました。

今回の見直しを反映させた総合防災マップ（Web版）を和水町ホームページ上に公開していますので、下記QRコードによりご確認ください。

また、令和8年度中に総合防災マップ（冊子版）を作成し、全戸配布をする予定です。

施設名	自主避難所	指定緊急避難場所	指定避難所
中央公民館	◎	◎	◎
和水町体育館	○	○	○
菊水小体育館		○	○
菊水中体育館		○	○
和水町総合グラウンド		○	
菊水小グラウンド		○	
菊水中グラウンド		○	
旧菊水南地区農村広場		○	

- ◎：一次避難所（優先的に開設する避難所）
- ：被害状況等に応じて開設する避難所
- ：災害ボランティアセンターと指定避難所（予備）の機能を併設する施設



和水町防災マップ (Web版)

### 【自主避難所】

災害が発生する恐れがある場合に、避難情報の発令を待たずに、自らの判断で避難する場所。

### 【指定緊急避難場所】

災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所。土砂災害、洪水、地震等の災害種別ごとに指定。

### 【指定避難所】

災害発生の場合に、避難をしてきた被災者が一定期間生活するための施設。

施設名	自主避難所	指定緊急避難場所	指定避難所
三加和公民館	◎	◎	◎
スカイドーム2000	○	○	○
春富コミュニティセンター		○	○
三加和小体育館		○	○
三加和中体育館		○	○
緑コミュニティドーム		○	○
春富コミュニティドーム		○	○
支所裏多目的広場		○	
三加和グラウンド		○	
三加和小・中グラウンド		○	
春富コミュニティ広場		○	
福祉センター			□

nagomi

お知らせ  
news

## 犬を飼う場合は『登録』と『狂犬病予防注射』を行ってください

☎ 住民環境課 生活環境係 ☎0968・86・5727

狂犬病予防法により、犬の飼い主は、飼っている犬の登録（生涯一度）と狂犬病予防注射を年1回受けさせることが義務付けられています。犬の登録をされていない飼い主は、役場で必ず登録を行ってください。（犬一頭につき、登録手数料3,000円が必要）

### 「令和8年度狂犬病予防集合注射を実施します」

和水町では狂犬病予防の「集合注射」を年2回（春・秋）に実施しております。

春の集合注射は下記のとおり実施しますので是非ご利用ください。

なお、直接、動物病院で予防注射を受けられる場合は、動物病院発行の注射済証をご持参のうえ、役場で注射済票の交付を必ず受けてください。（犬一頭につき、交付手数料500円が必要）

『集合注射費用3,300円（予防注射料2,800円＋注射済票交付手数料500円）』

登録・注射日程	受付時間	実施場所
三加和地区 4月24日 日	13:30~14:30	和仁 ふれあい広場
	15:00~16:00	山十町・夢ランド広場 (旧松尾商店前)
4月25日 日	9:30~10:30	中和仁 庄山農園前
	11:00~12:00	下大田黒 緑彩館駐車場
	13:30~14:30	大田黒 お肉のいしはら横
	15:00~16:00	三加和支所裏車庫前

登録・注射日程	受付時間	実施場所
菊水地区 5月15日 日	13:30~14:30	前原公民館
	15:00~16:00	内田公民館
5月16日 日	9:30~10:30	本村公民館
	11:00~12:00	竈門公民館
	13:30~14:30	用木公民館
	15:00~16:00	本庁裏車庫前

※会場には必ず犬を制御できる人がお連れください。

nagomi

お知らせ  
news

## 令和8年度 和水町職員採用前期試験のお知らせ

☎ 総務課 行政係 ☎0968・86・5720

### ▶採用職種および採用予定人数

行政 大卒程度 2名程度

### ▶申し込み受付

◎場所：和水町役場本庁総務課行政係

◎期間：4月10日(金)～5月11日(月)

午前8時30分～午後5時

(土・日・祝日を除く)

### ▶採用試験の日程・場所

◎第1次試験(筆記) 5月31日(日)

和水町役場本庁

◎第2次試験(面接) 7月上旬予定

別途第一次試験の合格者に通知

### ▶試験内容

SPI3による筆記試験、専門試験(土木のみ)、面接ほか

詳しくは、和水町ホームページに「令和8年度 和水町職員採用前期試験 試験案内」を掲載しています。

試験要領、申込書は、役場本庁総務課または、支所地域振興課でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードすることもできます。



町ホームページ



町Instagram  
(石人前)



nagomi

お知らせ  
news

## 特定健診の申し込み、忘れていませんか？

☎ 住民環境課 国保年金係 ☎0968・86・5727

血管は、傷ついても“痛みなどの自覚症状がない”  
私たちは血管の状態を数値で見ることができません

特定健診で血管のダメージレベルがわかります

血管ダメージレベル	レベル4	健康障害	血管の断面図
	レベル3	血管が変化	
	レベル2	傷み始める	
レベル1	潜在的に進行		

血管は、傷ついても痛みなどの自覚症状がありません。

突然死のサインを見逃さないために、毎年の健診の数値で血管の状態を数値で見ることができません。

そのためには、特定健診(血液検査、心電図、眼底検査、腹囲など)を毎年受けることが必要です！

併せて、各種がん検診、腹部超音波検査、骨粗鬆症検査(女性のみ)も受けましょう。

健診のお申し込み、まだ間に合いますよ！



# 消費生活Q&A

僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



～今回のテーマ～

## フィッシング詐欺にご用心！



『フィッシング詐欺』ってよく聞けど、どんなトラブルなの？

(安しんちゃん)

フィッシング詐欺とは、クレジットカード会社、宅配業者、通販サイトなどの実在する組織を騙るメールやSMSを送信し、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を盗み出す手口なんだワン。



(なごワン)



個人情報を盗まれたら不正に利用されてしまうね。どんな対策をするといいの？

(安しんちゃん)

