



笑顔輝き 魅力あふれる和水町

広報

なごみ

2

2025
February

和水町20歳の式典



和水町
20歳の式典



問い合わせ先

和水町役場

■本庁（江田3886番地）

☎0968・86・3111（代表）
（直通電話）

1階 住民環境課 ☎86・5727
税務課 ☎86・5723
保健子ども課 ☎86・5730
福祉課 ☎86・5724
会計室 ☎86・5728

2階 総務課 ☎86・5720
まちづくり課 ☎86・5721
建設課 ☎86・5726

3階 議会事務局 ☎86・5729

■支所（板楠70番地）

☎0968・34・3111（代表）

地域振興課
農林振興課、農業委員会

■教育委員会（板楠76番地）

☎0968・34・3047

学校教育課
社会教育課

2月の納期限

2月28日金	固定資産税	4期
	国民健康保険税	7期
	後期高齢者医療保険料	8期
	税務課 ☎0968・86・5723	

人の動き

令和6年12月末日現在（先月比）

人口	9,005（0）	出生	5人
男	4,348（5）	死亡	13人
女	4,657（-5）	転入	19人
世帯数	3,766世帯（-5）	転出	11人

※外国人を含む統計です。

今月の表紙



2月号の表紙は、1月4日日にスカイドーム2000で行われた「20歳の式典」で撮影された集合写真です。（荒木写真館提供）式典の様子は、4～5ページに掲載しています。また、町の公式Instagramでも投稿していますので、そちらもご覧ください。

20歳を迎えられた皆さんおめでとうございます。

皆さんの人生が、笑顔と幸せに満ちたものでありますように。

広報 なごみ

2

2025 February

3 第48回戦国肥後国衆まつり、いざ出陣！

4 令和7年 和水町20歳の式典

6 令和7年 和水町消防出初式

8 まちのわだい

江田船山古墳公園入口で花植えが行われました／金栗四三杯を贈呈しました／租税教育推進のために／箱根駅伝観戦ツアーを実施しました

10 令和7年度（令和6年分）町県民税（国民健康保険税など）申告のご案内

12 まちからのお知らせ

和水町の暮らしをより便利に!!／参加費無料 スマホ教室 初心者大歓迎 和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中!!／自分の身体のこと知ってみませんか? #5 2月は全国生活習慣病予防月間です／統計調査「登録調査員」を募集しています／～公費による接種期間が一部条件付きで延長されました～

15 町立病院からのお知らせ／消費生活Q&A『定期購入』トラブル急増！

16 学校の話

17 和水町公式Instagram×広報なごみ

18 暮らしの情報

20 カレンダー

和水町立病院休日宿直医／休日在宅当番医

21 子育てひろば／ピノッキオ／ハッピーバースデー

22 みんなの広場／文芸広場／和水町公民館図書室だより

23 日本遺産の展示をします！／おうちで食べたい給食レシピ！

24 協力隊が行く



ホームページ



LINE



Instagram



X（旧Twitter）



Facebook



Threads

第48回戦国肥後国衆まつり、いざ出陣！

このまつりは、戦国時代末期に和水町で起きた肥後国衆一揆最後の戦い「和仁田中城の戦い」を現代に伝えるために開催しています。鎧兜に身を包んだ総勢約70人の武者が会場内を練り歩き、鉄砲や刀を使い、壮絶な合戦を再現します。

今年も、俳優の勝野洋氏を豊臣軍の総大将、小早川秀包役^{こばやかわひでかね}に起用し、見ごたえのあるまつりになること間違いなし！

また、修羅（木どり）を引っ張り、タイムを競う迫力満点の「先陣修羅レース」や、地元の味が満喫できる「楽市・楽座」、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんです。

ご家族や友人をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

と き： **2月9日** 日 午前10時～

ところ： **和水町多目的広場**（三加和支所裏）

肥後国衆一揆「和仁田中城の戦い」

天正15年（1587年）、豊臣秀吉の検地に抵抗する肥後国衆一揆がおきると、和仁氏・辺春氏は約900人の軍勢で田中城に籠城し抵抗した。

秀吉はこれに激怒し、筑前・筑後の諸大名に鎮圧を命じ、一万の大軍で徹底総攻撃を開始した。

2か月にわたり、大軍に対し壮絶な攻防をしたため、秀吉は怒り、刀狩令を発布したといわれる。

これが、今もなお日本歴史上に大きく残る「和仁田中城の戦い」である。



和水町が中世の戦国絵巻にタイムスリップします



【問い合わせ先】

戦国肥後国衆まつり実行委員会事務局
（本庁 まちづくり課内）

☎0968・86・5721

令和7年 和水町20歳の式典

1月4日(土)、スカイドーム2000で、令和7年和水町20歳の式典を開催しました。

20歳を迎えられた65人(対象者85人)が出席し、久しぶりに会う友人や恩師と思い出話に花が咲いていました。晴れやかな姿に包まれ大人の仲間入りをした対象者は、真剣な表情で祝辞を受け止めていました。



20歳の誓いの言葉

本日は、二十歳という節目の年を迎えた私たちのためにこのように盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。

本日、ここに集うことが出来たことの喜びと共に久しぶりに再会した友人たちの姿を見て大人としての自覚が芽生え社会の一員となり、より一層身の引き締まる思いがいたします。

私は、ここまで成長する事ができた過程において多くの人に支えられて来たからこそ今の自分があると思います。いつも一緒にいてくれる友人や困った時に手助けをしてくださった先生方、家族といった存在の大切さを、私は学生の臨地実習の期間を通して実感しました。

今、私は看護師になるという夢のため国家試験に向けて勉強中です。夢の実現まであと少しという中で国家試験は大きな山場ではありますが、乗り越えた先にある看護師としての患者さんとの関わり、誰かのために行動していく事ができるようになれることを誇りに思っており頑張りたいと思います。

コロナ禍を経験した私たちだからこそ、医療従事者として患者さん、家族に寄り添い、そしてこれまで支えてくれた方々に恩返しができるような人として、より、成長していきます。

これからの日々において強い意志と責任を持った行動に努めて行くことを決意し、誓いの言葉とさせていただきます。



三加和地区代表 かなざわあいり 金澤愛里

本日は、二十歳を迎えた私たちの門出に対し、このように盛大な素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございます。私たちは二十歳という人生の節目、そして大人としての門出を迎えることが出来まし

た。こうして無事に二十歳を迎えることが出来たのも、たくさんの愛情を注ぎ、育ててくれた家族や、お世話になった先生方、幼いころから温かく見守ってくださった地域の皆様のおかげであることを深く感謝しています。

私たちの中には、大学や専門学校で日々勉強し、自己実現のために努力している人や、就職し仕事に毎日奮闘している人、結婚し幸せな家庭を築いている人がいます。置かれている立場は違いますが、それぞれが自身の目標に向けて歩み続けている最中です。二十歳を迎えた今、社会の一員としての自覚と責任を持ち、自分のやるべきこと、めざすことに向けて精進していきたいと思います。

今日、この志を胸に、これからも成長し続けることをここに誓い、二十歳の誓いの言葉とさせていただきます。



菊水地区代表 いのまえ そら 井前天良

20歳の気持ち —決意、思い、抱負—

現状に満足せず、目標に向かって努力を続けたいです。

すべてにおいて綺麗な人になれるよう頑張ります。

社会人一年目になるので、困難にも負けず、忍耐強く努力を重ね、成長を信じて前進し続ける一年にします。

春から社会人一年目、社会人として覚悟をもって頑張ります。

眞崎龍牙さん



丸山咲希穂さん



相澤由依子さん



上川温さん





今以上に勉強に励み、将来の夢に向かって頑張ります。お父さん、お母さん、いつもありがとうございます!!

