

くらしと人権 Vol.46 言葉による差別を考える

問 社会教育課 社会教育係
☎0968・86・2022

「言葉は凶器になる」

人間は意識的、無意識的にかかわらず、人を傷つけてしまうことがあります。例えば、私たちを取り巻くSNSの環境は、心ない言葉や匿名での誹謗中傷が後を絶ちません。「言葉は凶器になる」のです。自分には関係のない話では決してありません。

11月28日開催の「第3回和水町人権の集い」で講演された黒田章さんは、40代の時、赤信号のため交差点で停車中に、居眠り運転の大型トラックに衝突され、瀕死の重傷を負い、右足を切断されます。一度は人生に絶望されますが、奥様の必死の励ましのお陰で、勇気を出して、松葉づえで歩かれるようになります。しかしある日、小さな子供を連れた若い母親に心ない言葉をかけられます。黒田さんを見た子どもの「どうしてあの人、足がないの？」という問いに対し、母親は「悪いことをするとあなたも足がなくなるのよ。」と答えたのです。心ない言葉を浴びた黒田さんは完全に心が折れ、死を考えます。そんな黒田さんを奥様は文字通り体を張って必死に死を思いとどまらせたそうです。あの時、死なずによかった、今こうして生きていることが楽しいと笑顔で語られる姿が心に残りました。

「言葉は凶器になる」と語られた黒田さんご自身の体験に多くのことを気付かされました。人間は何気ない場面や瞬間に、その人の潜在的な偏見や差別の気持ち表に出てきます。そしてその言葉は誰かにとってはまさに凶器となって、その人の命を奪うのです。肝に銘じておきたい言葉です。



ご自身の経験をもとに「いのちの大切さ」について語る黒田さん

旬のものを簡単アレンジ 「ミニどら焼き」

問 健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724



【材料（4人分量）】

ホットケーキミックス…………… 75g
卵…………… 1個
牛乳…………… 30ml
はちみつ…………… 大さじ1
ゆであずき（缶）…………… 80g

【作り方】

- ① 卵、牛乳、はちみつを混ぜ、ホットケーキミックスを加えて混ぜる。
- ② フライパンを熱し、大さじ1の生地を入れ、直径8cm程度に丸く広げ、ふたをし、弱火で1分程度焼く。表面がプツプツしたら返し、きつね色になるまで全部で8枚焼く。
- ③ 温かいうちに4等分にしたゆであずきを塗り、もう一枚を重ねて4組作る。

ひとくちメモ&栄養コメント

牛乳・卵は必須アミノ酸（体にとって必要な物）がバランスよく入っていますので、成長期の子どもさんの栄養補助や高齢者の低栄養予防にもつながるおやつになります。

文芸広場

かなしき原俳句会
健やかに揃ひて祝ふ御節かな しん子
一村の群青の空初景色 康子
打込める第一画や筆初 弘子
儘ならぬ忘年会も疫病禍 誠一
日向ぼこ母との時間蘇る 貞子
海峡の北の岬の虎落笛 明

肥後狂句
年賀状 あのだ筆が代筆で 二瀬 桔梗
年賀状 とだえて浮かぶ友の顔 井上りんどう
とこゆんな 金の工面などぎゃんした 石原かわせみ
とこゆんな アリバイの無ア証人て 庄山 道草
とこゆんな ここは葬儀のどまん中 福永すみれ
ばつてんが 同じ墓にやア入らんばい 高木せいや
ばつてんが 生きてりや婆婆はどうかなる 池田 茜
ばつてんが どうでん煙草止められん 瀬上 歌子



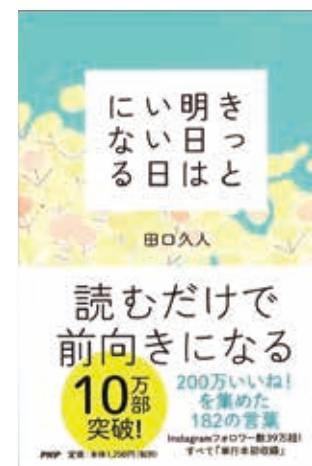
菊水俳句会
老いゆえか病か友の賀状絶ゆ 池田 松子
凍蝶の孤独の様を生きて美し 宮中 康雄
痛めたる脚の重さや日脚伸び 永田 紘彦
客は皆笑顔づくしの初湯かな 嶋田 俊一

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く。） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

長いコロナ禍の生活に疲れてきているこの頃。普通の生活に戻りたいけど普通の生活ってどんなものでしたでしょうか？考えてしまいます。そんな中で、見方を変えることや人に感謝することで未来は変えられる本の紹介です。



「きっと明日はいい日になる」
著者：田口 久人
何が起きても笑った分だけ幸せがある。泣いた分だけこれからがある。頑張っているのにうまくいかなくて、落ち込んでしまう・・・そんなときにこそ読んでほしい、言葉たちです。



「絶対幸せになれる感謝ノート」
著者：古宮 昇
日々の幸せ感を増やし、人生への満足感を高め、人間関係が良くなり、自分のことも好きになる、などの効果があることが科学的研究によって明らかになっています。また、許せない人に感謝する方法、人生をもっと望むものにする上手な方法も伝えてあります。