

広報 なごみ

6

2022
June

主な内容

- ・新町長、新議長あいさつ (P2～3)
- ・乗合タクシー「あいのりくん」を利用してみませんか? (P6)



町公式 LINE



マチイロ
まちを好きになるアプリ



就任のご挨拶

和水町長 石原 佳幸

このたびの和水町長選挙におきまして、町民の皆様のご支援と温かい励ましをいただき、町政の重責を任せていただくことになりました。

これから、町民の皆様の期待にお応えするため、和水町の更なる発展を目指し、全力で取り組んで参ります。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

さて、和水町は人口減少や少子高齢化など様々な課題を抱えておりますが、「この町をもっと元気で活力のある町にする」その想いから、次の7つの政策を掲げさせていただきます。

1「しっかりとした新型コロナウイルス対策」
コロナ禍の状況が続く中、感染防止対策を徹底するとともに、町民の皆様や事業者をしっかりと支える取り組みを実施します。

2「子育て支援・教育環境の充実」
子育て世代を支えるとともに、未来を担う子どもたちがこの町で夢を

持ち、夢の実現に向けて力をつけられる環境をつくるため、給食費の無償化や3世代が集える公園の整備、生み育てやすい環境づくり、教育環境の整備に取り組みます。

3「活気とにぎわいを生むまちづくり」
定住人口の増加に向け、住む場所を確保し、生活の利便性を向上させ、町全体の活気を生み出す取り組みを実施します。宅地造成や若者定住促進住宅の整備、証明書コンビニ交付や町税等のコンビニ納付、農作物等の地域ブランドの確立に取り組み、ふるさと納税の増加に繋がります。

4「高齢者の方々が安心して暮らせる環境づくり」
誰もが安心して暮らせる環境をつくり、長く健康で充実した生活を送っていただくため、乗り合いタクシーの使いやすさ向上とコミュニティバスの導入、仲間づくりや健康づくりの一つとして行われている生

涯スポーツの支援に取り組みます。

5「農業や商工業の支援と活性化」
働く場所を確保するため、企業誘致を促進するとともに、町内産業の支援と活性化を図ります。企業誘致のための受け入れ場所の検討や整備、有害鳥獣の対策強化、担い手の確保、跡継ぎ支援の充実、農業先進機器の導入助成、ICTを活用した働く場所の整備に取り組みます。

6「災害に負けないまちづくり」
災害対策を強化し、町民の皆さんの命と安全を守る体制を整えます。道路や河川の危険箇所を点検し、自然災害や事故の予防的措置を徹底、災害時に対応する防災ネットワークの強化、消防団の機能強化や自主防災組織への支援を強化します。

7「町民に信頼される役場づくり」
町民の皆様の思いや願いが町政に届く仕組みづくり、こまめな情報発

信を行い、信頼され愛される役場づくりに取り組みます。女性や若者、高齢者など多様な層が参加しやすいテーマ毎の町民と町長の座談会の開催、地域担当制度の導入により区長との協力・支援体制の強化、財源確保のためふるさと納税事業の強化に取り組みます。

以上7つの政策実現に向け、「対話によるまちづくり」を基本姿勢とし町民の皆様の声に耳を傾け、職員と共に汗をかきながら、老若男女みんなが元気で笑顔が溢れ、「この町に住みたい・住み続けたい」と思えるまちづくりを進めて参りたいと考えております。

末筆ではございますが、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、就任の挨拶とさせていただきます。



就任のご挨拶

和水町議会 議長 高木洋一郎

豊かな緑から、みなぎる生命力を感じる頃となりました。町民の皆様には、益々ご清祥のことと拝察いたしております。

4月の臨時議会において、名誉ある和水町議会第6代議長に就任いたしました高木洋一郎です。よろしくお願いいたします。

さて、新型コロナウイルス感染症の発生から約2年半が過ぎましたが、いまだに終息の気配はありません。更には、ロシアがウクライナに対する侵略戦争を仕掛けて2か月を過ぎ、停戦合意も戦争終結も見通せない状況です。

本町においても、厳しい財政状況に加え少子高齢化が一段と進んでいます。

また、基幹産業である農業の担い手不足、高齢化、鳥獣被害による耕作放棄地の増加など重要な課題が山積しております。

このような状況の中、石原町長が誕生しました。

石原町長は、「人が元気、町が元気、新しい和水を創る」をテーマに7つの政策を提示されました。今後、その実現に向けた様々な施策や事業が提案されるものと思います。

そして、新たにスタートする議会は、町民の皆様の負託にこたえ、議論を重ねたうえで決定する町の最高議決機関として、その役割を果たさなければなりません。

それと同時に、「和水町に住んで良かった。住み続けたい町」になるように、議会活動を通して執行部と協力体制を構築することも求められます。

私は議長として、議会秩序の維持と公平公正な議会運営に努め、議員各位と共に、和水町発展に寄与できるような議会づくり、一杯努力していく所存であります。

どうか、町民の皆様のご指導、ご支援を心からお願いを申し上げ、挨拶いたします。

議会議員委員会名簿

各委員会名	氏名
議長	高木洋一郎
副議長	蒲池恭一
総務文教常任委員会 (6名)	委員長 荒木宏太 副委員長 笹淵賢吾 高木洋一郎 坂本敏彦 齊木幸男 千々岩繁
厚生建設経済常任委員会 (6名)	委員長 竹下周三 副委員長 木原泰代 蒲池恭一 秋丸要一 白木淳 亀崎清貴
議会運営委員会 (6名)	委員長 坂本敏彦 副委員長 竹下周三 笹淵賢吾 白木淳 荒木宏太 木原泰代
議会広報調査特別委員会 (6名)	委員長 荒木宏太 副委員長 木原泰代 笹淵賢吾 白木淳 千々岩繁 亀崎清貴
政治倫理調査会 (6名)	会長 笹淵賢吾 副会長 荒木宏太 坂本敏彦 木原泰代 千々岩繁 亀崎清貴
有明広域行政事務組合議会議員 (2名)	議会運営委員 坂本敏彦 議員 亀崎清貴
監査委員	白木淳

高齢者叙勲にて旭日単光章を受章

2月に米寿を迎えられた福原宗茂さん（和仁）が旭日単光章を受章されたことに伴い、4月12日（木）、ご本人へ勲章の伝達が行われました。

高齢者叙勲とは、地方自治の育成発展に貢献し、年齢88歳に達した功労者に対して授与されるものです。

福原さんは、昭和58年に旧三加和町議会議員に当選されて以来、永きにわたり旧三加和町議会議員を務められ、当町の発展に大きく貢献されました。また、土地改良区理事長を約25年間務められるなど、数々の功績が認められ、この度の受章となりました。

福原さんは、88歳の現在もペタンクや家庭菜園など楽しまれながら、生き生きと過ごされています。



（左から）高巣泰廣元町長、福原宗茂さん、松尾栄喜副町長

第77回玉名郡民体育祭 陸上競技で和水町が総合優勝

5月8日（日）、南関町農村広場グラウンドにて第77回玉名郡民体育祭総合開会式および陸上競技が開催されました。

本大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、3年ぶりの開催となりました。

今年は、和水町から総勢21人（男子19人、女子2人）の選手が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

