



希望あふれ 人と地域が 輝くまち

広報なごみ

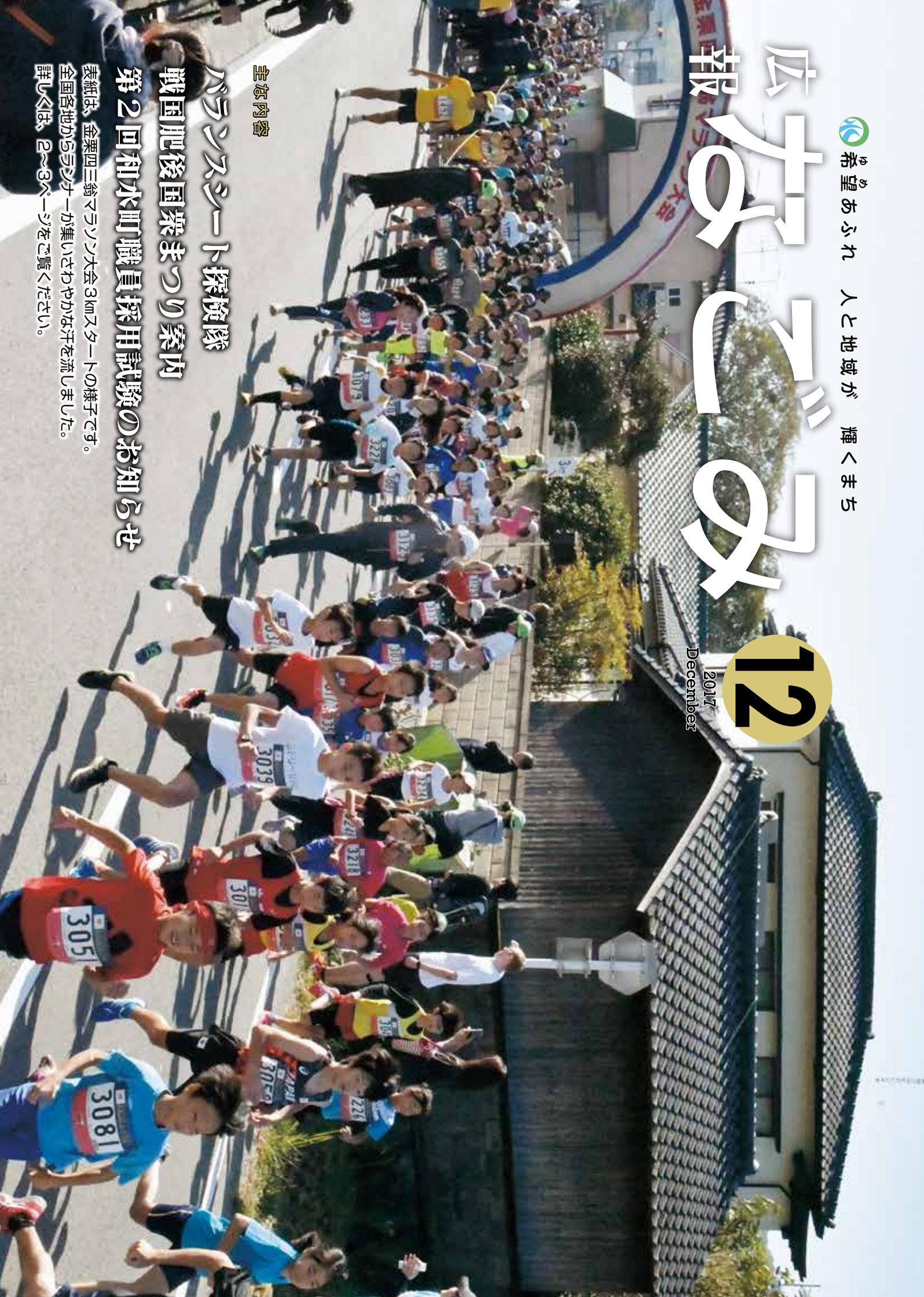
12

2017
December

主な内容

バランスシート探検隊 戦国肥後国衆まつり案内 第2回和水町職員採用試験のお知らせ

表紙は、金栗四三翁マラソン大会3kmスタートの様子です。
全国各地からランナーが集いさわやかな汗を流しました。
詳しくは、2～3ページをご覧ください。





第34回金栗四三翁マラソン大会



3



2

日本人初のオリンピック選手であり、箱根駅伝の創設にも尽力した故金栗四三氏を顕彰する「第34回金栗四三翁マラソン大会」を11月5日(日)に開催しました。

今大会は、北は神奈川県から南は沖縄県まで、町内外約1,500名のランナーが、秋晴れの空のもと「金栗四三生誕の地」を駆け抜けました。

また、ゲストランナーとして、メキシコオリンピック銀メダリストの君原健二さんをお招きし、大会を盛り上げていただきました。

沿道には多くの人が集い、ランナーを応援。子どもからお年寄りまでそれぞれマラソン大会を楽しみました。

ゴール後には、タオルと地元特産のみかんを受け取り、地域づくり団体が作った豚汁とおにぎりを食べ、疲れを癒していました。

三加和公民館での金栗四三遺品展示では、多くの人が熱心に展示物を見て、金栗氏の功績を讃えていました。

閉会式では、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会も行い、最後まで盛り上がった大会となりました。

なお、大会の記録は、町ホームページに掲載しています。



5



4



7



6

①10kmスタートの様子。ゼッケンNo1597が優勝した荒木さん ②ゴール！秋の和水路を駆け抜けました
 ③残り半分。まだまだ楽しめます ④沿道ではたくさんの人がランナーを応援 ⑤君原氏のトークショーも行いました
 ⑥ゴール後に食べた豚汁は好評でした ⑦金栗四三遺品の数々

10km男子中学生以上の部

優勝	荒木 宏太	和水町
準優勝	梅本 和海	玉名市
3位	西 一貴	菊池市

3km女子小学生の部

優勝	中村 優花	福岡県
準優勝	坂本 綺星	福岡県
3位	櫻本 心子	福岡県

1.2km男子小学生以上の部

優勝	松岡 慶宗	熊本市
準優勝	亀山 聖也	佐賀県
3位	亀山 北斗	佐賀県

10km女子中学生以上の部

優勝	野間 佳那	大津町
準優勝	山下 桂子	福岡県
3位	中井 良子	福岡県

3km女子中学生以上の部

優勝	平田 優月	熊本市
準優勝	古賀 夕貴	佐賀県
3位	前田 優花	玉名市

1.2km女子小学生以上の部

優勝	田掘 心愛	玉名市
準優勝	石橋 紗希	福岡県
3位	高良 ゆず	熊本市

5km男子中学生以上の部

優勝	鳥居 哲弥	熊本市
準優勝	轟 彰吾	和水町
3位	戸谷 圭佑	荒尾市

3km男子小学生の部

優勝	高橋 翔大	福岡県
準優勝	井形 麗矢	荒尾市
3位	案浦 広修	玉名市

5km女子中学生以上の部

優勝	松尾 実咲	和水町
準優勝	上嶋 知子	天草市
3位	津地 真帆	熊本市

3km男子中学生以上の部

優勝	西田 光希	玉名市
準優勝	轟 誠一	和水町
3位	吉村 綺星	玉名市





公会計をもっと身近に～見る・知る・考える企画～

バランスシート探検隊



10月17日に第2回バランスシート探検隊を開催しました。

バランスシート探検隊とは、千葉県習志野市で平成23年度に初めて実施された取組で、和水町でも町の財政状況をみなさんに知っていただくことを目的に行うものです。この取組をとおり、税金がどのように使われているか、公共施設のあり方などを考える企画です。