日頃利用している事業者や公的機関などからのSMSやメールを見るときでも、まずフィッシング詐欺を疑い、記載されているリンクにはアクセスせずに、以下の点を心掛けるんだワン。

- ① 事前にブックマークした正規のサイトや、正規のアプリからアクセスする。
- ② 事前のブックマークがない場合や、少しでも不安に思う点があれば、事業者などの正規のサイトでフィッシング詐欺に関する情報がないか確認する。
- ③ もしメールのリンク先にアクセスしても、安易にクレジットカード番号を入力しない。

こうしたインターネットでのトラブルは手口も多様化、巧妙化しているワン。まずは不用意にアクセスしない、クリックしないことだワン。



(なごワン)

## nagomi お知らせ news

### マイナンバーカード 出張サービスのお知らせ

閩 住民環境課 戸籍住民係 ☎0968・86・5727 (直通)

役場への来庁が難しい方（後期高齢者・障害をお持ちの方）を対象に、役場職員が個人宅に出向き、マイナンバーカードの申請、更新の手続をサポートします。

出来上がったマイナンバーカードは、基本ご自宅へ郵送します。

お一人様からお申し込みできますので、お気軽にお電話ください。



- 申請対象
- ・マイナンバーカードの新規申請・更新申請
  - ・電子証明書の更新申請（更新のお知らせが届いた方）
  - ・暗証番号再設定

▶日 時：4月26日(日) 午前9時～正午

▶申込期間：4月1日(日)～4月10日(金)

(月～金 午前8時30分～午後5時15分まで受付)

※申し込みがない限り役場から電話によるお問い合わせやアポなし訪問をすることはありません。

不審な電話があった場合は役場又は警察にご相談ください。

## “シン・山の神” 黒田朝日選手の足拓を設置しました！

石原町長と黒田選手（右）



金栗四三の生家に、第102回東京箱根間往復大学駅伝競走（箱根駅伝）の山登り5区で驚異的な走りをみせ、青山学院大学の3連覇に貢献、最優秀選手賞（金栗四三杯）とMVP賞を見事ダブル受賞された“シン・山の神” 黒田朝日選手の足拓を設置しました。

金栗四三の生家では、箱根駅伝やオリンピックで活躍されたランナーの足拓設置を進めており、黒田選手の他に

今井正人選手、神野大地選手、野口みずき選手、赤崎暁選手の足拓を設置しています。足拓には、それぞれのランナーの座右の銘を入れておきますので、この機会にぜひご覧ください。



黒田選手の足拓

nagomi

お知らせ  
news

## 令和8年度の予防接種についてお知らせします

☎ 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

令和8年度から新しく始まる予防接種や今年度の定期接種対象者についてお知らせします。なお、対象者には個別通知を行いますので、役場保健子ども課からの予防接種の案内をご確認ください。

### 1 RSウイルスについて ☎ 令和8年度より妊婦に対する予防接種が開始されます。

#### 【接種対象者】

妊娠28週0日から36週6日までの者、妊娠毎に1回接種（筋肉注射）

※接種後14日以内に出生した場合、胎児への抗体移行が十分でない可能性があります。

#### 【予診票】

- ・令和8年4月1日以降に母子手帳交付を受ける者  
→母子手帳交付時に直接お渡しします。
- ・令和8年4月1日以前に母子手帳交付がお済みの者  
→接種対象者に郵送します。



### 2 高齢者における接種について

#### (1) 高齢者肺炎球菌について

これまで使用していたワクチン（PPSV23）から新しいワクチン（PCV20）に変わります。

#### 【接種対象者】

予防接種日当日に和木町に住所があり、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない者で、次の①または②に該当する者

- ① 65歳の者
- ② 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器機能の障がい又はヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障がいを有する者 ※対象者には確認証を送付します。

#### 【接種期間】

65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで

※この期間外に接種した場合は、全額自己負担になります。

#### 【予診票】

65歳の誕生日の翌月に郵送します。

【自己負担額】 2,000円



#### (2) 高齢者带状疱疹ワクチンについて

#### 【接種対象者】

予防接種日当日に和木町に住所があり、過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがない者で、次の①または②に該当する者

- ① 下記表に当てはまる者

65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生

②60歳以上65歳未満の者であって、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障がい  
を有する者 ※対象者には確認証を送付します。

#### 【接種期間】

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

※この期間外に接種した場合は、全額自己負担になります。

#### 【予防接種の内容】

ワクチン名	組み換えワクチン	生ワクチン
接種回数	2カ月以上の間隔を開けて2回	1回
自己負担額	¥6,600/回	¥2,600/回

#### 【高齢者肺炎球菌・带状疱疹ワクチン予防接種の受け方】

委託医療機関に各自予約のうえ、①予診票（必要事項を記入）、  
②接種済証、③マイナンバーカード等住所が確認できるものを持参し、  
接種を受けてください。

①、②及び委託医療機関一覧は対象者に直接郵送します。できる限り  
かかりつけ医で接種されることをおすすめします。

委託医療機関一覧に載っていない医療機関で接種される場合は、一旦  
全額支払った後に償還払いの手続きが必要になります。領収書や予診票  
等を持参のうえ、保健子ども課又は三加和支所地域振興課までお越し  
ください。



### 3 HPVワクチン予防接種について

#### 【接種対象者】

小学校6年生から高校1年生までの女子で、今年度は平成22年4月2日生から平成27年4  
月1日生までの者になります。

#### 【接種期間】

小学校6年生から高校1年生まで

※この期間外に接種した場合は、全額自己負担になります。

#### 【予診票】

標準的な接種期間である**中学校1年生（平成25年4月2日生から平成26年4月1日生まで  
の方）**に対して予診票等を郵送します。

また、定期接種の最終学年である高校1年生（平成22年4月2日生から平成23年4月1日生ま  
での方）で未接種の方にも通知をお送りしますので、令和9年3月31日までに接種を完了してくだ  
さい。