無事に二十歳の式典を迎えることができました。二十歳としての自覚と責任を持って、行動できるよう心がけていきたいです。

今勤めている会社で多くを吸収し、さらなる高みへ進んでいく。

二十歳になり、責任感を持ち行動できる大人になりたいです。

大津隼徳さん



藤木羽琉さん



池田巧さん



中山萌華さん



令和7年 和水町消防出初式

1月12日回、菊池川白石堰河川広場で令和7年和水町消防出初式が開催されました。当日は、小山団長以下227人が参加し、分列行進、通常点検、玉落とし競技、一斉放水が行われ、号令に合わせた各団員のきびきびした動作で日頃の訓練の成果を披露しました。

また、式典では団員や関係者の消防活動への功績を称えて、年間優秀分団や年末警戒報告などの各種表彰が行われました。

小山団長は、関係各所の消防活動に対する支援への感謝とともに、いつ、どこで発生するか分からない災害への備えとして、地域の防災力の向上のため、日頃の活動や訓練、また、地域住民との関係の構築を行うよう団員への訓示を行いました。



《受章者一覧》

日本消防協会

優良消防団表彰

(竿頭綬)

和水町消防団

消防庁長官

(永年勤続功労章)

副団長 松石 淳

日本消防協会

(功績章)

副団長 松石 淳

日本消防協会

(精績章)

副団長 福山 憲司

熊本県知事

(永年勤続功労章)

副団長	福山 憲司
1分団	分団長 友田 真生
1分団	団員 齊木 正剛
1分団	団員 豆塚 宣男
3分団	団員 坂本 忠明
3分団	団員 有働 進
4分団	団員 牧嶋 正和
4分団	団員 荒木裕一朗
6分団	団員 北原 幸典
6分団	団員 北原 義則
6分団	団員 淵上 秀幸
6分団	団員 川口 敬士

7分団 団員 霧 友和

熊本県消防協会

(功績章)

6分団	分団長 日永誠一郎
7分団	副分団長 今村日出夫
1分団	部長 山口 卓也
2分団	部長 杉本 慎也
1分団	団員 松野 吉秀
1分団	団員 大村 純
1分団	団員 谷川伸太郎
1分団	団員 坂本 直樹
1分団	団員 西原 伸哉
2分団	団員 前田 朋彦
2分団	団員 田上 康太
3分団	団員 原田 教文
3分団	団員 石原 千也
3分団	団員 坂本野主生
5分団	団員 池上 賢
5分団	団員 北原 聡史
6分団	団員 亀崎 清貴
6分団	団員 吉永 壽夫
6分団	団員 小出 昭彦
7分団	団員 伊藤 貴徳

熊本県消防協会

(勤績章)

6分団	副分団長 藤木 西妃
6分団	部長 亀崎 貴志
1分団	団員 平 幸一
1分団	団員 森山 達矢
1分団	団員 武田 侑馬

1分団 団員 西川 昭彦

1分団 団員 西川 佳孝

1分団 団員 東 大地

1分団 団員 松本 徳博

1分団 団員 坂井 雅俊

1分団 団員 船津 太志

1分団 団員 坂本 雄三

3分団 団員 有働 駿

4分団 団員 西川 浩正

4分団 団員 村上 巧

6分団 団員 中嶋 博昭

6分団 団員 福山 和輝

7分団 団員 三串 貴央

7分団 団員 吉永 元年

熊本県消防協会

(感謝状)

小木 雅司

熊本県消防協会

(玉名郡支部長表彰)

3分団	部長 河津 和幸
1分団	団員 荒木 和久
4分団	団員 高木 大輔
6分団	団員 緒方 健一
7分団	団員 福原 雅史

和水町消防団

(団長表彰)

1分団	部長 近藤 祐樹
1分団	団員 川原健太郎
2分団	団員 中峯 拓也

4分団	団員 戸上 健太
5分団	団員 鍋島 佑介
6分団	団員 宮崎 一行
7分団	団員 持丸 竜也

令和6年 年間優秀分団

最優秀分団 第2分団

2位 第1分団

3位 第4分団

令和6年 年末警戒報告

1位 第1分団 第4部

2位 第3分団 第1部

3位 第1分団 第5部

令和7年 消防出初式

(通常点検の部)

1位 第2分団

2位 第1分団

3位 第7分団

(玉落とし放水競技の部)

1位 第6分団

2位 第4分団

3位 第7分団

※第1分団…旧菊水中央小学校区

第2分団…旧菊水南小学校区

第3分団…旧菊水東小学校区

第4分団…旧菊水西小学校区

第5分団…旧緑小学校区

第6分団…旧神尾小学校区

第7分団…旧春富小学校区





イベントの開催時には、町の広報紙やホームページ、公式SNSなどへの掲載のため、撮影や取材を行うことがあります。

江田船山古墳公園入口で 花植えが行われました

12月14日(土)、江田船山古墳公園入口で、町内の小学生や保護者による花植えが行われました。

花植えは、地域の賑わい造成や交流促進を目的に行われ、この日は菊水ボランティアの会（会長：宮地洋子さん（用木））や菊水ナーセリー（竈門）のアドバイスのもと、参加者は花苗を丁寧に植えていました。

また、12月23日(日)には、菊水ひまわり園年長児32名による花植えも行われました。

花苗はスマレやパンジー、ビオラなど8種類の苗3,000株が植えられ、3月下旬に咲く予定です。



金栗四三杯を贈呈しました



1月2日(土)～3日(日)、第101回東京箱根間往復大学駅伝競走（箱根駅伝）が開催されました。

和水町では、箱根駅伝の生みの親と言われている金栗四三氏の功績を称えるため、第80回大会から最も活躍した選手に対して金栗四三杯を贈呈しています。

今大会の金栗四三杯は、6区で史上初となる56分台をマークした野村昭夢選手（青山学院大学4年）が受賞。また、総合優勝チームの選手から選出される「最優秀選手賞（MVP）」が今大会から設けられ、野村選手が金栗四三杯に続きダブル受賞されました。

閉会式では、石原町長より金栗四三杯と副賞（米5俵）が野村選手へ贈呈されました。

租税教育推進のために



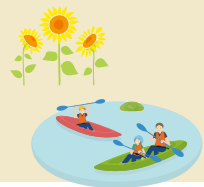
▲左から大山税務課長、米田教育長、高岡地区長、伊佐坂統括国税調査官、高森事務局長

11月15日(金)、公益社団法人玉名法人会から町内の小学5年生及び6年生に租税教育用下敷きが寄贈されました。

これは、税を考える週間の一貫で、租税教育の充実と地域社会への貢献を目的に取り組まれているものです。

この日は、高岡地区長をはじめ、玉名税務署 伊佐坂統括国税調査官、法人会 高森事務局長が来庁され、税について解りやすく説明された下敷きを米田教育長に手渡されました。

町内の小学校に配布し、租税教育の推進のために活用させていただきます。

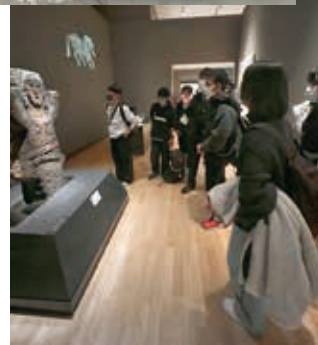


箱根駅伝観戦ツアーを実施しました

1月1日(金)～2日(土)、日本初のオリンピックで本町出身の金栗四三氏が創設に尽力した東京箱根間往復大学駅伝競走(以下、「箱根駅伝」)を肌で感じてもらうため、箱根駅伝観戦ツアーを実施して中高生6名が参加しました。

