



笑顔輝き 魅力あふれる和水町

広報なごみ

4

2021
April

主な内容

- ・ 新型コロナウイルスワクチン接種が始まります
- ・ 生涯学習の推進 蓮池 薫氏 夢と絆



高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

問 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

なぜワクチン接種するの？

感染症にかかると、原因となるウイルスに対する免疫(抵抗力)ができます。免疫ができると、同じ感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりします。

このような人間の体の仕組みを利用して、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするためにワクチン接種を行います。



新型コロナウイルスワクチンとは？

【効果】

国内外で新型コロナウイルスワクチンの開発が進められています。2月14日に承認されたファイザー社製ワクチンは、2回接種することで、95%の有効性で発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果があると認められています。

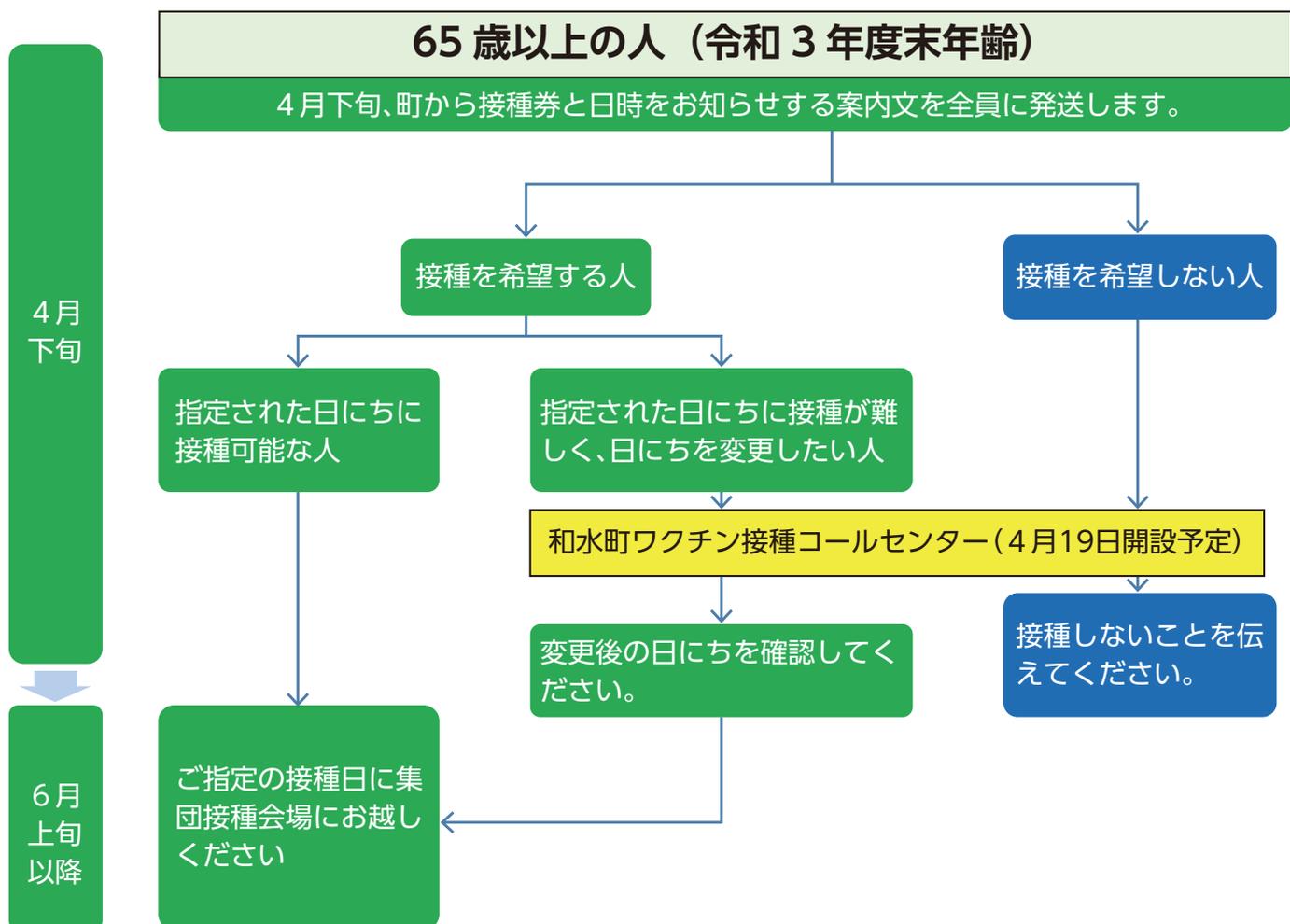
【副反応】

一般的に、ワクチン接種後にはワクチンが免疫をつけるための反応を起こすので、接種部位の痛み、発熱などの「副反応」が生じる可能性があります。新型コロナウイルスワクチンについても例外ではありません。今回のワクチン接種は「任意」となります。正しい情報を知った上で、ご自身の判断で接種するようにしましょう。
※厚生労働省の情報に基づきます。

ワクチン接種の優先順位

| 優先順位 | 接種開始時期(目安) | 区 分 |
|------|------------|--|
| 1 | 2月中旬 | 医療従事者など |
| 2 | 5月上旬以降 | ・令和3年度中に65歳以上となる高齢者 (昭和32年4月1日以前に生まれた人) ・高齢者施設などで従事する人 |
| 3 | 未定 | 基礎疾患を持っている人(65歳以上の高齢者を除く) |
| 4 | | 令和3年度中に16歳以上となる人で、上記以外の人 |

※この情報は、3月中旬時点の情報です。今後、変更になる場合があります。



※65歳未満の人の接種については、今後お知らせします。
 ※この情報は、3月中旬時点の情報です。今後、変更になる場合があります。

各種お問い合わせ先

・厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120・761・770(フリーダイヤル) 受付時間 午前9時～午後9時(土日祝日を含む)
 HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html

・熊本県新型コロナウイルスワクチン専門的相談窓口

☎ 096・285・5622 受付時間 午前8時30分～午後5時30分(土日祝日を含む)
 HP <https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/45/85522.html>

・ファイザー社新型コロナウイルスワクチン特設コールセンター（ファイザーワクチンに関すること）

☎ 0120・146・744(フリーダイヤル) 対応時間 午前9時～午後8時(平日・土曜日のみ)
 HP <https://www.pfizer-covid19-vaccinated.jp>

