

国民健康保険から高額医療費の支給方法変更のお知らせ

平成19年4月から、70歳未満の入院患者さんの方は、医療機関が直接保険者（国保）に高額医療費を請求するため、一定の限度額を医療機関に払えば、それ以上の医療費を医療機関で支払うことは不要になります。

なお、**この制度を利用するには、事前に役場から限度額適用認定証の交付を受けておく必要があります。**

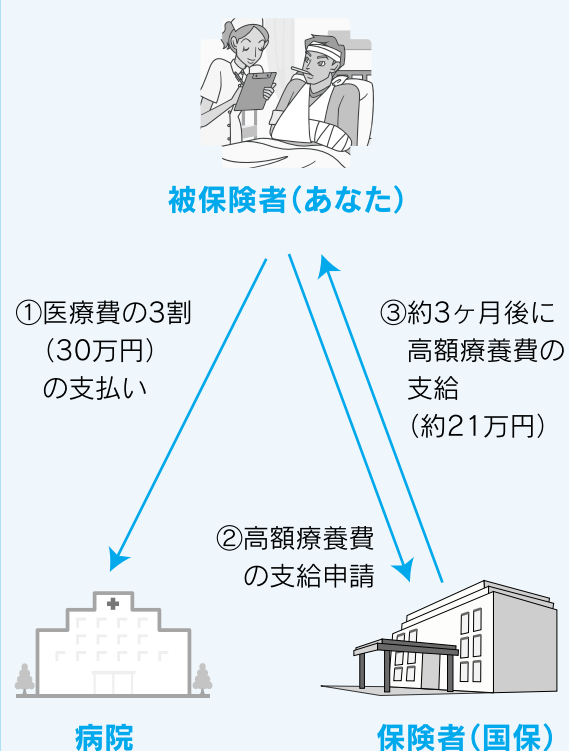
また、保険税の納付状況によっては認定証を交付できないこともあります。

※ 70歳以上の方は入院医療費の医療機関での支払額は、既に一定限度額までとなっています。

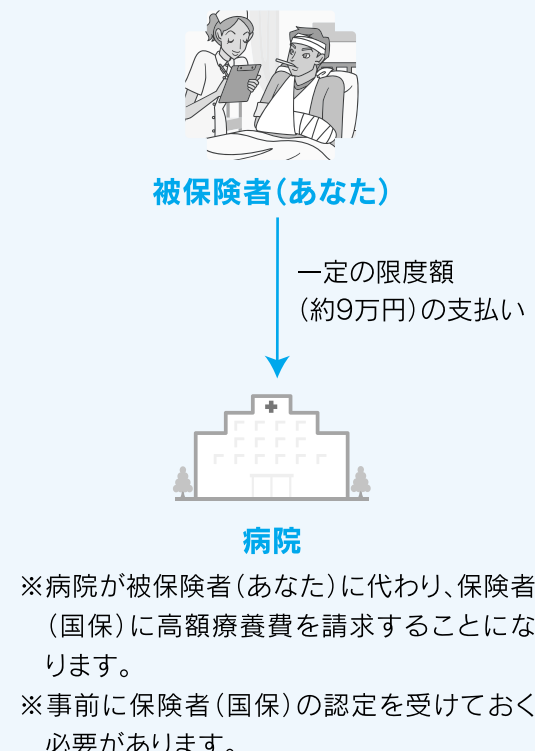
・限度額適用認定証の有効期限は7月31日までとなっており、8月1日以降は再度申請する必要があります。
また、次年度以降は毎年7月31日が更新時期となります。

例えば、胃ガンの手術で10日間入院した時(医療費約100万円の場合)

平成19年3月まで(変更前)



平成19年4月から(変更後)



病棟紹介と
人間ドックの
ご案内です。



医療

和水町立病院
☎0968・86・3105

町立病院の3階・4階病棟を紹介します

3階病棟

3階病棟は、ベッド数56床、外科・内科・小児科の混合病棟です。

医師6名、看護師及び助手20名のスタッフが、毎日元気に働いています。

和水町は、高齢者世帯が多く入院患者さんの平均年齢も年々高くなっています。

脳梗塞・糖尿病・肺炎・肝臓病・大腸疾患・悪性腫瘍など様々な疾患をもった患者さんの治療、リハビリが行われており、私たち看護師は患者さんに入院生活を安全に、不安なく送られるよう支援させていただいています。

また、院内には、訪問看護ステーション、居宅介護支援センターも併設されており、退院時に連携をとり在宅へのサポートも行っています。

和水町に根ざした病院を目指し努力してまいりたいと思います。

4階病棟

4階病棟は、介護療養病棟です。

急性期の治療は済み、安定した継続して治療(床ずれ、リハビリ等)の必要な方や、重度の介護が必要な方など様々な方が入院されている病棟です。

日常生活動作の向上維持を図り、病状の観察を行いながら介護士、看護師が連携をとりながら患者さんに合った看護、介護を行っています。

また、各種ボランティアの方々のご協力で月一回の誕生会も賑やかに行われ、また、それぞれの季節にあった病棟の飾りつけ、四季を通しての行事(花見・七夕・スイカ割り・運動会(室内)・クリスマス・豆まき等)で、少しでも楽しんでもらい、療養生活に意欲を持ってもらえるように努力しています。明るく楽しくアットホームな雰囲気づくりにスタッフ一同頑張っています。

