

乳幼児健診

8月

4
火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年5月生
とき 午前9時30分～
ところ 保健センター

6
木

7カ月児健診

対象者 平成26年12月生
とき 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

13
木

4カ月児健診

対象者 平成27年4月生
とき 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

20
木

3歳児健診

対象者 平成24年1月、2月生
とき 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

27
木

2歳児歯科検診

対象者 平成25年5月、6月生
とき 午前9時30分～
ところ 保健センター

9月

1
火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年6月生
とき 午前9時30分～
ところ 保健センター

3
木

7カ月児健診

対象者 平成27年1月生
とき 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

休日在宅医表

とき	病院名	連絡先
8月 2日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
8月 9日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
8月16日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
8月23日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
8月30日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016

和水町立病院休日宿直医表

とき	日直	宿直
8月 1日(土)	外科	外科
8月 2日(日)	外科	外科
8月 8日(土)	外科	外科
8月 9日(日)	外科	外科
8月15日(土)	皮膚科	皮膚科
8月16日(日)	外科	外科
8月22日(土)	内科	内科
8月23日(日)	外科	外科
8月29日(土)	内科	内科
8月30日(日)	外科	外科

*町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

受付場所 本庁・健康福祉課
受付時間 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人などをご相談ください。
2. 第2子以降の母子健康手帳交付には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
3. 交付には約1時間必要ですので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

こころの相談事業

夫婦関係、嫁姑関係、同僚や部下の関係、学校や職場に行けな、行く気になれないなど、お気軽にご相談ください。家族や職場の同僚の人などのことでも構いません。
(相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構です。下記までご連絡ください。)

とき 8月27日(木)午後1時～5時 **ところ** 中央公民館

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
3 はじめてピノッキオ(初利用者対象) 10時半～11時半	4 チャプチャプタイム(10時～11時) (水着・タオル持参)	5 ピノッキオパーク 親子ピクス(B-smil)	6 ベビーマミー(0歳児親子・妊婦さん対象) 保健師さんをつんだ相談会・身体測定	7 チャプチャプタイム(10時～11時) (水着・タオル持参)
10 自由にご利用ください。	11 自由にご利用ください。	12 自由にご利用ください。	13	14
17 自由にご利用ください。	18 チャプチャプタイム(10時～11時) (水着・タオル持参)	19 ピノッキオパーク 魚釣りゲーム 身体測定	20 チャプチャプタイム(10時～11時) (水着・タオル持参)	21 ピノッキオフレンズ ぞうめん流し(要予約・17日まで) (南関こどもの丘保育園)
24 自由にご利用ください。	25 チャプチャプタイム(10時～11時) (水着・タオル持参)	26 ピノッキオパーク 誕生会(要予約・21日まで)	27 チャプチャプタイム(10時～11時) (水着・タオル持参)	28 自由にご利用ください。
31 自由にご利用ください。				

左のマークの日は、自由にご利用できます。イベントの日の午後からもご利用ください。



銀河ステーションの人に来て頂き陶芸教室を行いました。皿やコップ、手型入りのプレートなど親子で粘土の感触を楽しみながらつくりました。



音楽に合わせて思いっきり体を動かした後には、かえるのお面作り、盛り上がりましたね!



甘酒を使ったお料理にチャレンジ!お母さんたちのレシピもまた増えましたね!

ほこにこクラブ

『骨盤エクササイズ』

とき 8月28日(金) 午前10時～正午

ところ 中央公民館(1階和室)

内容 骨盤エクササイズ

持ってくるもの ヨガマット(なければ、大きめのバスタオル)、フェイスタオル、バランスボール(お持ちの方)

まだまだ暑い日が続きますね。涼しい室内で、エクササイズを楽しみませんか?

出産すると骨盤が歪みがちになり、体調を崩しやすくなります。骨盤を正しい位置に改善することで美容にも健康にもGood!!

予約 不要

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人

※原則として、和水町内に住んでいるか、勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

8月 4日 火 **「リフレッシュ体操」** 午前
・親子で楽しく体を動かしましょう。(動きやすい服装)

8月 11日 火 **「乳幼児の急病や健康について」** 午前
・持ってくるもの お手持ちのほこにこひまわり子どもノート

8月 18日 火 **「夏野菜を使った料理作り」** 午前10時集合 要予約11日(火)まで
・三加和公民館にて ・持ってくるもの 主食(ご飯)、エプロン、三角巾、おんぶ紐

8月 20日 木 **「身体測定」** 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆
・午前から午後まで連続して利用される人は、お弁当をお持ちください。

8月 25日 火 **「絵本の読み聞かせ」** 午前
・和水おはなしの会による0歳児から楽しめる読み聞かせです。
・絵本、パネルシアター、人形など、何が飛び出すかその日のお楽しみです。

9月 1日 火 **「リトミック(音楽遊び)」** 午前
・まだ歩けない子どももお母さんと一緒に、楽しく参加できます。

※暑い日が続きますので、水筒を忘れずにお持ちください。
※今月末までひろばの日(イベント以外の日)はプール遊びができます。
※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



虫よけスプレー作り
肌に優しい材料で、一人ひとり好みのアロマを選んで作りました。



七夕交流会
緑校区ふれあい会の人たちと、七夕飾りを作って交流を楽しみました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34-3111)にお尋ね下さい。