

1

2016.

12月6日(日)に山森阿蘇神社で行われた
子ども神楽です。子ども神楽は、200年以
上の歴史があります。詳しくは、5ペー
ジをご覧ください。



希望あふれ

人と地域が

輝くまち

広

報

なごみ

Nagomi
Town

主な内容

- 新年のぞあいさつ
- 中学生「税についての作文」
- AED設置場所

謹賀新年

平成28年元旦

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、お健やかにて良き新年をお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。

旧年における町民の皆様方の町政に対するご理解とご協力・ご尽力に対し、深い感謝と共に、厚く御礼申し上げます。

和水町は、本年三月に合併十周年を迎えます。

この町が次のステップに向けて、新たな歩みを始めるに当たり、町民の皆様におかれましては、尚一層のお力添えを賜りますよう、何卒、よろしくお願いを申し上げます。

さて、平成二十七年を振り返りますと、全国各地では、思いも掛けない甚大な自然災害が続発いたし、多くの尊い人命が失われ、莫大な財産が損なわれましたが、被災された皆様と地域に対し、町民の皆様と共に、衷心より哀悼の意を表し、お見舞い

を申し上げますと存じます。

和水町におきまして、八月の台風十五号により、道路・農地・農産物等への大きな被害が発生し、停電による日常生活への多大な影響を受けることとなりましたが、地域の皆様が自ら進んで復旧活動にお骨折りをいただきました。

人身に被害が無かった幸運を喜ぶと共に、町民の皆様のご尽力に心からの感謝と敬意を表する次第でございます。

町政の面では、菊水地区小中学校統合事業が、未だ光明を見出せず、一番の懸案事項を解決できていないことをお詫び申し上げます。また、一刻も早く合意に達することと努力をいたす覚悟でございますので、何卒、ご理解の程をお願い申し上げます。

反面、農業関連法人・ホテル等の企業進出等は明るい材料であり、少しずつでも前進を試みているところ

でございます。

合併十周年となる本年は、地方創生事業をはじめ、この町の先々の輝きに向けて、極めて重要な再出発点になる一年となります。

定住促進・若年人口の維持のためには、雇用の創出、子育て支援、農林業振興、商工観光の活性化、医療・福祉の整備と課題は山積しておりますが、着実な成果を出すことが出来ますよう、議会・町民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、職員と共に、精励をいたしてまいります。

この町の希望につながる年となりますよう、精一杯の奮励努力をいたして参る所存でございますので、重ねて、皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様の本年のご健勝・ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



和水町長
福原 秀治



和水町議会議長
杉本 和彰

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様方におかれましては、希望に満ちた平成二十八年の新春を、晴れやかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

年頭に当たり、議會を代表しまして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より町政に対し、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、安倍政権の経済政策アベノミクスは「第二ステージ」へ移り希望と夢と安心のための「新・三本の矢」を放ち、「一億総活躍社会」を目指す方向です。その実現には、豊かな伝統や文化、優れた人材や知恵がある地方の力を最大限に国と地方で連携していくことが不可欠です。

また、「地方創生」の実現には、安定的な財源が必要であります。これからの国の施策に、期待をするところではあります。

わが町の中心的産業である農業にとりまして、TPPの影響がどのようなものとなるのか不安はぬぐいきれませんし、自主財源の乏しい本町に

においても、更なる行財政改革が必要であります。国・県に依存せざるをえず、国の財政施策などに大きく左右される財政構造の脆弱さは、いまだ改善されておりません。

しかしながら農業の振興や商工業の活性化、住民福祉向上のため、住環境の整備、高齢者や障がい者福祉の充実、少子化対策、道路網整備などに取り組んでまいります。私ども議員一同、町民の代表として、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに、活力と思いやりのある町の実現に向け、更に創意工夫を重ね、豊かで住みよいまちづくりを目指し、町民の皆様方のご期待にこたえられよう、全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。なお、議会特別委員会を設置し議会基本条例制定を行い、本年四月に実施されることとなっております。

結びに、新しい年が皆様方にとって、実り多き年となりますことを心より祈念いたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。



和水町病院事業管理者(院長)
志垣 信行

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまも健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

新年早々あまりよい話ではないのですが、近年社会保障費の増大が問題になっており、このままでは国の財政が破綻しないかと危ぶまれています。昨年はギリシャの財政危機が話題になりましたが、日本も他人事ではすまされません。消費税が上がるのも社会保障費に充てる為であり、増大する医療費に対しても削減に向けて政策が推し進められています。

その中で、軽い病状で入院されている患者さんは、できるだけ在宅による医療に変換するよう一昨年から国の方針が決定されています。また地域ごとに必要ベッド数を算定し、多すぎる場合は各病院が話し合って調節する事になっています。現在の玉名郡・市の病院ベッド数は必要数より多いとされ、近い将来ベッド数が減らされるかもしれません。

一方和水町では高齢者のみの世帯も多く、通院が困難になっている方が増えてきています。病院ではケア

バスを運行していますが、広い町内を効率的に回るのは容易ではありません。また在宅医療と言っても、そのような家庭では自宅で病人を看護するのはとても難しいのです。軽い病状であっても、入院しなくてはならない方も多くいらっしゃるのが現状です。

このような医療政策がすぐに私たちに悪影響を及ぼすことはありませんが対策は必要です。病院としては通院が困難な方に対する訪問診療、訪問看護を更に充実していく予定であり、各介護・保健施設とも綿密に連絡をとりながら在宅療養の支援を行っていく考えです。わからないことがありましたら、職員にお尋ねください。

一番大事なのは病気にかからないことです。毎年検診を受け、自分で食生活を管理し、週に二、三回はジョギングなどの運動と体操を行うようにしましょう。五十歳を過ぎたら健康維持には努力が必要になります。今年もがんばっていきましょう。

上板楠でかかし祭り

11月21日(土)～22日(日)、上板楠で、かかし祭りが開催されました。

かかし祭りは、今年で8回目を迎え、この地域の里づくり団体である「みどりの里上板楠」が企画しました。以前は、菜の花かかし祭りとして、春に開催していましたが、今年は、秋の収穫祭として秋に開催。地元の営農組合とともに祭りを行いました。祭り当日は、わらや竹、古着などで作られたかかし約60体を展示。人間だけでなく、牛などの動物を模したかかしも作られました。また、つくたてのお餅やだご汁、おにぎりを販売し、来場者の胃袋を満たしていました。かかしは、11月30日(月)まで展示されました。



牛のかかしも作られました

関西の和水町出身者が集結 ～第9回関西和水会～

11月22日(日)、大阪市内のホテルで、関西地域在住の和水町出身者で組織される「関西和水会」の総会・懇親会が開催されました。

年に1回開催されるこの会は、約60人が参加。故郷和水町の昔話に花を咲かせ、笑いの絶えない時間を過ごしました。懇親会では、この度完成した「なごみ旅情」のビデオを職員の生歌とともに披露し、会員の皆さんは大変喜んでいました。

会員の皆さんには、ふるさと応援寄附金や社会福祉協議会への寄附など、和水町に多大なる支援をいただいています。

今後も、関西和水会との交流を図りながら、さらなるまちづくりに努めていきたいと思っています。



関西和水会に出席された皆さん

力士と園児が相撲で交流

11月27日(金)、三加和公民館に、日本相撲協会春日山部屋の春日山親方と力士3人(熊王さん、福の那さん、松栄さん)が訪れ、園児たちと交流を図りました。この交流会は、あおば保育園主催で行われ、今年で4回目。

当日は、地域の人々や社会福祉施設、小学校などから大勢の人が参加し、園児と力士の相撲対決や綱引きなどを行い、大いに盛り上がりました。園児と力士の相撲対決では、数人がかりで押してもびくともしない力士に苦戦しつつも、みんなで楽しい時間を過ごしました。