この事業は、公会計の研究、普及活動を行っている公会計改革ネットワーク（JAGA）と連携して実施し、「高校生でもわかる」財務書類の作成を目標に、大学生と高校生とともに進めていくことが特徴です。その後、愛媛県砥部町や鹿児島県の和泊町などでも実施されています。和水町では、昨年度に引き続き2回目の開催となります。

バランスシートとは

バランスシートとは、土地、建物といった資産と、それらを取得するのに必要となった負債（借金）や純資産を示した指標のことです。

バランスシート



①**資産**（財源を使って取得した自治体の財産）

例）道路、学校、土地

②**負債**（返済する必要がある財源）

例）地方債など

③**純資産**（返済する必要がない財源）

例）税金、地方交付税など



負債が多ければ、将来世代の負担は大きくなります。現世代と将来世代の負担をバランスよく保つことが必要です。



講演を聞く様子



講師の大塚教授



グループで意見発表しました



福祉センター職員の説明を聞きました

当日は、熊本県立大学の学生や町議会議員、地域おこし協力隊など約36人が参加。昨年度に引き続き、公会計を専門に研究する千葉大学大学院の大塚成男教授の講演のあと、菊水浄化センターと福祉センターの施設を見学。その後、グループに分かれて施設の課題や有効な活用方法について意見交換しました。

参加者の声



必要経費でコストとロスの考え方がありました。コストは必要経費で、ロス（無駄）を減らす必要があることが理解できました。



実際に自分たちの目で見ることの重要性がわかりました。



施設を利用する利点のアピールがもっと必要に感じました。また、余剰スペースがあり、施設の使い方がもったいないと感じました。

まとめ

現在、町の財政状況は健全に推移していますが、人口減少や交付税縮減に伴い、今後の財政状況は非常に厳しくなります。

また、和 water 町は他団体と比較して1人当たりの資産保有額は多い傾向にあり、施設を現状のまま維持すると、施設の老朽化などにより維持管理費の増大が今後見込まれるため、施設の統廃合や縮小を行っていく必要があります。

このことから、町の財政状況について、みなさんにもっと関心を持っていただくための活動の一つとして、バランスシート探検隊を開催しています。

自治体を持つ資産を有効に活用し、無駄のない管理をしていくことが、これらの財政状況を考える上で必要です。

今後も広報などを通じて、町の財政情報をお知らせします。

問い合わせ先 本庁 総務課 財政係 ☎0968・86・5720

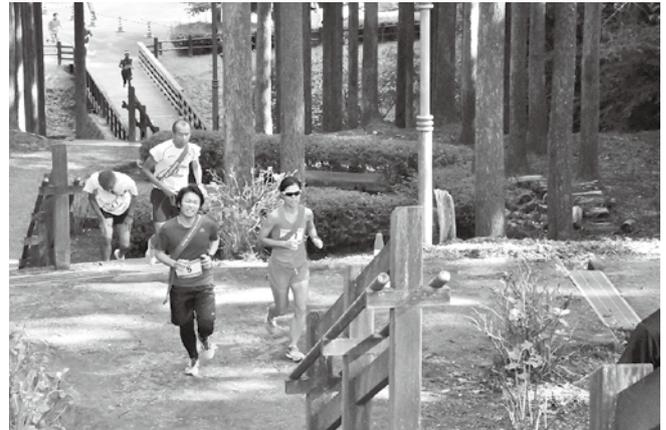
キタクマ金栗四三リレーランを開催しました!

県北観光協議会（菊池市、山鹿市、玉名市、和水町）の3市1町で今年2回目の開催となる「キタクマアウトドアフェス」。10月8日、和水町では江田船山古墳公園で「キタクマ金栗四三リレーラン」が開催されました。

一般の部、職場の部、学生の部、女性の部あわせて40チーム310人が参加。和水町からの参加はもちろん、熊本市や荒尾市など、福岡県などから参加がありました。1周1.6kmの周回コースを、2人～15人のグループでたすきをつなぎながら43kmの完走を目指しました。

リレーランのコースは、アウトドアフェスということで肥後民家村内の石のステージをスタートに、江田川沿い、そしてペーロン大会会場周辺、カヌー館から江田船山古墳に向かう長い階段や古墳一帯と、自然が豊かで坂道の上がり下がり激しくユニークなコースとなっていて、普段走り慣れていないせいか、足が止まるランナーもいましたが、思い思いのペースで走っていました。

終わった後は、和水産の肉や野菜を使用したバーベキューが行われ、走った後ということもあり、食欲旺盛に食べていました。



階段を駆け上がる選手たち



看板の前で記念撮影

ルーテル英語キャンプ

9月16日（土）、中央公民館で九州ルーテル学院大学学生によるオペレッタの公演と英語キャンプを開催しました。

これは九州ルーテル学院大学との包括協定のイベントとして開催したもので、今年で2回目の開催となりました。

オペレッタでは、「ブレーメンの音楽隊」と「白雪姫」が上演され、生の舞台を観ることができ、観客は楽しいひと時を過ごしていました。

英語キャンプでは、小学生20名が参加し、日ごろ使わない英語での交流を楽しんでいました。



英語での問いかけに緊張しました

スペシャルオリンピックス優勝！

10月8日（日）、広島県三次市で開催されたスペシャルオリンピックス日本・広島設立20周年記念全国陸上競技会で、品川征士さん（久米野）がソフトボール投げでそれまでの自己記録を大きく上回る21m29を投げ優勝しました。

品川さんは「優勝してうれしかった。これからもがんばります」と笑顔で話しました。また、父の淳一さんは「スペシャルオリンピックスをとおして、知的障害者の活動の輪を広げ、理解を深めていきたい」と話されました。



品川征士さん（左）と父の淳一さん

プロの技を学びました

11月3日（金）、三加和小学校でロアツソ熊本サッカー教室が行われました。

ロアツソ熊本のコーチ2名から、シュートやボールを奪い合う練習を行い、最後には試合形式でサッカーを楽しみました。

参加した児童は「普段の練習ではしたことのない練習だったけど、コーチの指導のおかげで楽しくサッカーができました。たくさん練習してうまくなりたいです。」と笑顔で話していました。



キーパーをよく見てゴールを狙います

息の合った演奏で観客を魅了 ～和水町小中学校音楽会～

11月11日（土）、「和水町教育の日」和水町小中学校音楽会が和水町体育館で行われ、町内の全小中学校7校が集まり、合唱や合奏を発表しました。

当日は、元気のない歌声や息の合った演奏を披露し、一生懸命練習してきた成果を十分に発揮しました。特に、菊水東小学校による太鼓「水流菊池川」の和太鼓を力強く叩く姿は、圧巻の演技でした。また、菊水中学校の吹奏楽部による「くまもとサプライズ」では、会場内の子どもから大人まで一緒に歌い、踊るなど会場全体が惹きこまれていました。



「怪獣のバラード」を歌う菊水南小学校の子どもたち

消費生活Q & A 貴金属の買い取り



僕の名前は「なごワン」。消費生活Q & Aを紹介するワン。

Q (安 しん子ちゃん)

おばあちゃんの家からリサイクル業者から、「いらなくなった洋服や着物を買い取りに伺いますよ」って電話がかかってきて、明日その業者が来るんだって。おばあちゃん一人で大丈夫かな。

A (なごワン)

