

僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



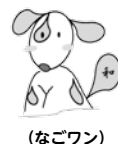
消費生活Q&A

「アポ電」って何のこと？



Q 最近、ニュースで「アポ電」に注意するようになって聞けど、アポ電って何のこと？

「アポ電」は、役所や消防署、テレビ局または家族などの名をかたって電話をかけ、「ひとり暮らしか？」「貯金はいくらあるか？」など、家族構成や資産状況を聞き出したり、相手を信用させることなどを目的にかける電話のことだワン。



Q 悪い人が、アポ電で色々聞き出して、その後振り込め詐欺などに利用するんだね。こんな被害に遭わないためには、どうすればいいの？

まず、知らない電話番号の電話には出ないことが一番だワン。もし、出てしまっても、**家族構成や資産状況を聞かれたら、すぐに電話を切って**、警察（#9110）か町の消費生活相談窓口（総務課）に電話するといいワン。突然のアポ電に備えて、みんなで電話を切る練習をするといいワン。



町の消費生活相談窓口

本庁 総務課
☎ 0968・86・5720

農薬容器（産業廃棄物）の回収をします！

使用済み農薬空容器の焼却・廃棄は**違法**です。

回収日時 7月3日 午前9時～午後4時

回収場所 JAたまな菊水供給センター
JAたまな三加和供給センター

対象 プラボトル・水和剤・粉粒剤の袋農薬ビン類、農薬缶（ミカノールなど）類、ペール缶（ハーベストオイルなど）

回収方法 JA指定の回収袋に入れて出してください。

※プラボトルを洗浄し、紙袋の残量を確認してください。
※プラボトルと紙袋は分別してください。
※プラボトルはふたをはずし、下向きに15本程度入れてください。
※残液がある容器は、回収できません！

問 菊水供給センター ☎0968・71・8600
三加和供給センター ☎0968・34・2866



お知らせ 6月は「食育月間」です！

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。県では、「第3次熊本県健康食生活・食育推進計画～くまもと食で育む命・絆・夢プラン～」に基づき、食育の取り組みを進めています。この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と大事な「食」について話し合ってみましょう。

●**問**
県健康づくり推進課
☎096・333・2252

お知らせ 「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」受講者募集

県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一員として安心して暮らすことができるように失語症の症状や対応方法を理解し、会話の支援や日常生活上の外出の際に意思疎通の支援を行える支援者を養成するものです。今月から受講者の募集を開始しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

●**問**
障がい者支援課
☎096・333・2235
FAX096・383・1739

募集 放送大学入学生募集

放送大学は、2019年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●**出願期間**
第1回 8月31日 まで
第2回 9月20日 まで

●**その他**
資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

●**問**
放送大学熊本学習センター
☎096・341・0860

お知らせ 調理師試験の実施

●**とき**
8月28日 日
●**ところ**
熊本県立大学
●**受験資格**
中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事経験のある方
●**願書配布**
5月13日 日から県保健所、県庁健康づくり推進課などで配布
●**願書受付**
6月10日 日～6月14日 金
●**提出先**
熊本市居住者は熊本市保健所、熊本市外の県内居住者は県保健所
●**問**
最寄りの保健所または県健康づくり推進課
☎096・333・2252



お知らせ 菊池恵楓園「絵画展」開催

国立ハンセン病療養所「菊池恵楓園」の絵画展を開催します。詩の朗読会も開催予定です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
●**とき**
6月15日 日～6月26日 日
●**ところ**
県立図書館内
●**その他**
6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復および追悼の日」です。
●**問**
県健康づくり推進課
☎096・333・2210

お知らせ 無人航空機による農薬散布

無人ヘリコプターやマルチローター（ドローン）などの無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。
●**問**
県農業技術課
☎096・333・2381

お知らせ 春は野鳥の繁殖期です

巣立ちしたヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。熊本県では、5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。野生鳥獣や鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理ならびに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可を受けたもの以外は、原則として、その捕獲、殺傷または採取が禁止されています。県民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、野生鳥獣（メジロ、ホオジロなど）の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。ただし、平成24年3月31日までに許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

●**問**
総合支所 農林振興課 林務係
☎0968・34・3111
(内線725)
玉名地域振興局 林務課
☎0968・74・2138

始めてみよう！「お茶の間筋トレ」～vol.13～

「調整の体操」
調整の体操は、A)肩甲骨→B)背骨→C)受け身→D)骨盤の順番で進みます。今月は、D)骨盤の「上・下」を紹介します。

- ① あお向けに寝て、親指を骨盤の先端(ぐりぐり)にかけ、4本指でお尻の横をつかみます。
- ② 右の骨盤を頭の方向に「ヨイショ」で引き上げ、左の骨盤は足の方向に押し下げ、顔を右側に向けて止まり、二呼吸くらいで戻します。
- ③ 左は反対の動作です。

※①～③をもう一度繰り返します。
※上げるときに、足～お尻も一緒に上げる要領で動いてください。