最後に、春日山部屋特製のちゃんこ鍋が振る舞われ、園児をはじめ、皆さんおいしそうに食べていました。



相撲をする園児たち

晴天の下を歩く ～第17回青年団ウォークラリー大会～

11月29日(日)、江田船山古墳公園一帯を会場として、第17回和水町青年団ウォークラリー大会が開催されました。

当日は、66チーム、約250人が参加。子どもから高齢者まで老若男女が参加しました。青年団ウォークラリー大会は、ただ歩くだけでなく、青年団員が考えたクイズやレクリエーションなどをしながら楽しく歩くのが目的です。レクリエーションの中でも射的が人気で、子どもたちが真剣に的を狙っている姿が印象的でした。

昼食には、青年団員と食生活改善推進員が作ったカレーが振る舞われ、参加者はおいしそうに食べていました。



射的をする参加者

オーガニック野菜や料理を販売 ～ナゴミムラのマルシェ～

12月5日(土)、肥後民家村KINON cafe&arts周辺で、「ナゴミムラのマルシェ」が開催されました。

これは、肥後民家村の活性化と町内の農家の支援を目的として、地元の有志が企画した初めて行われるイベントです。

当日は、町内外から18の出店があり、町内で生産された無農薬野菜と、それらを使用した料理を販売。会場は、安心・安全な和水町産のオーガニック野菜を求めて訪れた約1,000人のお客さんで大賑わいとなりました。

会場では同時にワークショップも実施し、木彫作家の^{こうづまとしひろ}上妻利弘さん(板楠東)による木のスプーンづくりのほか、クリスマスアロマキャンドル作りなどが催されました。

企画者は、今後も和水町産の安心・安全な野菜や心休まる肥後民家村のPRのためにまた開催したいと語りました。



ナゴミムラのマルシェの風景

子ども神楽を奉納

12月6日(日)、山森阿蘇神社で、子どもたちによる神楽が奉納されました。

神楽を奉納したのは、地元の小学生、約15人。子どもたちは、午前11時から山森阿蘇神社で奉納した後、午後から古閑熊野座神社、中林菅原神社、東吉地諏訪神社を巡り奉納しました。夜は、山森阿蘇神社へ戻り、今まで練習した成果をお披露目しました。山森阿蘇神社の子ども神楽は、200年以上の歴史があります。子どもたちは、夏休みから週に2回の練習を行い、本番では、三座をはじめとして、二人で御幣ごへいを持って舞う志手など九座(九つの演目)を上手に披露しました。

子ども神楽を奉納している山道流輝亜くん(和仁)は、「練習の成果が出せてとてもよかった」と振り返りました。



志手を舞う子どもたち

平成27年度 中学生の 「税についての作文」優秀作品紹介

全国納税貯蓄組合連合会と国税局の共催で中学生の「税についての作文」募集事業が毎年行われています。この事業は、租税教育推進活動の一環として行われ、今年度の表彰式が11月14日(土)に玉名市で開催されました。

今回の表彰式では、荒尾玉名地域の中学校16校から1,918編の応募があり、和水町からは2人の生徒が受賞しました。

また、当日は「税についての作文」募集について特に協力が顕著な中学校として三加和中学校が全国納税貯蓄組合連合会から作文応募推進校感謝状が贈られました。



- 和水町長賞 小島 大知 (菊水中学校 3年)
- 和水町教育長賞 北原 和紗 (三加和中学校 3年)
- 全国納税貯蓄組合連合会作文応募推進校感謝状 三加和中学校



『よりよい社会を 築くために』



菊水中学校 3年
小島 大知
(上久井原)

「何で消費税、八パーセントになったの。今までのままで良かったのに。」税金のお世話になっていることが多いでしょ。学校の教科書が無償提供されているのも税金があるからだよ。将来しっかり働いて長者番付に名前が載ったら文句言いなさい。今年四月、消費税が五パーセントから八パーセントに引き上げられた。そんなときにした母との会話だった。

夏休み前、学校で租税教室が行われた。その中で、もし税金が無かったらどんな社会になってしまうのかというアニメを見た。税金のない世界では、道に穴が開いても舗装されない。ゴミがあふれる。さらには警察や消防を呼ぶのも有料になる。学校に通えない子も続出していった。僕にはこの世界が衝撃的で、初めて税金は大切だと気がついた。それと同時に、僕は人からもらったお小遣いで物を買ったときだけに税金を払っているにも関わらず、文句を言っていたことが恥ずかしく思えた。

テレビのニュースを見ると、よく「税金の無駄遣い」など悪いことが大々的に取り上げられる。しかし、税金は今、自分たちがあたりまえと思って生活している身近な環境までもに役立っている。また、震災の復興事業にも使われていると聞いたことがある。納税する側が払いたいと思うためにも税金のメリットも大きく取り上げた方がいいと思った。

母が先日、近所に住むおばあさんと話していた。そのおばあさんは車の免許を持っておらず、ちょっとした買い物や病院に行くのも大変だそう。年金も少ないらしく、便数の少ないバスやタクシーを乗り継いで行くのも体力だけでなく、金銭的にも大きな負担となっているらしい。母がスーパーやコンビニエンスストアの宅配サービスの口を薦めたそうだが、やはり自分の口に入れるものだから、自分の目で見て選んで買いたいと言われた。また、今年は花見にも行けなかったと話されたそう。このように、大変な思いをして最低限度に近い生活をしているお年寄りの方も多いのではないだろうか。食べ物も少なく、苦しい戦争を経て、壊滅的だった日本をここまで発展させてくださった人生の大先輩方が、年をとり、大変な思いをされてよいのだろうか。こういったお年寄りの方が、少しでも楽に出かけられるようにするためにも税金を使ってほしいなと思った。

僕は今年まで義務教育のため、教科書や学費が無料だ。学年主任の先生から、義務教育が無料になるために多くの人々の苦労があったことを以前教えて頂いた。だからこそ、きちんと学習し、将来は日本国民として「納税の義務」を果たしてよりよい世の中づくりをしていきたい。



『税について 考えたこと』



三加和中学校 3年
きたはら なぎさ
北原 和紗
(山十町)

八パーセント。これは今の日本の消費税率です。この消費税率が二十七パーセントの国があります。それはハンガリーという国です。「二十七パーセント」この数字は日本人にとっては考えられない、すごく高い数字だと思います。なぜこんなにも高い消費税を納めなければならないのか、国民に不満はないのか、私はインターネットを使って調べてみました。

ハンガリーの他にも、デンマーク、ノルウェー、スウェーデン、アイスランド、クロアチアと消費税率が二十五パーセント以上の国がいくつかありました。この国々は全てヨーロッパ州に属している国々です。これらの国の国民はこの高い消費税率にあまり不満はないそうです。それはなぜか、これらの国は、国民の税の負担が大きい分、国のサービスが充実しているからです。その具体例として、国民の医療費、そして子どもの教育費は大学まで無料です。また、出産の際にかかるお金も全て国が負担し

ていることなどがあります。でも、これだけではありません。スウェーデンの消費税のしくみを例にすると、必ず必要になる食料にかけられた税金は十二パーセントほどになっていたり、公共交通の消費税は食料よりもさらに低く、六パーセントにするなど、普通に使うものは低い消費税にする工夫をすることで、国民も納得して税金を納めているそうです。このような制度があることで、国民にとっても国にとってもいい税金のしくみができあがっています。

さて、ヨーロッパ諸国に比べると消費税率がとても低い日本では消費税は何につかわれているのか。私が思いつくのは、年金と義務教育に使われるものくらいです。しかし調べてみると、税収の約四分の一は国債費の返還に使われているという現状ということがわかりました。そして今は、少子高齢化が進んでいる時代です。これからは更に国債が増えていくと思います。この国債はもちろん、借りているものなので返さなければいけません。それは大人が「税金」として返すことになります。また少子高齢化が進んでいることから、今から十年後の二〇二五年には高齢者一人を、一・八人の現役世代が支えなければならなくなると予想されています。これらのことから、現役世代の税金の負担は、これから今以上に大きくなって大変になると思います。なので、その税金をちゃんと納められる大人になるために、今、私に、私たち中学生にかけられている税金が決してムダにならないように、自分にできることを頑張っていきたいです。

