

広報 なごみ

12

2016
December



《主な内容》

第33回金栗四三翁マラソン大会
予防接種の確認事項のお願い
戦国肥後国衆まつりの各種募集

表紙は、11月9日（水）に神尾保育園で行われた11月生まれのお誕生会の様子です。今月はくまモンが駆けつけて、神尾保育園の園児たちと交流しました。詳しくは、8ページをご覧ください。

第33回 金栗四三翁 マラソン大会



第33回 金栗四三翁マラソン大会 FINISH KANAKURI SHIZO MARATHON



11月6日(日)、和木町多目的広場を会場として、日本人初のオリンピック選手である故金栗四三氏を顕彰する「第33回金栗四三翁マラソン大会」が開催されました。

今年のゲストランナーは、元旭化成陸上競技部でバルセロナオリンピックとアトランタオリンピックに二大会連続で出場された谷口浩美たにぐちひろみさん。一般参加者も、遠くは和歌山県から、町内外約1400人のランナーが集まり、涼しく走りやすい秋晴れの空のもと、10km・5km・3km・1.5kmの4コースを走り抜けました。

沿道には多くの人が集い、走り抜けるランナーを応援。1位を目指し走る人、家族や友人と参加して励まし合いながら走る人など、子どもからお年寄りまで、それぞれ大会を楽しんでいました。5kmの部に出場したゲストランナーの谷口さんは、ランナーの皆さんと楽しみながら走り完走。元オリンピック選手の脚力は未だ健在でした。

ゴール後は、完走者全員にお弁当や豚汁が振る舞われたほか、

各種目の上位入賞者 (敬称略)

男子

① 10km男子中学生以上の部結果

1	荒木 宏太	(和水町)
2	井上 尚樹	(熊本市)
3	荒木 諭志	(熊本市)

② 5km男子高校生以上の部結果

1	靄 彰吾	(和水町)
2	鳥居 哲弥	(熊本市)
3	寺田 逸朗	(大津町)

③ 5km男子中学生の部結果

1	相澤 俊輔	(和水町)
2	前田 歎太郎	(玉名市)
3	田中 悠介	(玉名市)

④ 3km男子中学生以上の部結果

1	靄 誠一	(和水町)
2	小野 圭貴	(佐賀県鳥栖市)
3	野村 明輝	(玉名市)

⑤ 3km男子小学生の部結果

1	北野 玄	(熊本市)
2	岩本 浩二	(玉名市)
3	西村 翔多	(玉名市)

⑥ 1.5km男子小学生以上の部結果

1	松野 太勢	(菊陽町)
2	井形 麗矢	(荒尾市)
3	亀山せいや	(佐賀県鳥栖市)

女子

⑦ 10km女子中学生以上の部結果

1	山下 桂子	(福岡県福岡市)
2	境 恵美子	(熊本市)
3	工藤 由美	(熊本市)

⑧ 5km女子中学生以上の部結果

5km(アントワープコース)女子中学生以上の部

1	高見早桜理	(熊本市)
2	松尾 実咲	(和水町)
3	津地 真帆	(熊本市)

⑨ 3km女子中学生以上の部結果

1	坂井 陽香	(和水町)
2	溝田 夏綺	(熊本市)
3	三村 奈々	(玉名市)

⑩ 3km女子小学生の部結果

1	前田 優花	(玉名市)
2	相澤由依子	(和水町)
3	坂本 綺星	(福岡県大牟田市)

⑪ 1.5km女子小学生以上の部結果

1	嶋田 杏莉	(八代市)
2	高良 ゆず	(熊本市)
3	宮川 鈴夏	(氷川町)



- ①出走するランナー ②10km男子中学生以上の部一位の荒木さん
 ③ラストスパート ④谷口浩美さんのトークショー
 ⑤ランナーには夢ランド十町が作った豚汁が振る舞われました
 ⑥最後は紅白餅投げで大会は終了しました

会場内には、焼きそばやうどん、焼きイモなど地元団体のお店が並び、来場者の胃袋を満たしました。

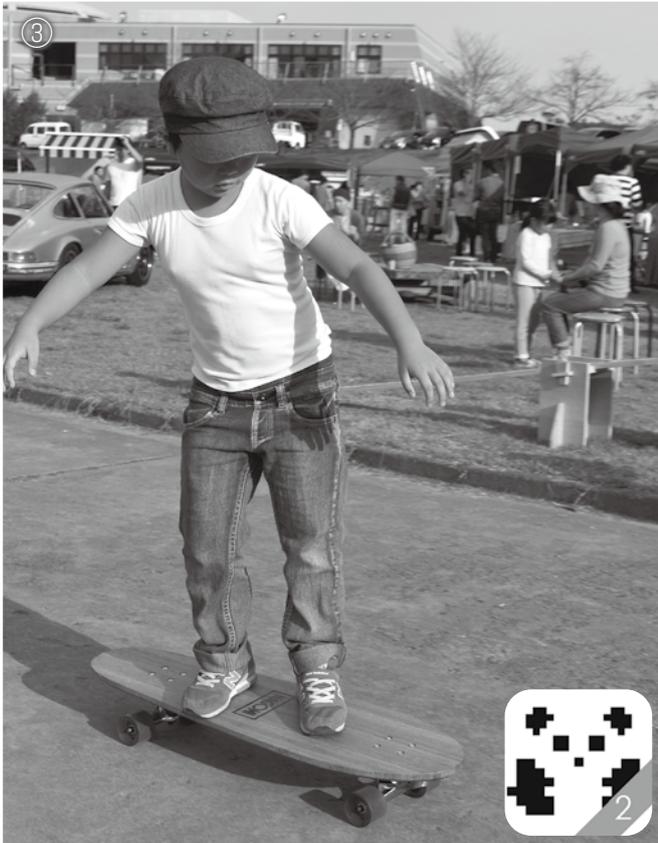
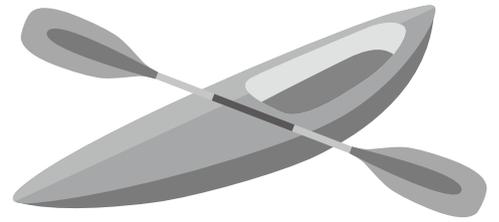
また、谷口さんのトークショーなども行われ、苦労や挫折、オリンピックでの裏話などを話され、会場を盛り上げました。

最後に豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会が行われた後、紅白餅投げを行い、第33回の金栗四三翁マラソン大会は締めくくられました。

なお、大会の記録・写真は、和水町ホームページにも掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

ROOTS

(カヌー館イベント)開催



- ① 当日は多くの方がカヌーを楽しみました
- ② 町内外から食や雑貨などの出店が並びました
- ③④ 竹のスケートボードで遊ぶ子どもたち
- ⑤ 車やバイクの展示もあり、男性も楽しめました
- ⑥ 木のおもちゃで遊ぶ子どもたち



11月13日（日）、菊水カヌー館で食&クラフト&アウトドアイベント「ROOTS」が開催されました。

このイベントは、和水平地域雇用創造協議会（以下、協議会）と、肥後民家村に工房を構える「木のおもちゃスタジオ NAMELES」の木工職人阿部徳秀さん（皆行原）が共同で開催し、「アウトドア好きな人々に楽しんでもらえて、モノのルーツを語り、そして知ることができる」をコンセプトにいいモノが集まる遊び場を体現したイベントです。町内外から食や雑貨、展示などの出店があったほか、カヌーの体験ができることなどから、大人だけでなく子どもと一緒に楽しめる内容でした。

