

10月

乳幼児健診



3 2か月児健康相談
対象者 H29年7月生
とき 9:30～
ところ 保健センター

5 7か月児健診
対象者 H29年2月生
とき 13:30～
ところ 健康管理センター

12 3歳児健診
対象者 H26年3月・4月生
とき 13:30～
ところ 健康管理センター

17 2歳児歯科検診
対象者 H27年7月・8月生
とき 9:30～
ところ 保健センター

19 4か月児健診
対象者 H29年6月生
とき 13:30～
ところ 健康管理センター

11 7か月児健診
対象者 H29年3月生
とき 13:30～
ところ 健康管理センター

2 7か月児健診
対象者 H29年3月生
とき 13:30～
ところ 健康管理センター

7 2か月児健康相談
対象者 H29年8月生
とき 9:30～
ところ 保健センター

※次月分は早い時期に実施する2つを載せています。

※次の通り12月の乳幼児健診の日程を変更しますので、ご了承ください。(変更後)

健診名	対象者	とき	ところ
4か月児健診	H29年8月生	12月14日(木) 午後1時30分～	健康管理センター
3歳児健診	H26年5月・6月生	12月21日(木) 午後1時30分～	健康管理センター

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日付	日直	宿直
10月 1日(日)	外科	外科
10月 7日(土)	皮膚科	内科
10月 8日(日)	皮膚科	外科
10月 9日(月)	外科	外科
10月14日(土)	皮膚科	外科
10月15日(日)	皮膚科	外科
10月21日(土)	皮膚科	皮膚科
10月22日(日)	皮膚科	内科
10月28日(土)	外科	外科
10月29日(日)	外科	外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課
受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時
持ってくるもの
①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード
②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など) ③印鑑
④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類(医療機関から受け取られている場合のみで結構です)
⑤上のお子様の母子健康手帳(※第2子以降の人のみ)
その他
・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。
・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

とき	病院名	連絡先
10月 1日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
10月 8日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
10月 9日(月)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
10月15日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
10月22日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
10月29日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
2 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時半)	自由に利用ください。	4 ピノッキオパーク ミニ運動会	自由に利用ください。	6 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) わらべうたの集い (身体測定)
9 体育の日	自由に利用ください。	11 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・4日まで)	自由に利用ください。	13 ピノッキオフレンズ (出張子育て支援) 料理教室 (大江田公民館)
16 自由に利用ください。	自由に利用ください。	18 ピノッキオパーク ひばりの会による 読み聞かせ	自由に利用ください。	20 自由に利用ください。
23 おひさまタイム (10時半～11時半) 自由に利用ください。	自由に利用ください。	25 ピノッキオパーク 交通安全教室 (身体測定)	自由に利用ください。	27 自由に利用ください。
30 宇都子 (10時半～) (軍手持参)	自由に利用ください。			

にこにこクラブ 『米粉を使った料理講習』

今回は、講師の方をお呼びして米粉の活用法や米粉を使った料理を教えてください。「関心はあるけど、使ったことがない」「米粉について知りたい」と思っている方は、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか?準備の都合上、人数制限をさせていただきますので、早めにお申し込みをお願いします。

とき 10月26日(木) 午前10時～午後1時

ところ 中央公民館 1階和室

持参品 水分補給用のお茶

予約 先着10組までの参加とさせていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ ☎0968・86・5655



寝相アート

夏の思い出をテーマに寝相アートを楽しみました!「お化けこわ〜い」



ぶどう狩り

高野地区のぶどう園にぶどう狩りに行きました。「どれにしようかなあ」とみんなじっくり選んで沢山持ち帰りました!



敬老の日プレゼント製作

敬老の日にちなんで、手すき和紙作り体験で作ったカードに親子でありがとうのメッセージを書きました。

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

- 10月/5日(木) **「お月見会」**午前
・和楽器の演奏を生で聞いて、秋の風情を味わいましょう。
- 10月/10日(火) **「ハロウィングッズ製作」**午前・午後 ※要予約3日(火)まで
・1.5ℓのペットボトルか空き瓶が必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 10月/17日(火) **「八つの神様ご利益めぐり」**午前10時20分出発予定
・地元の体にまつわる神様にお参りをして健康を祈願しましょう。
- 10月/19日(木) **「マンスリーフォトデー&誕生祝い」**午前・午後
・写真を撮影し、その月の姿を残しませんか。
・身体測定も行います。
☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんが来ます。)
- 10月/24日(火) **「ボディトーク」**午前
・心と体に向き合い、親子で元気になりましょう。
- 10月/31日(火) **「おもちゃ作り〜赤ちゃんのほっぺ〜」**午後
※要予約24日(火)まで
※午後は、妊婦&0歳児親子対象のイベントです。
・好評のホース落としを作ります。

※詳しくは『おたより』または、『町のホームページ』をご覧ください。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



ベビーマッサージ

スキンシップの大切や効果などを教えていただきました。



英語であそぼ

ダックグースゲームを楽しんでいる様子です。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。

