

今まで

ありがとう

菊水西小学校

菊水中央小学校

菊水東小学校

菊水南小学校

閉校

2月8日と15日、

暖かい春らしい陽気の中、

菊水地区の4つの小学校の閉校式が
執り行われました。

3月31日に閉校した4小学校は、
ひとつになり、

4月8日、「菊水小学校」が開校します。



かしこく たくましく なかよく

菊水西
小学校



菊水中央 小学校

やさしく かしこく たくましく



菊水東 小学校

あかるく なかよく たくましく



菊水南 小学校

やさしく かしこく たくましく

菊水中央7連覇

第13回和水町親善駅伝大会

2月2日、第13回和水町親善駅伝大会が、三加和公民館裏をスタート・フィニッシュとするコース（13区間16.8km）で行われ、小学生から社会人までのランナーがタスキをつなぎました。

レース序盤は、神尾、春富、菊水中央の戦いで、菊水中央9区の坂井俊介選手が区間賞の走りで先頭に立ち、他チームの追い上げを振り切り、そのまま1位でフィニッシュしました。菊水中央が、大会記録を16秒更新する新記録で、7年連続の優勝を飾りました。

△結果▽	
優勝	菊水中央 (大会新)
準優勝	春富
3位	神尾
4位	菊水西
5位	緑水
6位	菊水東
1時間42秒	57分00秒
59分31秒	57分11秒
58分50秒	57分06秒

△区間記録▽	
13区	松田光彦
12区	黒川賢一郎
11区	霧旭陽
10区	坂本陸
9区	荒木宏太
8区	坂井俊介 【最優秀選手】 (区間新)
7区	山下紗瑛 (区間新)
6区	北原理一郎
5区	近藤祐樹 (区間新)
4区	柴尾香澄 (区間新)
3区	山下瑛大
2区	吉田千夏
1区	柿原埜亜 (区間新)
	福原雅史 (区間新)
	荒木琉偉



災害等の緊急時に連携

ドローンによる支援協定締結

2月14日、熊本県ドローン技術振興協会（益城町）と和水町ドローン協議会の2つの団体と、「災害等の緊急時におけるドローンによる支援協力に関する協定」を締結しました。ドローンを活用して、道がふさがれて人が近づけない場所の被災状況を上空から把握ができ、迅速に適切な救助活動や復旧作業を行うことが可能となります。

和水町ドローン協議会の鈴木一明会長は、「まだ協議会を設立したばかりであり、県ドローン技術振興協会の支援を受けながら、ドローン操縦技術の向上を図り、和水町のために貢献したいと思います」と話しました。



なごみ日和

新型コロナウイルスの影響で不安の残る新年度が始まろうとしています。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回は三加和温泉なごみ乃湯の隣にある「緑彩館」に新しいアイドルが誕生したというわさを聞いて取材に行ってきました。



▲マミーをだっこする小幡支配人

昨年の10月頃、緑彩館の周辺に迷い猫が現れました。その猫を保護したのは、三加和温泉支配人の小幡浩之さん。
マミーと名付けました。小幡さんは、マミーのために、ケージを手作りし、会社や保健所に許可を取りました。
そして、11月にマミーは「猫店長」に就任。
マミーの業務は接客と支配人との朝の三加和温泉周辺の見回り。
最近では常連のお客さんたちも買い物に来るとい

緑彩館のアイドル
猫店長マミー



名前：マミー
性別：♀
年齢：1歳前後
好きなこと：
・水遊び
・ひなたぼっこ
・笹の葉で遊ぶ

つも話しかけてくれるようになったそう。取材中もどんどん人が集まってきた、人気ぶりを目の当たりにしました。ただし、最近はお客さんからご飯をもらい過ぎて、ダイエット中。
人懐っこく、愛想笑いが得意なマミーにぜひ一度会いにきてください
🐾

協力隊活動記 Vol.29

まつした げんま
松下 元気



こんにちは！和水町地域おこし協力隊の松下です。ようやく寒い季節が終わり、春のぽかぽか陽気が戻ってきましたね。和水町の町木でもある自慢の桜も楽しみですね。

春は終わりと始まりの季節。寂しい季節でもありながら、ワクワクした希望に溢れるこの季節が僕は大好きです。元号が変わって初めての春。新型コロナウイルスの感染拡大による混乱はまだまだ落ち着いたとは言えない状況ですが、令和2年度も素敵な1年にしたいと思います。

さて、2月に戦国肥後国衆まつりが開催されましたね。去年は撮影係で参加しました

が、今年は武者の鉄砲隊役で参加しました。参加者の中にはマイ甲冑を持って毎年県外から参加しているという人もいました。こうやって和水町のファンが増えて行くのは嬉しいことですよね。寒いのは大変でしたが、いい経験になりました。