また、深刻化する放棄竹林に関心を持ってもらうため、協議会が企画し、阿部さんが和水平の竹を使って製作したスケートボードが初披露されました。試乗会も行わ

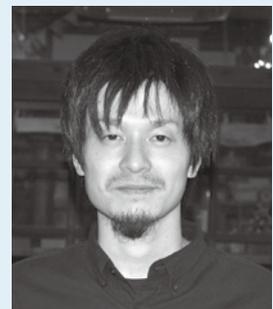
れ、子どもたちで行列になりました。

また、竹のスケートボードのプロモーションビデオもカヌー館で初上映され、制作者で町内在住フランス人カメラマンのフレッドさんによるトークショーも行われました。

福岡県の飯塚市から家族4人で来場した加藤貴子さんは、「カヌーとスケボーなどがあり、子どもが遊んで喜んでいたのでとてもよかった。和水平には初めて来たが、この場所はとても魅力を感じたので、また子どもとカヌーをしに訪れたい。」と話していました。



主催者インタビュー



「木のおもちゃスタジオ NAMELES」の阿部徳秀さん（皆行原）

菊水ロマン館の周辺は、菊水インターから近くにあるため立地が良く、イベント会場としても良い場所だと思います。しかし利用率が多くなく、それを解消するために何かできないか考えていました。カヌーが出来ることは和水平の武器だと思うので、それを多くの人に知ってほしいという思いで今回は菊水カヌー館でイベントを行いました。

最近では、全国の至るところでマルシェが盛んに行われています。マルシェと聞くと、女性だけが楽しめて男性が楽しめないということが多々あるので、いままでのマルシェとはひと味違う、こだわ

りの強いものにしたと思います。今回は男性も楽しめるをモットーにイベントを行いました。

今回はこのイベントに併せて、竹のスケートボードの発表を行いました。和水平地域雇用創造協議会から、放棄竹林に関心を持ってもらおうと竹製品の開発をお願いされたとき、昔から考えていた竹のスケートボードを提案しました。1年半の時間をかけて試行錯誤を重ね、やっと良いものが出来ました。

このイベントで、初めて和水平に来たという出展者や来場者が多く、「またこの場所に来たい」「ここでイベントを行いたい」という声があったのでとても良かったです。このようなイベントを通して、和水平の魅力を知らせてもらい、また和水平に来てもらえたらとても嬉しいです。

姉妹都市「韓国公州市」を表敬訪問

9月24日（土）から26日（月）までの3日間、町長、議長をはじめとする総勢10人が韓国公州市を表敬訪問しました。

公州市とは、旧菊水町が1979年に姉妹都市を提携して以来、毎年交流を続けています。

また、今回は公州市内で開催された「第62回百済文化祭」に合わせて訪問し、百済文化祭のスケールの大きさや美しさに、大きな感動や刺激を受け、大変有意義な訪問となりました。

今後も交流を通じて言葉の壁を乗り越え、お互いの文化を理解し、両市町の理解がより深まることを期待します。



これからも韓国公州市と友好関係を築いていきます
(左は韓国公州市オ・シドク市長)

バンコcafé開催

10月23日（日）、肥後民家村旧布施家で「バンコcafé」が開催されました。

このイベントは、ポルトガル語でバンコとよばれるベンチで、来場者にゆっくりとした時間を過ごしてもらおうと小野弥さん（用木）が主催しました。

12回目を迎えた今回も、多くの飲食・雑貨などが出店。雑貨店では、ワークショップなども行われました。そのほか、「ここ元気ですか？」をテーマに、ライブや心理カウンセラーによるトークショーが行われました。

バンコcaféに来場した福原ひとみさん（中路）は、「家からも近く、いろんな出店があったので楽しめた。今回は昼から来たので、次回開催されたら午前中から参加したい。」と話していました。



バンコcaféではワークショップも行われました

竹林整備セミナーを行いました

10月27日（木）、緑校区の竹林「なごみまくりん」で竹林の整備技術を学ぶセミナーが開催されました。これは、和水町地域雇用創造協議会（会長：福原秀治）が企画し、放置竹林を少しでも減らそうと企画したものです。

このセミナーは今年の5月にも開催されましたが、今回も町内外から約30人が参加。講師である竹林利活用アドバイザーの野中重之さんに、手つかずで放置されている竹林の再生方法や、良質で高価なタケノコが採取できる整備方法を学びました。



講師の話を聞く参加者

九州看護福祉大学と連携協定を締結

11月2日（水）、九州看護福祉大学で和水町と九州看護福祉大学が医療福祉や地域づくりなどの分野で協力する連携協定を結びました。

この協定は和水町のほかにも、玉名市・荒尾市・南関町・長洲町・玉東町の荒尾玉名地域の2市3町も締結し、介護や在宅医療などを中心に地域づくりや人材育成などでも協力するものです。

協定締結にあたり、各市町の職員6人に地域の課題や意見をまとめる「地域推進員」を委嘱。調印式では、九州看護福祉大学の志賀潔学長と2市4町の首長がそれぞれ協定書を交わしました。



調印式の様子（右は九州看護福祉大学の志賀潔学長）

なごみエンターテインメントアカデミーのこけら落とし公演開催

11月5日（土）・6日（日）、旧春富小学校で来年4月に開所する芸能養成所「なごみエンターテインメントアカデミー」のこけら落とし公演が行われました。芸能養成所は和水町出身の柴田千代美さんが責任者に就任し、モデル、歌手、俳優などを育成します。

こけら落とし公演では、柴田さんが総合プロデューサーを務め、東京や大阪などでも公演を行う福岡県八女市の劇団「天竺組」の劇団員などが熱演しました。

2日間で4公演を行い、旧春富校区に住む人をはじめ多くの来場者が観劇。ほとんどの人が生の演劇を見る事が初めてで、公演に見入っていました。

柴田さんは、「養成所を立ち上げたら、この劇団のように熱意のある人を育てていきたい」と話していました。



終演後のあいさつを行う劇団員の皆さん

資産を見る・知る・考える ～和水町バランスシート探検隊～

11月9日（水）、役場本庁で自治体が保有している資産を見学し、資産の役立ちや課題を考える「バランスシート探検隊」事業が行われました。この事業は、公会計を研究する団体「JAGA」との連携で開催し、熊本県で初めて行われました。当日は、熊本県立大学の学生や地域おこし協力隊など約20人が参加。会計学を専門に研究する千葉大学大学院の大塚成男教授を招き、資産やコストを把握し、「役立ち」を住民に説明することの大切さなどを学んだ後、参加者は、中央公民館と肥後民家村の施設を見学。グループに分かれて、施設の課題や有効的な活用方法などについて意見交換しました。

この事業に参加した熊本県立大学総合管理学部3年の村上佳那さんは、「行政に関する会計を学んだことがなかったのですごく勉強になった。実地研修に行き公共施設のあり方を肌で感じる事が出来た。」と話していました。



担当者の話を聞く参加者たち

バランスシート(貸借対照表)とは…資産、負債、純資産の状態を表すために複式簿記と呼ばれる手法により作成されるもの。自治体がどのような資産を保有しているかを知ることができる。

「くまモン」がやってきた！ ～神尾保育園お誕生会～

11月9日（水）、神尾保育園で11月生まれの園児の誕生会がありました。神尾保育園では、先生がその月に誕生日を迎える子どもたちを毎月お祝いでいます。

今月は、先生たちが劇を披露しているとくまモンが登場。先生たちと一緒に劇を行いました。くまモンが来ることを知らなかった子どもたちからは、大きな歓声が上がりました。

その後、園児たちは神尾保育園の運動会でも踊った「ハッピーくまモン」を一緒に踊ったり、くまモンに抱っこされたりしてとても楽しい時間を過ごしました。

子どもたちにとって、記憶に残る誕生会になったことと思います。



くまモンと記念撮影

芸術・文化の秋 ～第11回和水町文化祭～

11月12日（土）～14日（月）の3日間、三加和公民館で第11回和水町文化祭が開催されました。

この催しは和水町文化協会が主催し、年間を通して文化活動を行っている人々が、展示や演芸などで日ごろの活動の成果を発表するものです。

期間中は、習字、俳句、わらじやバッグなどの作品が展示。また今年から墨画、フラワーアレンジメント、わらじ作り、和紙作りが体験できるブースが設けられ、来場者が芸術に親しみました。

