

笑顔輝き 魅力あふれる和水町

広報 なごみ

6

2026
June



問い合わせ先

和水町役場

■本庁（江田3886番地） ☎0968・86・3111（代表）

（直通電話）

1階 住民環境課 ☎86・5727
税務課 ☎86・5723
保健子ども課 ☎86・5730
福祉課 ☎86・5724
会計室 ☎86・5728

2階 総務課 ☎86・5720
まちづくり課 ☎86・5721
デジタル行政推進課 ☎86・5722
建設課 ☎86・5726

3階 議会事務局 ☎86・5729

■支所（板楠70番地） ☎0968・34・3111（代表）

地域振興課
農林振興課、農業委員会

■教育委員会（板楠76番地） ☎0968・34・3047

学校教育課
社会教育課

6月の納期限

6月30日 火 町県民税 1期

税務課 ☎0968・86・5723（直通）

口座振替の手続きについて

口座振替申請書の提出

○口座振替をご利用いただける金融機関……………

①肥後銀行 ②熊本銀行 ③玉名農業協同組合 ④郵便局（ゆうちょ銀行）

○必要なもの……通帳および金融機関へのお届け印

上記金融機関、もしくは役場本庁税務課、支所地域振興課に備え付けの「口座振替申請書」に記入・捺印してください。

※毎月10日までに手続きをされますと、翌月より振替ができます。11日以降の手続きになりますと、振替は翌々月からになります。

例：4月10日の手続き → 5月31日納期限分より振替

4月11日の手続き → 6月30日納期限分より振替

※口座名義人と納税義務者が異なる場合でも振替できます。

（原則としては、本人口座・本人名義）

例：夫名義の口座から、納税義務者が妻である固定資産税を振り替える

※固定資産税で、共有名義がある場合、もれなく記入してください。

例：和水太郎 他一名（和水太郎 他〇名 の共有の場合）など

※ 口座名義者ごとにお申込みいただけます。

既に口座振替をご利用の場合、再度の手続きは不要です。

人の動き

令和8年4月末日現在（先月比）

人口	8,789 (△11)	出生	1人
男	4,231 (△9)	死亡	13人
女	4,558 (△2)	転入	20人
世帯数	3,758世帯 (1)	転出	19人

※外国人を含む統計です。

今月の表紙

4月25日田和水町消防操法大会が開催されました。

消防団員は、地域の安全を守る『地域の守り手』と

して、火災予防・訓練・災害対応など多岐にわたり活動しています。

大会では、日頃の成果を発揮する団員たちに、大きな声援と拍手が送られていました。



広報 なごみ

6

2026 June

3 まちのわだい

第9回和水町消防操法大会／三加和小・中学校合同の防災訓練・ぼうさい授業がありました／町内の小中学校で運動会が開催されました／早生樹「センダン」の木を植えました／ご寄附をいただきました／金栗四三の生家にベンチを設置しました

5 そんなあなた!!「膝腰げんき教室」に参加しませんか? あいのりくんを利用してみませんか?!

7 和水町就学に関するサポートマップ

8 通院中の方こそ特定健診が必要です

9 町立病院からのお知らせ

10 information+

「金婚等表彰式」の対象者を受け付けます／和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中!! 消費生活Q&A

下水道や浄化槽（町設置型）の使用人数が変わったときは申請が必要です／第1回和水町公民館講座のお知らせ／狩猟免許取得のための初心者講習会の費用を助成します!／各種手当制度のご案内／令和8年度国民健康保険税についてのお知らせ

14 新しくなった「なごみアプリ」を紹介します。

15 協力隊が行く!

16 学校の話

17 生活記録なごみ

深掘り! 菊池川流域日本遺産エピソード ～伝説と文化をたずねて～

18 暮らしの情報

20 カレンダー

21 子育てひろば／ピノッキオ／ハッピーバースデー

22 和水町公式 Instagram／文芸広場／和水町公民館図書室だより

23 暮らしと人権 Vol.72／今月のひと皿

24 町制施行20周年記念



ホームページ



LINE



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook



Threads



第9回和水町消防操法大会

4月25日田、和水町スカイドーム2000駐車場で、第9回和水町消防操法大会を開催しました。7分団、8チームが参加し、各分団から選抜された団員が出場し、訓練した操法技術を競い合いました。

競技では、規律や安全確認、放水までの動作の正確性などが審査され、各団員が息の合った動きを見せました。会場には緊張感と熱気が漂い、団員たちは限られた時間の中で、地域防災を支える消防団員としての高い技術を披露しました。

厳正な審査の結果、7分団が2大会連続で優勝を果たしました。優勝した7分団は、8月2日回に開催される玉名郡操法大会への出場権を獲得し、県大会進出を目指して訓練に励まれます。

消防団は今後も地域の安心・安全を守るため、訓練を重ね、地域の防災力向上に努めていきます。

- 優勝 第7分団 (旧春富小校区)
準優勝 第5分団 (旧緑小校区)
3位 第1分団B (旧中央小校区)

最優秀選手賞

- 指揮者の部 蒲池 直史 (第7分団)
1番員の部 田嶋 麻皇 (第7分団)
2番員の部 有働 雄大 (第7分団)
3番員の部 釘崎 隆充 (第3分団)



三加和小・中学校合同の防災訓練・ぼうさい授業がありました

4月22日(金)、三加和小・中学校合同で開催されました。

地震の発生を想定して、児童・生徒たちは、机の下で身を守る、避難するなどの行動を実際に行いました。また、地域防災啓発活動に取り組んでいる東京海上日動火災保険(株)熊本支店からのお話を聞き、地震や豪雨などの自然災害発生時に、どのような行動をとるべきか、日頃から備えておくべき防災グッズなどについて学びました。



▲児童・生徒たちが防災を身近な問題として考える機会となりました

和水町は自主防災組織の取り組みを応援します！

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」ことを目的に結成される「共助」の組織です。

和水町では、自主防災組織が行う訓練や講習会等の費用に対し1/2補助(上限25,000円)を行うなど、その取り組みを応援しています。

活動等でお悩みがあれば、総務課消防交通係 ☎0968・86・5720までご相談ください。



和水町公式LINE



和水町公式Instagram



和水町公式X (Twitter)



和水町公式Threads

イベントの開催時には、町の広報紙やホームページ、公式SNSなどへの掲載のため、撮影や取材を行うことがあります。

早生樹「センダン」の木を植えました

熊本県では、成長が早く、家具材としても利用されている落葉広葉樹「センダン」の植栽を推進しています。今回、地権者の方の協力を得て、中和仁区にある果樹園の一部を伐採し、センダンを植えました。実証実験として、センダンの成長促進、また地域で発生する家畜由来の堆肥を有効に活用する循環型林業を実現するために、牛糞、豚糞、鶏糞の3種類の堆肥を使って成長比較を行っています。センダンの材は、福岡県大川市の家具メーカーからも注目されており、現在、スギの3倍ほどの価格で取引されています。ご興味のある方は玉名地域振興局林務課（☎0968・74・2138）までお問い合わせください。



▲センダンを植樹している様子

金栗四三の生家にベンチを設置しました

金栗四三氏の銅像原型モデルの製作に携わっていた緒方信行様からの寄附金によりベンチを設置しました。

生家にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。



▲「なごみん」をかたどったベンチ

町内の小中学校で運動会が開催されました

5月中旬から下旬にかけて、町内の小中学校で運動会が開催されました。

鯉のぼりリレーや、綱引き、長縄跳び、団対抗リレーなど、子どもたち1人1人が一生懸命で、輝く姿が見られました。



▲菊水中学校 応援団演舞



▲三加和中学校 綱引き

ご寄附をいただきました

3月9日(月)、和水町の黒船倶楽部の代表を務められた故・太田昭男様の妻、恵智子様から公民館の図書充実に役立ててほしいと町へ20万円の寄付金をいただきました。

いただいた寄付金は、利用者の皆さまの学びや読書活動の充実につながる図書の購入に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



▲三加和公民館図書室の様子

動き始めに膝に違和感がある

腰が痛い

足腰を丈夫に保ちたい

そんなあなた!!

