

# ミュージアム展示のご案内(in東京)

## 日本オリンピックミュージアムでの金栗四三遺品の展示

2020年東京オリンピックの開催に先立ち、東京都新宿区霞ヶ丘の新国立競技場の隣接地に、9月14日(土)、日本オリンピックミュージアムがオープンしました。

オリンピックの歴史やこれまでの出場選手などを紹介する展示コーナーでは、日本人初のオリンピック選手の一人、和光町出身の金栗四三さんも紹介されています。パネル紹介に合わせて、本町が所蔵する金栗四三さんの遺品(複製)も展示されています。ストックホルム大会で着用した日の丸付きのユニフォームと、マラソンシューズの原点ともいえる布底のマラソン足袋です。布底の足袋でフルマラソンを走った日本マラソンの黎明期に、きっと多くの方が驚くはずですよ。



恒久的なオリンピック・ムーブメントの発信拠点としてオープンしたミュージアムでの展示は、オリンピック期間やその前後に、国内外の観戦者や観光客など多くの人に金栗四三を知ってもらう絶好の機会です。令和3年3月まで展示予定です。皆さまも関東に足を運ぶ際は、ぜひご覧ください。

## 江田船山古墳出土の国宝展示 (東京国立博物館)

東京には、和光町にゆかりのあるもう一つのスポットがあります。江田船山古墳の出土遺物(全て国宝)を保管展示している上野の東京国立博物館です。上野公園や国立科学博物館が密集する文化スポットの中で、日本の歴史を代表する常設展示品として、銀象嵌銘大刀や豪華な装身具、武具などが展示されています。オリンピックミュージアムと併せて、和光町の誇る考古資料もぜひ一度ご見学ください。

### 旬のものを 簡単アレンジ



### サバ缶の スペイン風オムレツ



先月に引き続きになりますが、災害用として備蓄が可能な缶詰を使った献立になります。賞味期限などを確認しながら、日常の料理に使い、使った分を買い足すというローリングストック法を活用しましょう。

#### 【材料(4人分量)】

卵	4個
サバ缶	150g
キャベツ	200g
ピザ用チーズ	30g
スキムミルク	大さじ2
塩・こしょう	各少々
オリーブオイル	大さじ1
(アイオリソース)	
プレーンヨーグルト	大さじ2
マヨネーズ	大さじ2
んにく(すりおろし)	少々

#### 【作り方】

- 1 キャベツは1cm角に切る。サバ水煮缶はフォークで粗くほぐす。
- 2 卵はボウルに溶きほぐし、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩・こしょうを加えて混ぜる。
- 3 直径20cmのフライパンにオリーブオイルを熱し、②を流し入れる。混ぜて半熟状になるまで火を通し、ふたをして弱火で3分焼く。
- 4 ③の上下を返し、ふたをしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分程蒸らす。
- 5 アイオリソースはよく混ぜる。
- 6 ④を切り分けて盛りつけ、アイオリソースを添える。

## あの頃のなごみ



これは、2008(平成20)年10月に発行された広報紙です。

戸籍・住民票の写しの請求の際、本人確認が法的に義務付けられたのが、この年の5月1日。

本人になりすまして証明書を請求し、不正取得された証明書が悪用される事件が全国的に発生したため、本人確認が義務付けられたことが書いてあります。

今後とも、窓口での請求者の本人確認にご協力をよろしくお願いいたします。

## 編集後記

今月はインフルエンザについて特集をしました。インフルエンザにかかると、高熱が出て頭は痛いし、関節は痛いし、食欲も出ないし、とても辛いですね。家族にうつして全員寝込んでしまったという経験はないですか？  
特集したからには、予防接種を受けて、外から帰って来たら手洗いうがいをして、栄養のあるものを食べて、十分な睡眠をとって、普段から予防に気をつけようと思います。  
10月からインフルエンザの予防接種料金の助成も始まります。重症化予防のためにも、かかりつけ医と相談して予防接種をしましょう。

