

和水町の文化財紹介

①金栗四三のマラソン足袋

和水町所蔵の金栗四三の遺品の中に、マラソン足袋があります。



この足袋は、播磨屋によって商品化される前のものと思われ、足袋底は布製です。足袋底の生地は、現在の剣道着・柔道着の素材に似ています。指先は2つに分かれ、甲の部分に紐はなく、かかとに2つのコハゼ（ひっかけ金具）

を付けた、いわゆる足袋の底の部分の補強しているだけの初期のマラソン足袋と思われます。

足袋底をよく見ると、3枚の厚布を縫いつけているのが分かります。踏み込み、蹴り上げる時に力が入るかかとと指の付け根の部分は擦り減りが大きく、内布が見えています。また、道路への接地面でしょうか、金栗四三の「土踏まず」の形が想像できるような色の変化がうっすらと残り、こうした痕跡は布底ならではと言えます。かかと部分には、ご自身で修繕されたのか、手縫いの糸も残っています。

現在、金栗四三ミュージアムで展示しているこの足袋は、いつ、どういった機会に着用されたのかははっきりしませんが、大事に扱われ、残されてきた貴重な遺産です。約100年前のマラソンシューズを、今一度ミュージアムでご覧になりませんか。

旬のものを 簡単アレンジ



おからサラダ

【材料(4人分量)】

おから	100g
かに缶	80g
玉ねぎ	80g
きゅうり	120g
紫玉ねぎ	40g
レモン汁	少々
マヨネーズ	40g
塩	少々

【作り方】

- 1 おからはから炒りする。パットに広げ冷ましておく。
- 2 玉ねぎ、紫玉ねぎは薄くスライスし、水にさらしたのち、薄く塩をふり、固めにしぼる。
- 3 きゅうりは輪切りにし、軽く塩をふり、しんなりしてきたらしぼる。カニ缶はザルにあげ、水気を切っておく。
- 4 材料をボールに合わせ、マヨネーズ、レモン汁で味をつける。

ひとくちメモ& 栄養コメント

健康な成人で大豆製品の分類に入るおからを70g摂取すると1日分の必要量が満たされます。(木綿豆腐で110gと同量)

753フェス

和水町地域おこし協力隊活動報告会開催します！

和水町の地域おこし協力隊3人による初の活動報告会を開催します。

いつもお世話になっている町民の皆さんに、普段私たちがどのような想いで、どのような活動をしているかという話しをする共に感謝の想いを伝える場にしたいと思います。

11月で卒業する米川隊員が、なごみの郷高野地域づくり協議会の皆さんと作ってきた大豆コーヒーや近隣市町の地域おこし協力隊がさまざまな物を出店する予定です。

私たち地域おこし協力隊の魅力あふれる報告会にしたいと思っていますので、たくさんの町民の皆さんのご来場をお待ちしています。

和水町地域おこし協力隊 活動報告会

「753フェス」

米川卒業スペシャル LOVE♡和水色

と き 12月8日(日) 午後1時開場 午後2時開演

ところ 旧神尾小学校体育館〔和水町〕

入場料 無料

あの頃のなごみ



これは、2010(平成22)年11月に発行された広報紙です。

この年、和水町出前講座が始まりました。

出前講座とは、住民などの団体が主催する集会などに町職員が講師として出向き、専門的知識などを提供するものです。

保健、医療、福祉、産業振興、環境などさまざまな分野の講座があります。

区や分館などで、利用してみませんか。

編集後記

11月といえば、七五三、紅葉、ポッキーの日などがありますが、私はボージョレ・ヌーボーの解禁日を一番に思い浮かべます。早く第3木曜日にならないかなあ♪

さて、11月は霜月と呼ばれ、寒さを感じる時期です。霜月の由来は、「霜が降りをはじめの月」というのが有力な説とされています。コートを着たり、マフラーを着用したりして、寒さを防ぎ、健康に気を付けましょう。

