

# Health

# 緑彩館

**■アピオス**  
三加和特産のアピオスを使った「かりんとう」や「飴」が大人気です。

**アピオスって何?**  
栄養価が高いマメ科の植物で、鉄分はジャガイモの4倍、繊維は5倍、タンパク質は6倍、カルシウムにいたっては30倍、また、マメ類には含まれないとされているビタミンEも含む、驚異的な食物です。



**■緑彩館**  
営業時間  
午前9時～午後7時(4月～10月)  
午前9時～午後6時(11月～3月)  
休館日  
第1水曜日  
問い合わせ先  
☎0968-34-4222

**■豆乳チーズケーキ**  
注目の新製品!豆乳と北海道産チーズを混ぜ合わせてできた健康チーズケーキ。冷凍して食べるとさらにおいしくいただくことができます。



**■手作り弁当**  
三加和のヒノヒカリ米や新鮮な野菜、そして厳選された食材を贅沢に使い、味にこだわって作ったお弁当。

100%手作りの弁当は、とても人気があり、すぐ完売してしまいます。ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。

平成11年4月1日、三加和町が全額出資の法人「株式会社 肥後元氣村」がスタートしました。ふるさと交流センター、ふれあいの森・あばかん家、そして「緑彩館」。3つの施設は、それぞれにいろんな魅力を持っています。緑彩館には、豊かな大地と清らかな水によって育てられた、野菜や果物の採りたてのおいしさがあります。



## ■新鮮な野菜や果物

四季折々の旬の低(無)農薬、有機栽培などの安心・新鮮な野菜、果物がところ狭しと並んでいます。9月は、トマト、新じゃが、梨、早生みかんが旬!

さあ、  
行こう

# 緑彩館に

地元で取れた四季折々の野菜や果物。おじいちゃん、おばあちゃん伝承の伝統工芸、加工食品。ほしいものを手に入れよう。



**■おいしいお米**  
結構、お米を買う時って悩みませんか?どのお米がおいしいかな…など。そんな方のためにペットボトルで販売されているお米をまず購入して味を確かめるのもいいかも。



# 医療

和水町立病院  
☎0968-86-3105

町立病院スタッフからの健康アドバイスです。  


- ◎血清鉄 貧血の有無を判断するための、血液中の鉄分の量を調べる検査
- ◎アルブミンA/G比 身体の栄養のバランスを調べる検査
- ◎総ビリルビン 黄疸の有無を調べる検査
- ◎アルブミンA/G比 身体の栄養のバランスを調べる検査

5月から始まった住民基本健診では、個人が希望する健診方法を取りまとめた時期と、実際の健診日との期間が長かったために、問診票がとどかないなど不安になられた方も多かつたことだと思います。和水町となり最初の住民基本健診でしたので、問題点も多く、ご迷惑をおかけしました。

住民基本健診の検査結果は、

1、血圧の高い方が多く見受けられました。

2、目で見て明らかに、尿に血液が混じっていると分かる人

3、70歳以上にアルブミンA/G比が低い方が多かつたよう

4、耳で聴いて明らかに、心音に異常がある人

しかし、何度血圧を測定しても最高血圧が200以上、最低血圧が100以上の方が数名おられましたので、健診時の採血結果をすぐに当院の内科に伝えすぐに受診していただき治療を開始していただきました。

査は体内の栄養バランスを調べる検査です。高齢になると少し低い値が出ますが、身体がきつい、疲れがとれない、かぜをひきやすい、ひいてもなかなかよくならないというような症状がないれば心配いません。参考までに、正常値は1.44～2.4です。

このように健診での異常の早期発見を早期治療へつなげる

ことができたのは、健康管理センターが、町立病院と連携して対応できるからです。

基本健診だけでなく、身体に異常を感じたらいつでもお気軽にご相談ください。

最後に、病院職員一同、皆様の健康管理に常に関心を持ち、少しの異常も見逃さないよう常に心がけ、全ての町民皆様の元気な暮らしを支援していきたいと思っています。



▲健診の様子

## 和水町健康管理センターでの住民基本健診を終えました

本年度は、合併協議の中で住民基本健診についての協議が進められました。そこで、基本健診の内容や日程について話し合いが進められ、結果次の3つの検査項目が追加されています。

今回の基本健診の受診状況や、異常の早期発見・早期治療につながった事例をご紹介します。

7月13日までに受診者あてに全て発送しましたので、検査結果をご確認いただき健康管理において役立てください。

血尿が持続すると貧血の原因にもなります。また、尿の中に出血しているということは、腎臓や尿管・膀胱・前立腺に何か隠れた病気があるのかもしれません。せん。この方達の尿も病院の検査室に依頼し、さらに詳しい採血検査をして、その結果と一緒に内科を受診していただきました。