13日（日）には演芸の発表があり、17の団体・個人が演芸発表を行いました。演芸発表に先立って、全国大会で金賞を30回以上も受賞されたことのある「ブリヂストン吹奏楽団久留米」のOB・OGで結成された「ブリヂストンK2バンド」の皆さんが登場。演歌やドラマの主題歌など10曲を力強く演奏し、音の重厚感や響きに観客は圧倒されました。その後も、あおば保育園児によるダンスのほか、フラダンスや合唱、現代舞踊などが披露され、芸術・文化の秋にふさわしい文化祭となりました。

来場者数も3日間合計で約500人が訪れ、大盛況のうちに幕を閉じました。



演歌やドラマの主題歌を演奏する「ブリヂストンK2バンド」の皆さん



演奏中は手拍子も起こりました



合唱する「コールみかわ」の皆さん



墨画をはじめ多くの展示がありました

息の合った演奏で魅了 ～和水町小中学校音楽会～

11月12日（土）、三加和中学校体育館で和水町小中学校音楽会が行われ、町内の全小中学校7校が集まり、合唱や合奏を発表しました。

当日は、元気の良い歌声や息の合った演奏を披露し、一人ひとりがこの音楽会まで一生懸命練習してきた成果を十分に発揮。1番に発表した菊水西小学校は大正琴で演奏し、素敵なメロディーを会場に響き渡らせました。また、菊水中学校の吹奏楽部は、映画の主題歌を演奏し会場を盛り上げました。



混成合唱を披露する三加和中3年生

コート上での熱き戦い

～第10回和水町職場・各種団体ビーチボールバレー大会～

11月13日（日）、三加和中学校体育館で、第10回和水町職場・各種団体ビーチボールバレー大会が開催されました。

この大会は、和水町ビーチボールバレー協会主催のもと、和水町内の各職場・事業所・各種団体で構成された各チームが男性と女性の部に分かれて戦いました。

この大会には、男性の部11チーム、女性の部6チームの計17チーム、総勢99人が出場。当日は予選と決勝を行い、老若男女を問わず多くの人々がビーチボールバレーを楽しみました。



男性の部、女性の部で優勝した2チーム

夢ランドひふみが表彰されました

11月14日（月）、東京都で「第5回健康寿命をのばそう！アワード」の表彰式が行われ、十町地域の地域づくり団体「夢ランドひふみ」が介護予防・高齢者生活支援分野で厚生労働省老健局長賞団体部門優良賞を受賞されました。

この賞は、生活習慣病予防や介護予防・高齢者生活支援など優れた取り組みを行っている団体を表彰するもので、「夢ランドひふみ」は、月に2回のデイサービスや配食サービスに取り組みされており、高齢者の健康づくりや介護予防の活動を展開されていることが評価されました。

今後もより一層の取り組みを期待しています。



受賞された夢ランドひふみの皆さん



子どもの予防接種は、子どもを感染症から守るための大切なプレゼントです。

効果的で安全に定期の予防接種（※）を受けるために、もう一度確認しましょう。

～「その予防接種で予防できる病気は？」

「接種間隔の数は大丈夫ですか」「予診票は正確に記入しましたか」～

● 予防接種とは

子どもは、生まれて成長する過程でさまざまな病気にかかります。その中で、子どもの体はウイルスや細菌と闘い、その感染症に対する免疫の学習をして、抵抗力をつけて、病気にかかりにくくし、病気にかかってもひどくなるのを防いでいます。

予防接種は、この体の反応を利用しており、麻しんや百日ぜきのような感染症の原因となるウイルスや細菌などが出す毒素の力を弱めてワクチンを作り、それを体に接種して、後遺症を残すような重大な病気を引き起こす可能性のある感染症にかかる前に、その病気に対する抵抗力をつけます。

予防接種を受けることで、自分自身や周りの大切な人たちを感染症から守ることがができます。

予防接種は、適切な時期（定期接種の期間）に必要な回数をしっかりと接種してください。

※ 町が予防接種法に基づき実施している予防接種（委託医療機関で実施しています。）



● 予防接種に行く前に
もう一度チェック

1. 事前に配布する予防接種の説明を読みましたか？
2. 予防接種の種類・回数は合っていますか？
3. 対象年齢に当てはまりますか？
※予防接種を受けることができるのは、定められた年齢の誕生日の**前日**までです。計画的に接種してください。
4. 接種間隔は大丈夫ですか？
※前回の予防接種からの間隔は？（違う種類の予防接種を受ける場合）
※同じ種類の予防接種での間隔は？（小児肺炎球菌初回3回目と追加接種の間隔など）
5. 予防票は、正確に記入できていますか？
6. お子さんの体調は良いですか？
7. ① 予防接種予診票、② 母子健康手帳、③ 健康保険証は忘れていませんか？
（子どもに予防接種に行くことを伝えて、医療機関へ行きましよう。）

● 予防接種が終わってからの
チェック

1. 予防接種後の注意事項などをご不明な点はありませんか？
分からないことは、医師に確認しましょう。
 2. 接種後30分程度は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。
※この間は、まれに急な副作用が起ることがあります。
 3. 母子健康手帳に正確に記入されていますか？
※本人の母子健康手帳か？接種日や予防接種名などは正確か？
※頑張つて予防接種を受けたことを、しっかりと褒めてあげてください。
- 安全で効果的な予防接種のためには、保護者の確認も大切です
- 医療機関では、安全に予防接種を実施するために、子どもの体の状態や接種間隔などさまざまな項目を確認します。保護者の皆さんも確認しましょう。

● 接種間隔の数え方

- 接種間隔は、それぞれの予防接種により異なります。事前に配布する予防接種の説明でご確認ください。
- 「6日（1週間）以上の間隔をおい
て」「9日以上あける」
- ・接種日は0日目と数え、接種翌日が起算日第1日目。接種日は含まず、間の日数のみを数える。
 - ・月曜日（☆）に接種した場合、1週間後の月曜日（★）から接種可能。
 - ・不活化ワクチン接種後に違う種類の予防接種を受ける場合の接種間隔などです。
- 「27日（4週間）以上の間隔をおい
て」「27日以上あける」
- ・月曜日（○）に接種した場合、4週間後の月曜日（●）から接種可能。
 - ・生ワクチン接種後に違う種類の予防接種を受ける場合の接種間隔などです。
- 「1か月以上の間隔をおい
て」
- ・1か月後の同日以降、接種可能。例えば、3日（△）が接種日の場合、翌月の3日（▲）から接種可能。
 - ・5月31日（□）が接種日の場合、6月に相当日がないので、7月1日（■）から接種可能。

月	火	水	木	金	土	日
(5月) 31 ☆○□ 接種日	(6月) 1	2	3 △	4	5	6
7 ★ 7日目	8 8日目	9 9日目	10 10日目	11 11日目	12 12日目	13 13日目
14 14日目	15 15日目	16 16日目	17 17日目	18 18日目	19 19日目	20 20日目
21 21日目	22 22日目	23 23日目	24 24日目	25 25日目	26 26日目	27 27日目
28 ● 28日目	29 29日目	30 30日目	(7月) 1 ■ 31日目	2 32日目	3 ▲ 33日目	4 34日目



問い合わせ先

本庁 健康福祉課 保健予防係

☎0968・86・5724

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ



1 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、20歳未満で身体・知的・精神に中度以上の障がいがあるお子さんを養育されている父母、または、両親に代わって養育されている人に対して手当が支給される制度です。（所得による支給制限があります。）

2 特別障害者手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活に常に特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者に対して手当が支給される制度です。（所得による支給制限があります。）

ただし、身体障害者福祉法等に定める施設に入所されている人、病院や診療所に3カ月を超えて入院されている人には支給されません。

3 障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の重度障がい者に対して手当が支給される制度です。（所得による支給制限がありません。）

