

新型コロナウイルス感染症の 感染対策について

●インフルエンザ予防等と同様の
感染対策が重要です！



☑手洗い、手指アルコール消毒、
うがい、水分補給を
こまめにしましょう。

☑発熱等の風邪症状が見られるときは、
学校や会社を休んでください。

☑人混みを避けましょう。

☑咳などの症状がある方は、
マスクをしましょう。



☑持病のある方、ご高齢の方は、
重症化しやすくなっています。
より一層注意してください。

〈お問い合わせ〉

●以下に当てはまる方は、事前にお住まいの地域の保健所（帰国者・接触者相談センター）に連絡してください。※1

※1 感染が疑われる方の診察は、専門の「帰国者・接触者外来」で行います。
「帰国者・接触者外来」の受診は、保健所（帰国者・接触者相談センター）への事前連絡が必要です。

- ・ 風邪の症状や発熱（37.5℃）以上の症状が4日以上続いている。
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※高齢者や基礎疾患のある方は、上の状態が2日程度続く場合

〈相談窓口〉

有明保健所 電話：0968-72-2184