リサイクル業者が、「買い取りに伺います」と電話してきて、大切にしていた指輪やネックレスを無理やり安く買い取っていく、**訪問買取トラブル**が問題になってるんだワン。だから、一人で対応しない方がいいワン。

Q (安 しん子ちゃん)

そうなんだ。じゃあ、おばあちゃん心配だなー。誰か一緒に話を聞いてくれる人がいた方がいいね。

A (なごワン)

そうだワン。気をつけるポイントを教えるワン。

- ①一人で対応しない。誰かに相談する。
- ②その場ですぐ決めない
- ③売りたいときは、はっきり「売りません」と断る。
- ④もし売るときは、必ず業者の名前、連絡先、売った品物の種類や特徴、売った金額、クーリングオフ制度等について書かれている書面をもらう。

Q (安 しん子ちゃん)

ありがとう、なごワン。おばあちゃんに教えるね。

消費生活相談

毎週月曜日（※祝日は除きます）午前9時～午後4時
 和水町役場本庁2階 ※相談希望の場合は、事前に電話連絡をお願いします。
 連絡先：和水町役場 総務課 TEL 0968・86・5720

平成29年度第2回和水町職員採用試験のお知らせ

採用職種および採用予定人数

- ① 一般事務（高卒程度）……………1人程度
- ② 「身体障がい者枠」一般事務（高卒程度）…1人程度
- ③ 保健師（資格免許職）……………2人程度

申し込み受付

- 期 間** 11月27日（月）～12月15日（金）
- 場 所** 和水町役場本庁総務課
- 時 間** 午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）

採用試験の日程・場所

- 第1次試験（筆記）** 平成30年1月14日（日）和水町役場本庁
- 第2次試験（面接）** 平成30年2月上旬予定 和水町役場本庁



詳しくは、和水町ホームページに試験案内を掲載しています。
 試験要領、申込書は、役場本庁総務課または総合支所住民課でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードできます。（<http://www.town.nagomi.lg.jp/>）

問い合わせ 本庁 総務課 行政係 ☎0968・86・5720

地域おこし協力隊OB・柳原 志保さん（馬場）

こんにちは。協力隊卒業生の柳原です。和水町へ移住して6年目になりました。協力隊時代に行った空き家再生プロジェクトで皆さんとともに作った古民家に現在住んでおり、地域の子どもの集いの場所として開放しつつ、小6の次男、パートナーと暮らしています。中2の長男は宮城に住んでいます。

協力隊時代、移住定住をサポートした2組の家族は同じ菊水中央小校区に住んでおり、今も交流が続いています。また、有明広域行政事務組合で行われていた町内での婚活イベントへのお手伝いが縁で、協力隊卒業後は荒尾・玉名地域結婚サポートセンターで働くことになり、現在は地域の魅力を発信する婚活イベントの企画運営に携わっています。協力隊時代に培った人脈が今に活かされています。

さらに、移住後続けていた防災啓発活動は熊本地震を機に県外にも拡がり、講演回数250力所、参加者1万人以上になりました。「歌うママ防災士」として和水町に移住して気づいた、田舎にある「生きる力」を伝えています。

現在はワークライフバランスを大切に無理なくできる活動をしています。協力隊時代に住んでいた春富地区の山森子ども神楽は今も続けています。

協力隊卒業生として、活動中から大事にしていた人

とのつながりを大切に、謙虚さと感謝の気持ちを忘れずに第二の故郷和水町ですっと心豊かに笑顔で暮らしていけたらと思います。

皆さん、これからもよろしくお願ひします。



コメンテーターをしているKKT「テレビタミン」では和水町をPR。



山森子ども神楽に参加していた子ども達はこんなに大きくなりました。



菊水中央小コーラスサークルLaLaLaでは指揮を担当。熊本地震被災地へ、元気を届けに訪問しました。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

おでかけ交通「あいのりくん」をぜひご利用ください！

「あいのりくん」は、利用登録した方からの「電話予約」を受け、利用者の自宅付近から、町内8カ所の目的地まで、他の利用者との「乗り合い」により運行する予約型乗合タクシーです。

運賃 300円（1人／1乗車あたり）

運行日・運行時間 月曜日～金曜日（土・日曜・祝日、12月29日～1月3日は運行しません）
午前9時～正午 午後1時～午後5時

利用対象者 和水町にお住まいの人（住民登録している人）で、利用登録をした人。

- 菊水地区の指定乗降場所
 - ・ 和水町役場本庁 ・ 菊水ロマン館 ・ 和水町立病院 ・ スーパー菊屋りんご店
- 三加和地区の指定乗降場所
 - ・ 和水町役場三加和総合支所 ・ スーパー菊屋みかん店
- 菊水地区・三加和地区「共通指定乗降場所」（乗継拠点）
 - ・ 三加和温泉ふるさと交流センター ・ 和水町福祉センター（町社会福祉協議会）

予約受付 【予約センター電話番号】 ☎0968・82・8355

【予約受付時間】

月～金曜日の午前9時から午後4時まで（土・日曜、祝日、12月29日～1月3日は休み）

※予約受付は「乗車希望日の1週間前から当日1時間前まで」の予約が必要です。

※ただし「午前9時台」の運行については「前日までの予約」が必要です。

狩猟免許試験のお知らせ

広報なごみ11月号でお知らせしましたが、現在、イノシシなどの鳥獣が増えており、農作物の被害が増加しています。

熊本県では鳥獣被害を防ぐため、狩猟免許試験を開催しています。農地などに鳥獣を近づかせないため、狩猟免許を取得し、鳥獣被害を防ぎましょう。

●試験日程

期 日 平成30年1月28日（日）

会 場 県庁地下大会議室

※試験手続きは、平成30年1月18日（木）までに済ませてください。

※狩猟免許試験申請書は、玉名地域振興局林務課へ提出してください。詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。



狩猟免許試験初心者講習会

狩猟試験の受験者全員合格を目的に、熊本県猟友会による講習会が行われています。

期 日 平成30年1月16日（火） 知識（全種目）、技能（網、わな、第二種のみ）
平成30年1月26日（金） 技能（第一種のみ）

会 場 熊本市流通情報会館

時 間 受付 午前9時から
講習 午前9時30分～午後4時（予定）

受講料 1種目10,000円（猟友会会員は1種目8,000円）
2種目以上の受講につき5,000円ずつ加算。

持ってくるもの 筆記用具

申込方法 当日会場で行います。

鉄砲所持許可を受けていない人も、この講習会は事前に受けることができます。

※講習会については、熊本県猟友会にお問い合わせください。

※講習会前に玉名地域振興局林務課で狩猟免許試験申請手続きを済ませてください。



狩猟免許の取得に対する助成

町では、新たに狩猟免許を取得する人に対して、講習会の受講料（1万円）を助成しています。

※ただし、狩猟免許取得後は、猟友会などに所属し、有害鳥獣捕獲活動に従事していただくことが条件となります。

問い合わせ先	総合支所 農林振興課 林務係	☎0968・34・3111（内線725）
	熊本県猟友会	☎096・371・6641
	玉名地域振興局 林務課	☎0968・74・2138

第41回戦国肥後国衆まつりの各種募集について

と き 平成30年2月11日(日)

と ころ 和水町多目的広場 (三加和総合支所裏)

「武者行列と国衆一揆の再現」出演者募集

鎧兜よろいに身を固め、勇壮な戦国武者になって思い出づくりをしませんか？

自前甲冑持参の方、初めての方も大歓迎です!!

