

はい/ ポへズ!



はる き
元田晴稀 くん

H23年生まれ(立石)
パパ 鷹也さん
ママ 彩さん
4月で6歳!!いろんなことができる様になったね
★年長さんで新しいことにチャレンジして楽しみながら頑張ってるね♥

し おり
牧嶋志織 ちゃん

H23年生まれ(藤田)
パパ 隆光さん
ママ 志保さん
志織ちゃん
我が家のしっかり者一等賞!!いつもお母さんのお手伝いをしてくれてありがとう。頼りにしています。大きくなったら女子会しようね♥



か ほ
牧嶋佳保 ちゃん

H23年生まれ(藤田)
パパ 隆光さん
ママ 志保さん
佳保ちゃん
いつも前向きでいろいろなことに挑戦しています。将来の夢を話してくれる佳保ちゃん、お父さんお母さんはずっと応援していますよ♥



はい/ ポへズ! 写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。
① 子どもの氏名・ふりがな ② 行政区
③ 保護者の氏名 ④ コメント(60字以内)
を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。
※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。
問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

編集後記

先日、菊水西小の茶摘み体験の取材に行きました。スリーブは、茶摘みや茶煎りの様子を実際に見たことがなかったので勉強になった一日でした。昔の人は、こんな風にしてお茶を飲んでいたんだなあと思うと、とても感慨深くなりました。
4月と5月は、金栗四三氏大河ドラマの主人公決定、東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーそして菊池川流域の日本遺産認定など和水町にとって大きな話題がいくつもありません。今月号に掲載していますので、ぜひご覧ください。



性と腰の神様
「まこちゃん」

旬の物を簡単 アレンジ



梅ひじきのマヨネーズサラダ

【材料(4人分量)】

ひじき	20g	梅干し	2個
しらたき	100g	マヨネーズ	大さじ1と1/2
赤ピーマン	40g	しょうゆ	小さじ1
三つ葉	20g		

【作り方】

- ① ひじきはさっと洗って、水に20分ほどつけてもどし、熱湯で5分ゆでてザルに上げ冷ます。
- ② しらたきは熱湯でゆで、水気をきってざく切りにする。赤ピーマンは細切り、三つ葉は熱湯でさっとゆでて水気を絞り、3cm長さに切る。
- ③ 梅干しは種を除いて細かくたたき、Aと混ぜて梅マヨネーズを作る。
- ④ ひじきとしらたき、赤ピーマン、三つ葉を梅マヨネーズで和える。

ひとくちメモ&栄養コメント

ひじきは乾燥の物を水に戻すと約8~10倍になります。海藻類は、健康な成人で1日に必要とされる量は50gと言われています。

人の動き

平成29年4月末日現在(先月比)

人口	10,444人	(前月比 -27)	出生	10人
男性	4,929人	(前月比 -14)	死亡	16人
女性	5,515人	(前月比 -13)	転入	16人
世帯数	3,886世帯	(前月比 4)	転出	36人

今月の納期

町県民税 1期

6月30日(金)まで
※納期限内には必ず納めましょう!

スリーブ