#### 【その他】

15歳になる前に接種を開始すると、2回で接種完了することができますが  
できます。接種開始が15歳以上の場合は3回接種で完了となり6か月  
程かかりますので、早めにご検討ください。

また、令和8年度より定期接種できるワクチンは9価（シルガード）  
のみとなりました。2価（サーバリックス）や4価（ガーダシル）  
は定期接種ではなくなりましたのでご注意ください。



nagomi  
お知らせ  
news

## その農地の売却話、本当に大丈夫ですか？ 契約する前に、農業委員会に相談してください！

☎ 農業委員会 0968・34・3111

現在、県内では半導体関連企業などの進出により、開発の動きが活発化しています。それに伴い、農地の買収や転用の相談が相次いでいますが、「**契約したのに転用できない**」「**転用ができなくて違約金を請求された**」といったリスクも懸念されています。

大切な財産を守るため、**判を押す前に必ず以下の点を確認してください。**

### 要チェック！

業者などの「説明」	知っておくべき「現実」	STOP
「今のうちに契約（仮登記）しましょう」	仮登記だけでは権利は移りません。転用許可が下りなければ、契約自体が白紙になるリスクがあります。	
「転用手続きは後でやるから大丈夫」	農振除外および農地転用には相当の時間がかかり、そもそも除外・転用できないケースもあります。	
「自分の土地だから、造成を始めていい」	許可前の着工は「無断転用」で農地法違反。罰則（拘禁刑や罰金）や原状回復命令の対象です。	

気をつけるモン！



©2010 熊本県くまモン

### 【注意！】

売買まではこのような手順が必要になります！

1. 農振除外の手続き（★農振農用地の場合。1年前後かかる場合もあります）
2. 農地転用許可申請（農業委員会・知事等の審査が必要です。）
3. 【ここで初めて】許可・売買完了（所有権移転・工事着工）

※注意ポイント：「農振除外」は、そもそも市町村において認められない場合もあります。事前に各市役所・役場の農振除外担当部局とも十分確認が必要です。

## 待って！農地売買にはこんなリスクがあります！

～「ハンコ」を押す前にこんな点をチェックしてください！～

農地の売買契約、特に「仮登記」が絡む取引では、後から思わぬ金銭的負担や法的罰則が科される事例が想定されます。



### 1. 契約内容の「落とし穴」チェック

- 「**白紙撤回**」の期限は決まっていますか？  
「許可が下りるまで」という曖昧な表現ではなく、「**〇ヶ月以内に許可が得られない場合は契約を白紙に戻す**」という**期限設定が必要**です。  
期限がないと何年も農地を縛られる（塩漬け）リスクがあります。
- 「**損害賠償**」に関する**注意すべき条項はありませんか？**  
農地転用ができない場合に「受け取った手付金の返還」だけでなく、「**相手方が費やした経費（測量費・設計費等）を賠償する**」といった一文が含まれていませんか？これを認めると手付金以上の多額の支払いを求められる恐れがあります。
- 買主側から一方的な解約条項になっていませんか？**  
業者はいつでも解約できるのに売主（あなた）からは解約できない、または解約時に法外な違約金を求められる**不平等な内容ではないか確認**しましょう。

### 2. 農地法違反の「リスク」チェック

- 転用許可の前に「**管理**」をやめる約束をしていませんか？  
農地転用許可が下りるまでは、登記の有無にかかわらず、**元の所有者に管理義務があります。**
- 転用許可の前に「**土地の引渡し**」を求められていませんか？  
農地転用許可が下りる前に、造成着工、建物の建設、重機の搬入などを行った場合、農地法違反となり、**売主・買主双方が「3年以下の拘禁刑または300万円以下の罰金」の対象となる可能性があります。**
- 「**仮登記をすれば所有権は移った**」と思い込んでいませんか？  
**仮登記はあくまでも順位を確保するための予備的なものです。**農地転用許可がない限り、所有権はあなたのままです。仮登記があるからといって、**農地転用許可の判断が有利になることはありません。**

相談は農地の所在する市町村農業委員会へ



## 名称を「生活習慣病予防教室」へ変更します!!

和歌山町立病院では今まで、ふれあい会（糖尿病教室）と称して教室を開催してきましたが、住民の皆さんに活動内容がわかりやすく、どなたでも気軽に参加していただけるように、令和8年4月より会の名称を生活習慣病予防教室へ変更します。

健康に興味のある人、生活習慣病が気になるという人に参加していただき、運動・レクリエーション・講演会などを開催し、院内の専門スタッフが質問・相談も受け付けます。（生活習慣病とは、食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣が関与する病気のことを指します）

昨年度は、6月にペタンク、8月に講演会、10月にウォーキングを開催し、11月に「出張健康チェック隊」と称して山太郎祭りに参加しました。

本年度も同様に開催予定です。

健康に興味のある人、初めて参加される人も大歓迎です。

たくさんの参加を職員一同お待ちしております。



## R 8 年度年間活動予定

- ペタンク
- 講演会
- ウォーキング
- 出張健康チェック隊（山太郎祭）

※状況により、変更・中止になる場合があります  
開催が近くなりましたら当院内科外来でお知らせします

当院では、管理栄養士による栄養食事相談を行っています。

高血圧や糖尿病など病気の人だけでなく、食欲不振などによる低栄養状態にある人などにも、医師が栄養相談を必要と判断された場合は、管理栄養士による栄養食事相談を受けることができます。

何を食えばいいかわからない、家族の介護やサポートをしている人など、食事についてお困りのことがあれば当院受診の際にご相談ください。

阿蘇外輪山を源流として、有明海へと注ぐ熊本県北の大河・菊池川。その流域には、二千年にわたる米作りの営みによって刻まれた、大地の記憶が随所に受け継がれています。平地には古代から伝えられる条里制による地割が広がり、山間部では高地での米作りを可能にした井手（用水路）や美しい棚田が存在します。また、海辺では干拓によって広大な農地が造られ、地域の歴史を物語っています。