熱戦の結果、和水町が総合優勝を成し遂げました。

また、7月3日（日）には、玉名郡内の各会場で第77回郡民体育祭、球技・格技・水泳が開催されます。

出場される選手の皆さん、和水町の代表として頑張ってください！



荒木宏太選手（前左）と池田達哉選手（前右）

第77回玉名郡民体育祭【陸上競技】得点表

得点	玉東町	南関町	長洲町	和水町
男子	85点	74点	86点	125点
女子	26点	26点	49点	16点
総合	111点	100点	135点	141点

和水町選手団 1位のみ掲載

走高跳	29才以下	戸上 健太	記録：1m63cm
走高跳	40才～49才	田上 康太	記録：1m50cm
走幅跳	30才～39才	中嶋 一隆	記録：4m75cm
三段跳	29才以下	吉永 和樹	記録：10m15cm
砲丸投	40才～49才	松村 和樹	記録：13m98cm

第77回玉名郡民体育祭【陸上競技】成績一覧表

男子

100m走	30才～39才	中嶋 一隆	記録：11秒9
400m走	29才以下	池田 宗龍	記録：58秒8
3000m走	29才以下	高木 大輔	記録：13分12秒7
3000m走	30才～39才	荒木 宏太	記録：9分30秒0

女子

100m走	34才以下	福原 緑	記録：15秒0
-------	-------	------	---------

リレー

4×100m	男子リレー	古賀 翔太 池田 宗龍	鍋島 悠汰 高木 大輔	記録：50秒4
--------	-------	----------------	----------------	---------

ご寄付ありがとうございます

4月18日（日）、星の子会の星子澄代会長から、手づくりの交通安全お守りの寄付をいただきました。

いただいたお守りは、交通安全のために有効活用させていただきます。



みんなで花植えをしたよ!!

今夏開催される第50回古墳祭に合わせて、5月1日(日)に江田船山古墳入口の畑に町の花「ひまわり」の種蒔きと炎をイメージした松明花の花苗を町内外から参加していただいたボランティア29人で行いました。ボランティア当日は、菊水ナーセリー代表の原翔吾さんと菊水ボランティアの会会員からのご指導のもと、大人も子どもも楽しそうに参加されました。

今回蒔いたひまわりの種は、昨年、町内の小中学校生が育てたひまわりからとった種で、順調に芽を出しぐんぐん成長しています。

古墳祭当日には、畑一面のひまわりと石人の周りの松明花が、訪れる人を楽しませてくれることでしょう。



第38回全国都市緑化くまもとフェア花畑で観光PR

3月から開催されていた第38回全国都市緑化くまもとフェア、くまもと花とみどりの博覧会。イベント最終週の5月16日(日)から22日(日)までの7日間、自治体ブースに和歌山県で活躍されている団体などが出店され、商品の販売や町の観光PRを行いました。暑い中でしたが、多くのお客様が来場されました。参加された団体の皆さんも、久しぶりの対面イベントを楽しまれていました。



和水町おでかけ交通

あいのりくん を利用しませんか？

乗り継ぎ補助実施中！

○あいのりくんを利用しておでかけしましょう！

路線バスの利用が不便な地域にお住まいの人や、自家用車の運転ができない人の移動手段を確保するために、和水町では乗合タクシー「あいのりくん」を運行しています。和水町にお住まいの人なら誰でも利用できます。

利用するためには、事前の利用登録が必要です。まだ利用登録をされていない人は、この機会に登録してみませんか？

あいのりくんの利用方法

1. 電話で予約します

予約は乗りたい時間の1時間前までにお願いします。

2. 乗降場所で乗車します

予約の時間に乗降場所までタクシーがお迎えに行きます。必ず予約の時間には自宅・乗降場所の外でお待ちください。

3. 目的地へ向かいます

予約した指定乗降場所までお送りします。**あいのりくんは「自宅から指定乗降場所まで」または「指定乗降場所から自宅まで」の運行になります。**指定乗降場所から指定乗降場所への運行はできません。



指定乗降場所一覧

菊水地区	和水町役場本庁、菊水口マン館、和水町立病院、スーパー菊屋りんご店、肥後銀行菊水支店、JA玉名菊水総合支所、和水クリニック、コメリハード&グリーン菊水店
三加和地区	和水町役場三加和総合支所、スーパー菊屋みかん店、緑郵便局、森の里クリニック、JA玉名三加和総合支所、歯科処神崎、三加和郵便局、三串歯科医院
共通指定乗降場所	三加和温泉ふるさと交流センター、和水町福祉センター

○乗り継ぎ補助実施中！お得に利用できます！

菊水地区と三加和地区の間を往来する場合は共通指定乗降場所です。乗り継ぎをする場合、通常は自宅から乗り継ぎ場所まで300円、乗り継ぎ場所から指定乗降場所まで300円の計600円が必要でしたが、現在割引を実施しており、**乗り継ぎをしても目的地まで300円で利用可能です。**

この機会にぜひ、乗り継ぎをしてお出かけしてみませんか？

利用登録する人は、まちづくり推進課、住民課、または社会福祉協議会にある利用登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。

詳しくはまちづくり推進課までご連絡ください。

皆様のご利用をお待ちしています！

問 あいのりくん予約センター ☎0968・82・8355
受付：午前9時～午後4時（土日祝祭日・12/29～1/3を除く）
まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721



風しん抗体検査が無料で受けられます

問 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

【対象者】

熊本県内（熊本市を除く）に住んでいる人で、次の①または②に該当する人。

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者。
- ②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者。

【実施期間】

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

【検査の流れ】

- ①対象者が最寄りの保健所、保健子ども課または住民課で抗体検査申込書を記載する。
- ②保健所または和水町が申込者に対して受診券を発行する。
- ③申込者自身が医療機関に電話などで検査の予約をする。
- ④申込者は受診券などの必要書類を医療機関に持参し、検査を受ける。
- ⑤検査後、医療機関から結果通知書が送付される。



風しん予防接種の費用を助成します

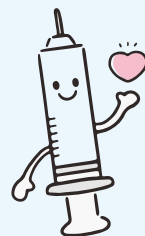
問 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

和水町では、風しん予防接種費用の助成を行っています。詳しくは、保健子ども課または住民課にお問合せください。

【対象者】

予防接種を受ける日に和水町に住所を有し、かつ過去に当事業の助成を受けたことがなく、次の①、②または③のいずれかに該当する人

- ①上記「熊本県風しん抗体検査事業（県事業）」において予防接種が必要と判断された人
- ②妊娠を希望する女性とその配偶者（婚姻届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む）などの同居者（生活空間を同一にする頻度が高い者）で、過去の風しん抗体検査において、風しん抗体価が低かった（HI抗体価が16倍以下に相当）人
- ③風しん抗体価が低い妊娠している女性の配偶者（婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む）などの同居者（生活空間を同一にする頻度が高い者）で、過去の風しん抗体検査において、風しん抗体価が低かった（HI抗体価が16倍以下に相当）人



