



希望あふれ 人と地域が 輝くまち

広
報

なごみ

Nagomi
Town



2015.

8

表紙は、7月18日(土)にふれあいの森で行われた農業体験の様子です。がんづめという道具で田の草取りを行っています。詳細は、5ページをご覧ください。

主な内容

- マイナンバー制度
- 児童扶養手当のお知らせ
- 職員採用試験

マイナンバー制度について

知っていますか？

最近、ニュースや新聞でマイナンバーという言葉をよく耳にしますよね。マイナンバー制度が導入されることによって私たちにはどのようなメリットがあるのでしょうか。



Q マイナンバーとは？

平成27年10月から、日本国内の全住民に通知される、一人ひとり異なる12桁の番号をマイナンバーといいます。

個人が特定されないように、住所地や生年月日など関係ない番号が割り当てられます。また、マイナンバーは生涯を通じて利用し、原則変更されませんので、大切にしてください。

Q どのように受け取るの？

マイナンバーは平成27年10月以降に住民票の住所に簡易書留で届きます。住民票の住所と異なるところにお住まいの人は受け取ることができない可能性がありますので、ご注意ください。また、中长期在留者や特別永住者などの外国人も対象となります。封筒の中には、必ず

- ① マイナンバーを記載した「通知カード」
 - ② 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
 - ③ 説明書
- の3つが入っています。

Q 個人番号カードってなに？

個人番号カードは本人確認に利用できる公的な身分証明書です。これは、無料で取得することができます。取得するためには、郵送かオンラインで申請する必要があります。申請を行うことで、平成28年1月以降に本庁税務住民課および総合支所住民課の窓口で受けとることが出来ます。

個人番号カードは、写真付きの本人確認書類として使用できるほか、e-Taxなどの電子申請を行うことができます。また、将来的には、引越しの時に必要な行政機関への各種届出に加えて、電気、ガス、水道などの民間サービスへの届出がワンストップでできるように検討されています。



個人番号カードイメージ

マイナンバー制度の流れ

平成27年10月以降

住民票の住所に通知
住民票を有する人（外国人を
含む）にマイナンバーが通知さ
れます。

平成28年1月

マイナンバーの利用開始
税や年金、社会保障の手続き
で、マイナンバーの利用が開始
されます。申請者への個人番号
カード交付も始まりです。

平成29年1月

個人ごとのポータルサイトの
運用開始
マイナンバーを含む自分の情
報をいつ、誰が、なぜ提供した
のか確認できます。行政機関か
らのお知らせも受け取れます。

平成29年7月

地方公共団体なども含めた情
報連携を開始
情報連携により事務がスムー
ズになり、国民の負担が軽減。
暮らしがもっと便利になってい
きます。

Q マイナンバーはいつから
どのように利用されるの？

マイナンバーは平成28年1月
から利用が開始されます。マイナ
バーは国の行政機関や地方公共団
体などで、社会保障、税、災害対策の
分野で利用されます。

Q マイナンバーを導入することで
私たちにどのようなメリットが
あるの？

マイナンバーは次のような場面で使います。

国民の皆さまは行政機関や民間企業等へのマイナンバーの告知が必要となります。

行政手続が、早く、簡単に正
確に行えるようになります。
例えば、社会保障の手続や源泉徴
収票などにマイナンバーを記載する
ことで、確認作業の無駄が削減され、
添付書類の省略による簡素化が図ら
れます。また正確な情報に基づく確
認により、給付金などの不正受給を
防止できるなど、公平・公正な社会
を実現します。また、その他にもい
ろいろな場面で使います。

Q 個人情報が増えたり、
なりすまし被害にあったりする
ことはないの？
また、プライバシーはちゃんと
守られるの？

なりすまし防止のため、マイ
ナンバーを収集するときは本人確
認が義務付けられており、個人番号
カードには、顔写真やパスワードが
設定されています。

また、個人情報を守るため、マイ
ナンバーを法律で定められた範囲以
外で利用することは禁止されており、
違反した場合は厳重な罰則が科せら
れます。

さらに、マイナンバーの管理にあ
たっては、安全管理措置などが義務

付けられ、特定個人情報保護委員
会と第三者機関が、適切に管理され
ているかを監視・監督します。

Q 民間の事業者もマイナンバーを
取り扱うの？

事業者の皆さんも、厚生年金
や源泉徴収の手続きのため、従業員
のマイナンバーを取り扱うので、適
切な保管が義務付けられます。

Q もっと詳しくマイナンバーの
仕組みを知りたい

マイナンバーのホームページ
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

マイナンバーのコールセンター
☎0570・20・0178

※平日午前9時30分～17時30分（土
日祝日・年末年始を除く）

問い合わせ先
本庁 総務課 情報管理係
☎0668・86・5720

中学校でもプクプクうがい開始!

6月17日(水)・18日(木)、三加和中の生徒79人と菊水中の生徒118人がフッ化物洗口を行いました。これは町が推進しているもので、小学校では昨年度から、中学校では今年度から開始しました。

生徒たちは、事前に歯科衛生士からフッ化物についての説明や指導をうけ、洗口液が約1分間ですべての歯に行き渡るように上手に行っていました。

フッ化物洗口液に含まれる「フッ素」は、歯を強くし、虫歯を予防する効果があります。これからも歯磨き指導や甘味の適正摂取を続けるとともに、フッ化物洗口を取り入れ、丈夫で強い歯をつくっていききたいですね。



うがいをする三加和中の生徒

JAF熊本支部と『観光協定』を締結 ～相互協力でさらなる発展を～

6月22日(月)、JAF(一般社団法人日本自動車連盟)熊本支部と観光振興に関する協定を締結しました。この協定により、全国約1,816万人の会員を有するJAFの会員向け情報誌や総合観光情報サイトなどを通じて、和水町の観光やイベント情報をより多くの人に届けることができます。

また、情報サイト内の「地元いちおしドライブコース」を公開することで和水町のドライブ旅行の魅力を発信できるようになります。

10月には、会員親睦イベントを共催予定。相互に協力し、さまざまな活動を行っていきます。



握手を交わすJAF熊本支部駒木事務所長と福原町長

豊作と無病息災を願って ～緑彩館で茅の輪くぐり～

6月27日(土)～29日(月)の3日間、大田黒の緑彩館で、「夏越しの大祓・茅の輪くぐり」が行われました。

このイベントは、茅で作った大きな輪を3回くぐって、これまでの半年間の罪穢れをはらい、これから半年間の健康と豊作を祈るもので、今回は、3日間でおよそ500人が来場されました。

お参りをした人には、主催者である緑彩館出荷協議会などが手作りしたミニ茅の輪も配布されました。



緑彩館出荷協議会のメンバー

ふるさと応援寄附金で園田さん兄弟が来庁しました

7月7日(火)、役場本庁に、園田明成さん、智彦さん、誠さんの兄弟3人がふるさと応援寄附金納入のため来庁されました。

園田さん兄弟は、平成22年度から、ふるさと応援寄附金を始められ、本年度も寄附金をいただきました。3人の父である園田和生さんは和水町上久井原出身。そのご縁から寄附を始められています。

寄附金は、町内の福祉施策の充実や教育の振興のために使用してほしいとのことです。

和水町の発展のため、応援をいただき、大変感謝しています。



ふるさと応援寄附金で来庁された園田さん兄弟
(写真左から誠さん、智彦さん、福原町長、明成さん)

大学生がふれあいの森で農業体験

7月18日(土)、ふれあいの森で毎月1回行われる定例会が開催され、なごみの里協議会が、熊本県立大学の学生たちとともに、無農薬米作りに取り組みました。

この活動は、平成19年に津田・平野地区の地域づくり団体「なごみの里協議会」と熊本県立大学が包括協定を締結し、里地里山再生の取り組みの一環として行われています。

今回、ふれあいの森にある田んぼで、がんづめという器具を使い、草取りを行いました。学生たちは、黙々と作業しながらも時折笑顔を見せ楽しそうな雰囲気でした。



がんづめで草取りをする学生たち

地域おこし協力隊員を紹介します！

5月～7月にかけ、地域おこし協力隊に田仲聡さん・辻光弘さんを委嘱し、2月から活動中の猪口琢真さんと合わせ、隊員は3人となりました。

地域おこし協力隊は、移住定住に向けた空き家バンク制度の支援や地元特産品のブランド開発など、地域づくりのお手伝いを行います。

皆さんの温かいご支援をお願いします。

新協力隊員PR

田仲さん(出身:東京都中央区)