これらの土地利用の痕跡は菊池川という一つの河川の流域内に凝縮されており、私たちは歴史の移り変わりを身近に感じる事ができます。さらに、豊穡の地に根付く賑やかな祭りや、地域特有の食文化といった無形の伝統文化も息づいています。菊池川流域は、日本の米作り文化の発展を物語る縮図であり、その歴史的な景観から農業がもたらした芸能や食の魅力に触れることができる特別な場所といえるでしょう。

このような地域文化の豊かさは「米作り、二千年にわたる大地の記憶」菊池川流域「今昔『水稲』物語」というテーマでまとめられ、平成29年に日本遺産として文化庁から認定されました。



## 深掘り！菊池川流域日本遺産エピソード ～伝説と文化をたずねて～

この連載では、菊池川流域日本遺産について、その魅力をより深く知っていただくため、地域外にあまり知られていない様々なエピソードを紹介していきます。



▲「ガネめし」は、菊池川流域日本遺産の構成文化財です



▲「肥後国衆一揆」のお話も登場します

社会教育課  
文化係  
☎0968(34)3047

# 学校の話題

町内小中学校の様子をお知らせするため、定期的に掲載を行っています。

## 〈三加和小学校〉

### 『I（私）メッセージで伝えよう』

学校では、子どもたちが集団生活の中で人との関り方を学んでいきます。しかし、対人関係で悩んだり自分の言いたいことを伝えられずにストレスが溜まったりすることもあると思います。

本校では「児童が生活上の困難やストレスに直面したときの対処方法を身に付けるための教育プログラム」と「SOSの出し方に関する教育」を行っています。今回は5年生に対して、スクールカウンセラーの鶴先生から「思いが伝わる言葉で話そう」というテーマでお話をさせていただきました。上手くコミュニケーションをとるためには、「なんであなたは、～なの？」など、相手の行いを一方的に攻める言葉や強い命令口調にならないようにして、「私は、～と感じたよ。」「一緒に〇〇しようよ。」など、思いやりをもって優しい口調で伝えることが大切だと分かりました。子どもたちは、ロールプレイで相手への気持ちの伝え方を考えました。例えば、『喧嘩にならないような注意の仕方は？』『誘いを上手にことわるには？』など、日常生活でよくある場面を想定して考えました。人は言葉一つで仲良くなったり喧嘩したりするものです。低学年の子どもたちにも、『チクチク言葉』ではなく『フワフワ言葉』を使おう！など、イメージしやすい言葉で伝えていきます。

今回学んだことを生かして、これからも、『I（私）メッセージ』を意識しながら楽しい学校生活を送ってほしいと思います。



## 〈菊水小学校〉

### 『当たり前』の反対は？

「当たり前」の対義語は何だと思いませんか。 正解は『有難い』とのことでした。

『当たり前』は、「有ることが常」、『有難い』は「有ることが難しい」という意味となりますので、「当たり前」の反対は「有難い」となるわけです。

これまで「当たり前」と思っていたことが、そうではないということに、ここ数年の出来事で皆が気づいた（考えた）と思っています。

10年前の2016年4月、熊本地震が発生しました。当時、私は菊水中学校の教頭として勤務していましたが、地震の影響で体育館の天井が落ち、音楽室入口の壁が崩れ、しばらく校舎が使用できなくなりました。その間、町の体育館が教室となりました。毎日、学校で授業をすることが当たり前だと思っていたところ、突然学校が使えなくなったのです。

中学校から町体育館への引っ越しの日、生徒の机を運びながら運動場に目をやると、数えきれないほどのトラックが集合していました。引っ越しを応援しようと、多くの保護者、地域の方々、卒業生が応援に駆けつけてくださったのです。地域の方々の思いやりある行動に感動し、本当に有難いと感じた瞬間でした。この光景を思い出すと、今でも胸が熱くなります。

そして、菊水小が開校した2020年の4月、全国一斉にコロナ禍による臨時休校となりました。今度は、学校に通うことすらできなくなったのです。

それまで、「当たり前」だと思っていたことは、そうではなかったことに気づかされました。今、学校で教育活動が行えることが、本当に有難いことだと感じています。

「当たり前」と考える日常や友達や家族と過ごせる時間がいかに貴重なものであるかを考え、毎日を大切に過ごしてほしいと願っています。



# 生活記録なごみ

伝統や生活文化等の移り変わりを後世に伝える文集として、生活記録なごみが第17集を迎えます。これまで分館のご協力による募集としておりましたが、今回から自由応募へと変更しました。戦争に関する記憶など、職員の取材による寄稿もできます。たくさんのご応募、ご依頼をお待ちしております。

社会教育課

## 「子どもとの期間限定の

## 暮らしを大切に」

近藤 明枝

この春、大学1年、高校1年、中学1年、小学2年、3歳児として進学・進級した子どもの母親として、毎日奮闘中である。我が家にとって最も大きな変化は、無事に大学合格をした長女が、一人暮らしを始めたことだ。子どもたちが全員家で暮らすというフェーズは終わった。ここで、長女がまだ家にいた時期の生活を改めて振り返り、記録しておきたい。朝は高校生のお弁当作りから始まる。子どもたちがそれぞれ家を出る時間に合うように起きているか確認して、起きていなければ声をかける。未っ子の目が覚めたら急いでおしっこに連れて行く。み