1月1日は、往路ゴール(復路スタート)地点と箱根駅伝ミュージアムを見学。参加者は、ゴール風景を間近で見て「いつもテレビで見ているゴールだあ」と感激していました。

1月2日は、往路2ヶ所で観戦と応援をしました。中継所付近での観戦では、襷をもらう前の選手を間近で見られて、走り出す前の選手の半端ない緊張感が伝わり、力強いフォームや熱い競り合いに熱視線を送っていました。また、東京国立博物館では、江田船山古墳から出土した銀象嵌銘大刀などを見学して、とても貴重な体験をすることができました。



ツアーに参加した中高生の感想



しま だるひ
嶋田晴日さん

選手のスタート前の動きや表情をみて、走る前からオーラが出ていてとてもかっこよかったです。博物館では江田船山古墳について学ぶこともできたので、自分のために身についた2日間でした。



くま べいしん
隈部映心さん

今回実際に見て、テレビとスピード感が全く違っていました。陸上競技を続けてきた中で、一番心にのこりました。



さかい ゆか
坂井優花さん

金栗四三さんが大きく関わった大会を観戦して、自分たちの地元で本当にすごい人がいたんだと改めて感じ、和水町にほこりをもてるようになりました。



まるやまはくと
丸山白虎さん

選手はとても速く走っていて、迫力もあり、また、テレビではあまり大きく感じないけど、体が大きくすごかったいいなあと思いました。



たなかもと
田中元稀さん

選手たちの白熱した駅伝や雰囲気を感じる事ができて良かったです。また、テレビよりすごく迫力を感じ、想像以上の速さに圧倒されました。



くま べいせい
隈部侑成さん

生で選手を見ることができて走り方のフォームなどが分かったので、これからの練習で少しでも活かしたいです。

令和7年度
(令和6年分)

町県民税 (国民健康保険税など)

申告のご案内

問 税務課 町民税係 ☎0968・86・5723

町県民税申告は、前年中の所得金額や所得控除額などに基づき、町県民税（住民税）・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などを算出します。また、申告の内容は、年金の手続きや保育所の入所、児童手当・扶養などの申請、福祉などの手続きに必要とされる各種証明（所得証明など）にも利用されます。準備はお早めに、忘れずに申告してください。

町県民税申告が必要な人

令和7年1月1日時点で和水町に住んでいた人で、
下記の①から⑥までのいずれかにあてはまる人

- ①営業・農業などの事業や不動産の収入があった人
- ②配当・譲渡（株式や資産の売買）の収入があった人
※玉名税務署で確定申告をお願いします。
- ③令和6年の途中で退職した後、就職しなかった人
- ④医療費控除などの所得控除を受けようとする人
※医療費控除は、令和6年中の所得金額が200万円未満の人はその5%を超えた額、所得金額が200万円以上の人は10万円を超えた額の医療費を支払った人が受けられます。
- ⑤年末調整を受けた給与所得者で、年末調整を受けた給与以外の収入があった人（※2か所から給与をもらっている人）
- ⑥公的年金受給者で、その年金以外の収入があった人
- ⑦住宅を借入金（ローン）で新築または増改築した人
- ⑧収入（所得）の額の多少にかかわらず、次の行政サービスの利用や給付などの対象になる人
 - ・国民健康保険税、介護保険料や後期高齢者医療保険料の低所得者に対する軽減を受ける人
 - ・国民年金保険料の免除、保育所の入所、児童手当、児童扶養手当などの手続きをする人

【注意】

（1）年末調整を受けた給与所得者で、その給与以外の所得が20万円以下の人、または公的年金収入金額が400万円以下で、その年金以外の所得が20万円以下の人などは、所得税の確定申告をする義務はありません。しかし、町県民税では「町県民税申告が必要でない人」以外の人は、収入（所得）の額の多少にかかわらず、町県民税申告をする必要があります。

（2）（1）の場合でも所得税の還付を受けるとき、または給与もしくは公的年金の源泉徴収票に記載してある控除以外の控除（医療費控除等）を追加したいときは、すべての収入（所得）を申告する必要があります。

町県民税申告が必要でない人

- 所得税の確定申告書を税務署へ提出する人
- 給与所得者で給与以外に収入がなく、勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されている場合、または公的年金所得者で公的年金以外に収入がなく、年金保険者から役場へ公的年金支払報告書が提出されている場合で、これらの報告書に記載してある控除以外の控除（医療費控除など）を追加しない人

【玉名税務署で申告される人】

■申告会場

玉名税務署 1階（玉名合同庁舎）

■開設期間

2月17日（月）～3月17日（月）

※土日祝を除く

午前9時～午後4時

●注意事項

・玉名税務署での申告は、事前予約（LINE予約）及び当日の整理券のみの受付となります。当日の整理券は、数に限りがあり、待ち時間も要することになりますので、事前予約をお勧めします

LINEによるオンライン

予約開始日：1月31日（金）

→事前予約のページはQR

コードから進んでください。



【国税庁公式LINE】

・電話相談センターによる申告内容の相談等

☎0968・72・2125（自動音声案内）

申告に関する書類や相談は、国税庁のホームページで確認できますのでご利用ください。

役場での申告受付について

- 日 程 下の表のとおり
■受付時間 午前 9時～11時
午後 1時～4時

※来場されたら、受付係の指示に従ってください。
※混雑することが考えられますので、時間には余裕をもって来場ください。

- 会 場 和木町役場 本庁 1 階会議室
三加和支所 第 1・2 会議室

		本庁	1 階	会議室	支所	第 1 ・ 2 会議室
2月	17日月 ）	確定申告（一般） ※土日祝日を除く ※ 2月28日金 は午後 6 時まで受付				
	28日金					
3月	3日月	旧中央校区			旧緑小校区	
	4日火					
	5日水					
	6日木	旧南小校区 旧西小校区			旧春富小校区	
	7日金					
	9日日	閉庁日受付				
	10日月	旧南小・西小校区			旧春富小校区	
	11日火	旧東小校区				
	12日水					
	13日木	旧神尾小校区 ※ 3月14日金 は18：00まで受付				
14日金						

※申告会場の混雑防止のため、旧小学校区で割り振りを行っています。期間中はいつでも申告できます。申告受付開始時は大変混み合いますので、余裕をもってお越しください。

※申告期間は3月17日 月 までですが、書類整理のため会場での受付は3月14日 金 までとなります。

※申告の内容によっては、玉名税務署での申告をお願いする場合があります。

※株式等の配当・譲渡収入の申告をされる方は、玉名税務署での申告をお願いします。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

注意事項

■必要書類が不足している場合は「申告受付」ができません。

■収支内訳書の作成（収入・経費の計算）、医療費の計算などが済んでいない場合も、原則、申告受付ができません。

※上記のような場合、受付順が前後することがありますのでご了承ください。

申告に必要なもの

1 本人確認書

マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと運転免許証や国民健康保険者証など

2 通帳

本人の金融機関口座番号がわかるもの

3 給与・公的年金の収入がある場合

給与・公的年金所得の源泉徴収票（原本）

4 農業収入・事業収入・不動産収入がある場合

あらかじめ収入と経費の集計を済ませた収支内訳書、帳簿や通帳、経費の領収書など

5 株式・資産の譲渡や保険金の満期、給付金や補助金の受給がある場合

売買契約書、支払証明書、通帳など

6 医療費控除を受ける場合

医療費などの領収書または証明書、医療費の明細書、保険金など補てんの額が分かるもの

※あらかじめ医療費控除の明細書を作成してください。

7 社会保険料控除を受ける場合

社会保険や国民年金などの保険料の支払証明書、控除証明書、領収書など

8 生命保険料控除を受ける場合

保険会社から発行される生命保険料払込証明書など

9 地震保険料控除を受ける場合

保険会社から発行される地震保険料払込証明書など

10 寄付控除（ふるさと納税）を受ける場合

寄付先から発行される寄付金控除証明書など

11 住宅借入金等特別税額控除を受ける場合

売買契約書の写しのほか、多数の書類が必要です。一度ご相談ください。

12 利用者識別番号（※交付を受けた人のみ）

玉名税務署交付の「利用者識別番号」がわかるもの（通知など）

自宅からスマホで申告が出来ます

スマホでの申告は、待ち時間がなく、自宅から申告が出来ます。

詳しくは、国税庁確定申告書等作成コーナーをご覧ください。



【国税庁ホームページ】

nagomi

お知らせ

news

和水町の暮らしをより便利に!!

