



笑顔輝き 魅力あふれる和水町

4

2019
April

広報

なごみ

主な内容

- ・特集 ふれあい のりあい あいのりくん！
- ・第2次和水町まちづくり総合計画
- ・荒尾・玉名地域広域振興協議会合同特集
荒尾・玉名地域から羽ばたく！
キラキラと輝く^{スター}星たち

春だ
おこしな
おたふさふさ



 マチイロ
まちを好きになるアプリ



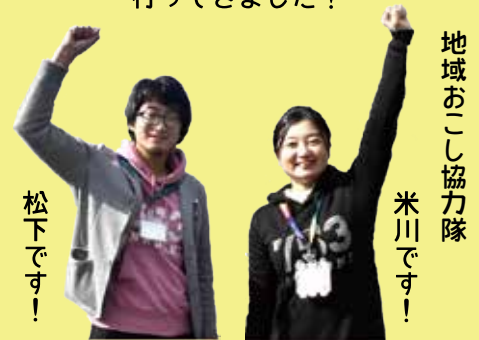
ふれあい のりあい あいのりくん

本町では、平成27年度に「和水町地域公共交通網形成計画」を策定し、町の公共交通を活性化させる取り組みを行っています。

その取り組みの一つとして、路線バスの利用が不便な地域にお住まいの人や、自家用車の運転ができない人などの移動手段を確保するため、平成29年度10月から新たな公共交通として、おでかけ交通「あいのりくん」（乗合タクシー）の運行を開始しています。

和水町の高齢化率は、平成31年2月末現在で40%に達しており、国の推移によると11年後の2030年には45・4%まで到達し、高齢化が急速に進展すると予想されています。このような社会で、地域住民が安心して日常生活を送るために、路線バスをはじめとした生活交通手段である地域公共交通の果たす役割はますます重要になると考えられます。

今回あいのりくんを利用して
今話題の金栗四三ミュージアムに
行ってきました！



松下です！

米川です！

地域おこし協力隊

1. まずは利用登録！



まちづくり推進課の窓口で！
郵送でも受け付けています。

9:00

2. 電話で予約

あの～行き帰りの
予約したいんですけど



お電話ありがとうございます！
行きと帰りのご予約ですね！

10:00

3. 自宅近くにお迎え



自宅付近で待っただけ！
目的地が一緒なら、利用登録している
お友達同士集まって
一緒に乗っていくこともできます！

4. あいのりくんに乗って レッツおでかけ♪

安全運転で
行くばい！



「あいのりくん」は、利用登録した人からの電話予約を受け、自宅付近から目的地まで、他の利用者との乗り合いにより運行する新しい公共交通です。ドアの部分に「あいのりくん」と表示しています。

●利用対象者

和水町にお住まいで、利用登録した人

●運行時間

月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで

●予約受付時間

月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで

●「おでかけ」できる場所

町内の全18カ所（次ページをご覧ください）

●利用料金

大人（中学生以上） 300円

小学生 150円（半額）

未就学児 無料

※保護者が子どもと同伴してください

障害者手帳をもっている人

150円（半額）

※手帳の提示が必要です

「あいのりくん」を利用することで、車内や目的地で人との交流が生まれ、心も充実した時間を過ごすことができます。

「あいのりくん」が始動して約1年半。住民の一人でも多くの人に利用してもらうため、日々内容について検討しています。この取り組みの内容を充実し、継続していくためには、町民の皆さんの理解と協力が必要です。

家族や友人、近所の人と一緒に「あいのりくん」を利用してみませんか。

10:20頃

5. 目的地に到着

ドライバーさんとの
会話が楽しくて
あっという間に着いたばい！



町民の皆さんが住み慣れた和水町で、いつまでもいきいきと暮らすことができるまちづくりを推進するため、「あいのりくん」を運行しています。皆さん、ぜひ気軽にご利用ください。



事業内容に関する問い合わせ先
本庁 まちづくり推進課 地域振興係
☎ 0968・86・5721

14:00

6. 帰りもあいのりくんが
迎えに来るよ♪



帰る時間に合わせて
予約しておけば安心です！

ミュージアムは
とつけむにゃあ～！



緑彩館で
お買い物もできます



よんなっせに
寄ってみました



いも天棒おいしかったあ～

皆さまの声を
反映しました！



乗り降りできる場所は 町内 **18** カ所に増えました！

9 10

共通指定乗降場所 (乗継拠点)

自宅から地区をまたぐ場合の
利用は「乗継」が必要です。

…ということは！



たとえば僕が野田
(三加和地区)の自
宅付近から、⑩和
水町役場本庁(菊水
地区)へ、地区を越
えて行く場合、この★か☆で乗り換え
が必要になるということか～！

その場合、運賃は、自宅付近から
共通乗降場所まで 300 円とそこから
⑩和 water 町役場本庁まで 300 円を合わ
せて 600 円になるってことだね！



※ 2 回分の片道料金
となります。

三加和地区



日常生活で
必要な場所には
ほとんど行け
ちゃうんだね！



私たちがオペレーターです！
お気軽にお問い合わせください♪



Q1：電話予約したらすぐ来てくれるの？

あいのりくんは予約制のため、乗りたい時間の1時間前までの予約が必要です。

Q2：どこでも行ってくれるの？

利用者の自宅付近と目的地（詳しくは前の頁へ）のみでの乗り降りとなります。乗り継ぎ拠点以外の、指定乗降場所（拠点間）同士は行き来できません。

Q3：朝一番で乗りたいときはどうしたらいいの？

午前8時30分～午前10時の時間帯に乗りたい人は、前日までの予約が必要です。

「あいのりくん」を利用する人たちの声

藤崎 七郎 さん



週に1・2回菊水ロマン館にお風呂に入りに行ったり、病院に行ったりする時に利用しています。

90歳になった時に免許を返還したので、あいのりくんには本当にお世話になっています。

今年で95歳になりますが、おかげでこれからも大好きなお風呂に通えるので助かります！

町立病院に行くときや、スーパー菊屋さんへ買い物、ちょっとした用事などの時にいつも利用させていただいています。

1年前まではバイクに乗って移動していましたが、もう乗っていないので移動手段が無い人にとってはとても便利だと思います。今後も、お世話になります。

大林 光子 さん



あいのりくんドライバー 池田 眞澄さん



昔はバスも運転していたので大型車も運転できます。
「もう運転は体が覚えている！」と思えるほどドライバーは天職！いつまでも続けたいと思うくらいです。バスを運転している時はできなかったけど、タクシーはお客様ともおしゃべりしながら運転できるので、楽しくて仕方ない！ぜひ、あいのりくんご利用ください！



お問い合わせ・予約は「あいのりくん」予約センター

0968-82-8355

みなさんのお電話
お待ちしております♪





笑顔輝き 魅力あふれる和水町

第2次和水町まちづくり総合計画

計画策定の目的

近年は「地方分権」や「地方創生」が推進されているものの、人口減少や少子高齢化、家族形態やライフスタイルの多様化等、社会環境の変化によって、地域産業や集落等の機能維持に及ぼす影響が懸念される等、本町を取り巻く環境は年々厳しいものとなっています。

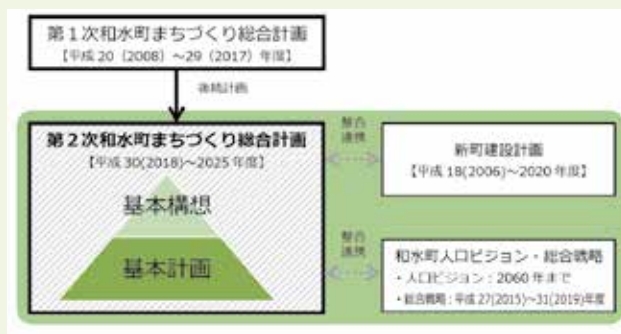
本計画は、今後の行政運営の総合的な指針として、これまでの計画の成果を検証し、また、基礎調査や住民意向調査、住民ワークショップ等の結果を踏まえ、町民にまちづくりの長期的な展望を示し、共にまちづくりに取り組むことを目的に策定しました。

計画の位置づけ

本計画は、「第1次和水町まちづくり総合計画」の後続計画であり、その成果や課題を踏まえた上で、計画の内容へ反映します。

また、平成27（2015）年度には、まち・ひと・しごと創生法※に基づき、「和水町人口ビジョン」、「和水町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少防止を柱とした地域活性化の取り組みについての計画を策定しました。

