

和水町立病院 訪問看護ステーション

訪問看護とは…

在宅で療養を希望する人が、住み慣れた家で快適な療養生活が送れるように、医師の指示を受けて専門の看護師がその人の状態に合わせた看護を提供するものです。

訪問看護を利用できる人は？

- 自宅での生活に不安があって入院が長くなっている人
- 退院後の生活が不安な人とそのご家族
- 健康に不安のある人
- 病状の悪化を予防するための指導が必要な人
- 病状が悪化し通院が困難となった人
- 認知症で生活に支障がある人
- 精神科疾患があって生活の支援が必要な人
- 日中、ご家族が不在の人や介護力が弱い人
- 入退院を繰り返す人
- 最後まで自宅で療養を希望する人



私たちが担当します



問い合わせ先 和水町立病院 訪問看護ステーション ☎0968・86・4733

訪問看護サービス内容

①病状観察

- 健康チェック（血圧・脈・体温・呼吸）
- 健康生活への助言
- 特別な症状の観察と助言

②日常生活の援助

- 身体のケア（清拭・入浴介助）
- 食事の援助・排泄ケア
- 終末期の援助
- 療養上の指導

③リハビリテーション

- 体位変換、関節などの運動
- 日常生活動作の訓練（食事・排泄・移動・入浴）
- 歩行訓練

④認知症の看護

- 認知症のケアと相談
- 生活のリズムの取り方
- 悪化防止ケア

⑤ホスピスケア／難病看護

⑥指示による医療処置

⑦介護相談

⑧医師との連携

⑨24時間電話相談

⑩その他サービス

- 保険／医療／福祉の調整
- 介護用品の紹介

第35回金栗四三翁マラソン大会参加者募集

問い合わせ先 金栗四三翁マラソン大会実行委員会事務局（三加和公民館内） ☎0968・34・3047

と き 11月4日（日）

と ころ 三加和公民館前多目的広場

種 目 9：50スタート 10km（パリコース）
10：15スタート 3km（ストックホルムコース）
10：20スタート 5km（アントワープコース）

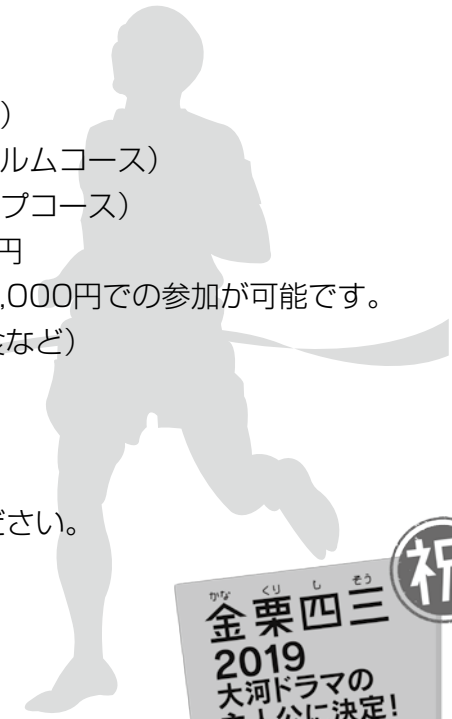
参 加 料 一般 3,000円、高校生以下 1,000円
※町内在住者であれば、一般参加でも1,000円での参加が可能です。

参 加 賞 3,000円（記念Tシャツ・入浴券・軽食など）
1,000円（入浴券・軽食など）

完 走 賞 フィニッシャータオル

申込期限 9月14日（金）まで

そ の 他 詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



ゲストランナー紹介

柏原 竜二さん（箱根駅伝2代目山の神）

1989年7月13日生（29歳）



富士通株式会社所属。2017年3月に現役を引退した後は、スポーツ活動全般への支援、地域社会貢献活動など、幅広い業務を担当している。

■主な成績

2009年 箱根駅伝総合優勝 5区 区間賞
2010年 箱根駅伝総合優勝 5区 区間賞
2011年 箱根駅伝 5区 区間賞
2012年 箱根駅伝総合優勝 5区 区間賞
2013年 全日本実業団対抗駅伝（ニューイヤー駅伝）6区 区間4位
青梅マラソン 30kmの部 3位
2015年 全日本実業団対抗駅伝（ニューイヤー駅伝）5区 区間7位
2016年 全日本実業団対抗駅伝（ニューイヤー駅伝）5区 区間9位

ゲストランナー紹介

西谷 綾子さん

（オスカープロモーション）

モデルの仕事でランニングと出会い、2009年から本格的にトレーニングを始める。2010年に初フルマラソンで完走。東京マラソンでは2012年から2016年まで女性芸能人部門5連覇。自己ベストは、3時間1分32秒。