・和水町ワクチン接種コールセンター（65歳以上の住民接種に関すること）

☎ 096・325・0352 受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

4月19日開設予定

成人男性の風しん抗体検査と風しん（第5期）定期予防接種

問 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

これまでに風しんの予防接種を受ける機会がなく、他の世代に比べて風しんの抗体保有率が低くなっている世代の男性は、風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
の間に生まれた男性

※令和元年度と令和2年度に発行されたクーポン券は、令和4年2月まで使用可能です。抗体検査・予防接種を希望する人で、クーポン券を紛失した人は、役場窓口でお申し込みください。

内容 1 風しん抗体検査をします。
2 抗体検査で、抗体が低いことが分かった人だけ、風しん第5期予防接種をします。

実施期間 令和4年2月28日(日)まで

医療機関へ持っていくもの ・クーポン券
・健康保険証

自己負担 抗体検査、予防接種ともに、自己負担はありません。

和水町安心相談確保事業（緊急通報装置）のご案内

問 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

緊急通報装置を貸与して次の対応を行います。

対応事項

- 1 急病や災害などの緊急時に、ひとり暮らしの高齢者などから通報を受けて、迅速に適切に対処します
- 2 日常生活に関する相談に応じます
- 3 安否の確認を行います

- 2 火災などの災害時に虚弱などの理由で機敏に行動することが困難な人
- 3 心身の障害や傷病などの理由で心身に緊急事態の起こる危険性が高い人

緊急通報装置の貸与費用

月額 300円（生活保護世帯については、無料）

利用対象者

和水町に住所があるおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者などで、次のいずれかを満たす人。

- 1 心臓疾患、脳血管疾患、その他の突発的に生命に危険な症状の発生する持病をもっている人



緊急通報装置 見本

町からのお知らせ

慰霊巡拝のご案内

令和3年度政府主催慰霊巡拝が実施されます。

肉親が亡くなった現地で、慰霊・追悼を行いたいという関係遺族のご要望におこたえするための慰霊巡拝です。

参加を希望する人は健康福祉課までお尋ねください。

問 健康福祉課 福祉係

☎ 0968・86・5724

使用人員調査を実施します

和水町で町設置型浄化槽を利用しての世帯の4月1日現在の使用人員調査を実施します。

人員などの変更があった場合は、随時「実人数申請書」を提出していただいておりますが、この調査は正確な人員を把握するため実施するものです。人員が変更となった世帯は、調査票を記入し、建設課または農林振興課へ提出をお願いします。なお、人員に変更がない場合は提出の必要はありません。ご不明な点については、お問い合わせください。

問 建設課 上下水道係

☎ 0968・86・5726

狂犬病予防集合注射を実施します

問 税務住民課 町民税係 ☎0968・86・5723
住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111

狂犬病予防集合注射を実施します。

犬の登録も受け付けます。ぜひご来場ください。

狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます。

集合注射費用 3,300円

(注射受診料2,800円+注射済票交付手数料500円)

登録手数料 3,000円

動物病院で注射を受けた場合は、必ず役場で注射済票の交付を受けてください(注射済証をお持ちください)。

| | 登録・注射日程 | 受付時間 | 実施場所 |
|-------|----------|----------------|--------------------|
| 三加和地区 | 4月16日(金) | 午後1時30分～3時 | 役場三加和総合支所裏車庫前 |
| | 4月17日(土) | 午前9時30分～10時30分 | 和仁 春富集会センター前 |
| | | 午前11時～正午 | 山十町・夢ランド広場(旧松尾商店前) |
| | | 午後2時～3時 | 津田 歯科処神崎横 |
| | 4月18日(日) | 午前9時30分～10時30分 | 中和仁 庄山農園前 |
| | | 午前11時～正午 | 大田黒 お肉のいしはら横 |
| 菊水地区 | 5月14日(金) | 午後1時30分～3時 | 役場本庁裏車庫前 |
| | 5月15日(土) | 午前9時30分～10時30分 | 前原公民館 |
| | | 午前11時～正午 | 内田公民館 |
| | | 午後2時～3時 | 本村公民館 |
| | 5月16日(日) | 午前9時30分～10時30分 | 竈門公民館 |
| | | 午前11時～正午 | 用木公民館 |

会場には、犬を制御できる人が犬を連れてきてください。

特定農業用ため池・防災重点農業用ため池の指定

問 農林振興課 耕地係 ☎0968・34・3111

和水町には119面（カ所）の農業用ため池があります。

そのうちの32面（カ所）が、令和2年12月25日に、熊本県知事から、特定農業用ため池および防災重点農業用ため池として指定されました。

これは、平成30年7月豪雨による全国的なため池の決壊などによる被害を踏まえて、国が新たな基準を設定し、この基準に該当するものを「農業用ため池の管理および保全に関する法律（令和元年7月1日施行）」と「防災重点農業用ため池に係る防災工事等の推進に関する特別措置法（令和2年10月1日施行）」の規定に基づき、県知事が指定するものです。

今回の指定により、堤体の掘削・竹木の植栽など、ため池の保全に影響を及ぼすおそれのある行為を行う際には、県知事の許可が必要となります。

また、今後、県で防災工事などの必要性を図る調査が行われる予定であり、調査の結果、防災工事などが必要と判断された場合には、補助事業（受益者負担有り）を優先的に活用できることとなります。

なお、この32面（カ所）については、令和3年度に緊急時の迅速な避難行動につなげる対策として、避難場所や避難経路などを記載したハザードマップを関係集落ごとに作成し、関係者への配布を予定しています。