和水町の活性化にむけて、これから皆さんのもとへお邪魔することがあると思いますが、どうぞよろしく願います。

辻さん(出身:千葉県市川市)

3年前に両親の故郷であり私自身も幼少期過ごした熊本に、妻と4歳の息子と関東から移住しました。地域づくりのお手伝いをさせていただきます！



地域おこし協力隊の皆さん(左から田仲さん、辻さん、猪口さん)

個人情報を知ることはありません！

日本年金機構への不正アクセス事案による「年金情報流出」について、日本年金機構より以下のとおり注意喚起のお知らせが来ています。

このこと、町職員が町民の皆さんに対し電話や訪問による個人情報の聞き取りをすることはありませんので、不審な電話などがございましたら下記までお気軽にご相談ください。



「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、
下記専用電話窓口または玉名年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口（通話料はかかりません）

0120-818211

受付時間 午前8時30分～午後9時

問い合わせ先	玉名年金事務所	国民年金課	☎0968・74・1638
	和水町役場(本庁)	税務住民課 国保年金係	☎0968・86・5723

不法投棄は法律違反です！

皆さん、「不法投棄」という言葉を知っていますか？

決められたごみ処理のルールに従わず、他人の土地や道路にごみを捨てることです。

ゴミが出るのは仕方のないことですが、その処理の仕方やルールを守らなくなると町はどうなってしまうのでしょうか？

今、そのルールを守らずに捨てられるごみが後を絶ちません。

不法投棄とは？

不法投棄と聞くとタイヤやテレビ等の家電製品を思い浮かびませんか？

このようなケースに限らず、空き缶やタバコの吸殻、弁当の空箱なども立派な不法投棄です。

東南アジアの国“シンガポール”ではポイ捨てをすると罰せられるというのは皆さんもご存知ではないでしょうか。

また、穴を掘って廃棄物を埋めるのも不法投棄にあたります。他人の土地はもちろん自分の土地であっても同様に不法投棄となります。

不法投棄は犯罪です！

廃棄物をみだりに投棄すると、法律により罰せられます。

内容	罰則	根拠法令
不法投棄したもの	<u>5年以下の懲役もしくは</u> <u>は1千万円以下の罰</u> <u>金またはこの併科</u>	廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条第1項第14号

罰則だけでは十分な効果があるとは言えません。

そこで、私たちが出来る対策として定期的な巡回や草刈りなどがあります。

人通りが少ない場所や日陰の場所。ゴミを隠しやすい草むらや樹木の間など、不法投棄の現場となりやすい箇所を極力減らしていきましょう。

1人1人がごみ処理のルールを守り、不法投棄をしないことはもちろん、させないようにすることで清潔で住みよい和水町を守っていきましょう。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723

総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111(内線752)

パスポートの申請・交付窓口は 本庁・税務住民課で行っています

現在、パスポートの申請・交付窓口は本庁・税務住民課で行っています。

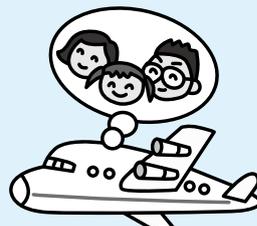
申請から受領まで、手続きに9日間かかります(土日祝日および年末年始を除く)。申請は余裕をもって早めに窓口にお越しください。

【申請時間】

平日(月～金) 午前9時～午後4時30分

【交付時間】

平日(月～金) 午前9時～午後5時



問い合わせ先 本庁 税務住民課 戸籍住民係 ☎0968・86・5723

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は、父母の離婚などを理由に、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けることを目的として支給されます。

ただし、手当を請求する人や配偶者、同居している父母兄弟姉妹の所得に応じた支給制限があります。

●手当額（月額）

全部支給 42,000円

一部支給 41,990円～9,910円

（加算）第2子 5,000円、第3子以降（1人につき）3,000円

児童扶養手当現況届の受付を行います

「児童扶養手当の現況届」は、8月以降の手当について受給資格があることを確認するための大切なものです。

期間中に確認できないと、手当の支給差止めやひとり親医療費助成が受けられなくなる場合がありますので、必ずお越しください。

●届出期間・時間

と き 8月3日（月）～8月31日（月）

特別受付日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

と ころ 本庁健康福祉課、総合支所住民課

●特別受付日（特別受付日のみ、受付時間を延長します。）

対象地区	受 付 日	受付時間	受付場所
菊水地区	8月6日（木）	午前8時30分 ～午後7時	本庁 1階会議室
三加和地区	8月7日（金）	午前8時30分 ～午後7時	総合支所 第1会議室

●必要なもの

- ・印鑑 ・保護者と子どもの健康保険証 ・児童扶養手当証書
- ・所得課税証明書（平成27年1月1日現在和水町に住所がなかった人）など

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 子ども家庭係 ☎0968・86・5724
総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111（内線765）

介護保険負担割合証を確認しましょう！

8月から、介護保険の利用者のうち、一定以上の所得がある人は、利用者負担が1割から2割に変更されます。これにあわせて、みなさんの利用者負担が1割または2割と記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。

サービスを利用する際は、「介護保険被保険者証（桃色）」とは別に「介護保険負担割合証（黄緑色）」も必要になります。大切に扱きましょう！

「一定以上の所得がある人」とは、次の①②両方にあてはまる人のことです。

①本人の合計所得金額が160万円以上の人

②同一世帯で65歳以上の人（第一号被保険者）の年金収入とその他の合計所得金額が、単身で280万円以上、2人以上で346万円以上の人

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎0968・86・5724

敬老行事を開催します

和水町では、全ての高齢者が住み慣れた地域の中で、自分らしく光り輝きながら希望^{ゆめ}をもって、自立・参加・協力による明るく豊かな長寿社会を目指す活動を進めています。

今年も9月に次の行事を開催します。

◆金婚等表彰式

- と き** 9月3日(木) 午前10時～
- と ころ** ふれあい会館
- 表彰内容** 金婚、ダイヤモンド婚、
プラチナ婚、百歳、米寿



◆ふれあい高齢者の集い

- と き** 9月4日(金) 午前9時～
- と ころ** ふれあい会館
- 内 容** 演歌歌手 矢住千春歌謡ショー(三味線奏者付)
農村レストラン「ひまわり亭」オーナー 本田節氏講演 ほか

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724
総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111(内線763)

参加者
募集!!

お茶の間筋トレ体操 ボランティア等養成講座

公民館で実施している介護予防教室(お茶の間筋トレ体操)で活動していただけるボランティアさんやリーダーさんを募集しています。活動内容は、体操前の体調チェック、体操時の声掛けなどです。ご自身の健康づくりと介護予防のため、また、地域のために活動を始めたいという人は、この講座に参加してみませんか?

たくさんのご参加をお待ちしております!