今回の第2次和水町まちづくり総合計画については、これらの戦略・ビジョンとの整合性を図りながら、町の総合的な計画指針として位置づけます。



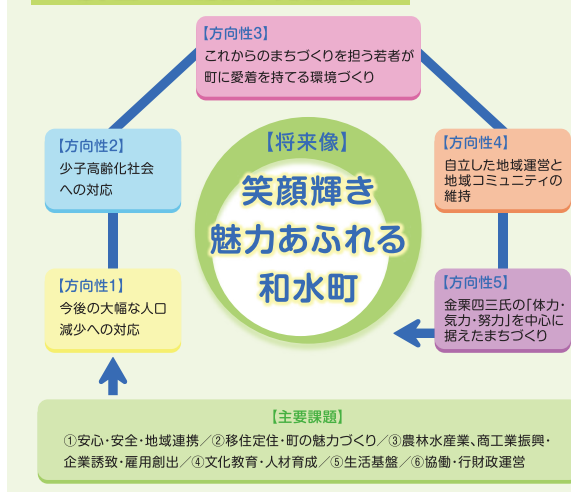
※まち・ひと・しごと創生法：平成 26年 12月に施行された、人口減少や東京圏への人口集中を食い止め、地方を活性化するための基本理念を定めた法律。住みよい環境を確保した街づくり、結婚や出産、育児に希望が持てるような社会づくり、魅力ある就業の機会の創出、と理念を具現化するため、地方自治体に「地方版総合戦略」をつくるよう求めている。

計画の構成と計画期間

基本構想の期間は、平成30（2018）年度から2025年度の8年間とします。基本計画は、前期、後期で構成し、前期計画を平成30（2018）年度から2021年度の4年間、後期計画を2022年度から2025年度の4年間とします。

期間	前期計画				後期計画				
年度	30(2018)年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	
基本構想	計画期間：8年間								
基本計画	4年間				4年間				

計画が目指す将来像



計画の実施体制

和水町振興計画審議会で、振興計画の策定とその実施に関する重要な事項について、調査、審議を行い、次年度計画の検討へつなげます。

施策の体系

本町においては、将来像を実現するために、6つの基本目標ごとの基本施策を位置づけます。





目指せ未来のオリンピック選手！ ランニング教室

2月16日、熊本県立玉名高等学校グラウンドで第一生命保険株式会社によるランニング教室が開催されました。

これは、同社が熊本城マラソンに協賛する中で、健康増進支援やスポーツ振興に寄与することを目的に行われているもので、今年度は金栗四三さんにゆかりのある玉名市・南関町・和水町の中学生を対象に行われました。

参加した生徒たちは、ストレッチやランニングなどで汗を流しながら、笑顔で講師と交流していました。

指導に当たった第一生命女子陸上部OGの松見早希子さんは、「いっぱい食べて、寝て、勉強も頑張って、これからずっと走って欲しい」と話しました。



ランニングをする松見さんと参加した中学生

社会福祉の向上の功績をたたえて 熊本県社会福祉功労者等知事表彰を受賞

2月13日、熊本県庁で、平成30年度熊本県社会福祉功労者等知事表彰式が行われ、和水町江田、奥井孝さんが受賞しました。

この賞は、社会福祉の向上に特に著しい功績のあった人や団体等で、真に他の模範となるものに對し、その功績をたたえ、贈られるものです。

今回の受賞は、奥井さんが、長年、町の身体障害者福祉協議会の理事等、役員として活動してきたことが評価されたもので



知事表彰を受賞した奥井孝さん
妻の好江さんと一緒に

つなぎひろがる生涯学習の輪 第13回生涯学習推進大会

2月24日、三加和公民館で、第13回生涯学習推進大会が開催されました。

コスモス学級・ふれあい大学の閉講式、和水町で活躍している各種団体の活動発表と、「笑って笑ってお元気に！」と題し、落語家でお笑い福祉士の笑福亭学光さんの特別講演がありました。笑福亭学光さんは、周りの人と自分を笑顔にするボランティアの大切さや健康を保つ秘訣などを笑いを交えて話しました。

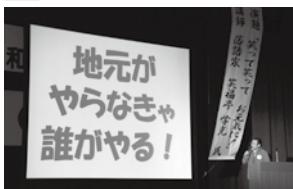
参加者は、町や地域を盛り上げようという熱い想いのこもる発表、笑いの絶えない講演に、聞き入っていました。

○温故知新～歴史をつなぎ新しい時代へ～
和水町戦国国衆一揆顕彰会 事務局長 亀崎 清貴さん

○ようこそ富貴の里へ～吉地の里の取り組み紹介～
吉地の里推進協議会 パートナー 内野 嘉倫さん

○若い力で盛り上げる和水町青年団
和水町青年団 団長 多賀 裕基さん

活動事例発表



子どもたちのスポーツ振興のために ドリームカープロジェクト

2月14日、和水町に熊交観光タクシー株式会社(益城町)から支援金の贈呈がありました。

同社を含む清正グループは、ドリームカープロジェクトを行っていて、タクシーの営業距離を10km当たり1円と換算し、子どもたちの憧れであるプロスポーツ選手になりたいという夢を応援するために、毎年、県内の自治体や企業などに支援金を贈っています。

住永裕司代表取締役は、「和水町では1月に大きな地震があったが、スポーツを通じて子どもたちが元気になるって欲しい。子どもたちが元気になるば、熊本も元気になる」と熱い思いを話しました。

町の将来を担う子どもたちの夢の実現のために大切に使っていきます。



小出教育長に支援金を手渡す住永裕司代表取締役

消費生活Q&A

～昔の借金の返済請求～

僕の名前は「なごワン」。
消費生活Q&Aを紹介するワン。



Q

突然「20年前の借金が未返済ですので、払ってください」と督促状が届いたという話を聞いたけど、そんな時はどうすればいいの？

A

本来は借りたお金は返さないといけなく、この場合は“時効”だと主張すればいいワン。借金を返してもらう権利は原則として10年、相手が貸金業者だと5年経過すると消滅するワン。これを消滅時効と言うワン。



Q

ということは、時効かどうかしっかり確認することが必要だね。

A

そう、確認することは大事だワン。もしお金を借りていた人が「返します」とか「あと1ヶ月待ってください」と言ったりすると借金を認めたことになって、時効の主張が出来なくなることがあるワン。督促状が届いたらすぐに相手に電話をせずに、法律相談を受けたり消費生活相談窓口にご相談するといいワン。



消費生活相談窓口
和水町役場・総務課
☎0968・86・5720

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

保険料と納付についてお知らせします。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111

後期高齢者医療制度の対象となる人

- ・75歳以上の人（75歳の誕生日から自動的に加入）
- ・65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人
（市（区）町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）

平成31年度の後期高齢者医療保険料額

保険料額（年額）＝均等割額＋所得割額

①均等割額＝47,900円 ②所得割率＝9.26% ①②熊本県の保険料率

※所得割額＝{（総所得金額等－基礎控除33万円）×所得割率9.26%}

※保険料額の上限は、年額62万円です。

- 保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- 保険料率は、熊本県内均一で、2年ごとに見直しがあります。

平成31年度の後期高齢者医療保険料の納付

後期高齢者医療保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または普通徴収（納付書または口座振替）で納めることになります。

	特別徴収	普通徴収
納付開始月	4月	7月
納付方法	年金からの天引き	納付書または口座振替
納付回数	偶数月（6回）	毎月（8回）

現在普通徴収の人（年金受給額が年間18万円未満の人などを除く）で、平成30年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えた人は、下記のとおり平成31年度途中から特別徴収となります。

75歳の誕生日	特別徴収の開始月	普通徴収の月
平成30年 4月 2日 から平成30年10月 1日 の間	4月	普通徴収はありません
平成30年10月 2日 から平成30年12月 1日 の間	6月	普通徴収はありません
平成30年12月 2日 から平成31年 2月 1日 の間	8月	7月
平成31年 2月 2日 から平成31年 3月31日 の間	10月	7・8・9月

※後期高齢者医療保険料を特別徴収により納めている人は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。

これからの和木町における生活環境の保全

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723

「和木町生活環境を守る会」は、水質や河川環境の保全に努めてきました。これまでの活動で、水質や河川環境の保全に対し十分な成果を上げることができましたので、「和木町生活環境を守る会」の活動を終了することとなりました。4月から、「和木町生活環境を守る会」が行ってきた取り組みは、町の生活環境係で引き続き行っていきます。

今年度から新たに

- 今問題となっている、危険な空き家の適正管理の推進
 - 今以上のごみの適正な処理・減量化および不法投棄の削減
- に取り組んでいき、自然環境と共生する環境にやさしいまちの実現を目指します。



狂犬病予防集合注射を実施します

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111 (内線754)

狂犬病予防集合注射を下記日程で実施します。

犬の登録も受け付けますので、この機会にぜひご来場ください。

集合注射費用3,070円 (注射受診料2,570円+注射済票交付手数料500円)