膝 腰 げん き 教室

に参加しませんか？

～膝痛・腰痛の予防と緩和のために～

膝と腰を守るためには、「痛みが出る前」「ひどくなる前」の早めの対策が重要です。この教室では、全9回を通して膝と腰を守るためのセルフケア（自主トレ、食事、普段の姿勢等）を習得します。

参加者の声

- ・専門的な内容だけど、講話も実技も大変わかりやすい。
- ・楽しく学べてやる気アップ！自主トレを継続できている。
- ・早めに教室に参加して良かった。膝の違和感が改善した。
- ・膝と腰の痛みが軽くなった。
- ・椅子の立ち座りが楽になった。
- ・とても良い内容なので、知り合いにも勧めたい。

あなたも
参加しませんか？

対象者

65歳以上の町民で自主トレを継続できる人 先着20名

《お勧めする人》

- ・膝・腰の痛みで歩くのが苦手になってきた人
- ・膝・腰の違和感・痛みが出始めた人

《参加できない人》

- ①医師から運動を禁止されている人
- ②治療目的の人
- ③血圧180/110以上の人
- ④過去にこの教室に参加したことがある人（お1人1クール（下記全9回）のみ）

開催場所

スカイドーム2000（和水町大田黒964番地） ※あいのりくんの乗降場所です。

日程・内容

※開催時間は午前10時から午前11時30分までです。

	日程	内容（講義・実技）
第1回	7月2日(日)	膝ケア① 膝の歪みチェック、《膝腰の元気度測定》
第2回	8月6日(日)	膝ケア② 靴の選び方
第3回	9月3日(日)	膝ケア③ 詳細なケアのポイント
第4回	10月15日(日)	膝ケア④ 膝を守る食事術
第5回	11月12日(日)	関節ケア ウォーキングのポイント
第6回	12月3日(日)	腰ケア① 腰痛と姿勢との関係
第7回	1月14日(日)	腰ケア② 腰を支える筋肉を鍛える
第8回	2月4日(日)	腰ケア③ 腰を守る食事術、《膝腰の元気度測定》
第9回	3月11日(日)	腰ケア④ 日頃の姿勢で腰ケア



講師

株式会社ともいきLabo 理学療法士 北尾 昌平 氏

持参品

①水筒（水・お茶） ②運動靴（室内で使用） ③筆記用具

申込期限

6月12日迄までに福祉課 地域包括支援係（☎0968・86・5724）に電話でお申込みください。

令和7年度の様子

▼筋肉のコルセットを強化する筋トレ



▼就寝時の腰痛対策の講義



〈問合せ先〉福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

あいのりくんを利用してみませんか?!

和水町では乗合タクシー「あいのりくん」を運行しています。和水町にお住まいの人ならどなたでも利用できます。

利用するためには、事前の利用登録が必要です。

●乗降場所

〈菊水地区〉

役場本庁 菊水ロマン館 和水町立病院 スーパー菊屋りんご店 肥後銀行
JA玉名菊水総合支所 和水クリニック コメリハード&グリーン菊水店 和水町体育館
天翔会館菊水斎場 ファミリーマート菊水店

〈三加和地区〉

役場三加和支所 スーパー菊屋みかん店 緑郵便局 神尾郵便局 三加和郵便局
JA玉名三加和総合支所 歯科処神崎 三串歯科医院 スカイドーム2000 吉永葬祭三加和斎場

〈共通乗降場所〉

三加和温泉ふるさと交流センター 和水町福祉センター

〈町外乗降場所〉

山鹿バスセンター（岩地区の利用登録者のみ）
南関いきいき村（春富校区の利用登録者のみ）
ビッグオーク南関ショッピングセンター（春富校区の利用登録者のみ）

※乗降場所間の利用はできません。



利用料金

町内	300円/回（片道）
町外	500円/回（片道）

あいのりくん予約センター ☎0968・82・8355

受付時間：午前9時～午後4時（土日祝日・12/29～1/3を除く）

お子さんの成長で気になることはありませんか。

和水町では、子どもたちが健やかに成長できるように、一人ひとりの教育的ニーズに応じた指導と支援を行います。

就学や発達についての相談やお困りごとについてのサポートを行いますので、お気軽にご相談ください。

▶発達についての相談
和水町こども家庭センター
☎ 0968・86・5730

▶就学についての相談
和水町学校教育課
☎ 0968・34・3047



▶一人ひとりに合った多様な学びの場

通常の学級

集団での授業を行います。すべての子どもたちに分かりやすい授業づくりに努めています。また、特別支援教育支援員を配置し、必要に応じて個別支援を行います。

通級による指導

通常学級に在籍しつつ、週1～2回程度町外の学校で「自立活動」などの個別学習が受けられます。(他校通級)

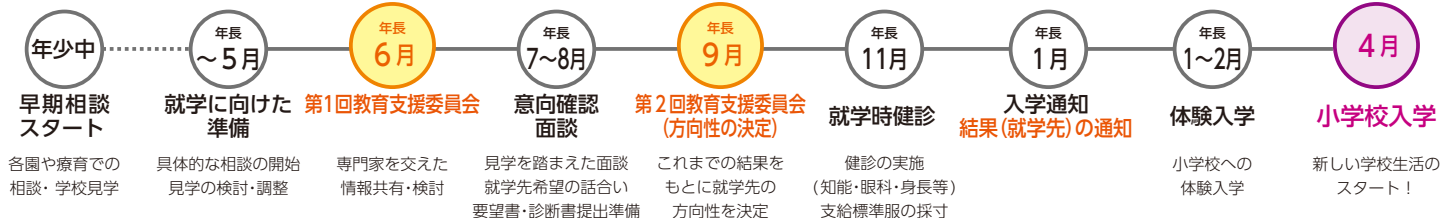
特別支援学級

障がいのある子どもたちのために、小・中学校内に設置された学級です。
(1学級の定員8名)
障がい種別ごとに子どもの実態に合わせた学習を行います。

特別支援学校 (小・中学部)

障がいのある子どもたちの自立を目的に設置された学校です。
(1学級の定員6名)

▶就学決定までの流れ (スケジュール)



充実した相談サポート

【のびのび発達相談】

おもに2歳から就学前の子どもを対象とした発達相談です。心理士が個別相談に対応し、必要に応じて発達検査及び医療機関の紹介等を行います。

【保育園巡回療育相談】

児童発達支援センターの相談員が各園を訪問し、子どもの発育・発達などの相談に応じます。事前にご相談ください。

【こころの相談】

悩み・不安を抱えている方やそのご家族などからの相談窓口を設置しています。悩みや不安なことを臨床心理士に相談してみませんか。

学校見学・相談

学校見学は、子どもの就学に合わせて、学校の施設や授業風景、指導体制を実際に見て確認する場です。

学校の雰囲気や施設、教職員の対応を直接確認することで、安心感を得る重要なステップです。

「学校生活でこのようなことが気になる」「学校でうまくやっっていけるだろうか」等の悩みを解決するために、**学校見学の目的を明確**にしたうえで、見学を行います。

経済的な支援制度

【就学援助費制度】

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、就学に係る費用(学用品費・修学旅行費等)を町が援助します。