ただし、身体障害者福祉法などに定める施設に入所されている人、障がいを支給事由とする年金を受給されている人には支給されません。



問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724
総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111（内線765）

今年度のがん検診はお済みですか？ がん検診はまだ受診できます

検診実施期限 12月31日（土）※医療機関によって受診可能な曜日・時間帯が違いますので、直接医療機関へお問い合わせください。

受診方法 「検診受診券」と「医療機関一覧表」を役場から受け取った後、医療機関一覧のご希望の医療機関へ直接予約し受診してください。

● 肺がん検診

検診料金 無料

対象者 30歳以上

委託医療機関 和水町立病院

● 乳がん検診

検診料金 700円

対象者 30歳以上の女性

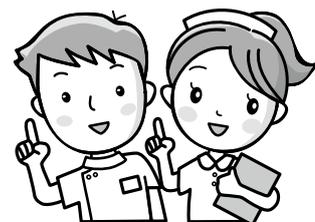
委託医療機関 玉名地域医療センター、山鹿市民医療センターなど8カ所の医療機関

● 子宮頸がん検診

検診料金 600円

対象者 20歳以上の女性

委託医療機関 公立玉名中央病院、坂本産婦人科など10カ所の医療機関



平成28年度に上記のがん検診**未受診者**が対象になります。詳細は、ホームページをご覧ください。肺がん検診は毎年、乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回受診し、がんの早期発見・早期治療につなげましょう!!

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

第40回戦国肥後国衆まつり 各種募集を行います

と き 2月12日(日)

と ころ 和水町多目的広場(三加和総合支所裏)

「武者行列と国衆一揆の再現」出演者募集

あなたも鎧兜よろいゆびとに身を固め、勇壮な戦国武者になって
思い出づくりをしませんか？

甲冑持参の人、初めての人も大歓迎です!!

●参加対象者

高校生以上で、説明会とリハーサルに両方参加できる人

説明会【2月4日(土)夜7時~】

リハーサル【2月11日(土)夜7時~】

●定員 60人(定員となり次第締め切ります。)

●出演謝礼 和水町特産品(記念写真進呈)

●募集締切 1月16日(月)



「先陣修羅レース」出場チーム募集

力と技、パフォーマンスを競って

優勝賞金5万円をGET!!

修羅(木ゾリ)に大将ひょうろと兵糧ひょうろを乗せて引っ張る
タイムレースです。5人1組(男女別)の参加で、
木ぞりに乗る大将には体重制限があります。

●賞金…1位 5万円、2位 3万円、3位 1万円、
特別賞 5千円、他参加賞有り

●募集締切 1月16日(月)

「楽市・楽座」出店団体募集

戦国肥後国衆まつりを一緒に盛り上げましょう。

出店できる団体は、次のとおりです。

- ①町内に居住または就業する人によって組織された団体
- ②町内に所在する事業所

●募集締切 12月15日(木)



「矢旗」寄贈のお願い

毎年、祭り会場に矢旗を掲げています。

もし、自宅に使われない矢旗がありましたら、まつり実行委員会事務局までご持参ください。

12月30日(金)の可燃ごみ回収中止のお知らせ

12月30日(金)の可燃ごみは、清掃施設(クリーンパークファイブ)が稼働しないため回収を行いません。

対象地区：菊水西・緑地区、菊水東・春富地区

※対象地区以外のゴミ回収については、ゴミ出しカレンダー通り行います。

菊水西地区・緑校区						
2016 12月 DECEMBER						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 可燃ごみ	3
4	5	6 可燃ごみ	7	8	9 可燃ごみ 缶類 ガラス・陶磁器	10
11	12 粗大ごみ	13 可燃ごみ	14 びん類 ペットボトル	15	16 可燃ごみ	17
18	19	20 可燃ごみ	21	22	23 可燃ごみ 缶類 <small>天皇誕生日</small>	24
25	26	27 可燃ごみ 資源ごみ	28 びん類 ペットボトル 金属類	29	30 可燃ごみ	31

菊水東地区・春富校区						
2016 12月 DECEMBER						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 可燃ごみ	3
4	5	6 可燃ごみ	7	8	9 可燃ごみ 缶類 ガラス・陶磁器	10
11	12 粗大ごみ	13 可燃ごみ	14 びん類 ペットボトル	15	16 可燃ごみ	17
18	19	20 可燃ごみ 資源ごみ	21 金属類	22	23 可燃ごみ 缶類 <small>天皇誕生日</small>	24
25	26	27 可燃ごみ	28 びん類 ペットボトル	29	30 可燃ごみ	31

有害鳥獣の駆除作業や狩猟にご注意ください

近年、イノシシなどの有害鳥獣による農林作物や生活環境への被害が多く発生しています。

そこで、町では町内全域の山間部を中心に、地元猟友会によるイノシシなどの駆除を実施しています。

駆除や狩猟は、狩猟免許を所持し、駆除の許可または狩猟者登録を受けた人が安全を確保して実施していますが、山などへ行く際は次の点にご注意ください。

●入山者の皆さんへ

- ・ 明るい色の服などを着用し、目立つ格好をしてください。
- ・ 茂みなどの見えにくい場所へはできるだけ立ち入らないでください。
- ・ 駆除などが近くで実施されているのを見たときは、その場所から速やかに立ち去ってください。
- ・ 鳥獣捕獲のために箱罠が設置されている場所や、立木などにワイヤーがくくりつけてある場所には近づかないでください。

●ハンターの皆さんへ

- ・ 猟銃を用いて駆除などを行う際は、必ず標的(獲物)の確認を行ってください。
- ・ 箱罠やくくり罠を設置する場合は、住所や氏名など、規則で定められた標識を必ずつけてください。
- ・ 法令を守り、事故や違反のない、正しい狩猟を行ってください。
- ・ ハンター同士による事故防止のため、また、入山者から狩猟者とわかるため、駆除などの際は猟友会の帽子とベストを着用してください。

問い合わせ先 総合支所 農林振興課 林務係 ☎0968・34・3111 (内線725)



「ふれあい会」で楽しく糖尿病予防！

「ふれあい会」では10月5日（水）、和水平立病院裏の駐車場でペタンク大会を行いました。

参加者は、11名で平均年齢80歳でしたが、年齢を感じさせない身のこなしで、絶妙な技を見せていました。

病院裏の凸凹とした地面に作られた即席コートでのプレーとあって、ボールは予期せぬ方向に転がり、中にはコートの外まで転がす方も。終始笑いの絶えない、体力増進とストレス解消の楽しい時間となりました。

●ふれあい会とは？

平成7年度から、和水平立病院に通院中の患者様を対象に、院内スタッフが中心となって糖尿病による合併症の予防と悪化の抑制を目的として発足した会です。

イベントを年に5回程度行っています。毎回、食事や運動の前後に血圧・血糖測定を行い、専門スタッフから指導・相談をお受けしています。

これまでの開催状況と今後の予定は次のとおりです。



ペタンクの様子です



皆さん楽しみながらペタンクを行いました



血圧測定の様子

●年間行事…（毎年度2ヶ月に一度の予定で計画しています。）

平成28年度の開催状況

- ・ハイキング……5月21日（弁当を作り、病院から菊水ロマン館までハイキングの予定でしたが、地震のため中止となりました。）
- ・バイキング……7月23日（数種類の料理を作り、自分の適正カロリーを選んで食べました。）
- ・ペタンク大会…10月5日
- ・出張健康チェック隊…11月20日（町立病院の健康チェック隊が、山太郎祭inなごみに参加しました。）

