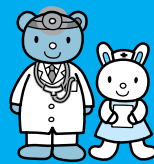


動脈硬化についての
お知らせです。

医療

和水町立病院
☎0968・86・3105

今、動脈硬化の人が増えています。

動脈硬化は、自覚症状がまったくないまま長い年月をかけて進んでいきます。

動脈硬化を放置していると、狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など、命にかかわる重大な病気を引き起こす原因となります。

動脈硬化の原因は？

動脈硬化の危険因子として高コレステロール血症、喫煙加齢などが知られています。

最近では、生活習慣病（耐糖能異常、高中性脂肪血症、高血圧など）に起因する病態が重なりと冠動脈などの硬化が起きやすいと指摘されました。

血管は加齢と共に硬化しますが、メタボリックシンドロームの状態（内臓脂肪型肥満によって、さまざまな病気を起こしやすい状態）では、さらに動脈硬化を進行させつづけると言われています。

メタボリックシンドロームの段階では、自覚症状はほとんどなく、検査の数値のみが異常を知らせてくれます。

動脈硬化はなぜ怖い

動脈は、心臓が収縮して血液を押し出した際に、いったん膨らんで血液を受け止めた後、血管の復元力で血液を身体の隅々まで送る大切な役割を果たしています。

動脈硬化によって、血管の弾力性（復元力）が失われると血流障害が生じて、心臓の負担が増えます。

さらに、血管内の肉が盛り上がるプラークが生じると血液の通り道が狭くなり、さらに血流障害が悪化します。

このように、動脈硬化は、脳卒中や心臓疾患を起こす危険性があります。

どんな検査があるの

動脈硬化の状態、つまり自分

の「血管年齢」を知るには、従来の血圧検査や血液検査に加えるような検査があります。

*血圧脈波検査（4～5分程度）

この検査は四肢の血圧と脈波（血管内を伝わる鼓動の波）の伝播速度を測定することで、動脈硬化の程度、血管のつまり度を評価するものです。

*頸動脈エコー検査（30分程度）

超音波検査装置で頸動脈を検査します。この検査は、動脈の断面を画像で見ることが出来るのでプラークを発見できます。

町立病院で検査が 出来ます。

町立病院で、「血管年齢」（動脈硬化の状態）を検査することが出来ます。

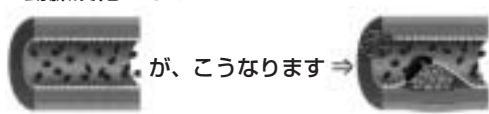
血圧脈波検査、頸動脈エコー検査のどちらの検査も受ける事ができます。

いずれの検査も、検査に際して注射など苦痛を伴う事はありません。また、検査時間も短時間で終わります。

最近、お腹が出てきて腹囲が

今、動脈硬化の患者さんが増えています

動脈硬化になると



が、こうなります

動脈硬化はあまり自覚症状がありません。しかし放置すると、狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など命にかかわる疾患の原因となります。

定期的に検査を受けて、動脈硬化の早期発見と治療に努めましょう

気になる方、そうでもない方（お腹が出てないから動脈硬化にならない訳ではありません。）、町立病院で検査を受けてみませんか？
※頸動脈エコーについては事前に予約が必要です。詳しくは、病院にお問い合わせ下さい。

- 和 вод町役場
☎0968・86・3111
- 和 вод町役場三加和総合支所
☎0968・34・3111
- 和 вод町教育委員会
☎0968・86・3131

- 和 вод町立病院
☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」
☎0968・86・2177

INFORMATION

試験

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験受験者募集

●人事院

人事院九州事務所と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の受験者を募集します。

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験に合格し採用されると、税務大学校に1年間入校し、必要な専門知識を習得するための研修を受けることになります。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

お知らせ



受験資格

昭和61年4月2日()
平成2年4月1日生まれの方

※学歴不問

試験の程度

高校卒業程度

受付期間

6月26日(火)～7月3日(火)

申し込み・問い合わせ先

人事院九州事務局

☎092・431・7733

熊本国税局人事第二課

☎096・354・6171

玉名税務署総務課

☎0968・72・2125

募集

県内千二百名の仲間と
学びませんか!

～平成19年度第2学期

放送大学学生募集

●放送大学

放送大学はテレビ(スカイパーフェクトTV!)を利用して授業を行う正規の大学です。

募集期間

平成19年6月15日(金)～

平成19年8月15日(水)

【教養学部】

▼全科目履修生(4年以上在学し、学士を目指す学生)

▼選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▼科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

人文・社会・自然・産業等の幅広い分野の科目(約300科目)から選べます。

※選科・科目履修生は、15歳以上であれば誰でも入学できます。

【大学院】

▼修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▼修士科目生(6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)

※18歳以上であれば、誰でも入学できます。

教養学部・大学院共に入学試験はありません。

資料請求・問い合わせ先

放送大学熊本学習センター

〒860・8555 熊本市黒髪2-

401 熊本大学内

☎096・341・0860

技術講習会受講者募集

●くまもと県民交流館

県では、就職を希望する方を対象に、就職に必要な技術の習得を

目的とした講習会を実施します。
受講資格

次の①～⑥を全て満たす人

①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい

②雇用保険対象外である

③全日程出席できる

④熊本県内在住

⑤現在学生ではない

⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

内容

7月26日(木)～8月29日(水)

初心者を対象とした表計算ソフト「Excel」の内容。パソコン表計算3級の検定試験を実施

受講料

無料(教材費・検定料などは別途必要)

定員

20名。選考により受講者決定

申し込み

6月19日(火)・20日(水)

午前10時～午後3時

問い合わせ先

熊本県くまもと県民交流館

しごと相談・支援センター

☎096・355・4309

くまもと

INFORMATION