

短歌

重かりし過去少しづつ忘れよか
秋の声するコスモスの道
彼岸会の法話に合いてほろほと
振り返り見る吾の生き方
高齢化進む里には店はなし
折込チラシは毎日多し
句の幾つ添削途中か文机に
並べしままに夫は逝きたり
渡る先朝もやの中街ありて
我はそのまま吸い込まれ行く
仰ぎ見る無限の星のまたたく間
音の方向ひとつの機あかり

東 左千子
池田 たかお
村上 成章
石山 幸子
坂本 竹子
阪野 章子

かなしき原俳句会

除夜の鐘撞けど煩惱落ち切れず
蒼天を渡る白鷺今朝の春
卯酒ひとり夕餉にもなれて
侘助を活けてコーヒー濃き香

謙 三
貞 子
しん 子
淑 乃

菊水俳句会

万両の色づく日々となりけり
村人と共に拝する初日の出
大枯木今し夕日のしたたれり
八十路にも残る夢あり去年今年

きよみ 子
康 子
弘 子
淑

肥後狂句会

光り合ふてイルミネーションと冬の月
クリスマス生れし双子の早や六歳
水仙の香のほふ里住み古りて
空晴れて書き初めに先づ生とだけ
亡きひとの声して冬の風荒るる

坂口 公子
永田 紘彦
中山 ミサト
宮中 ミスエ
宮中 康雄

ようしたもん昔のことは覚えて
ようしたもん千足足して帰り着く
物足らん男の威厳見せんかい
物足らん選んで上げた議員さん
物足らんにめんすつとは無かつかい
物足らんパンより御飯ええちわす
物足らん詰まった様な説明じゃ
余裕綽々一旗上げて故郷入り
余裕綽々大差の票で上らした
余裕綽々時間的にも余りある

後藤 撫子
庄山 道草
福永 すみれ
瀬上 歌子
高木 せいや
池田 茜
石原 かわせみ
二瀬 桔梗
井上 りんどう
大山 こすもす

BOOK

メッセージカード

楽しいけれど、悩みも多いのが子育てですね。そんな子育て・孫育て中の方のために、ちょっと役立つ本を集めました。

中央公民館
だより



「子どもはみんな問題児。」

(著者：中川李枝子、株式会社 新潮社)

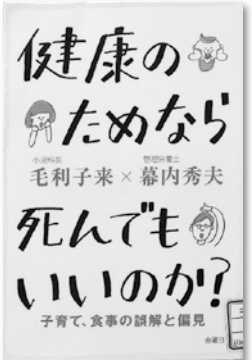
毎日がんばるお母さんへ今伝えたい、子どもの本質・育児の基本。「いざという時、子どもは強い」「ナンバーワンはお母さん」…45のメッセージを収めた、心がほぐれる子育てバイブルです。



防災ピクニックが子どもを守る!

(著者：MAMA-PLUG編、株式会社 KADOKAWA)

災害時、楽しいアウトドア体験が命を守ったという体験談から生まれた「防災ピクニック」。地震や火山の噴火、洪水などの天災のニュースを多く耳にするようになった近年、わが家の防災、楽しく学んでみませんか?



「健康のためなら死んでもいいのか?」

(著者：毛利子来・幕内秀夫、株式会社 金曜日)

離乳・偏食・肥満・給食…これらの問題の本質とは?常識の非常識がわかる! 目からウロコが落ちる! お母さんたちの悩みに、健康について心配する人たちに、ずばりアドバイスしてくれる一冊です。

～なごみだっでんクラブ2月スケジュール～

大会・イベント

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	バタック	手話	ソフトテニス	剣道		ジョギング	ミニバスケ	
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木・土曜	第2・第4金曜	水・土曜	月曜	木曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	20:00	20:00	17:30	19:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	スカイドーム談話室	テニスコート	三加和中剣道場	ふれあい会館	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧神尾小体育館

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

スカイドーム2000・和水町体育館の休館日は、毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)です。使用するには申請書が必要です。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

リサイクルプラザのしん 2月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住 所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
16日(火) 午前9時30分～午後3時	ポンチョを作ろう	土山千代子 氏	10人	電話受付 1日(月)午前9時～ 10日(水)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 15日(月)午前10時	①幅180cm×丈200cmの一枚布 ②50cmものさし ③裁縫道具 ④筆記用具 ⑤弁当 ⑥材料費500円
				電話受付 1日(月)午前9時～ 10日(水)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 15日(月)午前11時	①1、2回使用した廃油(天ぷら油)250cc ※汚れがひどいものは不可 ②空の1Lの牛乳パック1本 ③牛乳パックを包める大きさの包装紙 ④のり
25日(木) 午後1時30分～午後3時	廃油キャンドルとキャンドルホルダー	クリーンパーク職員	10人	電話受付 1日(月)午前9時～ 10日(水)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 15日(月)午前11時	

※受付方法 電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします) 電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。