- 和水町役場  
☎0968・86・3111
- 和水町役場三加和総合支所  
☎0968・34・3111
- 和水町教育委員会  
☎0968・86・3131

- 和水町立病院  
☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「くすい荘」  
☎0968・86・2177

## - INFORMATION -

試  
驗

## 第2回危険物取扱者試験

七  
七

## 願書受付期間

願書請求先

財団法人消防試験研究

①入校願書②障害診断書③身体障害者手帳または療育手帳の写し④受験票及び合否結果通知郵送先の住所氏名を記入した封筒2部を、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

※応募書類は公共職業安定所にあります。

鹿児島障害者職業能力開発校  
0996・44・2206

棚田ふれあい探訪体験会に参加してみませんか？棚田散策や稲刈り、郷土料理づくりなど、地元の人々との楽しい交流を通して、棚田のかけがえのない役割や素晴らしさを伝える体験型イベントです。爽やかな秋を満喫してください。

とき・ところ

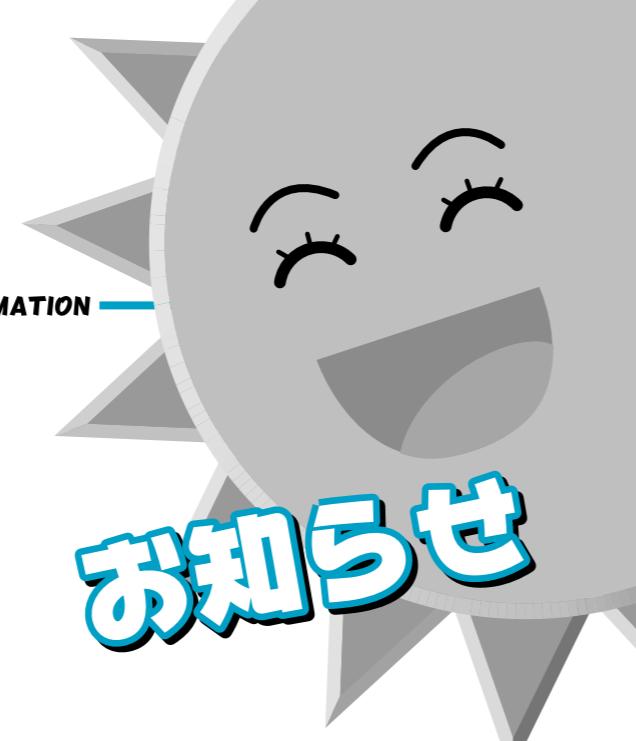
▼ 9月16日(土)国見(芦北町)
▼ 9月23日(土)番所(山鹿市)
▼ 10月1日(日)菅(山都町)
▼ 10月22日(日)大作山(上天草市)
11月12日(日)湯の鶴(水俣市)

## ごみ分別の種類が変更になりました

新ごみ処理施設運転開始から5ヶ月が過ぎましたが、次の品目につきまして、分別の種類が変更になりましたのでお知らせします。

品 名	分別の種類 (旧)	分別の種類 (新)	注 意 事 項
電気カーペット	不燃性粗大ごみ	破碎不適物 (処理困難物)	袋に入る場合は、袋に入れて出す。入らない場合は、粗大ごみシールを貼って出す。
タキロン	不燃性粗大ごみ	可燃性粗大ごみ	袋に入る場合は、袋に入れて出す。入らない場合は、粗大ごみシールを貼って出す。
ポリタンク (10L以上)	可燃ごみ 可燃性粗大ごみ	破碎不適物 (処理困難物)	10L未満の容器は、可燃ごみで出す。

問い合わせ先  
本 庁 税務住民課生活環境係 内線511  
総合支所 税務住民課生活環境係 内線754  
クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433



商工会青年部で企画されるさまざまなイベントは、子どもが楽しんでくれるものが中心です。うなぎのつかみ取り、おんち対抗歌合戦、負けたら坊主、腕相撲大会など……。今年は、自衛隊車両の展示・試乗、地震体験車が新たなイベントとしてありました。

「祭りを一日中楽しんでいただければと思い、 昼間に楽しめるなどを企画しました。これまで先輩達が築き上げてきたことを引き継ぎ、そして新たな企画を取り入れていければと思

「おもしろい祭りだつたらたくさん的人が来てくれると思います。だから、たくさんの人 が行きたいと思つてくれる祭りにしていきた いです。そして子どもたちに祭りを楽しんでもらいたいです」。