指定ため池一覧

| ため池名称 | 所在地 | ため池名称 | 所在地 |
|-----------|-----|--------|-----|
| 中池ノ平ため池 | 江田 | 丸山ため池 | 板楠 |
| 堤下ため池 | 原口 | 悪田上ため池 | 板楠 |
| 堤上ため池 | 原口 | 平葉山ため池 | 板楠 |
| 堤ヶ浦2ため池 | 大屋 | 柴中ため池 | 板楠 |
| 飛松ため池 | 焼米 | 郷田ため池 | 板楠 |
| 大谷ため池 | 山十町 | 桑の迫ため池 | 野田 |
| 笹原ため池 | 中十町 | 棕ノ木ため池 | 大田黒 |
| 門ノ本ため池 | 中十町 | 乙丸ため池 | 大田黒 |
| 前田ため池（上流） | 中十町 | 長田ため池 | 津田 |
| 前田ため池 | 中十町 | 三浦ため池 | 岩 |
| 大桑迫ため池 | 上坂楠 | 小永浦ため池 | 東吉地 |
| 浦部ため池 | 上坂楠 | 小路ため池 | 東吉地 |
| 榎木谷ため池 | 上坂楠 | 尾林ため池 | 西吉地 |
| 片峯大堤ため池 | 上坂楠 | 福田ため池 | 西吉地 |
| 向棚ため池 | 板楠 | 西蓮寺ため池 | 上和仁 |
| 丸田ため池 | 板楠 | 水源ため池 | 上和仁 |

和水町総合グラウンドが完成しました

問 社会教育課 社会体育係 ☎ 0968・34・3047

3月、和水町総合グラウンドが完成しました。

第1グラウンド、第2グラウンドおよび第3グラウンドがある県内有数の広さを誇る多目的なグラウンドです。

第1グラウンドには、野球場、400m陸上トラック、1周750mのジョギングコースがあります。

4月3日、オープニングセレモニーとイベントを行い、施設の供用を開始します。

運動・スポーツの振興と健康増進のためにぜひご利用ください(外周のジョギングコースは無料で使用できます)。



この施設の第1グラウンドの舗装は、スポーツ振興くじを受けて整備されたものです。

社会体育施設の使用料の改正

4月1日から、社会体育施設の使用料は、右表のとおりとなります。

施設に係る経費は、利用者が負担する使用料と町民の皆さんからの税金などで賄われています。

使用料は、利用する人が応分の負担をするものです。

利用者の皆さんのご理解をお願いします。

利用の際は、事前に申請が必要です。必ず申請書の提出をお願いします。なお、各種減免基準がありますので、申請時にご確認ください。

施設使用料

| 施設名 | 1時間あたり(円) | |
|-----------------|-----------|-------|
| | 町内者 | 町外者 |
| 総合グラウンド(全体) | 600 | 1,500 |
| 総合グラウンド第1(野球) | 200 | 500 |
| 総合グラウンド第1(トラック) | 200 | 500 |
| 総合グラウンド第2 | 200 | 500 |
| 総合グラウンド第3 | 100 | 250 |
| 三加和グラウンド | 200 | 500 |
| 春富グラウンド | 100 | 250 |
| 多目的広場 | 100 | 250 |

照明設備使用料

| 区分 | 1時間あたり(円) | |
|------|-----------|-------|
| | 町内者 | 町外者 |
| 4基使用 | 1,000 | 2,000 |
| 6基使用 | 1,500 | 3,000 |

神野大地選手がナビゲーター町の魅力発信PR動画が完成

三代目山の神と称される神野選手が金栗四三ロードに挑戦する迫力ある走りや和水町を満喫する様子をぜひご覧ください。詳しくは、YouTube「和水町公式チャンネル」にアクセス！

和水町公式チャンネル

掲載動画

①バーチャルランニング動画

「ガチバトル篇」

(360度VR動画)

②観光PR動画「神野大地のマラソン聖地巡礼なごみ旅篇」(解説：増田明美さん)



きよくじつたんこうしょう 旭日単光章(特別叙勲)を受章

令和2年11月8日にお亡くなりになった^{とみたゆき}富田幸ひろさん(岩)が旭日単光章を受章しました。これに伴い、1月26日に役場本庁で、ご遺族へ勲章の授与を行いました。旭日単光章(特別叙勲)とは、地方自治の育成発展に貢献し、功績顕著な人に対して内閣府から授与されるものです。富田さんは、昭和58年に旧三加和町議会議員に当選して以来、永きにわたり議会議員を務めるとともに、多くの委員会や審議会に所属し、当町の発展に大きく貢献しました。また、豊かな経験と卓越した手腕をいかに発揮し、地域の産業、教育、文化およびスポーツの進行に尽力するなど数々の功績が認められ、このたびの受章となりました。

ご遺族は、「何事にも一生懸命に取り組む人でした」と富田さんの生前をしのんでいました。



僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



消費生活Q&A

健康食品の解約ができない！



(安 しん子ちゃん)

Q

お姉ちゃんが、先月ネット通販で「初回500円」と表示された健康食品を買ったら、今月も同じ健康食品が届いたの。お姉ちゃんあわてて広告に載っていた電話番号にかけて解約しようとしたけど、全然つながらないんだって。

今、そういった相談が急増しているワン。お姉ちゃんは注文する時に、契約条件や解約・返品についてなんて書いてあったか確認したのかワン。

A



(なごワン)



(安 しん子ちゃん)

Q

確認してないんだって。

業者の中には、解約窓口の電話番号にかけても、音声で「ラインから解約してください」とアナウンスが流れるだけで、解約できない悪質な業者もいるワン。インターネットで注文する前に、必ず次のことに注意するワン。

A



(なごワン)

- ◆申し込む前に、契約内容や解約条件をしっかりと確認する。
- ◆広告画面や購入画面をスクリーンショット(画面コピー)して残しておく。
- ◆事業者と連絡が取れず、解約期間が過ぎてしまうケースもあるので、連絡した記録を証拠として残しておく。

消費生活相談窓口

総務課

☎ 0968・86・5720

(警察の相談窓口# 9110)

あの頃の 古墳祭に タイムスリップ

今年の8月で50回の節目を迎える和木町古墳祭。
その思い出を隔月で紹介します。
第2回は、近延 正さん(馬場)のお話。



今年で50回を迎える古墳祭ですが、古墳祭以前の歴史からお話しします。

昭和5年に江田の街に上水道が整備、通水され、そのお祝いに8月1日に水道祭が行われました。昭和20年には若者たちの青年団運動が各地で起こり、水道祭が夏祭りとなり、各集落で芸能や踊りで盛り上がりました。

高度経済成長長期に古代史ブームが起こり、江田船山古墳が教科書に掲載されるほど歴史的に誇れる史跡であることから、夏祭りに代わり、昭和46年に古墳祭が始まりました。古墳祭のメインイベントの一般公募が行われ、松明行列を提案したところ採用され、実行を任せられました。