☎ なごみアプリに関すること まちづくり課 DX推進室情報管理係 ☎0968・86・5722
 ホームページに関すること 総務課 秘書広報係 ☎0968・86・5720

「なごみアプリ」を導入します

和水町のデジタルサービスをひとつにまとめたポータルアプリ「なごみアプリ」をリリース予定です。これひとつで、町からのお知らせを受け取れるほか、ごみ収集日の確認やチャットボットなど便利な機能があります。

●対象者

本アプリは和水町にお住まいの人向けのサービスですが、町外にお住まいの人（ご家族や町内に勤務されている人）もご利用いただけます。

●利用環境

スマートフォン、タブレットよりアプリをダウンロードしてお使いいただけます。

●利用料

本アプリのダウンロード及び利用に料金は発生しません。

どなたでも無料でお使いいただけます。ただし、通信料は利用者負担となります。

※詳しい内容は、広報なごみ3月号に掲載を予定していますので、そちらをご覧ください。



※画面はイメージです

「ホームページ」がリニューアルします

和水町ホームページが新しくなります。

町民の皆様は町の情報をより分かりやすく受け取っていただけるよう、リニューアルを進めています。

nagomi

お知らせ

news

参加費無料 スマホ教室 初心者大歓迎

和水町と山鹿市との共同で「巡回スマホ教室」開催中!!

☎ まちづくり課 DX推進室情報管理係 ☎0968・86・5722

和水町と山鹿市にスマホ教室の車がやってきます。この機会にスマホの操作方法やスマホの気になること、聞いてみませんか？個別相談ではマイナンバーカードの申請ができます。ぜひご活用ください！

▶申込方法：開催日の3日前までに予約

☎0800・111・9442

受付時間 午前9時～午後5時（土日祝も可）

▶費用：無料

▶定員：各回3組（個別相談は各回1組）まで

※ご家族・お友達との参加や複数回の参加が可能です。

※スマホがなくても大歓迎！教室で使用するスマホは無料で貸し出します。

※受講者以外は車内に入れない場合があります。

※和水町と山鹿市どちらの教室にも参加できます。

●3月のスケジュール

		場 所	午前11時～ 午後0時	午後0時30分～ 午後1時30分	午後2時30分～ 午後3時30分	午後4時～ 午後4時45分
2月	7日金	ゆめマート東山鹿店	LINEの使い方	Androidの使い方 (基礎編)	Androidの使い方 (応用編)	個別相談 スマホのこと、 なんでも ご相談ください！
	14日金	JAかもと夢大地館				
	21日金	和水町役場本庁	Androidの使い方 (応用編)	スマホのセキュリ ティについて	スマホ決済の 使い方	
	28日金	三加和支所				
3月	9日回	ゆめマート東山鹿店	LINEの使い方	Androidの使い方 (基礎編)	Androidの使い方 (応用編)	
	14日金	JAかもと夢大地館				
	21日金	和水町役場本庁	Androidの使い方 (基礎編)	Androidの使い方 (応用編)	スマホ決済の 使い方	
	28日金	三加和支所				

●本事業はソフトバンク株式会社に委託しています。

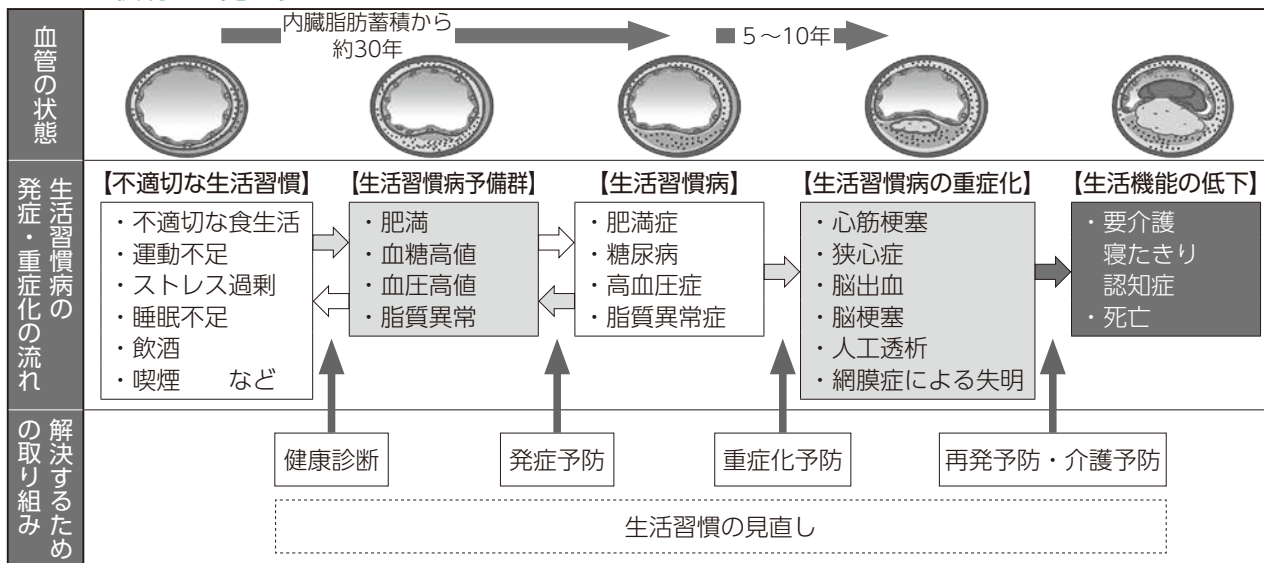
nagomi

お知らせ
news

自分の身体のこと知ってみませんか？ #5 2月は**全国生活習慣病予防月間**です

問 住民環境課 国保年金係 ☎0968・86・5727

★生活習慣病は自覚症状がありません



よくある質問 Q&A

Q. 健診で高血圧と言われますが、家で測ると高くないので気にしなくてよいですか？

家庭で測る血圧（家庭血圧）は正常で、病院や健診では高くなることを白衣高血圧といい、**将来治療が必要な高血圧になるリスクが高い**です。緊張による一時的な血圧上昇も含めて血圧は常に変動しています。家庭で毎日血圧を測って、高い値が多いか、低い値が多いか確認してみましょう。

家庭血圧の1週間の平均値が上135、下85のどちらかでも超えると高血圧です。血管の壁に負担がかからないよう、生活習慣を見直すことが大切です！

Q. 「年をとれば血圧が高くなるのは当たり前。高いくらいがちょうどよい。」本当にそうなの？

「年をとれば血圧は高くて当たり前」は正しい認識です。年をとるに従って動脈硬化が進み一般的には上の血圧（収縮期血圧）が上がってきます。しかし、血圧が高い状態が続くと脳卒中や心筋梗塞などの大きな病気を起こしやすくなるため、「年をとれば高くなる」という理由で放置するのは危険です。

適正な血圧を維持することは、若い世代も高齢世代も皆同じです。

Q. 冬場に血圧はどれくらい上がるものですか？

住んでいる地域の冬と夏の気温変化や、個々人の測定環境（部屋の温度）、食生活（冬は鍋物が多いなど）の影響も受けるため一律には言い難いですが、冬と夏で「**上の血圧（収縮期血圧）が10mmHg程度変動する**」と言われています。

