

広報 なごみ

6

2017
June



主な内容

**金栗四三氏大河ドラマの主人公に決定
祝日本遺産認定!! 菊池川流域の米作り
児童手当の現況届の受付を行います**

表紙は、熊本のプロバスケットボールチーム熊本ヴォルターズでプレーした中十町出身の柿内^{かきうち}輝心選手です。今回は、プロバスケットボール選手を目指す柿内選手にインタビューしました。詳しくは5ページをご覧ください。

オリンピック国内予選会優勝時の記念写真
明治44年(1911) 11月 2時間32分45秒
当時の世界記録を27分も縮める大記録で優勝した

2019年NHK大河ドラマ 金栗四三氏 主人公に決定!!

日本人初のオリンピック選手・箱根駅伝創設者
和水が生んだ「日本マラソンの父」

金栗 四三



このたびNHKから、2019年大河ドラマの主人公に日本初のオリンピック選手で本町出身の金栗四三氏(1891~1983年)と水泳指導者の田畑政治氏(1891~1984年)を選んだという発表がありました。

タイトルは「いだてん〜東京オリムピック噺〜」。
宮藤官九郎さん脚本で、金栗役を演じるのは中村勘九郎さんです。1912年、金栗氏が日本人として初めてオリンピックに参加したストックホルム大会から、1964年東京大会までの激動の52年が描かれます。

郷土が生んだ英雄「金栗四三」の偉大な足跡と数々の功績を、再認識していただきたいと思います。

金栗四三氏の功績

日本人初のオリンピック選手（マラソン）で、健康マラソンの普及や箱根駅伝の発案をはじめ、日本陸上界の礎を築きました。また、今では当たり前となっている高地トレーニングやインターバルトレーニングに取り組んだほか、女子体育の振興に力を注ぐなど、選手の育成だけでなく老若男女を問わず広くスポーツに親しめるよう、普及に尽力しました。このことから、金栗氏は「日本マラソンの父」として慕われています。

生涯に走った距離は、25万キロと言われており、これは地球6周と4分の1の距離に相当します。グリコのキャラメル箱に描かれたゴールインするランナーの絵のモデルの一人や、熊本県民総合運動公園陸上競技場（現えがお健康スタジアム）のマラソンゲート（第3ゲート）は金栗ゲートという名称がつけられています。

金栗氏が持つ偉大な記録

日本人で初めてオリンピック出場（通算3回）
・第5回ストックホルム大会



熊本走ろう会での金栗氏

・第7回アントワープ大会
・第8回パリ大会
マラソン世界最遅記録
54年8月6日5時間32分20秒3
3度の世界記録を更新
2時間19分20秒3（最高タイム）

「体力・気力・努力」で 駆け抜けた25万キロの軌跡 （生い立ち）

- 明治24年 玉名郡春富村大字中林（現和水町）で父信彦・母シエの間に生まれる（※父信彦が43歳の時生まれたので四三と命名された）
- 明治30年 春富村吉地尋常小学校入学
- 明治38年 旧制玉名中学校（現県立玉名高等学校）へ入学
- 明治43年 東京高等師範学校（現筑波大学）へ入学（校長は嘉納治五郎氏）
- 明治44年 オリンピック国内予選で世界記録2時間32分45秒達成
- 明治45年 第5回オリンピックストックホルム大会に日本人初の出場。暑さのため意識を失い26.7km地点で倒れる
- 大正2年 第1回陸上競技選手権大会に出場し世界記録2時間31分28秒達成
- 大正3年 池部家の養子となり春野スヤと結婚（※終生「金栗」を名乗る）
- 大正5年 第6回オリンピックベルリン大会 第1次世界大戦で中止
- 大正6年 日本初の駅伝「奠都記念東海道五十三次駅伝競走」を企画し、アンカーを務め優勝

大正9年 第1回関東大学箱根往復駅伝競走を開催

大正13年 第7回オリンピックアントワープ大会出場し16位2時間48分45秒
第8回オリンピックパリ大会出場。32.3km地点で意識不明となり落伍。大会後第一線から引退

昭和6年 九州一周走破。学校を巡り、学校対抗のマラソン大会や駅伝競走の普及に尽力する

昭和20年 故郷へ
昭和21年 熊本県体育会 初代会長に就任（昭和26年県体育協会となる）

昭和22年 第1回金栗賞朝日マラソンを熊本市で開催（のちの福岡国際マラソン選手権大会となる）

昭和27年 九州一周駅伝企画
昭和42年 スウェーデンオリンピック委員会の招きによりスウェーデン訪問。明治45年7月14日のスタートから54年8月6日5時間32分20秒3でゴールを果たす。（※世界で最も遅いマラソン記録とされている）

昭和58年 92歳で永眠

和水町に「東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグ」がやってきた （金栗四三氏上映会も同時開催）

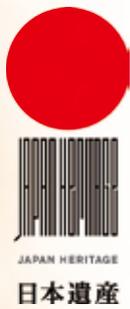
4月27日（木）、三加和公民館で東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアアのセレモニーが開催されました。オリンピックに日本人で

初めて出場した金栗四三氏をたえ、和水町が熊本県で最初に東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグの展示を行いました。式では、三加和小5年の鍋島彩里さん（板橋東）が「将来は陸上選手になることが夢で金栗さんのように最後まであきらめず、一生懸命練習して、その夢を叶えたい。」と抱負を述べました。フラッグは、4月27日（木）～29日（土）までの3日間展示されました。

また、大河ドラマの主人公決定に加えて、金栗氏が1913年に企画し、日本で初めて行われた駅伝大会「奠都記念東海道五十三次駅伝競走（京都（東京））」が、この度100年を迎えたことを記念し、「夢をかなえた男」マラソン王 金栗四三」の上映会を開催しました。上映会にも多くの来場者が見え、金栗氏の偉大な功績を改めて学んでいました。



三加和中の生徒が、貴重な東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグとともに写真を撮りました



祝 日本遺産認定!!

菊池川流域の米作り



米作り、二千年にわたる大地の記憶
～菊池川流域「今昔『水稻』物語」～

菊池川流域4市町（菊池市・山鹿市・玉名市・和水町）で申請していた日本遺産「米作り、二千年にわたる大地の記憶～菊池川流域「今昔『水稻』物語」～」が、4月28日（金）に見事認定を受けることができました。

日本遺産とは、地域のさまざまな文化遺産を国内外にアピールし、多くの人にその地へ来てもらうことを目的としたもので、菊池市・山鹿市・玉名市・和水町が連携して、地域の文化財を一つのストーリーに仕立てて認定を目指してきたものです。熊本県内では、平成27年に人吉・球磨地域が県内1例目として認定を受けており、現在も多くの活用事業が行われています。

今回認定されたテーマは、古くから連綿と行われてきた米作りの歴史について、菊池川流域ではそのさまざまな土地利用の歴史や文化をコンパクトに体験できるものとして組み立てたものです。今後は、熊本県や4市町、関係団体と連携して、事業実施の母体となる協議会を立ち上げ、関連文化財や観光スポットを巡る周遊ルート作りや環境整備、またエリアブランドの構築や地域住民の人々への普及啓発事業等を計画していきます。

この菊池川流域の日本遺産を国内外へのアピール手段として活用し、地域の活性化につながるよう努めていきます。

《日本遺産の構成文化財》



江田船山古墳（和水町）



菊池溪谷（菊池市）



旧玉名干拓施設（玉名市）



番所地区の棚田（山鹿市）

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 文化係 ☎0968・34・3047

高みを目指せ！ 和水平アスリートの挑戦



熊本ヴォルターズ 特別指定選手

柿内輝心

さん(中十町出身)

PROFILE

1995年10月21日生まれ(21歳)
172cm 75kg
ポジションはガード
好きな言葉は
winners never quit
(勝者は決してあきらめない)