登録・注射日程		受付時間	実施場所
三加和地区	4月19日（金）	午後 1時30分 ～ 3時	役場三加和総合支所裏車庫前
	4月20日（土）	午前 9時30分 ～ 10時30分	和仁 春富集会センター前
		午前11時 ～ 正午	中十町 農業研修施設前
		午後 2時 ～ 3時	津田 歯科処神崎横
	4月21日（日）	午前 9時30分 ～ 10時30分	中和仁 庄山農園前
		午前11時 ～ 正午	大田黒 お肉のいしはら前
菊水地区	5月10日（金）	午後 1時30分 ～ 3時	役場本庁裏車庫前
	5月11日（土）	午前 9時30分 ～ 10時30分	前原公民館
		午前11時 ～ 正午	内田公民館
		午後 2時 ～ 3時	本村公民館
	5月12日（日）	午前 9時30分 ～ 10時30分	竈門公民館
		午前11時 ～ 正午	用木公民館

※会場には、必ず犬を制御できる人が犬を連れて来てください。



Q どうして「狂犬病予防注射」を受けないといけないの？



A 狂犬病予防法により、犬の飼い主は、狂犬病予防注射の受診（毎年1回）が義務付けられているからだよ！



Q 動物病院で狂犬病予防注射を受けて来たけど？



A 動物病院で注射を受けた場合は、役場で注射済票の交付を受けることになっているんだ。手続きするときは、注射済証と注射済票交付手数料500円を忘れずに持って来てね！



Q 犬を飼うときはどうすればいいの？



A 役場で登録の申請をして、鑑札をもらってね。狂犬病予防法により、犬の飼い主は、飼っている犬の登録（生涯一度）が義務付けられているからだよ。手続きをするときは、印鑑（認印）と犬一頭につき登録手数料3,000円が必要だよ。手続き後は、犬に鑑札を必ず付けてね。

菊水小学校 校歌の「歌詞」を募集します！

問い合わせ先 和水町教育委員会 学校教育課 統合推進係 ☎0968・86・5730

●募集の趣旨

2020年4月1日から菊水西小学校、菊水中央小学校、菊水東小学校、菊水南小学校4校が統合され菊水小学校が開校することに伴い、新校歌を創作します。義務教育9年間を、同じ教育理念のもとに系統的・発展的な小中一貫教育を進めることから、新校歌の曲は菊水中学校の校歌と同じ曲とし、歌詞のみを募集します。

●応募の資格

和水町内に住所を有する（和水町住民基本台帳に記録されている）方、和水町に勤務している方および和水町にゆかりのある方（和水町出身者、居住経験者、卒業生を含む）。

●応募方法

専用応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、またはEメールでご応募ください。※Eメールによる応募の場合は、その旨を学校教育課までご連絡ください。

専用応募用紙は、本庁および総合支所の窓口に備え付けます。また、和水町ホームページにも掲載します。

●応募の締め切り

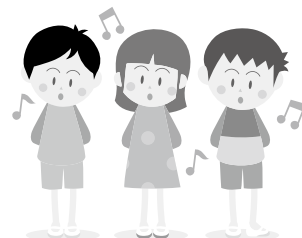
5月31日（金）（郵送の場合、当日消印有効）

●その他

採用作品と優秀作品の作詞者には表彰状と副賞を贈呈します。

菊水中学校校歌の曲を和水町ホームページに掲載しています。

（「教育・スポーツ・文化」タブ内の、「教育委員会からお知らせ」に掲載）



始めてみよう！「お茶の間筋トレ」～vol.11～

「調整の体操」

調整の体操は、筋肉深層部から骨を動かして、体の歪みやくせを正しくしていく体操のことで、A) 肩甲骨 B) 背骨 C) 受け身 D) 骨盤の4つに分かれます。

今月は、C) 受け身の「全身動作」を紹介します。

写真1のように、三角の手を胸前で構えます。

右から膝を倒し、腰の横に両手を着き、肘→肩→背中順で回り、左に向き、背中を丸めたまま両手で床を押して初めの姿勢に戻ります。

※転倒した時に軽傷ですむように「あご」を引き回転します。

※左から回転する場合は、反対の動作になります。



4月から

和水町小学校運動部活動はなくなります！

運動などを行いたい場合は、社会体育で活動している団体またはクラブチームなどに参加をお願いします。

社会体育って何？

主として地域社会や家庭などで行う体育活動のことなんじゃ。具体的には、総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団などの活動があるんだよ。また、保護者や地域の人为主体となり新しく活動する方法も考えられるんじゃない。

なんで運動したほうがいいの？

運動などは、子どもたちの心身を成長させるために必要不可欠なんじゃ。幼児や児童にとって体を動かして遊ぶことは、その後の青年期への運動や、スポーツに親しむ資質や能力の育成の阻害だけでなく、意欲や気力の減弱、対人関係などコミュニケーションをうまく構築できないなど、子どもの心の発達にも重大な影響を及ぼすことにもなりかねんのじゃよ。

このような状況を踏まえ、主体的に体を動かす遊びを中心とした身体活動を、幼児や児童の生活全体の中に確保していくことが必要です。

和水町 総合型地域スポーツクラブ「クラブなごみ」 に参加しませんか！

クラブへの参加までの流れ

STEP1

申し込みをします。

■申込用紙に、会員区分、参加種目ほか必要事項を記入（押印）し、年会費を添えて、三加和公民館または中央公民館に提出してください。

区分	年会費	備考
ジュニア会員	3,000円	会員として教室やイベントなどに参加することができます。
一般会員	5,000円	クラブ総会で議決権を持つことができます。 クラブ運営など、より深くクラブに関わることができます。

STEP2

会員証を
発行します。

■事務局が、入会の申し込みについて内容を確認し、即時、会員証を発行します。

■入会した人は、クラブなごみ記念ポロシャツ（通常1,800円）が1,000円で購入できます！

STEP3

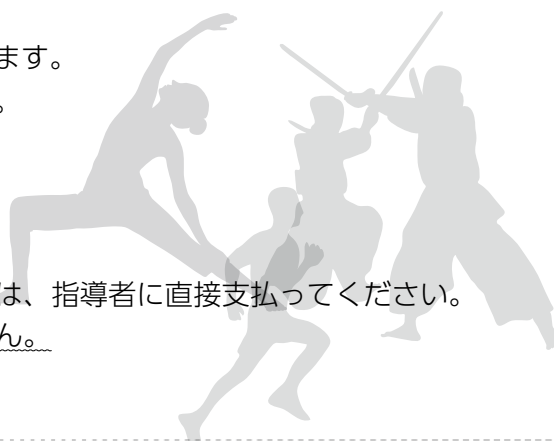
申し込
みを入
れまし
ます。

- 入会日から申し込みをした種目に参加できます。
- 別途、月々の会費が必要な教室があります。

STEP4

月々
の会
費を
払っ
ます。

- 月々の会費の支払いが必要な教室については、指導者に直接支払ってください。
- ※年度途中で退会した場合の返金はありません。



小学生が参加できるクラブを紹介をします!

剣道部

剣道教室では、武道を通して、昨今失われがちな礼節を学び、心身を鍛えることによって、何事も一生懸命取り組む強い心と体を培い、人を思いやる心を養う指導を行っています。

小学生を卒業するまでに一級を取得することを目標としています!



ニュースポーツ教室

平成30年4月に設置しました。

小学生の時期に必要な筋力や神経系統の発達に効果的なプログラムを用意しています。

また、保護者も一緒に運動できる参加型教室となっていますので、運動不足改善にも、ぜひ、ご参加ください。



総合型地域スポーツクラブ クラブなごみ 4月スケジュール

種目	健康教室	ヨガ		パタンク		手話	ソフト テニス	剣道		NEW バドミントン	ニュー スポーツ教室
曜日	水曜	火曜	金曜	木曜	土曜	第2・4火曜	金曜	火曜	木曜	火曜	水曜
時間	10:00	20:00	10:00	19:00		20:00	20:00	19:00		19:00	18:30
対象	一般	どなたでも		どなたでも		どなたでも	中学生以上	小学生以上		小学生以上	小学生
場所	スカイ	中公	スカイ	多目的広場		スカイ 談話室	テニス コート	和水町体育館		和水町体育館	スカイ
会費	1回 500円	月々 4,000円		無料		月々 1,000円	月々 1,000円	月々 1,000円		月々 1,000円	月々 1,000円

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

※バドミントンは、4月16日から始まります。

※ニュースポーツ教室は、5月8日から始まります。ニュースポーツ教室については、クラブなごみの年会費は発生しません。

問 三加和公民館内 クラブなごみ事務局 ☎ 0968・34・3047

木

4

午前 お見知り会

ピノッキオ 自由にご利用ください

11

消費生活相談

午前9時～午後4時
本庁総務課

7カ月児健診

H30年8月生
午後1時30分～ 健康管理センター

午前 マンスリーフォトデー

午後 誕生祝い 身体測定 昼ご飯OK

ピノッキオ 自由にご利用ください

18

3歳児健診

H27年9月・10月生
午後1時30分～ 健康管理センター

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ 自由にご利用ください

25

4カ月児健診

H30年12月生
午後1時30分～ 健康管理センター

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ 自由にご利用ください

金

5

菊水ひまわり園入園式

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ 入園式のため、お休みします。

12

心配ごと相談

午前10時～正午 福祉センター

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ フレンズ
しゃぼん玉遊び お散歩(用木公民館)

19

法律相談

午前10時～正午 福祉センター

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ 自由にご利用ください

26

法律相談

午前10時～正午 福祉センター

ひろばの日 自由にご利用ください
5月9日(木)「母の日製作」要予約本日まで!