んなが朝ごはんを食べたら、大量の洗い物をすませ、保育園の準備をして、バタバタと家を出る。未っ子は家から片道20分の園に通っている。送っていくだけで、一時間使う。

仕事中は、自分が集中したいものに集中できる貴重な時間。

仕事が終わったら、また一時間かけて保育園と学童保育に迎えに行き、急いで家に帰って晩ごはん作り。食べ盛りの子がいると、作る量も多い！ついでに、洗い物も多い！洗濯物を干したり畳んだりするのは、ほとんど夫、たまに子どもたちや私。習い事の送迎も基本的に夫。長女は、高校の近くの学習スペースで20時〜21時まで受験勉強をしていたので、その時間にはもうバスがなく、私か夫が迎えに行かなければならなかった。「今日はどっちが迎えに行く？」と夫と確認し、行かない方は心おきなくお酒を一杯飲んで疲れを癒せるが、行く方はちょっとガマンが必要だ（笑）私が迎えに行かないときには、20時半に小学生の次女を寝かしつけながら、一緒に寝てしまう。その際、残った家事のフォローは夫がしてくれる（いつもありがとう！）。未っ子は保育園でたっぷりお昼寝してくるので、なかなか寝ない…。やっと寝てくれたら、私も夫も、ようやく一日の任務完了である。

土日は土日、子どもたちの試合や模試の送迎などが入ってくる。幼い子もいるので、無理してあれこれ連れ回さなくてすむよう、私と夫で綿密にスケジュール調整をしなければならぬ。私も夫も複数のボランティア活動や地域活動をしていたり、土日に入る仕事もあったりで、それらの調整も必要だ。こうして書いていると、本当に毎日いろいろ大変だった！アピールのような内容になってしまったが、「大

変」ということは、「自分にそれだけの役割がある」ということだ。ありがたい日々なのである。自分が生きるフェーズが変われば、担っている役割も、どんどん変わっていく。今大変だと思って担っている役割をこなす時間というのは、必ず「終わり」が来る、貴重な時間なのだ。

私は、「今日は朝起きたくないな…お弁当を作らないといけないから面倒だな…」と感じるときに、いつも思い出すコラムがある。三砂ちづるさんの『抱きしめられたかったあなたへ』（講談社α文庫）の中の「すべてに終わりがあるから今がいとおいしいのです」というコラムだ。「弁当作りにも終わりがある。思春期を過ぎていく息子たちが弁当を持っていくのはあと何年あるのだろう。いつてきますと誰かがわたしのもとから出かけていく日は、あとのくらいあるのだろう。弁当を作るといことは、わたしのからだが動くということ、作れば持つていってくれる人がいるということ、弁当を作る台所があるということ、弁当の材料をそろえるほどのお金があるということ、食材が苦勞せずに入るといこと…：たくさん前提条件がそろってできている」といった内容で、これを思い出すと、今、お弁当を作れるってなんて幸せなのだろう、という気持ちになれるのだ。

長女が一人暮らしを始めたとはいえ、これからもしばらくは、4人の子どものあれこれバタバタする日々が続く。今はきつと、後から振り返れば「人生の華」と言える時期なのだろう。子どもたちと一緒に家で過ごせるのは期間限定。「忙しい、忙しい」とばかり言わずに、幸せを噛みしめながら、一日一日を大切に過ごしていきたい。



# 祝！任期満了 地域おこし協力隊を卒業します

地域おこし協力隊として和水町に着任してから、あっという間に3年の月日が経ちました。このたび、4月末をもって任期を修了することとなります。移住定住業務を担当し、町の暮らしや魅力を多くの人に伝える活動を行う中で、地域の皆さんに温かく支えていただきながら過ごした3年間でした。これまでの活動を振り返るとともに、任期後の暮らしや今後の関わりについてご報告させていただきます。（案納 菜津美）



## 移住定住に関する活動

移住支援センターに勤務し、町への移住を検討されている人たちからの相談対応をはじめ、空き家の内覧案内や物件調査、お試し暮らし住宅の運営・管理などを行い、町での実際の暮らしをイメージしていただけるようサポートしてきました。活動を通して多くの人たちと出会い、和水町での新しい暮らしを考えるきっかけづくりに関わったことを嬉しく思っています。



## 移住体験ツアーについて

令和6年度からは、お試し暮らし住宅の利用者を対象に移住体験ツアーを実施してきました。短い滞在期間の中でも、町の人たちとの交流やさまざまな体験を通して、和水町での暮らしをより具体的に知っていただくことを目的に始めた取り組みです。参加者からは「町での暮らしをより想像することができ、とても有意義な体験となりました」といった声をいただき、やりがいを感じる活動となりました。今後は後任の地域おこし協力隊へ引き継ぎ、継続していく予定です。

## 草木染の美容室をつくります



店舗イメージ / 美容室は、和水町にあるゲストハウス「Theスナフギンズ」敷地内の小屋を活用して始める予定です。

草木染（くさきぞめ）とは、ヘナや藍などの植物を使って髪を染める方法で、頭皮や髪への負担が少なく、自然ならではのやさしい色合いやツヤが特徴です。肌が敏感な人や、体にやさしいものを選びたい人たちから近年注目されています。

私は前職で約10年間美容師として働いてきました。その経験を活かし、髪や頭皮に配慮した施術を提供したいと考えています。植物由来のカラーやヘッドケアを通して、ゆっくりと心地よい時間を過ごしていただける場所を目指しています。現在は、他地域の美容室の視察や技術研修を行いながら開業の準備を進めており、今後は町内外の人たちに和水町の魅力を感じてもらえるような場所づくりに取り組んでいきます。