「スピードを活かしたドリブルで相手をかわすプレーが持ち味です。」

こう話すのは、日本プロバスケットボールリーグ(Bリーグ)熊本ヴォルターズの特別指定選手、柿内輝心さん(中十町出身)だ。

小学校でバスケットを始め、夢中でボールを追いかけた。そのころから、プロのバスケットボール選手になりたいと思うようになり、中学校から県外の強豪校に進学した。

「和水平を離れるのは勇気が必要でしたが、プロになるためにと決断しました。送り出してくれた両親に感謝しています。」

親元を離れ、さみしく思うこともあったが、それまで以上にバスケットにのめり込んだ。強豪校で揉まれ、世代別の日本代表に選出されるまでになった。

現在、中央大学に在学中だが、Bリーグの特別指定選手制度を利用して3月から5月の3カ月間、熊本ヴォルターズに入団。

「ヴォルターズでプレーしたことは大きな経験と自信になりました。これまで経験したことのない高さや巧さで、自分のプレーが通用せずに苦労しましたが、高いレベルの選手と練習することで、自分のプレーも磨くことができました。また、Bリーグの公式戦にも

出場することができ、プロのバスケットボール選手になるという目標もより明確になりました。地元熊本での試合には家族をはじめ、恩師や友人も多く駆けつけてくれ、とても励みになりました。」

自分を信じ、努力していくことが成功への近道と話す柿内さん。当面は大学での活動となるが、大会で結果を残すため、努力し続ける。

その視線の先には、夢であるプロバスケットボール選手がはつきりと見えている。

柿内さんの今後の活躍から目が離せない。

熊本ヴォルターズの試合は5月7日に2016-17レギュラーシーズン最終戦を迎え、9月に2017-18シーズン開幕予定となっております。試合日程が決まりましたら、広報なごみでお知らせします。

持続可能な生活のために バンコcafe vol.13

4月9日（日）、肥後民家村旧布施家で「バンコcafe vol.13」が開催されました。

このイベントは、ポルトガル語でバンコと呼ばれるベンチで、来場者にゆったりしてもらおうと小野弥さん（用木）が企画。今回で13回目を迎えました。

今回は、古民家の庭に町内外の飲食店・雑貨店24店が出店。雑貨では、消しゴムハンコやアロマ雑貨などのワークショップも開催されました。そのほかに、「憧れのサスティナブル（持続可能な）生活」をテーマに、持続可能な生活を研究している人や養鶏・農業で生計を立てている人などとのトークショーが行われました。



バンコに座りくつろぐ参加者

第12回花の香酒蔵祭りが開催されました

4月9日（日）、田中城跡前の歴史と文化のふれあい広場で「第12回花の香なごみの会酒蔵祭り」が開催されました。この祭りは、花の香酒造「なごみの会実行委員会」が企画したイベントで、秋から仕込んでできた新酒の披露を目的として、毎年行われています。

当日は、広場を埋め尽くすほど多くの人々が来場。ステージでは、肥後独楽やライブのほか、琉球太鼓などが披露されるとともに、ステージ外では、多くの屋台が並び来場者の胃袋を満たしたほか、500本限定で当日の朝搾りの純米大吟醸と瓶内二次発酵花の香DRYの販売などがありました。

イベントの最後は、お楽しみ抽選会が行われ、1日中盛り上がるイベントでした。



花の香酒蔵祭りを楽しむ参加者

馬場区で防災教室を開催

4月23日（日）、馬場区児童公園で防災教室が開催されました。これは、馬場区自治会が梅雨時期を前に水害などへの意識を高めようと企画。

防災教室には、子どもからお年寄りまでの約80人が参加。国土交通省菊池川河川事務所の職員が講師となり、浸水ドア実験や液状化実験、堤防決壊実験、すごろく形式の防災クイズなど実験を交えながら、日ごろの備えや早めに避難することの重要性を教えていました。

浸水ドア実験では、水深が40cmでもドアを開けるのにかなりの力があることが分かりました。



浸水ドア実験をする参加者

「和水お話の会」が文部科学大臣賞を受賞

4月23日（日）、東京都内で「平成29年度子供の読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰式」が行われ、「和水お話の会」が文部科学大臣賞を受賞されました。

和水お話の会は平成22年度に各学校で行っていた読み聞かせグループから有志が集まり、和水町の子もたちなどの読書活動の推進に取り組むことを目的として活動を行ってこられました。主な活動としては、和水町子ども読書フェスティバル、土曜よみよみ会、読み聞かせ講座などであり、幅広く精力的に活動をされています。

会長の廣田須美子^{ひろた すみこ}さん（玉名市）は「このような賞を頂けて大変光栄であり、これからも和水町の子もたちのために活動を活発にしていきたい。」と話されました。



町長と和水お話の会のメンバー

ロアツソ熊本の選手が和水町を表敬訪問

4月27日（木）、ロアツソ熊本選手団が和水町を表敬訪問しました。

表敬訪問したのは、黒木晃平選手、村上巧選手、安柄俊選手、田中達也選手、上原拓郎選手の5人。

これは、ロアツソ熊本の「火の国もりあげタイ！」事業の一環で行われたもので、ロアツソ熊本の選手が行政や地域住民と交流しながら、地域の「まちづくり」や「まちおこし」の応援を行い、ともに熊本を盛り上げていくことを目的としています。

この日は、選手との名刺交換や歓談を行い、チーム状況や練習、試合の様子などの話で盛り上がりました。また、町からは特産のスイカを贈呈し、選手を激励しました。

和水町は、ロアツソ熊本のJ1昇格に向けて、引き続き応援していきます。



表敬訪問したロアツソ熊本の選手

里山美術展が開催

5月2日（火）～6日（土）、肥後民家村で第15回里山美術展が開催されました。

これは、里山楽縁企画が主催しており、さまざまな作家の芸術作品を鑑賞したり、実際に手すき和紙やガラス工芸などを体験したりすることができるイベントです。

今年は、福岡市在住の画家の永武^{えいぶ}さんを招待し、布施家で作品を展示。多くの来場者が絵画に心を打たれていました。

また、開催期間中は、津軽三味線クラブの演奏やチェーンソーアートショー、書道パフォーマンスなどが催され、1日中いても飽きないイベントでした。



手すき和紙を体験する参加者

和水町が総合優勝 ～第72回玉名郡民体育祭【陸上競技】～

5月7日（日）、和水町総合グラウンドで第72回玉名郡民体育祭陸上競技が開催されました。

和水町の選手たちは各競技で存分に力を発揮し、合計14種目で1位を獲得。男子の部で1位、女子の部で2位という結果をおさめ、総合の部で1位となり、12連覇を果たしました。1位になった皆さんは9月に行われる県民体育祭に出場します。

選手・役員として参加された皆さん大変お疲れ様でした。

玉名郡民体育祭は、陸上競技と球技・格技・水泳に分かれています。今回は、陸上競技が行われましたが、球技・格技・水泳は、7月16日（日）に玉名郡内の各会場で行われます。皆さんの温かい声援をよろしくお願ひします。

1位			
100m (34歳以下)	福原 緑	走高跳 (29歳以下)	戸上 健太
100m (35歳～49歳)	大山 三保	三段跳 (29歳以下) 砲	中嶋 一隆
100m (60歳～69歳)	木村 勇	丸投 (30歳～39歳)	松村 和樹
200m (29歳以下)	鍋島 悠汰	砲丸投 (40歳～49歳)	荒尾 寿文
400m (29歳以下)	西川 洋智	砲丸投 (60歳～69歳)	大城戸正剛
2000m (60歳～69歳)	荒木 拓馬	砲丸投 (35歳～49歳)	大野 真紀
3000m (30歳～39歳)	荒木 宏太	4×100mR混合	近藤 祐樹、大山 三保、池田 誠也、鍋島 忠隆



砲丸投をする大城戸選手



優勝カップをもらう和水町の選手

地域の人と茶摘み体験

5月8日（月）、菊水西小の児童が茶摘みや茶揉み、茶煎りなどの体験を行いました。これは、ふるさとの自然と日本の文化の素晴らしさを学んでもらおうと毎年行われており、今年で19回目を迎えました。

菊水西小の小学1年～4年は光教寺で茶摘みを、5・6年生は小学校で茶揉み・茶煎りを行いました。地域の人と一緒に茶の摘み方など教えて、児童たちは習いながら茶摘みを行っていました。小学校では、茶揉みの時に、お茶の香りが校内に立ち込めていました。

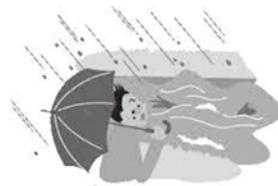
茶摘みを初めて行った小学1年の鈴木冬虎くん（上久井原）は、「茶摘みをするとき葉が固い時があって難しかった。普段飲んでいるお茶の葉っぱを見たことがなかったので、勉強になりました。」と話しました。



茶摘みする児童たち

梅雨時期の注意喚起 大雨時の河川や危険な箇所などには近寄らないようにしましょう

5月末から6月初めにかけて熊本県では梅雨に入り、大雨などにより河川氾濫や土砂災害などが発生しやすい時期になります。大雨時の河川や危険な箇所などには絶対に近寄らないようにしましょう。



土砂災害の前兆 危険!! これは土砂災害の前ぶれです!