ベビーマミー(0歳児親子・妊婦さん対象)
こどもの日お祝いアート 身体測定

土

6

13

ひろば ひな祭り会～リトミック～

20

ひろば 親子ピクニック&産後ピクニック

27

ひろば 絵本の読み聞かせ

休日在宅当番医

日	病 院 名
7日 日	森の里クリニック (和水町) ☎0968・34・2800
14日 日	和水町立病院 (和水町) ☎0968・86・3105
21日 日	和水クリニック (和水町) ☎0968・86・6001
28日 日	山崎医院 (和水町) ☎0968・34・2653
29日 月	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211
30日 火	田尻医院 (南関町) ☎0968・53・0016

和水町立病院休日宿直医

問い合わせ先 和水町立病院
☎0968・86・3105

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

日	日直	宿直
4月 6日(土)	皮膚科	外 科
7日(日)	皮膚科	内 科
13日(土)	皮膚科	外 科
14日(日)	皮膚科	外 科
20日(土)	皮膚科	皮 膚 科
21日(日)	皮膚科	外 科
27日(土)	内 科	外 科
28日(日)	外 科	外 科
29日(月)	外 科	外 科

子育てひろば

にこにこくらぶ

ピノッキオ

問い合わせ先

消費生活相談

乳幼児健診

こころの相談

心配ごと相談・法律相談

本庁総務課総務係

本庁健康福祉課保健予防係

本庁健康福祉課障がい福祉係

和水町社会福祉協議会

☎0968・86・5720

☎0968・86・5724

☎0968・86・5724

☎0968・34・2366

母子健康手帳交付

問い合わせ先

本庁健康福祉課保健予防係

☎0968・86・5724

受付場所

本庁健康福祉課

受付日時

毎週金曜日 午前9時～11時

● ①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード

● ②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)

● ③印鑑

● ④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類(医療機関から受け取られている場合のみで結構です)

● ⑤上のお子さまの母子健康手帳(※第2子以降の子を妊娠している妊婦のみ)

● その他

・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

・日程の都合がつかない人は事前にご相談ください。

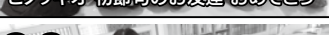
人の動き

平成31年2月末日現在

人口	出生
10,034人(前月比-14)	3人
男性	死亡
4,732人(前月比-6)	16人
女性	転入
5,302人(前月比-8)	16人
世帯数	転出
3846世帯(前月比-1)	16人

※外国人を含む統計です。

広報なごみ | 2019 April | 14

日	月	火	水
	1 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁総務課 春富保育園入園式 あおば保育園入園式  ピンノッキオ 自由にご利用ください	2 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁総務課 2カ月児健康相談 H31年1月生 午前9時30分～ 保健センター  ひろばの日 自由にご利用ください  ピンノッキオ 自由にご利用ください	3 神尾保育園入園式  ピンノッキオ 自由にご利用ください
7	8 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁総務課  ピンノッキオ 自由にご利用ください	9 小学校入学式 中学校入学式  午前 子どもの日製作 午後 (要予約2日(火)まで)  ピンノッキオ 自由にご利用ください	10  ピンノッキオパーク 親子紹介 ふれあい遊び 身体測定
14 ひなまつり   ピンノッキオ かわいく変身 似合ってるよ!	15 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁総務課  ピンノッキオ 自由にご利用ください	16 こころの相談 午後1時～ 中央公民館 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁総務課 2歳児歯科検診 H29年1月・2月生 午前9時30分～ 保健センター  午後 ～赤ほべ～ エコクラフトかご作り 妊婦＆0歳児親子対象(要予約9日(火)まで)  ピンノッキオ 自由にご利用ください	17  ピンノッキオパーク 誕生会(要予約・10日まで)
21   ピンノッキオ 初節句のお友達 おめでとう	22 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁総務課  ピンノッキオ 自由にご利用ください	23 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁総務課 コスモス学級開校式 午前10時～三加和公民館  午前 子どもの日のお祝い (要予約16日(火)まで)  ピンノッキオ 自由にご利用ください	24  ピンノッキオパーク 鯉のぼり製作 お祝い会
28   ピンノッキオ 小麦粉粘土を作っておそぼう	29 昭和の日	30 国民の休日	

子育てひろば

基 本 業 ①親子の交流 ②育児相談
③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時

利用料 無料

利用できる人

0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人、おじいちゃん、おばあちゃんとの利用也大歓迎です。
※原則として、和水町在住および町内に勤務する人が利用できます。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。
※詳しくは「ひろばだより」または「町のホームページ」をご覧ください。

問 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

ピンノッキオ

ピンノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などを通して仲間づくりや子育てのサポートを行っています。

開設日 毎週月曜～金曜

開設時間 午前9時～正午、午後1時30分～4時
イベントがある日の午後からも利用できます。

利用料 無料

で利用できる人
・未就園児とその保護者
・妊婦
・子育て支援に携わる人

問 菊水ひまわり園内子育て支援センターピンノッキオ ☎0968・86・5655

にこにこくらぶ

「肥後民家村お散歩」

とき 4月19日(金)
午前10時～

集合場所 肥後民家村入口
※雨天の場合は、子育て支援センターピンノッキオで行います。

持参品 軽食(自由)
※参加を希望する人は、子育て支援センターピンノッキオまでお知らせください。

くらしの情報

募 集

3B体操 してみませんか

ボール・パル・ベルターなどの補助具を使用することで、遊びの要素を取り入れながら、だれでも気軽に、そして体に無理なく運動ができます。健康に関心のある方、日頃、運動不足と感じている方など、成人から高齢者まで年齢は問いません。

●とき

毎月第1・2・4水曜日
午後7時30分～9時

●ところ

春富集会センター

●準備物

運動しやすい服装、水分

●問

(公社)日本3B体操協会
熊本北支部 公認指導士
服部衣代
☎090・7929・3791

募 集

フラダンス教室 受講生募集

講師が基本姿勢から丁寧に指導します。初めての方でもお気軽にご参加ください。

●とき

5月8日(金)～7月31日(金)
午前10時30分～正午(90分)
全12回(毎週水曜日 月4回)
※4月24日(金)に、無料体験会を行います。

●ところ

和水カヌー・キャンプ場 研修室

●参加料

月3,000円(月謝制)

●その他

下記問い合わせ先にお電話ください。

●問

和水カヌー・キャンプ場
☎0968・82・8414
FAX0968・82・8414



募 集

会員を 募集しています



和水町には、障がいを持つ人の福祉の増進などを目的とした以下の団体があります。

●和水町身体障がい者福祉協議会

和水町身体障がい者福祉協議会は、身体障がい者の生活の安定と福祉の増進を図ることを目的に活動している団体です。

●精神障がい者家族会

統合失調症、うつ病、躁うつ病などの精神疾患をもつ人を身内にかかえる家族が集まり、同じ悩みを語り合い、互いに支え合う会のことです。

会の趣旨は異なりますが、活動の内容は、ともに「相互支援」「学習」「社会的運動」になります。

1 相互支援(助け合い)

「自分だけが悩んでいるのではなかった」「思いを受け止めてもらえた」など、仲間がいるという発見を通して安心や癒しを得られる語り合う場を提供し、レクリエーションや行事を開催し、相互の親睦を深め、さらなる経験や活力を得られます。

2 学習(学び合い、知見を広める)

各研修会などに参加することで、病気や治療に関することだけでなく、福祉制度や障がい者に関係する法制度、利用できる社会資源などを研修会・講演会などを通して学びます。

3 社会的運動(外に向かったの動きかけ)