ハープリンス

ハーブをお湯で抽出した液体を使って髪や頭皮を整えます



草木染め カラーサンプル



## マイナンバーカード申請受付の 予約制時間外窓口を開設します

- ▶ **とき**：4月9日(木)、23日(木)  
午後7時まで  
4月26日(日)午前9時～正午まで
  - ▶ **受付業務**
    - ・マイナンバーカードの受け取り  
(交付通知書が届いている方)
    - ・マイナンバーカードの申請受付
    - ・マイナンバーカードの更新
  - ▶ **ところ**  
菊水区域の方：本庁住民環境課  
三加和区域の方：支所地域振興課
  - ▶ **予約電話番号**  
☎0968・86・5727 (住民環境課)  
☎0968・34・3111 (地域振興課)
- ※窓口の混雑を防ぐため、事前予約制としています。当日必要なものについては予約の際にお尋ねください。  
※事前予約のない日については、開設していません。

マイナンバーカードの2つの  
有効期限がみなさんのカードの  
安全を守ります

便利を、安心とともに、  
マイナンバーカード

「マイナンバーカード  
有効期限・更新」篇 動画 (30秒)  
(デジタル庁YouTubeチャンネル)

マイナンバーカードおよび  
電子証明書の有効期限・更新  
(デジタル庁ウェブサイト)




## リサイクル体験講座受講者を 募集します

- ▶ **とき**：4月17日(金)  
午前9時30分～午後4時
  - ▶ **ところ**：クリーンパークファイブ  
2階体験教室
  - ▶ **内容**：古布リフォーム「緋で作る  
ワイドパンツ&Tブラウス」
  - ▶ **定員**：10人 (応募多数の場合抽選)
  - ▶ **講師**：古 千代 氏
  - ▶ **準備物**：各生地に合わせてミシン  
糸、ワイドパンツ用のゴム、生地、  
ブラウス用の生地、弁当、材料費  
1,000円
  - ▶ **申し込み**：電話にて申し込み
  - ▶ **受付期間**：4月1日～10日  
午前9時～午後4時  
日曜日にも電話受付しています。最  
終日の受付は午後3時までです。
- ☎クリーンパークファイブ  
☎0968・78・4433

## みんなの蔵 4月の展示・イベント予定

- 墨絵展示** 入場無料  
「森呼吸&猫盆栽」後藤薫さん  
3月28日(木)～4月26日(日)までの金、  
土、日、月曜 午後1時～5時まで
- マルシェイベント**  
「なごみの蔵 桜を楽しむ会」  
小物、食品などの販売  
4月4日(木)、5日(金)午前11時～午  
後5時 (墨絵展示も同時刻)

## 「助けたい！」を行動に 救命講習会

- 救急車が到着するまでの間、一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救うカギとなります。救命について学ぶ講習会です。
- ▶ **とき**：4月19日(日)  
午前9時～正午
  - ▶ **ところ**：有明広域行政事務組合消  
防本部・玉名消防署
  - ▶ **定員**：先着15人まで
  - ▶ **参加費**：無料
  - ▶ **申し込み**：電話での申込み  
☎玉名消防署 救急係  
☎0968・73・7117

## 令和8年度慰霊巡拝を 行います

- 先の大戦で配偶者や父等を亡くした戦没者の遺族を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊巡拝の追悼を行う参加者を募集します。
- 【実施地域】**  
東部ニューギニア、北ボルネオ、インド、ギルバート諸島、ウズベキスタン、フィリピン、ビスマーク諸島、中国東北地方、硫黄島  
※現地の状況により変更となる場合があります。
- 参加を希望する人は、福祉課までご連絡ください。  
☎福祉課 福祉係  
☎0968・86・5724

## 休日在宅当番医・当番薬局

月	日	地 域	当 番 医	電 話 番 号	門 前 薬 局	電 話 番 号
4	5	玉名市	大林循環器科内科医院	0968-72-3866	ハート薬局	0968-85-7373
		玉名市	坂田内科医院	0968-66-8600	ハッピー薬局(高道店)	0968-82-8806
		玉名市	平山整形外科医院	0968-72-4000	DI薬局	0968-72-2110
	12	玉名市	ひらしま小児科医院	0968-73-5530		
		長洲町	多田隈内科医院	0968-78-3011		
	19	玉名市	泌尿器科内科むらかみクリニック	0968-57-8615	ひかり調剤薬局	0968-73-7074
		玉名市	悠紀会病院	0968-74-1131		
		玉名市	安田内科医院	0968-84-3131		
	26	玉名市	酒井医院	0968-71-0777	ハッピー薬局(松木店)	0968-57-8836
		玉東町	安成医院	0968-85-2047	地域の薬局	0968-85-6500
		玉名市	福本内科医院	0968-57-2811	たいめい薬局	0968-57-7740
	29	玉名市	やざわ整形外科クリニック	0968-72-3000	いちご薬局	0968-72-1515
		玉名市	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	0968-71-0808	れいわ薬局(築地店)	0968-72-0055
		長洲町	有明成仁病院	0968-78-1133	そうごう薬局(有明長洲店)	0968-78-0711
玉名市		吉田医院	0968-73-5100			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2 ■7か月児健診 R 7年8月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 👶ひろばの日 自由にご利用ください	3 👶ひろばの日 自由にご利用ください 🍷午前のみ開放	4 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
5 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 内科	6	7 ■2か月児健康相談 R 8年1月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 👶子供服お譲り会 午前・午後	8	9 ■3歳児健診 R 4年9月・10月生 午後1時30分～ 健康管理センター 👶ひろばの日 自由にご利用ください	10 👶ひろばの日 自由にご利用ください 🍷英語であそぼう	11 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
12 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科	13 🍷R 8年度スタートの 集い	14 ■2歳児歯科検診 R 6年1月・2月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 👶ひろばの日 自由にご利用ください 🍷足型アート	15 ■行政相談 午前10時～正午 和水町福祉センター 子育て室 🍷誕生会(午前) ハーフバースデー アート	16 ■4か月児健診 R 7年12月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 👶マンスリーフォト 身体測定 午前・午後 🍷足型アート	17 👶マンスリーフォト 身体測定 午前 🍷すくすくタイム ■無料法律相談 午前10時～正午 町福祉センター	18 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科
19 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 内科	20 ■こころの相談 午前9時～正午 町中央公民館	21 👶こどもの日製作 午後1時半集合 要予約6組限定 🍷こんにちは赤ちゃん	22 ■産後ケア事業 ベビーマッサージ 午後1時30分～ 午後3時30分 保健センター	23 👶ひろばの日 自由にご利用ください 🍷こどもの日製作	24 👶ひろばの日 自由にご利用ください 🍷ロマンパークへ お出かけ	25 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
26 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 外科	27 🍷もぐもぐタイム	28 👶こどもの日のお祝い ～絵本の読み聞かせ～ 午前10時集合 要予約17日まで	29 昭和の日 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科	30 👶ひろばの日 自由にご利用ください		