回	日 程	内 容
1	9/ 1 (火)	開講式 ～介護予防の基礎知識～
2	9/ 8 (火)	転倒・骨折予防の基礎知識 ～原因と予防のための運動～
3	9/15 (火)	体験! お茶の間筋トレ体操
4	9/29 (火)	講座のまとめ・閉講式 ～体力測定の方法、体操で使えるレクレーションほか～

※講座の内容は、多少変更することがあります。

- と き** 午後1時30分～3時30分
- と ころ** 中央公民館
- 受講料** 無料
- 申込締切** 8月21日(金)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

平成27年度

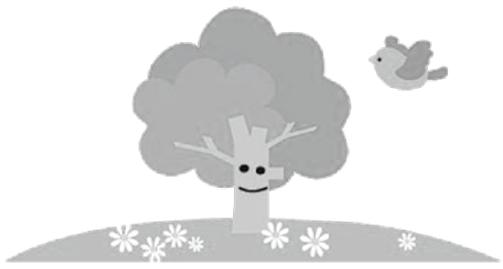
緑の募金事業に関する報告

平成27年度緑の募金事業について、町民の皆さんには、たくさんのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

和水町全体で、36万4736円の募金をお寄せいただきました。

この募金は、森林を守り育てるための緑化推進活動や、災害などを未然に防ぎ、美しい景観や自然の恵みを与えるための事業の経費として利用されます。

また、和水町では、緑の募金事業を活用し、町内の小学校や中学校に花苗などの配布を行っており、町内の緑化推進にも利用させていただいております。



平成28年度鳥獣被害防止

総合対策整備事業

(国交付金事業)の要望調査を行います。

○鳥獣被害防止総合対策事業について

電気柵やワイヤーメッシュ柵を設置し、イノシシなど有害獣の侵入を防ぎ、農地を守ることを目的とした事業です。

国の補助により、小さな負担で広い範囲の整備が可能です。(受益者負担は10%以内の予定です。)ただし、この事業には次の注意事項があります。

※注意事項

①まとまった農地で、受益農家3戸以上での申請が必要です。また、関係する農地のすべての所有者また借主の同意が必要となります。個人での申請はできません。

②重複申請はできません。過去に補助を受けていない農地のみ申請できます。

③補助の対象は、鳥獣侵入防止柵の資材費のみとなります。

④設置する柵は、国の定めにより柵の種類に応じた耐用年数(電気柵8年、ワイヤーメッシュ柵14年)の間、厳密な維持管理が必要となります。管理状況が悪い場合には、資材費用の返還を求められる場合もあります。

ます。たとえ不要になっても、売ること・譲ることはできず、紛失も認められません。

⑤柵の設置は、すべて自力での設置が前提となります。

⑥不足や余りがないように設置をしなければならぬため、申請の際は延長距離の確認をしていただく必要があります。申請内容のとおり設置されるか、設置後検査を行います。

○事業の流れ

国交付金事業ですので、国に承認される必要があります。時間の要します。資材の納品時期は、平成28年8月～9月頃の予定です。また、資材の種類は、入札によって決定したものととなります。

○要望締切

この事業を希望される場合は、注意事項を熟読のうえ、平成27年11月27日までお問い合わせ、ご来庁くださいますようお願いいたします。



問い合わせ先
総合支所 農林振興課 林務係
☎0968834311(内線725)

公共交通に関するアンケートへのご協力をお願いします。



和水町地域公共交通会議(構成:町、交通事業者、住民代表、九州運輸局、道路管理者、学識経験者など)では、本格的な高齢化・人口減少社会の到来を見据え、コミュニティバス・乗合タクシーなどの導入や路線バスの利用促進など、今後の公共交通のあり方を定めた「地域公共交通網形成計画」の策定を進めております。

今回の計画策定にあたり、住民の皆さんの公共交通の利用状況やご意見などを把握するため、8月中旬に全世帯対象のアンケート調査を実施いたします。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

平成27年度 和水町職員採用試験

採用職種・採用予定人数・受験資格

採用職種	採用予定人数	受験資格
一般事務(高卒程度)	3人程度	昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
建築(技術職)	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、二級建築士以上の資格を有する人 民間企業(建設会社、設計会社など)における建築工事の設計、積算、監督 業務などに関して2年以上の実務経験を有すること
介護士(資格免許職)	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士の資格を有する人 (平成28年3月までに資格を取得見込みの人を含む。)
看護師(資格免許職)	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人 看護師として5年以上の実務経験を有すること

申し込み

◎場所：和水町役場(本庁)総務課

◎期間：7月27日(月)～8月14日(金) 午前8時30分～午後5時(土曜日・日曜日を除く)

採用試験の日程・場所

◎第1次試験(筆記) 9月20日(日) 九州看護福祉大学(玉名市)

◎第2次試験(面接) 10月下旬予定 和水町役場本庁

試験要領・申込書は、役場本庁総務課または総合支所住民課でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードすることができます。(http://www.town.nagomi.lg.jp/)

問い合わせ先 本庁 総務課 行政係 ☎0968・86・5720



平成27年は国勢調査の年です 簡単・便利なインターネット回答がスタート!

総務省統計局は、10月1日を基準日として、全国一斉に『平成27年国勢調査』を実施します。

今回から、従来の紙の調査票に回答して頂く方法のほかに、パソコンやスマホで回答できるようになりました。

日本の“今”を正しく把握するために、みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【 国 勢 調 査 の 概 要 】	
目 的	国内の人口と世帯の実態を明らかにする。
基 準 日	10月1日(木)
調 査 対 象	国内に住んでいるすべての人・世帯
調 査 方 法	9月上旬から国勢調査員が皆さんのお宅へ訪問し、調査票と回答の手引きを配布します。以下のどちらかの方法でご回答ください。 ①紙調査票回答の場合 配布する紙の調査票に回答を記入して、国勢調査員へご提出ください。 ②インターネット回答の場合 配布された手引きに従って、パソコンやスマホを使ってご回答ください。
結 果 の 利 用 方 法	国から町へ支払われる地方交付税の算定 過疎、防災対策などの行政施策の資料 大学や企業での人口分析などの研究資料

★ インターネット回答が行えます ★

より便利で簡単に回答できるように、インターネットを使って回答できるようになりました。

9月上旬から国勢調査員が回答用のID・パスワードと回答の手引きを配布します。パソコンやスマートフォン、タブレット端末でオンライン調査窓口にアクセスし、ご回答ください。回答にかかる時間は10分から30分程度です。

インターネットを利用して回答できるのは
9月10日(木)から9月20日(日)までです!



オンライン調査窓口(パソコン版)



問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

終活してみませんか？

～くまもと県民カレッジ「サテライト和水教室」開講！！～

「終活」とは「人生のエンディングを考えることを通じて“自分”を見つめ、“今”をよりよく、自分らしく生きる活動」のことをいいます。残された家族のため元気なうちに万全の準備をしておくことで不安が解消され“いきいきと充実した第2の人生”を送るきっかけづくりを応援します。この機会に、自分のお葬式やお墓について考えたり、財産や相続についての計画を立てたりして、人生の最終章について一緒に考えてみませんか？

受講申込など詳しくは三加和公民館までお問い合わせください。

演題、講座内容	講師	とき	ところ
「エンディングノートで自分と家族の幸せを考えよう」 〈内容〉 「終活」がどのようなものか、その基本的な考え方を知るとともに、今後、どのような準備が必要なのか概要を知る。	金融広報アドバイザー 待鳥 弘子 氏	8月19日 (水) 午前10時～11時30分	和水町 中央公民館
「何をどう遺しますか？～思いを伝えるために」 〈内容〉 遺言を書く意味など、自分の遺志を伝えるために何が必要かということや法的根拠、形式などを学ぶことで、将来に対する不安を解消する。	法テラス熊本 弁護士 遠矢 洋平 氏	10月21日 (水) 午前10時～11時30分	和水町 三加和公民館
「“老い”から“生きる”ことを考える～人の尊厳と生きることの関わり」 〈内容〉 看取りの現場で働いている方の話から、自分らしく最期の時を迎えること、家族や身近な人への関わりについて考える。	総合ケアセンター たいめい苑 施設長補佐 小島 隆幸 氏	11月18日 (水) 午前10時～11時30分	和水町 中央公民館
「『終活』から始めるわくわく人生」 〈内容〉 講師の生き方、体験談から、終活は具体的な手続きだけでなく、これからどのように生きるのかが大切であるということ学ぶ。	熊本大学 シニア教授 吉田 道雄 氏	12月16日 (水) 午前10時～11時30分	和水町 三加和公民館

※演題・内容などは変更になる可能性があります。

教育委員会主催講座の「ふれあい大学」と熊本県生涯学習推進センターの共同企画です。



問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会教育係 ☎0968・34・3047

農業者年金に加入しませんか？

～農業従事者なら広くご加入いただけます～

【農業者年金のメリット】

- 積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は、全額社会保険料控除！
- 政策支援！保険料に国庫補助も