真ん中が僕です。
エイエイオー！

第50回和水町古墳祭 火巫女募集

今年で50回の節目を迎える、和水町の夏の一大イベント「和水町古墳祭」の火巫女を募集します。

△応募資格▽

①町内在住、在勤、在学の18歳以上30歳以下の女性（令和2年8月1日現在）

②和水町古墳祭とそのPR活動、その他の観光PRイベント（令和3年3月末まで）に参加可能であること

△申込方法▽

応募用紙に必要事項を記入のうえ提出してください。

応募用紙は、役場本庁商工観光課および総合支所農林振興課にあります。また、町ホームページからダウンロードもできます。

多くの皆さんからの応募をお待ちしています。

問い合わせ先

和水町古墳祭実行委員会

（本庁商工観光課内）

☎09,688・866・5725



約 700 人を引き連れて歩く松明行列



第49回和水町古墳祭で火巫女を務めた前田舞さん。昨年のお披露目式で、高嶺町長が任命書を手渡している時の写真。すでに火巫女オーラに満ち溢れていました。

前田 舞さん

インタビュー

- Q 火巫女に応募した動機は？
- A 小さい頃から見てきた古墳祭の火巫女を一度やってみたくて思ったからです。
- Q 火巫女に選ばれたときの心境は？
- A 私が火巫女をしてもいいのかなという不安と、火巫女ができるという嬉しさがありました。
- Q 古墳祭の印象は？また、子どもの頃の古墳祭の思い出は？
- A 松明行列の火がきれいなので、その中で舞を踊る火巫女がカッコイイと思っていました。
- Q 子どもの頃の思い出は、松明行列に参加したこと、浦安の舞を踊ったことです。
- Q 火巫女を務めた感想を教えてください。
- A 子どもの頃から、火巫女は和水町の顔であると感じていたので、楽しみと同時に、私で務められるか不安もありました。古墳祭のPRで町内の各施設やメディアを訪問した時に、どの施設でも「火巫女さん頑張ってるね。古墳祭楽しみにしている

よ」と声をかけていただきました。それだけ火巫女という存在は町民の皆さんにとって大きいものなんだと改めて思いました。

古墳祭の日は、町民の皆さんの大きな期待が私の力となり、火巫女として一生懸命頑張ることができました。火巫女ができたことに、とても誇りをもっていますし、今では一生の思い出目を迎えます。火巫女もとてもやりがいがあると思います。舞

- の練習などは大変ですが、古墳祭のPRでいろんなところに行ったり、祭の当日たくさん人が見ている中で舞を踊ることができたり、楽しいことばかりです。火巫女に応募して、一生の思い出を作ってほしいと思います。
- Q 副賞（賞金・記念品）は何に使用しましたか？
- A 賞金は、買い物に使いました。記念品は家に飾っています。一生の宝物です。



堂々とした火巫女の舞

後期高齢者医療保険制度

後期高齢者（75歳以上）が対象ですが、65～74歳で一定の障害がある人も加入することができます。

令和2～3年度は、保険料の見直しがあり、均等割額は47、900円から50、600円に、所得割率は9.26%から9.95%に変更されます。また、保険料の上限額が62万円から64万円に変更されます。

所得が低い人の保険料は、継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。

問 税務住民課 国保年金係

☎ 0968・86・5723

地域生活支援拠点などを整備

有明圏域では、障がいのある人の障がいの重度化、高齢化や「親亡き後」を見据え、地域生活支援拠点などの整備を行いました。これは、居住支援のための機能を地域の実情に応じた創意工夫により整備し、障がいのある人の生活を地域全体で支えるサービス提供体制を構築するものです。

相談支援、体験の機会と場の提供、緊急時の受入と対応、地域の体制づくり、専門的な人材の確保と養成など、これらの機能を担う事業所と行政などが協力して支援の体制を整えていきます。

問 健康福祉課 障がい福祉係

☎ 0968・86・5724

特別弔慰金請求書受付開始

戦後75周年にあたる今年、国の平和と繁栄の礎となった戦没者などへ国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などの遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

支給内容 額面25万円、5年償還

の記名国債（年額5万円）

第1回目償還日 令和3年4月

15日 以後毎年4月15日以降、

償還先郵便局などで受け取りができます。

請求期間

令和2年4月1日～

令和5年3月31日

支給対象者 戦没者などの死亡当

時の遺族で、基準日（4月1日）

に、「恩給法による公務扶助料」

や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者などの妻や父母など）がない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

2 戦没者などの子

3 戦没者などの①父母②孫③

祖父母④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計

関係があることなどの要件を

満たしているかどうかにより、

順番が入り替わります。

4 右記1から3以外の戦没者

などの三親等内の親族（甥、姪

など）

※戦没者などの死亡時まで引き

続き1年以上の生計関係が

あった（基本的に同一の戸籍

に入っていた人）に限ります。

※3、4については、戦没者など

の死亡時に生まれていること

が前提となります。

問 健康福祉課 福祉係

☎ 0968・86・5724

住民課 健康福祉係

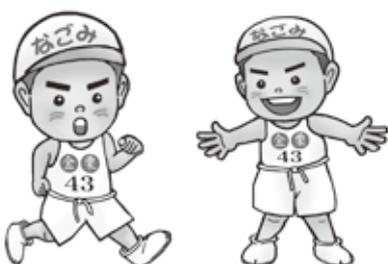
☎ 0968・34・3111

「なごみん」のイラストが

できました

各種イベントで大人気のなごみん。よりたくさんの人に親しみを持っていただくように、なごみんのイラストを作りました。シールにして商品に貼ったり、オリジナルグッズを作ったりして使うことができます。イラストの使用方法は、町ホームページに掲載しています。