今後の予定

- ・フランス料理店での会食…2月頃（低カロリーのフランス料理を学びます。）

●「運動」が「糖尿病」になりにくい体を作る？

運動を行うと、血糖が下がるだけでなく、糖尿病のさまざまな症状が改善され、さらには、動脈硬化の予防、老化防止といった点でも効果があると実証されています。

しかし、まとまった時間が取れずに「運動なんてできない」と思っていないですか？

たとえば「買い物に行く時は自転車や徒歩に変えてみる」、「エレベーターやエスカレーターではなく、階段を利用する」なども運動のひとつです。

日常生活の中のちょっとした工夫で糖尿病を予防していきましょう。



お知らせ



農地の無断転用は法律違反です

農地に建物を建てたり、資材置場や駐車場にしたりするなど、農地を農地以外の用途で利用する場合には、県知事の許可が必要です。許可を受けずに無断で転用を行った場合は農地法違反となり、違反転用を行った者はもちろん、その土地所有者に対しても厳しい罰則があります。転用の手続きについては、農業委員会事務局へお問い合わせください。

問い合わせ先

和水町農業委員会事務局

☎0968・34・3111

相続登記はお済みですか？相続登記がされないと不利益が起る可能性があります

相続登記がされず放置されると……

①相続が「争続」問題になってしまつた
②相続登記をしていない間にさらに相続が発生すると、誰が相続人となる

のかの調査に時間が掛かるうえ、相続登記の手続費用が高額となります。

また、所在不明の人が発生した場合などは、登記を含めた相続の手続

きが極めて困難となります。

③相続した不動産を売りたいと思ったとき、担保に入りたいと思ったとき、すぐにできないなど、不利益を受けることがあります。

④所在者の把握に時間が掛かり、防災・減災、災害復旧のための工事が進まないなど、様々な社会問題の発生原因となりかねません。

自分の権利を大切にするため、また、次世代の子どもたちのために、未来になく相続登記をしませんか？詳しくは、熊本地方法務局ホームページ「未来になく相続登記」をご覧ください。

問い合わせ先

熊本地方法務局

☎096・364・2145

高齢者のための職業を紹介しています

高齢者（65歳以上）の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。

とき 毎週月・水・金 午前10時～午後

3時30分

ところ 有明保健所（玉名市岩崎100

4・1）

事業主の皆さんには、高齢者に適した求人申し込みを受け付けています。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ先

熊本県高齢者無料職業紹介所

☎0968・72・3240

調理師業務従事者届の届出が必要です

就業している調理師は、法令に基づき2年ごとに就業地等に関する届出が必要です。

対象 平成28年12月31日現在、調理師免許を有し、県内で調理業務に従事している人

用紙の設置場所 熊本県庁健康づくり推進課、県内各保健所、山鹿市役所

提出期限 1月16日（月）

提出先 就業地を所管する保健所（山鹿保健所を除く）

問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課

☎096・333・2252

就職応援会開催！

各企業ブースを設け、企業の担当者から説明を直接行います。書面での募集情報では伝わりづらい社風や雰囲気などを質問したり、勤務時間や日数などを気軽に質問したりできます。先入観にとらわれずに新しい業種で働いてみませんか？当日会場では服装自由。入退室自由、履歴書不要で、事前申し込みも不要です。お気軽にご来場ください。ジョブ力

フエ玉名支援員による就職支援や適正検査も行います。

また、事業説明を行いたい企業の参加も随時受け付けております。お気軽にお申し込みください。

とき 12月14日（水） 午後5時～

ところ 和水町中央公民館 2階中会議室（和水町江田38833・1）

問い合わせ先

和水町地域雇用創造協議会

☎0968・86・5727

FAX 0968・86・4660

熊本県水とみどりの森づくり税第3期がスタートします

熊本県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」（年間個人500円、法人1,000円～4万円）を活用し、水を蓄え、災害を防止するなど、森林の公益的機能の向上を図り、森林を元気な姿にするための取り組みを展開しています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

熊本県農林水産政策課

☎096・333・2422

募集



あらたま魅力体感婚活 クルーズパーティーin長洲町参加者募集

今回は有明フェリーを貸し切って行う婚活イベントです。当日は桑田バンドのリーダー今野さんらによるライブや有明海をクルージングなど日ごろ味わうことのできないことを長洲町で体感しながら、素敵な出逢いとちよっぴり早いクリスマスをお楽しみで楽しく過ごしませんか？

とき 12月23日(金) 午後1時受付 午後7時終了(予定)

集合場所 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

参加費 男性3,500円 女性2,500円

申込期限 12月15日(木) 正午

申込資格 25歳～45歳までの独身の男女各30人(抽選)

※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。

※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)

申込方法

電話かメールで問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

☎0968・78・2664

メール arao.tamanak-s-c@wish.ocn.ne.jp

統計調査に従事する統計調査員を募集しています

国や県が実施する統計調査に従事する統計調査員(登録調査員)を募集しています。

調査員の主な業務

- ① 事務説明会への出席
 - ② 担当調査区と調査対象の確認
 - ③ 調査票の配布、調査協力依頼
 - ④ 調査票の回収、審査、整理
 - ⑤ 調査票などの関係書類の提出
- 調査員の身分** 非常勤の公務員で、守秘義務が課せられます。
- 報酬** 調査の種類や量に応じて報酬が支払われます。

登録できる人 町内在住で、満20～70歳程度までの、統計調査員として適格である人

登録方法

運転免許証や個人番号カードなどの本人を証明する書類と印鑑を持参して、申し込んでください。説明と面接を行います。詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ先

本庁まちづくり推進課企画調整係

☎0968・86・5721

救命講習会の受講者募集

ひとりでも多くの人に救命手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を下記

困った時の相談窓口

相談窓口名	相談日・相談時間	場所	対応者	内容	問い合わせ先
行政相談	12月16日(金) 午前10時～正午	本庁1階 会議室	行政 相談員	国などの業務に対する要望など	本庁 総務課 行政係 ☎0968・86・5720
消費生活 相談	毎週木曜日 午前10時 ～午後4時	本庁2階 総務課	消費生活 相談員	消費生活に関するトラブル、悪徳商法などによる苦情などに関する事	本庁 総務課 総務係 ☎0968・86・5720 (要予約) ※電話相談は平日いつでも受け付けておりますので、お電話ください。
こころの 相談	12月21日(水) 午後1時～5時	中央公民館	臨床 心理士	こころの健康についての相談(悩みやストレスに関する事)	本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724 (要予約・匿名可)

のとおり開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードを発行します。皆さんの参加をお待ちしております。

とき 12月18日(日) 午前9時～正午

ところ 玉名消防署 2階会議室

内容 AEDを使った救命講習会

定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5名以上に満たない場合、開催を延期または中止する可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

大牟田技術専門学校訓練生募集

訓練コース

①パソコン初級・中級連続養成科

②介護職員初任者研修科

募集期限 12月22日(木)

定員 ①30人(うち5人託児付) ②20人

訓練期間

①2月1日(水)～6月30日(金)
(5カ月)

②2月1日(水)～4月28日(金)
(3カ月)

受講料 無料(ただし教科書代が別途必要)

入校選考日 ①1月12日(木)

②1月13日(金)

応募資格 公共職業安定所長から受講

あつせんを受けることができ、訓練を受けて関連職種への就職を希望される人です。

申し込み・問い合わせ先

玉名職業安定所

☎0968・72・8609

福岡県立大牟田高等技術専門学校

☎0944・54・0320

**鹿本医師会看護学校
平成29年度生2次募集**

試験日 2月3日(金)

試験場所 鹿本医師会看護学校

(山鹿市山鹿332番地)

願書受付期間 1月10日(火)～25日(水)

※詳細はHPでもご覧いただけます。

問い合わせ先

鹿本医師会看護学校

☎0968・44・6098

第2回「お母さんのための再就職実践コース」参加者募集

再就職を希望する子育て女性のための就職支援講座の参加者を募集します。参加費は無料で、全日程託児があります(2歳から就学前まで・無料)。

とき 1月11日(水)～20日(金)の8日間

ところ くまもと県民交流館パレシア
9階会議室4(熊本市中央区手取本町

8・9)