老後の備えは、
農業者年金で
安心！

詳しくは、和水町農業委員会または独立行政法人農業者年金基金にお問い合わせください。

問い合わせ先 和水町農業委員会 ☎0968・34・3111
独立行政法人 農業者年金基金 ☎03・3502・3944

平成26年度菊水ロマン館営業報告

平成26年度の営業収入は合計約1億8170万7千円で、部門別の収入割合は、物産部門約77.3%(約1億4039万4千円)、実演部門約11.4%(約2063万9千円)、入浴部門約7.3%(約1329万4千円)、カヌーその他部門約4.1%(737万9千円)となっています。

営業収入は、6年連続で対前年比マイナスとなっており、ピーク時の平成20年度と比較しますと、平成26年度は、約6542万5千円の減少となりました。他の直売所との競合が激化する中で、ここにしかない価値や魅力をいかに提供し、売上増加に転じることができかが喫緊の課題です。

一方、コスト面では、収入減に対応して、人件費の抑制(スタッフの退職不補充)や維持管理費等の抑制に努め、対前年比でマイナス665万2千円のコスト削減を図りましたが、7,761人の利用客の減少と1459万9千円の大幅な売上減少により、平成26年度の経常損益はマイナス220万9千円で、2年連続の赤字となりました。

平成27年度においては、引き続き徹底したコスト削減と、今秋近隣に開業予定の民間ビジネスホテルとの連携や農産物の計画的な出荷体制の強化などによる売上増加を目指しますので、今後ともご利用賜りますようよろしくお願い申し上げます。

なお、町では、現在、道の駅等再生検討協議会を立ち上げ、道の駅(菊水ロマン館)を拠点とした地域活性化を図るための具体策について検討しています。

※四捨五入をしているため、合計が合わない場合があります。

貸借対照表

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
【流動資産】	39,489,736	【流動負債】	14,156,605
現金	1,056,609	買掛金	803,116
預金	34,273,457	未払金	10,339,239
売掛金	579,529	未払法人税等	182,500
商品	571,061	預り金	153,789
貯蔵品	695,446	未払消費税	2,116,200
未収入金	2,313,634	商品券	30,000
		1年返済リース債務	531,761
【固定資産】	8,009,402	【固定負債】	1,598,000
(有形固定資産)	7,945,192	長期預り保証金	1,598,000
建物	6,851,271		
建物附属設備	415,829	負債合計	15,754,605
車両運搬具	4		
工具器具備品	68,632	純資産の部	
リース資産	609,456	【株主資本】	31,744,533
(投資その他の資産)	64,210	資本金	65,000,000
出資金	20,000	(利益剰余金)	▲32,991,657
リサイクル預託金	44,210	繰越利益剰余金	▲32,991,657
【繰延資産】	0	自己株式	▲263,810
		純資産合計	31,744,533
資産合計	47,499,138	負債・純資産合計	47,499,138

単位:円

損益計算書

科目	金額
物産売上高	140,394,176
実演売上高	20,639,274
入浴売上高	13,294,257
カヌーその他売上	7,379,280
売上計	181,706,987
売上原価	114,006,822
売上総利益	67,700,165
役員報酬	2,040,000
給与手当	28,515,959
雑給	2,322,876
賞与	1,380,000
法定福利費	3,279,196
福利厚生費	279,274
固定費計	37,817,305
交通費	98,312
通信費	408,609
交際費	143,907
減価償却費	2,461,164
賃借料	461,121
保険料	417,960
修繕費	858,846
水道光熱費	20,917,057
燃料費	517,403
消耗品費	3,255,877
租税公課	236,117
運賃	762,345
維持管理費	2,383,341
雑費その他	3,824,760
変動費計	36,746,819
経費計	74,564,124
営業利益	▲ 6,863,959
営業外収入	4,742,625
営業外費用	19,363
経常利益	▲ 2,140,697
特別損失	68,537
税引前純利益	▲ 2,209,234
法人・住民・事業税	183,936
当期純利益	▲ 2,393,170

単位:円



“胸やけ”に悩んでいませんか？ 胃酸が上がって“胸やけ”をする病気 「胃食道逆流症」が注目されています

胃食道逆流症GERD（ガード）とは… どんな病気？

胃食道逆流症とは、「胃の中の物が食道に逆流することによって起こる病気」ということです。胸やけを始め、いろんな厄介な症状を起こします。そんな人の食道を覗いてみますと、実際にただれの強い食道炎のこともあれば、一見何も無い人までいろいろです。食道には病変がほとんどないのに胸やけで悩んでいる人も多く、食道炎の程度と症状の強さはあまり関係ないと言われていました。強い炎症があるのに症状の訴えが弱かったり、その逆だったりすることがよくあります。それで、逆流による症状の訴え、もしくは逆流による食道の炎症所見のどちらか一方でもあれば、私たちは「胃食道逆流症」略称GERD（ガード）と診断して治療します。近年、高齢化や脂肪食などの食生活の欧米化などに伴い、この「ガード」が非常に増加し注目されてきています。ガードの治療には、患者さん自身が病気のしくみを理解し対策をとるのが重要ですので、そのことを中心に解説します。

食べたものが食道に逆流しない訳

食道と胃のつなぎ目付近には複雑な逆流防止の仕組みがあります。専門的には面倒くさい名前がついていますが、胃の入り口「噴門」付近の機能です。普段は、この働きで噴門は閉じていますが、食べ物を飲み込むと反射的にここが数秒間緩んで、食べ物を胃の方へ通してやるのです。

胃は大量の胃液を出しています。自分の体から出たものだからマイルドなものであろうと思う人もいるでしょうが、とんでもありません。その正体は塩酸と強力な蛋白分解酵素の溶液です。ですから胃の中は、強い酸を使って食物をドロドロに分解していく工場のようなものです。実は、胃の粘膜には、胃液から自分を守るしっかりした防御能があり、食べ物は溶かしながら自分は溶かされません。胃粘膜が障害を受けて防御能が損なわれると、その部分は胃液にやられて次第に大きな穴が“ほげで”いきます。これが胃潰瘍です。ところが、食道はこの防御能を持ちませんから、胃液が逆流すると傷害されます。しかし、食べ物が通過すると噴門はすぐに閉じるので、このとき胃液は逆流しないのです。

なぜ胃液が逆流するようになるの？

噴門は食べ物を飲み込むときだけ緩むのでしょうか？実は、胃が強く膨らんで内部の圧が上がってくると時々一過性に緩みます（ゲップのメカニズム）。この“一過性弛緩”は主に食後に見られ、噴門は嚥下時よりゆっくりと閉じ、空気と一緒に胃液が逆流することがあります。ガードでは健常者に比べこの胃液逆流する率が高いので

す。軽症ガードの胃液逆流はほとんど一過性弛緩時に起きています。

逆流防止の部分に明らかに障害があれば、噴門の閉じる力が落ち、胃の回りの腹圧が上がった時に簡単に胃液が逆流するようになりますし、さらに機能不全の状態になれば、噴門はほとんど閉じなくなり、昼夜を問わず持続的に逆流する様になります。重症ガードでは、このような逆流の仕方が加わってきます。

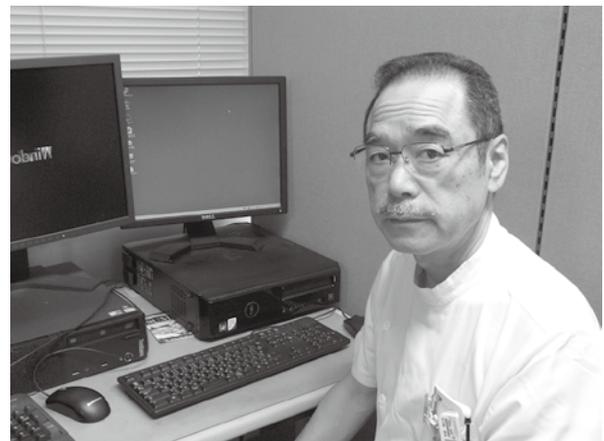
症状は？

胸やけやすっぱいものが上がるといった食道関連の症状以外に、狭心症のような胸痛・慢性の咳・喉の違和感や声のかすれ、さらには夜間の症状による睡眠障害など多岐に渡ります。また、食道下部の特殊な癌の原因になります。ガードは良性疾患ですが、不快な身体症状に加え、社会生活や心理面への影響から「生活の質QOL」が非常に低下する疾患として注目されています。それだけ悩ましい病気ということですが、反面うまく治療すれば、大いに生活の質が改善するとも言えるのです。