## ● こども家庭センターからのお知らせ

### ▶ 母子保健行事予定表

令和8年度の乳幼児健診・健康相談、産後ケア事業、のびのび発達相談日を掲載しています。

乳幼児健診対象の方には、事前に問診表等を郵送します。



### ▶ ひとりで悩まず、いつでもご連絡ください！

妊娠・出産・子育てのこと・家庭のこと・自分の体のこと等、保護者や子ども、誰でも相談できます。



〈LINE〉



〈メール〉

返信は、平日8時30分から17時15分まで。お急ぎの際は、こども家庭センターへ直接お電話ください。

## ● 母子健康手帳交付

▶ 受付場所：こども家庭センター

▶ 受付日時：毎週金曜日 ①午前9時30分～ ②午前10時30分～  
(日程のご都合がつかない方は、ご相談ください。)

▶ 予約方法：和水町母子健康手帳アプリ(和水町おやこ手帳「ココなご」)の予約機能「mila-e 予約」より予約手続き

▶ 持ってくるもの

- ① 妊婦本人の個人番号が分かるもの
- ② 本人確認ができる顔写真付きの身分証明書
- ③ 妊婦本人の通帳またはキャッシュカード
- ④ 印鑑
- ⑤ 妊娠届出書
- ⑥ 上のお子様の母子健康手帳(※第2子以降の方のみ)

▶ その他：保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

☎ 本庁 こども家庭センター(保健子ども課内) ☎0968・86・5730



(App store)



(Google play)



岡三加和支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111 (内線787)

園菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ  
亀丸・杵本 ☎0968・86・5655



開設日：毎週火・木・金

開設時間：午前10時～正午、午後1時～4時

利用料：無料

利用できる人：0歳から就学前の子どもとその保護者・  
妊婦・子育て支援に携わる人  
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用  
もできます。

その他：イベント以外の時間はひろばの日として利用できます。  
利用前の電話連絡は不要です。ひろばのLINEはイベ  
ントの事前予約・相談・各種問い合わせに利用でき  
ます。



ひろばのLINE  
登録はこちらから

開設日：毎週月曜～金曜

午前9時～正午、午後1時半～4時

※ご利用の際は、電話またはメールにてご連絡を  
お願いします。

その他：詳しいお知らせは、ピノッキオサイトをご覧くだ  
さい。又、急な変更等はメールに  
てお知らせします。対象の方で未  
登録の方はピノッキオメールアド  
レスまでご連絡をお願いします。

☒ kikusui.pinocchio@gmail.com



ピノッキオサイト

## HAPPY BIRTHDAY

### おたんじょうび おめでとう

4月生まれの子どもたちです。

5月生まれの6歳までのお子さまの写真を募集します。  
▼応募方法：4月7日(火)に、和水町公式LINEで配信される応募フォームから  
お申し込みください。



りこ さん (4歳)

4歳おめでとう！お兄ちゃんたちと仲  
良く遊んでね♡



あお さん (2歳)

食べることがだーい好き♡



ひなか さん (4歳)

これからも毎日楽しく過ごそうね！大  
好きなピアノの練習も頑張ろうね！



あおと さん (4歳)

ご飯をもりもり食べて、大きくなっ  
たらウルトラマンになりたいです！



そうま さん (1歳)

1歳おめでとう！いつもニコニコで、  
これからも笑顔でみんなを癒してね！



このみ さん (5歳)

小学生になったらLIVEに行くう～！

## 文芸広場

### 肥後狂句

前々から ならんだ通りゴールイン 池上 沢庵  
 前々から 家庭円満媽天下 二瀬 桔梗  
 前々から 好きではいたが言えだつた 井上りんどう  
 前々から ほんに友には恵まれる 池田 茜  
 はなれ業 ミラノ五輪で光る金 石原かわせみ  
 はなれ業 雪と氷にコラボして 高木せいや  
 はなれ業 りくりりゆう達に酔いしれた 庄山 道草  
 怒鳴り声 子沢山には効き目なし 瀬上 歌子  
 怒鳴り声 飲まにや言えんぞ俺の父 福永すみれ

### かなしき原俳句会

病院に知人三人春寒し 康子  
 小暗さといふ春寒の潜む寺 弘子  
 七十路や弥生の空の同窓会 誠一  
 花待たず難病の友逝きにけり 明  
 春寒や二月生まれの母強し さくら  
**菊水俳句会**  
 鍋底にほのかな香り蜆汁 嶋田 俊一  
 手をつきてひざつきて見る董かな 本田美穂子  
 十年後日本に春や有るや無し 池田 松子

## ～和水町公式 Instagram～



和水町公式Instagramの「今日の石人」では、3月3日～3月31日まで肥後民家村で開催中のひな人形展をPRしました。

会場には、いろいろなひな人形が展示されていて、町内外からたくさんのお客さまが訪れました。

町の旬な情報を発信しています。フォローしてチェックしてみてください！



町Instagram

## 和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022  
 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

### 「子ども読書の日キャンペーン」 ～今年も、【本の福袋】 やります！～

4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」に合わせて、今年も【本の福袋】キャンペーンを開催します！福袋に入っている本を読んで登場人物、作者さんにお手紙を書いて事務所前のポストに投函しましょう！プレゼントも準備しています。この機会にぜひ、中央公民館・三加和公民館図書室をご利用ください。