医療や制度などの改善を要求し作業所やグループホームなど社会資源の開発や運営にも力を入れています。現在、福祉制度や計画に向けての当事者としての発言、署名活動・陳情、会議への参加、広報・啓発など、対外的活動が重要な位置を占めるようになりました。さらに自らがその経験や知識を踏まえ相談を展開しているところも増えてきています。

興味がある方は、下記までご連絡ください。

●問

役場 本庁 健康福祉課 障がい福祉係
☎0968・86・5724

催 し

第24回 和楽荘まつり開催

●とき

4月6日(土)
午前11時～午後1時30分

●ところ

和楽荘(デイサービスホール)

●内容

地域ボランティア団体や利用者による歌や踊り、高校生による和太鼓演奏、屋台(焼きそば、焼き鳥など)やバザーの出店などがあります。最後にお楽しみ抽選会もあります。

●参加費

無料

●問

和楽荘まつり実行委員会
(特別養護老人ホーム和楽荘)
担当 船津、鍋島
☎0968・34・2227

募 集

竹細工でカニを 作ろう

竹の素材を使ったものづくりイベントとしてカニを作ります。皆さんのご参加をお待ちしています。

●とき

4月21日(日) 午前10時～正午

●ところ

エコアくまもと

●対象者

幼児・小学生30人とその保護者
(応募多数の場合は抽選)

●応募方法

参加者の住所、氏名、学年(年齢)を電話で連絡

●応募締切日

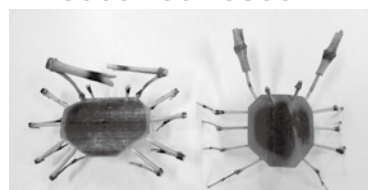
4月15日(日)

●内容

「エコアくまもと」にある竹を使ってそれぞれの部位を組み立てて、カニを作ります。

●問

公益財団法人熊本県環境整備事業団「エコアくまもと」
☎0968・53・8500



作成の例

(いずれかの1体を作ります。)

くらしの情報

お知らせ

ミツバチに対する 農薬危害防止

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチに農薬による危害が生じないように、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換するとともに、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

●問

県農業技術課

☎096・333・2381

県畜産課

☎096・333・2401

または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及振興課までお問い合わせください。

お知らせ

老人福祉センター 閉館しました

福祉活動の拠点変更、施設の利用減少などにより、3月31日で閉館しました。また、和町シルバー人材センター事務局は、福祉センター(社会福祉協議会内)に移転しました。

●問

役場 本庁 健康福祉課 福祉係

☎0968・86・5724

お知らせ

必ずチェック最低賃金！ 使用者も労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました。

1 地域別最低賃金

熊本県最低賃金(時間額762円)

効力発生年月日 平成30年10月1日

2 特定(産業別)最低賃金

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、製造業

(時間額807円)

自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業

(時間額858円)

百貨店、総合スーパー

(時間額765円)

効力発生年月日 平成30年12月15日

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは最寄りの労働基準監督署または下記までお尋ねください。

●問

熊本労働局労働基準部賃金室

☎096・355・3202

お知らせ

林野火災の発生 防止に努めましょう

山菜取りや山林の手入れなどで、山へ入る季節を迎えます。春先は、降水量が少なく空気が乾燥していることから、全国的に林野火災が多発発生します。

林野火災の出火原因は、火気の取り扱い不注意や、不始末によるものが全体の半数以上を占めています。

林野火災の大半は、一人ひとりの注意で防ぐことができます。大切な緑を火災から守るため、山に入ったときや山林の周囲で火を使うときは、次のことに注意し、林野火災の防止に努めましょう。

- 枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
- たき火の場所を離れる時は、完全に消火する
- 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない
- たばこの吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- 火遊びはしない

●問

役場 本庁 総務課 消防交通係

☎0968・86・5720

山林や山林の周囲1キロメートルの範囲内での火入れをするときは、事前に届け出をお願いします。

●問

役場 総合支所 農林振興課

林務係

☎0968・34・3111

(内線725)

お知らせ

バスの現在位置を スマホで確認！

県内のバスの運行情報が、スマホやパソコンから場所・時間を問わず確認できるようになりました。(※高速バスおよび一部コミュニティバスを除く。)

ネット環境があればどなたでも簡単にご利用できます。詳しくは

バスきたくまさん Q 検索

バスきたくまさん

●問

産交バス ☎096・325・0100

熊本バス ☎096・378・3447

電鉄バス ☎096・242・4300

都市バス ☎096・312・5077

お知らせ

高齢者のための 無料職業紹介所

高齢者(おおむね65歳以上)の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事をご紹介します。

●とき

毎週 月・水・金曜日

午前10時～午後3時30分

●ところ

玉名市岩崎1004-1

熊本県有明保健所(総務福祉課内)

●その他

事業主の皆さんから、高齢者に適した求人の申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

●問

熊本県高齢者無料職業紹介所

☎0968・72・3240

FAX0968・74・2195

お知らせ

「助けたい！」を 行動に

皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか。救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。ひとりでも多くの方に救命手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。また、この講習会を修了した方には修了証カードを発行します。住民の皆さんの参加をお待ちしています。

●とき

4月21日(日) 午前9時～11時

●ところ

玉名消防署2階会議室

●内容

成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

●定員

先着15人(事前に電話で申し込みが必要です。)

●参加費

無料

●その他

以前に、普通救命講習会を受けたことがある方は、修了証カードをお持ちください。

参加申込人数が5人以上に満たない場合、開催を延期または中止する可能性があります。

●問

玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

未来に向かって輝け!

わが町のがんばる企業!

～ 和 水 町 企 業 等 懇 話 会 企 業 訪 問 ～

わが町の
企業の魅力を
私がお届けします!



まちづくり推進課
担当 嶋田真吾

有限会社ふれあい松川

(和水町長小田)

和水町企業等懇話会は、町内企業の繁栄と町の振興を目指すことを目的として設立し、現在23社の会員企業でさまざまな交流活動を行っています。今回は、会員企業の有限会社ふれあい松川を訪問しました!

グループホームや有料老人ホーム など多様な福祉サービスを提供

有限会社ふれあい松川は、和水町長小田にあり、主に有料老人ホーム、グループホーム、デイサービス事業を運営しています。

平成16年に「菊水西デイサービスセンター」を開設。介護を必要とする利用者が入浴やレクリエーションなどを楽しみながら過ごしています。

また、平成17年には、認知症の人が共同生活を行う「グループホームなごみの園菊水」を同地に開設。家庭的な雰囲気の中で、利用者がわきあいあいと暮らしています。

更に平成22年には、食事・洗濯・清掃などの生活支援のサービスが付いた、住宅型有料老人ホーム「花みずき本館」を開設。明るく清潔感のある個室が完備され、利用者が穏やかな生活を送っています。平成23年には「花みずき別館」、平成25年には「花みずき3号館」を和水町藤田に開設。地域福祉の向上に日々取り組んでいます。

施設内には、経営上の理念が掲示してあり、「和(なごみ)」という文字とともに、「利用者一人一人を大切に、一日一日を楽しんで、共に自分の居場所を作りましょう」という想いが記されています。

ご縁のあった人々との関係を 大切にしたい。

これまでに同施設では、家族・主治医との相談・同意のうえ、数十人の利用者の看取りをこの施設で行ってきました。「それぞれにとても穏やかな最期であり、ご家族はここで看取ることができて良かったと喜ばれました。私たちは、ここで何年も利用者様と共に生活をしており、いわば家族のような関係です。これからはしっかりと利用者様に寄り添っていかねばならないと思います」と代表取締役の松川和枝さんは想いを語ります。

また、理念に掲げる「共に居場所を作りましょう」という言葉には、働く職員にとっても、この場所が、自分にとってかけがえのない「居場所」であって欲しいという想いが込められています。「ここにはご縁のあった方々が集まっています。利用者様には一日一日を穏やかに過ごしていただき、ご家族にはここに親を預けて良かったと思ってもらえるよう、職員と力を合わせて頑張っている」と話をしていますと松川さんは続けます。

今後、高齢化が進む社会で、利用者が安心してこの地域で日々の生活を送るためにも、有限会社ふれあい松川の今後ますますのご活躍を期待します。

(文責・まちづくり推進課 嶋田)



①施設内には経営の「理念」が掲示してある ②菊水西デイサービスセンターの外観 ③デイサービスセンターのようす。施設内には利用者と職員の明るい笑顔があふれている。④グループホーム「なごみの園菊水」の外観 ⑤有料老人ホーム「花みずき本館」の外観 ⑥「花みずき別館」及び「花みずき3号館」の外観 ⑦「花みずき3号館」のようす。明るく居心地の良い空間が印象的。