対策は？（手術が必要なこともあります、今回の話からは省略します）

ガードと診断したら、通常、薬をのんでもらいます。並行して以下のような生活改善をします。一過性弛緩を起こす食行動は控えます。炭酸飲料・早食い（空気を一緒に飲み込んでしまう）・暴飲暴食・高脂肪食などです。また、腹圧がかかると逆流しやすくなりますので、前かがみ姿勢（草むしりは姿勢を工夫しましょう）はなるべく避け、便秘や肥満の改善に取り組み、食後は“一過性弛緩”が起きるので、横にならないようにします。

以上、症状発現のしくみと対策について解説しました。他の疾患の除外や食道裂孔ヘルニアをはじめ食道病変の判定なども重要です。気になる方は医師に相談してください。



地域医療センター所長 市原明比古（内科）

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

22

大田幸博
元・菊水町史編纂委員会副委員長

町

作成の地形図(縮尺2千5百分の1)で江栗城跡を見ると、かなりのインパクトがあります。北方向から南下してきた低山が字名「城尾」の地内(標高53m)に入る個所で極端に括れます。それから先、東西に大きく広がり、南縁は菊池川の沿岸に接します。地形図で、その範囲を概算すると、少なくとも東西の長さ260m、南北120mの規模になります。地形の括れ個所には、堀切が埋没していると思われず。常識的には、「城尾」地内が江栗城跡です。

今回、江栗城跡調査を始める時、益永浩仁文化係長と綿密な計画を練りました。それは、「堀切を挟んだ北側の地形は、城跡の縄張り」と全く無関係なのだろうか」と、以前から気になっていたからです。

先の菊水町史編纂時期の際は、調査期間も限られていましたので、「城尾」個所の概略調査に留まった経緯があります。

そこで、堀切から北側の山の中を、徹底的に歩きました。その結果、城地を構成する低山は、基本的に帯状地形の尾根である事が判明しました。堀切から程なくして、尾根は一旦、小山地形になり、そこから、さらに西側へ小尾根が張り出していました。端部は、これまた、小山で、裾部に至るまで造成されていきました。どう見ても、西端の

I郭は、「詰めの城」です。

尾根は、これから再び、帯状地形となつて、北側へ長く延びていきました。北端部分の見極めが非常に難しかったのですが、もうこれ以上、縄張りは延びないであろうという所まで、調査の手を広げました。そこは、尾根の括れ部で、西側と北側で、大きな迫地が食い込んでいました。地形の大きな変化点で、「城尾」からは、長さ600mにも達しました。

結論として、江栗城跡の縄張りは、「城尾」区域が「真の城域」で、その北側の尾根が「外縁地区」であるとの結論に達しました。外縁地区には、「詰めの城」も含む考えです。この様に考えないと、城跡の縄張りが成立しないのです。「堀切から先は、城外です」と言い切ることは、到底、出来ません。江栗城跡では、この事がはっきり言える状況にありました。

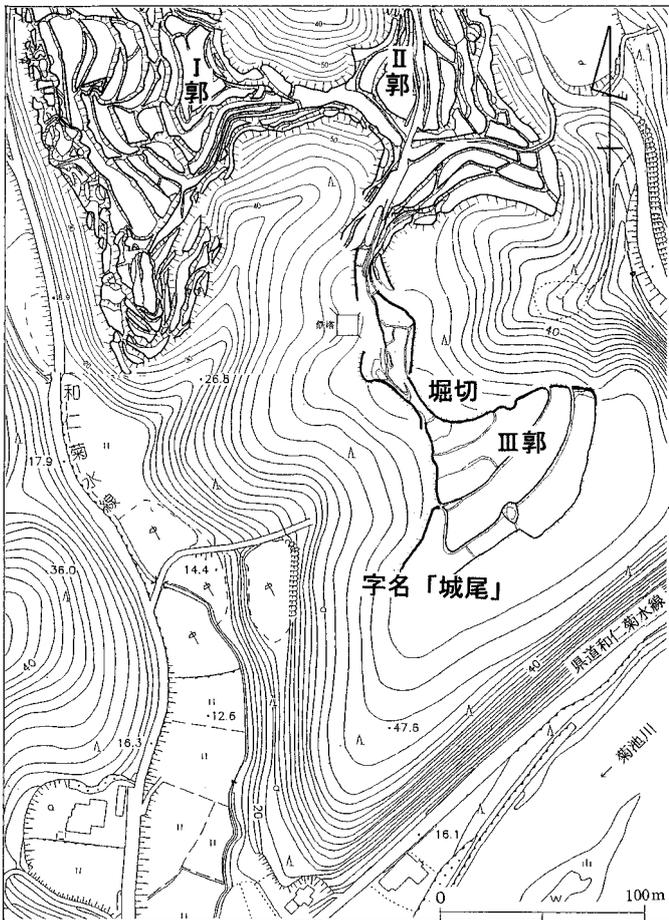
〔参考資料〕志口永城跡

この城跡は、丘陵地(本体)から東側に突出した派生尾根に築かれています。入口は、江栗城跡よりも、もっと極端で、尾根筋は、やせ馬の背中の様な地形をしています。両側は、小谷です。ここを渡り切ると小山の地形で、城内となります。「真の城域」の縄張りの展開は、江栗城跡と良く似ていますが、「外縁地区」にあたる個所は、

ただ広い丘陵地の本体ですから、その様子が全く分かりません。「外縁地区」は無いかもしれません。

〔小結〕

江栗城跡は、田中城の代りとなる様な本城クラスの山城です。一方、志口永城跡は、砦クラスの丘陵で、両者を、そのまま比較は出来ませんが、「真の城域」のあり様は全く同じで、「外縁地区」の様子が異なる事例として注目されます。



江栗城後 城尾周辺地図



志口永城跡全体図

INFORMATION

くらしの情報

お知らせ



「オープンカレッジ2015」開催

夏休みに「オープンカレッジ2015」を開催します。有明高専を知っていただくため、教育プログラムの特徴や研究成果を紹介する「学校・学科・研究室紹介」、クラブ活動を紹介する「学生生活動紹介」、各学科の授業や実験を体験できる「ものづくり体験教室」などを行います。また、小・中学生のロボットコンテスト「ロボコンJrリーグ」などの楽しい企画を用意していますので、ぜひお越しください。

とき 8月22日(土)・23日(日)

午前9時～午後4時

ところ 有明工業高等専門学校キャンパス

(大牟田市東萩尾町150)

問い合わせ先

有明高専オープンカレッジ実行委員会

☎0944・533・8627

高齢者無料職業紹介所のご案内

高齢者の人に本人の希望と能力に応じた仕事をご紹介します。

とき 毎週月・水・金曜

午前10時～午後3時30分

ところ 熊本県玉名地域振興局

(玉名市岩崎1004-1)