土石流

- 山鳴りがする
- 川が濁ったり、流木が混じりはじめる。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。



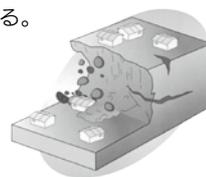
地すべり

- 地面にひび割れができる。
- 地面の一部が陥没したり、隆起したりする。
- 沢や井戸の水が濁る。
- 斜面から水がふきだす。



がけ崩れ

- がけから出る水が濁る。
- がけに亀裂が入る。
- 小石がバラバラ落ちてくる。



6月1日～30日は全国土砂災害防止月間です

正確な情報収集と早めの行動を!

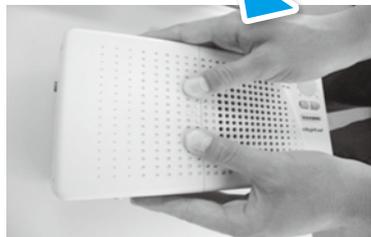
防災行政無線・ラジオ・テレビで最新の気象情報や避難情報などを入手しましょう。危険を感じたら早めの行動を心がけましょう。火元などの確認も忘れずに。



問い合わせ先 本庁 総務課 消防交通係 ☎0968・86・5720

防災行政無線戸別受信機の電池の交換方法

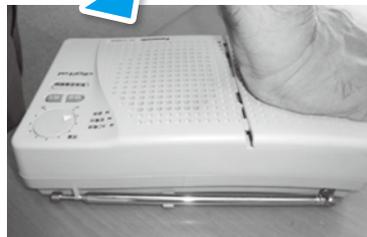
『OPEN』を少し押えながら矢印の方向にスライドしてください。



電池ランプが赤色で点滅したら、電池交換のサインです。

電池の蓋が固い場合

受信機を机等に置いて『OPEN』を手の付け根で上から少し斜めに押しってください。



※左のようにしても開かない場合は、下のお問合せ先までご連絡ください。

乾電池（単2）4本の交換をお願いします。（単3）4本でもできます。電池の＋を間違えないようにお願いします。※電池交換は、個人負担となります。



(注意事項)

乾電池の交換をしなくてもコンセントの電源を利用すれば、放送は聞くことが出来ますが、停電した場合は、聞くことが出来ません。

経年劣化による電池の液漏れがしている場合があり、金属部分に液が付着して新しい電池に交換してもランプが消えない場合がありますので、金属部分をドライバーなどで削って電池が通電するようにしてください。

問い合わせ先 本庁 総務課 消防交通係 ☎0968・86・5720

消費生活Q & A

Q  (安 しん子ちゃん)

なごワン、和水町役場に平成28年1月から消費生活相談員が配置されたと聞いたけど、どんな相談をしているの？

はじめまして。
僕の名前は「なごワン」。
消費生活Q & Aを紹介するワン。



A  (なごワン)

消費生活相談員は、消費者が消費者被害にあった場合、事業者との間に入って問題解決のための助言やお手伝いをしてくれるんだワン。

例えば

- ① 契約や取引に関するトラブルが発生したとき
- ② 商品の使用による事故が発生したとき
- ③ 商品やサービスに疑問を感じたとき
- ④ 借金で困っているとき

Q  (安 しん子ちゃん)

へえ～、そうなんだね。ちなみに、相談は本人じゃなくてもできるの？それから、相談するときに必要なものがあるのかな？

A  (なごワン)

問題解決には正確な聴き取りが必要だから、本人が直接相談に来た方がいいワン。もし、未成年者や判断力が不十分な高齢者等、本人が相談することが困難な場合は、家族や周囲の人ができるだけ詳しい状況を把握してから相談するといいワン。

それから、関係書類等がある場合は、それらを用意して相談するといいワン。心配なときは悩まず相談することが大事だワン。

消費生活相談

毎週木曜日（※祝日は除きます）午前9時～午後4時
和水町役場本庁2階

※相談希望の場合は、事前に電話連絡をお願いします。

問い合わせ先 本庁 総務課 総務係
☎0968・86・5720

総合型地域スポーツクラブ「なごみだっでんクラブ」の会員募集中

なごみだっでんクラブでは、各種教室やさまざまなイベントの実施を行っております。

各種教室への参加には、会員登録が必要となりますので、参加ご希望の方は、手続きをお願いします。老若男女どなたでも参加可能です。たくさんの会員登録をお待ちしています。

	中学生以下	高校生以上
年会費	3,000円	5,000円

※各種教室には年会費とは別に種目ごとに設定しており月会費が必要となります。

なごみだっでんクラブ6月スケジュール

種目	ヨガ		ベタンク		手話	剣道	サッカー（中学生）			ジュニアサッカー		ジュニアソフト	ミニバスケ	
曜日	火曜	金曜	木曜	土曜	第2・4金曜	木曜	水曜	金曜	土曜	水曜	土曜	日曜	水曜	木曜
時間	20:00	10:00	19:00	19:00	20:00	19:00	19:00	19:00	18:00	18:00	9:00	9:00	19:00	19:00
場所	中公	スカイドーム	三加和G	総合G	スカイドーム談話室	町体育館	三加和G	三加和G	三加和G	三加和G	春富G	三加和G	和水町体育館	和水町体育館

※天候や指導者の都合等によりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

問合せ先 三加和公民館内 なごみだっでんクラブ事務局 ☎0968・34・3047

和水町文化協会へ加入しませんか？

文化協会は公民館講座から発展し、同じ趣味を持った人たちが集まり自主的に講座を開いている、どなたにも開放された会です。また、毎年11月には和水町文化祭を開催しており、参加することで喜びややりがいを感じられます。

趣味を生かして自分の生きがいを見つけてみませんか？複数の部会に入ることでもあります。皆さんのご加入をお待ちしています。

和水町文化協会部会一覧

部 会 名	活動時間	場 所	紹 介
俳句 (かなしき原俳句会)	第1火曜 午後1時～4時	三加和公民館	四季折々の思いを五七五の詩にのせてみませんか？いつもの風景が違って見えてきますよ。
老人会習字	第2月曜 午前9時～正午	三加和公民館	それぞれの思いを習字にして文章を作ってみましょう。若い人も大いに歓迎!!
詩吟 (清吟流)	毎週火曜 午後7時～8時30分	三加和公民館	大声を出すと風邪をひきません。ストレス解消にもなりますよ。
現代舞踊	日曜 午後1時～3時(月3回)	三加和公民館	町内のイベント等にも参加しています。一度見に来てください。
大正琴 (春緑会)	第1,3火曜 午後1時30分～3時	三加和公民館	大正琴を通じてお友達を増やしています。ぜひ一緒にやりましょう。
墨絵	第2月曜 午後1時～4時	三加和公民館	一緒に墨絵を学びませんか？墨絵・絵手紙の技術を習得できます。
コールみかわ	毎週火曜 午後8時～9時	三加和公民館	みんなで合唱してストレス解消しましょう。参加お待ちしております。
レクリエーション ダンス	毎週木曜 午後1時30分～3時30分	三加和公民館	レクダンスで心も体もリフレッシュしましょう。
箏・尺八	週1回 (月曜か木曜)	その都度決定予定	初心者の方、大歓迎です。楽しいコト始めませんか？
フラワー アレンジメント	第4土曜 午前9時30分～正午	三加和公民館	手仕事でお花のある生活を楽しみませんか？
文化箏	第2火曜 午後1時30分～3時	三加和公民館	頭の体操になります。仲間と楽しいひと時を過ごしませんか？
銭太鼓	第2火曜 午後3時～3時30分	三加和公民館	心と体のリフレッシュにいかがですか。
詩吟 (秀峰会 平野支部)	毎週木曜 午前9時30分～11時30分	三加和公民館	初心者でも楽しめます！ぜひ一度ご参加ください。
フラダンス (江良スタジオ)	第1・3土曜 午前10時～11時	スカイドーム2000	初心者の方も大歓迎です。
戦国わらじの会	不定期	その都度決定予定	町文化祭など、イベントにて作品を展示しています。ぜひご覧ください。

