

文芸コーナー

短歌

粋な帽子のホールインワンねらい打つ
一寸はずれた秋空の笑む
出かけ先白髪のせみかみな優し
厚情身に染む一日ほのほの
おみやげの地酒は愉しグラス手に
ほろりほろりと秋は深まる
新たな年に再び歌詠むか
思考回路は未だ目覚めぬ
月あかり家路をいそぐ身を丸め
吹きよせる風雪つれてきた
申の年めぐりめぐりてわれの年
千支の土鈴が机上で笑まう

荒木 智子
前田サチヨ
坂口志げ子
山口イヨ子
赤星 文恵
野中 慶子

かなしき原俳句会

露天商翁自慢の注連飾り
雪景色いざ討入りの陣太鼓
朝日浴ぶ見なれし山の初景色
薄紅の窓に煌めく寒椿

誠 良 克 謙
一 代 三

菊水俳句会

明星のまたたき潤む春隣
旧友と喜寿の祝の雪見かな
万物の静まり返る雪明り
悴める両手いたはり行く散歩

貞 子
しん 子
淑 乃
きよ み

肥後狂句会

声太き母居て家のあたたかし
ご近所と会話のはずむ四温かな
どんどの火絶やすまじとて翁たち
梅二輪庭いっぱいの日差しかな
闘病や部屋いっぱいに冬日入れ

宮中 康雄
坂口 公子
永田 紘彦
中山ミサト
宮中ミスエ

ほんなこて誰が思ふか死のスキー
ほんなこて身体劳り暮らさにゃん
ほんなこて年はとろごつなかつぱい
とうにドラは卒業町起こし
とうにあなたの嘘はバレてます
とうに逝った夫に愚痴こぼし
あごばかり言わす割にゃ細かばい
あごばかりつまらん嘘の答弁か
あごばかり口とさすこつり合わん

池田 茜
瀬上 歌子
後藤 撫子
二瀬 桔梗
庄山 道草
井上りんどう
福永すみれ
大山こすもす
高木せいや

BOOK

メッセージカード

今回は、生き方の手助けとなるような本を中心に紹介しました。3月といえば卒業シーズンです。色々な別れや新たな出会いがたくさんある季節でもあります。そんな中で時に期待や不安で心が締め付けられる事があるかと思いますが、そんな時これら本を読んで、自分の歩む道、生き方について考えてみるのはいかがでしょうか？きっといい答えが見つかるはずです。

三加和公民館だより



「不動の魂」 (著者：五郎丸 歩)

2015年ラグビーW杯での活躍により一躍時の人となった、ラグビー日本代表「五郎丸歩」選手の半生が描かれた作品です。この本の中には、五郎丸歩という一人の人間としての魅力と、彼が精魂傾けてきたラグビーというスポーツの魅力が存分に詰まっています。ぜひ読んでみてください！

3月リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザのしん

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住 所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
①15日(火) ②29日(火) 午前9時30分～午後3時	お雛様のミニタペストリー ※2ヶ月(3月、4月)4回講座	森川博子 氏	10人	電話受付 1日(火)午前9時～ 9日(水)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 11日(金)午前10時	①布きりハサミ、紙切りハサミ、糸切りハサミ ②2B鉛筆 ③30cmものさし ④針山、まち針、縫い針 ⑤しつけ糸 ⑥のり ⑦チャコペン(ピンク、イエロー、ブルー)のどれか1本 ⑧弁当 ⑨材料費2,500円 ※ふちの柄は変わります。
				電話受付 1日(火)午前9時～ 9日(水)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 11日(金)午後1時30分	①砂絵の図案 (単純な図柄が良いです。 30cm×21cmの用紙に描いてきて下さい。) ②2B鉛筆 ③消しゴム
28日(月) 午後1時30分～午後3時	ガラスカレットの砂絵	クリーンパーク職員	10人		

※受付方法 電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

嫌われる勇氣

(著者：岸見 一郎、古賀 史健)

かの有名なユングやフロイトと共に、「心理学の三大巨頭」の一人として並び称された、アルフレッド・アドラーの思想が存分に凝縮された1冊です。この本には、悩みを消し去り、幸福に生きるための具体的な処方箋が書かれています。

競争からちょっと離れると、人生はうまくいく

(著者：榎野 俊明)

競争社会を生きている現実を変えることは誰にもできません。しかし、その現実をどう受け止めるか、人生の価値観をどこに置かかを変えることは、誰にでもできるのです。競争からちょっと離れて、もっと自分らしく、賢く、潔く生きるためのコツを、この本から学んでみませんか？