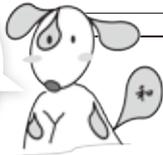
なごみんイラストを使って、和水町をアピールしませんか。



問 商工観光課 観光係

☎ 0968・86・5725

僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



消費生活Q&A

賃貸住宅を退去する時のトラブル ～原状回復費用～



Q 借家やアパートを退去するときに、敷金の清算についてトラブルが多いって聞くけど、どんなトラブルなの？

A 敷金の清算トラブルは、どこまでが原状回復にあたるか借主と大家さんの考え方の違いで起きるワン。借主は退去時に『原状回復』が義務づけられているけど、それは『入居前の部屋に戻す』という意味ではないワン。普段の生活で生じる汚れやキズは大家さんが負担するのが原則だワン。



Q それなら、入居する前に鍵の交換費用等、退去時にかかる費用の確認をして、大家さんの立ち合いのもと部屋のキズ等の写真を撮っておくといいね。

A そうだワン。退去時に大家さんから原状回復費用の請求があったときは、契約書や請求された費用の明細を確認して、十分納得してから支払うといいワン。



消費生活
相談窓口

総務課 総務係 ☎ 0968・86・5720
熊本県消費生活センター ☎ 096・383・0999
(警察の相談窓口# 9110)

緑の募金のお願い
緑の募金は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、緑の募金運動としてお願いしています。
この募金事業で、次代を担う緑の少年団の育成や学校環境緑化の推進、植樹祭の開催などによる森林の整備や環境緑化の推進などの活動が行われます。

募集期間 3月1日～5月31日
(うち強調期間 4月15日～5月14日)
募金方法 5月初旬に区長さんを通じて各家庭に募金の依頼をします。皆さんのご協力をお願いします。
問 農林振興課 林務係
☎ 0968・34・3111
(内線725)

狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防集合注射を実施します。

犬の登録も受け付けます。
この機会にぜひご来場ください。

集合注射費用 3,300円

(注射受診料2,800円+
注射済票交付手数料500円)

登録手数料 3,000円

なお、狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。動物病院で注射を受けた場合は、役場で注射済票の交付手続きが必要です。注射済証と注射済票交付手数料500円をお持ちください。

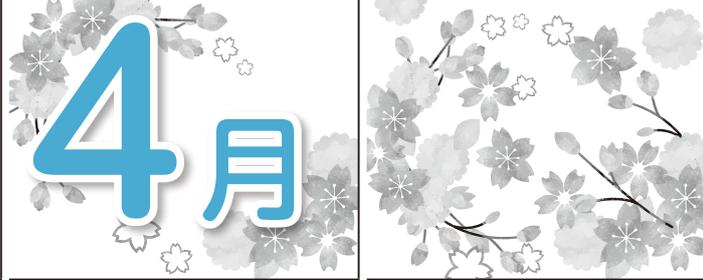
問 本庁 税務住民課 生活環境係
☎ 0968・86・5723
総合支所 住民課 税務住民係
☎ 0968・34・3111 (内線754)

三加和地区

登録・注射日程	受付時間	実施場所
4月17日(金)	13:30～15:00	役場三加和総合支所裏車庫前
	9:30～10:30	和仁 春富集会センター前
4月18日(土)	11:00～12:00	山十町・夢ランド広場 (旧松尾商店前)
	14:00～15:00	津田 歯科処神崎横
4月19日(日)	9:30～10:30	中和仁 庄山農園前
	11:00～12:00	大田黒 お肉のいしはら前

菊水地区

登録・注射日程	受付時間	実施場所
5月15日(金)	13:30～15:00	役場本庁裏車庫前
	9:30～10:30	前原公民館
5月16日(土)	11:00～12:00	内田公民館
	14:00～15:00	本村公民館
5月17日(日)	9:30～10:30	竈門公民館
	11:00～12:00	用木公民館