知っていましたか？

～税金の豆知識～

●「国税」と「地方税」

税金には、国に納める国税と県や市町村に納める地方税があります。地方税は、さらに県税と市町村税とに分けられます。

国税	県税	市町村税
・ 相続税 ・ 贈与税 ・ 所得税 など	・ 普通自動車税 ・ 不動産取得税 ・ 地方消費税 など	・ 市町民税 ・ 固定資産税 ・ 軽自動車税 など

ここで、和水町の税金(町税)に目を向けてみましょう！

●町税の種類

町税の大部分をしめるのは、「固定資産税」と「町民税」ですが、ほかにも軽自動車税や町たばこ税などがあります。

町民税	町内に住む個人や町内にある会社などが、それぞれの活動によって得た収入などに応じて納付します。
固定資産税	町内に土地や建物などを持っている人が納付します。
軽自動車税	町内に軽自動車やバイク、一部の農業機械などを持っている人が納付します。
町たばこ税	町内のお店などにたばこを売り渡した業者が納付します。
入湯税	町内の温泉に入ったときに、温泉の料金と一緒に納付します。

税金は、わたしたちが安全安心で健康的な暮らしをするために、重要な役割を担っています。道路や橋、ごみの収集、消防業務など人が生活するうえで非常に重要な事業の財源であり、みんなのために必要な費用をみんなで分担する「社会の会費」です。

確定申告は正しくお早めをお願いします

平成27年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(火)～3月15日(火)までです。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用しています。

申告期限が間近になりますと、申告相談会場は大変混雑し、長時間掛かる場合もありますので、お早めに申告と納税をお済ませください。

なお、国税庁ホームページで、「確定申告書等作成コーナー」を提供しています。画面案内に従って金額などを入力することにより、計算誤りのない所得税や消費税などの確定申告書類を作成することができます。この確定申告書は印刷して、所轄税務署へ郵送などにより提出できますので、ぜひご利用ください(e-Taxで送信もできます)。

詳しくは、玉名税務署にお尋ねください。**確定申告に関するご相談は確定申告電話相談センター「0」番へ！**

※時間帯によっては、電話がつながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承くださいようお願いいたします。

また、①e-Taxの利用開始のための手続き、②e-Taxソフト、③確定申告書等作成コーナー及びその利用のためのパソコン操作などに関する問い合わせに電話で対応する専門窓口(税務相談等を除く。)を設置しております。
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク **電話:0570-01-5901**

●青色申告をするためには、青色申告を始めようとする年の3月15日までに届出書の提出が必要です！

所得税の申告に「青色申告」という制度があるのをご存じでしょうか。

これは、不動産所得、事業所得または山林所得のある人が一定水準の記帳をし、その記帳に基づいて正しい申告をすれば、所得や税額の計算上、様々な有利な取扱いが受けられるという制度です。

新たに青色申告を始めようとする方は、その年の3月15日まで(その年の1月16日以後新たに開業した方は、開業の日から2か月以内)に「青色申告承認申請書」を所轄の税務署へ提出してください。

なお、制度の詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署の所得税担当にお尋ねください。玉名税務署(電話:0968-72-2125) ※自動音声案内

●個人で事業を行っている方の記帳・帳簿などの保存

◎対象となる人

事業所得、不動産所得または山林所得があるすべての人です。

※所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も、記帳・帳簿保存制度の対象となります。

◎記帳する内容

収入金額や必要経費に関する事項について、取引の年月日、相手方の名称、金額や日々の売上げ・仕入れの合計金額等を帳簿に記載します。

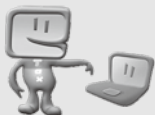
記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記帳するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

◎帳簿・書類の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や棚卸表、請求書、領収書などの書類を保存する必要があります。

【帳簿・書類の保存期間】

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	



自宅からネットが便利
申告・納税



熊本国税局・税務署

利用可能な手続

- 申告……所得税(及び復興特別所得税)、法人税・地方法人税(及び復興特別法人税)、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税
 - 納税……全ての国税
 - 申請・届出等……納税証明書の交付請求、各種法定調書、各種異動届出書など
- ※電子署名を必要としない一部の手続等(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等)については、スマートフォン等でもご利用になれます。

e-Taxを利用するには

- 電子証明書等の準備
※電子証明書がICカードに格納されている場合は、ICカードリーダライタが必要です。
- 利用者識別番号等の取得
※e-Taxホームページからオンラインで開始届出書を提出すれば、即時に発行(通知)されます。
- e-Taxソフトやe-Taxソフト(WEB版)等にて電子証明書等を登録(初期登録)
※e-Taxソフトは、e-Taxホームページから無償でダウンロードできます。
※e-Taxソフト(WEB版)は、e-Taxソフトのダウンロードやパソコンへのインストールをせず、Web上での入力により、e-Taxでの申請や帳票表示ができます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

利用開始の手続、受付時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前にご確認ください。

土地・建物や金地金を売ったとき

土地や建物などを売ったときの譲渡所得に対する税金は、給与所得などの他の所得と区分して計算(分離課税)することとなり、土地や建物などを売った金額から取得費、譲渡費用を差し引いた譲渡所得金額に税率を掛けて計算します。

なお、土地や建物の所有期間が、売った年の1月1日現在で5年を超えるかどうかにより、適用する税率が異なります。

また、金地金を売ったときの譲渡所得に対する税金は、給与所得などの他の所得に合算して計算(総合課税)することとなります。総合課税の譲渡所得の金額は、金地金を売った金額から取得費、譲渡費用、特別控除(年間50万円)を差し引いて計算しますが、金地金の所有期間が、売った日現在で5年を超えている場合は、計算した総合課税の譲渡所得の金額の2分の1を給与所得などの他の所得に合算します。

自宅などからインターネットにより国税庁ホームページ(www.nta.go.jp または **国税庁** **検索**)の「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、申告書の作成をすることができます。作成した申告書は、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」で送信することもできますので、是非ご利用ください。

申告書の作成・提出について分からないことがありましたら、玉名税務署にお尋ねください。

問い合わせ先 玉名税務署 ☎0968・72・2125

見守り新鮮情報

マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意!!

事例1

「マイナンバー制度の導入に伴い、**個人情報**を調査中である」と言って、女性が来訪し、**資産**や**保険の契約状況**などを聞かれた。本当に**行政機関**がそのような調査をしているのか。(60歳代 女性)

事例2

若い男性から「**マイナンバー**が順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「**早く手続きしないと刑事問題になる**かもしれない」などと言われ、**不審**に思った。(70歳代 男性)



ひとつ
助言

上のよう
なことは
ありません

信じちゃダメ



- マイナンバーの通知や利用手続きなどで、**国や自治体の職員が家族構成、資金や年金・保険の状況などを聞くことはありません。**
- 不審な電話はすぐに切り、来訪の目的があっても断ってください。不審なメールは無視しましょう。
- 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
- 少しでも不安を感じたら、**消費生活センター**などにご相談ください(**消費者ホットライン188番**)
- *なお、「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度の問い合わせは、**マイナンバー総合フリーダイヤル0120-950-178(無料)**で受け付けています。

「通知カード」を郵送で受け取れなかった人は、受け取りの手続きをお願い致します。

配達時に不在などで受け取れなかった「通知カード」は、菊水区域の人は本庁税務住民課、三加和区域の人は総合支所住民課で保管していますので、お受け取りの手続きをお願い致します。(返戻された「通知カード」の保管期間は、3カ月程度です。)