【実施期間】

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

【助成金の請求方法】

予防接種費用を医療機関の窓口で一度全額お支払いいただき、役場の窓口で申請をされると1万円を上限に助成します（ただし、過去に助成を受けた人は対象外となります）。

※風しん追加的対策事業（風しん第5期予防接種）のお知らせではありません。

町の母子保健推進員さんをご紹介します

問 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

日頃より、お子様に関する家庭訪問や乳幼児健診などでお世話になっている母子保健推進員さんをご紹介します。

●母子保健推進員とは？

町が委嘱しているボランティアで、担当地区で妊娠や子育てに関する身近な相談を受けたり、保健師と連携し、担当地区の家庭訪問や町の母子保健事業のお手伝いをしています。

●活動内容

◇家庭訪問

赤ちゃんがいる家庭を訪問して、乳幼児健診などの情報提供を行い、お母さんと赤ちゃんの健康状態を確認したり、育児や産後のいろいろな不安や悩みを聞き育児の相談にのったりしています。また、その際に子育てや地域の情報（子育て支援センターなど）を紹介しています。

◇母子保健事業のサポート

乳幼児健診やフッ化物塗布事業などのお手伝いをしています。

◇定例会

2ヶ月に1回集まり、子育てに関する学習会などをしています。また、活動に必要な知識を身につけられるよう研修会などにも参加しています。

●良き相談相手として…

母子保健推進員は、地域の子どもたちの健やかな成長を願い活動しています。いつでも、お気軽に声をかけて下さい。



池田 章子
(担当地区) 中央校区 (江光寺、馬場、
中路、皆行原、立石、浦谷、大江田)



廣田 理恵
(担当地区) 南校区、中央校区 (中原、
牧野、寺山、白石、北原、鶯原)



高木 美智代
(担当地区) 西校区、東校区、中央校区
(藤田、前原、米渡尾、中央団地)



池上 順子
(担当地区) 緑校区 (上十町、山十町、
中十町)



竹下 和代
(担当地区) 緑校区 (板橋東、板橋西、
住吉、西口)



浦部 明日香
(担当地区) 神尾校区 (野田、上・下大
田黒、上・下平野)



橋本 香織
(担当地区) 神尾校区 (上・下津田、
上・中・下岩)



柿原 郁恵
(担当地区) 春富校区

後期高齢者医療被保険者の人へお知らせ

問 税務住民課 町民税係 ☎0968・86・5723
住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111

後期高齢者医療制度の対象となる人

- ・75歳以上の人（75歳の誕生日から自動的に加入）
- ・65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人（町に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）

令和4・5年度の保険料率

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。

保 険 料 額
(年額)

※年額66万円が上限です

=

均 等 割 額
(被保険者1人当たり)

54,000 円

+

所 得 割 額

〔総所得金額等－43万円
(基礎控除)〕

×

所得割率

10.26%

所得が低い人への均等割額軽減

◆保険料の均等割額の軽減

- ① 7割軽減：43万円＋(10万円×(給与・年金所得者の数_(※1)－1))
 - ② 5割軽減：43万円＋(28万5千円×世帯の被保険者数)＋(10万円×(給与・年金所得者の数_(※1)－1))
 - ③ 2割軽減：43万円＋(52万円×世帯の被保険者数)＋(10万円×(給与・年金所得者の数_(※1)－1))
- 世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等_(※2)の合計額が

①の判定額を超えない世帯



保険料の均等割額を7割軽減

②の判定額を超えない世帯



保険料の均等割額を5割軽減

③の判定額を超えない世帯



保険料の均等割額を2割軽減

※1 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超（65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超）の人の合計人数です。

※2 均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

後期高齢者医療保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は、**特別徴収**（年金からの差し引き）または**普通徴収**（納付書または口座振替）により納めることになります。

令和4年度の後期高齢者医療保険料決定通知は、7月中旬に発送します。

そのほか、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

令和4年度国民健康保険税の税率などのお知らせ

問 税務住民課 町民税係 ☎0968・86・5723
 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、国・県・町などの負担金と併せて、加入者の皆さんから納付されている国民健康保険税によって運営しています。

和水町では、所得割・均等割・平等割により賦課を行っています。これは、将来熊本県が県内統一を目指す賦課方式に合わせています。令和4年度の納税通知書の発送は7月中旬を予定していますが、税率などについては、次のとおりです。

令和4年度の税率と賦課限度額

医療保険分 (0～74歳)	税率	所得割額	8.80%
		均等割額	27,400円
		平等割額	23,800円
	賦課限度額		650,000円
後期高齢者 支援金分 (0～74歳)	税率	所得割額	3.10%
		均等割額	9,200円
		平等割額	8,300円
	賦課限度額		200,000円
介護 納付金分 (40～64歳)	税率	所得割額	2.80%
		均等割額	15,200円
	賦課限度額		170,000円
賦課限度額合計			1,020,000円

* 所得割額……加入者の所得に応じて課税します。

* 均等割額……加入者1人につき、定額で課税します。

* 平等割額……1世帯につき、定額で課税します。

* 賦課限度額…1世帯における国民健康保険税の上限額のことです。

国保税の軽減制度

所得が低い世帯への税負担を軽減する目的で、国保税のうち「均等割」と「平等割」について、7割、5割または2割を軽減する措置です。

下の表の額より少ない場合に軽減が適用されます。

軽減判定基準

軽減割合	世帯主と被保険者の所得の合計（令和4年度）
7割軽減	43万円以下
5割軽減	43万円+（給与所得者等の数－1）×10万円+28.5万円×被保険者数以下
2割軽減	43万円+（給与所得者等の数－1）×10万円+52万円×被保険者数以下

※給与所得者等…給与の所得がある人と公的年金の所得がある人のことをいいます。

※被保険者数…国民健康保険被保険者の数ですが、このなかには国民健康保険に加入していない世帯主を含めず、国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した人を含みます。

※軽減判定を受けるための手続きは不要ですが、世帯の中に所得を申告していない人がいる場合は、軽減の対象世帯とはなりません。

その他不明な点は、お問い合わせください。

町からのお知らせ

ご存知ですか？ 森林法に基づく伐採の手続き

1 伐採する森林が届出の必要な区域かを確認してください

(森林法等10条の8および9)

※1 伐採する森林が届出の必要な区域(地域森林計画に定められた区域)かは、農林振興課へお問い合わせください。

※2 保安林及び保安施設地区内の森林の場合および森林経営計画に基づき伐採する場合については、本手続きによらず別の手続きが必要となります。

2 町へ「伐採および伐採後の造林の届出書」を提出してください

(森林法第10条の8第1項および森林法施行規則第9条)

いつまでに？

伐採を始める90日前から
30日前までの間

誰が？

森林所有者や森林所有者から森林の経営の委託を受けた人
※伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合は、
立木を買い受けた人と森林所有者の連名での届出が必要です。

※間伐の場合は、造林に関する事項の記入は不要です。

届出書を提出する際のCHECK POINT

- ☐ 伐採する森林は、届出者が所有権などを有する区域か。
- ☐ 人工造林(※1)を計画している場合、伐採した翌年から2年以内に植栽することができるか。
- ☐ 天然更新(※2)を計画している場合、伐採した翌年から5年以内に森林に戻る見込みがあるか。
(5年を超えた後に森林に戻っていない場合、造林計画者が植栽する必要があります。)
- ☐ 伐採した後に森林を転用する場合、計画している面積が1ha以下か。
(転用が1haを超える場合は県への許可が必要です。)