多くの人に協力いただき衣装や松明を制作し、菊水中央

小から馬場宮までを、小中学生50人ほどで練り歩きました。行列が始まると商店街の街灯や住宅の電灯が消され、松明の火が浮かび上がり幻想的な雰囲気になりました。江田の街は松明行列を一目見ようと多くの人で沿道が埋め尽くされ大いに賑わいました。

現在はお存じのとおり数百年の大行列となっており、その迫力に驚かされると同時に、町の一体感を感じています。古墳祭は松明行列のほか、集落や町内企業が参加した仮装行列や古墳音頭で盛り上がったことを思い出します。

今年で50回の節目を迎える古墳祭ですので、50年の歴史を振り返り、町民、集落、企業が楽しめる祭りとなるよう期待します。



内田区の建築踊り



町内を練り歩く仮装行列

木

1
7カ月児健診
R2年8月生
午後1時30分～
健康管理センター

子ども服お譲り週間 事前予約制
午前・午後

ピノッキオ 自由にご利用ください

金

2

子ども服お譲り週間 事前予約制
午前・午後

ピノッキオ 午前だけ開放します

土

3



HAPPYひなまつりアート
(ピノッキオ)

休日在宅当番医

| 日 | 病院名(内科) |
|----------|---------------------------------------|
| 4日 日 | 泌尿器科内科むらかみクリニック(玉名市) ☎0968・57・8615 |
| 11日 日 | 本里内科医院(玉名市) ☎0968・72・2352 |
| 18日 日 | 田尻医院(南関町) ☎0968・53・0016 |
| 25日 日 | 河野医院(玉名市) ☎0968・73・3734 |
| 29日 木 | 鹿井内科(玉名市) ☎0968・72・2275 |

8

マンスリーフォト週間 事前予約制
誕生祝い 身体測定 午前・午後

ピノッキオ 自由にご利用ください

9

マンスリーフォト週間 事前予約制
誕生祝い 身体測定 午前・午後

英語であそぼ
(午前10時30分～、午後3時～)

10



ひなまつりフラワーアレンジ
(ピノッキオ)

| 日 | 病院名(外科) |
|----------|------------------------------------|
| 4日 日 | 河野クリニック(玉名市) ☎0968・72・2345 |
| 11日 日 | やざわ整形外科クリニック(玉名市) ☎0968・72・3000 |
| 18日 日 | 岡本外科医院(玉名市) ☎0968・74・2277 |
| 25日 日 | いまおかクリニック(長洲町) ☎0968・78・3410 |
| 29日 木 | 鶴上整形外科リウマチ科(玉名市) ☎0968・72・2007 |

15
3歳児健診
H29年9月・10月
午後1時10分～、午後1時30分～
健康管理センター

ひろばの日 自由にご利用ください

手型足型アート

16

ひろばの日 自由にご利用ください

英語であそぼ
(午前10時30分～、午後3時～)

17

和水町立病院休日宿直医
問 和水町立病院 ☎0968・86・3105
※医師にかかる前に、必ず電話で担当医師を確認してください。

22
4カ月児健診
R2年12月生
午後1時30分～
健康管理センター

ひろばの日 自由にご利用ください

4月生まれのお子さんを
お祝します

23
無料法律相談
午前10時～正午
福祉センター

英語であそぼ 事前予約制
(ジョー先生とひろば) 午前11時～、午後3時～

ピノッキオ 自由にご利用ください

24



日本ダービー記念日。1932
(昭和11)年、目黒競馬場で第
1回目の日本ダービーが開催
されました。当時の出走馬は
19頭、優勝したのは1番人気
のワカタカでした。

| 日 | 日直 | 宿直 |
|----------|------|------|
| 3日 土 | 総合診療 | 総合診療 |
| 4日 日 | 総合診療 | 外科 |
| 10日 土 | 総合診療 | 内科 |
| 11日 日 | 外科 | 外科 |
| 17日 土 | 総合診療 | 総合診療 |
| 18日 日 | 総合診療 | 外科 |
| 24日 土 | 外科 | 外科 |
| 25日 日 | 外科 | 内科 |
| 29日 木 | 内科 | 内科 |

29 昭和の日

30

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ 自由にご利用ください



**町税などの納付は
確実便利な口座振替を
おすすめします。**

申込場所
①肥後銀行
②熊本銀行
③玉名農協
④ゆうちょ銀行(沖縄県を
除く九州管内の郵便局)
⑤役場税務住民課・住民課

母子健康手帳交付 問 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

受付場所 健康福祉課
受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時
※日程の都合のつかない人は、必ず事前にご相談ください。

●持っているもの
①妊婦本人のマイナンバーがわかるカード
②交付届出人の顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)
③印鑑
④妊娠届出書など妊娠の証明ができる書類(医療機関から受け取っている場合だけ)
⑤上のお子さんの母子健康手帳(※第2子以降の子を妊娠している人だけ)

●その他
保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもってお越しください。

人の動き
令和3年2月末日現在

| 人口 | 出生 |
|---------------|-----|
| 9,664人(前月比-5) | 2人 |
| 男性 | 死亡 |
| 4,605人(前月比1) | 20人 |
| 女性 | 転入 |
| 5,059人(前月比-6) | 27人 |
| 世帯数 | 転出 |
| 3,829世帯(前月比0) | 16人 |

※外国人を含む統計です。



問い合わせ先

| | | |
|-------------|---------------|---------------|
| ■乳幼児健診・健康相談 | 本庁健康福祉課保健予防係 | ☎0968・86・5724 |
| ■こころの相談 | 本庁健康福祉課障がい福祉係 | ☎0968・86・5724 |
| ■無料法律相談 | 和水町社会福祉協議会 | ☎0968・34・2366 |

🍷 子育てひろば 🍷 ピノッキオ

4

あんぱんの日。1875(明治8)年のこの日、明治天皇が水戸藩の下野敷を訪れた際、献上されたのが、八重桜の塩漬けを入れた桜あんぱんでした。

5

🍷 ピノッキオ 自由にご利用ください

6

2カ月児健康相談
R3年1月生
午前9時30分～、午前10時～
保健センター

🍷 マンスリーフォト週間 事前予約制
誕生祝い 身体測定 午前・午後

🍷 ピノッキオ 自由にご利用ください

7

🍷 ピノッキオ 自由にご利用ください

11

12

🍷 大きくなあれ(身体測定)