冬でも夏でも、「血圧を適正な範囲に維持する」ことが原則であり、「冬は寒いから血圧が高めでもよい」という考え方は正しくありません。

毎日の家庭血圧を測定記録してかかりつけ医にみてもらいと、冬場はお薬を増やしたり、夏は下がり過ぎないように減らしたり調整をして、血圧を適正にコントロールすることができます。

★血管の状態がどの段階か健診で確認しませんか？

令和7年度 住民健診の申込みを受け付け中です。

▶申込み締切り：2月7日金

高血圧予防・改善のための生活習慣

- 減塩を意識し、野菜や果物を取る
- 適正な体重を維持する
- 定期的に体を動かす
- 十分な睡眠時間を確保する
- 飲酒は適量を心掛ける
- 禁煙する



nagomi

お知らせ

news

統計調査「登録調査員」を募集しています



☎ まちづくり課 ☎0968・86・5721

和水町では統計調査に係る登録調査員を募集しています。調査員になるためには、事前登録が必要となりますので、まちづくり課までご連絡ください。

1 統計調査員とは

統計調査員とは、各種統計調査において世帯や事業所・企業といった調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の収集・点検・提出等をしていただく人のことをいい、統計調査事務の最も重要な部分を担っていただいています。

また、統計調査員一人ひとりの取組みが統計に対する信憑性や正確性を左右することになり、調査の結果を利用して行われる施策の方向性にも影響を与えることになります。

2 統計調査員の仕事とは

調査員説明会への出席、調査対象の確認、調査票の配布と記入の依頼、調査票の回収、調査票の点検・整理、調査票の提出などの仕事があります。

3 登録調査員の待遇・報酬について

(1) 統計調査員の身分

登録調査員として任命されている期間は、行政機関に勤務する職員と同様に公務員の身分（任命権者が大臣または国の機関の長の場合は国家公務員、都道府県知事等の場合は地方公務員）を持ちます。また、統計法により、各種統計調査により得られた情報について、守秘義務を課せられます。

(2) 統計調査員の報酬

統計調査員には報酬が支払われ、報酬の額は、調査ごとに、調査活動にかかる日数などを考慮して定められています。

(3) 統計調査員に対する災害の補償

統計調査員の仕事は、調査対象を一つ一つ訪問する外回りを中心となるため、万が一事故や怪我があった場合には、療養補償や休業補償等の災害の補償が用意されています。

nagomi

お知らせ

news

～公費による接種期間が一部条件付きで延長されました～

☎ 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

令和4年度より開始されているHPVワクチンのキャッチアップ接種は令和6年度末（令和7年3月31日）で終了しますが、条件付きで定期接種として接種出来る期間が延長になり、令和8年3月31日まで公費で接種することができます。

<条件>

平成9年4月2日から平成20年4月1日まで及び平成20年度生まれの女子（令和6年度：高校1年生相当）でキャッチアップ接種期間中（令和4年3月31日から令和7年3月31日まで）に1回以上HPVワクチンを接種していること。

※年齢が対象に入っているが、既にHPVワクチンの接種が完了されている方は除きます。

接種開始が令和7年4月1日以降となる場合は、接種が完了するまでの全ての接種が自己負担となりますのでご注意ください。HPVワクチンは2～3回の接種を半年程度の接種間隔をもって実施していますので、余裕を持ったスケジュールでご検討ください。

和水町に住所がある方でやむを得ない事情（進学など）で熊本県外の医療機関で接種を希望される方は事前に申請の手続きをしていただくと公費で接種を受けることができます。また上記内容の対象者であるかの確認など、お気軽にお問い合わせください。





～今回のテーマ～

『定期購入』トラブル急増！



(安しんちゃん)

インターネットの広告で、『いつでも解約可能』という表示があったから、しわ取りクリームを注文して、初回のみで解約しようとしたら、解約手続きができないっておじいちゃんが言ってたけど、どうしてなのかなあ？



(なごワン)

それは定期購入になっているんだワン！注文完了直後に『特別割引クーポン』の利用を勧められていないかワン？『特別割引クーポン』を利用すると“複数回の購入が条件の定期購入”に変更されている場合があるワン。『最終確認画面』で確認した方がいいワン！



(安しんちゃん)

そうなんだ！でも…『最終確認画面』で何を確認するの？



(なごワン)

インターネット通販では、注文する前に『最終確認画面』をスクロールして、

- ・定期購入が条件になっていないか確認
- ・定期購入が条件になっている場合、継続期間や購入回数に決まりがないか確認
- ・支払うことになる総額の確認
- ・解約する際の連絡手段の確認
- ・『解約・返品できるか』『解約・返品できる場合の条件』(返品特約)、解約条件を確認
- ・利用規約の内容を確認
- ・『最終確認画面』をスクリーンショットで保存

上記内容を、必ず確認するワン！

低価格を強調したり、注文を急かしたりする販売サイトには特に警戒した方がいいワン。不安に思った時は、家族や誰かに相談したり、トラブルが生じた際は消費生活センターへ相談するワン！

町立病院からのお知らせ

問 和水町立病院 検査科 ☎0968・86・3105



～マイコプラズマ肺炎～

2024年はマイコプラズマ肺炎の感染者数が急増し、過去最高を記録しました。

風邪と似ていて多くは軽症で済みますが、放っておくと重症化の恐れもある病気です。

マイコプラズマ肺炎とは？

「肺炎マイコプラズマ」という細菌によって引き起こされる呼吸器感染症です。

小児や若い人の肺炎の原因としては、比較的多いものの1つです。

感染者の約80%は14歳以下ですが、成人にも感染します。

マイコプラズマ肺炎は1年を通じてみられ、冬にやや増加する傾向があります。

風邪と見分けるポイントは「乾いた強い咳」

受診の目安として、以下の症状があげられます。

- ◎乾いた強い咳が1週間以上続く
- ◎38～40度の高熱が3日以上出ている
- ◎かぜ薬を飲んでも治らない

マイコプラズマ肺炎の検査は？

LAMP法：綿棒でのどの粘膜をぬぐって、マイコプラズマ肺炎の特徴的なDNAがいるか調べる検査です。結果が出るのに数日かかりますが、比較的精度が高い検査とされています。

抗原迅速検査：綿棒でのどの粘膜をぬぐって、マイコプラズマ抗原があるかを調べる検査です。LAMP法に比べて精度は下がりますが、コロナやインフルエンザの簡易検査キットのようなもので検査ができ、15分程で結果が分かります。当院では、この検査法を実施しています。

治療方法は？

抗菌薬（抗生物質）によって治療します。抗菌薬のうちでもマイコプラズマ肺炎に効果があるものは一部に限られています。近年、通常使用される抗菌薬の効かない「耐性菌」が増えてきているとされていますが、耐性菌に感染した場合は他の抗菌薬で治療するなどします。

〈菊水小学校〉

百聞は一見にしかず

前期の終業式で、この言葉を紹介しました。後期は、集団宿泊教室、修学旅行と現地に行って実際に見て学ぶ機会があるからです。『百聞は一見にしかず』とは、「人から何度も聞くより、一度実際に自分の目で見る方が確かであり、よくわかる。」という意味です。子どもたちにも、この意味を知らせ、実際に自分の目で見て、多くのことを学んできてほしいと話しました。そして、11月21日、6年生は修学旅行で実際に自分の足で現地を歩き、実際に見て聴いて、「平和」について考える機会を持つことができました。



4歳の時に被ばくされた語り部の方（現在83歳）のお話を聴くことができました。講話のあと、学校からのお礼をお渡ししました。そのお返しの言葉に感動したのです。「ありがとうございます。このお金は、これからの私たち（日本被団協：日本原水爆被害者団体協議会）の活動のために使わせていただきます。」
「世界の人々を、そしてみなさんを原水爆や戦争の悲劇にあわせないために、命のある限りがんばります。」と語られました。講話終了後、会場から出ようとしたとき、一人の児童が語り部の方の目の前に歩み出ました。何か質問でもするのかと思いついていくと、その児童は語り部の方に「ありがとうございました。」と頭を下げたのです。その行動を見て、胸が熱くなりました。「どうしてみんなでお礼を言った後に、一人でお礼を言いに行ったの？感謝の気持ちを伝えたいという思いになったのかな？」と尋ねると、その子は笑顔で「はい」と答えてくれました。子どもたちが『平和のバトン』を受け継いでくれたと感じることができた出来事でした。