(※1) 人工造林とは、植林などにより森林を造成することです。

(※2) 天然更新とは、林地に埋まっている種子やぼう芽による更新など天然力に委ね森林を再生(更新)することです。



3 伐採した後は、町へ「伐採に係る森林の状況報告書」を提出してください

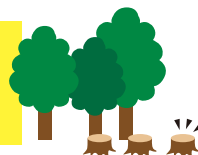
(森林法第10条の8第2項および森林法施行規則第14条の2)

いつまでに？

伐採完了後から30日以内
に町へ報告

誰が？

森林所有者や森林所有者から森林の経営の委託を受けた人
※伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて
伐採した場合は、立木を買い受けた人



4 伐採後に造林した後は、町へ「伐採後の造林に係る森林の状況報告書」を提出してください

(森林法第10条の8第2項および森林法施行規則第14条の2)

いつまでに？

造林完了後から30日以内
に町へ報告

誰が？

森林所有者や森林所有者から
森林の経営の委託を受けた人

※伐採後に森林を転用する
場合は除きます。



※届出をおこなわずに伐採した場合には、森林法の規定により罰金が科されることがあります。
※本手順は、制度改正により令和4年4月1日から施行される制度を基にしています。

県・町職員も
巡視しています

無断伐採にご注意ください

所有している山林が知らないうちに伐採される事案(無断伐採)が発生しています。無断伐採の未然防止のために、適宜、所有している山林をご確認ください。

もしも！自分の森林が知らないうちに伐採されている、伐採されていた時は、町までご相談ください。

無断伐採を防ぐCHECK POINT

所有している森林の
所在地や境界を
確認しましょう



日頃から
自分の森林の
見回りをしましょう



森林の伐採や
譲渡をする前に、
境界の確認をしましょう



問 農林振興課林務係 ☎0968・34・3111

木	金	土
2 7か月児健診 R 3年10月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 🕒 親子ビクス&産後エクササイズ 事前予約制 午前 10時半開始 🐸 ピノッキオ 自由にご利用ください	3 🕒 ひろばの日 自由にご利用ください 🐸 英語であそぼう	4
9 🕒 マンスリーフォト週間 事前予約制 誕生祝い 身体測定 午前・午後 🐸 足型アート	10 🕒 マンスリーフォト週間 事前予約制 誕生祝い 身体測定 午前・午後 🐸 ピノッキオ 自由にご利用ください	11  お友達と一緒に、嬉しいなあ！ (ピノッキオ)
16 3歳児健診 H30年11月・12月生 午後1時10分～ 午後1時30分～ 健康管理センター 🕒 ひろばの日 自由にご利用ください 🐸 午後のみ開放	17 🕒 英語であそぼ (ジョー先生とひろば) 事前予約制 レッスン午前11時～、午後3時～ 🐸 誕生者のお祝いをしましょう	18  足型をお花や花びらで作ったよ！ 素敵でしょ？ (ピノッキオ)
23 4ヶ月児健診 R 4年2月生 午後1時15分～ 健康管理センター 🕒 ひろばの日 自由にご利用ください 🐸 ピノッキオ 自由にご利用ください	24 無料法律相談 午前10時～正午 和水町福祉センター 🕒 ひろばの日 自由にご利用ください 🐸 英語で遊ぼう	25
30 30日は納期限日 町県民税 1期 🕒 ひろばの日 自由にご利用ください 🐸 午後のみ開放	問い合わせ先 ■乳幼児健診・健康相談 保健子ども課保健予防係 ☎0968・86・5730 ■こころの相談 福祉課福祉係 ☎0968・86・5724 ■行政相談 総務課総務係 ☎0968・86・5720 ■無料法律相談・補聴器相談 和水町社会福祉協議会 ☎0968・34・2366 🕒 子育てひろば 🐸 ピノッキオ	

母子健康手帳交付

問 保健子ども課 保健予防係
☎0968・86・5730

受付場所 保健子ども課

受付日時 毎週金曜日
午前9時～11時

日程の都合がつかない人は
必ず事前にご相談ください。

持ってくるもの

- ①妊婦本人のマイナンバー
がわかるカード
- ②交付届出人の顔写真付き
の身分証明書（運転免許
証など）
- ③印鑑
- ④妊娠届出書など妊娠の証
明ができる書類（医療機
関から受け取っている場
合だけ）
- ⑤上のお子さんの母子健康
手帳（第2子以降の子を
妊娠している人だけ）

その他

保健・栄養指導を1時間程度
実施します。時間に余裕を
もってお越しください

和水町立病院休日宿直医

問 和水町立病院
☎0968・86・3105

*町立病院の日直医・宿直医
は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必
ず事前に問い合わせをして、
担当医師の確認をしてください。

休日在宅当番医

日	病 院 名 (内科)
5日 日	大林循環器科内科医院 (玉名市) ☎0968・72・3866
12日 日	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211
19日 日	ひらしま小児科医院 (玉名市) ☎0968・73・5530

日	病 院 名 (外科)
26日 日	悠紀会病院 (玉名市) ☎0968・74・1131
5日 日	酒井医院 (玉名市) ☎0968・71・0777
12日 日	河野クリニック (玉名市) ☎0968・72・2345

19日 日	やざわ整形外科クリニック (玉名市) ☎0968・72・3000
26日 日	いまおかクリニック (長洲町) ☎0968・78・3410



日	日直	宿直
4日 土	総合診療	総合診療
5日 日	総合診療	外 科
11日 土	総合診療	総合診療
12日 日	外 科	外 科
18日 土	総合診療	総合診療
19日 日	総合診療	外 科
25日 土	外 科	外 科
26日 日	外 科	内 科

日	月	火	水
	人の動き 令和4年4月末日現在（先月比） 人口 9,457人 男 4,513人 / 女 4,944人 前月比 -6 男 -3人 / 女 -3人 世帯数 3,814世帯 前月比 -3 出生 9人 死亡 21人 転入 22人 転出 16人 ※外国人を含む統計です。		1 ピノッキオ 自由にご利用ください
5	6 ピノッキオ 自由にご利用ください	7 2か月児健康相談 R 4年3月生 午前9時20分～ 午前10時00分～ 保健センター ひろばの日 自由にご利用ください 足型アート	8 足型アート
12	13 ピノッキオ 自由にご利用ください	14 父の日製作 事前予約制 午前・午後 父の日製作	15 行政相談 午前10時～正午 三加和総合支所 第1会議室 父の日製作
19 	20 ほっ♡とタイム	21 2歳児健診 R 2年3月・4月生 午前9時30分～ 午前10時15分～ 保健センター 誕生布ぞうり作り～赤ちゃんのほっぺ～ （妊婦&0才児親子限定） 要予約～14日（火） 午後 三加和公民館和室 13時半開始 ピノッキオ 自由にご利用ください	22 もぐもぐサポート
26 	27 ほっ♡とタイム	28 こころの相談 午後1時～5時 中央公民館 おやつについて考えよう&第一回ハイハイレース 事前予約制 午前 10時半開始 午前のみ開放	29 ピノッキオ 自由にご利用ください

子育てひろば

基 本 事 業 ①親子の交流 ②育児相談
③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午、午後1時～4時

利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人（和水町在住および町内勤務者）おじいちゃん、おばあちゃんとの利用もできます。利用する前に、電話で連絡をお願いします。