～きらり★輝くなごみびと～



有限会社ふれあい松川

代表取締役 松川 和枝さん (写真 前列中央)

施設長 松川 ひとみさん (写真 前列左)

事務長 笠間 健一郎さん (写真 後列右)

はなみずき本館 ホーム長 村上 ふみさん (写真 前列右)

菊水西デイサービスセンター長 大久保 貴史さん (写真 後列左)

有限会社ふれあい松川

熊本県玉名郡和水町長小田334番地 ☎0968-71-8177

町立病院からのお知らせ

ふれあい会に参加しませんか

和水町立病院では、年に5回、ふれあい会を開催しています。ふれあい会は、調理実習や運動、クイズやレクリエーションなどを交えながら、健康について考える会です。毎回和やかな雰囲気の中で活動を行っています。専門のスタッフに、質問や相談をすることもできます。

平成31年度第1回目のふれあい会は、4月13日にシェ・ホンダでフレンチフルコースのお食事を予定しています。今年で12回目を迎えますが、その時期の旬の食材を使って、おいしくヘルシーに仕上げ、毎回違う料理を提供しています。

血糖値が気になるという方、健康に興味のある方、初めて参加する方、大歓迎です。多くの皆さまのご参加をスタッフ一同お待ちしております。

年間活動予定

- 4月13日(土) フレンチフルコースお食事会
- 7月 講演会
- 10月 ペタンク
- 11月 出張健康チェック隊(山太郎祭)
- 2月 バイキング(調理実習)

※都合により、変更になる場合があります。
開催日が近くなりましたら当院内科外来からお知らせします。



◀ 昨年のフレンチフルコース料理

▶ 昨年度のペタンクの様子



参加者と当院スタッフがチームを組んでペタンクを楽しんでいます。理学療法士による準備体操を行いペタンクスタートです。みなさんのいい笑顔が印象的です。

メニュー

薄造りタコとケイパーのマリネ、サラダ仕立て
桃とヨーグルトの冷たいスープ
鰯と海老の白ワイン蒸し、山椒風味
鴨胸肉の蜂蜜と生姜のソース、夏野菜のピラフ添え
イタリア細麺カッペリーニのわんこ風、
繊切り野菜サラダ添え
すいかとメープルシロップゼリー
紅茶またはカフェ

使う食材や調理法の工夫で、フルコース料理もエネルギーや塩分を気にせず楽しむことができます。

●ゴールデンウィークの診療のお知らせ



4月				5月					
27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
時間外診療	時間外診療	時間外診療	通常診療	通常診療	通常診療	時間外診療	時間外診療	時間外診療	時間外診療

※時間外診療日も、医師、看護師が待機していますので、受診できます。

問い合わせ先 和水町立病院 内科外来 ☎0968・86・3105

今

回は、神尾城跡で最大規模を持つ、堀切4を取り上げます。一級品の堀切です。

『堀切4の場所』 城跡の山の主軸は、東側から西側に延びており、図4の様に東側を「天」とすれば、鋭角三角形を逆にした形状になります。

尾根筋の中途が極端に括れており、堀切は、この個所を大きくカットしています。F区とG区間に位置する事になります(以下、計測値は、傾斜距離)。

『堀切の形状』 堀切の底部は、南側から北側へ6つ(e-j)に分けました。中心部は、本体箇所のf-gで、帯状形をしています。長さ15・4m、幅6・2m、高低差は、0・8m。

本体から北側へ下る表側の堀底は、g-hが、長さ10・4m、堀幅7・5m、ここは、後世に崩壊しており、堀底が不明確です。高低差1・90m。h-jは、長さ32・2m、幅3・8、5・2m、高低差8・81m。

一方、堀切本体の反対側(南側)にあたるf-eは、長さ3・2m、堀幅4m、高低差0・7m。これから斜面部は、ラッパ状に開き、d地点から下は絶壁になります。堀底(e-j)の全長は、61・2mと判明しました。

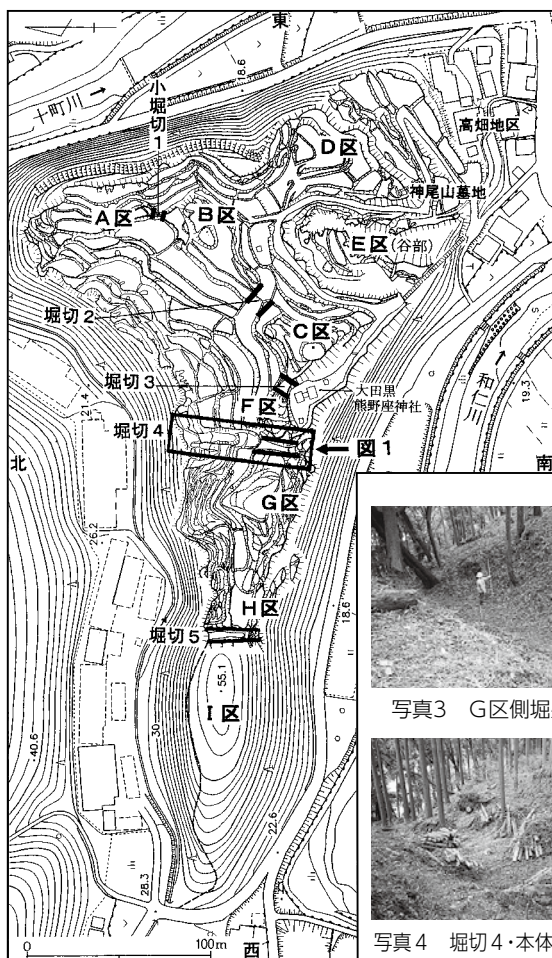
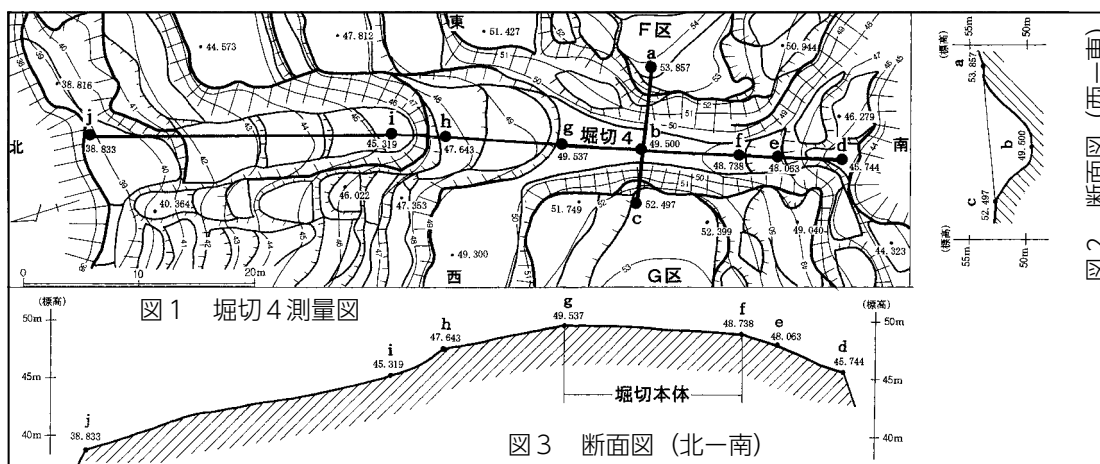


図4 神尾城跡 全体縄張り図

『小結』 堀切の61・2mの長さは、『古城考』の神尾城の項の「口2間 流れ30間の堀有」と、ほぼ一致します。堀切4の説明と思われます(平成30年の5月号・神尾城跡⑤では、堀切2と推定しました)。1間の長さは、6尺5寸(1・97m)と考えます(神尾城跡⑤に理由も書いています)。すなわち「堀幅が3・94m、長さが59・1m」の堀切である事を示しているのです。先に述べた計測値に見合う数値です。

堀切の深さは、図2の断面図から、現時点で3・6m。カットとした尾根筋の斜距離の長さは、10mに及びます。



写真3 G区側堀壁(a→f)

写真1 堀切4(c-b-a)

写真4 堀切4・本体北側(h→i)

写真2 堀切4・本体底部(g→b)

城時代は、もっと深く、造営時の排土量は、かなりのものになります。城造りが、いかに大変であったかが、分かります。

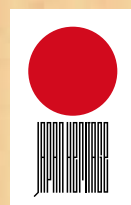
米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 20

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

社会教育課
文化係

☎0968 (34) 3047



菊池川 日本遺産 検索



川北雨乞い踊り(山鹿市鹿本町中川)



住吉日吉神社雨乞い太鼓(菊池市泗水町住吉)