13

🍷 子どもの日製作 事前予約制
午前・午後

🍷 手型足型アート

14

🍷 手型足型アート



19

🍷 大きくなあれ(身体測定)

20

2歳児歯科健診
H31年1月・2月・3月生
午前9時30分～、午前10時15分～
保健センター

🍷 スクラップブック作り 事前予約制
赤ちゃんのほっぺ(妊婦&0歳児親子対象)
午前・午後

🍷 4月生まれのお子さんをお祝いします

21

🍷 4月生まれのお子さんをお祝いします



26

🍷 ひろばの日 自由にご利用ください

🍷 大きくなあれ(身体測定)

27

こころの相談
午後1時～5時
中央公民館

🍷 子どもの日のお祝い 事前予約制
午前・午後

🍷 鯉のぼりおねんねアート
ベビーマミー 午後
(生後2～6カ月児対象)

28

🍷 鯉のぼりおねんねアート
ベビーマミー 午後
(生後7～12カ月児対象)

子育てひろば

基 本 事 業 ①親子の交流 ②育児相談
③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午、午後2時～4時

利用料 無料

対象者 0歳から就学前の子供とその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人 おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。現在は、和水町在住者限定(里帰りでも2週間以上和水町に滞在している人も含まれます)となっています。利用する前に、電話で連絡をお願いします。

その他 コロナウイルスの影響で変更する場合は、町ホームページやひろばのメールでお知らせします。

問 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などを通して仲間づくりや子育てのサポートを行っています。

開設日 毎週月曜～金曜

開設時間 午前9時～正午、午後2時～4時

利用料 無料

対象者 和水町在住の未就園児親子、妊婦さん

問 菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ 亀丸・粕本 ☎0968・86・5655

募集

リサイクル体験受講者募集

とき 4月20日(日)

午前9時30分～正午

ところ クリーンパークファイブ

講座名 布で作る花「母の日に贈

るカーネーション」

講師名 花の会

募集人員 10人

募集期間 電話受付

4月1日(日)～15日(金)

午前9時～午後4時

抽選日 4月19日(日) 午前10時

(希望者多数の場合)

準備するもの

①布切り用ハサミ②手拭きタオル

③材料費500円

受付方法 電話で受付。受講希望

者が多い場合は抽選となります

す。お気軽にお申し込みください

い。新型コロナウイルス感染症

の状況によっては、延期または



中止する場合があります。

問 クリーンパークファイブ

(長洲町名石浜42番地1)

☎ 0968・78・4433

第33回熊本県シルバー作品展

作品募集

熊本さわやか長寿財団では、高

齢者の生きがいづくりと創作活動

を通じた高齢者の社会参加の促進

を目的に、熊本県シルバー作品展

を開催します。

詳しくは、パンフレットをご覧

ください。パンフレットは、町健

康福祉課に送付しています。

問 一般財団法人 熊本さわやか

長寿財団

☎ 096・354・3083

お知らせ

申告所得税、贈与税、個人事業
者の消費税の申告・納付期限
の延長

新型コロナウイルス感染症の拡

大防止の観点から、申告所得税

(復興特別所得税)、贈与税、個人

事業者の消費税(地方消費税)の

申告期限・納付期限を、4月15日(日)

まで延長することとなりました。

なお、申告や相談に当たっては、

自宅などからもe-Taxや電話

相談・チャットボットを利用でき

ますので、感染症対策の観点から

もぜひご利用ください。

問 玉名税務署

☎ 0968・72・2125

※自動音声案内

確定申告に関する相談は、「0」

番を選択。「確定申告電話相談

センター」におつなぎします。

「助けたい!」を行動に

皆さんは、心肺蘇生法やAED

を適切に実施、使用することがで

きますか?救急車が到着するまで

の間、その場にいる人の一刻も早

い適切な心肺蘇生法の実施とAED

の使用が、命を救う重要なカギ

となります。

ひとりでも多くの人に救命手当

での重要性を知っていただき、心

肺蘇生法を覚えていただくため

に、救命講習会を開催します。ま

た、この講習会を修了した人には

修了証カードを発行します。住民

の皆さんの参加をお待ちしていま

す。

「成人に対応した心肺蘇生法」

とき 4月18日(日)

午前9時～11時

「小児・乳児に対応した心肺蘇生

法」

とき 6月20日(日)

午前9時～11時

ところ 有明広域行政事務組合

(消防本部・玉名消防署(新庁舎)

内容 AEDを用いた救命講習

定員 先着15人(事前に電話で申

し込みが必要)

参加費 無料

その他 以前、普通救命講習会を

受けた人は、修了証カードをお

持ちください。

参加申し込み数が5人以上に

満たない場合や流行性感染症の

流行などで、講習会の開催を延

期または中止する可能性があります。

ます。

令和3年度は、8月15日(日)、

10月17日(日)、12月19日(日)、2月

20日(日)に開催します。とき、と

ころ、定員については、どの講

習会も変更ありません。

問 玉名消防署 救急係

☎ 0968・73・7117

令和3年度

玉名圏域手話奉仕員養成講座

とき 4月8日(困)～3月31日(困)

午後6時45分～8時45分

毎週木曜日 45回

〔入門課程〕

4月8日(困)～8月5日(困) 17回

〔基礎課程〕

9月2日(困)～3月31日(困) 28回

ところ 玉名市文化センター

玉名市繁根木88-1

受給資格 高等学校卒業以上の人。

ただし、令和4年3月高校卒業見込みの人は受け付けます。

受講料 無料(ただし、テキスト料など7,600円が必要)

申込方法 開始日から会場の講師に申し込んでください。なお5月13日(困)をもって締め切ります。

問 一般社団法人 熊本県ろう者福祉協会

☎ 096・3833・5587

FAX 096・3844・5937

熊本県精神保健福祉センター

からのお知らせ

1 自死遺族個別相談「出張個別相談」

とき 8月26日(困)午後2時～4時

ところ 有明保健所

玉名市岩崎1004-1

参加方法 事前予約が必要

参加費 無料

その他 保健師や公認心理師が個別相談をお受けします。

2 自死遺族グループミーティング

グ「かたらんね」

とき 奇数月第4木曜日

午後2時～4時

※7月と9月は第5木曜日

(7月29日・9月30日)