その他 コロナウイルスの影響で閉鎖・イベントなど変更になる場合がありますので、メール登録をよろしくお願いします。
※長期里帰りひろばの利用を希望される人は、事前の登録が必要になります（詳しくはひろばまで）

問 三加和総合支所内 和水町子育てひろば
☎0968・34・3111 (内線787) ✉s-zeiju@town.nagomi.lg.jp



※QRコードを読み取ると、メール作成画面に移動します。

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜

開設時間 午前9時～正午、午後2時～4時

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって利用時間、活動などを変更させていただく場合があります。

ご利用の際は、ご連絡をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

詳しいお知らせは、ピノッキオサイトをご覧ください。
また、急な変更などはメールにてお知らせしますので、対象の人で未登録の方はピノッキオメールアドレスまでご連絡をお願いします。
kikusui.pinocchio@gmail.com



問 菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ
亀丸・松本 TEL0968・86・5655

無人航空機の登録が義務化されます

問 農林振興課 農業振興係 ☎0968・34・3111

無人航空機の登録制度創設

令和2年6月24日に交付された改正航空法に基づき、無人航空機の機体の登録制度が創設されました。また、令和3年11月25日に公布された政省令などにより、令和4年6月20日に無人航空機の登録が義務化されます。

無人航空機の登録

- 事前登録受付 2021年12月20日開始
- 登録義務化 2022年6月20日開始
- 対象機体 100g以上の無人航空機

無人航空機の登録についての手順

- (1)申請 申請方法はオンラインまたは書類の提出により行うことができます。
- (2)入金 申請後、納付番号が発行されたら手数料の納付を行います。
クレジットカード、インターネットバンキング、ATMのいずれかで入金可能です。
- (3)登録記号発行 すべての手続きが完了した後、登録記号が発行されます。登録記号を機体に記載するなどの方法で飛行を行ってください。

申請に係る手数料

申請方法	1機目	2機目以上（1機目と同時申請の場合）
個人番号カードまたはgBizIDを用いたオンラインによる申請	900円	890円／機
上記以外（運転免許証やパスポート等）を用いたオンラインによる申請	1,450円	1,050円／機
紙媒体による申請	2,400円	2,000円／機

登録制度の内容や手続き等については、国土交通省ホームページへ直接お問い合わせください。

<https://www.mlit.go.jp/koku/drone/>

子育てひろばの親子で楽しくおうちあそび！

問 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111

「七夕壁飾り」

折り紙やでんぐりシートを使って可愛い七夕飾りを作ってみましょう。

壁などに飾って親子で季節を感じてください。

ご希望の人へ製作セットを郵送します。

製作や遊びを通して親子のふれあいを楽しんでください。

対象者

未就園児とその保護者、妊婦

※子育てひろば未登録者も申し込みできます。

申し込み方法

電話やメールで、住所・保護者氏名・子ども氏名（年齢）をお知らせください。

メール

s-zeiju@town.nagomi.lg.jp

申し込み期限

6月10日☎まで

郵送日

6月下旬



浄化槽の使用休止制度についてお知らせ

問 建設課 上下水道係 ☎0968・86・5726

令和2年4月施行の浄化槽法の一部を改正する法律では、休止届を提出した場合、浄化槽の3つの義務（清掃・保守点検・法定検査）の免除と、再開時の届出を義務化する規定が追加されました。

長期間使用しない浄化槽は事前に決められた清掃などを行い、「浄化槽使用休止届」を提出すると3つの義務が免除されます。

使用を再開する場合は、「浄化槽使用再開届出書」を提出し、保守点検と清掃の契約が必要です。

《浄化槽の3つの義務》

■ 清掃………許可業者に委託し、定期的な清掃を行う必要があります。

（使用頻度で変わりますが、最低年に1回）

■ 保守点検………登録業者に委託し、定期的に行いましょう。

（回数は処理方式や規模によって規定）

■ 法定検査………浄化槽協会に依頼し毎年1回受ける必要があります。

詳しくは建設課上下水道係までお問い合わせください。

浄化槽設置の皆さんへ ～浄化槽の法定検査を受けましょう！～

問 建設課 上下水道係 ☎0968・86・5726

公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096・284・3355

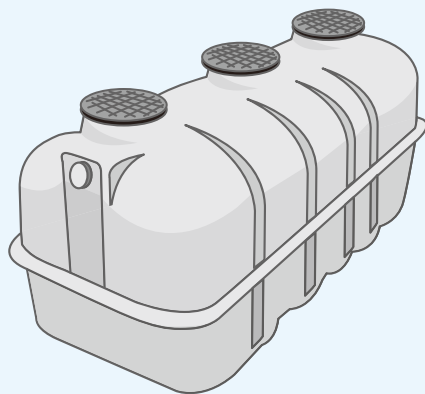
浄化槽管理（設置）者の皆さんには、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

① 保守点検 ② 清掃 ③ 法定検査

保守点検は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。

また、浄化槽の法定検査は、トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。

法定検査は熊本県が指定した検査機関（公益社団法人熊本県浄化槽協会）が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の表に従って必ず検査を受けてください。



検 査 名	対 象	回 数
7条検査 (浄化槽設置後の水質検査)	新たに浄化槽を設置した人	浄化槽設置後3～8ヶ月 以内に1回
11条検査（定期検査）	浄化槽を設置している人	毎年1回

詳しくは、建設課または公益社団法人熊本県浄化槽協会までお問い合わせください。

狩猟免許を取得しませんか

問 受講料助成に関すること 農林振興課 林務係 ☎0968・34・3111
 講習会に関すること 熊本県猟友会 ☎096・365・6661
 狩猟免許試験に関すること 玉名地域振興局 林務課 ☎0968・74・2138

和水町では、有害鳥獣対策の一つとして、新たに狩猟免許を取得される人へ、狩猟免許初心者講習会の受講料を助成しています。狩猟免許初心者講習会とは、熊本県猟友会が狩猟免許試験を受験する人を対象として、知識や技能の予備講習を行うものであり、狩猟免許取得のためだけでなく、狩猟を行う上でも必要な講習会です。助成金は1万円です。

※有害鳥獣の捕獲を行うには、免許取得後に和水町に捕獲許可を申請する必要があります。

狩猟免許初心者講習会日程（熊本県猟友会主催）

○わな猟のみ (知識講習・技能講習)	○網猟○第二種銃猟 ○わな猟重複受講者 (知識講習・技能講習) ○第一種銃猟 (知識講習)	○第一種銃猟 (技能講習)	会 場
6月13日月	6月14日火	6月24日金	やつしろハーモニーホール
6月27日月	6月28日火	7月7日木	中小企業大学校 人吉校
7月26日火	7月27日水	8月4日木	阿蘇市農村環境改善センター
8月17日水		8月25日木	天草建設会館
11月7日月	11月8日火	11月17日木	やつしろハーモニーホール（予定）
1月9日月	1月10日火	1月20日金	熊本市流通情報会館