無くなり  
 したい  
 終了！

4月23日は子ども読書の日

**本に親しむ  
 福袋キャンペーン**

4月23日の「子ども読書の日」に合わせて  
 和水町内の小学生・中学生・高校生を対象に  
 中央・三加和公民館にて本を福袋形式で貸し出します。  
 親しみやすい本や流行りの本を選書しました。  
 この機会にぜひ公民館図書室に遊びに来てください！

**4.23から5.12まで**

ご来館お待ちしております！

中央・三加和公民館図書室

**中身はお楽しみ！ プレゼントもあるよ！ 本は返してね！**

流行りの本や最新の、  
 親しみやすい本を学年別  
 に選書しました。中身は  
 開けてからの楽しみ。

福袋の中に入った本  
 を読んで、作者や登場人  
 物にお手紙を書こう。プ  
 レゼントももらえるよ。

福袋の中の本を読み終わっ  
 たら、図書室に返してね。  
 その本を読みたい子がほか  
 にも待っているよ。

問合せ  
 和水町社会教育課 社会教育係  
 ☎0968-34-3047 (三加和公民館)  
 ☎0968-86-2022 (中央公民館)

# 「秀島由己男展 ダークファンタジー/ミステリアス 水俣が生んだ異才」開催！

長年和水町で創作活動をされ、令和8年3月に和水町町民栄誉賞を受賞された秀島由己男氏の大回顧展が、熊本市現代美術館で開催されます。

平成30年に秀島氏が急逝されたあと、和水町では、遺族から託された膨大な作品とコレクション等を保管し、現代美術館や専門家の指導を得て調査を進めました。今回の回顧展は、和水町の収蔵資料を中心に260点を超える作品等が展示され、秀島氏の画業の全貌を振り返るものとなっています。

会期中は、玉名市民会館大ホールでのプレミアムコンサートや、美術館での朗読会も開催されます。ぜひお誘いあわせのうえ、お出かけください。



▶と き：4月18日[土]～6月21日[日]

火曜日休館（ただし、5月5日は開館し、5月7日は休館）

▶場 所：熊本市現代美術館（熊本市中央区上通町2-3 びぷれす熊日会館3F）

▶観覧料：一般1,500円、シニア（65歳以上）1,200円、  
学生（高校生以上）1,000円、中学生以下無料

▶その他：詳しくは熊本市現代美術館HPでご確認ください。



（熊本市現代美術館 HP）

## おうちで食べたい給食レシピ！ 「ホイコーロー」



### 小学生量 4人分

豚もも肉……………80g  
たまねぎ（スライス）……………60g  
にんじん（短冊）……………40g  
ピーマン（2cm角切り）……………30g  
キャベツ（3cm角切り）……………160g  
ごま油……………小さじ2  
酒……………小さじ2  
しょうが（おろしorみじん）……………1g  
にんにく（おろしorみじん）……………1g  
トウバンジャン……………1g

A } 赤みそ……………小さじ1  
砂糖……………小さじ1  
こいくちしょうゆ……………小さじ2  
テンメンジャン……………小さじ1

### 【作り方】

- ① フライパンにごま油、しょうが、にんにく、トウバンジャンを入れて弱火にかけます。香りがしてきたら、豚肉を炒めます。酒はこのときに入れます。
- ② 豚肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツの順に入れて、その都度炒めます。
- ③ 野菜に火が通ったらAの調味料を入れます。全体になじんだらできあがりです。

### ひとくちメモ



春野菜がおいしい季節です。給食では春キャベツや新たまねぎ、新じゃがなどを献立に取り入れています。この時期のホイコーローには、みずみずしくやわらかい春キャベツを使います。水分も多いのでさっと火を通すといいです。水分が出すぎる場合には片栗粉でとろみをつけると調味料とよくからみます。

# 20 祝町制施行 周年記念

平成18年3月1日、菊水町と三加和町が合併し、和光町が誕生しました。

広報担当者が20年間撮りためた写真の中から、皆さんの輝く瞬間をピックアップして振り返ります。

## 20周年連載企画

## ～広報カメラが捉えた20年の記憶のアルバム～

今月は、和光町として発行した第1校の平成18年4月号の表紙の写真をご紹介します。表紙に登場したのは、和光町となり、第1号の出生届出となった蜻浦の松石涼さんです。和光町と一緒に誕生し、今年で20歳になりました。当時の広報紙には「よく泣く元気な男の子です」と書かれていました。



▲平成18年4月号と一緒に写る松石さん

### 松石 涼 さん(20) 蜻浦

－「自分が『和光町第1号』の出生届だと知ったとき、  
どう思いましたか？」

初めて出生届第1号の話聞いた時は、驚きました

－「20年前の自分の写真を見て、  
どんな気持ちになりましたか？」

友達や先輩には面影あるって言われるんですけど、自分だとよくわかりません。可愛いです

－「今、一番夢中になっていることや、  
頑張っていることは何ですか？」

頑張ってること、1番は仕事です。電気工事の仕事をしていますが、早く一人前になれるよう日々色々なことを経験しています

－「どんな大人(社会人)になりたいと考えていますか？」

人との繋がりや礼儀を大切にできる大人になっていければいいなと思います

－「和光町へのメッセージを一言お願いします」

和光町20周年おめでとうございます。和光町と年齢を共にできてとても嬉しいです。これからも町民の皆様が仲良く健康でいられるように願っております



▲1月4日に開催された20歳の式典  
1列目右から2番目が松石さん



▲今年の「20歳の式典」対象者の皆さんの懐かしい入学式の写真です。(平成24年 神尾小・平成30年 三加和中)