【特別支援教育就学奨励費】

小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒の保護者に、就学に係る費用(学用品費・修学旅行費等)を国・町が援助します。

【小学校標準服支給事業】

和水町立小学校に就学する児童に対して、標準服を1セット支給します。

通院中の方こそ特定健診が必要です



Q. 定期的に病院に行って検査しているから受けなくても大丈夫でしょ。わざわざ受ける必要あるの？



その考え危険です！

A. 受ける必要があります。通院や普段の診察では見つからないリスクがあるからです。



通院・通常診療の目的

- ・ 病気の治療と経過観察
- ・ 今の体調を整える



特定健診の目的

- ・ 生活習慣病のリスクチェック
- ・ 自覚症状のない異常を見つける
- ・ 重症化を防ぐ



いつもの診察は『今の病気』のため。
健診は『まだ見ぬ病気』を未然に防ぐため。

特定健診実施医療機関は、こちらからご確認いただけます →



実施時期：6月～9月末まで

特定健診対象者：40～75歳の国民健康保険の方

特定健診料金：町の補助金で800円で受けられます
(通常は、約10,000円かかります)

お申込みは、住民環境課 国保年金係まで

☎0968・86・5727



特定健診を生活習慣病の予防に役立てよう

和木町健康管理センターでは、6月の8日間で国保特定健診・後期高齢者健診の集団健診を行います。健診結果では、体の状態や生活習慣の影響、病気のリスクなど、さまざまなことが分かります。あらかじめ内容を知っておくことで、健診の大切さを実感し、結果を日々の健康管理に活かすことができます。そこで今回は、「健診結果で分かること」を紹介します。

肥満度	…… 【計算式】BMI=体重(kg)÷身長(㎝)÷身長(㎝) 標準体重=身長(㎝)×身長(㎝)×22 BMI=22が一番病気にかかりにくいといわれています。
尿検査	…… 尿蛋白・尿潜血異常の人は、一度泌尿器科を受診しましょう。尿糖異常の人は、血糖値が高いと陽性となることもありますので、一度内科を受診しましょう。
血圧	…… 毎回高いようならご注意ください。健診時だけ高くなることもあります。高めに出る人は、自宅でリラックスしている時に、一週間同じ時間に血圧を測りメモしておき健診結果とメモを持って内科医にご相談下さい。
白血球	…… 体内に侵入するウイルスや細菌を撃退する白血球。その数が増えているときは、体内のどこかで炎症や病気があることを示しています。
血小板	…… 血を止める働きをします。少ない人や極端に多い人は内科医にご相談下さい。
貧血検査	…… 赤血球や血色素の数値が低い人は、貧血を起こしていますので原因を調べ、治療の必要がありますので、内科医にご相談下さい。また、食生活にも気をつけましょう。
肝機能	…… 肝臓に障害が起こると、肝臓に含まれる酵素が血液中に漏れ出してくるため値が上昇します。
脂質代謝	…… 数値が高いと動脈硬化を進めます。食べ過ぎや飲酒量・夕食のまとめ食い・間食などに気をつけましょう。 HDL(善玉)コレステロールは、余分なコレステロールを回収して動脈硬化を防ぐ働きをします。 LDL(悪玉)コレステロールは、数値が高いと単独で動脈硬化を進める原因となります。
腎機能	…… 腎機能が低下すると、値が増加します。また、脱水になると腎臓に負担がかかるので、こまめに水分補給をしましょう。
尿酸	…… 尿酸値が高い状態が続くと、激痛をとまなう痛風発作を引き起こします。
糖代謝	…… 数値が高い人は、内科で再検査して下さい。糖尿病が疑われます。
眼底	…… 眼底カメラで目の奥の網膜を撮影することにより、血管の動脈硬化がわかります。

健診は病気の発見だけでなく、体の異常を早期に発見する重要な役目があります。

当センターでは、健康診断の結果「要精密検査」と判定された人に対して、医療機関へ早期受診していただくためのご案内を送付しています。

しかしながら、なかなか医療機関への受診が確認できない状況にあります。

せっかく受けた健康診断を、より有意義なものにするためにも、要精密検査の結果であれば、必ず医療機関を受診しましょう。

nagomi

お知らせ
news

「金婚等表彰式」の対象者を受け付けます

☎ 福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724

町では、結婚50周年、60周年、70周年を迎えるご夫婦をお祝いするため、金婚等表彰式を開催します。該当されるご夫婦は、福祉課までご連絡をお願いします。

金婚等表彰式は、9月17日(金)を予定しています。式典へのご案内は、7月下旬頃送付予定です。

▶受付期間

6月15日(月)～7月24日(金)

▶対象者 (入籍日、または夫婦として生活を始められた日)

- ・プラチナ婚 (結婚70周年)

昭和31年1月1日～12月31日

- ・ダイヤモンド婚 (結婚60周年)

昭和41年1月1日～12月31日

- ・金婚 (結婚50周年)

昭和51年1月1日～12月31日

※昭和51年以前に入籍され、現在まで表彰を受けられていない方も対象です。



▲昨年度の表彰式の様子

nagomi

お知らせ
news

和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中!!

☎ デジタル行政推進課 ☎0968・86・5722

和水町と山鹿市では専用車両によるスマホ教室を実施しております。スマホの基本機能はもちろん、LINEやスマホ決済、フリマアプリの使い方など色々なことを学ぶことができます。

専門のスタッフが一人ひとりに合わせてご説明しますので、初心者の方も安心してご参加ください。

▶料 金：無料

▶定 員：各回3組 (個別相談は各回1組) まで

●7～8月のスケジュール

※令和8年4月から開催が木曜日に変更になりました。

月 日	場 所	11時00分～12時00分	12時30分～13時15分	14時30分～15時30分	16時00分～16時45分
7月	2日(金)	スマホの使い方 (基礎編)	個別相談	LINEを使いこなそう ～災害対策編～	個別相談
	9日(金)				
	16日(金)			初めての生成AI ～新しい検索体験～	
	23日(金)	スマホの使い方 (入門編)			
	30日(金)				
8月	6日(金)	スマホのセキュリティについて	個別相談	生成AIを楽しもう ～画像生成編～	個別相談
	20日(金)	スマホの使い方(基礎編)			
	27日(金)	スマホの使い方(基礎編)			

●本事業はソフトバンク株式会社に委託しています。

▶申込方法：開催日の3日前までに予約

※スマホがなくても大歓迎！教室で使用するスマホは無料で貸し出します。

※和水町と山鹿市どちらの教室にも参加できます。

予約はこちらから行ってください。年中無休です。

☎0800(111)9442

受付時間 午前9時～午後5時

(土・日・祝がつながりやすいです。)

nagomi
お知らせ
news

下水道や浄化槽（町設置型） の使用人数が変わったとき は申請が必要です

☎ 建設課 上下水道係 ☎0968・86・5726

下水道または浄化槽（町設置型）を使用している場合、世帯の使用人数によって、毎月の使用料が徴収されています。

ただし、学生寮入寮や長期出張などの理由により、住民票を異動させずに使用人数が増減する場合は、実人数申請書を提出する必要があります。

使用人数に変更がある世帯は証明する書類を添えて建設課まで実人数申請書の提出をお願いします。

また、以前申請をされた方で、その後使用人数の増減があった場合（例：学生寮入寮により実人数申請を提出したが、その後卒業して実家へ戻り、家の下水道や浄化槽（町設置型）を再び使用する場合）も対象となります。

ご不明な点がありましたら、建設課までお問い合わせください。

nagomi
お知らせ
news

第1回和水町公民館講座の お知らせ

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎0968・86・2022 (中央公民館)

