# 元<mark>寇所縁のネットワークに加入しました</mark>

問 社会教育課 文化係 ☎0968 · 34 · 3047

4月22日 同に福岡市西区で元寇所縁のネットワーク発足式が開催され、和水町のほか、元寇に所縁 のある計25自治体が参加しました。

元寇(蒙古襲来)とは、鎌倉時代にモンゴル帝国(蒙古軍・元軍)の襲来を受けた国家的危機のことで、 文永の役(1274)と弘安の役(1281)の二度にわたり博多湾などにおいて侵攻されるも、最終的に は神風(暴風)を受けて元軍が撤退したと伝えられる出来事です。

しかし、モンゴルの侵攻から日本を守ることができたのは、神風のおかげだけでなく、鎌倉幕府に 仕えた御家人が各地から集い、果敢に戦ったからといっても過言ではありません。



元寇所縁のネットワーク発足式の様子

元寇が描かれた国宝『蒙古襲来絵詞』には、 絵詞の主人公である竹﨑季長の一門として、和 水町に所縁のある江笛艾太郎秀家や焼米五郎の 名前を確認することができます。

令和6年度は、文永の役から750年の節目に あたります。今後はこのネットワークをとおし て、元軍と戦った鎌倉武士の活躍を掘り起こし、 他地域と連携して地域活性化に結び付けるべく 取り組んでいきます。

## おうちで食べたい給食レシピ! 「魚のラビゴットソース」





#### 4人分量(かっこ内は目安量です)

魚の切身(白身魚やあじなど)

#### [作り方]

- ① 魚の切身は塩少々で下味をつけ、小麦 粉・澱粉を混ぜたものをはたき、油で
- ② 玉ねぎ、トマト、きゅうりは粗みじん 切りにし、玉ねぎは辛味抜きをする(熱 湯をかけるか、レンジで1分程度加熱 し、流水ですすぐ)。
- ③ 合わせた調味料を野菜と混ぜ、揚げた
- (◆給食では衛生管理のため、合わせ調味 料は一度加熱しています。酸味が飛 び、食べやすくなります。)

#### ひとくちメモ

7月26日から、フランスで夏季オリンピックが開催されますね。ラビゴットソースは、フランス発祥のすっぱいソー スのことで、酢、油、野菜のみじん切りをベースにして作ります。ラビゴットソースの「ラビゴット」はフランス語 で「元気を出させる」「回復させる」という意味があり、おもに肉や魚料理にのせるソースとして使われています。さっ ぱりとしていて、暑い夏でも食べやすい料理です。

### 文芸広場

肥後狂 よかよ 句 んどう 八 き原 は毛虫の 俳 句 会

# 🍫 みんなの広場

#### 世界大会に出場された 方を紹介します!!

国際ジュニアサッカー大会に選抜メン バーとして選出され、スペイン・マドリー ドで開催された大会へ出場されました。 ○穴見 碧海さん

【大会名】トレスカントスカップ2024



· 全国大会出場の場合: 30,000円 世界大会出場の場合:50,000円 ※補助金の交付は団体または個人に対

してそれぞれ年度内に1回限りとしま

間社会教育課 社会体育係 **☎**0968·34·3047

## 和水町公民館図書室だより

いいですよね。

問 中央公民館図書室 三加和公民館図書室

☎0968 · 86 · 2022 ☎0968 · 34 · 3047

開館午前9時~午後10時(年末年始除く) 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

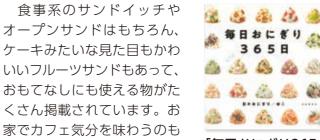
もうすぐやってくる夏休み!子どもたちの日々のお昼ご飯を考えるのも、なかなか大変ですよね。 今回は、そんな問題解決になる本の紹介です!

「おにぎり」と「サンドイッチ」、どちらもバリエーションが豊富で、簡単なものなら子どもだけ でも作れそうです。時には親子一緒に作ってみるのもいいかもしれませんね。



「パン&サンドイッ チ」

沼津りえ (永岡書店)



「毎日おにぎり365

日々おにぎり/ゆこ(自 てみられませんか? 由国民社)

一年365日、日にちごと のいろんなおにぎりを眺め るだけでも楽しい1冊です。 こんなものもおにぎりの具 材になるの?という、目か らうろこのものもあって、 思わず作ってみたくなるか もしれません。一度手に取っ

**19** | 広報なごみ | 2024 July