●返戻された「通知カード」を本人および同一世帯員が受け取る場合

次の書類の提示が必要です。(Aは1点、Bは2点)

A:下記のいずれか1点(顔写真付きのものに限る。)

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、在留カード、戦傷病者手帳など

B:下記のいずれか2点

健康保険被保険者証、後期高齢者被保険者証、介護保険被保険者証、各種年金証書、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書など

●返戻された「通知カード」を代理人が受け取る場合

次の全ての書類の提示が必要です。

1. 本人(受領する「通知カード」に記載されている方)の本人確認書類
2. 委任状
3. 代理人の本人確認書類

※本人確認書類は、左のとおりです。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 戸籍住民係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111

AEDで助かる命があります

心臓突然死はいつでも誰でもどこにでも起こる可能性があります。体育の授業や教室、またスポーツの最中に、大切な生徒が、友人が倒れるかもしれません。突然の心停止を起こして倒れた人を、そこにいる人たちがその場で使って命を救うことができる医療機器“AED”。

そこにAEDがあれば、そこに助けようとする人がいれば、助かる命があります。

救急隊が到着するまでの「1分1秒でも早いAEDを使った応急手当」が重要です。今回は、緊急時にAEDの提供が可能な町の管理施設の所在地をご紹介します。

下記の施設の近くで救急事態が発生した場合、持ち出しての使用ができます。提供可能時間外の場合は、施設に直接連絡をし、提供可能か尋ねてください。(時間帯を記載していない施設は必要緊急時に連絡してください。)

AED設置場所				
H27年調べ				
	施設名称	施設所在地	電話連絡先	施設内設置場所
三加和地区	和水町役場 三加和総合支所 提供可能時間 午前8時30分～午後5時15分	板楠70	0968-34-3111	玄関
	三加和公民館 提供可能時間 午前8時30分～午後10時 (土日祝日は午前9時～午後10時)	板楠76	0968-34-3047	玄関
	三加和中学校	板楠1001	0968-34-2134	職員室、職員玄関
	三加和小学校	板楠1001	0968-34-2622	職員室
	和水町スカイドーム2000 提供可能時間 午前9時～午後10時	大田黒964	0968-42-4660	事務室
	神尾保育園	津田1436-1	0968-34-2636	職員室
菊水地区	和水町役場 本庁 提供可能時間 午前8時30分～午後5時15分	江田3886	0968-86-3111	税務住民課窓口
	中央公民館 提供可能時間 午前8時30分～午後10時 (土日祝日は午前9時～午後10時)	江田3883-1	0968-86-2022	事務室
	菊水中学校	江田4250	0968-86-2004	玄関、体育館
	菊水中央小学校	江田2891	0968-86-2039	玄関
	菊水南小学校	用木472	0968-86-2078	職員室
	菊水西小学校	長小田360	0968-86-2189	職員室前廊下
	菊水東小学校	岩尻1054	0968-86-2057	職員室
	和水町民体育館 提供可能 時間午前9時～午後10時	前原437-1	0968-86-4440	事務室
	和水町立病院	江田4040	0968-86-3105	処置室
	特別養護老人ホーム きくすい荘	江田4025	0968-86-2177	廊下

女性消防団員に入りませんか？

女性消防団員は、独居高齢者宅訪問などの火災予防、災害時における応急手当訓練など「もしも」の時に備えて活動をしています。興味がある人はお気軽にお電話ください！

問い合わせ先 本庁 総務課 消防交通係 ☎0968・86・5720

「期日前・当日投票所の投票立会人」募集

和水町選挙管理委員会では、若い世代の人に政治や選挙に関心をもってもらうとともに、親しみやすい投票所づくりを目指して、期日前投票所・選挙当日の投票所の投票立会人を募集します。

通年募集の登録制ですので、各種選挙が近づきましたら登録の人へ再度、立会の可否・希望日などを確認します。

■投票立会人の業務

投票所において投票および投票事務が公正に行われるように立ち会う仕事です。選挙制度などに関する詳しい知識は特に必要ありません。

■応募資格

- ①和水町の選挙人名簿に登録されており、選挙権を有する人
- ②特定の候補者の選挙運動や政治活動などを行っていない人

■応募方法

「選挙投票立会人登録申込書」に必要事項を記入の上、選挙管理委員会まで提出（郵送可）してください。

■立会場所・報酬など

立会の種類	期日前投票所での立会い	選挙期日当日の各投票所での立会い
立会場所	期日前投票所 (役場本庁・総合支所)	選挙人名簿に登録されている投票所
立会日	期日前投票期間のうち、希望する日	選挙日当日
立会時間	投票時間 午前8時30分～午後8時	投票時間 午前7時～午後7時(予定) ※ただし、立会人1名は開票所への投票箱移送に同行していただきます。
報酬	日額9,500円 (規定の所得税を源泉徴収します。)	日額10,700円 (規定の所得税を源泉徴収します。)
その他	交通費は支給されません。 昼食を準備しますが費用は個人負担となります。	交通費は支給されません。 昼食を準備しますが費用は個人負担となります。

■その他

募集要領・登録申込書などは、町ホームページからダウンロードするか、本庁総務課または総合支所住民課で配布しています。

申し込み・問い合わせ先 和水町選挙管理委員会(本庁総務課内) ☎0968・86・5720

和水町スカイドーム 2000

トレーニング器具を導入

和水町スカイドーム 2000 のトレーニングルームに先月、トレーニング器具を 4 台導入しました。
健康増進や体力づくりのため、皆さんぜひご利用ください。



①レッグプレスマシン

スクワットとほぼ同じ効果ですが、高重量まで設定できるため足の筋肉だけでなく、腹筋も鍛えることができます。また、下半身が弱い人や高齢者でも簡単に下半身のトレーニングができます。



②レッグカールマシン

太ももの裏の筋肉トレーニング。人間にとってアクセルのような働きをする筋肉なため、歩行や走行に大きな影響を与えます。太ももの裏の筋肉は、トレーニングだけではなく前後にストレッチも行うことが不可欠です。



③アブドミナルマシン

ぽっこりお腹の方に朗報！アブドミナルとは腹部という意味。通常の腹筋より使用が簡単で、効果が期待されます。めざせ、シックスパック！



④ラットマシン

代表的な背中を鍛えるマシン。男性には、逆三角形の体作りや、たくましい背中作りに効果的なトレーニング。女性には、わきの下あたりの背中をスッキリさせるといった効果があります。

なお、トレーニング器具の使用方法などは、器具の設置場所に説明してありますので、そちらをご覧ください。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

認知症家族介護者のつどい

～これでいいのかな？こういうときは、どうしたらいいんだろう？～

認知症の人を介護されているご家族で、心がちょっと疲れたかな？と思ったあなた。この“つどい”に参加してみませんか。

“つどい”は、参加した人たちが日頃の介護についての疑問など、何でもお話しいただける場です。同じ介護を経験している人たちとお話することで、介護のヒントが見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

参加対象 町内で認知症の人を介護しているご家族および経験者

と き 1月27日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ 和水町福祉センター（和水町平野）

参加費 無料

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

～こころの健康だより～

月に1回、相談員をくまもとスローワーク・スクールの入江臨床心理士にお願いして、こころの健康相談を開催しています。（広報なごみでも連動して、こころの健康などについて特集を掲載しています。）

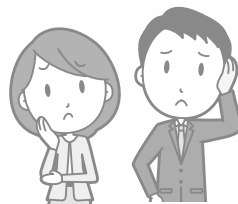
楽しくお酒とつきあうために

年末年始、お酒を飲む機会が多くなります。親しい人同士で集い、あれこれ話しながら、お酒を飲むことはとても楽しい時間です。しかし、お酒に吞まれて楽しい雰囲気壊すような言動をしまったり、思いもよらぬ失態を犯してしまうと、その後の人間関係がぎくしゃくしたり、大変な問題（飲酒運転、家族や身近な人への暴力など）を引き起こしたりしてしまう可能性もあります。