町 村合併をして2年後を日安に町商工 会も合併の協議が進められて います。今年、和水町として初めて の古墳祭が行われました。祭りは企画から準備、片付けまでいくつもの組織、団体、そしてたくさんの人達が携わっていらっしゃいました。今年は、三加和町商工会青年部からもたくさんのお手伝いいただきました。

合併をした市町村では、これまで旧市町村で行われていた祭りが開催されないとさきうことがあります。財政、運営方法などさまざまな理由が考えられます。これまで祭りがなくなり行われていた地元の住民の方にしてみれば、どもの頃から慣れ親しんできた祭りがなくなくなるということはとても寂しいことです。

町には頼れない、だつたら自分たちで祭りを・・・。そのようにして開催された祭りも他の市町村ではあるようです。

「これからも祭りを有効させて盛り上げていきたいです」と、田尻さんは明るく笑つて言つていただきました。



【たじり・しんいち】  
大江田在住。  
昨年度から商工会  
青年部の企画部長  
を務め、古墳祭の  
企画運営に携わり、  
中心となって活動  
していただきました。  
(玉名青年会議所  
副委員長。)31歳。



毎年、古墳祭をさまざまな企画で盛り上げています。うなぎのつかみ取り、自衛隊車両の展示・試乗体験、特設ステージでのイベント等など。今年も子ども達が楽しむことのできる催し物がたくさんありました。



# 日曜在宅医

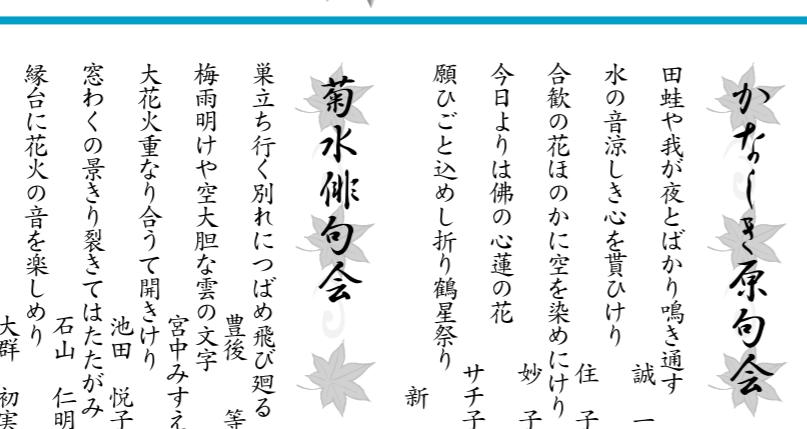
【南関町・和水町日曜在宅医】

9月3日 (日)	山崎 医院	☎34-2653 和水町板橋
9月10日 (日)	田辺内外クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
9月17日 (日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
9月18日 (祝)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
9月23日 (祝)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田
9月24日 (日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒

【和水町立病院日曜宿直医】  
☎86-3105

9月3日(日)	日直: 小児科 宿直: 小児科
9月10日(日)	日直: 内科 宿直: 内科
9月17日(日)	日直: 外科 宿直: 外科
9月18日(祝)	日直: 小児科 宿直: 小児科
9月23日(祝)	日直: 外科 宿直: 外科
9月24日(日)	日直: 外科 宿直: 小児科

\*町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせてください。



## BOOK

図書を利用しています。  
お母さんと一緒に、夏休み中に読む本を探しにきました。

お兄ちゃんの将太くんは、「ハリーポッター」が好きで弟の敬太くんは「かいけつゾロリシリーズ」がお気に入りだそうです。

今年の夏休みはどんな思い出ができるかな? その中に、すてきな本との出会いもあるといいですね。

## 中央公民館図書室だより



▶ 松尾 将太くん (緑小学校5年)  
敬太くん (緑小学校2年)

## 荒玉かわら版

長洲町

“佐賀のがばいああちゃん”上映決定!!

原作は、100万部を突破した島田洋七(元漫才コンビ:B&B)の自伝小説です。“がばい”とは、佐賀弁で“すごい”ということです。

とき 9月23日(土)  
①10:00~、②14:00~、  
③19:00~

ところ ながす未来館 文化ホール

前売券 大人1,000円、子ども600円、  
大人子どもペア券 1,500円(前売のみ)

当日券 大人1,200円、子ども800円

\*子ども券は、小学生以上高校生以下となります。(※未就学児は、無料)

