文芸コーナー

菊水短歌会

母五十年忌み堂に参る子供らと
　二十五年も長く生きます　池田たかお

教案に国際化とう字よく書きし
　東京五輪の頃よまだ生きてます　坂口志げ子

古だんすに今だに眠る縞のコート
　母の温もり捨てきれずいる　石山　幸子

在ればただ煩わしいと思いしを
　無ければ淋し犬小屋覗く　永田佐千子

今が旬まるまる実のりし枝豆を
　友にとどけむ　心はずませ　荒木　智子

孫娘曽孫の三つの雛を目のあたり
　育ちし日々に思いを馳せる　坂本　竹子

かなしき原俳句会

一献を夫へ勤労感謝の日　貞子

三人の八十路の祝ひ冬の薔薇　しん子

両子寺をつつみ一山冬紅葉　淑乃

侘助の白のこぼるる今朝の雨　康子

さよならに代えてひと言風邪ひくな　弘子

働ける体に勤労感謝の日　淑一

遠く聞く神楽囃子の稽古かな　誠一

静けさやどこへいったの稲雀　良一

菊水俳句会

七五三孫がにっこりポーズとる　原　かよ子

落葉した樹樹の模様の月のぼる　池田　松子

茶呑友疎遠となりし寒さかな　中山ミサト

ふるさとの山と田のある初景色　宮中ミスエ

静かなる里で元旦寿げり　宮中　康雄

漂ふは柚子湯を沸かすけむりかも　永田　紘彦

肥後柾句

あらまあ　水は入れずに炊きよった　瀬上　歌子

あらまあ　思わん美人もろとらす　井上りんどう

あらまあ　仲裁がおはちもろとる　庄山　道草

すがりつき　泣いて頼ます保証人　福永すみれ

すがりつき　別れのつらい園児ちゃん　後藤　撫子

すがりつき　泣く子騙して保育園　石原かわせみ

寒さ寒さ　伊達の薄着はもう御免　池田　茜

寒さ寒さ　懐までも空っぽす　二瀬　桔梗

寒さ寒さ　鼻水すすり缶ひろい　髙木せいや

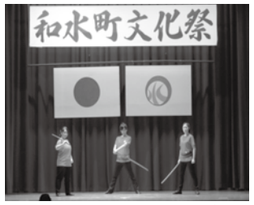
第13回　和水町文化祭

11月10日～12日、三加和公民館で、第13回和水町文化祭を開催しました。

開催期間中は、24の団体と一般の方によるドローンを使った航空写真や切り絵、書道などの作品展示、5つの団体による体験ブース、12の団体による演芸発表が行われました。

演芸発表の特別ゲストとして、なごみエンターテインメントアカデミーが登場。迫力ある演技に魅了されました。他にも招待演奏として、菊水中学校吹奏楽部による演奏、神尾保育園児による発表、文化協会員による詩吟、日本舞踊、箏・尺八などが披露され、芸術・文化の秋にふさわしい文化祭になりました。

来場者数も3日間合計で500人を超え、例年よりも多くの方にご来場いただき、大盛況のうちに幕を閉じました。来年もまた素敵な文化祭を開催しますので、みなさんそろってお越しください♪



なごみエンターテインメントアカデミー

作品展示のようす

観客と一緒に盛り上がる菊水中学校吹奏楽部

図書室本紹介

三加和公民館図書室だより

明けましておめでとうございます。平成最後の年が明けましたね。いよいよ大河ドラマ「いだてん」が始まり和水町にとっても忙しい年になりそうです！

今年最初に紹介する本は、テレビ・雑誌などで取り上げられている話題の本です。皆さまの健康に少しでも役に立てば嬉しく思います。今年も図書室をよろしくお願いします。

さば缶ダイエット

監修：白澤　卓二

アレルギーを改善・脳を活性化・血液サラサラ効果・コレステロール、中性脂肪を下げる・血液の若さを保つ！など良いことといっぱいのさば缶。おつまみにサラダ・あえものに…メディアで取り上げられてる話題のさば缶試してみませんか？

奇跡の野菜スープ

著者：白澤　卓二

抗酸化力の高い野菜をスープにして食べることで、栄養の吸収力がアップし体が若返ってきます。抗酸化物質は、がん予防・ストレス解消・貧血予防・物忘れ防止などたくさんの効果があります。寒い時期のスープ作ってみませんか？

親に作って届けたい、つくりおき

著者：林　幸子

高齢の方は何が面倒って料理をするのが面倒らしい。そうなると、老いた親の孤食は心配ですよね。介護じゃないけど、やっぱり心配だから…

テレビで話題の「親つく」は思いやりが一杯です！

リサイクルプラザつうしん

1月リサイクル体験受講者募集

申込先：クリーンパークファイブ
住　所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1
☎　0968･78･4433

日	とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
※連続2回講座 ①24日(木) ②未定	午前9時30分 ～午後3時	着物リフォーム 「袖なしの羽織もの」	土山千代子氏	10人	電話受付 4日(金)午前9時～ 15日(火)午後3時 希望者多数の場合の抽選日 17日(木)午前10時	①着物をほどいたもの (※洗濯、アイロン済みのもの) ②着物に合うフリース生地1m(裏地用) ②50cmものさし ③裁縫道具、筆記用具 ④布に合った色のミシン糸 ⑤弁当 ⑥材料費500円

受付方法　電話で受け付けを行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。
その場合は、電話で連絡しますので必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします。
お気軽にお申し込みください。

クラブなごみ　1月スケジュール

種目	健康教室	ヨガ		ペタンク		手話	ソフトテニス	剣道		ミニバスケ
曜日	水曜	火曜	金曜	木曜	土曜	第2・4火曜	金曜	火曜	木曜	木曜
時間	10：00	20：00	10：00	19：00	19：00	20：00	20：00	19：00	19：00	19：00
場所	スカイ	中公	スカイ	三加和G	三加和G	スカイ談話室	テニスコート	ふれあい会館	ふれあい会館	和水町体育館

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。
問　三加和公民館内　クラブなごみ事務局　☎ 0968･34･3047