一度見学においでください。

『人間ドック』のご案内

～あなたの体は健康ですか～

『メタボリックシンドローム』という言葉に耳にされたことはありますか？ これは、内臓脂肪型症候群といわれるものです。

最近の研究では、肥満(特に内臓のまわりについた脂肪)がさまざまな生活習慣病を引き起こし、より「動脈硬化」になりやすいことがわかってきました。毎日を何気なく過ごしている間に、このような恐いことがあなたにも忍び寄って来ているかもしれません。そうならないよう、一度自分の健康度をチェックしてみたいかがですか。

＜人間ドック検査項目＞

基本項目…**38,850円**(昼食代含む)

①内科診察 ②問診 ③体格計測…身体計測、体脂肪率、視力・聴力 ④呼吸器検査…肺機能検査、肺がん検査 ⑤循環器検査…血圧測定、心電図検査 ⑥眼検査…眼底検査 ⑦貧血検査…赤血球数、白血球数・百分比、血色素量、血清鉄、血小板、MCV、MCH、MCHC ⑧血液検査…肝機能(HCV・HBS含む)、腎機能、糖代謝、脂質代謝 ⑨血清検査…CRP(定量)、RA・RPR、(定性) ⑩超音波検査…腹部超音波 ⑪消化器検査…上部消化管内視鏡、便潜血検査(2日法) ⑫泌尿器検査…尿検査(沈査含む) ⑬糖代謝検査…尿糖、血糖(空腹・負荷)、尿糖(空腹・負荷)、ヘモグロビンA1C ⑭乳がん検査(触診・女性のみ) ⑮生活・栄養指導…生活・栄養指導

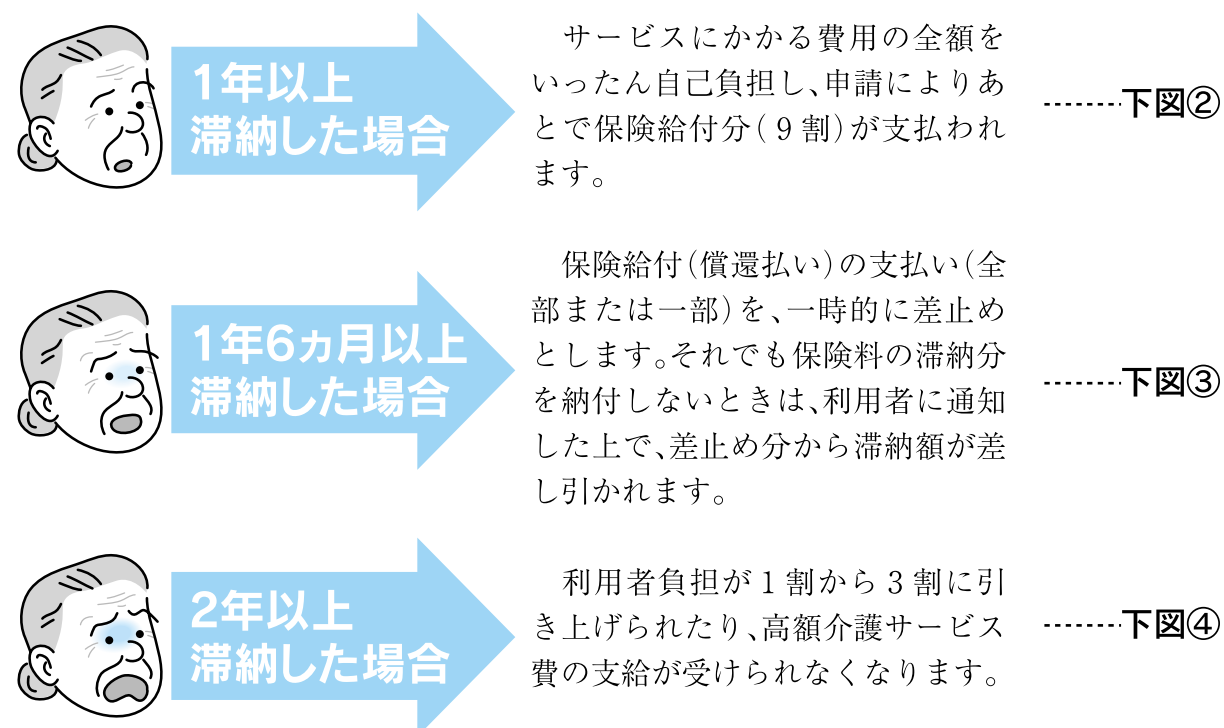
オプション(下記料金は消費税含む)

①消化器腫瘍マーカー…**4,200円** ②血圧脈波測定…**1,050円** ③骨密度測定(女性のみ)…**1,312円**
④前立腺腫瘍マーカー(男性のみ)…**1,312円**

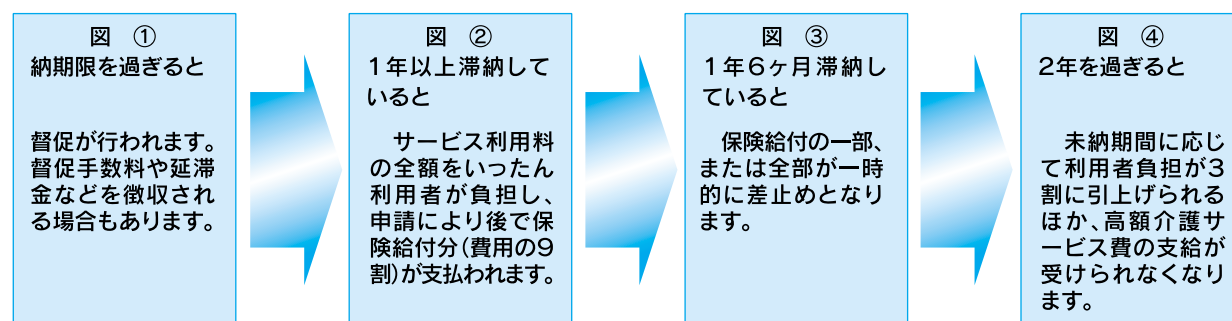
※国民健康保険加入者の方へは助成金がありますので、詳しいことについてはお尋ねください。