問い合わせ先  
ながす未来館 ☎0968-69-2005

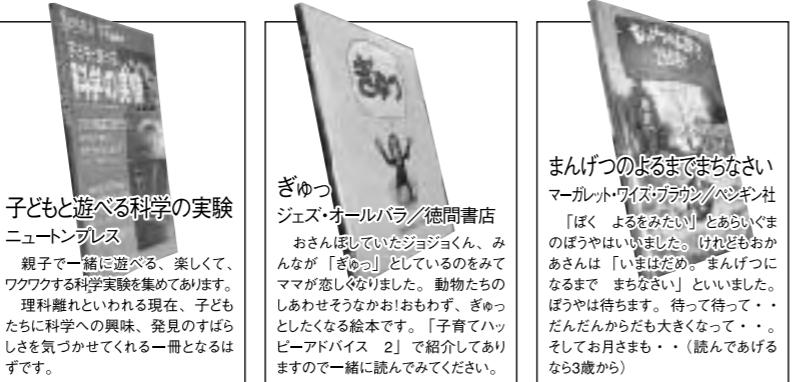
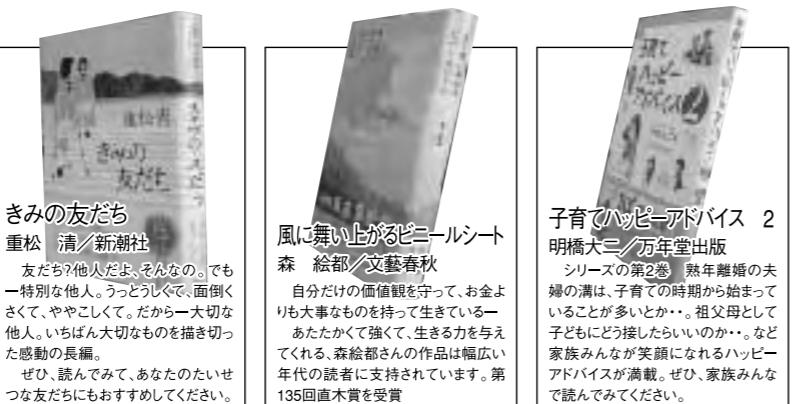
玉東町

オレンジタウンこの駅前第3期28区画分譲開始  
とき 9月29日(金)~10月1日(日)

坪数 77~140

\* 奨励金有

問い合わせ先  
玉東町役場地域振興課 ☎0968-85-3111



図書室の利用時間 午前9時~午後10時までとなっています。本の貸出し期間は2週間までです。

## INFORMATION

8,000万円までの融資が可能です。また、財形貯蓄をされている方は、フラット35公庫財形融資を併せてご利用いただけます。また、独自の技術基準を定め物件検査を受けていただけますので、住宅の質にも信頼がもてます。建設費の10割融資も可能です。

能です。また、財形貯蓄をされている方は、フラット35公庫財形融資を併せてご利用いただけます。また、独自の技術基準を定め物件検査を受けていただけますので、住宅の質にも信頼がもてます。建設費の10割融資も可能です。

第4回

## いきいき元氣づくりセミナー 団なごみ

### ●健康福祉課

8月10日(木)、新たなメンバーを加え、第4回「いきいき元氣づくり

セミナー」が三加和公民館で開催されました。

食べ物はどうやって吸収されていくのかということで、今回は「食べ物の行方」というテーマで実施しました。まず、前回の復習で、栄養バランスカレンダーに1ヶ月間の食事の内容を、それぞれ書き込んでいただきました。書き込まれた用紙を見て、「あれが足りない」、「これが足りない」と反省の声が聞かれました。次に、テーマにそってテキストを見ながら、栄養素(たんぱく質、脂質、炭水化物、無機質(ミネラル)、ビタミン)の働きについての講義を行いました。その後、食べ物が口に入ってどこを通って吸収され排泄されるのかを実演を交えながら説明し、理解していただきました。

調理実習は3つの班に分かれて、暑い時にも食が進むようなメニューの料理を手際よく調理されました。調理を終えた後は、食べものについてのいろいろな話をしながら楽しく食事をされました。

第6回  
とき 10月5日(木)午前9時30分~  
『リフレッシュ(心の健康)

お弁当持てハイキング』  
三加和公民館(調理実習)

### 問い合わせ先

本 庁 健康福祉課保健予防係 内線532  
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線762

問い合わせ先  
住宅金融公庫お客様コールセンター  
タ 0570-0860-35

とき・ところ  
午前9時30分~11時30分  
午後0時30分~4時30分  
役場本庁1階ロビー  
10月12日(木)