内容 パソコン講習、応募書類の作成や面接、個別相談など

申込方法 参加申込書をお取り寄せのうえ、12月26日(月)までにお申し込みください

参加条件 18歳以下の子どもを子育て中で、コース修了後早期に就職を希望する女性

定員 20人

申し込み・問い合わせ先

熊本県労働雇用創生課しごと相談・支援センター
☎096・351・0500

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

①パソコン基礎習得科

受講対象障がい 下肢障がい、内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい

定員 6人

内容 ビジネスマナーを通じて実践的能力を養い、ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指します。

募集期間 12月12日(月)～1月31日(火)

訓練期間 3月1日(水)～5月31日(水)

の3カ月間

訓練場所 株式会社プラント(熊本市中央区神水1丁目38・10)

経費 9300円程度(テキスト代として)

②ビジネスパソコン基礎科
受講対象障がい 聴覚障がい、上肢障が

い、下肢障がい、内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病

定員 7人

内容 パソコンの基本操作から、ワープロ・表計算3級取得を目指し、社会人に必要なビジネスマナーを学習します。

募集期間 12月12日(月)～1月31日(火)

訓練期間 3月1日(水)～5月31日(水)

の3カ月間

訓練場所 株式会社カラクララス(合志市野々島4414・125)

経費 5000円程度(テキスト代として)

③パソコンスキルアップ科
受講対象障がい 上肢障がい、下肢障がい、内部障がい、精神障がい、難病

定員 5人

内容 パソコンの基礎から応用、実践(ワード、エクセル)をインターネットを利用した自宅での訓練を通して学びます。

訓練は、火曜、木曜に行います。

募集期限 1月31日(火)

訓練期間 3月7日(火)～5月30日(火)

の3カ月間

訓練場所 インターネットを利用し自宅で訓練を行います。月に1度熊本県立高等株式会社プラント(熊本市中央区神水1丁目38・10)

経費 9300円程度(テキスト代として)

申し込み・問い合わせ先
熊本県立高等技術専門学校
☎096・378・0121

江栗城跡

38

大田幸博
元・菊水町史編纂委員会副委員長

熊

本大地震の話からです。10月19日までに、震度1以上の揺れが、実に4103回を数えました。これだけ、揺れば、諦めもつきません。完全に幕が下りるのは、いつたい、何時の日の事でしょうか。気が重くなります。

どでかい造成地78

城尾地区で最大の造成地78が、図面として繋がりました。多少、湾曲した帯状形で全長186m、最大幅24mの大きさと判明しました。上段とは、10・1で1・50m、9で1・60mの高低差があります。そんなに高くありませんが、法面は、いずれも急峻で、扶れた箇所も目立ちます。勿論、登り下りには、とても困難が伴います。

全面が平地で、斜面をよくもここまで造成したものと感心します。高低差2・70mの南縁下には、集落からの登城道が並列しており、両者の関連が伺われます。

登城道から東側の造成地は、大きく変化して不整形となり、幅も狭くなります。残った排土を処理する区画でしょう。

造成地78の仕方

登城道とセットになっている事もあり、第1図の様な、城造りの人海戦術による大規模な造成地と考えざるを得ません。

それでは、工事の手順を考えましょう。例えば、調査での雑木伐採は、範囲を決めた後、下部から上部に立ち上がります。そうしないと、切り倒した竹や雑木が、下部に山積みとなって、作業が停滞します。造成の時も同じで、下部から順に工事を終了していかなければなりません。上部からですと、下部からの排土が溜まって、これを除去せねばならず、手戻りが生じます。外部への搬出は無いです。

法面は、原則として、急峻に削ります。これを城郭用語で「削り出し」と言います。排土は、斜面部に押し広げて、強く突き固めて平場を確保していきます。階段状に繋がる帯状地形の祖形です。単に、排土を斜面に押し出すような事は、しません。そのような事をすれば、大雨の時、土石流が発生して、大変な事になります。

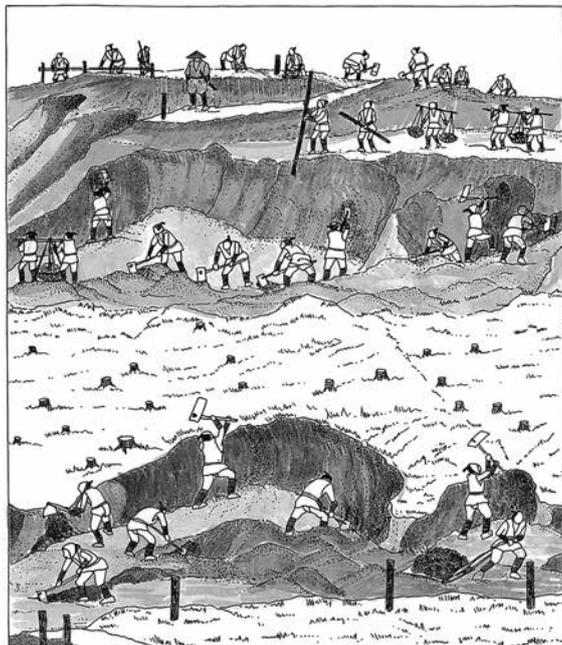
特に、城尾地区の東縁下は、菊池川に面していますので、排土処理に

気をつけねばなりません。万一、川に流れ込んだら大変です。その対策が、先に述べた、登城道・東側の造成地です。

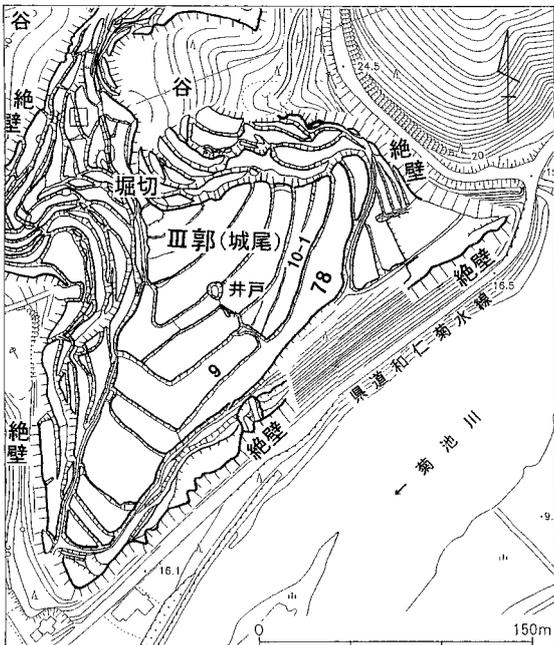
細部区割り造成地

城跡を訪れると、実に細かく区割りされています。大原則ですが、この辺りが非常に微妙で、大半は後世に造成された耕作地との見方があるのも事実です。残念な事に、この疑問を消し去る事は出来ません。

但し、長年、城跡を調査していると、直観で「これは、間違いなく城跡の遺構だ」と感じる事があります。法面の削り出しや、広大な造成地などがそうです。科学的な証明はできませんが、私は、城の縄張りに手を加えたのが、後世の農地だと固く信じています。



第1図 城造り (イラスト: 溝口真由美)



第2図 江栗城跡・Ⅲ郭(城尾地区)全体図

文芸コーナー

短歌

冬温く夏は冷たく脈みやくと

村人はぐくむ里の湧水

春立ちてまだ役立つかこの歳も

針の仕事は我にまわり来

車窓より沿道に並ぶ彼岸花

照らすライトの灯のまぶしげに

黄金田の風にせかされ帰途につく

庭先びつくりセンサー外灯

腕時計見る事多き病窓に

長きひと日の夕陽落ちゆく

古里とふこのふくらみに抱かれて

遂に淋しき風を聞く耳

池田たかお

坂本 竹子

前田サチヨ

阪野 章子

石山 幸子

東 左千子

かなしき原俳句会

岩を噛む木の根たくまし秋山路

口開けしまま貫かれ鴟の賛

烏瓜色づきて世にみとめられ

咲き残る花に群がる秋の蝶

父母を偲ぶ祈りや秋しぐれ

康 子

弘 子

淑

誠 一

良 一

人権の窓 7

「二冊のノート」

私の息子は中学生と小学生だが、認知症の私の母にきつく当たりだした。母は、早くに夫を亡くし、私たち兄弟を育ててくれた。私がかがて同僚の女性と結婚して子どもができたが、共働きなので、二人の子どもの面倒は母に見てもらってきた。

