

日曜在宅医

【南関町・和水町日曜在宅医】

9月3日(日)	山崎医院	☎34-2653 和水町板楠
9月10日(日)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
9月17日(日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
9月18日(祝)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
9月23日(祝)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田
9月24日(日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒

【和水町立病院日曜宿直医】
☎86-3105

9月3日(日)	日直：小児科 宿直：小児科
9月10日(日)	日直：内科 宿直：内科
9月17日(日)	日直：外科 宿直：外科
9月18日(祝)	日直：小児科 宿直：小児科
9月23日(祝)	日直：外科 宿直：外科
9月24日(日)	日直：外科 宿直：小児科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせていただきます。

荒玉かわら版

長洲町

“佐賀のがばいばあちゃん”上映決定!!

原作は、100万部を突破した鳥田洋七(元漫オコンビ:B&B)の自伝小説です。“がばい”とは、佐賀弁で“すごい”ということです。

とき 9月23日(土)
①10:00～、②14:00～、③19:00～

ところ ながす未来館 文化ホール
前売券 大人1,000円、子ども600円、大人子どもペア券 1,500円(前売のみ)
当日券 大人1,200円、子ども800円
※子ども券は、小学生以上高校生以下となります。(※未就学児は、無料)

問い合わせ先 ながす未来館 ☎0968・69・2005

玉東町

オレンジタウンこのは駅前第3期28区画分譲開始

とき 9月29日(金)～10月1日(日)
坪数 77～140
※奨励金有

問い合わせ先 玉東町役場地域振興課 ☎0968・85・3111

かたちく原句会

菊水俳句会

田蛙や我が夜とばかり鳴き通す 誠一
水の音涼しき心を貰ひけり 住子
合歓の花ほのかに空を染めにけり 妙子
今日よりは佛の心蓮の花 サチ子
願ひごと込めし折り鶴星祭り 新

巢立ち行く別れにつばめ飛び廻る 豊後等
梅雨明けや空大胆な雲の文字 宮中みすえ
大花火重なり合うて開きけり 池田悦子
窓わくの景きり裂きてはたがみ 石山仁明
縁台に花火の音を楽しめり 大群初実

BOOK

中央公民館図書室だより

図書を利用しています。

お母さんと一緒に、夏休み中に読む本を探しにきました。

お兄ちゃんの将太くんは、「ハリーポッター」が好きで弟の敬太くんは「かいけつゾロリシリーズ」が気に入りだそうです。

今年の夏休みはどんな思い出ができたかな？ その中に、すてきな本との出会いもあるといいですね。



▶松尾 将太くん(緑小学校5年)
敬太くん(緑小学校2年)

きみの友だち

重松 清/新潮社

友だち?他人だよ、そんなの。でも一特別な他人。うとうとくぐ、面倒くさくて、ややこしくて。だから一大切な他人。いちばん大切なものを描き切った感動の長編。
ぜひ、読んでみて、あなたのたいせつな友だちにもおすすめしてください。

風に舞い上がるビニールシート

森 絵都/文藝春秋

自分だけの価値観を守って、お金よりも大事なものを生きている一あたたくて強く、生きる力を与えてくれる。森絵都さんの作品は幅広い年代の読者に支持されています。第135回直木賞を受賞

子育てハッピーアドバイス 2

明橋大三/万年堂出版

シリーズの第2巻 熟年離婚の夫婦の溝は、子育ての時期から始まっていることが多いとか…。祖父母として子どもにどう接したいのか…。など家族みんなが笑顔になれるハッピーアドバイスが満載。ぜひ、家族みんな読んでみてください。

子どもと遊べる科学の実験

ニュートンプレス

親子で一緒に遊ぶ、楽しくて、ワクワクする科学実験を集めています。理科離れといわれる現在、子どもたちに科学への興味、発見のすばらしさを気づかせてくれる一冊となるはずです。

