

1月

乳幼児健診



10 2カ月児健康相談
 対象者 H28年10月生
 とき 9:30~
 保健センター

26 4カ月児健診
 対象者 H28年9月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

12 7カ月児健診
 対象者 H28年5月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

2 2月
 対象者 H28年9月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

17 1歳児健康相談
 対象者 H27年12月・H28年1月生
 とき 9:30~
 保健センター

2 7カ月児健診
 対象者 H28年6月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

19 1歳6カ月児健診
 対象者 H27年5月・6月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

7 2カ月児健康相談
 対象者 H28年11月生
 とき 9:30~
 保健センター

※2月分は早い時期に実施する2つを載せています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日付	日直	宿直
1月 1日(日)	外科	外科
1月 2日(月)	外科	外科
1月 3日(火)	外科	外科
1月 7日(土)	皮膚科	外科
1月 8日(日)	皮膚科	外科
1月 9日(月)	外科	外科
1月14日(土)	皮膚科	外科
1月15日(日)	皮膚科	外科
1月21日(土)	皮膚科	皮膚科
1月22日(日)	外科	外科
1月28日(土)	外科	外科
1月29日(日)	外科	外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課
受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時30分
持ってくるもの
 ①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード
 ②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)
 ③印鑑
 ④上のお子様の母子健康手帳(※第2子以降の方のみ)
その他
 ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。
 ・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。
 問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

とき	病院名	連絡先
1月 1日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
1月 2日(月)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
1月 3日(火)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
1月 8日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
1月 9日(月)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
1月15日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
1月22日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
1月29日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125

子育てサークル

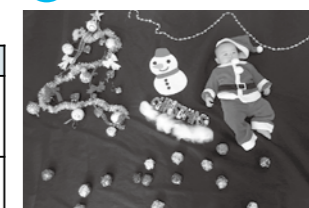
ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜~金曜 午前9時~正午、午後1時半~4時

月	火	水	木	金
あけましておめでとうございます! 今年もよろしくお祈りします。				
2	3	4	5	6
ルームは4日までお休み				
9 成人の日	10	11 ピノッキオパーク もぐら打ち 書初めアート	12	13
16 げんキッズ! (H25年4月2日~H26年4月1日生まれ対象) お正月遊び	17	18 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・11日まで)	19	20 はじめてピノッキオ (初利用対象) (10時半~11時半)
23 ベビーマミー (0歳児親子妊婦さん対象) オムツ入れポーチ作り 身体測定	24	25 ピノッキオパーク ふれあい遊び 身体測定	26	27
30	31			

左のマークの日は、自由に利用できます。イベントの日の午後からご利用ください。



寝相アート
 クリスマスをイメージして赤ちゃんサンタとキラキラ輝くツリーやお星さまのアートが出来上がりました!



図書館へ行こう!
 お友達と一緒に図書館へ行って色んな絵本を手に取り、親子で楽しく読みました!



体育ローテーション
 げんキッズ1のついで(2歳児対象)では、お外で先生やお友達と一緒に様々な運動にチャレンジしました。

ここにクラブ 『親子交流会』

子育てのお話、情報交換、ママ友作りなどを目的に交流会を行なっています。やってみたい事などがあれば話し合い、実施していきます。例えば、お菓子づくり、料理、手芸、ストレッチ、など講師を招くことも可能です。一緒に楽しみましょう。

日時 1月27日(金) 午前10時~正午

場所 中央公民館1階和室

予約 予約は必要ではありませんが、参加したい人はお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時~正午 午後1時~4時 利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人 おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。

※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

1月/10日(火) **「牛乳パックの椅子作り」** 午前・午後 予約受付は終了しました。
 ※12日(木)13日(金)も作れます。

1月/17日(火) **「リフレッシュヨガ」** 午前
 ・お母さんのためのリラックスを目的としたヨガです。
 ・動きやすい服装でお越しください。

1月/19日(木) **「身体測定」** 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆ (午前から午後まで連続して利用できます。)
 ・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんも来られます。)

1月/24日(火) **「絵本の読み聞かせ」** 午前
 ・和水おはなし会による0歳児から楽しめる読み聞かせです。

1月/31日(火) **「豆まき」** 午前
 ・みんなで豆まきをして悪いオニをやっつけましょう。

※1月は5日(木)から利用できます。
 ※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



親子ピクス
 日頃使っていない筋肉をストレッチしたり、親子でリズムに合わせて体を動かしました。



編み物~赤ほべ~
 指編みで赤ちゃんのつけ襟(マフラー)を作りました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。