申し込み問い合わせ先 和水町健康管理センター ☎0968・86・3696

介護保険料を納めている方は1割の自己負担でサービスを受けられます。しかし、介護保険料を滞納すると介護保険サービスを利用する際に自己負担の割合が高くなります。保険料は納め忘れのないようにしましょう。



第2号被保険者(40歳以上65歳未満)の場合も同様となります。



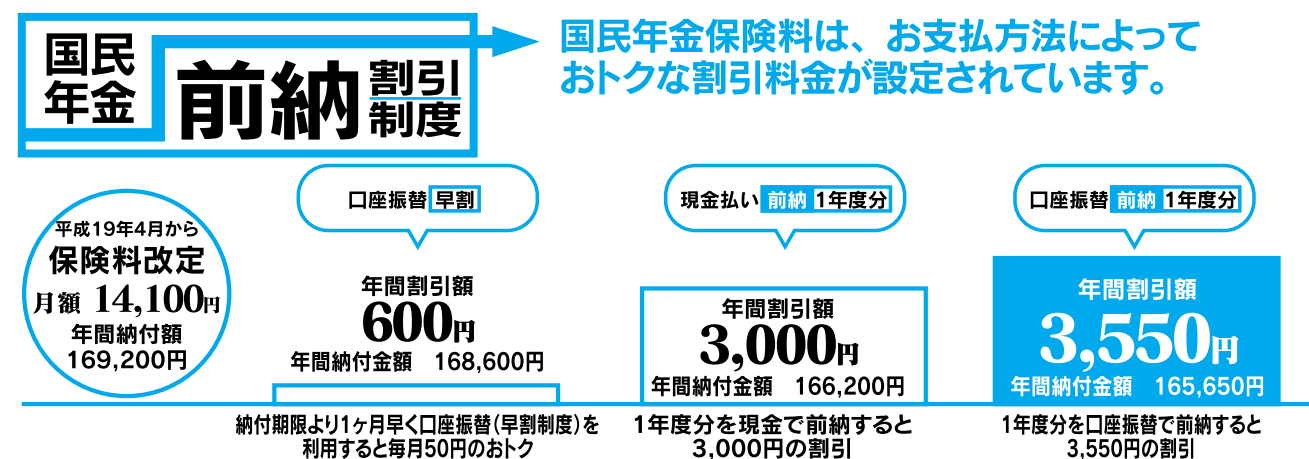
●毎期保険料の納期限(普通徴収)

1期 7月31日	2期 8月31日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 11月30日	6期 12月25日	7期 1月31日	8期 2月28日
-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------

未来につなげる国民年金

平成19年4月から国民年金保険料が月額 **14,100円** に変わります。

※国民年金の保険料は、納付期限までに納めましょう!!(国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。翌月末日が金融機関の非営業日の場合は、その翌日が納付期限になります。)



口座振替での前納のお申し込みは、お早めに(詳しくは、社会保険事務所 ☎0968・74・1611にお尋ねください)

**国民年金保険料の一部納付(一部免除)が承認された方へ
残りの一部保険料を納めないと未納期間になります。**

国民年金保険料の一部納付(4分の3納付、半額納付、4分の1納付)が承認された方は、後日一部納付用の納付書が送付されますので、その納付書で納付してください。

この保険料を納めないと「未納期間」となり、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)や障害・死亡の時の年金(障害基礎年金・遺族基礎年金)を受けられない場合がありますので、忘れずに必ず納付してください。

年金を受給されている方の現況確認の方法が変わりました。

社会保険庁では、年金受給者の手続きの簡素化を図るため、住民基本台帳ネットワークシステムを活用して年金受給者の現況確認を行うこととなりました。

これにより、毎年、提出が必要だった「年金受給者現況届」の提出が、原則不要となります。

但し、確認が取れない方は、現況届が必要となります。

※ 受給者の方が住所を変更される場合は、住所変更届の提出が必要です。

●和水町役場
☎0968・86・3111
●和水町役場三加和総合支所
☎0968・34・3111
●和水町教育委員会
☎0968・86・3131

●和水町立病院
☎0968・86・3105
●特別養護老人ホーム「きくすい荘」
☎0968・86・2177

INFORMATION

国家公務員採用試験
●人事院

▼国家公務員採用Ⅰ種試験
第1次試験日
4月29日(日)
受験資格
①昭和49年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方
②昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方
受付期間
4月2日(月)～9日(月)
▼国家公務員採用Ⅱ種試験
第1次試験日

試験

お知らせ

6月17日(日)
受験資格
①昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方
②昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方
受付期間
4月2日(月)～13日(金)
▼労働基準監督官採用試験
第1次試験日
6月10日(日)
受験資格
①昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方
②昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方
受付期間
4月2日(月)～13日(金)
▼国税専門官採用試験
第1次試験日
6月10日(日)
受験資格
①昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方
②昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方
受付期間
4月2日(月)～13日(金)

▼法務教官採用試験
第1次試験日
6月10日(日)
受験資格
①昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方
②昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方

肥後民家村内「ガラス工房」入居者募集!!