- 参加対象者
高校生以上で、説明会とリハーサルに両方参加できる人
説明会【平成30年2月3日(土)夜7時~】
リハーサル【平成30年2月10日(土)夜7時~】
- 定員 60名(定員となり次第締め切ります。)
- 募集締切 平成30年1月15日(月)



「先陣修羅レース」出場チーム募集

力と技、パフォーマンスを競って

優勝賞金5万円をGET!!

修羅しゅら(木ゾリ)に大将ひょうろと兵糧ひょうろを乗せて引っ張るタイムレースです。5人1組(男女別)の参加で、木ぞりに乗る大将には体重制限があります。

- 賞金…1位 5万円、2位 3万円、3位 1万円、特別賞 5千円、このほか参加賞あり
- 募集締切 平成30年1月15日(月)



「楽市・楽座」出店団体募集

戦国肥後国衆まつりを一緒に盛り上げてください!

出店できる団体は次のとおりです。

- ①町内に居住または就業する人によって組織された団体
- ②町内に所在する事業所

- 募集締切 12月15日(金)

「矢旗」寄贈のお願い

毎年、まつり会場に矢旗を掲げています。

もし、自宅に使われない矢旗がありましたらまつり実行委員会事務局までご持参ください。

申し込み・問い合わせ先 戦国肥後国衆まつり実行委員会事務局 (本庁商工観光課内) ☎0968・86・5725

道路上に張り出している樹木・竹林伐採のお願い

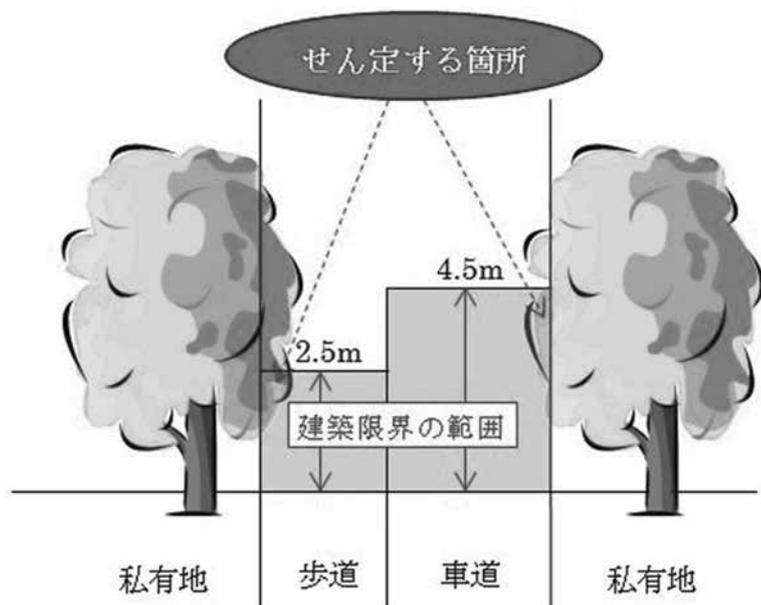
道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や車などの通行の妨げになっていることがあります。歩行者や車などが通行する際の安全確保や、強風・大雨時の安全確保のため、樹木の管理に協力をお願いします。

緊急の場合は、道路管理者が通行の妨げになっている樹木の枝や竹などを予告なく伐採・撤去することがあります。

樹木の倒木などが原因で歩行者や車に損害が発生した場合、被害者から樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

民法第717条 土地の工作物の占有者及び所有者の責任

1. 土地の工作物の設置又は保存に瑕疵があることによって他人に損害を生じたときは、その工作物の占有者は、被害者に対してその損害を賠償する責任を負う。ただし、占有者が損害の発生を防止するのに必要な注意をしたときは、所有者がその損害を賠償しなければならない。
2. 前項の規定は、竹木の植栽又は支持に瑕疵がある場合について準用する。
3. 前二項の場合において、損害の原因について他にその責任を負うものがあるときは、占有者又は所有者は、その者に対して求償権を行使することができる。



建築限界にはみ出した樹木等の伐採に協力をお願いします。

●支障となる例

- 1 道路・歩道へ樹木・竹林等が張り出している。
- 2 枯れ木・折れ枝・倒木等により通行障害がある。(または、その恐れがある)
- 3 樹木・竹林等の繁殖による通行障害がある。(または、その恐れがある)
- 4 雑草が道路上に伸び通行障害がある。見通しが悪いなど。

建築限界とは

道路を通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域

問い合わせ先 本庁 建設課 建設係 ☎0968・86・5726

菊水区域小・中学校校舎建設事業のお知らせ

菊水区域小・中学校校舎建設事業については、平成28年10月の住民投票で「菊水中央小学校及び菊水中学校の耐震改修による統合」案が過半数を占めたことを受け、事業を進めています。現在の状況についてお知らせします。

【小学校の改修及び統廃合】

菊水中央小学校の校舎は、8月末に耐震改修工事が完了しました。

現在は、統合後に不足する教室に対応するための増築校舎建設、既存校舎の大規模改修及び老朽化したプールの改築のための設計業務に取り組んでいます。

なお、統合小学校の開校時期は、平成31年4月を目指しておりましたが、各種手続きや熊本地震の影響から、平成32年4月開校となる見込みです。

【中学校の改修】

菊水中学校の校舎・屋内運動場は、現在、耐震改修工事を進めており、12月末に工事完了の見込みです。

併せて、老朽化した校舎の大規模改修及びプールの改築のための設計業務に取り組んでいます。

耐震改修工事については、児童・生徒をはじめ皆様にご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。また、小学校の統廃合時期の延期については、ご迷惑をおかけします。今後、具体的な設計ができあがりしだい、内容を説明してまいります。本事業については、今後もお知らせを行ってまいりますので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



菊水中学校全景



菊水中央小学校全景

問い合わせ先 本庁 学校教育課 学校統合推進室 ☎0968・86・5730

ご存じですか？便秘のこと

便秘の患者は非常に多く、全人口の1割程度とされています。しかし、治療に不満を抱く患者は非常に多いのが現状です。慢性便秘は女性に多いと言われていましたが、60歳以上では徐々に男女差がなくなり、80歳ではむしろ男性が多いことが明らかになっています。

便秘の種類には、放っておいても治る便秘と、治りにくい便秘がある

1. 一過性便秘

生活習慣や食生活の変化、ストレスなどが原因で一時的に便秘になることを、「一過性便秘」と言います。長期旅行をすると便秘気味になるという人は多く、また、進学や就職で環境が変わると便秘になる人も見られます。「一過性」という言葉のとおり、環境に慣れたり食生活を変えたりすれば自然と便秘は解消します。しかし、一過性便秘をいつまでも放置しておくと、慢性便秘に移行してしまうかもしれません。

2. 慢性便秘

慢性便秘とは、一過性便秘が治らずに慢性化したものを言います。便秘解消を心がけてもなかなか改善せず、不快な思いに悩んでいる人も多く、中には10年以上便秘で苦しんでいる人もいます。また、慢性便秘には、病気が原因のものもあります。これは放置しておいても治りません。特に「大腸がん」は放っておくと命にかかります。「たかが便秘」と思って放っておいてはいけません。長期間続くようなら、当院外科を受診してください。

便秘を放っておくとどうなるか

便秘を放っておくと腹部の膨満感だけでなく、肌荒れ、体臭や口臭の悪化、体重の増加、いらいらするなどの悪影響があります。また、硬い便を無理に出そうとすると、肛門が切れて痔になる人もいます。痔は決して珍しい病気ではありませんが、女性の場合、恥ずかしくて病