午前9時30分~11時30分  
午後0時30分~4時  
三加和公民館

午前9時30分~11時30分  
午後0時30分~4時  
内線751  
内線753  
内線755  
内線757  
内線759  
内線761  
内線763  
内線765  
内線767  
内線769  
内線771  
内線773  
内線775  
内線777  
内線779  
内線781  
内線783  
内線785  
内線787  
内線789  
内線791  
内線793  
内線795  
内線797  
内線799  
内線801  
内線803  
内線805  
内線807  
内線809  
内線811  
内線813  
内線815  
内線817  
内線819  
内線821  
内線823  
内線825  
内線827  
内線829  
内線831  
内線833  
内線835  
内線837  
内線839  
内線841  
内線843  
内線845  
内線847  
内線849  
内線851  
内線853  
内線855  
内線857  
内線859  
内線861  
内線863  
内線865  
内線867  
内線869  
内線871  
内線873  
内線875  
内線877  
内線879  
内線881  
内線883  
内線885  
内線887  
内線889  
内線891  
内線893  
内線895  
内線897  
内線899  
内線901  
内線903  
内線905  
内線907  
内線909  
内線911  
内線913  
内線915  
内線917  
内線919  
内線921  
内線923  
内線925  
内線927  
内線929  
内線931  
内線933  
内線935  
内線937  
内線939  
内線941  
内線943  
内線945  
内線947  
内線949  
内線951  
内線953  
内線955  
内線957  
内線959  
内線961  
内線963  
内線965  
内線967  
内線969  
内線971  
内線973  
内線975  
内線977  
内線979  
内線981  
内線983  
内線985  
内線987  
内線989  
内線991  
内線993  
内線995  
内線997  
内線999  
内線1001  
内線1003  
内線1005  
内線1007  
内線1009  
内線1011  
内線1013  
内線1015  
内線1017  
内線1019  
内線1021  
内線1023  
内線1025  
内線1027  
内線1029  
内線1031  
内線1033  
内線1035  
内線1037  
内線1039  
内線1041  
内線1043  
内線1045  
内線1047  
内線1049  
内線1051  
内線1053  
内線1055  
内線1057  
内線1059  
内線1061  
内線1063  
内線1065  
内線1067  
内線1069  
内線1071  
内線1073  
内線1075  
内線1077  
内線1079  
内線1081  
内線1083  
内線1085  
内線1087  
内線1089  
内線1091  
内線1093  
内線1095  
内線1097  
内線1099  
内線1101  
内線1103  
内線1105  
内線1107  
内線1109  
内線1111  
内線1113  
内線1115  
内線1117  
内線1119  
内線1121  
内線1123  
内線1125  
内線1127  
内線1129  
内線1131  
内線1133  
内線1135  
内線1137  
内線1139  
内線1141  
内線1143  
内線1145  
内線1147  
内線1149  
内線1151  
内線1153  
内線1155  
内線1157  
内線1159  
内線1161  
内線1163  
内線1165  
内線1167  
内線1169  
内線1171  
内線1173  
内線1175  
内線1177  
内線1179  
内線1181  
内線1183  
内線1185  
内線1187  
内線1189  
内線1191  
内線1193  
内線1195  
内線1197  
内線1199  
内線1201  
内線1203  
内線1205  
内線1207  
内線1209  
内線1211  
内線1213  
内線1215  
内線1217  
内線1219  
内線1221  
内線1223  
内線1225  
内線1227  
内線1229  
内線1231  
内線1233  
内線1235  
内線1237  
内線1239  
内線1241  
内線1243  
内線1245  
内線1247  
内線1249  
内線1251  
内線1253  
内線1255  
内線1257  
内線1259  
内線1261  
内線1263  
内線1265  
内線1267  
内線1269  
内線1271  
内線1273  
内線1275  
内線1277  
内線1279  
内線1281  
内線1283  
内線1285  
内線1287  
内線1289  
内線1291  
内線1293  
内線1295  
内線1297  
内線1299  
内線1301  
内線1303  
内線1305  
内線1307  
内線1309  
内線1311  
内線1313  
内線1315  
内線1317  
内線1319  
内線1321  
内線1323  
内線1325  
内線1327  
内線1329  
内線1331  
内線1333  
内線1335  
内線1337  
内線1339  
内線1341  
内線1343  
内線1345  
内線1347  
内線1349  
内線1351  
内線1353  
内線1355  
内線1357  
内線1359  
内線1361  
内線1363  
内線1365  
内線1367  
内線1369  
内線1371  
内線1373  
内線1375  
内線1377  
内線1379  
内線1381  
内線1383  
内線1385  
内線1387  
内線1389  
内線1391  
内線1393  
内線1395  
内線1397  
内線1399  
内線1401  
内線1403  
内線1405  
内線1407  
内線1409  
内線1411  
内線1413  
内線1415  
内線1417  
内線1419  
内線1421  
内線1423  
内線1425  
内線1427  
内線1429  
内線1431  
内線1433  
内線1435  
内線1437  
内線1439  
内線1441  
内線1443  
内線1445  
内線1447  
内線1449  
内線1451  
内線1453  
内線1455  
内線1457  
内線1459  
内線1461  
内線1463  
内線1465  
内線1467  
内線1469  
内線1471  
内線1473  
内線1475  
内線1477  
内線1479  
内線1481  
内線1483  
内線1485  
内線1487  
内線1489  
内線1491  
内線1493  
内線1495  
内線1497  
内線1499  
内線1501  
内線1503  
内線1505  
内線1507  
内線1509  
内線1511  
内線1513  
内線1515  
内線1517  
内線1519  
内線1521  
内線1523  
内線1525  
内線1527  
内線1529  
内線1531  
内線1533  
内線1535  
内線1537  
内線1539  
内線1541  
内線1543  
内線1545  
内線1547  
内線1549  
内線1551  
内線1553  
内線1555  
内線1557  
内線1559  
内線1561  
内線1563  
内線1565  
内線1567  
内線1569  
内線1571  
内線1573  
内線1575  
内線1577  
内線1579  
内線1581  
内線1583  
内線1585  
内線1587  
内線1589  
内線1591  
内線1593  
内線1595  
内線1597  
内線1599  
内線1601  
内線1603  
内線1605  
内線1607  
内線1609  
内線1611  
内線1613  
内線1615  
内線1617  
内線1619  
内線1621  
内線1623  
内線1625  
内線1627  
内線1629  
内線1631  
内線1633  
内線1635  
内線1637  
内線1639  
内線1641  
内線1643  
内線1645  
内線1647  
内線1649  
内線1651  
内線1653  
内線1655  
内線1657  
内線1659  
内線1661  
内線1