毎日、たくさんのお酒を飲んでいると、日ごとに酒量が増えていき、少しずつ心身の健康が蝕まれていくこともあります。「飲酒量が自分でコントロールできなくなり、日々の生活に支障を来す病気（アルコール依存症）」は、意志や性格とは無関係で、習慣的な多量飲酒の積み重ねによって誰でもかかる可能性がある病気です。専門病院での治療や断酒会への参加によって、社会生活は取り戻せますが、それでも、一生、断酒しなくてはならない病気です。

厚生労働省は、飲酒について、①未成年、妊婦はゼロに ②飲むなら、節度ある適度な飲酒で ③生活習慣病のリスクが高まる飲酒に注意 ④多量飲酒はしないという指標を掲げています。（詳しくお知りになりたい方は、健康福祉課までお問い合わせください）

また、「夜が眠れなくて、毎晩、寝酒をしている」「辛いことを忘れるためにお酒を飲む」「誰も話し相手がいないのでついお酒を飲んでしまう」というように、お酒の魔力に頼りきって、問題から目を背けている状況が長く続くことも心身の健康にとって好ましくありません。一人で向き合うには荷が重いこと、眠れない悩みが募っておられる方は、ぜひ、「こころの相談」をご利用ください。



1月の「こころの相談」

と き 1月28日(木) 午後1時～5時

ところ 和水町保健センター（三加和公民館隣） ※2月は中央公民館で行います。

費用 無料

（相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですので下記までご連絡ください。）

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

地域ぐるみで行う有害鳥獣被害対策について緩衝帯整備事業を実施しませんか!?

近年、イノシシなどの有害鳥獣の生息域が全国的に拡大し、農作物などへの被害が深刻な問題となっています。

和水町内においても、有害鳥獣の駆除や電気柵など鳥獣害防止施設の整備を進めていますが、全体的な被害量は減少傾向にあるものの、鳥獣害防止施設の未整備地区では被害が増加するなど、有害鳥獣による被害の問題は、未だに深刻なものとなっています。

有害鳥獣による被害を防ぐためには、地域全体で被害防止対策に取り組み、有害鳥獣を寄せ付けない環境をつくることが重要です。

そこで、和水町では、鳥獣被害対策の一環として、緩衝帯の整備事業に取り組んでいます。この事業は、鳥獣被害防止総合対策交付金を活用し実施するものであり、緩衝帯の整備に取り組む団体には、事業量に対して補助金を交付しています。緩衝

帯の整備事業の主な事業内容は次のとおりです。

【事業の内容・目的】

藪の草刈りや樹木の伐採などを行い、集落や農地と鳥獣が生息する山林の境界を整備、管理することで有害鳥獣の生息しにくい環境をつくることを目的とした事業です。地域ぐるみで実施することで、より大きな効果があります。

緩衝帯整備事業の実施を希望される団体は、次の注意事項を熟読し、平成28年2月12日（金）までに、問い合わせ先までお問い合わせください。



【事業実施上の注意事項】

- ① 山林と隣接している場所、またはイノシシの生息地となっている場所であること。ただし、道路や水路の法面などで通常区役で管理している場所や山林内は対象外です。
- ② 1カ所10アール（1000㎡）以上であること。
- ③ 行政区や小部落などの団体での申請であること。個人での申請・実施は対象外です。
- ④ 補助額は、3000円／アール（100㎡）
- ⑤ 平成27年度中に完了すること。
- ⑥ 事業完了後、3年以上は、土地の維持・管理を行うこと。
- ⑦ 他の補助事業と重複しないこと。（中山間直接支払制度や多面的機能支払交付金事業など）
- ⑧ 要望があった所は、現地検査を行います。また、要望が多い場合は、優先順位（荒廃度合、面積など）が高い場所から予算の範囲内で行います。



↑ 実施前



↑ 実施後

問い合わせ先

総合支所 農林振興課 林務係

☎0968・343・111（内線725）

地域包括ケア病床 開設のご案内



和水町立病院では、3階病棟の一部(3室10床)を「地域包括ケア病床」として運用(平成28年3月1日からの予定)することとなりました。

Q.地域包括ケア病床とは？

急性期治療を終了し、すぐに在宅や介護施設へ移行するには不安のある患者さんに対し、在宅復帰に向けて治療・看護・リハビリを行うことを目的とした病床です。

在宅復帰をスムーズに行うために「在宅復帰支援計画」に基づいて、主治医、看護師、専従の理学療法士、在宅復帰支援担当者(医療ソーシャルワーカー)などが協力して、効率的に患者さまのリハビリや在宅復帰支援(相談・準備)を行っています。

Q.どのような場合に入院できるの？

主に次のような患者さんが対象です。

- ①入院治療により状態は改善したが、当院にてもう少し経過観察が必要な人
- ②退院に自信がない人
- ③在宅復帰へ向けての積極的なリハビリが必要な人
- ④在宅での療養準備が必要な人

Q.入院期間は？

地域包括ケア病床は、在宅復帰を目的にした病床で、入院期間は最長60日です。

Q.入院費はどうなるの？

定められた地域包括ケア病棟入院医療管理料を算定します。

入院費は定額で投薬・注射・処置・検査料等が含まれます。詳しくは外来受付の医事出納係職員にお尋ねください。

なお、後期高齢者(75歳以上の人)は月の医療費の負担上限が定められていますので、一般病棟の場合と負担上限は変わりません。

Q.入院に対する留意点

一般的な血液検査・レントゲン検査・投薬治療は可能ですが、一般病床で行うような高額な医療品の投薬や特殊な検査、手術などには対応できません。

症状の変化により、主治医が集中的な治療が必要と判断すれば、一般病床に転床する場合があります。



ご不明な点は、病棟師長、または地域福祉連携室までお気軽にお尋ねください。



くらしの情 報

お知らせ



パスポートの申請はお早めに

1月には、パスポートの申請が増える時期です。現在、パスポートの申請・交付窓口は本庁・税務住民課で行っています。申請から受け取るまでの手続きに9日間かかります(土日祝日、年末年始を除く)。

申請は、余裕をもって早めに窓口にお越しください。

問い合わせ先

本庁 税務住民課 戸籍住民係

☎0968・86・5723

今年も県内でフグによる食中毒発生
家庭でのフグ処理は大変危険です

フグの毒は、青酸カリの数百倍の毒性を持つ極めて危険な毒です。毒の力は、一般に肝臓、卵巣、皮が強いとされていますが、種類や部位によって著しく異なります。フグによって食べられるところが異なり、食べられるかどうかを素人が判断することは大変危険です。営業でフグを提供する場合には、「ふぐ処理師」の免許を持つ人が「ふぐ処理所」の登録を受けた場所でフグを処理できると条例で定められています。よって、免許を持たない人がフグを処理することは大変危険ですので、決して素人調理を行わないでください。

問い合わせ先

有明保健所 衛生環境課

☎0968・72・2184

わくわく！パレアフエスタ開催

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。肥後ちゃんかけごま体験や化石レプリカ作りなど、22種類のブースがあります。

また、画家中島潔さんによる基調講演「お天道様が見ているよ」「地獄心音図」

に描いた日本の心」があります。わらべの絵を描いてきた中島さんが、地獄絵を描こうと思った理由や絵に対する思いを語ります。1日中楽しめるイベントです。ご家族で、子ども会などの行事で、ぜひお越しください。基調講演は無料ですが、事前申し込みが必要です。このイベントに関する詳しい情報は、熊本県生涯学習推進センターホームページをご覧ください。