※和水町文化祭では体験ブース（今年は11月11日開催）を設けていますので、興味のある人はぜひ一度お越しください。また、ご加入および活動内容などはお問い合わせください。

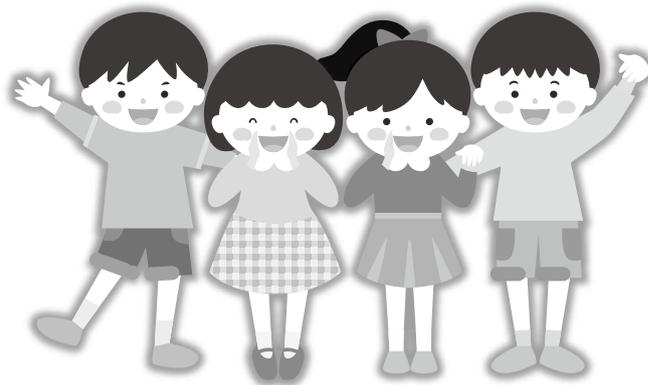
申し込み・問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会教育係 ☎0968・34・3047

児童手当の現況届の受付を行います

6月以降の児童手当を受けるには、現況届が必要です。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

今年度も下記の日程で現況届の受付を行います。提出されないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。



●対象者

中学3年生までの児童を養育している方（公務員の方を除く）

●受付日・受付場所

菊水地区 6月12日（月）・13日（火） 本庁1階会議室

三加和地区 6月14日（水）・15日（木） 三加和総合支所住民課窓口

●受付時間

午前8時30分～午後7時

●持参品

- ・印鑑（シャチハタ不可）
- ・保護者（受給者と配偶者）と児童の保険証

☆該当者のみ必要なもの

- ・平成29年1月1日に和水町に住所がなかった人は、保護者（受給者と配偶者）の課税証明書
- ・児童が和水町外にお住まいの場合は、児童の世帯の住民票謄本とマイナンバー通知カード
- ・配偶者が和水町外にお住まいの場合は、マイナンバー通知カード

※日程、時間などの都合が悪い人は、ご相談ください。

※5月中に、転入された人や第1子の出生などで認定請求書を提出された人は、現況届を提出する必要はありません。

★支給対象 中学校3年生までの児童を養育している人

※公務員は、勤務先から支給されます。

★支給額と支給時期

児童の年齢	児童手当の額（1人あたり月額）	支給時期
3歳未満	15,000円	毎年6・10・2月にそれぞれの前月分までの手当を支給
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は、15,000円)	
中学生	10,000円	

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 子ども家庭係 ☎0968・86・5724
総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111（内線765）

心身の不調を感じたらこころの健康相談にご相談ください

和水町では、月に1回、緑小学校十町分校跡地を拠点に活動する『くまもとスローワーク・スクール』の入江臨床心理士に相談員をお願いし、こころの健康相談を開催しています。

春は始まりの季節。とりわけ変化の大きい季節です。4月から新しい環境に慣れるために、日々、アクセル全開で頑張ってきた方も多くことでしょう。

そうした新生活によりやく慣れてきた頃、体がだるくて疲れがとれない、何となく元気がでない、やる気がわからない…ということがあります。「こんなはずじゃなかった…」と、期待していた新しい生活が思うようにいかず、悶々とすることもあるかもしれません。

「五月病」という言葉もありますが、この時期に、これまでの“緊張”・“頑張り”・“疲れ”が心身の不調サインとして表れてくることがあります。



○からだのサイン

例) 頭痛、腹痛、肩こり、腰痛、めまい、吹き出物、不眠など

○こころのサイン

例) 気分の落ち込み、不安、焦り、イライラ、マイナス思考など

これらを、「ずっと頑張り続けてきたから、少しゆっくりいこうかな」というように、ギア・チェンジのサインとしてとらえてみましょう。使い果たしてきたエネルギーを補充するために、自分の“休養”となる時間を過ごすことも大切です。

頑張り続ける心身には、メンテナンスが必要です。「自分ではどうすればいいかわからない…」「話をしながら一緒に考えてみたい…」と思われる方は、どうぞお気軽に“心の健康相談”をご利用ください。

また、家族の方、お知り合いの方からの相談も受け付けています。直接ご本人が相談に来られるのが難しい場合でも、身近な方が相談を利用するうちに、問題を整理し、ゆとりや希望が湧き、ご本人に良い影響が及ぶことも多々あります。閉塞しきった状況に風穴を開けることは、とても大きな一歩に繋がります。

- と き 毎月第4水曜日 午後1時～5時
- と ころ 偶数月 和水町中央公民館
奇数月 和水町保健センター（三加和公民館横）
- 費 用 無料

※相談は予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですので下記までご連絡ください。

※日時、場所ともに変更になる場合があります。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障害福祉係 ☎0968・86・5724

10月から「おでかけ交通」の運行を始めます

和水町では、路線バスなどの公共交通機関の利用が不便な地域にお住まいの人や、自家用車を運転しない人の日常生活における移動手段を確保するとともに、町内の各拠点への「おでかけ」の機会を創出するため、10月から「おでかけ交通」の運行を始めます。

おでかけ交通とは、利用登録した人からの電話予約を受け、自宅付近から目的地（町内の主な公共施設など）までタクシー車両を活用し、「乗り合い」で運行する交通システムです。

詳細については、今後、広報なごみでお知らせします。

おでかけ交通の予約受付オペレーター（9月から町で雇用）、運行車両のドライバー（運行事業者で雇用）を募集します。詳しくは下記まで問い合わせください。



問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

今年の健診受診しましたか!?

※自分の身体について考えたことがありますか？

※日頃の生活を振り返ってみてどうですか？

※知らない間に病気が進行しているかも…

5月17日から31日にかけて住民健診が実施されましたが、受診ができなかった人やこれまで健診を受けたことがない人へ、「健診」の重要性を皆さんにご理解いただき、身体を守るためにはどうすれば良いのか、医療費を抑制するためにはどうすれば良いのか、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

■重症化って何のこと？

脳血管疾患や心筋梗塞または人工透析になった状態のことです。

これは糖尿病や高血圧などの生活習慣病が悪化した結果、発症します。和水町の国民健康保険（国保）では【高血圧・高血糖】を健康課題として、発症予防・重症化予防に力を入れています。

健康診断の略称で、病気の有無を調べるとともに、身体の状態や変化を診ることを言います。さらに特定健診とは、心筋梗塞や脳梗塞の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病の発症予防・重症化予防に役立ちます。

■そもそも「健診」・「特定健診」ってなに？

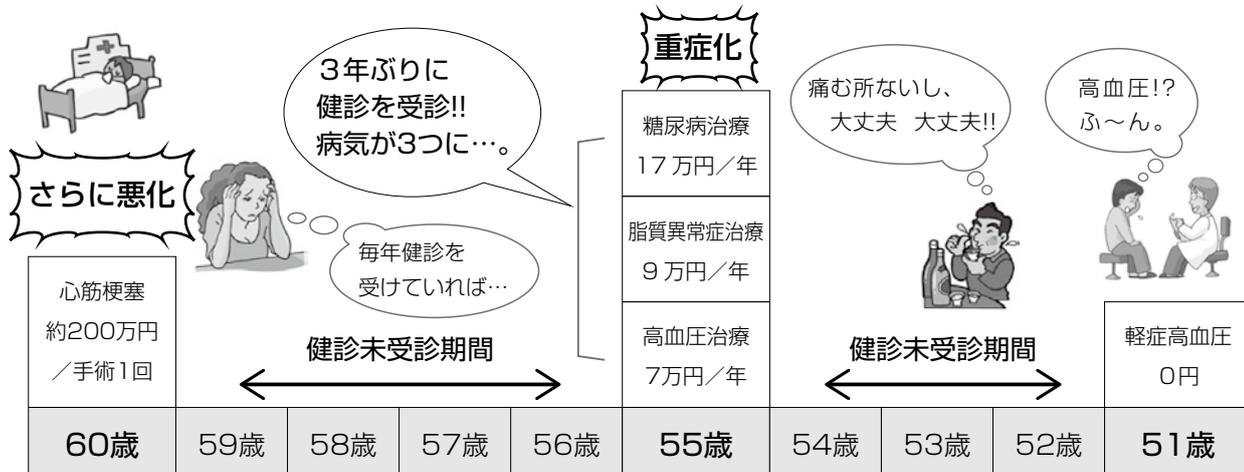
健康診断の略称で、病気の有無を調べるとともに、身体の状態や変化を診ることを言います。さらに特定健診とは、心筋梗塞や脳梗塞の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病の発症予防・重症化予防に役立ちます。