わな・網・第二種銃猟については、知識・技能講習が1日間、第一種銃猟については、知識講習1日・技能講習1日計2日間で受講終了となります。

受付：午前9時～9時20分 ※遅刻された場合は受講できません。

講習：午前9時30分～午後4時（予定）

受講料（税込）：1種目11,000円（猟友会会員は1種目8,800円）、2種目以上の受講につき5,500円ずつ加算。

講習会の申し込みは予約制（人数制限あり）です（電話受付のみ 平日午前10時～午後4時まで）。

講習会前に試験日・試験会場を確認してから玉名地域振興局林務課で試験申請手続きを済ませてください。

◎講習会のお問い合わせについては、熊本県猟友会までご連絡ください。

狩猟免許試験日程（熊本県主催）（午前：知識、適正／午後：技能）

狩猟免許試験	実施日	書類提出締切日	会 場
第1回	6月25日土、26日日	6月9日木	宇城総合庁舎 大会議室
第2回	7月9日土	6月23日木	中小企業大学校 人吉校
第3回	8月6日土、7日日	7月21日木	阿蘇総合庁舎 大会議室
第4回	8月27日土	8月10日木	天草総合庁舎 大会議室
第5回	11月19日土	11月2日木	八代市内会場
第6回	1月22日日	1月6日金	県庁本館 地下大会議室

詳しくは熊本県ホームページに掲載されています。

※第1回、第3回の狩猟免許試験は、いずれかの1日です。

新型コロナウイルス感染状況により、試験および講習会の実施日時、場所などを変更する場合があります。

試験、講習会はマスク着用となっていますので、各自準備をお願いします。

災害への備えを万全に、明るいうちに早めの避難を

問 総務課 消防交通係 ☎0968・86・5720
福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724

1 日頃からの備えをしましょう

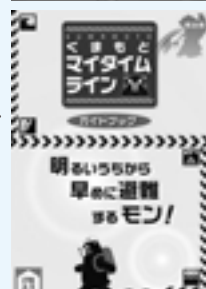
- ・自宅や学校などの周辺の災害リスク(浸水想定区域や土砂災害警戒区域に位置しているか)を、和水平総合防災マップなどで確認しましょう。
- ・災害に備え、水や食料、常備薬など必要なものを準備しておきましょう。
- ・防災行政無線が正常に作動しているかを確認しましょう。

2 マイタイムラインを作成しましょう

- ・マイタイムラインは、大雨や台風などの自然災害から身を守るために、あらかじめ一人ひとりの避難行動をまとめておく防災行動計画です。マイタイムラインを作成しておくことで、いざという時にあわてずに避難することができます。

3 台風や大雨などの情報に注意し、早めの避難をしましょう

- ・避難とは「難を避ける」こと。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- ・避難所は、公民館・体育館だけではなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・避難所では、マスク・消毒液などが不足する場合があります。できるだけ自ら携帯してください。
- ・町が開設する避難所は、防災行政無線やホームページでお知らせします。
- ・夜間の屋外移動は非常に危険です。河川や水路などには近づかないようにしましょう。



僕の名前は「なごワン」。
消費生活
Q&Aを紹介
するワン。



消費生活Q&A

子どもがオンラインゲームで高額課金！



(安 しん子ちゃん)

Q

近所の人から聞いたんだけど、クレジットカード会社から高額な請求が届いて調べたら、小学生の子どもがオンラインゲームで課金していたんだって。小学生がどうやってクレジットカードを使ったのかなあ？

親が子どもから、「オンラインゲームの登録にクレジットカード情報が必要だから…」と頼まれて、1回だけのつもりでクレジットカード情報を入力したんじゃないかワン。または、クレジットカード登録をしている端末である事を親が忘れて子どもに使わせていたんじゃないかワン。一度クレジットカード情報を入力すると、その後もそのまま何度も使える場合があるワン！

A



(なごワン)



(安 しん子ちゃん)

Q

それじゃ小学生の子どもは、クレジットカードを使って何度もゲームでの課金をしていたってことだね。親の知らない間にクレジットカードで課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルを避けられるの？

トラブルにならないためには、次のことが大事ワン。
①親がオンラインゲームの料金体系や決済方法などを理解・確認しておく。
②子どもがクレジットカードを簡単に持ち出しできないよう、親が管理方法を工夫する。
③端末に登録したクレジットカード情報は削除する。
④子どもが利用する端末では、利用できる機能に制限を設ける。
あと2カ月で夏休みだから子どもとゲーム利用のルールを、よく話し合って決めておくワン！！

A



(なごワン)

※ゲームでの課金…ゲームの中でお金を支払うこと

※端末…スマートフォンやタブレット

消費生活相談窓口

和水平役場・総務課 ☎ 0968・86・5720 (警察の相談窓口# 9110)

募集

エコアくまもと七夕笹頒布会

7月7日は七夕です！南関町にある最終処分場「エコアくまもと」では、七夕飾りをお家や職場に飾る用の笹を配布します。

年に一度の七夕の日！みなさんも七夕飾りを飾って、願いをしてみませんか？

とき 6月25日(土)

午前10時～午後1時まで

※受付は午前9時30分～

ところ 最終処分場 エコアくまもと

と(南関町下坂下4771-13)

頒布数 30本程度(事前予約制)

新型コロナウイルス感染症に関して、

・受付時に検温をお願いします。

・新型コロナウイルス感染症予防対策として、付き添いは1人まで。

・参加者及び付き添い者ともにマスク着用での参加をお願いします。

・新型コロナウイルス感染症の状況

によっては、中止する場合があります。

応募方法

必要事項①～④を明記のうえ、電子メール、FAXまたはハガキで

応募方法

予約ください。

①参加者氏名、住所

②付き添い者氏名(1人)

③メールアドレス

④電話番号(日中に連絡がつく番号)

*電話での応募は不可

※抽選の結果および中止の場合はその旨を電子メールでお伝えしますので「@kksj.jp」からのメールを受取れるよう設定をお願いします。

応募締め切り(必着)

6月16日(木)

応募・問い合わせ先

〒861-0821 玉名郡南関町下坂下4771-13

(公財)熊本県環境整備事業団 担当：佐野、武田、吉村

e-mail: event@kksj.jp

☎ 0968-53-8500

FAX 0968-53-8510



第12回クリーンパークファイブミニフェスタ

ごみの減量・資源化に対して、住民の人たちに関心を深めてもらいリサイクル活動の推進を目的に開催する環境啓発イベントです(来場無料)。

とき 6月12日(日) 午前9時～正午

※リサイクル抽選会投票締め切り時間 午前11時30分

ところ 第2リサイクル工房(旧第2清掃センター) 玉名郡和水町久井原1714番地

内容

1 本・ぬいぐるみコーナー(無料提供)

2 ゲームコーナー

3 リサイクル抽選会(約20～30点)

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、熊本県が定めているイベント等の開催に係る留意事項に基づき、新型コロナウイルス感染症感染防止対策に努めます。ご来場の皆さんには、来場時のマスク着用、検温、手指消毒、チェックシートに記載などをお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、中止になる場合がありますので、あらかじめ

めご了承ください。

問 有明広域行政事務組合業務管理課

☎ 0968-57-5111

リサイクル体験受講者募集

とき 6月21日(火) 午後1時30分～午後3時

ところ クリーンパークファイブ

講座名 米のとぎ汁EM発酵液を作ろう

募集人員 5人

募集期間 6月1日(木)～15日(木)

