

はい/ ポへズ!



池田 千紘
ち ひろ ちゃん

H23年生まれ(江光寺)
パパ 雄一さん
ママ 佐知子さん
小学生になったら、たくさん遊んでたくさん笑って楽しく勉強してね♡



井前 惺太
せい た くん

H23年生まれ(江光寺)
パパ 聡男さん
ママ 裕美さん
何事にも一生懸命で負けず嫌いな惺太も4月からは年長さん!!これからもカッコいい姿を楽しみにしてるよ♡

旬の物を簡単 アレンジ



ご汁

【材料(5人分量)】

大豆	75g
油揚げ	1/2枚
豆腐	半丁
だし汁	3カップ
味噌	50g
ねぎ	20g

【作り方】

- 大豆は洗って一晩水につけておきザルにあげる。油揚げはせん切り、豆腐はさいの目切り、ねぎは小口切りにする。
- 大豆と味噌とミキサーが回る程度の水を加えてスイッチを入れて回す。
- 鍋にだし汁と油揚げを入れて煮、豆腐と②を加えてひと煮たちさせ火を止める。
- 汁椀に盛り、ねぎをちらす。

ひとくちメモ&
栄養コメント

この1品で、健康な成人1日分の必要な大豆・大豆製品が摂取できます。

はい/ ポへズ! 写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ① 子どもの氏名・ふりがな
- ② 行政区
- ③ 保護者の氏名
- ④ コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。

※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

人の動き

平成28年12月末日現在(先月比)

人口	10,564人(前月比-15)	出生	8人
男性	4,983人(前月比-10)	死亡	15人
女性	5,581人(前月比-5)	転入	21人
世帯数	3,885世帯(前月比-5)	転出	29人

編集後記

皆さん年末年始はどう過ごされたでしょうか?スリープは、親戚と一緒に箱根駅伝を見て過ごしました。

2月は戦国肥後国衆祭りが開催されます。今年も一揆の再現や修羅レースが見られるので今からとても楽しみです。皆さんも、ぜひお越しください。

スリープ

今月の納期

固定資産税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	8期
2月28日(火)まで	
※納期限内には必ず納めましょう!	

スマートフォンで見ると
動く広報なごみ
まずは無料アプリをダウンロード!

App Store か Google play で「COCOAR2」アプリを検索して下さい。

QRコード

アプリをパンダのマークがある写真にかざすと動画が再生されます。