～使うたびに嬉しくなる！
私だけのコインケース作り～
*手のひらサイズの革のコイン
ケースを、手作りしてみませんか？



▶革細工体験

▶講師：マタンゴ レザーワークス
水流 紫氏 (肥後民家村 内)

▶日程：6月23日(日)

▶時間：午前10時から午前11時30分まで

▶場所：和水町三加和公民館 2階研修室

▶定員：15名 (町民限定、先着順)

▶申込期間：6月1日(日)から6月19日(金)まで

▶申込方法：このQRコードからお申込みいただくか、三加和公民館または中央公民館に置いてある参加申込書に記入して提出してください。

▶参加費：2,000円

(材料代※当日徴収します。)



消費生活Q&A

僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



～今回のテーマ～

フィッシング詐欺に情報を入力した時の対処法



(安しんちゃん)

4月号の広報なごみ消費生活Q&Aで『フィッシング詐欺にご用心!』を読んだんだけど、もしも、届いたメールやフィッシングサイトに情報(ID、パスワード、クレジットカード情報)を入力してしまったらどうしたらいいの？



(なごワン)

同じID・パスワードを使いまわしている場合は、すぐにID・パスワードを変更するんだワン。また、情報を入力した内容次第ではクレジットカード会社や金融機関などに連絡してワン。



(安しんちゃん)

なるほど！すぐにパスワードを変更して、使われないように対処するんだね。



(なごワン)

そうワン！日頃から次の対策をしておくことも大事だワン。

- ①セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービス等を活用する。
- ②ID・パスワードの使いまわしをしない。
- ③クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認する。
- ④クレジットカードやキャリア決済の利用限度額を確認し、必要最低限の金額に設定する。

nagomi

お知らせ
news

狩猟免許取得のための初心者講習会の費用を助成します！

- 受講料助成に関すること 農林振興課 林務耕地係 ☎0968・34・3111
- 初心者講習会に関すること 熊本県猟友会 ☎096・365・6661
- 狩猟免許試験に関すること 玉名地域振興局 林務課 ☎0968・74・2138

有害鳥獣対策の一つとして、新たに狩猟免許を取得し狩猟活動を行う人に狩猟免許取得助成金を交付します。(※有害鳥獣の捕獲を行うには、事前に町へ捕獲許可の申請が必要となります。)

▶助成の対象者：町内に住所を有する者で、免許取得後は猟友会または実施隊に入会し、率先して有害鳥獣の捕獲に従事することが誓約できる人

▶助成金の額：12,000円(初心者講習会受講料の額)

狩猟免許初心者講習会日程 (熊本県猟友会主催) ※玉名地域のみ抜粋

実施日時		会 場
知能講習(全種目)+ 技能講習 (第一種銃猟以外)	技能講習 (第一種銃猟のみ)	
6月6日 田 9:30~16:30 (受付9:00~)	6月20日 田 9:30~ (受付9:00~)	玉名市民会館 会議棟

- ・第一種銃猟受講者は、知能講習1日・技能講習1日の2日間受講。(第二種銃猟、わな猟、網猟受講者は知能講習・技能講習合わせて1日。)
- ・受講料：1種目12,000円、2種目以上5,500円ずつ加算。
- ・申込方法：電話による予約(申込先：熊本県猟友会)
- ・予約受付期間：6月3日まで(満席になり次第受付終了。)

狩猟免許試験日程 (熊本県主催) ※玉名地域のみ抜粋

実施日時	会 場
6月21日 日 9:00~ (受付8:20~)	玉名市民会館会議棟

- ・書類提出締切日：6月2日 日
- ・書類提出先：玉名地域振興局林務課

詳細はこちら
熊本県ホームページ



初心者講習会及び狩猟免許試験は、上記のほか年に数回開催されます。詳しくは、県HPをご覧ください。

nagomi

お知らせ
news

各種手当制度のご案内

☎ 福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724

☎ 保健子ども課 子ども家庭係 ☎0968・86・5730

▶特別児童扶養手当

中度以上の知的、精神または身体障がい等がある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

- ・手当額 (児童1人あたり月額)
1級：58,450円 2級：38,930円



町ホームページ

▶障害児福祉手当

日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の重度障害者に支給されます。

- ・手当額 (児童1人あたり月額) 16,560円



町ホームページ

▶特別障害者手当

日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の重度障害者に支給されます。

- ・手当額 (1人あたり月額) 30,450円



町ホームページ

▶児童手当

18歳(高校生)までの児童を養育している人に支給されます。

- ・手当額 (児童1人あたり月額)

0~2歳 15,000円
3歳~小学生 10,000円
中学生 10,000円
高校生 10,000円

※第3子以降 (22歳の年度末までの子どもをカウント) は、30,000円



町ホームページ

▶児童扶養手当

父母の離婚等で、父(母)と生活を共にできない児童の母(父)等、児童を養育している人に支給されます。

※金額は所得に応じて決まります。
対象児童が2名以上の場合は加算があります。

- ・手当額 (月額) 11,340円~48,050円



町ホームページ

nagomi

お知らせ

news

令和8年度国民健康保険税についてのお知らせ

☎ 税務課 町民税係 ☎0968・86・5723

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります

この制度は、少子化対策の強化を目的として、子育てを社会全体で支えるため医療保険料に少し上乗せする形でご協力いただき、その財源をもとに子育て支援の充実を図るものです。集められた支援金は、児童手当の拡充や保育サービス、妊娠・出産支援の充実などに使われます。

すべての子どもが安心して育つ環境づくりのため、皆様のご協力をお願いいたします。

国民健康保険は、加入者の皆様が病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、国・県・町などの負担金と併せて、加入者の皆さんから納付されている国民健康保険税によって運営しています。

和水町では、将来熊本県が県内統一を目指す賦課方式に合わせ、所得割・均等割・平等割により賦課します。令和8年度の納税通知書の発送は7月中旬を予定しています。

税率などについては、次のとおりです。

▶ 令和8年度の税率と賦課限度額

医療保険分（0～74歳）	税率	所得割額	8.80%
	税額	均等割額	27,400円
		平等割額	23,800円
	賦課限度額		670,000円
後期高齢者支援金分（0～74歳）	税率	所得割額	3.10%
	税額	均等割額	9,200円
		平等割額	8,300円
	賦課限度額		260,000円
介護納付金分（40～64歳）	税率	所得割額	2.80%
	税額	均等割額	15,200円
	賦課限度額		170,000円
子ども・子育て支援金（18～74歳）	税率	所得割額	0.27%
	税額	均等割額	1,389円
		18歳以上均等割	68円
	賦課限度額		30,000円
賦課限度額合計			1,130,000円

* 所得割額……加入者の所得に応じて課税します。

* 均等割額……加入者1人につき、定額で課税します。

* 平等割額……1世帯につき、定額で課税します。

* 賦課限度額……1世帯における国民健康保険税の上限額のことです。

▶ 国民健康保険税の軽減制度

所得が低い世帯への税負担を軽減する目的で、国民健康保険税のうち「均等割」と「平等割」について、7割、5割または2割を軽減する措置です。

下の表の額より少ない場合に軽減が適用されます。

軽減割合	世帯主と被保険者の所得の合計（令和8年度）
7割軽減	43万円＋（給与所得者等の数－1）×10万円以下
5割軽減	43万円＋（給与所得者等の数－1）×10万円＋31万円×被保険者数以下
2割軽減	43万円＋（給与所得者等の数－1）×10万円＋57万円×被保険者数以下

※軽減判定を受けるための手続きは不要ですが、世帯の中に所得を申告していない人がいる場合は、軽減の対象世帯とはなりません。

その他、不明な点がありましたら、税務課までお問い合わせください。

新しくなった「なごみアプリ」を紹介します。

なごみアプリに新機能が追加されました!!