午前9時～午後4時

準備するもの

①蓋付きの2Lペットボトル

②エプロン

③手拭きタオル

受付方法 電話で受付。受講希望者が多い場合は抽選となります。

お気軽にお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止する場合があります。

問 クリーンパークファイブ

(長洲町名石浜42番地1)

☎ 0968-78-4433

「助けたい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができずか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要な力ギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードを発行します。住民のみなさんの参加をお待ちしています。

とき 6月19日 午前9時～11時

ところ 有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

内容 小児・乳児に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）

定員 先着15人まで（事前に電話にて申込みが必要です）

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承ください。

止する可能性がありますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

☎ 0968・73・7117

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

なお、出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月13日までです。

問 放送大学熊本学習センター

☎ 096・341・0860

お知らせ

6月のマイナンバーカード申請

受付の予約制時間外窓口開設のお知らせ

開設日 6月2日、9日、16日、23日、30日

時間 午後7時～午後9時

26日 午前9時から正午まで

受付業務 マイナンバーカードの受け取り※交付通知書が届いている人が対象です。

申請受付場所

菊水区域の人は、税務住民課

☎ 0968・86・5723

三加和区域の人は、住民課

☎ 0968・34・3111

※新型コロナウイルス感染防止に伴い、事前予約制としています。当日必要なものについては予約の際にお尋ねください。なお、町内外での新型コロナウイルスの感染状況により、急遽窓口を閉鎖する場合がありますが、ご了承ください。

※マイナンバーカードの受け取りや申請以外の窓口は開設していません。

和水町役場に献血バスが来ます

とき・ところ

6月15日 和水町役場 本庁

6月23日 和水町役場 三加和

総合支所

午前9時30分～11時30分

午後0時45分～4時

問 税務住民課 生活環境係

☎ 0968・86・5723



インボイス制度説明会の開催について

消費税のインボイス制度は、免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、当該制度の円滑な導入に向けた制度周知の観点から、事業者が説明を受ける機会を確保するため、一般の事業者が誰でも参加することができる説明会を開催します。また、登録のための申請書の記載方法についても説明します。

とき 6月16日

午後2時～3時30分

定員14人

6月17日

午前10時～11時30分

定員14人

ところ 玉名税務署 2階会議室

留意事項 事前申し込みとなっており、開催日の前日までに、

お電話で申込みください。

問 玉名税務署

☎ 0968・72・2125

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

みんなの蔵開館スケジュールのお知らせ

みんなの蔵では地域の人の文化作品を展示しています。6月からは、和水町の収蔵作品も展示予定です。また、持ち寄った本を貸し借りすることもできます。入館料、利用料は無料です。

ご来場お待ちしております。

6月のスケジュール

金曜日、土曜日、日曜日の午後1時～4時

ところ 和水町大田黒715

※お車で越えしの際は国道沿いの三加和温泉駐車場をご利用ください。

問 みんなの蔵 地域おこし協力隊

野田憲二

☎ 070・4817・9374

e-mail:noda.jiu@gmail.com



農薬空容器（産業廃棄物）を回収します

とき 7月6日（日）

午前9時～午後4時

ところ JAたまな三加和供給センター
JAたまな三加和供給センター

対象 プラボトル、水和剤、粉粒剤

の袋、農薬ビン類、農薬缶（ミカノールなど）類、ペール缶（ハーベストオイルなど）

方法 JA指定の回収袋に入れて出してください。

詳しくは、各供給センターにお問い合わせください。

問 菊水供給センター

☎ 0968・71・8600

三加和供給センター

☎ 0968・34・2866

6月は食育月間です

「食」は、生きるための命の源であり、文化など多様な役割があります。熊本県では、県民の皆さんが健康に、そして長寿を楽しむため、健康食生活の実現に向けて、様々な食育の取り組みを推進しています。

この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみましょう。

問 熊本県健康づくり推進課

☎ 096・333・2252

飼い主のいない猫との向き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境悪化などにつながり、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。

餌を与える場合は、置き餌は絶対にやめ、避妊去勢を行いましょう。

県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費の補助を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問 玉名地域振興局 衛生環境課

☎ 0968・72・2184

第1回和水町公民館講座のお知らせ

問 社会教育課 社会教育係 ☎0968・86・2022（中央公民館）

講師 防災士 柳原 志保 氏
とき 6月20日（日） 午後1時30分から午後3時まで
ところ 中央公民館 大会議室
定員 50人（和水町民限定）
申し込み期間 6月1日（日）から6月16日（日）まで
申し込み方法 6月の区長便で配布している申込書をFAXいただくか、三加和公民館または中央公民館までご来館ください。
その他 新型コロナウイルス感染拡大などにより、中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。





自分の体とむきあってみよう

新年度になって二ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れるとともに、こころやからだの変化には気付いていますか？新しいことを始めることは良いことばかりではなく、知らないうちにたまっていく疲れやストレスが、だんだん体に出てくることもあります。

睡眠不足もその中のひとつになります。今回は、睡眠の質を上げる方法をご紹介します。

●夕方～寝る3時間前までにおすすめの運動

ウォーキング、早歩き、ジョギング

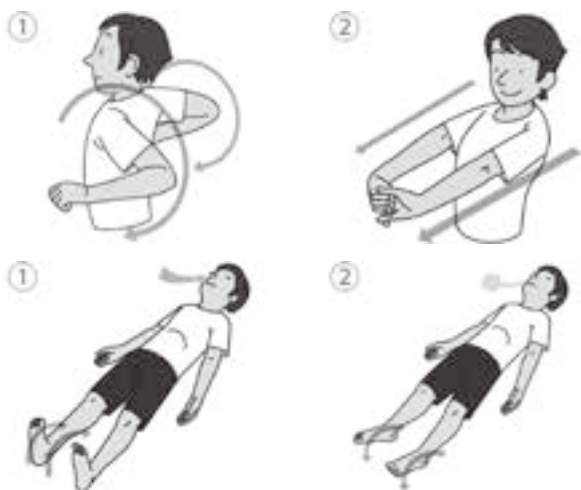
これらは心拍数を上げて息が上がってしまうと、興奮状態になり睡眠を妨げてしまうため睡眠までにしっかり時間をあけて行いましょう。