それでは、重症化することで医療費にどれくらいの影響が出るのか、事例で紹介いたします。

下図をご覧ください。

※51歳で「軽症高血圧」だったAさん。健診を受けていなかったために、知らず知らずのうちに55歳の頃には重症化し医療費が大変なことに。その後も健診を受けず適正な治療をしなかったために60歳でとうとう手術をすることに。

- ・健診を受けていれば…
- ・早めに治療してれば…



上記の事例は決して他人ごとではありません。いつ自分の身に起こるかわからないからこそ、年に1度の健診の受診が大切なのです。

■今年健診を受けておきたい！
そう思った人…

ご安心ください。和水町では5月の健診のほかに次の健診を実施します。

- ・町立病院健診…6月～実施
- ・医療機関健診…6月～実施

お申し込みがまだの人、5月の健診を受診できなかった人、ご連絡をお待ちしています！

■最後に

特定健診は800円で受診することができます。1年に1度800円を支払うのか、健診を受けず、将来高額な医療費を支払うリスクを抱えて生活するのか、自身の身体と健康について今一度、考えていただければと思います。

問い合わせ先

本庁 税務住民課 国保年金係
 ☎0968・86・5723
 総合支所 住民課 税務住民係
 ☎0968・34・3111
 (内線752)

熊本地震で被災した宅地の復旧を支援します

平成28年熊本地震により発生した宅地被害において、早期の宅地復旧と被災者の負担軽減を図るため、「熊本地震復興基金」を活用し、個人施工の復旧工事などに対する費用（50万円以上）の一部を支援（補助）します。

●対象となる宅地

平成28年熊本地震発生時に住宅（民間企業や団体などの社宅や寮は含まない。）の用に供されていた土地。

○対象となるもの

- 例) 戸建住宅
 アパートおよびマンション（1宅地、1所有者とみなす）
 店舗（事務所）併用住宅のうち住宅の用に供する部分

×対象外

- 例) 住宅となる家屋がない倉庫・納屋、店舗、事業所および事務所、工場、事業用倉庫、社宅、その他住宅とは認められない建築物

●対象となる工事

宅地被害に対して原形に復旧することを基本とした次に掲げる工事。ただし、構造基準を満たすものへの変更を含む。

- ・のり面の復旧工事
- ・擁壁の復旧工事（旧擁壁の撤去及び擁壁に関する排水施設設置工事を含む。）
- ・地盤の復旧工事（陥没への対応工事を含む。）

●地盤改良工事

液状化が発生したとみられる区域における、液状化再発防止のための住宅建屋（住宅及び住宅に付属する用途に供する建築物。）下の地盤改良工事。

●住宅基礎の傾斜修復工事

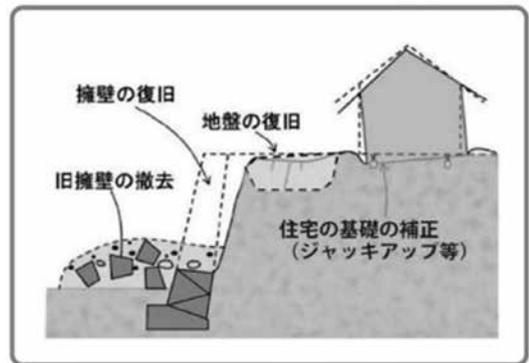
住宅建屋（住宅及び住宅に付属する用途に供する建築物。）の基礎の沈下又は傾斜を修復する工事。

※平成28年熊本地震により被災した宅地の復旧工事等であって、既に工事が完了しているものも含む。

×対象外

- ・他の補助制度などによって施工する、または施工した工事
- ・分譲住宅などの宅地開発の事業中（造成工事等）である土地における工事
- ・併用住宅の用に供されている宅地における工事で非住宅部分に相当する工事
- ・復旧工事等に要した費用が50万円以下の工事

イメージ図



●補助額

被災宅地の所有者等が対象工事の施工に要した額（対象工事实額）から50万円を控除した額に3分の2を乗じた額。

例) 対象工事实額が500万円の場合

$$(500万 - 50万) \times (2/3) = 300万円 \text{ (補助額)} \quad 200万円 \text{ (個人負担額)}$$

※対象工事实額とは対象工事に関する調査、設計、工事に要した費用の合計。（消費税及び地方消費税を含む。）

※補助上限額633万3千円（対象経費－50万円×2/3）

※補助額1,000円未満の端数は切り捨て。

問い合わせ先 本庁 建設課 住宅係 ☎0968・86・5726

町立病院からのお知らせ

平成29年度 ふれあい会（糖尿病教室）の開催

和水町立病院では、年に5回、ふれあい会を開催しています。

糖尿病の人、そのご家族、または糖尿病に関心のある人を対象に、糖尿病に関する情報や糖尿病との付き合い方、予防について知っていただく機会となっています。ふれあい会では、調理実習、ウォーキングやレクリエーションを取り入れており、楽しく和やかな雰囲気ですので気軽にご参加いただけます。

毎回、食事や運動の前後には血圧・血糖測定を行い、専門のスタッフが質問・相談を受けています。



班に分かれて豆腐ハンバーグを作っています



バイキングで料理を選んでいる様子です

平成29年度ふれあい会の予定

- ◎ウォーキング（手作り弁当） 6月3日
 - ◎レクリエーション（ペタンク） 7～8月
 - ◎フレンチフルコースお食事会 10月ごろ
 - ◎出張健康チェック隊（山太郎祭にて） 11月
 - ◎バイキング（調理実習） 2月ごろ
- ※都合により、変更になる場合があります



昨年度のフレンチフルコースです

○ふれあい会新スタッフを紹介します。

今年度より町立病院に内科部長として就任された古賀直子先生が新しくスタッフとして参加されます。糖尿病などの内科が専門ですので、詳しい話が聞けるとおもいます。

ぜひこの機会に日ごろの疑問や悩みを相談してみてもはいかがでしょうか。

今日からできる糖尿病予防 ～食事編～

- ゆっくり、よく噛んで食べましょう
- 食べ始めは野菜から
- 外食の時は単品メニュー（丼物や麺類のみ）よりも定食に
- 食事に野菜料理をもう一品
- ご飯やおかず、お菓子の「あと1口」をストップ！

予防のために、できることから始めてみましょう！

問い合わせ先 和水町立病院 内科外来 ☎0968・86・3105

江栗城跡

44

大田 幸博
 (元・菊水町史編纂委員会副委員長)

江

栗城跡の調査は、大詰めを迎えました。季節は、春を迎えました。現場では、鶯が、ぎこちない初鳴きで、私達の笑いを誘っています。

大手口付近
 27年10月に、近くまで調査を終え、大手口は、最後に残していました。

掲載図①

登城道は、分岐点アから、城尾の西縁下のAと、南東縁下のBに分かれます。

Aは、踏み分け道に近く、造成地4へ上がって消滅します。その後は、堀切を跨いで、北側の尾根道に繋がっていたと思われる。このルートは、有事の際、退却路になった可能性があり

ます。Bは、城尾地区の南東縁を横断して、第二衛生センターの南進入路に出ます。進入路は谷底の高上げで、それ以前、谷部は菊池川岸へ下っていました。その意味で、現在の出口がBの搦手口になります。

