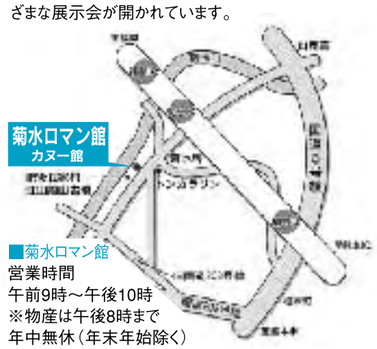
菊水ロマン館

■交流ホール
各種宴会や入浴後の休憩、カラオケなどにご利用ください。また、2階フロアでは毎月、さまざまな展示会が開かれています。



■菊水ロマン館
営業時間
午前9時～午後10時
※物産は午後8時まで
年中無休（年末年始除く）
問い合わせ先
0968・86・3100

■大浴場
光明石を温泉の源としているロマン館の湯。この光明石は、ミネラル成分を豊富に含有しているので、お湯の中にたくさんのミネラル分を供給しています。このミネラル湯は、お肌を滑らかにしてくれますので美容維持にも優れた温泉です。

入浴料	大人	300円
	小学生以下	150円
	65歳以上	200円
2 6 風呂の日	大人	150円
	小学生以下	100円
	65歳以上	150円

温泉、レストラン、物産のある菊水ロマン館。江田船山古墳、肥後民家村など、ぶらり散歩で自然を満喫した後は、温泉で汗を流しリフレッシュ。レストランでシェフ自慢のおいしい料理で舌鼓。石焼ビビンバは知る人ぞ知る人気メニューです。お帰りには新鮮な農産物をお土産にいかがですか？

■物産
菊水で生産された「すいか」が旬。他にも、毎朝地元の各農家から届いた、新鮮な野菜や果物、花などが販売されています。

■とうふ
豆腐の実演製造も見られるロマン館の豆腐。季節の花入り豆腐は最近できた新商品です。季節の香りを豆腐と一緒にお届けします。

季節の花入り豆腐	180円（税込）
絹とうふ	157円（税込）
木綿とうふ	210円（税込）
よせとうふ	262円（税込）

■風呂の日
2 6
毎月26日は「風呂の日」。大浴場、家族風呂の入浴料が安くなっています。また、第1、3日曜日に温泉をご利用いただいた方には、その日から1ヶ月を期限に200円で5回まで入浴できるサービス券がもらえます。

■ふしぎタオル
温泉の入浴券の自販機に、「ふしぎタオル」という押しボタンがあります。どんなタオルかと思い買ってみました。どんなタオルだったかは内緒です!

■家族風呂
あじさい・たんぽぽ・あさがお・なのはな・こすもす、と花の名前がつけられた5つの家族風呂。特に広い脱衣所のある「あじさい」は人気があるようです。

あじさい	1,000円（50分）
その他	700円（50分）
2 6 風呂の日	
あじさい	500円（50分）
その他	400円（50分）

平成8年5月にオープンした菊水ロマン館。
温泉、物産、レストランの三つのゾーンでお楽しみください。

さあ、ロマン館に行こう

ADVICE

医療 Health

町立病院スタッフからの健康アドバイスです。

和水町立病院
☎0968・86・3105

？和水町健康管理センターってどんな仕事をしているの？

当センターは、町民の基本健診をはじめ、小中学校の各種健診、事業所などの職場健診、日帰り人間ドックなど各種健診業務を通じて、疾病の予防と早期発見、早期治療につながるよう日々の業務に取り組んでいます。

皆様方が受診された際の各種健診データは、コンピュータで管理され、必要なとき（町立病院で受診された場合の資料提供）はいつでも取り出せるようになっており、治療と連携した情報管理体制を整えています。

また、健診で精密検査や治療が必要と判断された方には、受診後の状況を追跡調査して、健診後を放置しないようにご連絡し、更なる早期治療に結びつくようにしています。

また、センターには常時1名の看護師を配置しており、皆様が健康で安心して暮らせるように随時相談も受け付けています。これからの健康のサポートは、ぜひ当センターにおまかせください。皆様方のご利用を心よりお待ちしています。

健診コースの種類にはこんなものがあります

各種健診（検診）コース

職場健診
※労働安全衛生規則に基づく問診、尿検査（蛋白・糖）、身体計測（身長・体重・視力・聴力）、血圧測定、貧血検査、血液検査（肝機能・腎機能・脂質代謝・糖代謝）、体脂肪率検査、眼底検査、心電図検査、肺機能検査、肺がん検査、腹部エコー、胃カメラ、大腸検査（便潜血）、内科診察

肺がん・結核健診
胸部エックス線直接撮影、読影、読影＋喀痰検査

有機溶剤健診
問診、尿検査（蛋白）、尿中有機溶剤の代謝物量の検査（トルエン、キシレン等）

鉛健診
問診、血中鉛の量検査、尿中デルタアミノレブリン酸の量検査

腰痛検査
問診、診察、必要に応じて腰部エックス線直接撮影（2方向）

便検査
菌培養検査（大腸菌、ブドウ球菌、赤痢菌）

その他健診
健診の目的により検査項目を決定

問い合わせ先
和水町健康管理センター
☎0968・86・3696

【看護師】
平　早苗さん（住吉）

健康に年を重ねることが誰もの願いと思います。それには、①今の体の状態を知るために健診を受けましょう。②余分なエネルギーは脂となってたまるので、食べた分だけ体を動かしましょう。③血液のドロドロを予防するために水分を十分取りましょう。この3点に気を配ることが健康への第1歩です。