院に行けないという人も多いと思います。肛門の周辺は雑菌も多く、痔を放置しておくと悪化する恐れがあり、場合によっては手術が必要になることがあります。つまり、便秘を放置しておいて良いことは何ひとつありません。

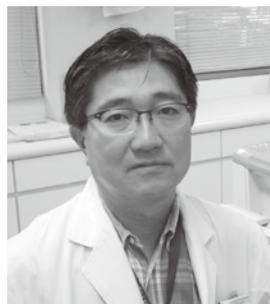
便秘を解消する方法

長年続いた便秘ほど、解消までに時間がかかります。しかし、根気強く解消する努力を続けましょう。

1. **食物繊維やビフィズス菌を摂る**：便秘解消に効果的です。
2. **水分を摂る**：朝に白湯を飲むと便秘解消しやすくなります。
3. **朝食を食べる**：朝食を摂らないと便秘がちになります。
4. **早めに病院を受診する**：受診することで早期の便秘解消につながります。

最後に、1週間以上便が出ない時や、便秘と下痢を交互に長期間繰り返す時は一度当院外科を受診してみてください。

レントゲンで便の詰まり具合や解消の仕方もある程度分かります。一緒に慢性便秘を解消しましょう。



和水町立病院
診療部長 岩永 祐治

神尾城跡

1

大田幸博

(元・菊水町史編纂委員会副委員長)

はじめに

旧菊水町内の中世城調査は、6月に江栗城跡で完了しました。引き続き、旧三加和町内へ移り、大田黒地区で、神尾城跡を調査していきます。

〔地形〕

三加和温泉ふるさと交流センターの北側に隣接する小山が城跡です。城平と呼ばれており、鋭角三角形をしています。

尾根筋は、東縁側で北端から南下して(A)、途中から、南々西側にカーブを描きます(B)。そして、その端部から、真一文字(C)に、西端へ延びていきます。

一方で、Bの南端からは、南東側へ派生尾根(D)が延びます。この尾根の西下には、主軸尾根との間に、挿鉢状の小谷(E)があります。さらに、南東側は、高畑と呼ばれる居住区になっています。

〔遺構の概略〕

A：尾根筋は、東西両側から削られて、土塁の形をしています。南端下に、小堀切1があります。

B：高城と呼ばれる小高台があり、二段に分かれています。高い方は標高62・855m(集落との高低差は、約

42・4m)。直下には、Y字形の平地が、尾根筋に沿って延びています。

南西端下に、堀切2があります。堀切2の対岸に、形の整った小山(B-1)があります。頂きの標高は、62・40mで、高城と、ほぼ同じです。面積は、やや広く、平です。北西端下に、堀切3があります。その南下には、江戸時代に、大田黒熊野座神社が造営されています。

C：緩傾斜の幅広い尾根があり、端部下に堀切4があります。対岸には、さらに、幅広い緩傾斜の尾根(C-1)があります。この先にも、堀切5(堅堀で、南側から北側に下ります)を確認しています。

D：調査は、これからです。

〔城歴〕

江戸時代前期に編纂された『国郡一統志』で、大田黒村に大津山(氏)が居城したとあります。その後、『古城考』『肥後国誌』『肥後古記集覽』には、戦国時代末期に、肥後へ侵攻した肥前の龍造寺氏と大津山氏が戦った事が記されています。

天正5年には(天正7年説もあります)神尾城に籠城した大津山資冬を、龍造寺家種が、5日間、攻撃しました。が落とせず、引き上げました。



神尾城跡周辺図

〔集落〕

麓の大田黒地区は、有事の際に、神尾城の縄張り(なまは)に組み入れられました。集落も戦いの場になります。城は、最後の拠点の詰めの城となります。この様な城の形態を、総構えの城と言います。特に、高畑地区は、城の南東直下で、川の合流点内にあります。今日、五輪塔群が残っています。古井戸もあるとの事です。



米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ④

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
三加和公民館
(社会教育課)

0968・34・3047



小学生による古代米の田植え体験 (山鹿市)



菊池川 (和水町)



旧玉名干拓施設 (玉名市)

Japan Heritage

このように菊池川流域には、平地には古代の条里、山間には中世以降の井手と棚田、海辺には近世以降の干拓、そして沼地には近代の暗渠排水という、二千年の米作りを支えた先人の英知と情熱による土地利用の広がり、今もこの大地にその姿

をとどめているのです。ここに来ればこうした姿を一堂に、しかもコンパクトに見ることができ、加えて、にぎやかな祭りや豊かな食が息づくなど、稲作に関わる無形の文化も一体的に体感できます。

詳細ストーリー④ 菊池川流域は日本の米作り文化の縮図

これはまさに古代から現代までの日本の米作り文化の縮図といえ、菊池川流域は日本の米作りの文化的景観と、それによってもたらされた芸能や食文化に出会える稀有な場所なのです。

今回で詳細ストーリーの紹介を終了します。次回から、菊池川流域の日本遺産を構成する33の文化財を紹介いたします。



ホームページが完成しました

菊池川流域日本遺産の公式ホームページができました。構成文化財や地域の魅力を発信しますので、ぜひご覧ください。
<https://www.kikuchigawa.jp/>

ロゴマークを募集します

菊池川流域日本遺産をPRする「顔」となり、さまざまな場面で活用できるロゴマークを募集します。採用者には賞金10万円(高校生以下の場合には図書カード)を贈呈。たくさんのご応募をお待ちしています。詳しくは菊池川流域日本遺産公式ホームページをご覧ください。

- 応募方法 ホームページの専用応募フォームか郵送
- 募集期限 12月25日(月)
- 問い合わせ先
総合企画(株)内「菊池川流域日本遺産ロゴマーク応募」事務局
096(346)1711



生物多様性くまもとセミナー

生物多様性に関する学習や野鳥観察をとおして、自然環境の保全について考える講座です。

募集案内や申込書は、県ホームページに掲載しています。

開催日 平成30年1月20日(土)
10:00~12:30

会場 荒尾干潟、荒尾市中央公民館

募集締切 12月22日(金)

固 県庁自然保護課
☎096・333・2274



AEDを使った救命講習会

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの方に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を下記のとおり開催致します。

みなさんの参加をお待ちしています。
とき 12月17日(日)
9:00~11:00

ところ 玉名消防署 2階会議室

定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

参加費 無料

固 玉名消防署 救急係
☎0968・73・7117



くまもとハートウィークフォーラム

お笑いコンビ「松本ハウス」に、統合失調症に関する体験談などについて、笑いを交えながら分かりやすくお話いただきます。

この機会に、障がいのある方への理解を広げませんか。

日時 12月9日(土) 13:00~

会場 県庁地下大会議室

参加費 無料(事前申込みが必要)

固 くまもとハートウィーク実行委員会(県障がい者支援課内)
☎096・333・2235



放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

固 放送大学熊本学習センター
☎096・341・0860



譲渡会で新しい家族を見つけませんか？

県では、飼い主が見つからない犬や猫などの保護を行っています。ご家族でペットを飼いたとき、保健所や動物愛護センターに保護されている犬や猫に一度、目を向けてみませんか？たくさんの犬や猫たちが家族として迎えてくれる飼い主さんを待っています。