ところ

熊本県精神保健福祉センター

参加方法 予約不要。当日会場にお越しください。

参加費 無料

その他 安心・安全は守られます。無理に話をする必要もありません。皆さまのご参加をお待ちしています。

1・2の対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くした人(自死した人の親、配偶者、兄弟姉妹、子ども、その他身近な関係にある人)

問 熊本県精神保健福祉センター

☎ 096・3861・1166

平日 午前9時～午後4時



4月2日～8日は発達障害啓発週間

発達障がいに関する相談

〔熊本県北部発達障がい者支援センターわっふる〕

☎ 096・293・8189



毎年、4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、各地でさまざまな啓発活動が行われます。

発達障がい(自閉スペクトラム症、ADHD、LDなど)は、生まれつきの脳機能の障がいで、認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で持っている力を十分に伸ばしていくことができます。障がいについて正しく知っていただくことが支援の第一歩です。障がいの有無に関わらず、違いを認め合い、支え合える社会になることを願っています。

サツマイモ基腐病のまん延防止

サツマイモ基腐（もとぐされ）病は、平成30年度に鹿児島県などで国内で初めて確認され、令和2年10月には熊本県内でも発生が確認されています。この病気にサツマイモが感染すると、地表部から茎の変色や、いもの腐敗などが起き、最悪の場合、株が枯死します。これからサツマイモは定植時期を迎えます。この病気を防ぐために、健全な種いも・苗の使用、畑や苗床の土壌と種いも・苗の消毒、植え付け前の排水対策などを徹底しましょう。

万が一発生した場合は、病気が広がる前に発病した株を、ほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

問 県農業技術課
☎ 096・3333・2381

ミツバチに対する農薬危害防止

農薬危害防止

ミツバチは、果樹類やいちご、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチに危害を与えないよう十分注意しましょう。

①農薬はミツバチに影響のある薬剤かどうかラベルで確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。

②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。

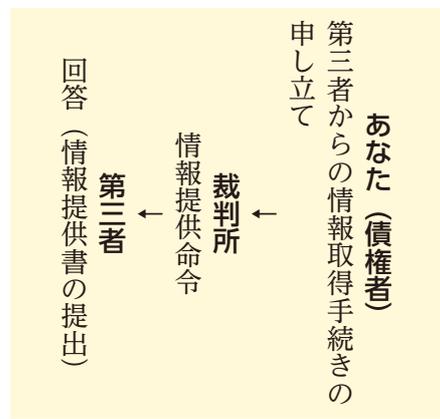
③防除するときは、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

問 県農業技術課
☎ 096・3333・2381
畜産課
☎ 096・3333・2401

裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払いを受けられず困っている人のために

裁判や調停で決まったのに相手（債務者）がお金を支払ってくれない、強制執行をしたいけど相手（債務者）の財産ってどうやって調べられるの？債務名義（判決、調停調書、

公正証書など）があれば、裁判所の情報取得手続きで相手（債務者）の財産を調べられます。



・市町村共済組合など
勤務先（給料など）の有無、名称、場所
※養育費などの債権や生命・身体への侵害による損害賠償請求権がある人に限られます。

・登記所
所有不動産の有無、場所など
※5月1日から始まります。

・金融機関
預貯金の有無、支店名、口座番号、残高など
詳しくは、最寄りの地方裁判所
お問い合わせください。
<https://www.courts.go.jp/courthouse/map>

危険物取扱者試験案内

消防法の規定に基づき、令和3年度第1回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

試験の種類

- 甲種
- 乙種第1類～第6類
- 丙種

試験日 6月6日(日)

願書受付期間

【書面申請】

4月15日(金)～22日(金)

【電子申請】

4月12日(日)～19日(日)

試験地 熊本市、八代市、天草市、玉名市

願書などの配置場所

受験願書などは、(一財)消防試験研究センター
受験願書などは、(一財)消防試験研究センター
熊本市消防局、熊本県内各消防本部と熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置しています。

問 (一財)消防試験研究センター
熊本県支部

(熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階)
☎ 096・364・5005

高齢者はさまざまなことがきっかけで食事が入りにくくなります。

十分な食事が摂れない状態が続くと、エネルギーやたんぱく質が不足し健康な身体を維持する栄養が足りない**低栄養状態**に陥り、心も体も弱りやすくなります。



食事が入らない要因

食欲の低下

臭覚・味覚の低下
消化機能の低下
運動量が減り
お腹がすかないなど

咀嚼・嚥下の問題

義歯が合わない
唾液の量が減る
嚥下筋の筋力低下

認知症

食べ物がかわらない
食べ方がわからない
食べたかわからない

その他

病気の状態によるもの
独居
経済的問題など

低栄養状態にならないために、エネルギーとたんぱく質をしっかり摂りましょう！！

日本人の食事摂取基準（2020版）では65歳以上のエネルギーとたんぱく質はこのようになっています。加齢に伴ってエネルギー必要量は減りますが、**たんぱく質の必要量は変わりません**。筋力低下や身体機能維持のためにも必要です。

現在、慢性腎臓病などたんぱく質制限の必要な人は、そちらの指示を優先してください。体格には個人差がありますので目安です。

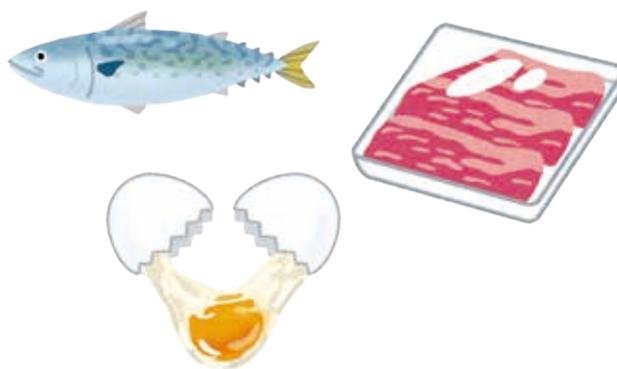
| | 年齢 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) |
|----|---------|--------------|-----------|
| 男性 | 65歳～74歳 | 2050～2400 | 60 |
| | 75歳以上 | 1800～2100 | |
| 女性 | 65歳～74歳 | 1550～1850 | 50 |
| | 75歳以上 | 1400～1650 | |