〔Bの詳細〕分岐点アと上位15の高低差は、4・38m。対岸の16・bには、北縁の斜面部に、削り出しの土塁(長さ14m、幅2.0~1.0m)があります。16・aの北東端からは、帯状地形(長さ42m・幅7.0~4.5m)が並走して、端部が土塁(長さ37m・幅2.0~3.5m)に変

化します。分岐点アからここまで凹道です。

帯状地形(長さ130m・最大幅4m)からは、平道になります。78の南東角(イ点)からは、凹道に戻り、堀切・東下の東小谷まで延びて、谷頭を渡ると平道になって搦手口に出ます。

Bの縁下は、急斜面が裾部まで続き、直下を菊池川が流れます。間を走る県道は、岩盤が削り込まれており、当時、踏み分け道さえ容易ではなかった地形だった事が分かります。Bは、集落にとって、重要な生活道路であったと推定されます。

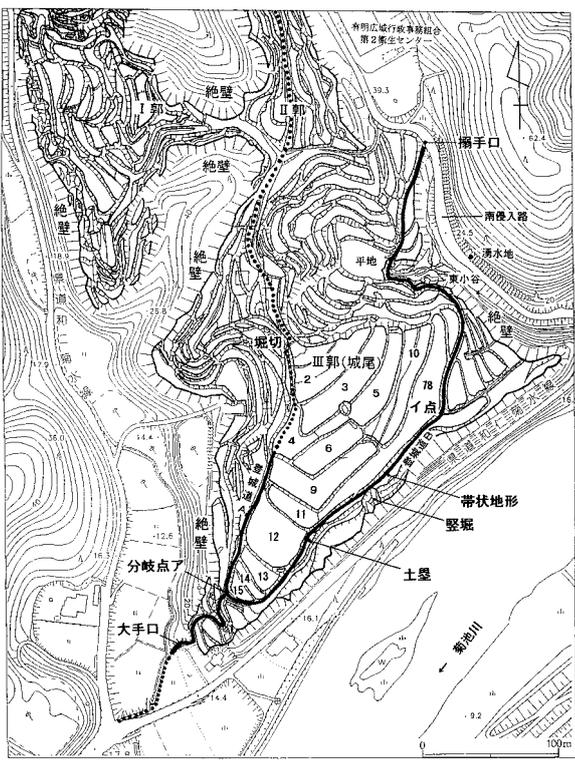
掲載図②・今月の調査

〔登城道の登り箇所〕凹道で、ヘアピン・カーブを描きます。ウの壁面は、凝灰岩が直に削り出されています。エ点には、凝灰岩の切り石が積まれています。

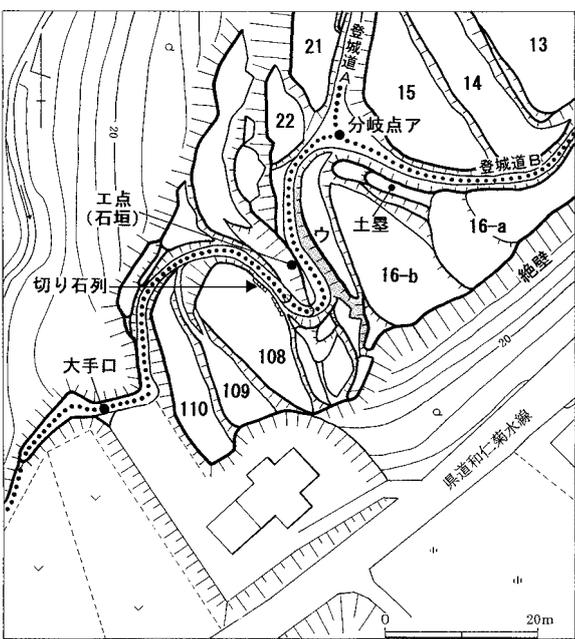
(高さ2.04m・幅は上位で、2.05m・下位で1.54m)

登城道内の造成地

108~110は、造成の度合が高い平地です。登城道に面する108の北縁には、やや扁平な切り石が並んでいます。109には枝道が上がっています。



図① 江栗城跡 III郭(城尾)全体図



図② 大手口付近

箇所	長さ	幅	比較段	高低差
108	23	9.0~1.5		
109	13	6.0~1.5	108	1.90
110	26.5	4.5~0.5	109	1.38

各区画の規模と高低差 (単位: m)



ウの壁面 (右盤の削り出し)



エ点の石垣



お知らせ



施術者が国家資格を持っているか確認してください

マッサージ、鍼灸、整骨の施術者は、国家資格（免許）が必要です。

▼あん摩マッサージ指圧師

▼はり師・きゅう師

▼柔道整復師

医療保険が適用されるのは、右記の国家資格を持った施術者に限られます。施術を受ける場合は、施術者が右記の国家資格のいずれかを所有しているか確認しましょう。

施術者の厚生労働大臣免許保有証や施術所の看板、施術所内の掲示などで確認できます。

○「整体師」「カイロプラティック」などは、関係民間団体などが行う研修などを受けて取得する民間資格です。

お問い合わせ先

資格に関すること

熊本県 医療政策課

☎0960・3333・2205

保険診療に関すること

熊本県 国保・高齢者医療課

☎0960・3333・2223

第7回クリーンパークファイブミニフェスタの開催

クリーンパークファイブでは、リサイクルの推進と環境への興味を持ってもらうと長洲町と和水町の2会場で毎年ミニフェスタを開催しています。

当日は、目玉となる家具や自転車などの「リサイクル品抽選会」のほか、さまざまな催しでご来場の皆さんをお待ちしています。

とき 6月11日（日）午前9時～正午

ところ（2会場）

第1リサイクル工房（旧第1清掃センター）

（熊本県玉名郡長洲町折崎2-1-3番地）

第2リサイクル工房（旧第2清掃センター）

（熊本県玉名郡和水町久井原1-7-14番地）

催し物

1. 本・ぬいぐるみコーナー（無料提供）

2. 特産品コーナー（第1リサイクル工房のみ）

3. ペットボトルボウリング（第2リサイクル工房のみ）

4. リサイクル抽選会（20～30点）

※リサイクル抽選会投票締め切りは午前11時30分まで

お問い合わせ先

クリーンパークファイブ

☎0968・78・4433

菊水史談会の講演会を開催します

とき 7月1日（土）午後1時30分開演

ところ 中央公民館2階中会議室

演題 熊本城炎上の謎

講師 元熊本城活用保存委員会委員

中井 滋氏

参加費 200円（資料代として）

お問い合わせ先

菊水史談会事務局長 前垣 芳郎

☎0900・3787・4460

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間が始まります

とき 6月26日（月）～7月2日（日）

午前8時30分～午後7時

（7月1日・2日は午前10時～午後5時）

相談担当者 人権擁護委員・法務局職員

相談内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など

子どもをめぐる様々な人権問題

相談内容についての秘密は厳守します。

なお、熊本地方事務局では、本強化週間以外でも、月々金までの午前8時30分～午後5時15分まで、左記の専用相談電話で相談に応じます。

問い合わせ先

「子どもの人権110番」専用相談電話

☎0120・007・110

和水町に献血バスが来ます



●とき・ところ

6月 7日（水）本庁

6月21日（水）総合支所

●受付時間…午前9時30分～11時30分・午後0時45分～4時

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111（内線752）

募集



あら・たま魅力体感婚活 ハニローザ婚in玉東町参加者募集

玉東町が誇る幻のスモモ「ハニローザ」の収穫体験や、人気のおしゃれcafé「KONOCAFE」の絶品スイーツ&ドリンクなど、玉東町の魅力をたっぷり体験できる婚活イベントです。

とき 6月11日(日) 午後1時30分受付

ところ 玉東町 ふれあいの丘

参加費 男女とも2,000円

応募締切 6月5日(月) 正午

応募資格 20歳～39歳の独身の男女各10人(抽選)

※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。

※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)

※6月9日(金)以降のキャンセルは料金が発生する場合があります。

申し込み・問い合わせ先

有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター「KOBANNA」

☎0968・57・5144

救命講習会の参加者募集

とき 6月18日(日) 午前9時～11時

ところ 玉名消防署 2階会議室

内容 小児・乳児に対応した心肺蘇生法

(AEDを用いた救命講習会)