和水町では、平成18年度で町施設の肥後民家村内に新しく『ガラス工房施設』を建設しました。そこで、この施設へ入居し、地域活性化及びまちづくりを一緒になって取り組んでいただける方を募集します。

所在地 和水町江田302番地
●建物の構造 木造建瓦葺平屋建
●建築面積 258.115平方メートル
●延べ床面積 234.65平方メートル
●建築年月 平成19年3月完成

応募の資格

ガラス工芸製作及びガラス工芸体験教室などの活動を行える方、積極的に観光客の誘致に努め自己の技術向上を努めるとともに、まちおこしに寄与できる方。ただし、法律行為を行う能力のない方、税金滞納者は応募できません。詳しくは、下記申し込み問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

募集期間

2月1日(木)～3月30日(金)
土日祝日を除く午前9時から午後5時まで

申し込み問い合わせ先

本庁 経済課商工観光係 内線551・553



受付期間
4月2日(月)～13日(金)
試験案内等の請求方法
返信用封筒(角形2号、140円分(国税専門官については120円分)の切手貼付、あて先明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きして送付してください。
※2月1日(木)から配布。

INFORMATION

Procedure

軽自動車などの
廃車手続き
のお知らせです。



税

本庁 税務住民課町民税係 内線516
総合支所 税務住民課税務係 内線754

軽自動車などの廃車手続き

廃車手続きを忘れていませんか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録中の軽自動車等に課税されます。次のような人は今年度中(3月末日まで)に廃車手続きをされないと、来年度も課税されます。

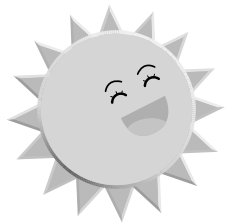
- ・車をスクラップにして解体業者などに売った人
- ・交通事故などにより使用不能になった車の所有者
- ・盗難で車をなくした人
- ・使用しない車に標識を付けたまま庭先などに放置している人



注意

- ①使用者が原動機付自転車を持って町外へ転出される時は、標識(ナンバープレート)を返納してください。
- ②住居を他市町村から和水町に移された人は「登録替えの手続き」をしてください。
- ③軽自動車等を譲った人や相続した人は「名義変更の手続き」をしてください。

種 別	手続き場所	必 要 書 類 等
原動機付自転車 (125cc以下のバイク (ミニカーを含む)) 農耕作業用自動車 (市町村での標識交付分) 小型特殊自動車 (市町村での標識交付分)	税務住民課 (役場正面窓口)	新規…販売証明書または譲渡証明書・認印 廃車…ナンバープレート・認印 名義変更…譲渡証明書・認印 車体変更…販売証明書または譲渡証明書・認印 ※手続き(届出)をされる方が第三者の場合は、 その方の印鑑も必要になります。
軽四輪乗用 軽四輪貨物 小型特殊自動車 軽二輪 (125cc超～250cc以下) 小型二輪 (250cc超) 新小型特殊自動車 (県での標識交付分)	県軽自動車協会 〒862-0901 熊本市東町4-14-6 ☎096・369・7920	必要なもの ・印鑑 ・住民票 ・ナンバープレート ・車検証 など 詳しくは左記にお問い合わせください。



INFORMATION

クリーンパークファイブからのお知らせ

3月リサイクル体験講座受講生募集!

春休みを利用して小学生や中学生のみなさんご家族やお友達と参加してみませんか?



リクラスタート〜ガラスカレットの砂絵〜

とき:3月27日(火) 午後1時30分〜3時30分(2時間)
内容:廃ビンのガラスカレットを利用した砂絵です。
持ってくる物:鉛筆、図案(紙に描いてくる)
作りたいサイズの板・段ボールなどの厚紙(こちらで用意している板のサイズ:30cm×23cmと22.7cm×15cm)
募集人員:12名程度
募集締切:3月20日(水)まで(定員になり次第締切ります)

◎参加費、材料費は無料
◎作品例は当プラザ2階のリサイクル体験作品コーナーに展示しています。

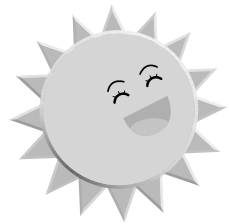
リサイクル品提供のおねがい

まだ十分に使えるけれど不要になった本・衣類・家具などがありましたら、クリーンパークファイブまでお持ちください。状態を確認の上、引き取りいたします。

- 引き取りできるもの
- ・本…破れ、汚れ、落書きや名前の記入がないもの
 - ・衣類…破れ、虫食い、汚れ(シミ)、名前の記入がなく、洗濯済のものに限る
 - ・バッグなど小物…汚れ、破れなどがないもの
 - ・家具…大きな傷、破損など修理不可能な損傷がないもの
 - ・自転車…ブレーキがきく、不足している部品がないもの
 - ・食器類…未使用のものに限る
- 引き取りできないもの
- 家電製品(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・パソコン)・下着・使用した食器など

大型の提供品に関してのみ、運搬できる車がない方はご連絡頂ければ引き取りに伺います。

申し込み問い合わせ先:クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433



INFORMATION

募集

和水町奨学生募集

●教育委員会

町では、平成19年度奨学生を募集します。

目的

進学できる能力があるにもかかわらず、経済的理由で就学困難な方に対して修学資金を援助し、将来有能な人材を育てる。

資格

町内に在住する方の子弟で、大学又は高等学校に在学し、学術優秀、品行方正で且つ学資の支払いが困難と認められる方。

奨学金の額(月額)

▼高等学校 10,000円

▼大学・高等専門学校 30,000円

5月、8月、11月、2月の4回にわけて支給します。

貸与期間

学校の正規の就学期間

返還

卒業の1年後から貸与期間の1.5

問い合わせ先

人事院九州事務局第二課試験係

〒812-0013

福岡市博多区博多駅東2-1-1

☎092・431・7733

倍の期間内で返還

募集人員

▼大学生 5名程度

▼高校生 3名程度

教育委員会で選考・決定し、通知します。

受付期間

4月から貸与を希望する場合は、平成19年3月1日(木)〜4月13日(金)にお申し込みください。

提出書類

▼奨学生願書・推薦調書(町定める様式)

▼成績証明書(学校発行のもの)

▼合格通知書の写し又は在学証明書

▼所得証明書(同一世帯の方全員の所得がわかるもの)

申し込み問い合わせ先

教育委員会学校教育係

☎0968・86・3131

「特別支援教育支援員」募集!