木	金	土	休日在宅当番医																														
2 神尾保育園入園式 7カ月児健診 R1年7月・8月生 午後1時30分～ 健康管理センター ひろばの日 自由にご利用ください ピノッキオ 自由にご利用ください	3 ひろばの日 自由にご利用ください 午後よりお休み	4  ピノッキオ ひな人形製作	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>病院名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5日 ☎</td> <td>森の里クリニック (和水町) ☎0968・34・2800</td> </tr> <tr> <td>12日 ☎</td> <td>和水町立病院 (和水町) ☎0968・86・3105</td> </tr> <tr> <td>19日 ☎</td> <td>和水クリニック (和水町) ☎0968・86・6001</td> </tr> <tr> <td>26日 ☎</td> <td>【玉名郡市医師会 休日在宅 当番医療機関 音声案内】 専用連絡先： ☎0968・73・6000 ※玉名郡市管内の休日在宅当 番医療機関の住所、電話番号 等が自動音声で流れます。</td> </tr> <tr> <td>29日 ☎</td> <td>田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211</td> </tr> </tbody> </table>	日	病院名	5日 ☎	森の里クリニック (和水町) ☎0968・34・2800	12日 ☎	和水町立病院 (和水町) ☎0968・86・3105	19日 ☎	和水クリニック (和水町) ☎0968・86・6001	26日 ☎	【玉名郡市医師会 休日在宅 当番医療機関 音声案内】 専用連絡先： ☎0968・73・6000 ※玉名郡市管内の休日在宅当 番医療機関の住所、電話番号 等が自動音声で流れます。	29日 ☎	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211																		
日	病院名																																
5日 ☎	森の里クリニック (和水町) ☎0968・34・2800																																
12日 ☎	和水町立病院 (和水町) ☎0968・86・3105																																
19日 ☎	和水クリニック (和水町) ☎0968・86・6001																																
26日 ☎	【玉名郡市医師会 休日在宅 当番医療機関 音声案内】 専用連絡先： ☎0968・73・6000 ※玉名郡市管内の休日在宅当 番医療機関の住所、電話番号 等が自動音声で流れます。																																
29日 ☎	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211																																
9 小中学校入学式 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 4カ月児健診 R1年11月・12月生 午後1時30分～ 健康管理センター ひろばの日 自由にご利用ください ピノッキオ 自由にご利用ください	10 ひろばの日 自由にご利用ください 英語であそぼう (ジョー先生とピノッキオ) 午前10時30分～、午後3時～	11  ピノッキオ 小麦粉粘土																															
16 3歳児健診 H28年9月・10月生 午後1時30分～ 健康管理センター マンスリーフォトデー 午前10時～、午後1時～ (誕生祝い 身体測定 昼ご飯OK) ピノッキオ 自由にご利用ください	17 ひろばの日 自由にご利用ください 英語であそぼう (ジョー先生とピノッキオ) 午前10時30分～、午後3時～	18 小学校授業参観 (午前) 中学校授業参観 (午後)	和水町立病院休日宿直医 問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105 ※町立病院の休日日直医・宿直医 は、変更になることがあります。 医師にかかる前に、必ず電 話で問い合わせてください。																														
23 1歳6カ月児健診 H30年7月・8月生 午後1時30分～ 健康管理センター ひろばの日 自由にご利用ください ピノッキオ 自由にご利用ください	24 法律相談 午前10時～正午 福祉センター 英語であそぼう (ジョー先生とひろば) 午前11時～、午後3時～ (0歳児親子・妊婦さん対象) 親子紹介 ふれあい遊び	25  ピノッキオ ジョー先生と一緒に	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>日直</th> <th>宿直</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月4日(土)</td> <td>総合診療</td> <td>内 科</td> </tr> <tr> <td>5日(日)</td> <td>総合診療</td> <td>外 科</td> </tr> <tr> <td>11日(土)</td> <td>総合診療</td> <td>外 科</td> </tr> <tr> <td>12日(日)</td> <td>外 科</td> <td>外 科</td> </tr> <tr> <td>18日(土)</td> <td>総合診療</td> <td>総合診療</td> </tr> <tr> <td>19日(日)</td> <td>総合診療</td> <td>外 科</td> </tr> <tr> <td>25日(土)</td> <td>外 科</td> <td>外 科</td> </tr> <tr> <td>26日(日)</td> <td>外 科</td> <td>内 科</td> </tr> <tr> <td>29日(水)</td> <td>外 科</td> <td>外 科</td> </tr> </tbody> </table>	日	日直	宿直	4月4日(土)	総合診療	内 科	5日(日)	総合診療	外 科	11日(土)	総合診療	外 科	12日(日)	外 科	外 科	18日(土)	総合診療	総合診療	19日(日)	総合診療	外 科	25日(土)	外 科	外 科	26日(日)	外 科	内 科	29日(水)	外 科	外 科
日	日直	宿直																															
4月4日(土)	総合診療	内 科																															
5日(日)	総合診療	外 科																															
11日(土)	総合診療	外 科																															
12日(日)	外 科	外 科																															
18日(土)	総合診療	総合診療																															
19日(日)	総合診療	外 科																															
25日(土)	外 科	外 科																															
26日(日)	外 科	内 科																															
29日(水)	外 科	外 科																															
30 ひろばの日 自由にご利用ください ピノッキオ 自由にご利用ください	4月 																																

コロナウイルスの影響で、4月以降、子育てひろばや支援センターを閉鎖するときは、町ホームページや防災無線などでお知らせします。

母子健康手帳交付

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

受付場所 本庁健康福祉課
 受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時

● ①妊婦本人のマイナンバーがわかるもの
 ②交付届出人の顔写真付きの身分証明書
 ③印鑑
 ④妊娠届出書など妊娠の証明ができる書類 (医療機関から受け取っている場合のみ)
 ⑤上のお子さんの母子健康手帳 (第2子以降の子を妊娠している人のみ)

● その他
 ・保健、栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもってお越しください。
 ・都合がつかない人は、事前にご相談ください。