降雨を祈るまつり①

米作りには、土地と水が欠かせません。現在のようなかんがい施設が整っていない時代、雨不足(水不足)は米の収穫減少に直結していたため、農家にとって死活問題でした。「苦しいときの神頼み」の言葉にあるように、水不足になると人々は踊ったり、太鼓をたたいたりして、雨が降るように神へ祈りました。かつては各地で踊られていたようですが、社会の変化と水利環境の向上などによって、次第に数を減らしています。

山鹿市の雨乞い踊り

山鹿市北部の山あいには、迫雨乞い太鼓踊り(鹿北町芋生)、相良雨乞い踊り(菊池町相良)、小坂雨乞い踊り(小坂)

坂)が伝えられています。いずれもはつきりとした由来は分かりませんが、追は少なくとも180年、相良は300年以上、小坂は500年以上昔からあるといわれています。追では「明治37年」と墨書きの残る大太鼓が今も使われています。相良は踊り手がほぼ女性で、男装した二人が踊りの輪に加わります。小坂は踊りの形態が古く、念仏踊りの形が変わったものとされています。

前に始まったとされています。かつては地域内のお宮から堤までを移動しながら踊っていたそうです。

住吉日吉神社雨乞い太鼓

花房台地南側にある菊池市泗水町住吉に伝わる住吉日吉神社雨乞い太鼓は、今から約500年前、この地を治めていた合志隆門によって始められたといわれています。

これらの雨乞い踊り、雨乞い太鼓はそれぞれの曲や踊りは異なりますが「大太鼓や鉦(銅鑼)を打ち鳴らす」「浴衣姿の踊り手が蓑笠をかぶる」「輪になって踊るものが多い」など、共通する部分もあるようです。中には踊り手の腰に大きなひょうたんをぶら下げて、こつけない動きで場をにぎわせるものも見られます。

(担当: 山鹿市社会教育課)

イベント情報

■ 菊池一族と延寿鍛冶展

菊池一族のお抱え鍛冶「延寿」の刀と日本の名刀を集めて展示します。刀剣ファン必見です。

場所 菊池神社歴史館

日時 5月12日(日)まで

午前9時～午後5時

入館料 大人800円、小学生400円

■ 菊池観光協会

☎0968(25)0513

■ 日本遺産巡回展(山鹿編)

これまでの展示に加えて、山鹿市の構成文化財を詳しく紹介します。今回は最後の展示です。

場所 山鹿市立博物館

日時

5月6日(月)まで(月曜休館)

午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

入館料

大人2100円、子ども500円

■ 山鹿市立博物館

☎0968(43)1145



見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本 VS イラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めてのことです。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



② ボールを持った「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



① コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

ハンドボールのここが見どころ！

この迫力はぜひ試合会場で！



④ 肉体がつつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。

シュート速度は時速90mを超えることも



③ ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができます。



熊本国際スポーツ大会推進事務局
もりた たいさむ
森田 勇さん

要チェック！



くまモン

Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ち え 勝連 智恵選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年が北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

選手に突撃インタビュー
ハンドボールの見どころを教えてください

勝… 攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永… 日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永… 「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝… 東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていただきました。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません！

永… とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！勝… 走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

ハンドボールをこれから始める人に一言

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。



▲試合でシュートを打つ勝連選手

ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日（日）午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日（日）午後5時15分～ ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

● 申込期間 2月3日（日）～6月20日（木）

● ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

● 問い合わせ 2019 女子ハンドボール世界選手権大会
組織委員会事務局 ☎ 096 (333) 2558

Hand in Hand

大会公式 PR キャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑

荒尾・玉名地域 から羽ばたく！ キラキラと輝く星たち

Shining Stars Of Arao-Tamana Region

荒尾・玉名地域の広報担当者が共同で作成する合同特集。今回、荒玉地域で育ち、大きな目標に向けて頑張る子どもたちにスポットを当てました。

練習に打ち込む横顔。結果が出なくとも諦めずに次の目標を見据えるまなざし。自身の活動が好きでたまらないという気持ち。エネルギーに満ち溢れた彼らは、私たちに元気を与えてくれる存在です。それぞれの未来を目指し、キラキラと輝く彼らの思いをぜひ感じてみてください。

空手



全国レベルで通用する選手になりたい

池田啓太郎さん（12）菊水中学校 1年
第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会出場



始めたきっかけは？
小学2年生の頃、同じぐらいの歳の子たちが練習をしているのをテレビで見て、自分もやってみたいと思いました。
空手の楽しいところはどんなところですか
形を覚えたとき、形が上手にできて先生に褒められたときです。黒帯を持つているので、新入生に教えるのも楽しいです。今、頑張っていることを教えてください
観空大（空手の形）を上手にできるようにすることが大切です。形を決めるスピードを大切に考えながら練習しています。

今までどんな大会に出場しましたか
毎年熊本県空手道選手権大会に出場しています。空手を始めて半年の小学3年生のときには優勝もしました。昨年は、第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会に出場しましたが、全国大会では全然通用しませんでした。この悔しさをバネに、練習に励みたいと思います。今後の目標を聞かせてください
県予選で優勝して全国大会に出場すること。そして一試合でも多く勝って全国で通用するようになることです。

レスリング / Wrestling



主な実績
全国大会に6回出場し5回優勝

4歳の頃、友達に誘われてタイガーキッズレスリングクラブ（玉名市）に入会しました。小学1年生のとき全国大会で優勝し、努力が結果に出る喜びを初めて感じました。

目標は、今年中学生として挑む全国大会で優勝すること。先生や保護者の皆さんに支えられて、とても良い環境で練習ができています。

荒尾・玉名地域で育った

各まちの
★輝く★
★星★たち

一挙にご紹介！

東京オリンピックの開催も翌年に迫り、日本のスポーツ界もますますの盛り上がりを見せています。彼らが、地域の誇りを胸に世界で活躍してくれる日が来ることを信じて。

陸上競技 / Track&Field



主な実績
県大会 100 m 優勝

小学4年生ではじめて陸上。自己ベストを更新する達成感が魅力です。昨年出場した全国大会（ジュニアオリンピック陸上競技大会）では、惜しくも決勝進出は逃しましたが、準決勝進出を果たせました。4月から活躍の舞台を高校に移し、100mに限らず200mでも勝てるように練習していきます。

バドミントン / Badminton



主な実績 県大会
シングルス準優勝、
全国大会出場

指導者である父の誘いもあり、5歳から始めました。相手の返球できない場所にシャトルを打てたときは楽しいです。精神面の弱さ克服のため、練習の積み重ねと、気持ちを常に前向きに保つ努力をしています。4月からは市外の強豪校へ進学し、全国大会優勝を目指します。将来はオリンピックに出場したいです。

空手 / Karate



主な実績 全国大会出場、九州大会3位など

3歳の誕生日から始めてずっと続けています。最近では、大きな大会に出場して入賞できたので、以前の自分と比べても強くなったと思うし、自信がつかしました。今の目標は小学校卒業までに黒帯をとること、2022年に世界大会で金メダルを獲得すること。目標達成に向けて稽古を頑張りたいです。

レスリング / Wrestling



主な実績
全国大会優勝など

吉田沙保里さんのレスリング教室への参加を機に始めました。得意技はキレのあるタックルです。練習を重ね、勝てなかった相手に勝てるようになることが楽しいです。中学生大会では体格で敵わないこともあり、苦手な足技の練習を頑張っています。目標は次の全国大会でのメダル獲得とオリンピック選手です。

文芸コーナー

菊水短歌会

今少し生きてこの世の風を聞かむ

母音のように風の鳴る夜を

朝冷えの厨に立ちて定番の

朝餉終えれば今日も生きてる

ティタイムコーヒ紅茶種類ふえ

香りうれしく亡夫にも供ゆる

安らかに眠る夫に似合う服

ネクタイ選び浄土に送る

夫と行く今は見ごろの紅葉谷

復旧あとの菊池溪谷

亡き夫の約束守り伝えたり

皆仲良くと言葉どおりに

東 左千子

野中 慶子

阪野 章子

池田 恭子

河野 洋子

坂本やすみ

かなしき原俳句会

踏みしめる土深深と春の山

喪へ急ぐ白き襟足春寒し

己が身の卒寿たまはる春日和

庭の梅訪ひくる番鳥のあり

康子

弘子

淑一

誠一

人権の窓 29



和水町人権教育指導員 緒方 正雄
 中央公民館 ☎0968・86・2022

「当事者に学ぶ、当事者からの発信！」

昨年、十月二十（二）日（土）日の二日間、「部落差別をはじめあらゆる差別をなくす熊本県人権教育研究大会」が、水俣・芦北の地で開催されました。一日目の全体会で「当事者に学ぶ 当事者からの発信」として「のさり」と題して、三人の方からの地元特別報告がありました。