期間

●教育委員会

平成19年4月1日〜平成20年3月31日(夏休み期間8月を除く)

条件

▼高校卒業程度

▼パソコン操作が可能な方

▼町内に在在の方

勤務場所

町内小学校

事務室庶務係または最高裁判所刑事局第二課までお問い合わせください。

問い合わせ先

熊本地方裁判所

☎096・325・2121

最高裁判所刑事局第二課

☎03・3264・8111

裁判所ホームページ

http://www.courts.go.jp/

くらし

危険物取扱者・消防設備士のみなさん 忘れていませんか?

●(財)消防試験研究センター熊本県支部

免状の写真は法令の規定により、交付日から10年以内ごとに書換えが必要です。

写真書換え期限の過ぎた免状をお持ちの方は、至急書換えの手続きを行ってください。

免状を紛失・汚損・破損等した場合には、再交付を受けることができます。

問い合わせ先

(財)消防試験研究センター熊本県支部

☎096・364・5005

ドミニカ移住者の方々へ 特別一時金が支給されます

●外務省領事局政策課

昭和31年から34年までの間に、

ドミニカ共和国に移住した方に特別一時金が支給されることになりました。該当される方は外務省までご連絡ください。

請求期限

平成20年1月31日(木)

申し込み問い合わせ先

外務省領事局政策課 ドミニカ特別一時金担当

☎03・3580・3311

「くまもと火の国・火と灯り祭りごよみ」が完成しました

●熊本県地域政策課

熊本県内には、阿蘇の火まつりに代表される壮大な火の祭りや、灯りに関連する祭りが各地で営まれてきました。

4年後に迫った九州新幹線全線開業を見据え、このような県内の火と灯りの祭りについて統一イメージを全国に向けて発信するため、この度、火の国・火と灯りの祭り検討委員会が「くまもと火の国・火と灯り祭りごよみ」を作成しました。

詳しくは、熊本県地域政策課までお問い合わせください。

問い合わせ先

熊本県地域政策課

☎096・333・2134

臨時看護助手を募集します

●和水町立病院

職種 看護助手

募集人員 1名

※年齢は50歳ぐらまでで、資格の有無は問いません。

申し込み問い合わせ先

和水町立病院総務課

☎0968・86・3105



ごぞんじですか? 法廷通訳

●熊本地方裁判所

刑事裁判では、被告人が日本語を理解できない場合、法廷でのやり取りを通訳する人(通訳人)を付けることになっています。通訳人は、通訳を必要とする事件ごとに、通訳人候補者の中から選ばれ、被告人の権利を保障し、適正な裁判を実現する上で重要な役割を果たしています。

近年、外国人が被告人となる刑事事件が増えており、通訳を必要とする言語も多岐にわたっていることから、言語によっては、通訳人候補者の数が十分とはいえない状況です。そこで、裁判所では広く通訳人候補者を募集しています。

通訳人候補者となるために特別な資格は必要ありません。面接などを経た上で、通訳人候補者として名簿に記載されることとなります。裁判所では、最初はそれほど複雑でない事件の通訳から依頼するなどの配慮をしています。すし、必要な研修も行っていますので、刑事裁判の知識に自信のない方でも心配いりません。

語学に堪能で法廷通訳をやってみたいという意欲のある方は、最寄りの地方裁判所の刑事訟廷

預金保険制度についてご存知ですか?

●九州財務局総務部

「預金保険制度」は、万が一金融機関が破綻した場合に、預金者の保護や資金決済の履行の確保を図ることによって、信用秩序を維持することを目的としています。

「預金保険制度」により、当座預金や利息のつかない普通預金などは、全額保護されます。定期預金や利息付きの普通預金などは、金融機関ごとに預金者1人当たり、元本1,000万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破綻した金融機関の財産の状況に応じて支払われます。

預金保険制度に加入している金融機関は、銀行(日本国内に本店のあるもの)、信用金庫、信用組合、労働金庫、信金中央金庫、全国信用協同組合連合会、労働金庫連合会です。

平成19年10月に民営化が予定されている郵便貯金銀行については、民営化後、預金保険制度の対象金融機関となります。

問い合わせ先

預金保険機構

☎03・3212・6029

九州財務局

☎096・353・6351

INFORMATION

INFORMATION

日曜在宅医

【和水町・南関町日曜在宅医】

3月4日 (日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
3月11日 (日)	田辺内外クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
3月18日 (日)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
3月21日 (祝)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田
3月25日 (日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒

【和水町立病院日曜宿直医】

☎86-3105

3月4日(日)	日直:内科 宿直:内科
3月11日(日)	日直:内科 宿直:内科
3月18日(日)	日直:内科 宿直:内科
3月21日(祝)	日直:外科 宿直:外科
3月25日(日)	日直:外科 宿直:内科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

「館報 菊水」縮刷版Ⅱを発売します ●中央公民館

昭和59年5月1日(第209号)から平成18年2月28日(第336号)まで発行された「館報 菊水」の縮刷版を作成しました。

昭和59年に縮刷版Ⅰが発行されていますが、それ以降、合併までの菊水町の歴史が凝縮されたもので、町民の皆様には大変懐かしさを覚えられると同時に、貴重な財産のひとつとなることでしょ。