ご自身の飼育環境や家族構成などを動物の気質や性質と照らし合わせて、自分にあった1頭を見つけてみませんか？

固 県健康危機管理課
☎096・333・2248



弓友会部員募集

弓道は日本で始まった武道の中で一番古いスポーツです。背筋を伸ばして行うことから腰痛に効果があると言われています。

また、生涯スポーツとして老若男女から心を落ち着かせられるスポーツとして愛されています。

あなたも始めてみませんか。初めての人も道具は道場に全て準備していますので、お気軽にお問い合わせください。

とき 毎週水曜日 午後8時から

ところ 和水町弓道場

固 弓友会 会長 山口 秀勝
☎0968・86・3064



あら・たま魅力体感婚活 クルーズparty in 長洲町

昨年カップル8組を生み出した有明フェリーを貸し切って行う大人気の婚活イベントを今年も開催！
テレビでおなじみの吉本芸人「もっこすファイヤー」が司会としてイベントをおおいに盛り上げます。
パーティー前には、有名芸能人のヘアメイクアーティストやテレビで活躍中の講師が個別アドバイスを行います。
クリスマスを前に思いっきりオシャレしてパートナー探ししませんか？

と き 12月23日(土・祝) 12:00~18:00

集合場所 ココキッチン&ココスペース(長洲町清源寺)

参加費 2,000円

応募締切 12月8日(金) 正午まで

応募資格 20歳~49歳までの独身の男女各30名(抽選) ※学生不可

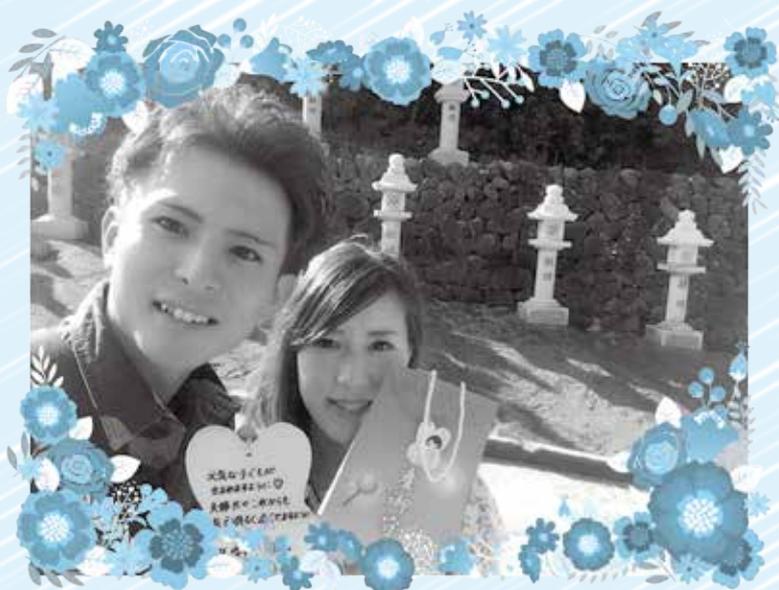
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務している人、または荒尾・玉名郡市の小中学校を卒業した人。

※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)



申込はこちらから

申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター「KOIBANA」
玉名市岱明町野口2129 ☎0968・57・5144
受付時間：13:00~19:00 定休日：火曜日、水曜日



うえはらしゅうへい あすか
上原脩平さん、明日香さんご夫婦(和仁)

- Q. 入籍日は？
- A. 平成29年8月22日
- Q. 知り合ったきっかけは？
- A. 友人の紹介
- Q. お互い何と呼び合っていますか？
- A. 夫：あすか 妻：しゅうへい
- Q. 日ごろ生活していくなかで心がけていることは？
- A. 毎日笑顔！
- Q. 奥様から一言！
- A. いつもお仕事遅くまでお疲れさまです。
これからも仲良く、明るい家庭をつくろうね!!

多くの新婚ご夫婦の「新婚さん定住奨励金」の申請をお待ちしています。
詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

新規就農相談会in玉名

荒尾・玉名地域の農業を担う新しい人材を発掘するため、新たに就農を考えている人や将来農業を始めたい人を対象に、必要な情報の提供やアドバイスを行う「新規就農相談会in玉名」を開催します。

県新規就農支援センターや指導農業士、農業法人、JA、県、市町村がアドバイスします。

※事前に申込みをお願いします。

日 時 平成30年1月27日(土) 9:00~16:00

場 所 玉名地域振興局 4階 大会議室

参加料 無料

申込先 玉名地域振興局 農業普及・振興課

☎0968・74・2135



危険物取扱者試験案内

試験の種類、試験日等

試験の種類

甲種

乙種第一類~第六類

丙種

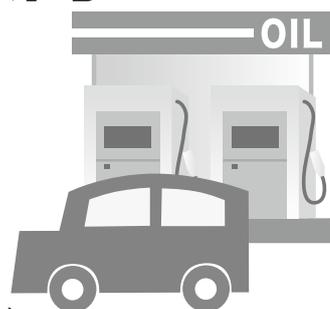
試験日 平成30年2月11日(日)

願書受付期間 書面申請 平成30年1月5日(金)~1月12日(金)

電子申請 平成30年1月2日(火)~1月9日(火)

試験地 熊本市

問い合わせ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部 ☎096・364・5005



自衛官候補生募集

1. 応募資格

日本国籍を有する18歳以上27未満の人

2. 採用試験

筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

3. 願書受付期間・試験日

4次 11月28日(火)~平成30年1月29日(月)

試験日・場所:平成30年2月4日(日)・健軍駐屯地

問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力部 玉名地域事務所 ☎0968・72・4211



文芸コーナー

菊水短歌会

こんなにも肩幅広くなりたるや

泥にまみれし子のシャツ洗う

おむつごと預かりし孫も中一に

門出を祝い赤飯を炊く

亡き夫へ遠くはなれた娘より

便りと共にマンゴー届く

当り年の柿の実哀し藪の中

もぐ人もなく音たて落ちる

曾孫くれば娘、孫等の集い来て

私は片すみ影うすれたり

満月の青い光に誘われて

五感にしみる風のささやき

池田 恭子

河野 洋子

坂本やすみ

阪野 章子

坂本 竹子

赤星 文恵

かなしき原俳句会

落葉掃く音にも軽さある日和

畠仕事終わらぬま、に秋の暮れ

こほろぎや古よりの夜想曲

大輪の真白き香り菊日和

遠き日の野山の味や山葡萄

弘子

淑

誠一

克代

謙三

人権の窓 19

「いじめをなくせる人に」

今年、十月十四日(土)、子どもたちの行動を通して差別のない社会を目指す「部落差別をはじめあらゆる差別をなくす熊本県人権子ども集会」が熊本市のパークドームで開かれました。県内の小中高生約八千名が集まりました。本町からは小中学生五七名、おともも合わせて七一名がバス二台で参加しました。

体験活動報告では、初めに合志小学校六年生のみなさんが、「差別をなくしていく行動する」という目標を決め、取り組んでいることを発表しました。「人権学習で、自分の父親は外国人であることや両親の離婚のことをクラスのみながしっかり受け止めてくれて嬉しかったこと。また、水俣病の語り部の方や恵楓園での入所者の方との出合いで、真実を知ることと相手に本当のことを伝えることの大切さを学び、なかよし集会で自分のことを隠さず伝えることができたこと。差別をなくすためにこれからも本当のことを伝えていき、みんなで人権が守られる学校にしていきたい」と、元気に報告しました。

次に、嘉島中学校の生徒会の人たちは、昨年4月、故郷を襲った熊本地震の中で、「立ち上がる嘉島町、負けんばい嘉島中」というスローガンを掲げ、取り組んだ体験を発表しました。「家が完全に倒壊し、仮設住宅で暮らしてきた。辛いという思いを誰にも言えず、ずっと苦しんできた。クラスの前で、大声で泣き、辛かった気持ちを初めてみんなに話し、分かってくれて本当にうれしかった。これからも人の温かさを信じて生きていきたい。」と、自分の思いを伝えることの大切さを伝えてくれました。