和水町公式
「なごみアプリ」
今すぐインストール!

なごみアプリ 検索



NEW



デジタル
チケット



ごみ収集日・
ごみ画像判別



オンライン
施設予約

各アプリストアから無料で入手・利用
できます。

(通信料は利用者負担となります。)

iOS端末 (iphone・ipad) をお使いの方



Android端末をお使いの方



道路の穴・
くぼみの通報



チャットボット

NEW



施設・避難所
マップ



※機能の詳細は来月号以降でご紹介します

なごみアプリとは

和水町のデジタルサービスをまとめたポータルアプリが「なごみアプリ」です。

マイナンバーカードとの連携

マイナンバーカードと連携することで「役場に行って窓口で本人確認を行っていた」一部の手続きがいつでもどこでも申請できます。

町外の方も利用可能

「なごみアプリ」は和水町にお住まいの住民向けのサービスですが、町外にお住まいの方（ご家族や町内で働く方等）でもご利用いただけます。

町内の情報が分かる

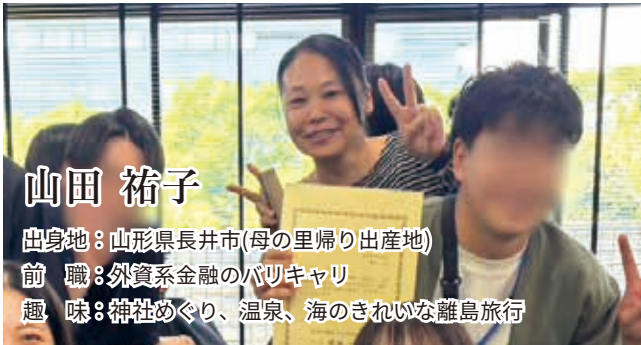
アプリひとつで、町からのお知らせを受け取れるほか、様々な便利機能があります。

4月に新たな地域おこし協力隊員が着任しました



協力隊活動記 vol.95

<町の有害鳥獣対策の現場で活動していく新隊員をご紹介します> 4月1日(水)付で新たに2名の協力隊員が着任しました。活動内容は、罠の設置や見回り、町内パトロールなどをはじめとした有害鳥獣対策に取り組んでいきます。さらに、5月と6月には2名(移住定住、サテライトオフィス誘致)が加わり、令和8年度は9人体制での活動を予定しています。



山田 祐子

出身地：山形県長井市(母の里帰り出産地)

前職：外資系金融のバリキャリ

趣味：神社めぐり、温泉、海のきれいな離島旅行



はじめまして！4月1日付で地域おこし協力隊(有害鳥獣対策)に着任いたしました「山田 祐子」と申します！山形生まれ東京/横浜育ち、沖縄の離島旅行や神社巡りが好きで横浜から10日ほどかけて伊勢神宮(三重)、長谷寺/室生寺(奈良)、熊野大社(和歌山)、金刀比羅宮(香川)、出雲大社(島根)などをめぐり九州の地に参りました！

有害鳥獣についてはまだまだわからないことも多く勉強することがたくさんありますが、地域のみなさまが安心して過ごせる環境づくりに尽力していきたいと思っています。気軽に声をかけて頂けると嬉しいです！

横浜中華街に遊びに行く！沖縄でおいしいもの食べたい！とかありましたら聞いてくださいーい！まずは協力隊の任務期間の3年間、よろしくお祈りします！



岡野 伊都樹

出身地：東京都新宿区

前職：家屋調査員

趣味：画像編集、創作イラスト、探索、機械いじり



地域の皆様、初めまして。今年の4月1日から地域おこし協力隊の有害鳥獣対策の担当として、和水町内で活動させていただきます「岡野 伊都樹」と申します。

元々は東京で「ゲーム会社」や「家屋調査」の仕事をしていました。この度は、有害鳥獣対策の担当隊員として、狩猟免許の取得と鳥獣被害に遭われている農家さんや町民の皆様へ助力しつつ、狩猟の楽しさや魅力、危険性を若手に繋げ、お伝え出来る何かに成ればと思います、活動出来たらと考えております。鳥獣被害の報告を受け活動してる姿を目撃された際は、聴覚の弊害がありますが気軽にお声掛けください。

「ありふれた大都会」から「何もない町」と表してる和水町に着任できたのも何かのご縁と思い、有害鳥獣対策を通して町の方々と交流が出来たら考えているので、不束者な若者ですが以後お見知りおき頂ければと存じます。

「空き家と相続の無料個別相談会」を今年も開催します！

司法書士、土地家屋調査士と担当の協力隊員が皆様のご相談を承ります

第2回目は7月16日(木)開催です

時間 / 13:30 ~ 16:00

会場 / 和水町移住定住支援センター

事前予約制 / 1日先着4組(1組30分)

※相談いただいた内容は、守秘事項として厳正に管理いたします。

<第1回終了> ご参加ありがとうございました。

<第3回>
9月17日(木)

<第4回>
11月19日(木)

空き家と相続の

無料

個別相談会

お申し込みはお電話またはメールから

☎0968-79-7535

✉nagomi.iju01@gmail.com

<担当/増川(和水町地域おこし協力隊)>

学校の話

町内小中学校の様子をお知らせするため、定期的に掲載を行っています。

〈菊水小学校〉

令和8年度のスタートです!!

いよいよ令和8年度がスタートしました。今年度は、新1年生33名を迎え、全児童数は241名となりました。3月に校舎に入り、掃除が行き届いていると思い、聞いてみると、子どもたちが朝のボランティア活動で掃除を頑張っているということでした。みんなのために頑張る子どもたちがたくさんいることが分かり、ワクワクしました。そこで、**教育目標を『みんなの笑顔のために』行動できる児童の育成**にしました。

就任式では、みんなの笑顔のために大切にしたいことを話しました。

1 「あいさつ」

気持ちのよいあいさつでみんなを元気に、笑顔にしましょう。

2 「あんぜん・あんしん」

学校は、勉強するだけでなく、友達と関わりながら成長していく場所です。ルールを守るだけでなく、悲しい思いになる言葉や行動、いじめは決して許されることはありません。一人一人がみんなの安全を守り、安心して学校生活ができるようにしましょう。

3 「ありがとう」

「ありがとう」は、感謝を表す言葉。みんなを笑顔にする素敵な言葉をたくさん使いましょう。

児童一人一人の笑顔が輝く1年になるよう全職員一丸となって頑張ります。ご理解、ご支援をよろしくお願いします。



『みんなの笑顔のために』行動できる児童の育成

〈三加和小学校〉

三加和小学校の児童会活動は、「一人ひとりが輝き、子どもが主役の学校」を目指し、子どもたちが中心となって取り組んでいます。

4月14日(木)に米田教育長とランチミーティングを行いました。「**笑顔輝き 魅力あふれる和木町 ～自分たちにできること～**」について昨年度考えたことや「あいさつの木」についての取組等について振り返りました。その後、委員会活動の時間にあいさつの活性化について考え、新たな取組として、昇降口でのあいさつ運動の実施、生活目標を発達段階に応じて次のように設定しました。

1～3年生：目を見て、大きな声であいさつをしよう。

4～6年生：立ち止まって、笑顔であいさつをしよう。



よりよい三加和小にするために

「子どもまんなか」の考えのもと、自分たちの学校をよりよくしようと、考え、話し合い、工夫しながら活動を進めています。あいさつ運動や集会活動では、「友達が大好き」「学校が大好き」と感じられる学校づくりを目標に、みんなで力を合わせる姿が見られます。互いの思いを大切にしながら関わり合う中で、思いやりの心や協力する力も育まれています。