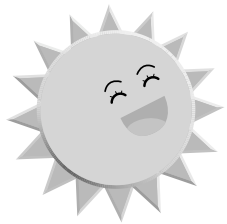
長い間館報発行にご尽力いただきました編集委員さん、資料を提供していただいた方々に紙面を借りて感謝申し上げます。

希望される方には1冊1,000円でお分けしますので、中央公民館にお申し込みください。

申し込み問い合わせ先

中央公民館

☎0968・86・2022



かたしき原句会

薄き日をやりわりうけて枇杷の花

いつの間に流るる月日暦果つ

孫のいて心の和む老いの春

初春や大地に光り降り注ぎ

初菫影絵のごとき寺の塔

春めくやシャツ一枚の野良仕事

大根千す熨の背や日の温み

春めくや野点の器選びをり

廃屋や主となりたる寒椿

春めくや病の癒えし話など

豊後 等

坂口 公子

菊水俳句会

春めくやシャツ一枚の野良仕事

大根千す熨の背や日の温み

春めくや野点の器選びをり

廃屋や主となりたる寒椿

春めくや病の癒えし話など

豊後 等

坂口 公子

BOOK

三加和公民館図書室だより

春富小学校で、朝自習の読み聞かせに行っています。この年齢になって、絵本に目覚めました。



▶渡辺 美穂さん (西吉地)

栗林忠道 硫黄島からの手紙
栗林忠道・半藤一利／文藝春秋
想像を絶する戦いの中、名将・栗林忠道が家族へ送り続けた41通の手紙を全文収録。万に一つが生還も期し得ない孤島で指揮官を支えたのは、家族を、日本を守りたい、ただその一心であった。半藤一利氏の解説「硫黄島の戦いの意味すること」を読んだ、硫黄島の戦史を振り返ることで、戦争の非情さ残酷さを痛感させられます。

元気です、17歳。
井上美由紀／オゾラ社
私はどんな大人にならねばいいの。いえ、その前に私はなんのために生まれてきたの。そんなことをずっと考えていました。2000年に「生きています、15歳。」を出版後、読者から寄せられる手紙に、大きな自信がうまれたそうです。17歳になった著者が、将来について考え、前向きに生きている姿に、読者もまた、勇気をもらうことでしょう。

卒業
重松 清／新潮社
「前を向いて、歩いていこう。」親から教わったこと。子どもに伝えたいこと。そして、友よ、私たちは、あと何度「卒業」のときをむかえるのだろうか。悲しみを乗り越えて旅立つ、それぞれの「卒業」に臨む4組の家族の物語。

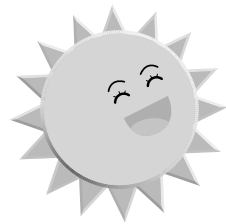
たいせつなこと
著:マーサ・ウィスワース 絵:ゲド・ワイス・ガード / フレーベル館
「グラスにひとつだけ入っているのは、むこうがわがすけてみえること。」日々目に映るものたちを新鮮な驚きをもって自由にとらえたこの本は、1949年に最初に出版されて以来、おおくの人々に読まれている。心にも明かりを灯してくれる。自分自身に、そして、たいせつな人に伝えたいことがここにあります。

子どもにつたえる日本国憲法
著:井上ひさし 絵:いわさきちひろ / 講談社
日本国憲法のなかでも、「これだけは読んでおいてほしい」と思う、前文と第九条を、小学生にも読めるようにやさしく書いてあります。憲法のいちばん大事なところを、子どもたちにもつかんでほしいという思いからできた本です。「二度と戦争をしない。」と決意した日本人の誇りと勇気を、子どもたちにも伝えていきたいですね。

くつついた
三浦太郎／こぐま社
きんぎょさんときんぎょさんが、くつついた。あひるさんとあひるさんもくつついた。そして、おかさんとわたし、おとうさんもくつついた! ほっぺをくつついたり、おでこをくつついたり、お子さんとのスキンシップを楽しんでください。大好きなおかさん、おとうさんのぬくもりや愛情を体中で感じることでしょう。

図書室の利用時間 午前9時から午後10時までとなっています。本の貸出し期間は2週間です。

INFORMATION



INFORMATION

福祉

各種障害手当をご存知ですか?

●健康福祉課

▼特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、20歳未満で身体、知的、精神に中度以上の障害があるお子さんを養育されている父母、または、両親に代わって養育されている方に対して手当が支給される制度です(所得による支給制限があります)。

▼特別障害者手当

身体又は知的・精神に著しく重度の障害があり、日常生活に常に特別の介護を必要とする20歳以上の重度障害者に対して手当が支給される制度です(所得による支給制限があります)。

▼障害児福祉手当

身体又は知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の重度障害者に対して手当が支給される制度です(所得による支給制限があります)。

健康

3月の成人健康相談

●健康福祉課

健診結果や健康に関する相談をお受けします。ご相談の方は健康手帳を持参ください。

とき・ところ

▼3月7日(水)

午前10時～11時30分

あばかん家

第9回 いきいき元気づくりセミナー 四なごみ

●健康福祉課

2月1日(木)、三加和公民館で第9回『いきいき元気づくりセミナー』



▲できた料理をみんなで味わいます

が開催されました。今回のテーマは『自由献立』です。これまでのセミナーで学んだことを生かして、用意された食材で自由に献立を考え調理をしました。まず、参加者を2つのグループに分け、グループごとに色々な献立の案を出し合いました。続いて、話し合っ決定した献立を発表し、調理実習に移りました。献立の話し合いの時に、調理の手順も打ち合わせをしていたので各グループとも段取り良く進み、1時間半後にはでき上がりました。いよいよ作った料理の会食です。

