

未来に向かって輝け！

わが町のがんばる企業！

～ 和 水 町 企 業 等 懇 話 会 企 業 訪 問 ～

和水平水町企業等懇話会は、町内企業の繁栄と町の振興を目指すことを目的として設立し、現在26社の会員企業が加入、さまざまな交流活動を行っています。今回は、有限会社山眞産業を訪問しました！

今回も和水の
魅力たっぷり！
まだまだ成長できると
思える企業を
取材しました！

新会員の企業を紹介します

有限会社山眞産業に伺いまし

た。
同社は、平成14年に創業。平成18年5月に、和水平水町に本社機能を移転。地域のために頑張っています。

運送業をしている会社で、全国各地に物流のネットワークがあり、北海道から沖縄まで配送しています。

経営理念は「安心・安全・お客さま第一」。

従業員数は、社長を含め、ドライバー（9人）、事務員（3人）の計13人。

今回、山崎真義代表取締役社長に話を聞くことができました。

「わが社では、従業員を第一に



有限会社 山眞産業
和水平水町和仁23-1

（ドライバーファースト）考えています。わが社のドライバーは、お客さまからの評価が絶大であり、ドライバーとお客さまの信頼関係が、会社の売り上げを伸ばしていると考えています。また、一人一人がしっかりと仕事をするので、新しい顧客の開拓ができています。山眞産業なら安心して任せられ、損はしないと評価をいただいています。

今後は、運送業で培ったノウハウを元に、地域の高齢者への買い物や、シンブルマザーの人の支え、生活困窮者の働く場の提供も考えています。

山眞産業には、九州に1台しかない特殊な構造を持つトラックがあり、製作するために国土交通省と3カ月に渡り協議したというところも教えていただきました。

それから、発電所やプラント、工場などへの運搬でも多くの実績があるそうです。発電所などへの運搬資材には、特殊かつ繊細な機械なども多く、そのような機械の運搬も得意にしているそうです。

ドライバーの皆さんの確かな運転技術が、そのような運搬を可能にしているのだなあと感じました。

～きらり★輝くなごみびと～



有限会社 山眞産業 内田 真さん
安全運転を心がけています！

<求人案内>

有限会社 山眞産業では、運転手(正社員)を募集しています。希望する人は、下記までご連絡ください。

電話：0968-41-9961
(担当：山崎)



九州に1台しかないトラック



本社社屋

第9回

by和水平水町地域おこし協力隊

なごみ日和

平成から令和に変わった今年度ももう少しで終わりですね。ようやく「R」表記に慣れました。

さて、もうすぐ卒業シーズン！ということで、今回は三加和小学校6年生の卒業証書作りを取材しました。（松下）

世界に一枚だけの卒業証書

和水平水町の保育園や学校の卒業証書が400年の歴史がある三加和和紙で作られていることは、皆さんご存じかと思いますが、自分で作った経験があるという人も多いのではないのでしょうか。

三加和小学校の6年生は、1月に実際に手漉きをして、自分の卒業証書を作りました。

卒業証書の手漉き体験は恒例の行事ですが、原料となる楮（こうぞ）の収穫、原料を作る工程は3年前の卒業生から体験しています。物がどのようなかということ、また、物を作るこ



▲紙漉き体験をする子どもたち

との苦勞を知り、子どもたちは物を大切にしようになったそうです。自分で作った世界に一枚だけの卒業証書。思い出に残る大切なものになりますよね。

ちなみに昨年11月に協力隊を卒業した米川さんには、現役隊員二人で、三加和和紙で卒業証書を作り、プレゼントしました。皆さんもオリジナルの卒業証書や、お世話になっている人への感謝状を作ってプレゼントするのはいかがでしょうか。

問（紙漉き体験）
社会教育課 社会教育係
0968・34・3047



▲手漉き和紙保存会の小山さん

協力隊活動記 Vol.28

鈴木 裕也



こんにちは。鈴木です。まだまだ寒い日が続いていますね。温かい季節が待ち遠しい限りです。僕は寒いと気分まで沈んでしまうことが多いのですが、皆さんはいかがでしょう？この季節は寒さで体も縮こまるので、今回は家でできる超簡単な運動とストレッチを紹介します。

まずは、足先と手先のグーパーです。末端への血の巡りが悪くなるだけで代謝も下がり体温も下がるため、足と手の指先の運動はすごく大切です。寝ながらでも簡単にできます。30回程度のグーパーを小間切れで良いので気付いたら行いましょう。

次に、椅子に腰掛けてできる簡単な運動を紹介します。イスやベッドに腰掛けたまま、両足のかかとを肩幅間隔に離して、ゆっくり上げ下げします。起床時に行えば、歩行の準備運動

にもなりますし、転倒予防にもなります。また寝る前に行えば程よい疲れでぐっすり眠れますよ。ふくらはぎは第二の心臓と言われているので、健康維持には欠かせない部分なんです。

最後は、朝方から日中の散歩です。人は歩行が基本動作となりますので、歩くことこそが最も簡単でお金のかからない最大の健康法なのです。また、朝方の日光は脳内の前向きホルモンと言われる「セロトニン」を生成するためには欠かせないものなのです。それと日光は浴びるだけで骨も強くします。良いお天気の日には近所をお散歩するのも良いかもしれませんね。

今回は3つの健康法を紹介しました。もう少し寒さも続きますので、思い出した時にぜひやってみてくださいね。