※エネルギーは活動レベル低～中、たんぱく質は推奨量

実際どれくらい食べるといい？

たんぱく質 60g

| | | | |
|-----|-------------|------------|-------------|
| ごはん | 130g程度 | たんぱく質量 | 7g |
| 食パン | 6枚切り1枚 | | 6g |
| 肉 | 70g | | 15g |
| 魚 | 70g(1切) | | 15g |
| 卵 | 1個 | } (いずれか2種) | 12g |
| 豆腐 | 100g(1/4丁) | | |
| 牛乳 | 200g(コップ1杯) | | |
| 野菜類 | 300g | | 5g |
| | | 合計 | 約60g |



肉、魚、卵、豆製品、牛乳のいずれかを、毎食取り入れ、バランスよく食べましょう。

和水町教育委員会では、例年2月に生涯学習の推進を目的とした「生涯学習推進大会」を開催していますが、令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大の状況から中止となりました。しかし、大会という形ではなく、別の方法で生涯学習の推進を図れないかと考え、令和2年度の「生涯学習推進大会」で講演していただく予定でした北朝鮮による拉致被害者である『蓮池薫氏』に、講演会テーマに基づいた寄稿を依頼しました。『蓮池薫氏』の体験から、拉致問題による人権侵害問題について、考えるきっかけとなれば幸いです。



拉致問題による人権侵害問題

夢と絆

拉致は人間にとって何よりも大切な人生の夢とともに、家族の絆を奪う、絶対に許されない行為です。命以外のすべてを奪い去るのが拉致なのです。

北朝鮮が本格的に日本を始め海外から拉致をし始めたのは1970年代後半からです。秘密工作機関によるものですが、最初は秘密のベールに包まれていました。しかし、逮捕された工員員の供述などから次第に真実が明らかになり、1997年に拉致被害者の家族たちが会を結成して救出するための運動を始めました。日本政府も動き、2002年には小泉総理の訪朝により拉致問題が大きく動きました。北朝鮮は拉致を認め、日本側が提示したりストに対し、生存者5人、死亡者8人、1人未入国という回答を出してきました。しかし、死亡者について出された根拠は、まった

く信びよう性がありませんでした。家族会や政府は受け入れず、さらなる真相解明と拉致被害者の帰国を19年にわたって求め続けてきました。

拉致問題が進展しない最大の理由は北朝鮮当局が解決に向けた決断をしないためですが、米朝間の対立もその大きな障害になっていると考えられます。北朝鮮は日本と国交を結び、植民地統治に対する賠償を手にするために、拉致問題を動かしました。その後、核・ミサイル開発のため国際的非難を受け、日朝間の国交正常化は難しい状況になりました。米朝間で非核化問題が進展してこそ、拉致問題の解決も期待できるような状況となり、家族の皆さんはトランプ政権下での米朝協議に大きな期待をしました。しかし、ハノイ会談で頓挫してしまいました。バイデン新政権下でも簡単には非核化が進みそうもありません。今こそ日本政府が主導的に動いて拉致

被害者帰国の道を何とかして切り開いてもらおうしかないというのが私たちの強い思いです。

私と妻が拉致されたのは1978年7月31日です。実はこの年の6月、8月の3カ月間に現在日本政府が認定している拉致被害者17人のうち9人が拉致されました。トップの指示のもと北朝鮮の秘密工作機関が、自らの対外情報活動に必要な外国人を確保するために拉致をしました。具体的には外国人を自らの工作員として育て上げ、利用しようというのが当初の目的でした。

当時恋人同士だった私と妻はその日デートの約束をし、柏崎市の中央海岸に夕焼けを見に行きました。砂浜にはかなりの人が出ていましたが、彼らとは少し離れたところに腰を下ろして話していたところ、ある中年の男がたばこの火を貸してくれと言って接近してきました。彼は北朝鮮の工作

員であり、拉致グループの責任者でした。それを知る由もない私に火をつけてあげようとしたところ、突然背後から数人の男たちに襲われました。作業員の配下の戦闘員たちでした。彼らは私たちを制圧したあと、暗くなると同時に袋詰めにし、迎えに来た工作船に乗せました。こうして私たちは船で北朝鮮へと連れて行かれ、途中で別々にされてしまいました。

北朝鮮の清津というところに着いた私は10日ほど監視されたあと、監視のもと首都の平壤に連れて行かれ、郊外にある招待所というところに入れられました。招待所は作業員の秘密養成施設です。私は、そこで「彼女は日本に帰した」、「お前を革命家に育てる」と言われ、思想教育を受けさせられました。最初は反発しましたが、死の恐怖を感じたため、応じるしかありませんでした。

1年後、変化が起きまし

た。突然作業員教育が中断され、私と家内は再会して結婚しました。この背景にはレバノン人女性拉致事件という国際事件が関連していたと見られます。

結婚後、私は北朝鮮の若い作業員に日本語を教える仕事をさせられましたが、これも1987年末に中断しました。今度は北朝鮮の秘密工作機関がかかわった大韓航空機爆破事件が背景にありました。その後私は帰国するまで翻訳の仕事をさせられました。

1990年代に入ると、社会主義陣営の崩壊などによって北朝鮮の経済は破たん状態に陥りました。94年に金日成が死亡し、金正日が権力を握ると、経済再生のために2002年9月小泉総理を平壤に招いて、日本との国交正常化の道を探りましたが、その過程で拉致を認めました。

同年10月北朝鮮当局は生存者の私たち5人を、子どもたちを北の地に置いたま

ま日本に一時帰国させました。子どもたちは私たちを再び北朝鮮に戻らせるための人質でした。しかし、私たちは日本に残って子どもを帰国を待つことにしました。つらい日々が続きましたが、約1年8カ月後に小泉総理の平壤再訪問によって子どもたちは日本に帰ることができました。

しかし、我々5人の帰国以来、他の拉致被害者は誰一人帰国を果たしておりません。拉致被害者のご両親の方々には次々にこの世を去り、今は横田めぐみさんのお母さまと有本恵子さんのお父さましか存命されておられません。もう待つことはできません。北朝鮮当局に強いプレッシャーをかけるとともに、日本政府がより主導的かつ力強く拉致問題に取り組むよう、多くの国民のご協力をお願いする次第です。

