

和水町屈指の美仏
永泉寺の木造薬師如来坐像（熊本県指定重要文化財）



ヒノキ材 一本造 像高 88.2cm
鎌倉時代前期 13世紀
和水町・永泉寺蔵

問 社会教育課 文化係
☎ 0968・34・3047

『国郡一統志』によれば、永泉寺は1355（文和4）年大智を開山として建立された曹洞宗寺院と伝えられます。本像は薬師堂として残る堂宇に安置されている仏像で、地元住民によって大切に守り伝えられた優美な仏像です。

頭体幹部をヒノキの一材から彫出す一木造で、内削は施していません。脚部や両肩先等は別材を矧ぎ付けています。脚部の底を少し削った上で、節を抜いたとみられる穴が開き、体部正面や像底は朽損が進んでいます。肉付き豊かな頭部に細い墨線で眉、瞳、口髭、頬鬚をあらわすのが目を引きます。体部は肩幅広く量感ある肉付きで、安定感のある脚部に刻まれた脚

旬のものを簡単アレンジ
「キャベツときのこのごま風味ソテー」

問 健康福祉課 保健予防係
☎ 0968・86・5724



[材料（4人分量）]

しいたけ	60g
えのきだけ	60g
キャベツ	160g
玉ねぎ	60g
ごま油	16g
白ごま	4g
貝割れ大根	12g
A 塩	1.2g
薄口しょうゆ	大さじ1/2
黒こしょう	少々

[作り方]

- ① しいたけ、えのきだけは石づきを取り、キャベツ、玉ねぎと共に食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにごま油をひき、玉ねぎ、キャベツ、きのこ類の順に炒め、火が通ったらAを加える。
- ③ 全体に味がなじんだら火を止め、白ごまを混ぜ合わせる。
- ④ 皿に盛り、貝割れ大根を添える。

ひとつちメモ&栄養コメント

健康な成人で必要とされるきのこ類の量は、1日50gです。市販で販売されている1袋の約1/2量が目安になります。

文芸広場

詩歌とふ抒情の闇を照らすとて 月の一輪天の花咲かす 東 左千子	菊水短歌会
野や山の樹々の葉ひとつ動きなく 強き風くる前ぶれるか 池田たかお	
夏休みも盆も帰れず泣いた子ら スマホに笑顔なに訴える 坂口志げ子	
何度も書いてもポストに行けぬこの手紙 風よ届けて亡夫への文 石山 幸子	
やつと聞けたつくづくの声元気だね 稻田の穂波ふくらみ初めぬ 阪野 章子	
煌けるあけの明星拝みて 今日のはじまり私の五千歩 荒木 智子	
いなか道頭をたれる稻穂たち 生きる力で実をふくらます 坂本 竹子	
優勝に涙の力士九月場所 転びたる子供のこゑに落つ木の実 貞子	
天高し郷土力士の金字塔 宅配の里より届く豊の秋 棟上げの掛矢の音や秋高し	
大振りの無花果ひとつ頬張りぬ 誠一	
明 淑乃	弘子
肝太さ 並みのお樽じゃ無アお樽 肝太さ 錢の回りの良かつじやろ	庄山 道草
肝太さ 条件なしで飲み喰アセ 肝太さ 三密です 守つて通す我が命	福永 ユリ
肝太さ 並みのお樽じゃ無アお樽 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	井上りんどう
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 高木せいや	石原かわせみ
肝太さ 並みのお樽じゃ無アお樽 肝太さ 三密です 守つて通す我が命	岩手県 コロナ対策日本一
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 高木せいや	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	永田 純彦
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	宮中 康雄
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	彼岸花ときをちがえず現れし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	見ぬ目で夜空を見上げ月祈る
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	大阿蘇へ稻穂の波の途切れなし
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	秋の寺亡夫七回忌一人座す
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	中山ミサト
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	池田 松子
肝太さ 錢の回りの良かつじやろ 肝太さ 三密です 逃げ口上にもつて來い	原 香代子
肝太さ 錢の回りの良かつじ	