（文責：菊水小学校 校長 井上 雄治）

〈三加和小学校〉

「地域伝承の踊りを取り入れたダンス」

5・6年生は、コミュニケーション能力や自己表現力などの社会人基礎力を育成する『踊育（だんいく）』というキャリア教育プログラムを授業に取り入れました。

最初に、プロのダンサーからストリートダンスの基礎的な動きを教えてもらいました。一つ一つの動きが速く、また、その組み合わせたダンスが難しくて覚えるのも大変でしたが、友だち同士で教え合いながら徐々に格好いいダンスができるようになりました。その後、三加和校区にお住まいの柿内さんから、地域伝承の踊り「三加和音頭」についての歴史や歌詞に込められた想いなどを学びました。本校では、小中合同運動会でも三加和音頭を踊っていますので、とても馴染みのある踊りで、興味を持って聞き入っていました。次に、グループで協力しながら、「ストリートダンス」と「三加和音頭」をミックスさせたオリジナルの『地域ダンス』を創作するというミッションに取り組みました。



自分の考えを伝えたり、相手の意見を取り入れたりする姿がありました。最後は、授業参観で保護者の方々にダンスを披露しました。子どもたちからは、「私はダンスを習っていないけど、友だちと協力できたので楽しかったです。」という感想が聞かれました。

（文責：三加和小学校 校長 福山 尚美）



「べ〜子屋」

ふわふわのお好み焼きが名物のお店です。

「べ〜子屋」誕生のきっかけは、居酒屋「つる兵衛」のメニューのお好み焼きが持ち帰りとして人気が出ていたため、お昼にも食べていただけるようにとオープンされたそうです。

看板メニューの山芋お好み焼きはもちろん、焼き鳥やしょうが焼き定食、豚キムチ定食などのがっつりメニューも人気です。最近は、キッズスペースも出来てファミリーでの来店も増えているとのこと。

幅広い世代の皆さんから愛されるお店です。



「753 café & pâtisserie」

2024年8月にオープンしたカフェです。

メニューはコーヒーやカフェラテなどのドリンクメニューとクッキーやブラウニーなどの焼き菓子があります。お店で出されるスイーツは、店主が子どもの頃に食べていたフランスの思い出の味。店内やテラス席でのカフェタイムはもちろん、テイクアウトもできます。

3つ並んだブルーが印象的な絵画は、店主のお母様の作品。店内をおしゃれに彩ります。

オーナー夫婦のこだわりが詰まった素敵なお店です。

和水町公式Instagramです。
フォローしてみてくださいね。
QRコードをスキャンすると簡単に見ることが出来ます。



町公式Instagram

和水町地域おこし協力隊の公式Instagramでは、町内にあるお店やスポットを紹介しています。フォローしてみてください。お気に入りの場所が見つかるかも!? →



協力隊
Instagram



「わさんたらんか」

和水町江田の肥後民家村入口にあるスリランカとメキシコ料理のお店です。

今回は「カマロンテキーラ」と「ワトラッパン」を注文。

エビをテキーラで香りづけしたメキシコ料理のカマロンテキーラは、辛さはなく、エビの旨味が濃厚。デザートワトラッパンはスリランカのプリンで、カルダモンなどのスパイスが効いていて、キャラメルアイスとの相性が抜群でした。

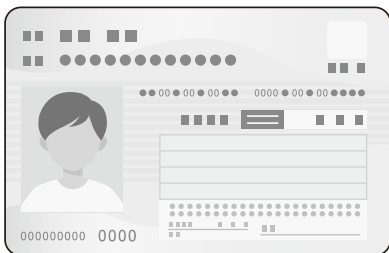
平日のお昼でも店内は多くのお客さんで賑わっていました。



WASANTALLANKA, KURAMOTO, CHRY

マイナンバーカード申請受付の 予約制時間外窓口を開設します

- ▶ **とき**：2月6日(金)、20日(金)
午後7時まで
2月23日(金) 午前9時～正午まで
 - ▶ **受付業務**：
 - ・マイナンバーカードの受け取り
(交付通知書が届いている方)
 - ・マイナンバーカードの申請受付
 - ・マイナンバーカードの更新
 - ▶ **ところ**：
 - 菊水区域の方：本庁住民環境課
 - 三加和区域の方：支所地域振興課
 - ▶ **予約電話番号**：
 - ☎0968・86・5727 (住民環境課)
 - ☎0968・34・3111 (地域振興課)
- ※窓口の混雑を防ぐため、事前予約制としています。当日必要なものについては予約の際にお尋ねください。
※事前予約のない日については、開設していません。



旧優生保護法にかかる補償金 等の申請受付を開始します

- ▶ **補償金**：
 - (1) 対象：旧優生保護法に基づく優生手術を受けた方、配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族
 - (2) 支給額：本人 1,500万円、配偶者 500万円
 - ▶ **優生手術・人工妊娠中絶一時金**：
 - (1) 対象者：旧優生保護法に基づく優生手術又は人工妊娠中絶を受けた方（現在ご存命の方）
 - (2) 支給額：①優生手術 320万円 ②人工妊娠中絶 200万円
- ☎熊本市旧優生保護法相談窓口
☎096・333・2352

母子手帳交付

- ▶ **受付場所**：本庁 保健子ども課
 - ▶ **受付日時**：毎週金曜日
 - ①午前9時30分～
 - ②午前10時30分～
 (日程のご都合がつかない方は、ご相談ください。)
 - ▶ **予約方法**：右記のQRコードまたは電話での予約
 - ▶ **持ってくるもの**
 - ①妊婦本人のマイナンバーなど個人番号が分かるもの
 - ②交付届出人（妊婦など）の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ③妊婦本人の通帳またはキャッシュカード
 - ④印鑑
 - ⑤妊娠届出書など、妊娠の証明ができる書類
 - ⑥上のお子様の母子健康手帳（※第2子以降の方のみ）
 - ▶ **その他**
 - 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。
- ☎熊本市保健子ども課 子ども家庭係
☎0968・86・5730



みんなで、献血の輪を 広げましょう

- 400ml献血にご協力ください。
 - ▶ **日程と場所**：2月27日(金) 本庁
3月6日(金) 三加和支所
 - ▶ **受付時間**：午前9時30分～午前11時30分、午後0時45分～午後4時(三加和支所は午後3時30分まで)
- ☎熊本市保健子ども課 保健予防係
☎0968・86・5730



熊本城マラソン2025 交通規制を行います

2月16日(日)、熊本市で「熊本城マラソン2025」が開催されます。大会当日は、熊本市内一円で長時間にわたり大規模な交通規制を行いますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、かなりの渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、「熊本城マラソン2025」の開催に、ご理解とご協力をお願いします。交通規制についての詳細は、ホームページをご確認ください。

☎熊本市マラソン実行委員会事務局
☎096・328・2373



ホームページ

「助けたい！」を行動に 救命講習会

- AEDを用いた救命講習会です。講習会を修了された方には修了証カードを発行します。
 - ▶ **とき**：2月16日(日) 午前9時～正午
 - ▶ **ところ**：有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署
 - ▶ **定員**：先着15人まで
 - ▶ **参加費**：無料
 - ▶ **申込み**：電話での申込み
- ☎玉名消防署 救急係
☎0968・73・7117