●寝る30分前～1時間前

ヨガ、ストレッチ

これらは心拍数を上げずに行うリラックスを目的とした運動です。

簡単なストレッチの紹介です



①腕を曲げ、脇を開く

肩甲骨をよせるように腕を回す

②手を組んで肘を伸ばす

そのまま頭の上に手を持ち上げて

2～3秒キープしてからおろす

①鼻からゆっくりと息を吸う

両足首を手前に起こす

②息を吐くのと同時に両足首を元に戻す

寝る前は激しい運動は控えてゆっくりする時間をつくってみてください。

ストレッチ以外にも音楽を聴いたり、本を読んだり、自分にあったものを探すことも大切だと思います。身体の不調などありましたら気軽にご連絡ください。

和水町立病院 リハビリテーション科 ☎0968・86・3105

くまもと県北病院からのお知らせ

問 くまもと県北病院 総務課（直通）☎0968・79・7323

第7回くまもと県北病院市民公開講座

会場・オンライン（ZOOM）同時開催（※オンラインのみの開催となる場合あり）。
参加費無料、申し込み不要です。

日時：6月11日（土） 午前11時～正午（午前10時30分開場）

場所：くまもと県北病院 2階 たまきなホール

講師：くまもと県北病院 循環器内科 医長 名幸久仁先生（くまもと禁煙推進フォーラム理事 日本禁煙学会専門医）

題目：『たばこの話 あの人にタバコをやめさせるには。』

その他 ZOOMでの参加方法 ミーティングID 838 7913 4845 パスコード 735000

※先着100人まで視聴可



肥後狂句

なれたもん 恥じらいも無く金借らす

井上りんどう

なれたもん 接ぎ木はみんな芽吹いとる

池田 茜

なれたもん 投げる茶碗もひよいとよけ

庄山 道草

もうそろそろ 妻の座にしてみらい度ア

二瀬 桔梗

もうそろそろ 終活しとこ呆けんうち

福永すみれ

もうそろそろ 天罰下りろプーチンに

瀬上 歌子

見かけ倒し そうにゃ元手のかかつとる

池上 沢庵

見かけ倒し たいぎや上げ底してあつた

高木せいや

見かけ倒し ゴキブリ出たと太か声

石原かわせみ

かなしき原俳句会

身の丈に生きる日ぐらし柿若葉 弘子

弛みたる気持ち引き締む若葉風 誠一

城壁の若葉の隠す磨崖仏 貞子

漕ぎ出でて立夏の風に帆を上げる 明

食むほどに古里の味柏餅 しん子

虫食ひを剥がして美味し春キャベツ 康子

菊水俳句会

温泉の里の香のなか鯉のぼり

宮中 康雄

麦秋や雲仙望む干拓地

永田 紘彦

麦秋や腰伸ばし行く押し車

本田美穂子

葉桜になりたまいきりさかりすぎ

嶋田 俊一

とどかねば竿もてたたく梅ちぎり

池田 松子

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室

☎0968・86・2022

三加和公民館図書室

☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

早いもので今年も6月になり梅雨・台風などの災害の季節が近付いてきました!! 早めに防災対策しましょう。
今月は、テレビ放送中作品の寝不足必至な続編と2022年本屋大賞受賞の2冊を紹介します! どちらの本もワクワク・ドキドキがとまりません!!
雨の降る日の読書にいかがでしょうか?



「剣持麗子のワンナイト推理」

著者：新川帆立

綾瀬はるか主演のテレビ放送中の「元彼の遺言状」の続編です。第一話で亡くなった町井のクライアントを引き継ぐことになった剣持麗子。都内の大手法律事務所で忙しく働くかわら、業務の合間に一般民事の相談にも乗る羽目になり…。次々続々舞い込む難題を、麗子は朝までに解決できるのか!?



「同志少女よ敵を撃て」

著者：逢坂冬馬

2022年本屋大賞受賞。独ソ戦が激化する1942年、モスクワ近郊に暮らす少女セラフィマは射殺される寸前「戦うか、死にたいか」と問われ復讐するために一流の狙撃兵になることを決意する。独ソ戦の決定的な転換期となるスターリングラードの前線へと向かったセラフィマがおびただしい死の果てに目にした“真の敵”とは?

1 人の世に熱あれ、人間に光あれ。

今年はある宣言が出されて百周年を迎えたのですが、何の宣言かご存じでしょうか？

今年、全国水平社が誕生して百年を迎えました。広く知られている「人の世に熱あれ。人間に光あれ。」は、大正11年（1922年）3月3日、全国水平社が創立された際の宣言の最後の一節です。明治4年の「解放令」公布後も、実質的な部落解放政策は実行されず、逆に「反解放令一揆」や部落に対する迫害が起こります。そういう苦難の日々を経て、人間は尊敬すべきものだ、と声を上げた人々がいました。創立大会に集った一人一人の心の叫びが、その後の反差別の運動へと広がっていったのです。

2 そして現在

それから百年後の現在。残念ながら、様々な形で県内でも部落差別は起きています。また、最近報道されている事象として、インターネットへの差別書き込みがあります。表現の自由を盾に取った理不尽な行為が行われていることは、決して許されるものではありません。

そして、差別の解消に向けた新たな法律もできました。2016年に「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）」が制定され、部落差別は許されないものであり、部落差別のない社会をつくることが明記されています。私たちは、なぜ、それが差別なのか、なぜそれは許されないのか、その本質を考えることが重要だと思います。部落差別を始めとしたさまざまな差別は、よく知らない、分からないということから起こります。だからこそ、一緒に学び、考えていきましょう。



..... おうちで食べたい給食レシピ！ 「じゃこのリトースト」



【材料（4人分量）】

食パン・・・・・・・・・・・・・・・・ 1枚
マヨネーズ・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
しらす干し・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
いりごま・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/2
きざみのり・・・・・・・・・・・・ 適量
とけるチーズ・・・・・・・・・・・・ 10g

【作り方】

① 食パンにマヨネーズをまんべんなく塗る。
② ①の上にしらす干し、いりごま、きざみのり、とけるチーズを順番にのせる。
③ トースターでチーズがとけるまで焼いたら完成。

ひとくちメモ



6月は「歯と口の衛生週間」があります。歯の健康にはカルシウムが大切です。今回は朝食におすすめのトーストでしらす干しとチーズをのせました。しらす干しやチーズは手軽にカルシウムが摂取できる食材なので毎日の食事に取り入れてほしいですね。



ちょっと役立つ空き家の
豆知識をお伝えします



空き家と農地について

空き家の相談を伺う中で家の売却と併せて、近くにある田や畑と一緒に手放したいという声をよくお聞きします。特に遠方から通い空き家を管理している人にとって、田畑を管理する負担は相当だと思います。全国的にも人口減少や農家の高齢化、後継者不足などにより遊休農地が増えていることはニュースなどで耳にしたことがあるのではないのでしょうか。

宅地と異なり田や畑などの農地は「農地法」という法律の規制を受けるため、売買で権利を移転させるためには農業委員会の許可が必要です。この許可を受けずに売買契約を結んだとしても、契約自体が無効になってしまうため注意が必要です。

さて、大切な農地を守るため農地を取得できる人には一定の要件が定められています。基本的には、すでにある程度の農地を持ち農業を営んでいる農家の人が許可の対象となります。しかし、遊休農地が次々と発生している状況の中で、農地を耕作し管理する人の間口を広げ増やすことが必要になってきています。

和水町では空き家バンクに登録した空き家に

附属する農地の場合は、農地を持たない人でも空き家と一緒に農地を取得できる仕組みをつくっています。遊休農地の発生防止や新規就農の促進のため、新たに農地を取得した人は、取得してから5年以上はその農地を耕作・管理する必要があります。

空き家の近くに農地を所有、管理されている人は空き家と農地と一緒に空き家バンクに登録することを検討してはいかがでしょうか。登録には条件があるため、詳しい内容は、移住定住支援センターまでお問い合わせください。

移住定住支援センター

☎0968・79・7535

協力隊活動記 Vol.52

こんにちは、地域おこし協力隊の水上和磨です。今月号の空き家コラムを担当しました。関係のある人に何か参考になれば幸いです。4月27日函中央公民館で開かれた区長会に協力隊3人で参加し挨拶を行いました。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で区長会での挨拶がありませんでしたので、今回が着任以来初めてで貴重な機会になりました。今後ともどうぞよろしくお願いします。