定員 先着15人(事前に電話で申込みが必要です)

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人に満たない場合、開催を延期または中止する可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

有明広域行政事務組合 玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

消防・防災を体験しよう キッズ防災塾参加者募集

とき 7月28日(金) 午前10時～午後3時

ところ 荒尾消防署

内容 煙体験、レスキュー体験、救急法講習、消火器取扱訓練、非常食試食(昼食)、車両・庁舎内および災害情報指令センターの見学

対象者 管内の小学5・6年生

定員 30人(定員になり次第締め切りです。)

参加料 無料

募集期限 7月14日(金) (土日を除く午前8時30分～午後5時15分)

申し込み・問い合わせ先

有明広域行政事務組合消防本部 消防課

☎0968・73・5283

困った時の相談窓口

(平成29年6月)

相談窓口名	相談日・相談時	場所	対応者	内容
消費生活相談	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) ☎0968・86・5720 ※電話相談は平日いつでも受け付けておりますので、お電話ください。	役場本庁 2階 総務課	消費生活相談員	消費に関するトラブル、悪徳商法などによる苦情などに関すること ※実施主体：総務課総務係
心配ごと相談	6月9日(金) 午前10時～正午 ☎0968・34・2366	三加和 公民館	行政相談委員、 民生委員	※実施主体：社会福祉協議会
行政相談	6月15日(木) 午前10時～正午	役場本庁 1階 町民相談室	行政相談委員	国などの業務に対する要望など ※実施主体：総務課総務係
補聴器相談	6月16日(金) 午前9時～正午 ☎0968・34・2366	老人福祉センター	熊本県補聴器センター	※実施主体：社会福祉協議会
法律相談	6月23日(金) 午前10時～正午 ☎0968・86・5724	和水町福祉センター	司法書士(簡易裁判代理権有)	※実施主体：社会福祉協議会
こころの相談	6月28日(水) 午後1時～5時※予約制(匿名可) ☎0968・86・5724	中央公民館 101号室	臨床心理士	こころの健康についての相談(悩みやストレスに関すること) ※実施主体：健康福祉課障がい福祉係

文芸コーナー

短歌

柳に風裡に春風抱きつつ

歩いて行かふ短か世の旅

雨にけぶる新芽の彩りとどりに

郷は一気に季うつりゆく

パンジーの今し鉢より溢れんと

四月陽の中三色濃ゆく

ひさびさに白髪染めして美容院

かがみの吾にニッコリ笑顔

入所せし友の胸内思いつつ

訪ねしホームにひそと明るし

ほんのりと淡く優しい山桜

凜と構えて山野に生きる

池田たかお

坂口志げ子

野中 慶子

阪野 章子

荒木 智子

赤星 文恵

かなしき原俳句会

野良仕事一日休み桜人

緋牡丹を白磁の壺に挿す忌日

若葉風キヤッチボールの弾みをり

飛行隊春光となり旋回す

咲き初めし藤に色ます日のつづき

謙 三

貞 子

しん子

淑 乃

きよみ

人権の窓 13



和水町人権教育指導員

緒方正雄

「誰もが生きやすい社会に」

昨年の十一月、玉名市立有明中学校で、くまもと障害者労働センターの倉田哲也さんとつれあいの美穂さんを招いての講演会がありました。

初めに哲也さんが話しました。「ぼくは手が使えないので、生活のすべて足を使って暮らしています。できることは自分で、できないことは他の人に手伝ってもらっています。一二年前に車の免許を取りました。高校を卒業してもどこも雇ってくれなかったの、自分たちで働ける労働センターを作りました。労働センターは共に働き、共に生きる地域をめざしています。いろんなお菓子や、名刺やカレンダーなどを作り、それを販売して暮らしています。」

次に、生徒たちに、「では僕は結婚していると思いますか？」と尋ねました。ほとんどの生徒は「わからない」と答えました。すると、哲也さんは、「結婚をするとき、障がいがあることで、周りからずいぶん反対されました。でも好きな人ができたら結婚したくなるのが当たり前のことでしょ。う。」と言って、つれあいの美穂さんを紹介しました。

美穂さんは、「私の母は、初め二人の結婚に反対しました。でも私は間違っていないと思ひ四年かかって結婚しました。私は中学生の頃は人前で何も話せなくなる自分

が大嫌いでした。すると、哲也さんも、手が使えない自分が大嫌いだたと話してくれました。そして、私をたくさんの人と出会わせてくれました。そのお陰でだんだん人前で話せるようになりました。母とも四年前から一緒に暮らし始め、やっと哲也さんのことをわかってくれ、今では二人はとつても仲良しです。出会って十六年かけて哲也さんのことをわかってきました。哲也さんと出会って自分が変わることができました。」と、うれしそうに話されました。

最後に生徒の質問に答えて、「『どうせ』と自分の限界を決めずに『せっかく』に変えることで、頑張る力が出てきます。僕は、せっかく出会えたから免許を取ってみよう、仕事をしてみように変えてきました。五十年間、一生懸命生きてきました。あきらめずに生きてきました。みなさん『どうせ』を『せっかく』に変えてみませんか。次に、なぜ人前で話すのかというと、自分のことを知って欲しいし、障がい者に対する差別をなくしたいからです。そして、障がい者が生きやすい社会こそが健全者にも生きやすい社会であることをみなさんに分かって欲しいからです。」と、哲也さんの思いを伝えてくれました。

二人の思いや願いが生徒たちの胸にしつかりと伝わっていくとも素敵な時間でした。

一合の米研ぐ宵や夏に入る
香りたつ新茶に心鎮もれり
惜春や八十路の友と会う一日
連翹の枝垂れて滝となりけり
かかげたる旗をあおげる昭和の日

康子
弘子
誠一
良一

菊水俳句会

天空のみかんの花や開拓地
たけのこの句をまるごと宅配す
送迎車行く先ざきの里若葉
新緑や舟の渡し場残る里
雨降ればなほつややかに柿若葉
祖母と孫野辺にすわりてレンゲつむ

池田 松子
中山ミサト
宮中ミスエ
宮中 康雄
永田 紘彦
原 かよ子

肥後狂句会

旅仕度 大ごつせんちゃ一泊ぞ
旅仕度 一泊なのにこの荷物
旅仕度 バッグ半分薬箱
馬鹿みたい 当たらんくじの皮算用
馬鹿みたい 言うなみんなで選んだつ
馬鹿みたい 周りも見えん仲ン良さ
運 一バス遅れ難のがれ
運 女難の相で素っ裸
運 良くも悪くも今がある

後藤 撫子
石原かわせみ
瀬上 歌子
池田 茜
高木せいや
庄山 道草
福永すみれ
二瀬 桔梗
井上りんどう

図書室 本紹介

中央公民館
図書室により



Message Card

6月は、雨の季節…。雨つつつと
うしい…？いえいえ!!今月は、雨を楽
しむとっておきのアイデアがまつた
絵本を紹介します。図書室には、ここ
で紹介した本以外にも雨にまつわる本
を揃えておりますので、ぜひおいでく
ださい。



『バムとケロの にちようび』
島田 ゆか著／榎文彦堂
せつかくの日曜日。雨がふって、大好
きなサッカーも砂遊びもできない。
こんな日は、部屋を片付けて、おやつ
を作って、ゆっくり本でも読もうと張り
切るバムですが、なかなか思い通りには
進まないもので…最後のバムとケロの幸
せそうな寝顔がほほえましい絵本です。

『ちいさな きいろいかさ』
にしまさ かやこ著／榎金の星社
ちいさな かさーきいろい かさーば
くさんも、きりんさんも入れた ふしぎ
な かさ！まつさらのかさを初めて使う
時のわくわく感が伝わってくる、心が
ほっこりする絵本です。

『あめのひの ピクニック』
ガブリエル・バンサン著／榎B.L出版
楽しみにしていたピクニックの日の
朝、どしゃぶりだったから…くまのアーネ
ストおじさんは、悲しんでいるセレス
ティーヌのために雨中決行します。
雨よけのテントを張って楽しんでい
ると、地主のおじさんが文句をつけにやっ
てきて…どんな状況でも前向きにとらえ
ていく精神はぜひ見習いたいものです。