でき上がった料理には同じものは一つもなく、それぞれ工夫した料理を、グループで交換して食べました。お互いの料理の味に今まで学んできた成果を感じることができました。

今回はいよいよ最後となります。これまでのセミナーを受講し、実践してきたことを踏まえ、自分の健康に対する意識や身体への影響について考え発表し合い『食事のバランスを考えた献立作りと調理実習』を行う予定です。

次回

とき 3月8日(木) 午前9時30分～

ところ 中央公民館

内容 自分の身体再点検、調理実習、閉講式

訂正とお詫び
広報なごみ2月号の2ページ「決算和水町」でお伝えした合併日に間違いがありましたので訂正して心からお詫び申し上げます。
訂正前 平成17年3月1日
訂正後 平成18年3月1日

荒玉かわら版
南関町 第7回なんかん古小代の里陶器・梅まつり
とき 3月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後4時
ところ 古小代の里公園(一帯)
内容 26黒元による大陶器市、ロクロ・手ひねり無料体験、特産品販売、大抽選会、登り窯の見学など
※雨天決行
※玉名市からは、陶房丸山、くへら窯、たまき三郎窯の3黒元が出店します。
問い合わせ先 南関町まつり実行委員会事務局(役場経済課内) ☎0968・53・1111



INFORMATION

表紙の紹介

2月11日(日)、和水町多目的広場で「第30回戦国肥後国衆まつり」が開催されました。

表紙の写真は祭りの中の催し物のひとつ、『肥後ちゃんかけごま』の様子です。見事なこまさばきに、大人も子どもも興味津々でした。

その他『武者行列と一揆の再現』では、当町にある国指定史跡田中城で、戦国末期に起こった肥後国衆一揆最後の激戦を、総勢60名の鎧武者達が、和仁方・豊臣方に別れ、鉄砲や刀を使い再現します。迫力ある演技に会場内は大きな歓声に包まれました。

また、会場内は地元特産品や美味しい味が堪能できるコーナーもあり、終日大勢の人々が賑わいました。



編集後記

朝晩の寒さもやわらぎ、春を感じさせる今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか?春になると植物などの生命が芽生え、動物達も活動が盛んになり、なんだか幸せな気分になる地蔵です。

さて、この季節、皆さんの中には花粉症に悩まされる人が多いのではないのでしょうか?かきう地蔵はというと、花粉症には全くの無縁の存在。やはり自然の中で育ったせいか生まれて一度も花粉症になったことはありません。しかし、今までかかってなくても突然花粉症になったりするらしいです。花粉症はアレルギーによって起こる病気。日頃から食生活や規則正しい生活をしているとかからないとのこと。地蔵は夜更かしや外食を頻繁にするなど、規則正しい生活からは無縁ですが、全く大丈夫。なぜならいくら花粉が飛んできて目も眼が細いので花粉は入らない!?から大丈夫かな(笑)(地蔵)

早いもので和水町が誕生して1年が経ちました。今月号は「1周年記念号」として編集に臨んだのですが、合併した時間を振り返って『この1年猛ダッシュで走ってきたなあ...』と感じ、私にとっていろんな意味で思い出に残る記念号になりました。みなさんにとっても「新生和水町」が、良い1年だったと笑って話ができるものであってほしいです。

まだまだ「広報なごみ」も始まったばかり。これからもみなさんと一緒に創り上げていける広報紙を目指します!(コンブ)

INFORMATION



問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係 内線/531・532・533
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線/762・763

平成18年度【3月】平成19年度【4月】
保健センター
和水町保健センター(旧三加和町)
健康管理センター
和水町健康管理センター(旧菊水町)
和水町中央公民館
旧菊水町公民館



母子健康手帳交付

*受付時間 9:00~11:30

持参するもの 印鑑

3月2日(金) 役場本庁健康福祉課

3月9日(金) 保健センター

3月16日(金) 役場本庁健康福祉課

3月23日(金) 保健センター

4月6日(金) 中央公民館

4月13日(金) 保健センター

4月20日(金) 役場本庁健康福祉課

4月27日(金) 保健センター

*交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

母親学級

3月9日(金) 9:30~11:30

保健センター

*内容:妊娠期の過ごし方(母乳について)

*担当:助産師・保健師

*持参品:母子健康手帳

4月6日(金) 9:30~11:30

中央公民館

*内容:妊娠期の歯科保健について

*担当:歯科衛生士・保健師

*持参品:母子健康手帳

2ヶ月児健康相談

*受付時間 10:00~

保健センター

3月22日(木)

*対象者:平成18年12月生

4月3日(火)

*対象者:平成19年1月生



★今年度から三種混合予防接種は個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

4ヶ月児健診

*受付時間 13:00~

健康管理センター

3月9日(金)

*対象者:平成18年11月生

4月19日(木)

*対象者:平成18年12月生

7ヶ月児健診

*受付時間 13:00~

健康管理センター

3月16日(金)

*対象者:平成18年8月生

4月5日(木)

*対象者:平成18年9月生

1才児健康相談

*受付時間 13:30~

保健センター

3月27日(火)

*対象者:平成18年2月生~

平成18年3月生

1才6ヶ月児健診

*受付時間 13:00~

健康管理センター

3月29日(木)

*対象者:平成17年7月生~8月生

*医師の都合により28日(水)を変更しました。

3才児健診

*受付時間 13:00~

健康管理センター

4月12日(木)

*対象者:平成15年9月・10月生

BCG予防接種

*受付時間 13:30~14:30

健康管理センター(接種時間 14:00~)

4月26日(木)

*対象者:平成19年1月25日生迄

▼しいのみ会 と き いずれも午前10時~

ところ 春富保育園

ひなまつり会・身体測定・育児相談 3月2日(金)

園庭であそび 3月9日(金)

おでかけ 3月16日(金)

ちよつと言

近くの公園へみんなででかけましょう。

せいさく 3月23日(金)

ちよつと言

みんなで記念品を作ります。

お休み 3月30日(金)

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター

古郷まで ☎0968・34・2074

▼にこにこクラブ

ピクニック・お花見に行こう!