人の動き

令和2年2月末日現在

人口	出生
9,821人 (前月比-14)	1人
男性	死亡
4,655人 (前月比-9)	13人
女性	転入
5,166人 (前月比-5)	19人
世帯数	転出
3,840世帯 (前月比1)	22人

※外国人を含む統計です。

日	月	火	水
問い合わせ先 ■消費生活相談 本庁総務課総務係 ☎0968・86・5720 ■乳幼児健診・健康相談 本庁健康福祉課保健予防係 ☎0968・86・5724 ■こころの相談 本庁健康福祉課障がい福祉係 ☎0968・86・5724 ■法律相談 和水町社会福祉協議会 ☎0968・34・2366			1 春富保育園入園式 あおば保育園入園式
子育てひろば にこにこくらぶ ピノッキオ ピノッキオ 自由にご利用ください			ピノッキオ 自由にご利用ください
5 菊水ひまわり園入園式	6 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 ピノッキオ 自由にご利用ください	7 2カ月児健康相談 R2年1月生 午前9時30分～ 保健センター お見知り会 午前10時30分～ ピノッキオ 自由にご利用ください	8 小中学校始業式 菊水小開校式 親子紹介 ふれあい遊び 身体測定
12 	13 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 ピノッキオ 自由にご利用ください	14 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 子どもの日製作 (こいのぼりモビール作り) (要予約7日(火)まで) 午前10時30分～、午後1時30分～ ピノッキオ 自由にご利用ください	15 親子ピクニック (古墳広場)
19 	20 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 ピノッキオ 自由にご利用ください	21 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 コスモス学級開講式 2歳児歯科検診 H30年1月・2月・3月生 午前9時30分～ 保健センター フリートーク&お譲り会 赤へ (妊婦&0歳児親子対象) 午後1時30分～ ピノッキオ 自由にご利用ください	22 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・15日まで)
26 	27 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 ピノッキオ 自由にご利用ください	28 消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 こころの相談 (事前予約制) 午後1時～5時 中央公民館 子どもの日のお祝い (絵本の読み聞かせ) 午前10時30分～ ピノッキオパーク 鯉のぼり製作 お祝い会	29 昭和の日

4月1日子育てひろばは10周年を迎えました。

初めて利用する人も大歓迎！
 スタッフ（保育士3人）が対応します。
 お気軽にお越しください。

子育てひろばって？ 親子の交流、育児相談、子育て講座など
 をしています。室内で自由に過ごせるひろばの日、料理教室など
 のイベントなどもあります。

利用できる人は？ 和水町に住んでいる人や和水町に勤務をし
 ている人の就学前の子どもとその家族、妊婦です。出産や休暇を
 利用して帰省している人も利用できます。

いつどこでしているの？ 火・木・金曜日の午前10時～正午、
 午後1時～4時、役場三加和総合支所内
 (板橋70番地 ☎34・3111) でしています。

♡英語であそぼ (ジョー先生とひろば)



月に2回程度開催しています。活動時間以外
 の時間は、先生と一緒にひろばで遊ぶことが
 できます。

♡マンスリーフォトデー&誕生祝い 1日利用OK



月に1度、時季の寝相アートを撮影します。
 後日、ひろばの日に仕上げることもできま
 す。



誕生日をみんなで祝います。正午～午後1時
 の間も開放しますので、昼食を用意して1日
 利用することができます。

募集

リサイクル体験受講者募集

とき 4月24日(金)

午前9時30分～午後3時

ところ クリーンパークファイブ

講座名 着物リフォーム「ポン

チョ」

講師名 土山 千代子 氏

募集人員 10人

募集期間 電話受付

4月1日(困)～4月16日(困)

午前9時～午後4時

抽選日 4月21日(困) 午前10時

(希望者多数の場合)

準備するもの

- ① 着物をほどこいたものまたは好きな生地(1枚布(180cm×200cm))
- ② 普段使用しているミシンとアイロン(持っている人のみ)
- ③ ミシン糸
- ④ 裁縫道具
- ⑤ 材料費500円
- ⑥ 弁当

受付方法 電話で受け付けし受講

希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申し込みください。



問 クリーンパークファイブ

(長洲町名石浜42番地1)

☎ 0968・78・4433

6月開始訓練生募集

訓練コース名 介護職員実務者研修科

募集期間 3月16日(困)

～5月7日(困)

定員 20人

訓練期間 6月から6カ月

対象 就職希望者

受講料 無料(別途、教科書代など必要)

問 福岡県立大牟田高等技術専門学校

☎ 0944・54・0320

「助けたい!」を行動に

ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、

救命講習会を開催します。また、この講習会を修了した人には、修了カードを発行します。住民の皆さんの参加をお待ちしています。

とき 4月19日(日)

午前9時～11時

ところ 玉名消防署2階会議室

内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人(事前に電話で申し込みが必要です)

参加費 無料

その他 以前、普通救命講習会を受けたことがある人は、修了証カードをお持ちください。

問 玉名消防署 救急係

☎ 0968・73・7117

お知らせ

高齢者のための

無料職業紹介所

高齢者(おおむね65歳以上)の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事をご紹介します。

とき 毎週月・水・金曜日
午前10時～午後3時30分

ところ 熊本県有明保健所(総務福祉課内)