今後も児童会活動の充実を図りながら、笑顔と活気あふれる学校をみんなで作っていきます。



生活記録なごみ

伝統や生活文化等の移り変わりを後世に伝える文集として、生活記録なごみが第17集を迎えます。これまで分館のご協力による募集としておりましたが、今回から自由応募へと変更しました。戦争に関する記憶など、職員取材による寄稿もできます。たくさんのご応募、ご依頼をお待ちしております。

社会教育課

「9年間の給食の思い出」

立石 池田 結愛(15才)

私にとって9年間の給食の時間は、ただの食事をするのではなく、いろいろなことを学ぶ時間でした。そして一日の中でも大切な時間でした。私は食べるのが好きで、いつも学校に来たら「今日の献立は何だろう」と献立表を確認していました。好きな献立のときは、自然と笑顔が増え、給食は友達の仲をより深めてくれました。私の苦手な食べ物が出てきて、少し嫌だなと思っても苦手な味がせず、いつもおいしい給食に感動しました。私がつらいときでも

給食のおかげで頑張ることができました。私の9年間の給食は一日の中で疲れを癒してくれる存在でもあり、いつも給食の時間を待ち遠しく感じていました。9年間の給食は私の心と体の両方とも大きく育ててくれた大切な時間です。給食に関ってくださった調理員さんはもちろん、支えてくださった皆様にとっても感謝しています。私はこれからも給食のありがたさを忘れずに過ごしていきたいです。



菊池川流域

深掘り！菊池川流域日本遺産エピソード ～伝説と文化をたずねて～

〈弥生時代の大規模集落〉

全国的に米作りが始まった弥生時代は、その中期から後期にかけて集落の規模が大きくなり、人口も増えてきたことが遺跡の発掘調査から推定されています。

最近の調査事例として、玉名市が平成24年から発掘調査を行った大原遺跡(玉名市岱明町野口)では、竪穴建物128棟、掘立柱建物6棟など弥生時代から古墳時代にかけての遺構が重なるような状態で多数確認され、ここには当時、大規模な集落があったことが分かりました。

中しており、木船西遺跡、下前原遺跡、塚原遺跡、年の神遺跡、山下木佐貫遺跡、南大門遺跡、東南大門遺跡があります。これらの遺跡からは竪穴建物や大型円形竪穴建物が確認され、また、廃棄土坑からはマガキ、淡水のタニシ類、干潟のウミナガキなどの貝類、魚類、鳥類、シカやイノシシなど哺乳類の獣骨が出土し、当時の食料採集場所や食生活の一端を知ることが出来ます。

現在この一帯は、市道岱明玉名線が通り新しい住宅が立ち並び住宅地になっています。

山鹿市にある国指定史跡「方保田東原遺跡」は、史跡の一部が芝生公園として整備されています。また、国指定になっている出土品は、隣接する山鹿市出土文化財管理センターなどで見ることが出来ます。



大原遺跡
遺構検出状況



塚原遺跡 土器の出土状況

大原遺跡は、菊池川下流域右岸の有明海を望む標高15m程の台地上にあります。その周辺は弥生時代から古墳時代にかけての遺跡が特に集



青銅器



家形土器



土器

山鹿市方保田東原遺跡出土品(国重要文化財)

社会教育課
文化係
☎0968(34)3047

熊本県文化財保護協会主催「筑紫君磐井の乱と肥後地域」講演会を開催します！

多くの石人石馬が発見されたことで有名な八女市岩戸山古墳の主と考えられる筑紫君磐井が起こした「磐井の乱」と、和水町を含む肥後地域との関連を含めた古墳時代後期のお話を聞くことができます。

- ▶ **とき**：6月25日 困
午後1時30分～（2時間程度）
- ▶ **ところ**
和水町中央公民館 大会議室
- ▶ **講師**：酒井 芳司氏
（九州歴史資料館 学芸調査室 学芸研究班 参事補佐・学芸員）
- ▶ **参加費**：無料
- ▶ **定員**：30名（定員に達し次第締切）
- ▶ **申込方法**：6月17日 困までに、次のいずれかの方法で申込み
 - ① 申込先に電話
 - ② 右下のQRコードから Google フォームにアクセスし、必要事項を記入のうえ、送信
- ▶ **申込先**：社会教育課文化係
☎0968・34・3047
- ▶ **その他**
駐車場に限りがありますので、乗り合わせのうえご参加ください。



海上保安庁職員募集案内

- （2027年4月採用、高卒程度）
- 海上保安学校学生採用試験**
- ▶ **受付期間**
7月10日 困～7月23日 困
- 海上保安大学校学生採用試験**
- ▶ **受付期間**
8月20日 困～9月7日 困
- 試験日程等、詳細はホームページをご覧ください。
- ☎第十管区海上保安本部
総務部人事課
☎099・250・9800



海上保安庁採用

全国一斉「人権擁護委員の日」

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めて、この日を中心として特設の人権相談所を開設するなど、一層の人権尊重思想の普及高揚に努めることとしております。

和水町には、和水町長から推薦されて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が7名おられます。

家庭内・近隣間等のもめ事などについての悩み事、いじめ・差別等の人権問題、その他いろいろな心配事や困り事など、何でも結構です。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

「みんなの人権110番」
☎0570・003・110
インターネット人権相談窓口
<https://www.jinken.go.jp/>

マイナンバーカード出張サービスのおしらせ

役場への来庁が難しい方（後期高齢者・障害をお持ちの方）を対象に、役場職員が個人宅に出向き、マイナンバーカードの申請、更新の手続をサポートします。

出来上がったマイナンバーカードは、基本ご自宅へ郵送します。

- ・マイナンバーカードの新規申請・更新申請
- ・電子証明書の更新申請（更新のお知らせが届いた方）
- ・暗証番号再設定

お申込みは電話にて受付けています。（平日の月～金：午前8時30分～午後5時15分まで）

※申し込みがない限り、役場から電話によるお問い合わせやアポなし訪問をすることはありません。不審な電話があった場合は役場又は警察にご相談ください。

☎住民環境課 戸籍住民係
☎0968・86・5727

マイナンバーカード申請受付の予約制時間外窓口を開設します

- ▶ **とき**
6月11日 困、25日 困 午後7時まで（予約は前日 午後5時まで）
6月28日 困 午前9時から正午まで（予約は26日 午後5時まで）
 - ▶ **受付業務**
 - ・マイナンバーカードの受け取り（交付通知書が届いている方）
 - ・マイナンバーカードの申請受付
 - ・マイナンバーカードの更新
 - ▶ **ところ**
菊水地区の方：本庁住民環境課
三加和地区の方：支所地域振興課
 - ▶ **予約電話番号**
住民環境課 ☎0968・86・5727
地域振興課 ☎0968・34・3111
- ※窓口の混雑を防ぐため、事前予約制としています。当日必要なものについては予約の際にお尋ねください。
- ※事前予約のない日は、開設していません。



「助けたい！」を行動に 救命講習会を開催します

- 救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。
- 応急手当てのための心肺蘇生法とAEDを用いた救命について学ぶ救命講習会を開催します。
- ▶ **とき**
6月21日 困 午前9時～午前11時
 - ▶ **ところ**：有明広域行政事務組合
消防本部・玉名消防署
 - ▶ **定員**：先着15名
 - ▶ **参加費**：無料
 - ▶ **申込**：電話にて申込み
☎玉名消防署救急係
☎0968・73・7117

道路緊急ダイヤル (#9910)

道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見したときは、通報いただくことにより、速やかに応急処置等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。道路異状を発見された場合は、速やかに#9910に連絡をお願いします。