と き 3月29日(木)午前10時~

ところ 田中城跡(三加和地区)

持ってくるもの お弁当・飲み物(自由)

内容

桜の花が、ちらほらと咲き始め、お花見をかねて三加和地区の田中城跡に遠足に出かけませんか。春休みなので小学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊びに来ませんか。お母さんも子どもと一緒に楽しみましょう!

※雨天時は中央公民館で自由遊びをします。

行く方法

一応現地集合としますが、場所がわからない方はご案内しますので、役場にお越しください。

集合 役場に午前9時30分 出発 午前9時35分

申し込み問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

保健師 佐藤まで 内線532



INFORMATION

▼ピノッキオ と き いずれも午前9時30分~

ところ 菊水ひまわり園

親子でリトミック・身体測定 3月7日(水)

誕生会 3月14日(水)

ちよつと言

当日は、給食をご用意しますので、3月9日(金)までにお申し込みください。

親子で手芸 Welcomeボード作り 3月20日(火)

ちよつと言

玄関に飾るかわいいボードをつくりましょう。

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園内 和水町子育て支援センター

亀丸まで ☎0968・86・5655

▼プチ・エンジェル と き いずれも午前10時~

ところ あおば保育園

雛祭り用餅つき 3月1日(木)

親子英語遊び 3月6日(火)

親子自由遊び 3月13日(火)

カスペル座人形劇「3匹の子ぶた」 3月17日(土)

大きくなったかな?(身体測定) 3月20日(火)

ちよつと言

3月は楽しいイベントがたくさんです。曜日が異なりますので確かめて遊びに来てください。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター

櫻井まで ☎0968・34・2009

▼わいわいくらぶ と き いずれも午前10時~

ところ 保健センター

おしゃべり会・アルバム作り 3月7日(水)

アルバム仕上げ・身体測定 3月14日(水)

お別れ遠足(お弁当を持ってでかけよう!) 3月28日(水)

ちよつと言

毎週木曜、土曜の午前9時~11時まで園庭を開放しています。連絡しておいでください。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター

渡辺まで ☎0968・34・2636

INFORMATION

INFORMATION

すくすく日記



とあ
赤木 杜垂 くん

平成18年3月21日生(山十町)

パパ 信幸 さん

ママ 由美 さん

大好きな通お姉ちゃんと一緒に
あおば保育園に行っています。
いつもニコニコ笑顔のかわいい
杜垂くん。元気で活発な男の子に
育ってね。

しゅうま
杉村 秀真 くん

平成13年8月26日(用木)

パパ 隆行 さん

ママ 淳子 さん

用木のじいちゃんばあちゃん、上
板橋のじいちゃんばあちゃん、い
つもありがとう♡



あいり
渡辺 愛里 ちゃん

平成18年4月14日生(野田)

パパ 拓也 さん

ママ 美穂 さん

愛里です。いま頑張ってつたい歩き
しています。早く自分の足で歩ける
ようになりたいです！

北川 ほのか ちゃん

平成14年3月13日生まれ(原口)

パパ 雅和 さん

ママ 純代 さん

お絵かきとピアノが大好きです！
いつもわんぱくな弟と遊んで
くれてありがとう。
これからもあかるく、やさしい女
の子でいてね。



今月のお手軽逸品 3月

緑の野菜のクリームパスタ



栄養素

緑の野菜にはβ-カロテンや食物繊維
がたっぷり含まれています。



食生活改善推進員
井島 弘子さん(上板橋)

ひとくちメモ

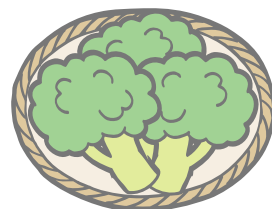
緑の野菜は生クリームと合わせると、野菜の味がまろやかになり
ます。

【材料(4人分)】

- スパゲティー…320g ●ベーコン…4枚
- ブロッコリー…1/2株 ●キャベツ…120g
- オリーブオイル…大さじ1 ●生クリーム…200ml
- 牛乳…100ml ●塩…小さじ1/2 ●こしょう…少々

【作り方】

- ①スパゲティーは塩(分量外)を加えたたっぷりのお湯で、表示
時間より1分短めにゆでる。
- ②ベーコンは2cmに切る。キャベツはざく切りにする。ブロッ
コリーは花の部分は粗めのみじん切りに、茎の部分は外皮を
むいて薄い短冊切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油を熱して②を炒め、生クリーム、牛乳、
スパゲティーのゆで汁少々を加
え、塩・こしょうで味を整える。
- ④ゆで上がったスパゲティーの水
気を切ってフライパンに加え、
さっと和える。



人の動き 平成19年1月末日現在

			(前月比)
世帯数	3,975	世帯	(4)
総人口	12,246	人	(- 4)
男	5,768	人	(- 6)
女	6,478	人	(2)

「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場総務課企画室へお持ちください。