問い合わせ先

熊本県生涯学習推進センター

☎096・355・4312

募集



あら・たま魅力体感婚活
節分デートin南関町

「鬼は外」「福は内」厄を払って福を呼び込み素敵な出逢いを見つけませんか？

当日は、ラジオパーソナリティを迎えての魅力アップ講座や絶景ビュースポットに建つ隠れ家山荘カフェでのティータイムなど盛りだくさんの内容です。

とき 2月6日(土) 午後0時30分受付

午後5時30分終了予定

集合場所 南関町役場

危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、平成27年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

1 試験の種類、試験日など

試験の種類	試験日	願書受付期間		受験地
甲種	2月13日(土)	書面申請	1月4日(月)～1月13日(水)	熊本市
乙種第1類～第6類		電子申請	1月1日(金)～1月10日(日)	
丙種				

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書などの配置場所

受験願書などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県下消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に12月7日(月)以降配置します。

問い合わせ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096・364・5005

参加費 男性 2000円
女性 1000円

申込締切 1月29日(金) 正午

申込資格 男性35歳～50歳 女性30歳～45歳 男女各10人(抽選)

※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、働いている人。会員登録が必要(当日の入会可能、登録料無料)。2月4日以降はキャンセル料が発生する場合があります。

申込方法 電話やメールまたは本庁までづくり推進課でお願いします

申し込み・問い合わせ先

有明行政事務組合 荒尾・玉名結婚サポートセンター

☎0968・78・2543

メール aao.tamama.k-s-c@wsh.ocn.ne.jp

身体障がい者ソフトウェア開発訓練生募集

訓練場所 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町田原208

1-28)

申込資格 身体障害者手帳を持っている人でハローワークに求職の申し込みをし、高校卒業(卒業見込みを含む)と同等以上の能力を有する人で、特別な介助を必要としないこと

訓練期間 2年間

定員 10人

費用 受講料は不要。ただし、教材費などは費用がかかります(2年間で5.3万円程度)

募集締切 1月20日(水)

問い合わせ先

熊本県立高等技術専門校

☎096・378・0121

相談



消費生活の悩みについて相談ください

投資詐欺や還付金詐欺などのさまざまな悪質商法、製品事故被害などの消費者被害は後を絶ちません。熊本県消費センターや身近な市町村の消費生活センター・相談窓口では、悪質商法や借金・クレジットに関するお悩み、いろいろな生活用商品事故などについて相談に応じ、アドバイスや情報提供を行っています。一人で悩まず、ぜひ消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ先

熊本県消費生活センター

☎096・383・0999

新規就農相談会in玉名開催

市、町、JAや農業法人などが就農に

関する各種支援制度や資金制度などの相談をお受けします。

とき 1月30日(土) 午前10時～午後4時(午後3時30分受付終了)

ところ 玉名市文化センター3階(玉名市繁根木88-1)

費用 無料

※参加希望者は事務局へ電話またはメールでお申込みください。(当日参加可、事前申込み優先)

申し込み・問い合わせ先

玉名地域振興局 農業普及・振興課 担い手・調整班

☎0968・74・2135

メール

tamounoushin25@pref.kumamoto.lg.jp

オストメイト医療相談会の開催

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人およびご家族を対象にストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについて相談会を行います。

とき 1月23日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 荒尾市民病院内(荒尾市荒尾2600)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ先

(公社)日本オストミー協会熊本県支部

☎096・384・1012

消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき、平成27年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

1 試験の種類、試験日など

試験種類	試験日	願書受付期間	試験地
甲種全類 乙種全類	3月13日(日)	書面申請 1月18日(月)～27日(水) 電子申請 1月15日(金)～24日(日)	熊本市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書などの配置場所

受験願書などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県下消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に12月18日(金)以降配置します。

問い合わせ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096・364・5005

豊前街道顕彰会主催 豊前街道散策の旅

南関町「御高札場跡」から、みやま市「松風の関」までの約4.5kmの豊前街道区間を往復する歴史散策の旅です。

と き 1月23日(土) 午前9時集合 昼に解散予定

集合場所 南関町公民館駐車場

コース 「御高札場跡」→「南関御番所跡」→「西福寺跡・久野次郎左衛門の墓」→「十一里木跡」→「湯谷柳川領境界石」→「松風の関」【往復】 → → → 「南関御茶屋跡」解散

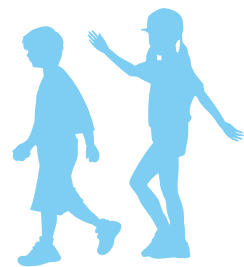
募集人員 先着30人

申込締切 1月15日(金)

参加料 100円(一日保険代)

その他 飲み物などは各自で準備をお願いします。

申込方法 電話で南関町教育委員会へ申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先 南関町 教育課 文化財係(豊前街道顕彰会事務局) ☎0968・53・0007

ローマ法王に米を食べさせた男 過疎の村を救ったスーパー公務員

たかの じょう せん

高野誠鮮氏に学ぶ農業のこれからと6次産業化

唐沢寿明さん主演のドラマ「ナポレオンの村」のモデルとしても有名な「ローマ法王に米を食べさせた男」、高野誠鮮氏が和水町にやってきます！ドラマの元となった消滅寸前の限界集落を立て直したスーパー公務員は何をしたか？人間が起こしたことなら人間がなんとかできる！新しい挑戦に必要なことは？限界集落を立て直す「できない」を可能に変えるヒントをお話しいたします。

と き 1月30日(土)
午後6時～8時(午後5時30分開場)

ところ 和水町中央公民館 大会議室

対象 農家・事業者など観覧を希望する人

定員 120人

申込 事前申し込みが必要です
(詳しくは、下記の問い合わせ先まで連絡ください)

締切 1月25日(月)

参加費 無料



高野 誠鮮氏 著者
「ローマ法王に米を食べさせた男」

申し込み・問い合わせ先 和水町地域雇用創造協議会 ☎0968・86・5727

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

27

大田 幸博

(元・菊水町史編集委員会副委員長)

今

年も宜しくお願い致します。
調査は、伐採作業が済んだ個所を必死に追いかけています。「城尾」地区の解明も、かなり進みました。

城尾の調査

南東側斜面：伐採個所は、全部、調査しました。造成地と緩傾斜地の境目は、登城道Bです。それから下位は、最大で長さ15mの緩傾斜地になります。万一、転ぶと、県道まで一気に滑落しそうで、調査の際は、気を使いました。絶壁縁から道路までの高低差は、17mもあります。そこで、緩傾斜地であつても、手を加える必要が無いと判断されたのでしょうか。当時、樹木は、生育していませんので、ここからの菊池川の眺めは、絶景であつたと思われれます。

西側斜面：地形は、南東側斜面と同じですが、中位から下位にかけて、造成の仕方が全く異なります。縄張りの取り方には、共通性が無い事が分かります。

上位は、緩斜面に、⑧・⑬・⑱の造成地が連なります。ところが、⑬・⑱の縁に崖線があり、斜面は、中位から下位にかけて、大きく削り落されています。

法面は、高さ5m程ですが、その裾部に、犬走りの様な⑳が、造成されています(端

部の伐採が終わっていませんが、㉓の北東下まで延びています)。

そして、これから高さ2mの法面下に、大土木工事がなされた造成地㉑があります。緩傾斜地を大胆にカットして、まっ平らな平地に仕上げています。特筆すべき点は、西縁下が南東側斜面と同様に、凝灰岩の絶壁である事です(追地との高低差は、これから調査します)。

㉓は、傾斜地の途中に位置する造成地です。この個所に限っては、凝灰岩の絶壁に至るまで、後、数段の造成地があります。

一方、城尾先端部には、㉑の段下がり個所に、小段のような㉒が造成されています。

江栗城の正月

大学の後輩で、文化庁の調査官から鶴見大学教授に転じた伊藤正義氏は、いつぞや城の正月の話をしました。「城と麓集落(中世の城下町)がセットになった総構えの城は、有事の際は、集落も戦いの場になりますので、団結力が強いのです。正月には、本丸に上がって、領主・家臣団・領民が盃を交わし、新年を祝ったようです」。