※事業主の皆さんは、高齢者に適する求人の申込みを受けています。所定の求人票に雇用条件を明記してお申込みください。

問い合わせ先

玉名地域振興局

有明保健所総務福祉課内

☎0968・722・3240

MERSに関するお知らせ

MERSは中東諸国や韓国で感染が拡大している感染症です。次のとおり、正しい理解と冷静なご対応をお願いします。

○流行している地域から帰国するとき、発熱などによって体調がすぐれないときは、飛行機や船舶により到着した空港などの検疫所に申し出てください。

○流行している地域から帰国後、14日以内に発熱や咳などの呼吸器症状があるときは、自分の判断で医療機関に行かず、まずは最寄りの保健所に連絡・相談してください。

問い合わせ先

熊本県有明保健所

☎0968・722・2184

コイヘルペスウイルス病まん延防止

近年、河川において、「コイヘルペスウイルス病」の感染が確認されています。

「コイヘルペスウイルス病」は、コイ特有の病気であり、コイ以外のフナやナマズなどの魚への感染は無く、感染したコイを食べても人体に影響はありません。

現在、対策として、河川や湖沼などでコイの放流や持ち出しが禁止されています。まん延防止を徹底するために、次のことを守ってください。

●釣ったコイをその場所以外に放流しない(ついでに)。

●自宅の池や近所の池で飼育しているコイを川や別の池などに放流しないでください。

●調理した後のコイの残さいや死んだコイは、川や池などに捨てずに一般廃棄物として処理してください。

※川や池などで大量のコイが死んでいる状態を見つけた場合は、左記にご連絡ください。

問い合わせ先

熊本県内水面漁場管理委員会事務局

☎0963・333・2456

総合支所 農林振興課 農業振興係

☎0968・343・3111

募集



弓道部員募集

弓道は日本で始まった武道の中で一番古いスポーツです。背筋を伸ばすことにより腰痛などに効果があると言われていいます。また、生涯スポーツとして老若男女に心を落ち着かせられるスポーツとして親しまれています。あなたも始めてみませんか。初めての人も道具は道場にすべて装備しておりますのでお気軽にお越しください。

とき 毎週水曜日 午後8時～

ところ 和木町弓道場(前原4388-1)

問い合わせ先

弓友会 会長 山口 秀勝

☎0968・886・0064

「琥珀勾玉作り」参加者募集

東日本大震災復興支援企画として4年前から実施している「琥珀勾玉作り」を開催します。琥珀を削って美しい勾玉を作ります。事前申込みが必要なので、お早めに申込みください。

とき 9月26日(土)

午前10時～午後0時30分

ところ 県立装飾古墳館(山鹿市鹿央町岩原30085)

費用 1,000円(材料費として)

申込受付 8月1日(土)～

募集人員 100人(先着)

申し込み・問い合わせ先

県立装飾古墳館

☎0968・362151

救急講習会の参加者募集

ひとりでも多くの人に救命手当での重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。

とき 8月16日(日)午前9時～正午

ところ 玉名消防署 2階会議室

(玉名市玉名20111)

内容 AEDを使った救命講習会

定員 先着15人(事前に電話にて申込)

みが必要(です。)

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持って来てください。参加申し込み数が一定に満たない場合、開催を延期する可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

☎0968・737117

公共職業訓練10月期生募集

ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

募集科・募集人員

①機械CAD加工科(18人)

②金属加工科(15人)

③建設機械科(15人)

④ビル設備サービス科(18人)

募集期間

8月3日(月)～8月27日(木)

筆記試験・面接日 9月4日(金)

入所日 10月2日(金)

訓練期間 6ヶ月

費用 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。

お問い合わせ先

ポリテクセンター荒尾

☎0968・620179

お母さんのための再就職実践コース受講者募集

出産・子育てなどによる就業プランクの不安を解消し、働きたいお母さんの再就職を応援するため、再就職に役立つパソコン講習や再就職準備セミナーなどの講習会を開催します(無料託児付)。

受講要件や申込書様式などは、熊本県

しごと相談・支援センターのホームページに掲載しています。

申込期限 8月24日(月)必着

お問い合わせ先

熊本県しごと相談・支援センター

☎096・3510500

相談



生活に困窮している人に対する相談支援

相談支援員がご相談をお受けし、相談者一人一人に合わせた支援プランを作り解決に向けた支援を行います。相談者の秘密は固く守られます。相談は無料です。一人で悩まずにご相談ください。

お問い合わせ先

なごみ生活よりせい相談センター

(和水町社会福祉協議会内)

☎0968・342366

「特設人権相談所」開設



家庭内や近隣間などのもめごと、相続・金銭問題などでの悩みごと、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事や悩み事など何でも結構です。お気軽にご相談下さい。

とき 9月1日(火)

午前10時～午後3時

ところ 和水町中央公民館

三加和公民館

相談員 地元の人権擁護委員

その他 相談は無料で、秘密は固く守ります。特設人権相談所以外でも、人権擁護委員の自宅および熊本地方務

局玉名支局において、毎日ご相談をお受けしています。

お問い合わせ先

熊本地方務局玉名支局

☎0968・723347

身近な法律問題相談会

熊本県青年司法書士会が、日常生活のなかで起こりうる法律問題について無料でご相談をお受けします。ご予約は不要です。お気軽にご相談ください。

〈相談内容の例〉

- ・お金を貸したが返してもらえない
- ・まともな残業代が支払われない
- ・借主が家賃を支払わない など

とき 8月29日(土)午前10時～午後4時
面談での相談 熊本県司法書士会館2階
 (熊本市中央区大江4-1-34)

電話での相談(平日のみ)

☎096-364-0800

問い合わせ先

司法書士 古川 雅俊

☎096-221-6570

性暴力被害に関する相談

性暴力被害にあわれた人などを支援するためのサポートセンターを開設しました。女性相談員が電話やメールの相談に対応し、必要に応じて医療機関などへの付き添い支援も行います。相談・支援は無料です。

問い合わせ先

ゆあつこくへまや

☎096-388-5151

メール your-side@k-v-support.jp

特定テーマに関する労働相談

専門の相談員(社会保険労務士)が次のテーマに関する労働相談に対応します。

とき 8月12日(水)・26日(水)
 午後1時～午後4時

ところ 朝日生命熊本ビル1階
 (熊本市中央区水道町8-6)

テーマ

12日(水) 「解雇、退職勧奨・退職、雇い止めについて」

26日(水) 「労働時間、休日・休暇、賃金について」

その他の労働相談も受け付けています

問い合わせ先

熊本県しごと相談支援センター
 労働相談コーナー

☎096-352-3613

地下水を採取するときは届出または許可申請が必要です

貴重な資源である地下水の保全を図るため、条例に基づき、地下水採取される人に必要な手続きを行っていただくこととなっています。

ご家庭や職場でお使いの井戸で手続きを行っていないものがありましたら、速やかに届出または許可の申請を行っていただきますようお願いします。

なお、未届または未許可で地下水を採取した場合は、罰則が適用されることがありますのでご注意ください。

地下水採取に関する規制の対象要件

規制の対象要件(水の吐出口の面積)		規制の種類
ようすいき揚水機	50㎡(直径約8cm)～125㎡以下	届出
	125㎡超(※)	許可

※地下水を田畑などの灌漑に使用する場合は、許可ではなく届出が必要となります。

問い合わせ先 熊本県環境生活部環境局環境立県推進課 ☎096-333-2272

特定不妊治療(体外受精および顕微授精)の費用を助成しています

不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、高額な医療費がかかる配偶者間の体外受精および顕微授精に要する費用の一部を助成します。

○対象者

体外受精・顕微授精以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか、またはきわめて少ないと医師に診断された、法律上婚姻している夫婦

○助成内容

1回の助成額は7.5万円または15万円。(治療内容により異なります。また通算助成回数は別途規定があります。)

○所得制限

所得合計額が730万円未満の夫婦に限ります。

なお、平成28年4月1日から、治療開始時の妻の年齢が43歳を超える人は申請できなくなりますので、ご注意ください。申請に必要な書類や提出期限などの詳細については、問い合わせ先か県ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

熊本県有明保健所 ☎0968-72-2184
 熊本県子ども未来課 ☎096-333-2209
 不妊に関する悩み:熊本県不妊専門相談電話 ☎096-381-4340

計量器は定期検査が義務付けられています

取引の証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

つきましては、和水町では次の日程で検査が行われますので、あてはまる計量器をお持ちの人は受検されますようお願いいたします。

とき	ところ
8月10日(月) 午前10時～正午 午後1時～午後3時	総合支所(車庫内)
8月11日(火) 午前10時～正午 午後1時～午後3時	本庁(庁舎裏車庫内)

持ってくるもの

計量器(質量計など)
 手数料(1台あたり500円～2,200円程度)