## 表紙の紹介



8月13日(日)、三加和総合支所裏の多目的広場で「第35回夏祭り盆踊り大会」が開催されました。当時は、和水町青年団長の司会で進行され、広場中央に組まれたやぐらの上では、春富保育園による「せせらぎ太鼓」の演奏、玉名女子高等学校ダンス部「流星群」による創作ダンスの披露等がありました。また、祭りのメインの総踊りでは、各団体の趣向を凝らした衣装での踊りや、バスケットなどのユニフォームを着用した子どもたちが楽しく踊っていました。

なお、今回特別ゲストとして和水町古墳祭第22代卑弥呼役の辻恵実子さんに「卑弥呼の舞」を披露してもらい、祭りに華を添えていただきました。

## 編集後記

今年の夏の暑さに我慢できず、思いきって頭を丸めてみました。髪の長さは、中学生以来の5厘!過去2度しか経験したことの無いある意味未知の世界に踏みいってみました。まあ今まで髪は短かったんですけど・・・

翌日職場に行ってみると、みんなから「あらどうやんしたつね?」と心配の声が。でも当の本人“地蔵”にとってはあまり深い意味は無いんです。しいて理由をあげるなら、バリカンの刃の長さを換えるのが面倒くさかったからかなあ。でも、久々に5厘にしてみると気持ちいいです!さらさらしての感触も気持ちいいし、シャンプーもいらないし(顔と同時に洗えちゃう) 実に経済的。みなさんも一度5厘にしてみてはいかが!? (笑) (地蔵)

夏の思い出、みなさんはどんな思い出ができたか?長いようで短い夏は、もう終わろうとしています。

コンブは、今年こそ海に行くぞ!と毎年決意するのですが、なかなか行くチャンスがなく、もう6年も海に行っています。結局今年も行けなかったので、来年こそは!とまた決意を新たにするのでした。でもコンブには、今年ならではの特別な思い出ができました。残るのではなく残るのである、夏の思い出はそうでなくちゃ。(コンブ)

**おおきくなれ 9月**

平成18年度 [9月~10月分]  
保健センター  
和水町保健センター(旧三加和町)  
健康管理センター  
和水町健康管理センター(旧菊水町)  
和水町中央公民館  
旧菊水町公民館

問い合わせ先  
本庁 健康福祉課保健予防係 内線/531・532・533  
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線/762・763