建築基準法及び建築物省エネ法が改正されます

- ・木造2階建て住宅等の新築が県内全域で建築確認の対象となります。
 - ・全ての新築建築物に省エネ基準適合が義務付けられます。
 - ・4月1日に施行されます。
- 詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。
- ☎熊本市土木部 建築住宅局建築課
☎096・333・2534



ホームページ

2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。



農林業センサス

調査員が農林業関係者の方々に訪問して、調査票に農林業の経営状況などを聞き取り、調査しています。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

岡まちづくり課 企画調整係

☎0968・86・5721

「第36回和水町中央公民館まつり」を開催します！

日頃、公民館等で活動されている団体のステージ発表と、作品の展示を行います。皆様お誘いあわせの上、どうぞご来館ください。

▶**とき**：3月2日回

午前9時30分開会～12時30分閉会（予定）

▶**ところ**：中央公民館

*入場無料

岡社会教育課 社会教育係

☎0968・86・2022（中央公民館）

おわびと訂正

広報なごみ1月号17ページの「第16回和水町生涯学習推進大会を開催します」の記事の本文中、琵琶奏者のお名前と閉会時間に誤りがありました。おわびして訂正します。

【誤】後藤明子氏
午後0時10分まで

【正】後藤昭子氏
午後0時20分まで

「相続・遺言」肥後にわかと無料相談会を開催します

▶**とき**：2月15日回

①モッチャン・城次の肥後にわか
午後1時～午後2時30分（予約不要）

②司法書士による無料相談会
「相続・遺言」に関する様々な疑問・お悩みの解消をお手伝いします。
午前10時～午後1時、午後2時～4時（要予約、相談時間は1組30分）
※税理士による税務相談もあります。

▶**ところ**：玉名市民会館会議棟

▶**相談会予約・お問い合わせ**

熊本県司法書士会事務局

☎096・364・2889

第37回くまもとねんりんピック2025参加者募集

▶**開催日程**：3月16日～5月18日

▶**会場**：熊本県民総合運動公園 他

▶**募集期間**：1月20日から順次

▶**参加資格**：県内在住者で、令和8年4月1日時点で60歳以上の人
※健康マラソン女子については、マラソン大会実施要領による。

▶**参加費**：1人1,000円

▶**申込方法**：本庁福祉課、支所地域振興課にあるリーフレットで、お申し込みください。

岡（一財）熊本さわやか長寿財団

〒860-0842熊本市中央区千反畑町3-7

☎096・354・3083

FAX096・354・3103

みんなの蔵

戸田知敏先生の収蔵作品展示

▶**とき**：2月1日回～3月30日回
土曜、日曜の午後1時～5時

▶**入場無料**

展示作品募集中。

あなたの作品を蔵で展示しませんか？使用料は無料です。

リサイクル体験受講者を募集します

▶**とき**：2月21日回 午後1時30分～午後3時

▶**ところ**：クリーンパークファイブ 2階体験教室

▶**内容**：使用済み食用油で廃油キャンドルを作ろう

▶**定員**：10人

▶**準備物**：エプロン・手拭きタオル

▶**申込み**：電話での申込み

▶**受付期間**：2月3日回～14日回

午前9時～午後4時（最終日は、午後3時まで、日曜日も電話受付可能です）

岡クリーンパークファイブ

☎0968・78・4433



令和7年度熊本さわやか大学校 受講生を募集します

バラエティ豊かな各分野の多彩な先生方による講義や、見学旅行、自主研究活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

▶**開催期間**：4月～令和8年3月

▶**開催日時・場所**：

熊本校：毎週木曜日／熊本県総合福祉センター

八代校：毎週火曜日／桜十字ホールやつしろ

▶**募集人員**：熊本校：100名、八代校：50名

▶**募集期間**：1月14日～3月14日

▶**入学資格**：50歳以上の人

▶**受講料**：入学金5,000円、受講料20,000円（入学時に一括納入）

▶**申込方法**：本庁福祉課、支所地域振興課にある入学申込書でお申し込みください。

岡（一財）熊本さわやか長寿財団

☎096・354・3083

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3 🍲豆まき	4 ■2か月児健康相談 R 6年11月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 🍲豆まき交流会 要予約～1月24日 まで 午前10時 町福祉センター 集合	5	6 ■7か月児健診 R 6年6月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 🍲ひろばの日 自由にご利用ください	7 🍲英語であそぼ ジョー先生とひろば レッスン午前11時 ～、午後2時～ ひろばランチ 🍲誕生会	8
9	10 🍲ひろばの日 自由にご利用ください 🍲ほっ♡とタイム	11 建国記念の日	12 🍲足形アート	13 ■3歳児健診 R 3年7月・8月生 午後1時10分～ 午後1時30分～ 健康管理センター 🍲マンスリーフォトデー 誕生祝い 身体測定 午前・午後 🍲英語であそぼ (ジョー先生とピノッキオ) 🍲足形アート	14 ■補聴器相談 午前9時～11時 町福祉センター 🍲マンスリーフォトデー 誕生祝い 身体測定 午前・午後 🍲英語であそぼ (ジョー先生とピノッキオ)	15
16	17	18 ■2歳児歯科検診 R 4年11月・12月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 🍲ひな飾り作り 要予約～4日まで 午前・午後	19 ■行政相談 午前10時～正午 町福祉センター	20 ■4か月児健診 R 6年10月生 午後1時15分～ 午後1時45分～ 健康管理センター 🍲ひろばの日 自由にご利用ください ひろばランチ	21 🍲英語であそぼ ジョー先生とひろば レッスン午前11時 ～、午後2時～	22 🍲おさか童夢へ行こう 要予約 組数限定
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ■こころの相談 午前9時～正午 中央公民館 🍲ひろばの日 自由にご利用ください 🍲ひなまつり製作	26 🍲もぐもぐタイム	27 🍲ひな祭り会 (絵本の読み聞かせ) 要予約～14日まで 午前10時集合 ひろばランチ 🍲ひなまつり製作	28 ■産後ケア事業 ママのからだケア 午後1時30分～ 午後3時30分 保健センター ■無料法律相談 午前10時～正午 町福祉センター 🍲ひろばの日 自由にご利用ください 🍲英語であそぼ (ジョー先生とピノッキオ)	

休日在宅当番医

日	病 院 名		
2日 日	前田小児科医院 (玉名市) ☎0968・74・1333	大野内科クリニック (玉名市) ☎0968・72・3405	小田整形外科 (天水町) ☎0968・82・4488
9日 日	大磯耳鼻咽喉科医院 (玉名市) ☎0968・73・4133	西山クリニック (長洲町) ☎0968・78・7811	泌尿器科内科むらかみクリニック (玉名市) ☎0968・57・8615
11日 火	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211	大塚医院 (玉名市) ☎0968・82・2005	酒井医院 (玉名市) ☎0968・71・0777
16日 日	大林循環器科内科医院 (玉名市) ☎0968・72・3866	坂田内科医院 (玉名市) ☎0968・66・8600	やざわ整形外科クリニック (玉名市) ☎0968・72・3000
23日 日	ひらしま小児科医院 (玉名市) ☎0968・73・5530	安田内科医院 (玉名市) ☎0968・84・3131	ながすクリニック (長洲町) ☎0968・78・0527
24日 月	悠紀会病院 (玉名市) ☎0968・74・1131	多田隈内科医院 (長洲町) ☎0968・78・3011	玉名脳神経外科医院 (玉名市) ☎0968・75・1511

和水町立病院休日宿直医

問 和水町立病院 ☎0968・86・3105
* 町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

日	日直	宿直	日	日直	宿直
1日 日	総合診療	総合診療	15日 土	総合診療	総合診療
2日 日	総合診療	外 科	16日 日	総合診療	外 科
8日 土	総合診療	総合診療	22日 土	外 科	外 科
9日 日	外 科	外 科	23日 日	外 科	外 科
11日 火	総合診療	総合診療	24日 月	外 科	外 科