リサイクルプラザのうしん

6月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ
住所：玉名郡長洲町大字石浜42番地1 ☎0968・78・4433

日	時間	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
20日(火)	午前9時30分 ～午後3時	ネクタイで作る ポシェット	土山千代子氏	10人	電話受付	①50cmものさし ②裁縫道具 ③筆記用具 ④弁当 ⑤材料費1,000円
					1日(木) 午前9時～ 13日(火) 午後4時	
					希望者多数の場合の抽選日 16日(金) 午前10時	

受付方法 電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においてください。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

☺ 左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
			1 ☺ 自由にご利用ください。	2 ☺ 自由にご利用ください。
5 ※午後のみ ルーム開放	6 ☺ 自由にご利用ください。	7 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・2日まで)	8 ☺ 自由にご利用ください。	9 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) クラブかご作り (要予約・1日まで)
12 ※午後のみ ルーム開放	13 ☺ 自由にご利用ください。	14 父の日の プレゼント製作	15 ☺ 自由にご利用ください。	16 ☺ 自由にご利用ください。
19 ※午後のみ ルーム開放	20 ☺ 自由にご利用ください。	21 救命講習 心肺蘇生とAEDの 使い方について	22 ☺ 自由にご利用ください。	23 ☺ 自由にご利用ください。
26 ※午後のみ ルーム開放	27 ☺ 自由にご利用ください。	28 ピノッキオパーク 七夕製作 身体測定	29 ☺ 自由にご利用ください。	30 ピノッキオフレンズ 紙漉き体験! (要予約・21日まで) (子育てひろば)

※午前中子育て講座の為、午後からルームを開放させていただきます。ご了承ください。



お散歩・お花見

桜満開の下、お散歩やお花見を楽しみました。おで食べるおやつは美味しかったですよ!



誕生会

新年度初の誕生会。沢山のお友達に参加してくれ、ランチも大好評でした。



鯉のぼり製作・初節句お祝い

手作りの鯉のぼりと一緒に「はい、ポーズ!」。元気に大きくなってね～

ここにこクラブ 『フットケア』

夏に向けて足元もオシャレしたい季節ですね。足元をきれいにして、サンダルを履いて夏を楽しみたいですね。初めての方も大歓迎です。参加、お待ちしております。

日時 6月23日(金) 午前10時～正午

場所 中央公民館(1F和室)

予約 予約は必要ではありませんが、参加したい方はお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町に住んでいるか働いている人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。

今月のイベント

- 6月/8日(木) 「絵本の読み聞かせ」 午前
・0歳児から楽しめる内容です。
- 6月/13日(火) 「父の日製作」 午前・午後
・ポップアップカードボックスを作ります。使用したい写真があればお持ちください。
- 6月/15日(木) 「身体測定」 午前・午後
・身長体重を記録したり、6月生まれの子どもには誕生カードのプレゼントがあります。
☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんがあります。)
- 6月/20日(火) 「有害紫外線って?～動く環境教室～」 午前 要予約13日(火)まで
・UVビーズストラップも作ります。
- 6月/27日(火) 「子育てフリートーク&モバイル作り～赤ちゃんのほっぺ～」
・午後は妊婦&0歳児親子対象のイベントです。(一歳の誕生月までOKです)
・保健師さんをお招きし、子育て中で思うことや感じることを皆で話しましょう。
・部屋に吊るす飾りを作ります。
- 7月/6日(木) 「七夕交流会」 午前 場所: 和水町福祉センター(旧あばかの家)
・ふれあい会の人たちと一緒に七夕会をしましょう。

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



母の日製作～リメイク缶～

空き缶に色を塗り、シールを貼って作りました。



緑のカーテン苗植え

土を混ぜて、水かけをしてお手伝いを頑張ってくれました。

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。

6月

乳幼児健診



1 **7か月児健診**
 対象者 H28年10月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

20 **2歳児歯科検診**
 対象者 H27年3月・4月生
 とき 9:30~
 保健センター

6 **2か月児健康相談**
 対象者 H29年3月生
 とき 9:30~
 保健センター

7月

8 **3歳児健診**
 対象者 H25年11月・12月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

4 **2か月児健康相談**
 対象者 H29年4月生
 とき 9:30~
 保健センター

15 **4か月児健診**
 対象者 H29年2月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

6 **7か月児健診**
 対象者 H28年11月生
 とき 13:30~
 健康管理センター

※7月分は早い時期に実施する2つを載せています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日付	日直	宿直
6月 3日(土)	皮膚科	外科
6月 4日(日)	皮膚科	内科
6月10日(土)	皮膚科	外科
6月11日(日)	皮膚科	外科
6月17日(土)	皮膚科	皮膚科
6月18日(日)	皮膚科	外科
6月24日(土)	内科	外科
6月25日(日)	外科	外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付



受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時

持ってくるもの

- ①妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカード
- ②交付届出人（妊婦など）の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書（運転免許証など） ③印鑑
- ④妊娠届出書など、妊娠の証明ができる書類（医療機関から受け取られている場合のみで結構です）
- ⑤上のお子様の母子健康手帳（※第2子以降のみ）

その他

- ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。
- ・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

とき	病院名	連絡先
6月 4日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
6月11日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
6月18日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
6月25日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
7月 2日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016

はい！ポへズ！



元田晴稀 くん
はる き
H23年生まれ（立石）
パパ 鷹也さん
ママ 彩さん
4月で6歳!!いろいろなことができる様になったね
★年長さんで新しいことにチャレンジして楽しみながら頑張ってるね♥

牧嶋志織 ちゃん
し おり
H23年生まれ（藤田）

パパ 隆光さん
志織ちゃん
我が家のしっかり者一等賞!!いつもお母さんのお手伝いをしてくれてありがとう。頼りにしています。大きくなったら女子会しようね♥

牧嶋佳保 ちゃん
か ほ
H23年生まれ（藤田）

ママ 志保さん
佳保ちゃん
いつも前向きでいろいろなことに挑戦しています。将来の夢を話してくれる佳保ちゃん、お父さんお母さんはずっと応援していますよ♥



はい！ポへズ！写真大募集

和水平町在住のかわいい子どもさん（小学校入学前）の写真を募集します。
① 子どもの氏名・ふりがな ② 行政区
③ 保護者の氏名 ④ コメント（60字以内）
を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。
※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。
問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

編集後記

先日、菊水西小の茶摘み体験の取材に行きました。スリーブは、茶摘みや茶煎りの様子を実際に見たことがなかったので勉強になった一日でした。昔の人は、こんな風にしてお茶を飲んでいたんだなあと思うと、とても感慨深くなりました。4月と5月は、金栗四三氏大河ドラマの主人公決定、東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーそして菊池川流域の日本遺産認定など和水町にとって大きな話題がいくつもありません。今月号に掲載していますので、ぜひご覧ください。



旬の物を簡単アレンジ



梅ひじきのマヨネーズサラダ

【材料（4人分量）】

- ひじき 20g
- しらたき 100g
- 赤ピーマン 40g
- 三つ葉 20g
- 梅干し 2個
- マヨネーズ 大さじ1と1/2
- しょうゆ 小さじ1

【作り方】

- ① ひじきはさっと洗って、水に20分ほどつけてもどし、熱湯で5分ゆでてザルに上げ冷ます。
- ② しらたきは熱湯でゆで、水気をきってざく切りにする。赤ピーマンは細切り、三つ葉は熱湯でさっとゆでて水気を絞り、3cm長さに切る。
- ③ 梅干しは種を除いて細かくたたき、Aと混ぜて梅マヨネーズを作る。
- ④ ひじきとしらたき、赤ピーマン、三つ葉を梅マヨネーズで和える。

ひとくちメモ&栄養コメント

ひじきは乾燥の物を水に戻すと約8～10倍になります。海藻類は、健康な成人で1日に必要とされる量は50gと言われています。

人の動き

平成29年4月末日現在（先月比）

人口	10,444人	(前月比 -27)	出生	10人
男性	4,929人	(前月比 -14)	死亡	16人
女性	5,515人	(前月比 -13)	転入	16人
世帯数	3,886世帯	(前月比 4)	転出	36人

今月の納期

町民税 1期

6月30日（金）まで
※納期限内には必ず納めましょう！

スリーブ