その母が、長男が中学生、二男が小学5年生になったところに症状が開始した。朝から長男の数学の問題集が見当たらない。長男が、「おばあちゃん、またどこかに片づけたんじゃない。」母は、「知らないよ。そんなに大事なものは自分できちんとしておきなさい。」と言った。

ところが、みんなで探していたら、押し入れの新聞入れに昨日の新聞と一緒に入っていた。「あった、あった」と弟が持ってきたから、「それ見ろ。やっぱりおばあちゃんじゃないか。」「しっかりとってよ。近頃だいぶぼけているよ。」「僕たち迷惑しているんだよ」と二人して母を非難した。

それから数日後、長男が探し物をしていて、引き出しの中に手あかで汚れた一冊のノートを見つけた。そのノートは母が震えた筆の運びで、日記風に書き綴ったものであった。見てはいけなそうと思いつつちらっと見た



和水町人権教育指導員

緒方 正雄

ら、「この間までおむつを替えていた孫が中学校へ行くようになった。孫が成長した分だけ、私は年を取った。記憶もだんだん弱くなってしまい、今朝も孫たちからしかられてしまった。自分では気づいていないけれど、ほかにも迷惑をかけているのだろうか。あと十年、いやせめてあと五年、なんとか孫たちの面倒を見なければ……。まだまだ老け込むわけにはいかない。」

それから先はだんだん字が乱れていた。長男にノートをそっと見せた。長男は、一番最後のページにポツンとじんだインクの痕を見つけた。それを見た瞬間、いたたまれなくなつて、外に飛び出した。

母は、草を引いていた。長男は黙って母の横に並んで草を引き始めた。

「おばあちゃん、きれいになったね。」と一言声を掛けた。母は、にっこりとうなづいた。(ある町の啓発パンフより)

子や孫の幸せのためにと労を惜しまず生き抜いてこられた高齢者の方々に、「家族に迷惑をかけているのでは？」と、悲しくつらい思いをさせていることはないでしょうか。

高齢者の方々の尊厳が守られ、誰もが最期まで自分らしく生きることが出来る社会になるよう、誰もが来るべき自分の問題として考えていきたいものです。

玉じやりの音の嬉しさ七五三
健やかな金婚の風爽やかに
紅葉且散る校庭のがらんだう

克代 謙三
貞子

菊水俳句会

神楽舞う父の姿を見る子かな
風の道万のコスモス揺れにけり
厨房の水のひんやり冬隣
石路の黄の野に昏れたれば家灯る
蠅の青きままにて果てにけり
刈り終へて案山子も連れて帰りをり

原 かよこ
中山ミサト
宮中ミスエ
宮中 康雄
永田 紘彦
池田 松子

肥後狂句会

スゴイ！百才の人其処此処に
スゴイ！人間技じやなか選手
スゴイ！男退き女知事
ずばつと嫁の云い分一理ある
ずばつと悪ござつたて言うてみイ
おかげさまで白寿なつても医者知らず
おかげさまで兄弟みんな元気です
おかげさまでケンカしーしー五十年
おかげさまで頼りにされるおさんどん

後藤 撫子
瀬上 歌子
井上りんどう
石原かわせみ
庄山 道草
福永すみれ
池田 茜
大山コスモス
二瀬 桔梗

図書室 本紹介

中央公民館
だより

Message Card

12月9日は、『障がい者の日』。今年、リオパラリンピックで日本人選手の活躍が取り上げられましたが、一方で障がい者が犠牲になつた悲しい事件もありました。「障がい」のあるなしに関わらず、人が人として認め合うことのできる世の中であってほしいものだと思います。

『わたしは目で話します』



たかおまゆみ著／株式会社

聾学校の教師から、ドイツ語の翻訳者へ。そして、全身の筋肉が動かなくなる難病ALSを発症し音声言語を失うまで、一貫して言葉の問題にかかり続けてきた著者が、病を得て今あらためて思うことは？話すことに悩みを持つ、すべての人々へ贈るメッセージ。

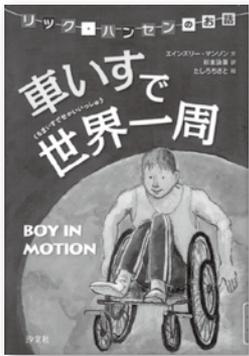
『暗いところで待ち合わせ』



乙一著／株式会社

目の見えないミチルの家に、殺人容疑で警察に追われたアキヒロという男が逃げ込み、気づかれないように潜み始める。ミチルは、誰かがいることを確信するが、気がないふりを続ける。アキヒロは、物音を立てないよう静かにしているだけで、危害を加えるどころか、むしろミチルが大げがをしそうになるところを助けてくれたりする。主人公二人のお互いを思いやる気持ちに、心穏やかになる作品です。

『車いすで世界一周』



エインスリー・マンソン著／株式会社

大切なのは、夢をあきらめないこと。地球一周の長さとはほぼ同じ、4万75キロメートルを車いすで走ったリック・ハンセン。パラリンピックでも六つのメダルを手にするリックは、どんな男の子だったのでしょうか。

12月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ
住所：玉名郡長洲町名石浜42-1 ☎0968・78・4433

日	時間	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
16日(金)	午前9時30分 ～午後4時	丸帯締め飾り <small>(猿幟)</small>	古 千代氏	10人	電話受付	①丸の帯締め1本(七五三用) ②手芸用の綿少々 ③ピンセット ④裁縫道具 ⑤普通針 ⑥弁当 ⑦材料費1,620円
					1日(木) 午前9時～ 9日(金) 午後4時	
					希望者多数の場合の抽選日 14日(水) 午前10時	

受付方法

電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします) 電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においてください。なお、土曜日・祝日は終日休みとなっており、日曜日は午前10時～午後4時まで電話受付を行っていますので、お気軽にお申し込みください。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

☺ 左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
			1 ☺ 自由にご利用ください。	2 げんキッズ! (H25年4月2日～ H26年4月1日生まれ対象) 体育ローテーション
5 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)	6 ☺ 自由にご利用ください。	7 ピノッキオパーク クリスマス オーナメント作り	8 ☺ 自由にご利用ください。	9 ☺ 自由にご利用ください。
12 健康講座 (寒い季節の過ごし方) 身体測定	13 ☺ 自由にご利用ください。	14 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・7日まで)	15 ☺ 午後よりルームを開放します。	16 ☺ 自由にご利用ください。
19 ベビーマミー (0歳児親子妊婦さん対象) クリスマス帽子製作 身体測定	20 ☺ 自由にご利用ください。	21 ピノッキオパーク クリスマス会 (要予約・14日まで)	22 ☺ 自由にご利用ください。	23 天皇誕生日
26 ☺ 自由にご利用ください。	27 ☺ 自由にご利用ください。	28	29	30

今年もたくさんのご利用、ありがとうございました。12月28日(水)～1月4日(水)まで、ルームは年末年始のお休みをさせていただきます。皆さん、良いお年をお迎えください。



離乳食講座

園の栄養士の先生による離乳食講座。離乳食の量や移行のポイント、食べさせ方などを一緒に学びました。



親子ピクニック

秋を感じながらみんなで古墳広場までお散歩しました。どんぐり拾いやそり遊びをして楽しく遊びましたよ～



読み聞かせ

ひばりの会の方々によるお話し。大型絵本、紙芝居、手遊びなどお友達も次は何かなあ興味津々で見てください。

ここにクラブ 『クリスマス会』

もうすぐクリスマス！ひと足早くお友達とクリスマスパーティーを楽しみませんか？毎年恒例のクリスマスケーキ作りや持ち寄り品でパーティーをしましょう。

日時 12月15日(木) 9時30分～13時30分

場所 中央公民館(1階和室)