その他 事業主の皆さんから、高齢者に適した求人申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県高齢者無料職業紹介所

☎ 0968・72・3240

FAX 0968・74・2195

所得税などの

申告・納付期限の延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告期限・納付期限について、4月16日(困)まで延長することとなりました。

問 玉名税務署

☎ 0968・72・2125

※自動音声案内「0」番を選択し、和水町も、申告会場を変更し、受付期間を延長します。税務住民課☎0968・86・5723までお問い合わせください。

町立病院からのお知らせ ふれあい会を開催します

問い合わせ先 和歌山町立病院 内科外来 ☎0968・86・3105

和歌山町立病院では、年に5回、ふれあい会を開催しています。
毎回和やかに活動をしています。

ふれあい会とは…

調理実習や運動、レクリエーションなどを通して健康について考える会です。

専門のスタッフが、参加者からの質問や相談を受けて、助言することもあります。

今年度も、シェ・ホンダでのフレンチフルコース食事会、パタンク、バイキング（調理実習）などの活動を予定しています。

健康に興味がある人、血糖値が気になる人など、誰でも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。



昨年のフレンチフルコース料理

贅沢な食材を使って、蒸す、蒸して焼くなどの調理法で、エネルギーや塩分を控えた料理ができました。

<メニュー>

薄造り帆立貝柱のマリネのサラダ仕立てエメラルドソース、茸とホテルイカのロワイヤルあおさのりのコンソメスープ添え、鯛と海老の白ワイン蒸しパスタとアサリのソース添え、牛もも肉のローストのグリーンペッパーのソース春野菜のピラフ添え、春野菜のサラダ白みそのヴィネグレット添え、苺のコンポートとイチゴミルクのジェラート、紅茶またはコーヒー



昨年の調理実習のようす

男性の参加者も楽しく作っています。野菜をふんだんに使ったバランスのとれた料理を作りました。

始めてみよう！「お茶の間筋トレ」～vol.22～

今月は、脚全体の筋力を強化・維持する筋トレの紹介です。

始めに壁に後ろ向きで立ち、1. 頭 2. 肩中 3. 尻 4. かかとがつくかどうか確かめてみてください。良い姿勢を意識する基本動作です。

- ① かかとを交互に踏み、身体の平衡性（バランス）を保ち、足～膝（ひざ）～太ももの筋肉を連動させスムーズな歩行を促します。
※10回程度数えながら動きましょう。
- ② 両足を揃えて立ち、右脚をあげて右横へまたぐ動作で開いたら、左脚も同じ動作をしながら右脚に揃えます。続けて反対の動作をします。
※上げる膝の高さで姿勢が変わらないように、10回程度数えながら動きましょう。



「筋トレは若者より、むしろ高齢者。歳を取ったら『骨』『関節』『筋肉』を大切にしましょう」

と語るのは、筋トレ男性教室に参加している横手さん。筋トレを始めてから、握力が最悪期から改善したり、参加した日は姿勢が良くなったりといった効果があったそうです。



筋トレ男性教室のようす

全英オープン2020優勝

夢へつなぐ勝利

福島 由紀
廣田 彩花





廣田彩花（ひろた・さやか）さん。アメリカンベイブ岐阜所属 25 歳。幼い頃に両親が監督、コーチを務めていた「菊水ジュニア」でバドミントンに触れる。2015 年に日本 B 代表に選出以降、スコットランドオープン、ニュージーランドオープン、アジア選手権などの国際大会で数々の優勝を飾っている。