令和3年2月

蓮池 薫



かなしき原俳句会

つくろひを一日延ばす針供養

良一

奥つ城や白木蓮の花明かり

貞子

また一人別れの果ての涅槃雪

明

大掃除回忌の日取りきめてより

しん子

突然の検査の知らせ春の雷

康子

久々に鎌との出会ひ春の土

弘子

立春や三兄妹の犬散歩

誠一

菊水俳句会

働ひて来た吾れ囲み梅の花

中山ミサト

川の音聞いて菜の花育つ土手

宮中 康雄

白木蓮天をも目指す勢いよ

永田 紘彦

亡夫の庭借景三山霞かな

池田 松子

肥後狂句

はがいか 人に払わせ威張つとる

福永すみれ

はがいか 濡れ衣ぬ着せて知らんふり

二瀬 桔梗

待ちなんか マスクの要らん旅したい

池田 茜

待ちなんか 高校野球はよ見たか

高木せいや

待ちなんか 今年逢えるか子や孫に

瀬上 歌子

ずんだれが いつまで親のすねかじる

井上りんどう

ずんだれが スーツで決めち夢だろか

石原かわせみ

ずんだれが 食う時洗う皿茶碗

庄山 道草

菊水短歌会

郷土の歌人藤原懐先生の「ぬはり短歌会」と「町公民館婦人学級短歌教室」の流水が一つになって「菊水短歌会」となり、町の文化の灯を消すなど言う先生の言葉を胸に今日まで歩いてきました。

歌会の構成が、90歳以上4人、他は80歳以上となり、第552回短歌会（3月）をもって歌会を閉じました。

長い間、ご支援いただき感謝申し上げます。

ありがとうございました。

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く。） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

4月から本を借りる方法が変わりました！

中央公民館図書室・三加和公民館図書室で本を借りる方法が、『バーコード読み取り』方式になりました。

本を借りる際は、『図書室利用者カード』が必要になります。

『図書室利用者カード』は、中央公民館と三加和公民館で交付しています。

交付を希望する人は、住所を確認できるもの（運転免許証・学生証など）を持って、お越しください。

利用方法は、中央公民館または三加和公民館へお問い合わせください。



図書室利用者カード



設置機材（パソコン・バーコードリーダー）

1 家事や育児を協力するところから

普段何気なく使っている言葉の中に、「男のくせに、女のくせに」など「男性はこうあるべきだ、女性はこうあるべきだ」という性別による役割分担意識があることに気づきませんか？

こうした男女の役割を固定的にとらえる意識が、未だに私たちの心の中に深く根づいており、そうしたことが、職場や家庭においてさまざまな女性差別を生む原因になることがあります。

私たちは男性・女性である前に、一人の人間であり、男女が性別にかかわらず、それぞれの個性や生き方を尊重し、互いに力を合わせることで、男女共同参画社会の実現につながります。

まずは、家事、育児など身近なことを一緒に取り組むことから始めてみませんか。



2 その他の問題

このほか、現在、ドメスティック・バイオレンス（DV）、セクシャルハラスメント（セクハラ）、ストーカー行為や性犯罪など女性に対する暴力が大きな問題です。こうした行為は、女性の基本的人権を踏みにじるものであり、重大な人権侵害です。

3 もしそのような問題があった場合は

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810へ

女性の人権問題の専門相談電話です。電話は最寄りの法務局・地方法務局につながり、女性の人権擁護員がお受けいたします。

旬のものを簡単アレンジ 「白菜とリンゴのサラダ」



【材料（4人分量）】

- 白菜…………… 400g
- りんご…………… 1/2個
- オリーブ油…………… 大さじ6
- A 酢…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 小さじ2
- 塩…………… 小さじ2/3

【作り方】

- ① 白菜は縦に2、3等分してから5mm幅のせん切りにし、塩少々を振り5分置き、水気を絞る。
- ② りんごは皮付きのまま縦半分にしてから薄く切る。
- ③ ボウルにAの材料を入れてよく混ぜ、①と②を加え味がなじむように混ぜ、器に盛る。

ひとくちメモ&栄養コメント

季節の変わり目でいろいろなストレスがかかる体にはビタミンが必須になり、野菜と果物のビタミンを同時に摂取できる一品です。



なごみ 日和 vol.21

和水町の活躍している
人を紹介しています

なごみの里協議会

里山の再生を目指して

津田・平野地区の住民を中心に結成された「なごみの里協議会」は平成19年から活動を開始。町民と行政との協働により里山再生に取り組んでいます。

当初は荒廃した山の整備から始まりました。手入れのされていない山で草や竹が生い茂っている状態から活動を開始。大学や民間企業とも協働し、草刈りや竹林の伐採、里道や畑の整備を行い、里芋などを栽培。棚田を再生し無農薬米作りにも取り組みました。猪に田んぼを荒らされたり、放牧していた牛が脱走したりなど、さまざまな困難を乗り越えて現在の里山となりました。平成24年には活動拠点となる小屋を建築しました。

また、定期的にイベントを開催し、さまざまな人や団体との交流にも力を入れています。

学生向けに田植えや稲刈りなどの農業体験や、餅つき、炭作り、たけのこ掘りなどのイベントも開催。和水町では当たり前のように行っていることですが、都

市部では普段体験できない貴重な体験のため好評を博しているとのこと。里山がコミュニティづくりの役割も果たし、町の関係人口増加にも貢献しています。

自主財源確保のための商品開発なども計画していて、将来は、古民家を再生して地域住民が集える場所を作りたいとのこと。

「全国で放置されている里山再生のモデルケースになる」を目標として今後、活動に取り組んでいく予定です。

協力隊活動記 Vol.40

こんにちは！協力隊の野田憲二です。少しずつ暖かい日も増えてきて、過ごしやすい季節になってきました。バイクに乗っていても非常に心地がよいです。

今月のなごみ日和に掲載されているなごみの里協議会の活動に8月から参加しています。先日は炭作りの材料となる木の運搬の手伝いをしました。伐採された木をトラクターで引き下ろす光景は非常に迫力があり、東京に住んでいた時にはまずできない体験でした。また、当たり前のようにチェーンソーを使い、トラクターを運転されている姿が非常に新鮮でした。