持参品 エプロン、三角巾、おんぶ紐、持ち帰り用のケーキの箱、(持っている人はへら・ケーキの飾り)、持ち寄り品(おうちにあるもの、手作り品、飲み物、何でもOKです。)

予約 参加ご希望の方は、園までお問い合わせください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金 ※23日(金)は祝日のため、19日(月)に振り替えて開設します。

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人 おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

12月/ 1日 木 **「編み物～赤ちゃんのほっぺ～」** 午後 予約受付は終了しました。
※午後は、妊婦&0歳児親子対象のイベントです。

12月/ 8日 木 **「簡単おやつ作り」** 午後 要予約1日(木)まで 場所 三加和公民館調理室
・持ってくる物 エプロン、三角巾、おんぶ紐

12月/ 13日 火 **「クリスマス製作」** 午前・午後 要予約6日(火)まで
・マカロニやどんぐりを使ったリースを作ります。

12月/ 20日 火 **「クリスマス会」** 午前 要予約6日(火)まで
・サンタさんが来てくれるかも?!

12月/ 22日 木 **「身体測定」** 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんも来られます。)

1月/ 10日 火 **「牛乳パック椅子作り」** 午前・午後
要予約12月27日(火)まで ※12日(木)13日(金)も作れます。

※12月は27日(火)まで利用できます。1月は5日(木)から利用できます。

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

※12月2日(金)9日(金)の午後は、子育てひろばでNP講座の託児を行います。混み合うと思いますが、ご了承ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



七五三祝い

民生委員さんにも来ていただき、スタンプを使って楽しく千歳袋袋を作りました。



クリスマス製作見本

13日(火)のクリスマス製作でつくります。

チャイルドシート 短期間貸し出します



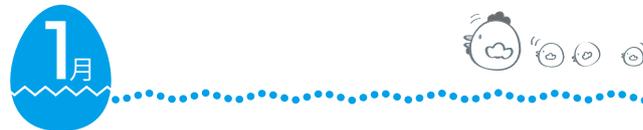
里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。



1 **7カ月児健診**
木 対象者 H28年4月生 とき 13:30~ 健康管理センター

22 **2歳児歯科検診**
木 対象者 H26年9月・10月生 とき 9:30~ 保健センター

6 **2カ月児健康相談**
火 対象者 H28年9月生 とき 9:30~ 保健センター



8 **3歳児健診**
木 対象者 H25年5月・6月生 とき 13:30~ 健康管理センター

10 **2カ月児健康相談**
火 対象者 H28年10月生 とき 9:30~ 保健センター

15 **4カ月児健診**
木 対象者 H28年8月生 とき 13:30~ 健康管理センター

12 **7カ月児健診**
木 対象者 H28年5月生 とき 13:30~ 健康管理センター

※熊本地震に伴い他市町村から避難している人（住民票の異動の有無に関わらず）も受診できます。希望されるときは事前にご連絡ください。なお、対象になる可能性がある人がお近くにいらっしゃいましたら、直接ご相談されるようお願いいたします。

※乳幼児定期予防接種に関しても対応できる場合がありますので、ご相談ください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日付	日直	宿直
12月 3日(土)	皮膚科	外科
12月 4日(日)	皮膚科	外科
12月10日(土)	皮膚科	外科
12月11日(日)	皮膚科	外科
12月17日(土)	皮膚科	皮膚科
12月18日(日)	外科	外科
12月23日(金)	外科	外科
12月24日(土)	外科	外科
12月25日(日)	外科	外科
12月29日(木)	外科	外科
12月30日(金)	外科	外科
12月31日(土)	外科	外科
1月 1日(日)	外科	外科
1月 2日(月)	外科	外科
1月 3日(火)	外科	外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付



受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時30分

- 注) 1. 妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカードと、交付届出人の本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）をご持参ください。
 2. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人は、ご相談ください。
 3. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
 4. 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

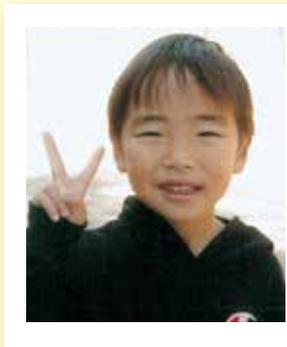
とき	病院名	連絡先
12月 4日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
12月11日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
12月18日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
12月23日(金)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
12月25日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
12月31日(土)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
1月 1日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
1月 2日(月)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
1月 3日(火)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001

はい！ポへズ！



あんな 上妻彩虹ちゃん

H22年生まれ（米渡尾）
パパ 武士さん
ママ 沙織さん
負けず嫌いで頑張り屋さんのあんなちゃん！お姉ちゃん、お兄ちゃん、妹と仲良く元気に大きくなってね★1年生になるのが楽しみです。



こうすけ 吉本光佑くん

H23年生まれ（馬場）
パパ 竹伸さん
ママ 優美さん
いつもニコニコ元気な光佑くん！！年長さんになってますますたくましくなったね。これからも光佑の成長が楽しみです。ずーっと応援しています！

旬の物を簡単 アレンジ



肉団子と青菜の春雨クリーム煮

【材料（4人分量）】

鶏ひき肉	300g	小松菜	250g
長ねぎ	90g	春雨（乾燥）	50g
卵	1個	水	1カップ
生姜みじん切り	大さじ1	酒	大さじ1
酒	大さじ1	しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ¼	牛乳	2カップ
片栗粉	大さじ1	片栗粉	小さじ2
油	小さじ1	水	小さじ4

【作り方】

- ①長ねぎをみじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉と①とAを加えて粘り気がでるまでよく混ぜる。
- ③小松菜は根を落として4～5cm長さに切る。
- ④深めのフライパンに油を熱し②をスプーンで形を整えながら落とし入れ、焼き色をつける。
- ⑤④にBと小松菜の茎と春雨を加えフタをして2～3分煮る。
- ⑥⑤に小松菜の葉と牛乳を加え弱火で4～5分煮てCでとろみをつけて器に盛る。

ひとくちメモ&栄養コメント

健康な成人の1日の食塩摂取目標量は男性8g未満、女性7g未満となっております。この1食で1gの塩分を摂取することになります。

はい！ポへズ！

写真大募集

和水平町在住のかわいい子どもさん（小学校入学前）の写真を募集します。

- ① 子どもの氏名・ふりがな
- ② 行政区
- ③ 保護者の氏名
- ④ コメント（60字以内）

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。

※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係
☎0968・86・5721

人の動き

平成28年10月末日現在（先月比）

人口	10,581人	（前月比 -9）	出生	4人
男性	4,988人	（前月比 3）	死亡	14人
女性	5,593人	（前月比 -12）	転入	19人
世帯数	3,884世帯	（前月比 -2）	転出	18人

編集後記

11月は、金栗四三翁マラソン大会、和水平町文化祭、ROOTS、山太郎祭とイベントがたくさんありました。カヌー一館で行われたROOTSに行って、竹のスケートボードに乗ってみました。子どもたちが上手に乗れているなか、スリーブは2、3mしか進みませんでした（涙）。乗ることはできても、進むのは難しいですね。

早いものでもう2016年が過ぎようとしています。2016年やり残したことはないでしょうか？あと1カ月頑張っていきましょう！ **スリーブ**

スマートフォンで見ると
動く広報なごみ
まずは無料アプリをダウンロード！
COCOAR2

App Store か Google play で「COCOAR2」アプリを検索して下さい。

OR コード →

アプリをパンドラのマークがある写真にかざすと動画が再生されます。

今月の納期

固定資産税 3期
後期高齢者 医療保険料 6期

12月26日（月）まで
※納期限内には必ず納めましょう！