目標は、オリンピックの金メダル。

和水町を代表するアスリート、廣田彩花選手。福島由紀選手とペア（愛称「フクヒロ」）を組み、女子バドミントンダブルスプレーヤーとして世界で活躍しています。

3月15日に開催された全英オープン2020で

優勝したことで、今年7月に開幕する東京オリンピック2020への出場権獲得に、大きく近づきました。

廣田選手は、幼い頃に家族の影響を受け、バドミントンを始めます。高

校2年の全日本ジュニア



選手権大会女子ダブルスで準優勝。全国区の選手となりました。高校卒業後、福島選手とペアを組み、本格的に競技に打ち込みます。

2015年以降、世界選手権大会準優勝、全日本総合選手権大会優勝など、輝かしい成績を数多く残してきました。

昨年1月帰郷したとき、「私がプレーしている姿を見て、夢を持つことの大切さを感じてほしい。一生懸命プレーして、みんなに感動と勇気を届けた」と語った廣田選手。

オリンピック出場選手の発表はもうすぐ。廣田選手を町民みんなで応援しましょう。

※東京2020大会は、1年程度延期になりました。

菊水短歌会

老若はかかわりなしに赤い顔
カッポ酒わくどんどやの炎に

阪野 章子

声交わす朝の散歩路霧の中
踏む足もとに早やみどりの芽

荒木 智子

しろじろと霜置く庭に山茶花の
くれない散らし最後の化粧

石山 幸子

背をまるむ炬燵の吾を招き寄す
今開かんとしだれ紅梅

池田たかお

ぼかほかの二月陽浴びて紅梅の
今日の幸せ語るくれない

坂口志げ子

母と夫子孫通いし小学校は
百十二年の幕を降す

坂本 竹子

人恋ほし思いは言はねうす青き
貝となりつつ海に眠らな

東 左千子

かなしき原俳句会

明るさに潜みし春の寒さかな
衰へぬコロナウイルス春寒し

弘子

初音して山蘇へりたる精気

貞一

一幹の河津桜を映す川

明

打ち返すほどに親しむ春の土

しん子

娘等も紅を引ききたる雛祭

淑乃

朗報の吹き払ひたる春うれひ

康子

菊水俳句会

かわいいなちよつと触れば木瓜の刺
年毎に紙の雛折る戦中派

原 香代子

春一番竹林ゆれて豊かなり

池田 松子

厨より始まる暮らし水温む

中山ミサト

日溜や忽ち占むる犬ふぐり

宮中 康雄

肥後狂句

ひそひそ話 一夜のうちに過疎の村

二瀬 桔梗

力尽き 耕作放棄こもかい

石原かわせみ

にこにここと 朝の挨拶通学路

井上りんどう

暮れかかり 何か寂しい歳になり

瀬上 歌子

言う事なし 未熟児だった影もなし

池田 茜

磨き上げ 高嶺の花になりおった

庄山 道草

めかし込み 我が齢忘れ

張り合やす 後藤 撫子

見苦しか 大の男が愚痴ばかり

福永すみれ

けちんぼが 十円探すお賽銭

高木せいや

和水町公民館図書室だより

中央公民館図書室
三加和公民館図書室

☎0968・86・2022
☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

新しい出会いが訪れる4月。
自分自身の生活も、今一度見つめ直してみませんか？
今月は、「エコ」をテーマに選んでみました。
ぜひ、手に取ってみてください。



「今こそ持たい
手作りのエコバッグ」
株式会社：ブティック社

「プラスチック製のレジ袋を減らすため、有料化や使用制限など、様々な対策が講じられています。そんな今だからこそ、エコバッグを手作りしてみませんか？

…（略）（本書より引用）初心者でも作りやすい作品が紹介されています。身近なところから、『エコ生活』始めませんか？



「超エコ生活モード
～快にして適に生きる～」

著者：小林 孝信
株式会社：コモンズ

急速に温暖化している地球の現状を考えると、何かしらの行動を起こさねばという危機感があります。便利すぎる生活に慣れてしまった私たち現代人にとって、著者が薦める電気に頼らない生活は「ムリ」と思いがちですが、本書によって発想の転換をもってすればステキな未来が待っているような気がします。今の生活スタイルを見直すきっかけになる一冊です。

昨年の11月、菊水中央小学校での人権学習の授業研に参加しました。四年生では、自分の家族の仕事調べを通して親の頑張っている姿を伝え合い、みんなをつないでいく授業でした。

最初に担任の先生から、「今日は、こたろう君の発表です。自分と重ねながら聞いてほしい」と話がありました。続いてこたろう君が、みんなの前に立ち、緊張しながらも、お母さんから聞き取ったことを発表しました。「お母さんは整体で働いています。整体に行ったら、まず、よもぎ蒸しなどの準備をします。お母さんは、和水と玉名のお店を行ったり来たりして、お客さんに合わせて仕事をするので、遅い日は夜の十時ぐらいまでかかります。お母さんがうれしいことはお客さんが喜ぶことで、辛いことはなかなか家におれないことだそうです。僕は、お母さんがいないのでさみしいけど仕事だからしょうがないと思っています。僕はお母さんが体力を使わなくていいように、朝ごはんを作ること、トイレ掃除をしています。お母さんはぼくの誇りです」

クラスの子どもたちは一言も聞き漏らすまいと真剣に聞き、確かめたいことをこたろう君に質問した後発表してくれたこたろう君へ返しの手紙を綴り、書き終えた人からこたろう君へ届けにいきましました。「僕は自分を優先にするけど、こたろう君はお母さんのことを考えている。かっこいい」「お母さんも、こたろうくんも毎日頑張っている。すごい」「お母さんは、こたろう君が支えになっていると思う」「お母さんは、こたろう君のために、こたろう君は、お母さんのために頑張っている」「お母さんのことを心配しているのはぼくと同じ。僕も肩もみやマツサージをしている」等々。届けるみんなの顔も、照れながら読むこたろう君も、とっても嬉しそうでした。そして今度は、こたろう君が、「みんながちゃんと聞いてくれた。発表して良かった」とみんなに返してくれました。

最後に、「私もお母さんが体調を崩さないように頑張りたい」「作文を聞いてよかった。知らなかったから。私も頑張ろうと思った」「こたろう君は、お母さんの気持ちをしっかり考えていた。クラスで行動するときとか、人の気持ちを考えていきたい」と、この時間で学んだことを発表してくれました。