ぎゅっ

ジェズ・オールバラ/徳間書店

おさんぽしていたジョジョくん、みんなが「ぎゅっ」としているのを見てママが恋しくなりました。動物たちのしあわせそうなおもわず、ぎゅっとしたくなる絵本です。「子育てハッピーアドバイス 2」で紹介してありますので一緒に読んでみてください。

まんげつ

マーガレット・ワイス・ブランク/ベギン社

「ぼく よるをみたい」とあらいうまのぼうやはいました。けれどもおかあさんは「いまはだめ。まんげつになるまで まちなさい」といいました。ぼうやは待ちます。待つて待つて…だんだんからだも大きくなって…。そしてお月さまも…(読んであげたら3歳から)

図書室の利用時間 午前9時～午後10時までとなっています。本の貸出し期間は2週間までです。

第4回 いきいき元気づくりセミナー

田なごみ

●健康福祉課

8月10日(木)、新たなメンバーを加え、第4回「いきいき元気づくりセミナー」が三加和公民館で開催されました。

食べ物はどうやって吸収されていくのかということで、今回は「食べ物の行方」というテーマで実施しました。まず、前回の復習で、栄養バランスカレンダーに1ヶ月間の食事の内容を、それぞれ書き込んでいただきました。書き込まれた用紙を見て、「あれが足りない」、「これが足りない」と反省の声が聞かれました。次に、テーマにそってテキストを見ながら、栄養素(たんぱく質、脂質、炭水化物、無機質(ミネラル)、ビタミンの働きについての講義を行いました。その後、食べ物が口に入ってからどこを通過して吸収され排泄されるのかを実演を交えながら説明し、理解していただきました。

調理実習は3つの班に分かれて、暑い時にも食が進むようなメニューの料理を手際よく調理されました。調理を終えた後は、食べものについてのいろいろな話をしながら楽しく食事をされました。

第6回

とき 10月5日(木)午前9時30分～

『リフレッシュ(心の健康) お弁当持ってハイキング』

ところ 三加和公民館(調理実習)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課保険予防係 内線532
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線762

老人健康相談

●健康福祉課

各老人会で健康相談を実施します。今年の内容は、『生活不活発病』にならないためにです。場所は各公民館で行います。健康手帳を持っておいでください。

とき・地区名

▼9月5日(火)	午前9時30分	電門地区
▼9月5日(火)	午後1時30分	下津原中地区
▼9月7日(木)	午前9時30分	岩尻地区
▼9月12日(火)	午前9時30分	下津原東地区
▼9月14日(木)	午前9時30分	萩原地区
▼9月18日(月)	午前9時	馬場地区
▼9月21日(木)	午前9時30分	下津原西地区
▼9月26日(火)	午前9時30分	前野地区
▼9月28日(木)	午前9時30分	江光寺地区

問い合わせ先 本庁 健康福祉課地域包括支援センター 内線534・535

健康

和歌山県に献血バスがきます

●税務住民課

8,000万円までの融資が可能です。また、財形貯蓄をされている方は、フラット35公庫財形融資を併せてご利用いただくことで建設費の10割融資も可能です。

また、独自の技術基準を定め物件検査を受けていただきますので、住宅の質にも信頼がもてます。

問い合わせ先 住宅金融公庫お客様コールセンター ☎0570・0860・35

とき・ところ

▼9月29日(金)	午前9時30分～11時30分	役場本庁1階ロビー
▼10月12日(木)	午前9時30分～11時30分	午後0時30分～4時

三加和総合支所 問い合わせ先 本庁 税務住民課生活環境係 内線511 総合支所 税務住民課生活環境係 内線753

9月の成人健康相談

●健康福祉課

健診結果や健康に関する相談をお受けします。ご相談の方は健康手帳を持参ください。

とき・ところ

▼9月6日(水)	午前10時～11時30分	あばかん家
▼9月21日(木)	午前9時～11時30分	役場本庁町民相談室
▼9月22日(金)	午前10時～11時30分	あばかん家

問い合わせ先 本庁 健康福祉課保健予防係 内線532 総合支所 健康福祉課健康支援係 内線762