実際、天草五人衆のリーダーであつた志岐麟泉は、一時期、キリスト教の信者でした。その時分、麟泉は、修道士を館に招

き、家臣・領民を大勢集めて、講話を聞いています。中世は、大らかだったのです。

兵庫県の竹田城

先月の姫路城に続いて、新年号は、竹田城の見学記を書きます。標高353.7mの国史跡の中世山城です。雲海に浮かぶ山城で知られ、「天空の城」「日本のマチュピチュ」とも呼ばれます。角川映画『天と地と』、高倉健主演映画『あなたへのロケ地』にもなり、へんぴな場所にありますが大勢の観光客が押し掛けています。

各郭に築かれた石垣は、とても綺麗で、崩れた個所は、殆どありません。しかし、近年の整備事業によるもので、パンフレットに少し触れてあるだけです。
雲海に浮かぶ山城は、普段、観光客が、決して目に出来る光景ではありません。飛行機からでしょうか。周囲の高い山からでしょうか。巧みな宣伝がなされています。
付記：寒くなりました。冬將軍も間近です。

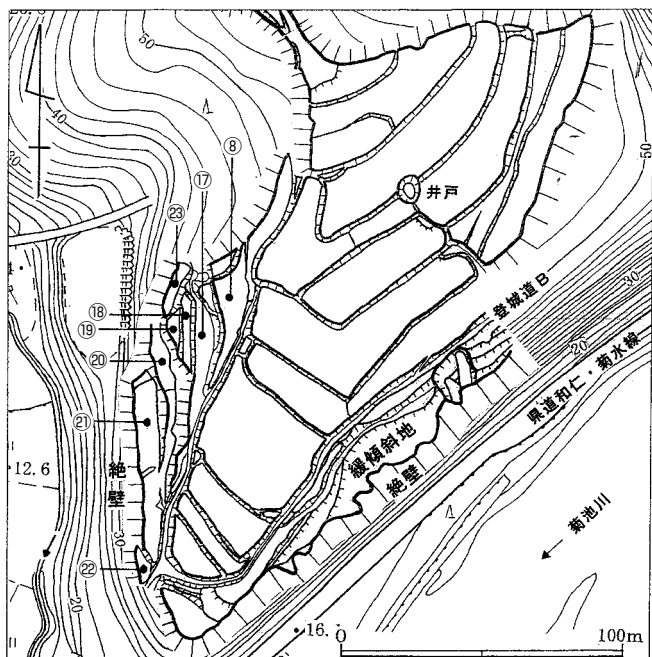


写真 造成地㉑

段差	(m)	区画	長軸(m)	短軸(m)
⑧-⑬	1.94	⑬	51	6.5
⑬-⑱	1.65	⑱	29	3.5
⑱-㉑	1.35	⑲	18	5
㉑-㉒	1.60	㉒	(75)	(6)
㉒-㉓	5.11	㉓	65	8
㉓-㉔	2.53	㉔	13	4.5
㉔-㉕	1.94	㉕	20	6

区画間の段差

各区画の規模



江栗城跡Ⅲ郭

文芸コーナー

短歌

姪に誘われ姉とつれ立ちトロッコに

中岳おだやか外輪の秋

露光る朝の散歩路秋のいろ

行き交う友の衣がえして

納涼の打上げ花火にふと醒める

空爆の夜の八月の空

わが大地たわわに実る稲穂ゆれ

風と大地とシラサギあそぶ

たたく雨音風の哭く声停電中

誰もしゃべらず誰も眠らず

入浴中足指筋トレグウチヨキパー

パーで逃げゆけ足の痺れの

前田サチヨ

荒木 智子

野中 慶子

赤星 文恵

坂口志げ子

山口イヨ子

かなしき原俳句会

炬燵してやつと落ちつく茶の間かな

母の忌の語りは尽きぬ冬座敷

紅葉のはじまりてをり厨窓

縁側は母恋ふところ笹鳴ける

しん子

淑 乃

きよみ

弘 子

～なごみだっでんクラブ 1月スケジュール～

大会・イベント

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	バタック	手話	ソフトテニス	剣道		ジョギング	ミニバスケ	
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木・土曜	第2・第4金曜	水・土曜	月曜	木曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	20:00	20:00	17:30	19:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	スカイドーム談話室	テニスコート	三加和中剣道場	ふれあい会館	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧神尾小体育館

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

スカイドーム2000・和水町体育館の休館日は、毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)です。使用するには申請書が必要です。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

リサイクルプラザつつしん

1月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住 所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
①26日(火) 午前9時30分～午後3時	着物リフォーム「コート」 ※1ヵ月2回連続講座	土山千代子 氏	10人	電話受付 4日(月)午前9時～ 12日(火)午後4時	①紺の着物(1着分) ②布の色に合わせたミシン糸 ③50cmものさし ④裁縫道具 ⑤筆記用具 ⑥弁当 ⑦材料費500円
②28日(木) 午前9時30分～正午				希望者多数の場合の抽選日 21日(木)午前10時	

※受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡します。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

あさしくれ
朝時雨旅の出足の靴重く

障子張り替へて仏間の広くなり

引き締まる空気に重き烏瓜からすうり

収穫を祝ふバナナの叩き売り

淑

康子

良一

菊水俳句会

ローカルのバスはがらがら初しぐれ

ちゃんちゃんこ着ておだやかな顔となる

病室の窓の冬日や羅漢らかん横

騒がずに逝くみちを採り月冴ゆる

秋麗やガネ飯うま美しく炊きあがり

永田 紘彦

中山 ミサト

宮中 ミスエ

宮中 康雄

坂口 公子

肥後狂句会

ええ手際婆さん達のあんこ餅

ええ手際包丁さばきも慣れたもん

ええ手際着物でコート仕立上げ

一肌ぬいで俺にこの町まかせんか

一肌ぬいで破談寸前まとめらす

一肌ぬいで親の貫録見せよらす

味わって散歩しながら紅葉狩り

味わって自家製の茶に舌鼓

味わってこぎゃん旨かて食わっさん

味わって苦労の後に今がある

大山 こすもす

高木 せいや

池田 茜

福永 すみれ

庄山 道草

後藤 撫子

石原 かわせみ

瀬上 歌子

井上 りんどう

二瀬 桔梗

BOOK

三加和公民館
だより

メッセージカード

今回は、人生の教訓となるような本を中心に紹介しました。1月は今年一年の過ごし方を決める大切な月です。年の始めにこれらの本を読んで、自分自身の今年一年の過ごし方を決めてみるのはいかがでしょうか？きっと、これからの人生を歩むうえでの大切な教訓が見つかるはずです。



「スポーツで子どもは変わる！修造本気塾」

まつ おかしゅうそう
(著者：松岡修造)

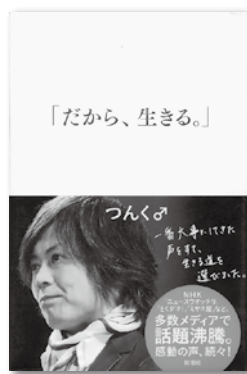
「スポーツを通して人生により深い意味を与えてほしい」という松岡修造さんの熱い思いが込められた、心からの言葉がたくさん詰まった作品です。この本を読んで、人生におけるスポーツの大切さを感じてみませんか？



「運玉」見えないけど誰もが持つ人生を左右する幸運の源

うん だま
さくらい しき こ
著者：桜井識子

歴史的強運の持ち主・豊臣秀吉が用いたとされる、幸運を引き寄せるコツを、筆者が面白おかしく、そしてわかりやすく伝えてくれています。この本を読めば、幸運の引き寄せ方がわかるかも!? 幸運を手に入れたい方は、ぜひ読んでみてください!