子どもたちが自分の暮らしを見つめ、クラスのみんなに差し出し、なかなまとしてつながっていく、とても大切な時間でした。

旬のものを
 簡単アレンジ 「キャベツの春巻き」

健康福祉課 保健予防係
 ☎ 0968・86・5724



【材料（4人分量）】

- 春巻きの皮……………24枚
- キャベツ……………100g
- 鶏のささ身……………2本
- エリンギ……………60g
- オイスターソース…小さじ4
- 塩・ブラックペッパー…各少々
- サラダ油……………適量
- 小麦粉……………大さじ1
- 水……………大さじ2
- 人参……………150g
- すりごま……………大さじ2
- ブロッコリー……………120g

A {

【作り方】

- ① ささみは半分にスライスし、塩・ブラックペッパーをもみこんでおきます。キャベツは一口大にちぎり、エリンギは斜めにスライスにします。
- ② 春巻きの皮にキャベツを置き、ささみ、エリンギをのせてオイスターソース小さじ1を塗りキャベツではさみます。
- ③ 小麦粉を溶いた水（A）でしっかりと止めながら巻きます。
- ④ 180℃の油できつね色になるまで揚げます。
- ⑤ 人参は千切りにし、沸騰した湯（分量外の塩少々入れる）でサッとゆがき水気を切りすりごまで和えます。ブロッコリーも小房に分け、沸騰した湯（分量外の塩少々入れる）でゆがき水気を切っておきます。人参とブロッコリーは春巻きの横に添え盛り付けます。

ひとくちメモ&栄養コメント

この1品で、緑黄色野菜・淡色野菜合わせて一人当たり約100gの野菜が摂取できます。

聖火が和水町を駆け抜けます

聖火ランナーにインタビュー



熊本県実行委員会の聖火ランナーに応募して、当選した一森聖史さん（18）。

「当選の通知が来た時は、驚きました。それと同時にとても嬉しく思いました」と語る一森さんの思いを聞きました。

Q なぜ聖火ランナーを希望したのですか。

A 小学生の頃から町の駅伝大会やマラソン大会に参加し、菊水中学校でも陸上部に所属していたため、走ることを通してオリンピックに関わりたいと考えたからです。

Q 走ることでどんなことを伝えたいですか。

A 金栗四三先生が残した功績が和水町に様々な形で残っており、「体力・氣力・努力」の精神が、私たち若者の世代に受け継がれていることを、走る姿を通して伝えたいです。

Q オリンピックはアスリートにとっての夢の舞台。その一部に聖火ランナーとして携わりますが、あなたの夢を教えてください。

A これまで育ったこの和水町への感謝を忘れず、地方が元気になる取り組み、地方創生につながる活動をしたいと考えています。4月からは地元を離れ、東京の大学へ進学します。熊本で培った経験を活かして、社会の仕組みを学ぶことで知見を深め、地域に貢献できる人材になりたいと思います。

二度とないこの舞台。当日は、思いっきり楽しんでほしいと思います。

金栗四三生家記念館でイベントをします

予定時間	詳細・出演予定者
15:00	琴と尺八の演奏 歌と演奏 和水町在住の藤井山昭竜さん、京子さん 和水町出身のひらりさん（シンガーソングライター） 和水町マスコットキャラクターなごみんも登場します！
16:40	トランペットの演奏 和水町在住の古城 憲さん（ジャズトランペッター）
17:00	聖火ランナー到着・フォトセッション
17:05	風船飛ばし

※予定ですので今後変更の可能性もあります



シャトルバスを運行します

- 町内すべての小学生、中学生は、授業の一環として参加する予定です。
- 当日は交通規制などの関係で金栗四三生家記念館周辺に駐車することができません。次のとおり臨時駐車場を準備します。

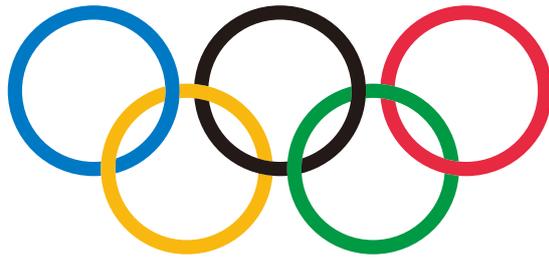
名称	場所	駐車台数	備考
第1駐車場	和水町多目的広場	250台	メイン会場から約2.0km
第2駐車場	三加和小中学校グラウンド	350台	メイン会場から約1.8km
第3駐車場	旧春富小学校グラウンド	100台	聖火リレースタート地点から約1.3km

- 金栗四三生家記念館（メイン会場）と第1、第2駐車場を結ぶシャトルバスの運行を計画中です。
※帰路のシャトルバスは台数が限られるため、幼児・高齢者を優先して運行します。徒歩での帰宅などにご協力をお願いします。

東京2020大会は、1年程度延期になりました。
詳細については、再度お知らせします。

TM

OLYMPIC TORCH RELAY
TOKYO 2020



Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

■発行/和木町 ■編集/まちづくり推進課
■連絡先/☎0968・86・5721 FAX0968・86・4215
〒865-0192 熊本県玉名郡和木町江田3886番地

■HP/<http://www.town.nagomi.lg.jp/>
■E-mail/msuf@town.nagomi.lg.jp

 森林資源を大切に
この広報紙はエコマーク認定の
再生紙を使用しています。

Presenting Partners







東京2020オリンピック
聖火リレー開催