

## 爪白癬（爪水虫） ～今年こそ完全に水虫を治す！～

### 1. 特徴と症状

白癬菌（はくせんきん）というカビの一種が足の皮膚に感染・寄生すると足白癬にかかってしまいます。

足白癬を治療せずそのままにしておくと、爪に感染して爪白癬になります。

最初は爪が白く変色するだけですが（図1）、ひどくなると爪が厚くなり、大きく変形します（図2）。

皮膚の白癬は薬を塗るだけで比較的簡単に治りますが、爪に感染すると、薬液が爪の中に行きわたらないので、なかなか治らなくなります。

また爪白癬があると、同じ足の皮膚白癬を治療しても、すぐに再発してしまいます。

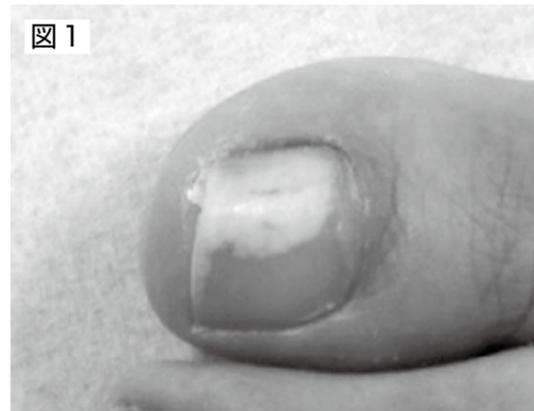


図1



図2

### 2. 診断

おおよそ見た目で見ますが、正確に診断するため爪の一部を採取して顕微鏡で菌を確認します。

### 3. 治療

塗り薬（軟膏や液体）では爪の奥に浸透しないので、飲み薬が中心になります。

爪が生え変わるには6カ月～1年かかりますので、飲み薬を最低6カ月間飲むことになります。

飲み薬をやや多めに1週間飲んで3週間休み、これを3回繰り返すパルス療法もあります。

この飲み薬は副作用もありますので、血液検査を行いながら使用します。

最近、早期の爪白癬に効果のある液体の薬が発売されました。

1年間塗り続ける必要がありますが、副作用が少ないので安心です。

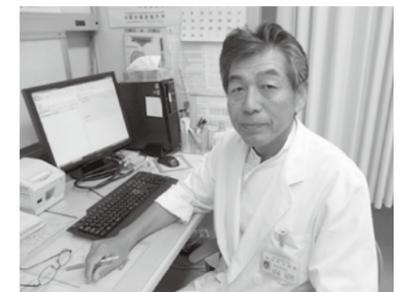
### 4. 予防

白癬菌は皮膚についても早めに洗い流せばすぐに落ちてしまうので、十分予防できます。

- ① 毎日寝る前には足をきれいに洗う。
- ② バスマットは毎日取り換える。
- ③ スリッパは使用しない。使用する場合は靴下をはく。
- ④ 床を毎日掃除する。
- ⑤ 靴の中を清潔に保つ。

などがあります。

白癬菌の治療薬は町立病院でも処方できますので、医師にご相談ください。



志垣病院長

## 歴史調査の楽しみ方

# 江栗城跡

35

## 大田幸博

（元・菊水町史編纂委員会副委員長）

## 熊

本大地震は、発生から105日目の7月26日に、余震が0回となりました。前日まで1924回の揺れを数えており、一息ついた日でした。現場は、梅雨明けした翌日の7月19日から、本格的に再開しました。これから、しばらくは、暑さとの戦いが続きます。

### 堀切

尾根筋の大きな括れ部にて、この個所から南西側と北東側へ大きな谷が下っています。堀切の設置個所ですが、後世に大方、埋め戻されて、尾根筋が窪んだ状態に過ぎません。深さが分かりませんが、7月から北東側斜面の調査に入ると、進展がありました。

### 北東側斜面(1)

61～68の带状造成地を調査し、第1表にまとめました。その結果、堀切は61～63の高低差は、1・47m、1・20mで、法面を含めて、全体的に造成の仕方が非常に粗い事が分かりました。