「だから、生きる。」

(著者：つんく♂)

プロの歌手として、プロデューサーとして、父親として、いろんな思いが交錯する中、決断した声帯の全摘出。苦しんだ中で見えてきた生きる意味、希望、覚悟などを教えてくれる本です。この本を通して、つんく♂さんの思いに触れてみませんか？

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時



左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金
明けましておめでとうございます 今年も一緒に遊みましょうね				1 元旦
4	5 ルームは5日までお休み	6 自由にご利用ください。	7 自由にご利用ください。	8 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) ふれあい遊び 身体測定
11 成人の日	12 自由にご利用ください。	13 ピノッキオパーク もぐら打ち お正月遊び	14 自由にご利用ください。	15 自由にご利用ください。
18 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)	19 自由にご利用ください。	20 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・15日まで)	21 自由にご利用ください。	22 自由にご利用ください。
25 自由にご利用ください。	26 自由にご利用ください。	27 ピノッキオパーク コマを作って遊ぼう 身体測定	28 自由にご利用ください。	29 自由にご利用ください。



園の給食の先生に気になることや心配事を相談して、皆さんで学びました。



収穫したお芋をお外で焼きいもにして食べました。ホクホクして美味しかったですよ～。



先生のお話を聞いて自分流に楽しく活けて癒しのひとときでした。

にこにこクラブ 『英語で遊ぼう』

今回は、親子で英語に親しんで楽しみたいと思います。英語のお歌を歌ったり絵本を見たり、言葉やジェスチャーで表現してみたり…ママ達もいつもと違ったお子さんとのやり取りを楽しみながら、子育ての中で取り入れられる新しいふれあい方を一緒に学べたらなあと思います。沢山の参加、お待ちしております。

と き 1月22日(金) 10時～正午

と ころ 中央公民館 (1F和室)

予 約 不要

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金 祝日は振替えます。

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人

※原則として、和水町に住んでいるか勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

1月
5日 ㊄ 「牛乳パック椅子作り」 午前・午後 予約受付は終了しました。
・7日(木) 8日(金) も作れます。

1月
12日 ㊄ 「親子でエクササイズ」 午前
・寒い冬、縮こまった体を子どもと一緒に楽しく動かしましょう。

1月
19日 ㊄ 「絵本の読み聞かせ」 午前
・絵本、紙芝居、ふれあい遊び、わらべ歌など何が飛び出すかは当日のお楽しみ♪

1月
21日 ㊄ 「身体測定」 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆
・午前から午後まで連続して利用できます。

1月
26日 ㊄ 「豆まき交流会」 午前10時半集合 要予約19日(火)まで
・集合場所 和水町福祉センター(旧あばかん家)
・社会福祉協議会ふれあい会の人たちと一緒に豆まきをします。

2月
2日 ㊄ 「簡単縫い物」 午後 要予約1月26日(火)まで
・午後は赤ちゃんのほっぺ(0歳児親子と妊婦限定)のイベントです。
・無地の袋に可愛い飾りを縫い付けます。

※1月は5日(火)から利用できます。赤ちゃんの利用も大歓迎です。ベビーベッドも備えています。
※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



親子ビスク
柔軟体操や体幹トレーニングなどを、親子で触れ合いながら楽しみました。

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(0968・34・3111)にお尋ね下さい。

乳幼児健診

1月

5

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年10月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

7

木

7カ月児健診

対象者 平成27年5月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

14

木

1歳6カ月児健診

対象者 平成26年5月、6月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

19

火

1歳児健康相談

対象者 平成26年12月、平成27年1月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

21

木

4カ月児健診

対象者 平成27年9月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

2月

2

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年11月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

4

木

7カ月児健診

対象者 平成27年6月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
12月27日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
12月31日(木)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
1月 1日(金)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
1月 2日(土)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
1月 3日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
1月10日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
1月11日(月)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
1月17日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
1月24日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
1月31日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001

和水町立病院休日宿日直医表

と き	日 直	宿 直
1月 1日(金)	外 科	外 科
1月 2日(土)	外 科	外 科
1月 3日(日)	外 科	外 科
1月 9日(土)	外 科	外 科
1月10日(日)	外 科	外 科
1月11日(月)	外 科	外 科
1月16日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
1月17日(日)	外 科	外 科
1月23日(土)	外 科	外 科
1月24日(日)	外 科	外 科
1月30日(土)	内 科	内 科
1月31日(日)	外 科	外 科

*町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付



受付場所 本庁・健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人は、ご相談ください。
2. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
3. 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

はいポーズ!



かすみ 花澄 ちゃん
本山

H22年生まれ(日平)
パパ 美信さん
ママ 香代子さん
いつも元気な花澄ちゃん。
笑顔とおしゃべりが上手
でいつもみんなを笑顔に
してくれます。これから
もかわいい笑顔を見せて
ね♪



まさ と 越地雅人 くん
まさ と

H23年生まれ(白石)
パパ 円さん
ママ 智子さん
いつもママにギューって
してくれるまあくん♥今
年は、年長さんだね。こ
れからも、お姉ちゃんた
ちと元気で遊んでね。

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)
の写真を募集します。
①子どもの氏名・ふりがな
②行政区
③保護者の氏名
④コメント(60字以内)
を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所
住民課までお持ちください。
※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

の物を簡単アレンジ



きらず(おから)

材料(4人分量)

鶏肉	100 g	油	大さじ 1
玉ねぎ	100 g	だし汁	½カップ
人参	50 g	砂糖	大さじ 1 と ½
ちくわ	50 g	薄口しょうゆ	大さじ 1
にら	30 g	しょうゆ	大さじ 1
きらず (おから)	200 g		

(作り方)

- ①鶏肉とちくわは小さくきざむ。玉ねぎと人参はせん切り、にらは5ミリ位の長さに切る。
- ②鍋に油を入れて熱し、鶏肉、玉ねぎ、人参、ちくわを入れて炒め、きらず(おから)を加えてさらに炒め、だし汁、砂糖、薄口しょうゆ、しょうゆで調味して混ぜ合わせ、最後ににらを混ぜ込む。



きらず(おからや卵の花とも呼ばれて
います)には食物繊維が豊富に含まれて
います。食事をする時に食物繊維を先に
摂取することで、糖やコレステロールの
吸収を抑制する働きがあります。

人の動き

平成27年11月末日現在(先月比)

人口	10,741人	-13	出生	5人
男	5,050人	-1	死亡	12人
女	5,691人	-12	転入	16人
世帯数	3,891世帯	3	転出	22人



スリプ
2016年は、皆さんはど
んな目標をたてましたか?
ひとまず、スリプはお餅
を食べすぎて太りすぎない
ように頑張ります。
また今年は、スリプの
大好きな某アイドルグルー
プが、紅白歌合戦に出場し
ます。年末年始の楽しみが
また一つ増えて、とてもわ
くわくしています。
年末年始になると、バラエ
ティの特番と箱根駅伝が毎
年楽しみです。テレビの子
のグループは、この時期のテレ
ビ番組が好きでこたつに入
りながら、毎年見えています。
また今年は、スリプの
大好きな某アイドルグルー
プが、紅白歌合戦に出場し
ます。年末年始の楽しみが
また一つ増えて、とてもわ
くわくしています。

編集後記
お詫びと訂正
広報なごみ11月号の8ペー
ジの「消防団装備品と神楽
備品を整備」の記事で助成
決定を行うところの名称
を「財団法人自治総合セン
ター」としておりましたが、
正しくは、「一般財団法人自
治総合センター」でした。
お詫びして訂正いたします。

今月の納期
町民税 4期
国民健康保険税 5期
後期高齢者 医療保険料 7期
2月1日(月)まで
※納期限内には必ず納めましょう!