☎熊本県道路保全課
☎096・333・2495

「エコアで生き物観察会」を開催します

- ▶ **とき**：7月18日 午前9時～午前11時
- ▶ **ところ**：最終処分場「エコあくもと」
- ▶ **募集対象及び人数**：小学生～高校生20人程度（応募者多数の場合は抽選）
- ▶ **応募方法・応募先**：7月5日までに①～④記入のうえ、メール、FAXまたはハガキで応募ください。
 - ①「エコアで生き物観察会」（イベント名）
 - ②参加者氏名、学年、付添の保護者氏名
 - ③メールアドレス（保護者）
 - ④電話番号（日中に連絡がつく番号）
- ▶ **持参品**：虫取り網、カゴ、長靴、帽子、水筒

☎公財）熊本県環境整備事業団
e-mail: event@kksj.jp
FAX 0968・53・8510
☎0968・53・8500

休日在宅当番医・当番薬局

月	日	地域	当番医	電話番号	門前薬局	電話番号
6	7	玉名市	大磯耳鼻咽喉科医院	0968-73-4133	かめのご調剤薬局	0968-74-3139
		玉名市	黒田クリニック 内科・代謝内科	0968-73-6688	そうごう薬局(玉名店)	0968-71-2171
		長洲町	いまおかクリニック	0968-78-3410	あおぞら薬局	0968-65-7588
	14	南関町	田辺クリニック	0968-53-8211	なごみ薬局	0968-69-7532
		玉名市	大塚医院	0968-82-2005	オレンジ薬局(おあま店)	0968-71-5171
		玉名市	玉名脳神経外科医院	0968-75-1511	つばめ薬局	0968-75-1331
	21	玉名市	大林循環器科内科医院	0968-72-3866	ハート薬局	0968-85-7373
		玉名市	坂田内科医院	0968-66-8600	ハッピー薬局(高道店)	0968-82-8806
		玉名市	吉田医院	0968-73-5100		
	28	玉名市	ひらしま小児科医院	0968-73-5530		
長洲町		多田隈内科医院	0968-78-3011	双葉薬局	0968-74-5120	
玉名市		小田整形外科	0968-82-4488			

布でお花を作ろう「ポピー」リサイクル体験受講者募集

- ▶ **とき**：6月17日 午前9時30分～午後3時
 - ▶ **ところ**：クリーンパークファイブ
 - ▶ **定員**：10人（応募多数の場合抽選）
 - ▶ **講師**：花の会
 - ▶ **準備物**
 - ・布用ハサミ（貸出も可）
 - ・手拭きタオル ・材料費600円
 - ▶ **申込**：電話にて申込み
 - ▶ **受付期間**：6月1日 午前9時～午後4時
日曜日にも電話受付可能です。最終日の受付は15時までです。
- ☎グリーンパークファイブ
☎0968・78・4433



ギャラリーみんなの蔵 6月の展示・イベント予定

- 松枝恵里子 刺し子展（入場無料）
6月6日 午前11時～午後5時まで
土曜、日曜の午後1時～5時まで
○イベント体験
6月7日 午後2時～
ピンクッション作り 材料費500円



「消防設備士試験」が次の日程で実施されます

- ▶ **受付期間**
6月16日 午前9時～23日 午後5時
※試験日程等、詳細は試験案内をご覧ください。
 - ▶ **試験案内・願書等の配置場所**
消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県知事公室危機管理防災局消防保安課に配置します。
- ☎（一財）消防試験研究センター 熊本県支部
☎096・364・5005

役場に献血バスがきます！

みんなで、献血の輪を広げましょう。400ml献血にご協力ください。

- ▶ **日程及び場所**
6月18日 困役場 本庁
6月25日 困三加和支所
- ▶ **受付時間**
9：30～11：30、
12：45～16：00
（三加和支所は15：30まで）
※当日、または前日に薬を服用していても献血できる場合があります。詳細は、熊本県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



◇『熊本健康アプリ』の40ポイントを獲得することができます！
☎保健子ども課保健予防係
☎0968・86・5730



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ■2か月児健康相談 R 8年3月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 📍ひろばの日 自由にご利用ください	3 📍ピノッキオパークで あそぼう！	4 📍父の日のプレゼント ト日製作 午前・午後 予約受付終了	5 📍ひろばの日 自由にご利用ください 📍げんキッズ！ (2歳以上のお友達 対象) 季節の製作	6 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
7 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 内科	8	9 ■2歳児歯科検診 R 6年3月・4月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 📍ひろばの日 自由にご利用ください 📍午後のみ開放	10 📍午前のみ開放	11 ■7か月児健診 R 7年10月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 📍マンスリーフォト 身体測定 午前・午後	12 📍マンスリーフォト 身体測定 午前 📍英語であそぼう	13 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
14 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科	15	16 📍歯ッピー教室 午前10時半開始 📍お休み	17 ■行政相談 午前10時～正午 町福祉センター 子育て室 📍足型アート	18 ■4か月児健診 R 8年2月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 📍ひろばの日 自由にご利用ください 📍誕生会(午前) ハーフパースデー アート(午後)	19 ■無料法律相談 午前9時～午前11時 町福祉センター 📍ひろばの日 自由にご利用ください 📍ほっ♡とタイム 足型アート	20 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 総合診療
21 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 総合診療 宿直 内科	22 ■こころの相談 午前9時～正午 和水町中央公民館 📍すくすくタイム	23 📍ひろばの日 自由にご利用ください 📍こんにちは赤ちゃん (午後)	24 ■産後ケア事業 母乳継続・卒乳について 午後1時30分～ 午後3時30分 保健センター	25 ■3歳児健診 R 4年11月・12月生 午後1時10分～ 午後1時30分～ 健康管理センター 📍ひろばの日 自由にご利用ください	26 📍英語であそぼう 午前11時～午後 2時～ 📍七夕飾り製作	27 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科
28 ■和水町立病院 休日宿直医 日直 外科 宿直 外科	29 📍もぐもぐタイム (離乳食サポート)	30 📍リラックスヨガ 午前10時半開始 📍午後のみ開放				

● こども家庭センターからのお知らせ

▶ 歯と口の健康週間について

令和8年6月4日(金)～6月10日(木)は「歯と口の健康週間」です。

この週間は、歯と口の健康について正しい知識を知り、むし歯や歯周病を予防する生活習慣を身につけること、また早期発見・早期治療を心がけることで、歯の寿命を延ばすことを目指しています。

全身の健康を守るためにも、口のケアを大切にしましょう。

この機会に、自分の口の中をチェックしてみませんか？



● 母子健康手帳交付

▶ 受付場所：こども家庭センター

▶ 受付日時：毎週金曜日 ①午前9時30分～ ②午前10時30分～
(日程のご都合がつかない方は、ご相談ください。)

▶ 予約方法：和水町母子健康手帳アプリ(和水町おやこ手帳「ココなご」)
の予約機能「mila-e 予約」より予約手続き

▶ 持ってくるもの

- ① 妊婦本人の個人番号が分かるもの
- ② 本人確認ができる顔写真付きの身分証明書
- ③ 妊婦本人の通帳またはキャッシュカード
- ④ 印鑑
- ⑤ 妊娠届出書
- ⑥ 上のお子様の母子健康手帳(※第2子以降の方のみ)

▶ その他：保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

☎ 本庁 こども家庭センター(保健子ども課内) ☎0968・86・5730



(App store)



(Google play)

岡三加和支所内 和木町子育てひろば ☎0968・34・3111 (内線787)

園菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ
亀丸・有働 ☎0968・86・5655



開設日：毎週火・木・金

開設時間：午前10時～正午、午後1時～4時

利用料：無料

利用できる人：0歳から就学前の子どもとその保護者・
妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用
もできます。