ところが、63～68の高低差は、最大4・5m、最小2・54mもあり、しっかりとした造成地でした。この

事から、前者と後者には、性格の違いがあるとの結論に至りました。想像を巡らしますと、前者は、堀切を埋め戻した後の急ごしらえの造成地で、後者は、それ以外の要因によるとの見方です。

前者の堀切は61～63の高さの計は、2・67mで、これが堀切の深さと考えられます。浅い様に感じられますが、堀切には、肩部に土塁を積み出すので、これよりも深さが増します。土塁を含めれば、5mを超える深さの堀切となります。

一方、南西側斜面の造成地は、堀切は30の高低差が3・70mあります。前述に従えば、この個所も堀切を埋め戻して、後世に造成した事になります。単純に比較すると、北東側より1m程深くなりますが、これは、尾根筋を挟む谷頭の傾斜角度に違いがあったと見る事が出来ます。この個所に限り、北東側が、やや緩傾斜地で、南西側が急傾斜地であったと推定されるのです。

### 北東側傾斜地(2)

63～68の造成地を調査し始めると大変な事に気づきました。ほとんど、下段に降りる足場が無いのです。各段が、独立して存在している状態に

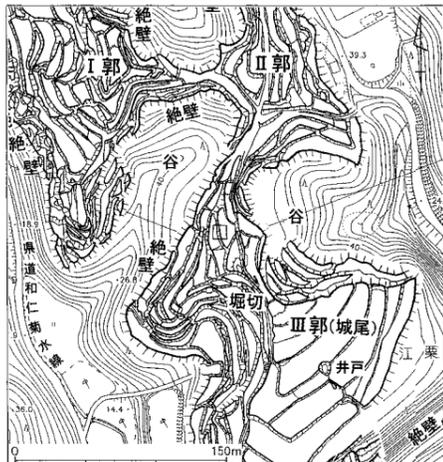
あり、法面は、直に削り落されています。整地度合いも高く、今、直ぐにでも、建造物が構築できそうな区画もありました。法面は、所により、威圧感さえ感じられました。江栗城の外郭線にあたりますから、不思議な気がします。

区画	比較段	高低差(m)
30	堀切-30	3.70
27	30-27	4.03
26	27-26	2.11
32	2-32	2.52
26	32-26	3.48
25	26-25	1.30
7	7-32	2.58

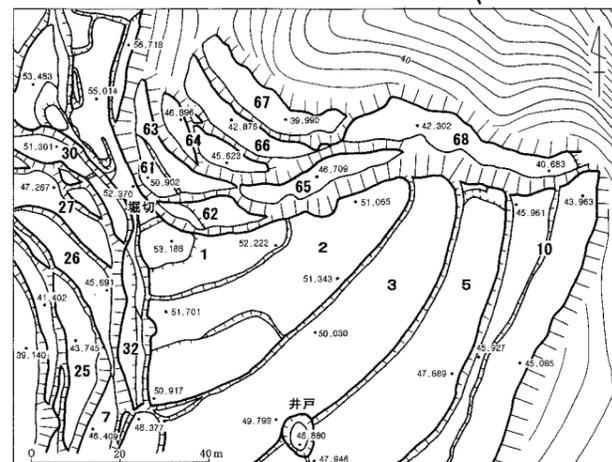
第1表 堀切南西側区画計測値

区画	全長(m)	幅(m)	比較段	高低差(m)
61	16.5	5.0~1.0	61-堀切	1.47
62	24.5	7.0~1.0	62-1	1.86
63	36.0	5.0~1.0	63-61	1.20
64	30.0	6.0~2.0	64-66	3.33
65	37.5	5.5~2.0	65-2	3.83
66	43.0	6.0~1.0	66-64	3.48
67	39.0	6.5~3.0	67-68	2.54
68	54.0	4.0~4.5	68-10	4.50

第2表 堀切北西側区画計測値



江栗城跡 Ⅲ郭堀切周辺図



堀切北東側遺構図