初めに、水俣公害研究サークルの代表者の大野小学校の梅田先生が、「私たちのサークルでこだわってきたものは、当事者からの発信でした」と、述べられました。

続いて、同じサークルの袋小学校の浜口先生が具体的な取り組みを報告されました。

「水俣第二小学校で初めて教壇に立った時、水俣病についてわかつたつもりになっていたが、同僚に誘われ、胎児性水俣病患者の上村智子さんのお宅を訪問した時、『智子は宝子です』というお父さんの言葉に涙が止まらず、当事者の思いに学ぶことの大切さを確信した。また、六年生が修学旅行先で、『水俣病がうつるから、あっちへ行け』という差別発言を受け、きちんと返せなかった子どもたちにどんな力をつけたらよいのかという課題が明らかになった。



さらに、袋小学校に転動したのだが、『運動会を見に行きたいが、自分の家族の席に入れない』と言われた家族の中にある差別の現実を前にして、子どもたちに何を伝えるのかという課題も明らかになった。そこで、自分の家族や故郷を誇りに思える取り組みを目指すことになった。

水俣病の語り部として当事者としての思いを発信されている杉本栄子さんと坂本忍さんと出会わせ、お二人の海を愛する気持ちや故郷を誇りに思

う生き方を知り、構成詩にして発表していった。

この発表を通して、『お姉ちゃん運動会に来てね』と伝えた子、『ほくのおじいちゃん水俣病です』と言えるようになった子、そのことを嬉しそうに話してくださったおじいさんがいる。二〇〇〇年の運動会で『牛深ハイヤ節』を踊ろうと子どもたちと練習を始めた。その時、指導していただいた杉本栄子さんは、『海の人、山の人、そして町の人が一つになれるハイヤ節にしたい』

という思いがあり、水俣病で切り裂かれた絆を繋ぐための踊りとして『二〇〇一、水俣ハイヤ節』が完成した。

二〇〇四年、葛渡小へ転動した時、土石流災害で一九人の方が亡くなられた。その哀しみを越えて生きていくために『二〇〇一、水俣ハイヤ節』を学校で踊った。災害で大けがをした子どもも頑張って踊ってくれた。その後、湯出小学校でも踊られている。杉本栄子さんが亡くなられた後も、栄子さんの息子さんである肇さんと共にこの踊りが広がっている。

最後に、肇さんが、『母の思いを受け継いで、今語り部をしている。語り部はいつかは命が尽きるが文化は残せる。だからこそ、この文化に望みを託したい。母は『二〇〇〇年後まで踊ってほしい』と言が残した。それでは、袋小学校六年生の『二〇〇一、水俣ハイヤ節』をじっくりとご覧ください』と紹介されました。

肇さんの生歌『水俣ハイヤ節』と、子どもたちの魂の込められた踊りに、大きな感動の拍手が会場一杯に広がっていました。

若くして逝きたる母や雛あられ
卒業のリボン大きく結びけり
茎立や過疎の畑の続きをり
髪型を春一番の乱しゆく

良一
貞子
しん子
淑乃

菊水俳句会

やわらかき春の日差しがわが部屋に
川沿ひを散策のひと春めきて
春寒や雲の合間にスーパームーン
紅梅の匂ひて咲けり青い空
大き屋や一人暮らしも春五度目

中山ミサト
宮中 康雄
永田 紘彦
原 かよこ
池田 松子

肥後狂句

人は人 質より量で買うて来た
人は人 いらん御世話はやめなつせ
人は人 静かな余生送り度ア
百均で 銭のなかつてちや暇潰し
百均で あれこれそれと無駄づかい
百均で ケンカの度ンび買ひ行かす
惜しまれて 斎場いっぴや弔問
惜しまれて 死後にも本がバカ売れし
惜しまれて 良か先生も定年で

石原かわせみ
福永すみれ
池田 茜
二瀬 桔梗
井上りんどう
庄山 道草
瀬上 歌子
高木せいや
後藤 撫子



今月は、昨年9月に開設した「キッズベース」の紹介をします。中央公民館の正面玄関を入って奥の吹き抜けのある一角に、幼児向けの本と子育て中のお父さん・お母さんに役に立つ本を並べています。小さなお子さま連れでもゆつくりと絵本が読めるように、床面にはフロアマットを敷いています。また、大型絵本や大型紙芝居も自由に見ることが出来ます。皆さん、ぜひお越しください!!



リサイクルプラザつうしん

4月リサイクル体験受講者募集

申込先：クリーンパークファイブ
住所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1
☎ 0968・78・4433



日	とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
19日 (金)	午後1時30分 ～午後3時	廃油キャンドル &キャンドルホルダー	職員	6人	電話受付	①1回使用した天ぷら油 約200cc (カップ約15個分) ※こげ茶色なもの、汚れが 混じっているものは不可 ②空の1Lの牛乳パック1本 ③のり ④手拭きタオル
					1日(月)午前9時～ 15日(月)午後3時	
					希望者多数の場合の抽選日 17日(水)午前10時	

受付
方法

電話で受け付けを行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。
その場合は、電話で連絡しますので必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします。
お気軽にお申し込みください。

協力隊活動記 ～VOL.21～

活動随時更新中！



動画



フェイスブック

3カ月間を振り返って

和水町の皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の松下元気です。前回掲載した1月号の記事から3カ月がたちました。

その間の出来事としてはなんといっても「いだてん」が始まったことですね！私は、作品を脚本している宮藤官九郎さんの作品が好きですが、今回もこれまでの大河ドラマと一風変わった独自色が出ていて、実におもしろいと感じます。

また、ドラマも始まって3カ月近くたちましたが、皆さんは町内のミュージアムと生家記念館は行きましただか？私は、オープニングセレモニーの日に、スタッフとして参加した際にどちらも見学しました。内容も濃く、金栗さんの半生がすごくよくわかりました。今後のドラマの展開も想像しながら見ると楽しさ倍増です！まだ見学していない人はぜひ見に行ってみてくださいね。

また、2月10日に開催された戦国肥後国衆祭りにカメラマンスタッフとして参加しました。迫力がすごく、42年間続いてきた理由が分かりました。

今回は、スタッフとして、参加しましたが、次回

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

まつした げん き ～松下 元気さん（野田）～

は私も甲冑をぜひ着て参加してみたいです。

そのほか、東京での移住相談会で、首都圏の移住を考えている人へ、和水町での生活などをお話しました。

このように、この3カ月でさまざまな「初めて」を経験しながら、撮影を行い、動画を制作して、SNSにアップしています。

記事右上のQRコードから、ぜひご覧ください。



現在は、米川隊員と2人で元気に活動しています！

旬のものを 簡単アレンジ



干し椎茸と生姜の 香りごはん

ひとくちメモ&
栄養コメント

干し椎茸の戻し汁と生姜を利用することで、旨味が増えて調味料が少なくて済みます。

【材料（4人分量）】

米	240g
水	400cc
人参	40g
ごぼう	40g
椎茸	40g
干し椎茸	2g
生姜	12g
干し椎茸戻し汁	180cc
だし水	180cc
酒	小さじ4
しょうゆ	小さじ½
みりん	小さじ2と½
青しそ	4g

【作り方】

- 1 米を研ぎ、分量の水に浸水させる。
- 2 干し椎茸をぬるま湯につけ、20分おいて戻す。戻し汁は残しておく。
- 3 人参、ごぼうは3cmのせん切り、生姜もせん切り、椎茸と②は小さく切る。
- 4 炊飯釜に①、③、椎茸の戻し汁、Aを入れ炊飯する。
- 5 ④を茶わんに盛り、せん切りにした青しそを飾る。

あの頃のなごみ



これは、2010（平成22）年4月に発行された広報紙です。

4月1日、三加和総合支所内に「和水町子育てひろば」が開設されたことが載っています。お見知り会や花植え、こいのぼり製作など、たくさんのイベントがあったことがわかります。

ひろばは、親子が気軽に集い、遊び、ふれあうことができる場所です。

現在も元気いっぱいの子どもたちの声が響いています。

おわびと訂正

広報なごみ3月号の短歌に誤りがありました。

（誤）

三ヶ月予想もつかぬお年玉

震源地には我が家もはいり

坂本 竹子

（正）

三ヶ月予想もつかぬお年玉

震源地には我が家もはいり

坂本 竹子

訂正してお詫言します。

編集後記

今月は「あいのりくん」の特集をしました。

暖かい春の日差しを感じるようになってきた今日このごろ。

ふるさと交流センターで温泉に漬かって、金栗四三ミュージアムを見学して、緑彩館でお買い物して…

お友達を誘って「あいのりくん」で、おでかけしてみませんか。