**母子健康手帳交付**  
\*受付時間 9:00~11:30  
持参するもの 印鑑  
9月1日(金) 役場本庁健康福祉課  
9月8日(金) 保健センター  
9月15日(金) 役場本庁健康福祉課  
9月22日(金) 保健センター  
10月6日(金) 中央公民館  
10月13日(金) 保健センター  
10月20日(金) 役場本庁健康福祉課  
10月27日(金) 保健センター  
\*交付日は金曜日のみとします。上記日程は、旧菊水・旧三加和に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、諸理由でどうしても都合のつかない方は、「健康福祉課」保健師にご相談ください。  
(母子健康手帳交付時にビデオ映写、母子手帳の使い方などについて説明します)

**母親学級**  
9月8日(金) 9:30~11:30  
保健センター  
\*内容:妊娠期の過ごし方、(母乳について)  
\*担当:助産師・保健師  
\*持参品:母子健康手帳、バスタオル  
10月6日(金) 9:30~11:30  
中央公民館  
\*内容:妊娠期の歯科保健について  
\*担当:歯科衛生士・保健師  
\*持参品:母子健康手帳

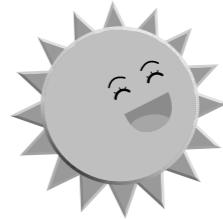
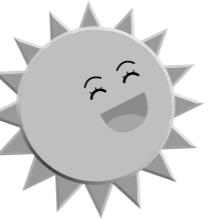
**2ヶ月児健診相談**  
\*受付時間 10:00~  
保健センター  
9月28日(木)  
\*対象者:平成18年6月生  
10月26日(木)  
\*対象者:平成18年7月生

**BCG予防接種**  
\*受付時間 13:30~14:30  
健康管理センター(接種時間 14:00~)  
10月25日(水)  
\*対象者:平成18年7月24日生迄

**ボリオ予防接種**  
\*受付時間 13:30~14:30  
健康管理センター(接種時間 14:00~)  
9月11日(月)  
\*対象者:平成16年5月生までの未接種者  
10月30日(月)  
\*対象者:平成16年6月生までの未接種者

★今年度から三種混合予防接種は個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

## INFORMATION



## INFORMATION

# 子育て支援センター

●健康福祉課

## ▼ピノッキオ

時間 いずれも午前9時30分  
ところ 菊水ひまわり園

## カラフルスタンプ遊び・身体測定

とき 9月6日(水)  
ところ 菊水ひまわり園

ちょうと一言 野菜の切り口や小物を使って、ペタタンペタタン、カラフルなスタンプ画をつくりましょう。タオルと汚れてもいい服をご持参ください。

## 誕生会

とき 9月13日(水)  
ところ 菊水ひまわり園

ちょうと一言 給食を準備しますので、9月8日(金)までにお申し込みください。

## 親子で折り紙

とき 9月21日(木)  
ところ 菊水ひまわり園

ちょうと一言 いろいろな秋を折り紙で楽しめます。

## 陶芸教室

とき 9月27日(水)  
ところ 菊水ひまわり園

ちょうと一言 粘土をこねこね、親子で手づくりの器や手型足型を作りましょう。準備の都合上、9月21日(木)までにお申し込みください。

## おでかけ

とき 9月22日(金)  
ところ 春富保育園

ちょうと一言 いろいろな秋を折り紙で楽しめます。

## リズム遊び

とき 9月29日(金)  
ところ 春富保育園

ちょうと一言 申し込み問い合わせ先

## フケ月児健診

とき 9月8日(金)  
ところ 和水町子育て支援センター

ちょうと一言 春富保育園内

## 1才児健診相談

とき 9月26日(火)  
ところ 和水町子育て支援センター

ちょうと一言 申し込み問い合わせ先

## 1才児健診

とき 9月20日(水)  
ところ 和水町子育て支援センター

ちょうと一言 申し込み問い合わせ先

## リトミック

とき 9月13日(水)  
ところ 和水町子育て支援センター

ちょうと一言 申し込み問い合わせ先

## ▼美しいのみ会

時間 いずれも午前10時  
ところ 春富保育園

大ざくなれ (身体測定・育児相談)

## パネルシアター

とき 9月8日(金)  
ところ 春富保育園

大ざくなれ (身体測定・育児相談)

## おでかけ

とき 9月15日(金)  
ところ 春富保育園

大ざくなれ (身体測定・育児相談)

## リズム遊び

とき 9月29日(金)  
ところ 和水町子育て支援センター

大ざくなれ (身体測定・育児相談)

## 自由遊び

とき 9月12日(火)  
ところ あおば保育園

大ざくなつたかなあ (身体測定)

## 親子英語遊び

とき 9月5日(火)  
ところ あおば保育園

大ざくなつたかなあ (身体測定)

## スライム作り

とき 9月19日(火)  
ところ あおば保育園内

大ざくなつたかなあ (身体測定)