最後に、解放高校生は、中学校や高校でのいじ



地域人権教育指導員

緒方 正雄

めを乗り越えてきた体験を語りました。「仲良しの友だちのいじりが、男子へと広がり、ついにはSNSでの悪口へとエスカレートをしていく中、手首を切るところまで追い込まれた。そんな中で頑張れたのは解放子ども会の学習会の仲間がいてくれたから。ずっと隣で悩みを聞いてくれ、差別と闘ってくれた。仲間がいたから生きてこれた。いじめは目の見えない殺人だ。一人ぼっちでは生きる力を奪われる。もしいじめられている子がいいたら声をかけよう。もしいじめている人がいたら止めてほしい」と参加者に訴えてくれました。

和水町の参加者は、会場で昼食を食べた後、感想を出し合っただけで交流しました。

「いじめをなくすためには笑顔で自分のことを話すことだと分かった」「いじめは見えない殺人だという話があったが本当にそうだと思う」「いじめは人の心を傷つける。私も言ったことがある。これからは言わないようにしたい」「自分のことを伝え、相手のことをよく知ることが大切だと分かった」「学んだことを学校に持って帰りたい」「いじめや差別は少しのからかいから始まるのがわかった。いじめをなくしたい」などと、たくさんの方が感想と決意を語ってくれました。

差別をなくしていく皆さんの仲間と出合い、行動する勇気をもたらした集会でした。参加者のみなさん、本町にありがとうございました。



晩秋の朝靄駆って行くライダ―
 何するも温もり恋し今朝の冬
 秋夕焼児を呼ぶ母の遠き声
 思ひ出の雲仙旅行秋桜
 縁側に冬着つくろふ日和かな

貞子
 しん子
 淑乃
 きよみ
 康子

菊水俳句会

目をさました庭に立つ夜半の月
 集落の稲刈り済みで静かなり
 穏やかや庭の日眺め密柑むく
 里さびし採るひともなく柿たわわ
 菜園を猪に荒され妻激怒
 絵をながめ心満たさる秋夕焼

池田 松子
 中山ミサト
 宮中ミスエ
 宮中 康雄
 永田 紘彦
 原 かよ子

肥後狂句

よし決めた 無駄な大学やめとこう
 よし決めた 心美人にプロポーズ
 よし決めた この男なら嫁に行け
 やつと秋 自然の風が頬撫でる
 やつと秋 友よりとどく鮎の味
 やつと秋 何でも旨いふとるばい
 やつと秋 食欲も出て旅プラン
 ついとらん 白バイついて来るとは
 ついとらん 開運グッズ役立たず

福永すみれ
 二瀬 桔梗
 庄山 道章
 池田 茜
 高木せいや
 後藤 撫子
 瀬上 歌子
 井上りんどう
 石原かわせみ

図書室 本紹介

中央公民館
図書室だよ

Message Card

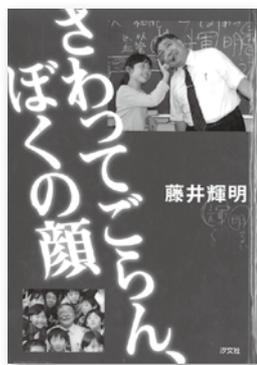
12月3日、9日の一週間は、「障害者週間」です。4日、10日の人権週間と呼ばれる。障害者の人権を守りましようという一週間です。
 「障害は不自由であるが、不幸ではな

『耳の聞こえないメジャーリーグ ウィリアム・ホイ』



ナンシー・チャーニン 著／(株)光村教育図書
 1888年から1902年まで、アメリカのメジャーリーグで活躍したウィリアムは、耳が聞こえないことを苦とせず、ユーモアがあり、野球を愛し、いつも全力で取り組んでいた。場内アナウンスや大液晶画面もない時代「ストライク」「セーフ」などの審判のジェスチャーやチーム内のサインを考案し、観客を熱狂させた彼の活躍を描いた楽しい伝記です。

『さわってらん、ぼくの顔』



藤井 輝明 著／(株)汐文社
 「ぼくの顔には、大きなふくらんだアザがある。外を歩いている時に、ジロジロ顔を見ている人はたくさんいるけれど、ぼくは誰にでもいつも笑顔でおじぎをするんだ。そうしたら、中にはぼくに近づいて笑顔になる人がいる。まるで友だちになれたみたいで、ぼくも相手もうれしくなるんだ。」「顔に病氣や障害を持つ人たちに対する差別・偏見をなくすために、全国で講演・交流活動を行っている著者が、子どもたちに伝えるあたたかいメッセージの詰まった一冊です。

『典子44歳 いま、伝えたい』



白井 のり子 著／(株)光文社
 両親のないサリドマイド児として生まれた著者が、2006年春に、勤めていた熊本市役所を退職し講演活動を開始。これまで普通の女性として生きたい、自分自身を守りたいとマスコミの取材を一切拒み続けてきましたが、これからは「今の、のり子」を知って、元氣や勇気を感じてくれる人がいてくれるなら……との思いから、結婚二児の子育てを経て現在に至るまでの波瀾万丈の半生と心境を綴った一冊です。1981年公開の映画「典子は、今」の主人公です。

リサイクルプラザつうしん

12月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ
 住 所：長洲町大字名石浜42番地1 ☎0968・78・4433

日	時間	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
①15日(金) ②18日(月)	午前9時30分 ～午後4時	古布ちりめん羽子板	古 千代氏	10名	電話受付	①ピンセット ②速乾ボンド ③裁縫道具 ④筆記用具 ⑤羽子板(お持ちの方のみ。30cm以内の物。) ⑦お弁当 ⑧材料費4,000円 ※羽子板をお持ちで無い方は有料にてご用意致します。電話連絡時に申し込んでください。
					1日(金) 午前9時～ 11日(月) 午後4時	
					希望者多数の場合の抽選日 13日(水) 午前10時	

受付方法

電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
 その場合は、電話にてご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
 電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。
 尚、土曜日・祝日は終日休みとなっており、日曜日は午前10時～午後4時まで電話受付を行っておりますので、お気軽にお申し込みください。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

☺ 左のマークの日は、自由に利用できます。
☺ イベントの日の午後からもご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
				1 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)
4 ☺ 自由にご利用ください。	5 ☺ 午後よりルームを開放します。	6 ピノッキオパーク 手料理パーティー 10時～ (要予約・4日まで)	7 ☺ 自由にご利用ください。	8 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) おねんねアート 身体測定
11 ☺ 自由にご利用ください。	12 ☺ 自由にご利用ください。	13 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・6日まで)	14 ☺ 自由にご利用ください。	15 ☺ 自由にご利用ください。
18 ☺ 自由にご利用ください。	19 ☺ 午後よりルームを開放します。	20 ピノッキオパーク クリスマス会 (要予約・13日まで)	21 ☺ 自由にご利用ください。	22 ☺ 自由にご利用ください。
25 ☺ 自由にご利用ください。	26 ☺ 自由にご利用ください。	27 ☺ 自由にご利用ください。	28	29



料理教室

「和郷土料理集」の中から食改さん
に色々とおアドバイスをもらいながら栄
養たっぷりおいしい3品を作りました。



芋掘り

5月に苗うえをしたさつまいもをみんな
で掘りました。お顔より大きいお
芋が沢山掘れて大収穫でした!