検査対象計量器

- ・商店などで商品の売買に使用しているはかり
- ・病院、薬局などで使用する調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園などで使用する体重測定用のはかり
- ・農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用しているはかり
- ・農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用しているはかり
- ・宅配等運送業の貨物の運賃算出用に使用しているはかり

問い合わせ先

一般社団法人 熊本県計量協会 ☎096-367-7816
 熊本県産業技術センター 計量検定グループ ☎096-369-2151

有明広域行政事務組合採用試験

試験職種	採用人数	一次試験	試験場所
一般事務	2人程度	9月20(日)	九州看護福祉大学
消防	3人程度		

受験申込受付期間

7月27日(月)～8月14日(金)
午前8時30分～午後5時(土日祝を除く)

問い合わせ先

一般事務 有明広域行政事務組合事務局総務課 ☎0968-72-5885
消 防 有明広域行政事務組合消防本部総務課 ☎0968-73-5272

熊本県職員・警察官採用試験

試験の種類	第1次試験日	申込受付期間 (当日消印有効)
県職員(短期大学卒業程度、高等学校卒業程度、免許資格職)	9月27日(日)	8月10日(月)～28日(金)
警察官(警察官B)	10月18日(日)	
身体障がい者を対象とした選考試験	10月25日(日)	

詳細については、県ホームページをご覧くださいか、県人事委員会事務局まで問い合わせください。

問い合わせ先 県人事委員会事務局 ☎096-333-2733

自衛官募集

種 目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
航空学生	海上 航空	8月1日(土)～9月8日(火)	9月23日(水)	熊本地方合同庁舎A棟
一般曹候補生	陸上 海上 航空		9月19日(土)	九州看護福祉大学ほか
自衛官候補生(男子)	陸上 海上 航空		(学科)9月19日(土) (面接)9月20日(日)～27日(日)の指定する1日	(学科)九州看護福祉大学ほか (面接)北熊本駐屯地
自衛官候補生(女子)	陸上 海上 航空		9月28日(月)・29日(火)	熊本市内
防衛大学校学生	推薦	9月5日(土)～9月9日(水)	9月26日(土)・27日(日)	防衛大学校
	総合選抜		9月26日(土)	
防衛医科大学校学生	一般前期	9月5日(土)～9月30日(水)	11月7日(土)・8日(日)	熊本学園大学
	医学科		10月31日(土)・11月1日(日)	熊本地方合同庁舎B棟
	看護学科		10月17日(土)	熊本県青年会館

問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎0968-72-4211

夏休み子ども定期券「Kidsパス」販売中!

産交バス株式会社をはじめ計5社の共同企画により、県内のバス・市電などが乗り放題となる夏休み子ども定期券「Kidsパス」が発売されます。旅行・買物・自由研究など、さまざまな用途でご活用ください!

対象者 小学生以下(未就学児も含む)

有効期間 7月18日(土)～8月31日(月)

販売期間 8月31日(月)

価 格 1,000円

購入時に必要なもの ①顔写真(タテ3.0cm ヨコ2.5cm)

②年齢を証明する公的証明書1点(保険証または通学する小学校の名札など)

※お近くの産交バス営業所などで販売します。



問い合わせ先 産交バス株式会社 玉名営業所 ☎0968-57-0100
山鹿営業所 ☎0968-44-6111

文芸コーナー

短歌

一人来てまた一人来て近隣の

ばあば揃えば時間が止まり

庭先の柿のてっぺん鳥の巢

二羽の子カラス巢立ちの練習

高齢となりて職蟻の果たされず

三世代の湯にひたるもよかり

マルチ農法雨の音きき植えつける

移植知らずに育てよなすび

戦争を知らない人等と生きてゆく

集団的自衛権正否どうなる

あすといふ一縷の思ひ六月の

のみど鳴らしてしき鳴く蛙

かなしき原俳句会

アルプスの空に満ちゆく夏の月

それぞれの色あざやかに菖蒲園

沢の音消えて急登岩鏡

木洩日の瞬きに湧く泉かな

石山 幸子

村上 成章

坂本 竹子

阪野 章子

池田 たかお

東 左千子

淑 乃

きよみ

康 子

弘 子

青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながらリサイクルやごみの問題を考えようと、『第9回クリーンパークファイブ環境&スポーツフェスタ』が開催されます。そのイベントの一環として催される“フリーマーケット”の出店者を募集しています。出店は無料です。個人でもグループでもご自由にご参加ください。

『第9回クリーンパークファイブ環境&スポーツフェスタ』

- と き** 10月4日(日) 午前9時～午後2時
- と ころ** クリーンパークファイブ(玉名郡長洲町名石浜42-1)
- 出店申込期間** 8月3日(月)～9月11日(金)
平日の午前9時～午後5時
- 募集人数** 70組(先着)
- 売場面積** 1区画(2.5m×4.5m)



申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合 クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433

リサイクルプラザのしん

8月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住 所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
19日(水) 午後1時30分 ～午後3時	ガラスカレットの 砂絵	クリーンパーク 職員	10人	電話受付 3日(月)午前9時～ 11日(火)午後4時	①砂絵の図案(単純な図柄がいい です。30cm×21cmの用紙に 描いてきてください。) ②2Bの鉛筆 ③消しゴム
				希望者多数の場合の抽選日 13日(木)午前11時	
21日(金) 午前9時 ～午後3時	てんとう虫(古布)の 腕時計	古 千代先生	9人	電話受付 3日(月)午前9時～ 11日(火)午後4時	①ピンセット(必ず持ってくる) ②糸(手縫い用) ③手芸用の綿少々 ④針(細針、中針) ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具 ⑦弁当 ⑧材料費2,500円
				希望者多数の場合の抽選日 13日(木)午前10時	

※受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

梅雨一日心置きなく針仕事
鬼やんま自由自在の暮らしかな
願立てのひびく太鼓や夏の空
早苗饗や友を誘つて温泉に

誠一 淑
良一
克代

菊水俳句会

小流れの瀬音たかだか梅雨最中
一段とみどり濃き山梅雨晴るる
出水後の中洲やはぐれ子蟹這ふ
あぢさゐの庭をああお朝の雨
雑草の伸び放題や梅雨籠つゆもり
夏鶯毀れし垣根つくろはず

永田 紘彦
宮中みすえ
宮中 康雄
中山ミサト
坂口 公子
石山 仁明

肥後狂句会

命がけ車が通る通学路
命がけ頭の下がる救助隊
命がけ身体いっちょで逃げじゃアた
折り返し元気の知らせ息子から
折り返し返事は来たが振られ文
折り返しこれから先が勝負たい
よか夫婦老いて互に手と足に
よか夫婦祝つてもらう五十年
よか夫婦婦唱夫随も地で行かす

石原かわせみ
池田 茜
福永すみれ
瀬上 歌子
井上りんとう
後藤 撫子
二瀬 桔梗
大山こすもす
高木せいや

中央公民館
図書室だより

BOOK

メッセージカード

今年は、終戦70年の節目の年。
今月は、「平和」をテーマにした
絵本を紹介します。大人にもぜ
ひ読んでいただきたいおすすめ
の本です。夏休みに、親子で読
んでみるのもいいですね。



ぼくのこえがきこえますか

(著者: 田島征三、株式会社 童心社)

戦場で砲弾に吹き飛ばされた「ぼく」の体はとびちり、なくなりました。でも、「ぼく」の心は弟の怒りを見、母さんの悲しみを見ます。心の底から平和を願い、平和を考えずにはいられません。



いわたくんちのおばあちゃん

(著者: 天野夏美、株式会社 主婦の友社)

家族で、そして学校で。子どもたちと一緒に読み、考えてほしい一冊です。4年生の男の子の目を通して、平和と家族の尊さを描く…実話に基づく、心に響くお話です。



なぜ 戦争はよくないか

(著者: アリス・ウォーカー、株式会社 偕成社)

タイトルのストレートさと裏腹に、絵本の中に広がるのは、色鮮やかでどかな自然の風景。姿を巧みに隠し忍び寄る戦争のこわさ、おそろしさを伝える絵本です。深みのある文章と力強い絵で、静かに語りかけます。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