基本事業：①親子の交流 ②育児相談
 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日：毎週火・木・金

開設時間：午前10時～正午、午後1時～4時

利用料：無料

利用できる人：0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人（和水町在住及び町内勤務者）

おじいちゃん、おばあちゃんとの利用もできます。

その他：利用前の電話連絡は不要です。ひろばのメールはイベントの事前予約・相談・各種問い合わせに利用できます。

※長期里帰りひろばの利用を希望される方は、事前の登録が必要になります（詳しくはひろばまで）。



※QRコードを読み取ると、メール作成画面に移動します。

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日：毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

※ご利用の際は、電話、またはメールにてご連絡をお願いします。

その他：詳しいお知らせは、ピノッキオサイトをご覧ください。又、急な変更等はメールにてお知らせします。対象の方で未登録の方はピノッキオメールアドレスまでご連絡をお願いします。

✉kikusui.pinocchio@gmail.com



ピノッキオサイト

HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび おめでとう

2月生まれの子どもたちです。

ハッピーバースデーに
 写真を掲載しませんか？
 3月生まれの6歳までのお子さまの
 写真を募集します。

▶**応募条件：**被写体が和水町在住の人

▶**募集人員：**先着4人

▶**申込期間：**2月4日(火)正午

～2月7日(金)

▶**応募方法：**2月4日(火)の正午に、和水町公式LINEで配信される応募フォームからお申し込みください。

和水町公式LINEのお友達登録はこちらからできます。



和水町公式LINE



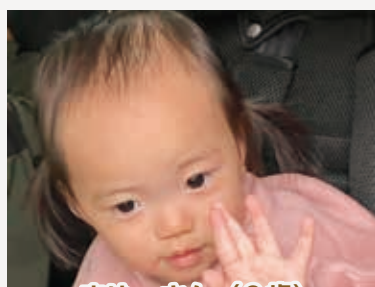
はずき さん (5歳)

5歳のお誕生日おめでとう！
 たくさん食べてたくさん遊んで楽しい
 1年にしようね♪



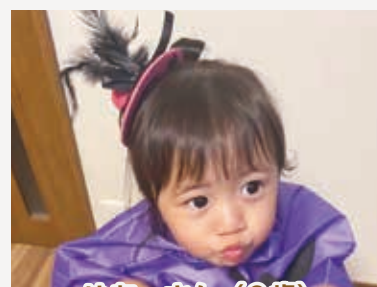
ひな さん (6歳)

6歳のお誕生日おめでとう！
 いつも家族に笑いをありがとう！



まゆ さん (2歳)

毎日元気いっぱいなまゆちゃん！
 にーにと仲良く楽しく遊ぼうね♡



ゆあ さん (2歳)

上原家のアイドルゆあちゃんです♡
 オバケだぞー！がおーっ！

文芸広場

肥後狂句

まだ早か どっちの親がランドセル 石原かわせみ
 まだ早か 終活やめて婚活て 井上りんどう
 まだ早か 今なら味が染み込まん 瀬上 歌子
 しまった 騙すつもりが騙された 高木せいや
 しまった 言わにゃよかった人のこつ 福永すみれ
 しまった 見栄張りすぎて腹ンせく 二瀬 桔梗
 今年は もう停戦にしなさん 庄山 道草
 今年は この目で見たい二刀流 池上 沢庵
 今年は まーだ狂句は続けたい 池田 茜

かなしき原俳句会

菊水俳句会

着膨れて手足短く暮らしをり 弘子
 独り居に後生近づく炬燵かな 貞子
 童唄口ずさむかな雪日和 誠一
 残照の色変はりゆく冬至かな 明
 通常の暮らしに戻り路の臺 康子
 正月や帰省家族と時代の差 池田 松子
 元日や寒さきわまり日は過ぎる 嶋田 俊一
 寒いですねのあいさつ多く年明くる 宮中 康雄
 朝がゆに生姜を少し料理本 本田美穂子

みんなの広場

全国大会に出場された方を紹介します!!

【出場者】 田中 允紳さん 16歳（用木）
 【大会名】 男子第75回全国高等学校駅伝競走大会
 【期 日】 令和6年12月12日
 【開催地】 京都市
 【種 目】 駅伝
 【所 属】 九州学院高等学校

【出場者】 鍋島 司さん 15歳（板楠）
 古吉 修羅さん 13歳（上板楠）
 【大会名】 第13回全国U15クラブバスケットボールゲームス
 【期 日】 令和6年12月25日～12月27日
 【開催地】 名古屋市
 【種 目】 バスケットボール
 【所 属】 熊本ドリームス
 【結 果】 1回戦



鍋島さん



古吉さん（黒のシューズ）

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

2月は立春を迎え厳しい寒さの時期から少しずつ春へと向かっていきます。また2月には、「令月」という異名があり何をするにもいい月、素晴らしい月という意味があり新元号「令和」の由来になりました。寒さも早く和らぐといいですね。

今月は節分、バレンタインデーなどの行事に役立つお料理本の紹介です。家族みんなで手づくりしてみませんか！



「飾り巻きずしの作り方」

川澄 健
 （主婦の友社）

飾り巻きずしの魅力は、食べる人も作る人も幸せになれる！たった1本の巻きずしがグローバルに通用する！子どもとのコミュニケーションにも◎！

自分で絵柄を考え、地元の食材を使いながらオリジナルの飾り巻きずしの世界を広げて季節や行事を彩る巻きずしを作っていきます。よう。（まえがきより）



「世界一親切な12カ月おやつ」

藤原 美樹
 （主婦の友社）

いままで買っていたクッキーやケーキ、アイスクリーム、おはぎ、お赤飯、肉まん…子どもでもパパや彼氏とでも全部カンタンに作れます。

「春夏秋冬の12カ月おやつ」が今日からすぐ作れて、一年中楽しめます。

おやつ作りはイベントや思い出にもなるし簡単だから気分転換にもなります。家族や友達のために作って、みんなを幸せにしてあげてくださいね。（まえがきより）



地域おこし協力隊のお仕事を紹介



協力隊活動記 vol.79

今月は **情報発信業務** を担当している私（ヤマナカ）の仕事を紹介します！



和水町公式Instagramの画像・動画の作成を主に、取材時の撮影や、広報誌のページの作成なども行っています。取材がない時には、スマートフォンやパソコンを使用し素材の編集をやっています。

Instagram
フィード作成の
流れをご紹介します！
～古墳祭編～

① 投稿用素材の撮影

バッシン撮影していきます！撮影のご協力、ありがとうございます。



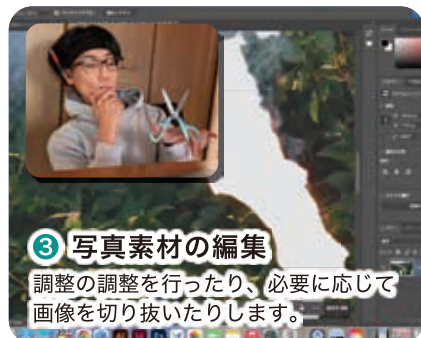
② 動画素材の編集

動画編集は0.01秒の世界ッ！編集を行い見返してを繰り返していきます。



③ 写真素材の編集

調整の調整を行ったり、必要に応じて画像を切り抜いたりします。



④ 構成に沿って素材を当てはめる

Instagram関係の作成は主に「Canva」を使用して作成をしています。



⑤ 完成

「フィードの投稿」「フィード投稿のリポスト」までできたら作業終了です！



人生初となる経験がいっぱい！和水町で見た景色を紹介



和水町公式Instagram上での、皆さまからの「いいね」や「フォロー」が毎回とても嬉しいです。いつもありがとうございます。これからも和水町の情報やイベントを随時発信していきます♪ 2025年もよろしくお願いします。