今年も沢山のご利用、ありがとうございました。ルームは年末年始のため、
12月28日(木)～1月8日(月)の間、お休みさせていただきます。



読み聞かせ

ひばりの会の方々によるお話し。大型絵
本、紙芝居、手遊びなどお友達も次は何
かなと興味津々で見てください。

ここにクラブ『クリスマス会』

もうすぐクリスマス!ひと足早くお友達とクリスマスパーティーを楽しみませんか?
毎年恒例のクリスマスケーキ作りや持ち寄り品でパーティーをしましょう。

日時 12月22日(金) 午前9時30分～午後1時30分 **場所** 中央公民館

持参品 エプロン、三角巾、おんぶ紐、持ち帰り用のケーキの箱(5号サイズが入るもの)、へら・ケーキの飾り、持ち寄り品(おうちにあるもの、手作り品、飲み物、何でもOKです。)、プレゼント(300円程度)

予約 先着15組 ※参加ご希望の方は、園までお問い合わせください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ 亀丸・松本 ☎0968・86・5656

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金 祝日は振替えて開設します。

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水平在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

12月/7日 ☺ 「誕生布ぞうり作り～赤ちゃんのほっぺ～」 午後 予約受付は終了しました。
※妊婦&0歳児親子対象のイベントです。

12月/12日 ☺ 「クリスマス製作」 午前・午後 要予約5日(火)まで
・不織布のブーツにフェルトで飾りつけをします。

12月/21日 ☺ 「マンスリーフォトデー&誕生祝い」 午前・午後
・写真を撮影し、その月の姿を残しませんか。
※写真は、後日ひろばの日にプレゼントします。
・身体測定も行います。
☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんか来ます。)

12月/26日 ☺ 「クリスマス会」 午前 要予約19日(火)まで 先着20名
・サンタさんが来てくれるかも?!
・絵本の読み聞かせもあります。

1月/9日 ☺ 「牛乳パックの椅子づくり」 午前・午後
要予約12月26日(火)まで
・11日(木)、12日(金)も作れます。

※12月は28日(木)まで利用できます。1月は4日(木)から利用できます。
※詳しくは「おたより」または、「町のホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 三和総合支所内 和水平子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



ボディトーク

心の状態が体に出ると言うこと
で、そのほぐし方等を教えていた
だきました。



赤ちゃんのおもちゃ作り～赤ほべ～

赤ちゃんに人気のホース落としを
作りました。

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシート
が必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、
住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。



乳幼児健診



5 **2か月児健康相談**
 対象者 H29年9月生 とき 9:30~ 保健センター

7 **7か月児健診**
 対象者 H29年4月生 とき 13:30~ 健康管理センター

14 **4か月児健診**
 対象者 H29年8月生 とき 13:30~ 健康管理センター

19 **2歳児歯科検診**
 対象者 H27年9月・10月生 とき 9:30~ 保健センター

21 **3歳児健診**
 対象者 H26年5月・6月生 とき 13:30~ 健康管理センター

※12月の乳幼児健診は、年度当初の予定から4か月児健診及び3歳児健診の日程を下線のとおり変更しています。

1 **1月**

9 **2か月児健康相談**
 対象者 H29年10月生 とき 9:30~ 保健センター

11 **7か月児健診**
 対象者 H29年5月生 とき 13:30~ 健康管理センター

※次月分は早い時期に実施する2つを載せています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日付	日直	宿直
12月2日(土)	皮膚科	内科
12月3日(日)	皮膚科	外科
12月9日(土)	皮膚科	外科
12月10日(日)	皮膚科	外科
12月16日(土)	皮膚科	皮膚科
12月17日(日)	皮膚科	外科
12月23日(土)	外科	外科
12月24日(日)	外科	外科
12月29日(金)	外科	外科
12月30日(土)	内科	内科
12月31日(日)	外科	外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付



受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時00分

持ってくるもの

- ①妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカード
- ②交付届出人（妊婦など）の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書（運転免許証など） ③印鑑
- ④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類（医療機関から受け取られている場合のみで結構です）
- ⑤上のお子様の母子健康手帳（※第2子以降の方のみ）

その他

- ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。
- ・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

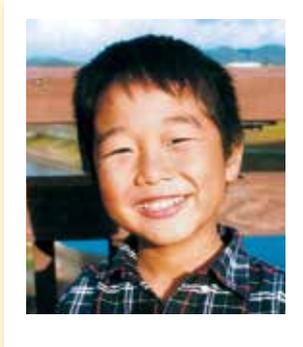
とき	病院名	連絡先
12月 3日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
12月10日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
12月17日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
12月23日(土)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
12月24日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
12月31日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653

はい！ポへズ！



中山飛竜ひりゅうくん

H24年生まれ（中路）
パパ 恭平さん
ママ 聖子さん
 三兄弟の真ん中で、我が家のヤンチャBOY★元気すぎて困る時もあるけど、素直で心優しく、何事にも一生懸命な飛竜。来年は一年生！小学校生活enjoyしてね♥



狩塚翔太しやうたくん

H24年生まれ（馬場）
パパ 政則さん
ママ 道子さん
 何事にも一生懸命頑張る翔太くん。年長さんになって、ますますたくましくなったね。これからも色んなことにチャレンジしてカッコいい男の子になってね。ずっと応援してるよ！



吉永 己槻きづき 和莉あいらちゃん

H24年(己槻)・H26年(和莉)生まれ（北原）
パパ 大智さん
ママ 和美さん
 いつも妹思いの己槻君！そんなお兄ちゃん大好きな和莉ちゃん！七五三おめでとう!!これからも元気に楽しく兄妹仲良く大きくなってね！

はい！ポへズ！写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん（小学校入学前）の写真を募集します。

- ① 子どもの氏名・ふりがな
 - ② 行政区
 - ③ 保護者の氏名
 - ④ コメント（60字以内）
- を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。
 ※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。
問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

編集後記

江田船山古墳公園で開催されたキタクマリレーラン。古墳がリレーランの会場となることに驚きましたが、参加者は古民家周辺や階段、川沿いなど独特の環境を活かしたコースを楽しんで走っていました。

金栗マラソン大会の参加者も多く、ランニングブームの到来を感じました。運動不足を感じている人は、ランニングしてみたいはいかがでしょうか。

旬の物を簡単 アレンジ



大根のごま和え

【材料（4人分量）】

- 大根 80g
- 貝割れ大根 ½パック
- すりごま 大さじ2
- 砂糖 小さじ4
- しょうゆ 小さじ2

【作り方】

- ① 大根は皮をむいて薄い半月切りにする。塩少々をふってしばらくおき、しんなりしてきたらよくもみ、手早く水洗いして水気をかたくしぼる。
- ② 貝割れ大根は、根を切り落とし、長さを半分に切る。
- ③ ボウルにすりごま、砂糖、しょうゆを混ぜ合わせ①と②を加えて混ぜる。



大根には、消化を助けるアミラーゼ（消化酵素）が多く含まれています。揚げ物等の献立に組み合わせることで消化を助けてくれます。

人の動き

平成29年10月末日現在（先月比）

人口	10,355人	(前月比 -13)	出生	8人
男性	4,884人	(前月比 -7)	死亡	20人
女性	5,471人	(前月比 -6)	転入	17人
世帯数	3,893世帯	(前月比 0)	転出	18人

今月の納期

固定資産税	3期
後期高齢者医療保険料	6期
12月25日(月)まで	
※納期限内に必ず納めましょう！	