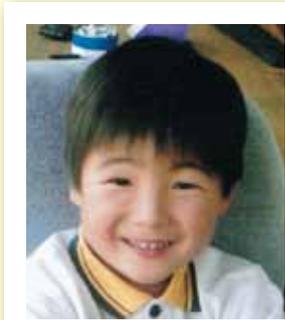


はいポーズ!



松永颯太くん

H21年生まれ(中原)
パパ 扶巳弥さん
ママ 実穂子さん
 最後の園生活。元気いっぱい遊んで、たくさん思い出出作ってね♪



松野美絵ちゃん

H21年生まれ(牧野)
パパ 吉秀さん
ママ 美和さん
 明るく元気な美絵ちゃん。今年は年長さん。色々な事に頑張ってるね。これからも美佳姉ちゃんと仲良く遊んでね♡

簡単アレシヨ



タコと香味野菜のマリネ

材料(4人分量)

- ゆでタコ _____ 80g
- 赤ピーマン _____ 40g
- セロリ _____ 60g
- 玉ねぎ _____ 60g
- (マリネ液) { 塩 _____ 小さじ½
- { オリーブ油 _____ 大さじ2と½
- { 白ワインビネガー _____ 小さじ4
- { レモン汁 _____ 小さじ4
- パセリ _____ 適宜

(作り方)

- ①タコ、赤ピーマン、セロリ、玉ねぎは薄切りにする。
- ②バットにマリネ液の材料を合わせて混ぜる。
- ③②に①とパセリを加えて全体を混ぜ、10分ほどおいて味をなじませる。



赤ピーマンにはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは酸化を防いでくれます。

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。

※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

お問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

人の動き

平成27年4月末日現在(先月比)

人口	10,791人	-16	出生	8人
男	5,074人	-10	死亡	19人
女	5,717人	-6	転入	38人
世帯数	3,879世帯	-3	転出	43人

編集後記

皆さん、こんにちは。スリープです。もう6月ですね。スリープは4月から2か月がとつても早く感じました。仕事はだんだんと覚えてきましたが、まだまだ慣れないものです。

皆さんは5月のゴールデンウィークをどのように過ごされたでしょうか。スリープは東京へ旅行に行ってきました。久しぶりに高校・大学時代の友達に会ったりして楽しかったです。

そういえば、郡民体育祭で和水町が10連覇しました。さすが陸上の町だなあと改めて思いました。スリープも選手の頑張りには力を入れて応援します。よろしくお祈りします。スリープ



くまもとグリーン農業応援団

お詫びと訂正

広報なごみ5月号3ページの三加和中学校の教職員紹介の部分で、④1年主任 池田完治 ⑤9年主任 三川京子と表記していましたが、正しくは④2年主任 池田完治 ⑤1年主任 三川京子でした。おわびと訂正いたします。