その他：イベント以外の時間はひろばの日として利用できます。
利用前の電話連絡は不要です。イベントの事前予約・
相談・各種問い合わせは、ひろばのLINEを利用いた
だけます。



ひろばのLINE
登録はこちらから

開設日：毎週月曜～金曜

午前9時～正午、午後1時半～4時

※ご利用の際は、電話またはメールにてご連絡を
お願いします。

その他：詳しいお知らせは、ピノッキオサイトをご覧ください。
又、急な変更等はメールにてお知らせします。対象の方で未
登録の方はピノッキオメールアドレスまでご連絡をお願いします。

☒ kikusui.pinocchio@gmail.com



ピノッキオサイト

HAPPY BIRTHDAY おたんじょうび おめでとう 6月生まれの子どもたちです。

7月生まれの6歳までのお子さまの写真を募集します。
▼応募方法：6月4日(日)に、和木町公式LINEで配信される応募フォームから
お申し込みください。



はる さん (6歳)

弟たちと元気に遊びます！



みはる さん (1歳)

毎日笑顔をありがとう♡



きょうか さん (5歳)

きょうかちゃん♡元気いっぱいのお姉
さんでいてね♡



ひな さん (6歳)

来年には1年生だね！いつもお姉ちゃん
してくれてありがとう♡大好きだよ♡



あいな さん (6歳)

来年は1年生!! お友達と楽しく過ごして
ね☆



いつき さん (4歳)

お姉ちゃんが大好きだね♡これからも
沢山遊ぼうね！

文芸広場

肥後狂句

のどかなあ 花の香りとウォーキング
 のどかなあ 車一台会わじやった 石原かわせみ
 のどかなあ 和水暮らしの良かところ 井上りんどう
 ついでに もう一軒と千鳥足 池上 沢庵
 ついでに 立つとる者ンな使わるる 高木せいや
 ついでに 隣の庭も除草剤 庄山 道草
 ついでに 隣の庭も除草剤 瀬上 歌子
 一歩ずつ 見様見真似の畑仕事 池田 茜
 一歩ずつ マスターしよる新社員 福永すみれ

かなしき原俳句会

木漏れ日も薄紅色や花水木 明
 五月晴四半世紀を勤め上ぐ さくら
 新緑や孫は宇宙工学科 康子
 蒼天を一直線に初燕 弘子
 鶯の声に目覚める日課かな 誠一
 菊水俳句会
 青嵐あやしく動く山の杉 池田 松子
 夏めくや女の衣服薄着ふえ 嶋田 俊一
 大空へ草矢とばして父子づれ 本田美穂子

～和水町公式 Instagram～



和水町公式Instagramの「今日の石人」では、操法大会の結果や、公民館の福袋キャンペーンなどを周知しました。

また、町に関わるイベントや、職員募集の発信もしています。

町の旬な情報を発信していますので、ぜひフォローしてください🌟



町Instagram

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

気候変動や経済の不安、異国での争いごとにも無関係ではいられない状況に、私たちの気持ちは塞ぎがちになります。毎日の生活を少しでも明るく楽しんで送りたいものです。少し目先を変えて違った角度から物事をとらえるきっかけを与えてくれる本を、生活の一部に取り入れてみませんか？



「ほどなくお別れです」
 長月 天音 (小学館文庫)

誰もが避けては通れない葬儀の場面ですが、訳ありの葬儀ばかりを担当する葬祭ディレクターのグリーフケア（遺族ケア）によって、なぜかあたたかさを感じる小説です。

人気アイドルの出演で映画化され、話題になりました。映画をご覧になった方もいらっしゃると思います。映画を観た方も、見逃した方も、読んでみませんか？



「ねんきんごはん」
 小林まさみ まさる (内外出版社)

買い物のたびに、何もかも値上がりしていることに驚かされます。

出費は抑えたいものですが、節約には限界があり、食事をおろそかにすれば病気のリスクがあがります。

食材を余すことなく、どう使うか？どう食べるか？料理の仕方を工夫することで食卓が豊かになるお助けレシピが紹介されています。シンプルで簡単しかも美味しい！そんな料理ばかりです。

1 3月11日は…

東日本大震災が起こった3月11日。今年で15年が経ちました。熊本地震を経験した私たちとしては、災害がもたらす悲劇による悲しみの共有だけでなく、その後の様々な問題や負担の大きさ、そこに絡んでくる人権問題など、考え続けていきたいと思います。

そして、その3月11日は、「狭山事件」で逮捕され長年再審請求を続けていた石川一雄さんが亡くなられて1年目の日でもありました。

2 再審の厚い壁

事件が起きたのは昭和38年ですから、既に60年以上が経過しています。一貫して無実を訴え続け、仮出獄した後も全国の支援者たちと一緒に戦ってこられましたが、道半ばにして亡くなられました。別件逮捕された石川さんについて知れば知るほど、逮捕について多くの疑問点を感じずにはられません。何度も再審を請求しながら、どうしても認められないのか、そこにも多くの疑問が残ります。石川さん



だけでなく、袴田巖さんの事例からも分かる通り、再審請求の願いが叶うまで、膨大な歳月がかかることをどう捉えればよいのでしょうか。

3 「新・あつい壁」

「菊池事件」と呼ばれるハンセン病元患者が殺人容疑で逮捕され、隔離施設の中に設置された特別法廷において死刑宣告が言い渡され、刑が執行された事件についても、遺族から再審請求が起こされています。

昭和45年に制作された「あつい壁」という映画は、熊本市の黒髪校区で起こったハンセン病元患者の家族の登校拒否事件を扱った作品です。同じ中山節夫監督により、前述の「菊池事件」を扱った「新・あつい壁」という作品もあります。冤罪事件は他人事ではありません。そしてその背景に、あってはならない差別が潜んでいないか、私たちには学び考え続ける必要があると思います。石川さんだけでなく、袴田巖さんの事例からも分かる通り、再審請求の願いが叶うまで、膨大な歳月がかかることをどう捉えればよいのでしょうか。

白玉フルーツ

4人分量

- 白玉……………95g
- 水……………80ml
- 砂糖……………小さじ4
- レモン汁……………小さじ4
- はちみつ……………小さじ1
- みかん缶……………80g
- パイン缶……………60g

作り方

- 1 白玉粉に水を加え団子状にする。
- 2 ①を茹で、氷水で冷やす。
- 3 みかん缶と、パイン缶の汁気を切る。
- 4 鍋に水、砂糖、レモン汁、はちみつを入れ、混ぜながら加熱し、砂糖が溶けたら冷やす。
- 5 器に白玉を盛り付ける。
- 6 みかんとパインを全体的に散らすように盛り付ける。
- 7 最後に、冷やした④のシロップをかける。

ひとくちコメント

もちもちとした食感の白玉と甘酸っぱいフルーツが口いっぱい広がります。シロップとの相性も抜群です。

つるんともっちり 簡単ひんやりデザート



20 祝町制施行 周年記念

平成18年3月1日、菊水町と三加和町が合併し、
和水町が誕生しました。

広報担当者が20年間撮りためた写真の中から、
皆さんの輝く瞬間をピックアップして振り返ります。

20周年連載企画

広報カメラが捉えた20年の記憶のアルバム

訓練を重ね、地域の安全を守り続ける消防団
一真剣な眼差しと、団結の姿一

消防操 法大 会



令和8年6月1日発行

2026 June

発行/和水町 編集/総務課

連絡先/ ☎0968・86・5720 FAX0968・86・4215

〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886番地

HP/ <https://www.town.nagomi.lg.jp/>

E-mail/ sounmu@town.nagomi.lg.jp



森林資源を大切に
この広報紙はエコマーク認定の
再生紙を使用しています。