

ポへズ!



松野世愛くん

H23年生まれ(牧野)

パパ 哲也さん

ママ 由美さん

松野三兄弟の三男坊です!!ひょうきん者で甘え上手な世愛です♥♥



下田汐夏ちゃん

H23年生まれ(馬場)

パパ 文博さん

ママ 綾さん

いつまでも甘えん坊の汐夏ちゃん、たくさん食べて大きくな〜れ!!



石原晃翔くん

H24年生まれ(下津原西)

パパ 悠生さん

ママ 真樹さん

大スキなお兄ちゃんと★ライダー★遊びをするのが楽しみな晃翔。来春からピカピカの1年生★いっぱい遊んで、チャレンジして頑張ってね♥

ポへズ! 写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ① 子どもの氏名・ふりがな ② 行政区
③ 保護者の氏名 ④ コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。

※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

編集後記

古墳祭が行なわれましたが、記事にあるとおり、前夜祭のみの開催となりました。

ただ、前夜祭もステージイベントやビアガーデンで大盛り上がりでした。

祭りで食べる食事はいつもよりおいしく感じます。雰囲気が良いからでしょうか。

取材を通して、会場の活気を感じ、来場者のたくさんの笑顔を見て、改めてすばらしい祭りだと思いました。

旬の物を簡単アレンジ



ピーマンとピーナッツ
じゃこの甘辛炒め

【材料(4人分量)】

ピーマン	6個
ちりめんじゃこ	大さじ6
ピーナッツ	60粒
ごま油	小さじ2
酒	大さじ2
砂糖	小さじ2
しょうゆ	小さじ2

【作り方】

- ①ピーマンはヘタと種を取り、乱切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、ちりめんじゃこを2〜3分弱火で炒め、少し色づいたらピーナッツを入れてさらに1分ほど炒める。
- ③①のピーマンを加えてさっと炒め、酒、砂糖、しょうゆをからめる。

ひとくちメモ&栄養コメント

ピーマンは緑黄色野菜に分類されます。成人で1日に必要とされる緑黄色野菜の量は150gです。ピーマン1個約30g程度です。

人の動き

平成29年7月末日現在(先月比)

人口	10,380人	(前月比 -31)	出生	8人
男性	4,894人	(前月比 -9)	死亡	19人
女性	5,486人	(前月比 -22)	転入	11人
世帯数	3,878世帯	(前月比 -8)	転出	31人

今月の納期

国民健康保険税 3期
後期高齢者
医療保険料 3期

10月2日(月)まで

※納期限内には必ず納めましょう!

おわびと訂正

広報なごみ8月号21ページ文芸コーナーの記事で、次のとおり誤りがありました。

喜雨の中あへて犬曳く男たり

永田 紘彦

地上にも里の空あり田水張る

宮中 康雄

喜雨の中あへて犬曳く男たり

永田 紘彦

地上にも里の空あり田水張る

宮中 康雄

おわびして訂正いたします。