## 乳幼児の救護法

とき 9月6日(水)  
ところ 和水町子育て支援センター

大ざくなつたかなあ (身体測定)

## ▼プチ・エンジエル

時間 いずれも午前10時  
ところ 和水町子育て支援センター

大ざくなつたかなあ (身体測定)

## 渡辺まで

とき 9月6日(水)  
ところ 神尾保育園内

大ざくなつたかなあ (身体測定)

## おしゃべり会・子育て相談

とき 9月23日(土)祝日  
ところ 神尾保育園

大ざくなつたかなあ (身体測定)

# 子育てサークル

●健康福祉課

## ぶどうがり!

とき 9月25日(月)午前10時  
ところ 甲斐ぶどう園(本村)

※予定では、21日(木)でしたが変更になりました。

集合現地集合としますが、場所がわからない方は、午前9時30分までに役場本庁へ集合してください。

甲斐ぶどう園(本村)

わからぬ方が、午前9時30分までに役場本庁へ集合してください。

集合現地集合としますが、場所がわからぬ方が、午前9時30分までに役場本庁へ集合してください。

甲斐ぶどう園で、ぶどう狩りを楽しみましょう。目の前は、一面ぶどう畠です。子どももびっくり!持ち帰り分は実費ですが、格安で新鮮なぶどうの味は、なんともいえません!たくさんのみなさんの参加をお待ちしています。

申し込み問い合わせ先 本庁 健康福祉課保健予防係 保健師 佐藤まで 内線532



申込問い合わせ先 本庁 健康福祉課保健予防係 保健師 佐藤まで 内線532

## INFORMATION

## INFORMATION

# すくすく日記



たくみ  
近藤 匠くん

平成17年10月2日生(下津田)

パパ 貴博 さん  
ママ 輝美 さん

はじめまして、たくみです。  
パパとママは僕が3人兄弟の末っ子  
だから早く大きくなって欲しくなく、「ゆっくりゆっくり大きくなつてね」  
で言つんだ。困つたなあ～。  
女の子に間違えられる僕だけど、よ  
ろしくお願いします♡

なおと  
新木 直人くん

平成15年3月11日生(馬場)

パパ 隆 さん  
ママ 英美 さん

「僕、お兄ちゃんになりました。  
大きくなつたらボウケンジャー  
になりたいです」これからも元  
気でやさしいお兄ちゃんでいて  
ください。



なぎさ  
北原 和紗 ちゃん

平成13年2月19日生(山十町)

パパ 康弘 さん  
ママ 志保 さん

来年、小学生になります。  
今は、あおば保育園の年長組で6人  
のお友達とがんばっています。



ももか  
野田 百華 ちゃん

平成14年6月16日生(馬場)

パパ 敏治 さん  
ママ あけみ さん

「明日はガンダムー！」と言って、  
ガンダムのプラモデルをお父さんとお姉ちゃんと作るのを楽し  
みに待っている百ちゃんです。



人の動き 平成18年7月末日現在			
(前月比)			
世帯数	3,997 世帯	(+ 2)	
総人口	12,340 人	(- 2)	
男	5,818 人	(+ 3)	
女	6,522 人	(- 5)	

## 今月のお手軽逸品 9月

### ゴマあん入り白玉団子



#### 栄養素

ねりあんの小豆には鉄分が多く含まれて  
います。貧血ぎみの方にはぜひ食べていただきたいです。



食生活改善推進委員  
吉田 昭子さん(靖浦)

#### ひとくちメモ

団子は蒸さずにゆでてもいいです。団子が浮き上がったら大  
丈夫です。みつをかけずにきな粉をまぶして、冷やして食べても  
おいしいですよ。

#### 【材料(4人分)】

●白玉粉…150g ●ぬるま湯…140ml  
A(ゴマあん) ●ねりあん…100g ●黒ねりごま…20g  
B(みつ) ●砂糖…大さじ3 ●水…1/2カップ

#### 【作り方】

- ①Bを火にかけ、砂糖がとけたら火からおろし、冷ましておく。
- ②Aを混ぜ、25個に丸め冷蔵庫で冷やす。
- ③ボールに白玉粉とぬるま湯を入れ、耳たぶの固さにねり、25等分する。1個ずつ丸め、手の平をくぼませて直径6.5cm位の円型にのばす。②のあんを中心になせてしっかり包み、アルミホイルをしいた蒸し器に並べ、中火で6分蒸し、冷水に入れ冷ます。
- ④ 器に水気をきった③を盛り、①のみつを少量かける。フルーツ缶や季節の果物をそえてよい。



「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場総務課企画室へお持ちください。