☺ 左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金
3 はじめてピノッキオ (初利用者対象) 10時半～11時半	4 チャプチャプタイム (10時～11時) (水着・タオル持参)	5 ピノッキオパーク 親子ピクス (B-smil)	6 ベビーマミー (0歳児親子・妊婦さん対象) 保健師さんを囲んだ 相談会・身体測定	7 チャプチャプタイム (10時～11時) (水着・タオル持参)
10 ☺ 自由にご利用ください。	11 ☺ 自由にご利用ください。	12 ☺ 自由にご利用ください。	13	14
17 ☺ 自由にご利用ください。	18 チャプチャプタイム (10時～11時) (水着・タオル持参)	19 ピノッキオパーク 魚釣りゲーム 身体測定	20 チャプチャプタイム (10時～11時) (水着・タオル持参)	21 ピノッキオフレンズ そうめん流し (要予約・17日まで) (南関こどもの丘保育園)
24 ☺ 自由にご利用ください。	25 チャプチャプタイム (10時～11時) (水着・タオル持参)	26 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・21日まで)	27 チャプチャプタイム (10時～11時) (水着・タオル持参)	28 ☺ 自由にご利用ください。
31 ☺ 自由にご利用ください。				



銀河ステーションの人に来て頂き陶芸教室を行ないました。皿やコップ、手型入りのプレートなど親子で粘土の感触を楽しみながらつくりました。



音楽に合わせて思いっきり体を動かした後には、かえるのお面も作り、盛り上がりましたね!



甘酒を使ったお料理にチャレンジ!お母さんたちのレシピもまた増えましたね!

ここにクラブ

『骨盤エクササイズ』

と き 8月28日(金) 午前10時～正午

と ころ 中央公民館(1階和室)

内 容 骨盤エクササイズ

持ってくるもの ヨガマット(なければ、大きめのバスタオル)、フェイスタオル、バランスボール(お持ちの方)

予 約 不要

まだまだ暑い日が続きますね。涼しい室内で、エクササイズを楽しみませんか?

出産すると骨盤が歪みがちになり、体調を崩しやすくなります。骨盤を正しい位置に改善することで美容にも健康にもGood!!

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人

※原則として、和木町内に住んでいるか、勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

8月 4日 ☺ **「リフレッシュ体操」** 午前
・親子で楽しく体を動かしましょう。(動きやすい服装)

8月 11日 ☺ **「乳幼児の急病や健康について」** 午前
・持ってくるもの お手持ちのここにこひまわりか子どもノート

8月 18日 ☺ **「夏野菜を使った料理作り」** 午前10時集合 要予約11日(火)まで
・三加和公民館にて ・持ってくるもの 主食(ご飯)、エプロン、三角巾、おんが紐

8月 20日 ☺ **「身体測定」** 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆
・午前から午後まで連続して利用される人は、お弁当をお持ちください。

8月 25日 ☺ **「絵本の読み聞かせ」** 午前
・和水おはなしの会による0歳児から楽しめる読み聞かせです。
・絵本、パネルシアター、人形など、何が飛び出すかその日のお楽しみです。

9月 1日 ☺ **「リトミック(音楽遊び)」** 午前
・まだ歩けない子どももお母さんと一緒に、楽しく参加できます。

※暑い日が続きますので、水筒を忘れずにお持ちください。
※今月末までひろばの日(イベント以外の日)はプール遊びができます。
※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和木町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



虫よけスプレー作り

肌に優しい材料で、一人ひとり好みのアロマを選んで作りました。



七夕交流会

緑校区ふれあい会の人たちと、七夕飾りを作って交流を楽しみました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34-3111)にお尋ね下さい。



乳幼児健診

8月

4
火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年5月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

6
木

7カ月児健診

対象者 平成26年12月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

13
木

4カ月児健診

対象者 平成27年4月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

20
木

3歳児健診

対象者 平成24年1月、2月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

27
木

2歳児歯科検診

対象者 平成25年5月、6月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

9月

1
火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年6月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

3
木

7カ月児健診

対象者 平成27年1月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
8月 2日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
8月 9日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
8月16日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
8月23日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
8月30日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
8月 1日(土)	外 科	外 科
8月 2日(日)	外 科	外 科
8月 8日(土)	外 科	外 科
8月 9日(日)	外 科	外 科
8月15日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
8月16日(日)	外 科	外 科
8月22日(土)	内 科	内 科
8月23日(日)	外 科	外 科
8月29日(土)	内 科	内 科
8月30日(日)	外 科	外 科

* 町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

受付場所 本庁・健康福祉課

受付時間 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人などにご相談ください。
2. 第2子以降の母子健康手帳交付には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
3. 交付には約1時間必要ですので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

こころの相談事業

夫婦関係、嫁姑関係、同僚や部下の関係、学校や職場に行けな
い、行く気になれないなど、お気軽にご相談ください。家族や職
場の同僚の人などのことでも構いません。

(相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですので)
下記までご連絡ください。

と き 8月27日(木)午後1時～5時 **と ころ** 中央公民館

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

はいポーズ!



木村未来 ちゃん

H21年生まれ(萩原)
パパ 一輝さん
ママ 舞さん
 いつまでも明るく笑顔のみくちゃんていてください!



高日向和莉 ちゃん

H22年生まれ(原口)
パパ 和也さん
ママ 綾子さん
 歌とお絵描きが大好きな和莉です。年長さんとして、色んなことに挑戦してほしいです!

広報 2015 AUGUST
 なごみ 平成27年8月1日発行

広報なごみ/発行: 和水町 編集: まちづくり推進課
 ☎0968・86・5721 FAX0968・86・4215
 〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886番地

URL <http://www.town.nagomi.lg.jp/>
 E-mail msui@town.nagomi.lg.jp

森林資源を大切に
 この広報紙はエコマーク認定の再生紙を使用しています。

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。

※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721



スリープ
 8月はお祭りの季節です。8月1日、2日の古墳祭、そして8月13日の夏祭り盆踊り大会。スリープはどちらにも参加します。そしておそろしく写真を撮っています。この人スリープっぽいなあと思ったらぜひ声をおかけください(笑)。

の物を簡単アレンジ



玄米炊き込みご飯

材料(7~8人分量)

- | | | | |
|-----------|--------|-----|------|
| 玄米 | 3カップ | ごぼう | 80g |
| 水 | 700cc | 人参 | 80g |
| 切干し大根の戻し汁 | 100cc | 醤油 | 25cc |
| 油揚げ | 1枚 | 塩 | 小さじ1 |
| 切干し大根 | 15g | ごま油 | 小さじ1 |
| 昆布 | 3cm角2枚 | | |

(作り方)

- ①切干し大根は、150ccの水に戻して絞る。ざくざくと切る。戻し汁はとっておき、量をはかる。100ccに足りなければ水を足す。昆布もはさみなどで細かく切る。
- ②ごぼう、人参は千切りにする。油あげも切っておく。
- ③玄米は洗って、分量の水に6時間〜一晩つける。
- ④圧力鍋にごま油を熱し、ごぼうを5分ほど炒める。
- ⑤全ての材料を入れ、軽く混ぜ、蓋をして火にかけ、圧が上がったら弱火にして30分炊く。

あまのともこ (天野 朋子氏 監修)

ひとくちメモ&栄養コメント

玄米は白米と比べ、血糖値やコレステロールの吸収を抑制する働きがある食物繊維を多く含んでいます。

人の動き

平成27年6月末日現在(先月比)

人口	10,787人	10	出生	4人
男	5,061人	-1	死亡	6人
女	5,726人	11	転入	40人
世帯数	3,881世帯	6	転出	28人

編集後記

どうも、スリープです。最近暑い日が続きますね(汗)。寝室にエアコンがないスリープは、とても寝苦しい夜を過ごしています。スリープは、野球をこよなく愛しているのですが、この間野球を見にヤフオクドームに行ってきました。やはり、生の迫力や雰囲気は、テレビで見るとは全然違いますね。終わった後、今年中にまた行きたいなと思いました。夏の甲子園もすぐ楽しみます。