

INFORMATION

▼わいわいくらぶ

と き いずれも午前10時～

ところ 保健センター

お見知り会(お花見) 4月9日(水)

こいのぼり製作 4月16日(水)

散歩 4月23日(水)

近くの河原やレンゲ畑まで歩きます。

子どもの日祝・身体測定 4月30日(水)

祝い菓子を用意します。

ちょっと一言

4月入園のお友達もいて、わいわいくらぶのメンバーにも少し変化が…。たくさんの方に参加していただけるように今年度も楽しい活動を計画しています。

子どもさんと一緒にのぞいてみてください。妊婦さんも大歓迎ですよ。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968・34・2636



▼ピノッキオ

と き いずれも午前9時～

ところ 菊水ひまわり園

園庭で遊ぼう・身体測定 4月9日(水)

新しい年度のスタートです。お友達づくりに遊びに来てくださいね!!

誕生会 4月16日(水)

当日は給食を準備しますので、4月11日(金)までにお申し込みください。

こいのぼり制作 4月23日(水)

かわいいオシャレこいのぼりをつくりましょう。

ピノッキオ ベビーマミー 4月30日(水)

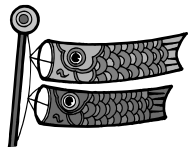
対象者:妊婦さん・0歳児親子

今年度より新しくスタートします。気軽に遊びに来てくださいね。

※5月28日(水)はフラワーアレンジメントを行います。準備の都合上、4月25日(金)までにお申し込みください。

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園 和水町子育て支援センター
亀丸まで ☎0968・86・5655



▼プチ・エンジェル

と き いずれも午前10時～

ところ あおば保育園

親子英語遊び 4月8日(火)

親子自由遊び 4月15日(火)

大きくなったかなあ～(身体測定) 4月22日(火)

ちょっと一言

ポカポカと暖かい春がやってきましたね。お日様の光を感じながらお外でたくさん遊びましょう。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター
櫻井まで ☎0968・34・2009

▼しいのみ会

と き いずれも午前10時～

ところ 春富保育園(しいのみ会室)

大きくなーれ(身体測定・育児相談) 4月4日(金)

パネルシアター 4月11日(金)

散歩 4月18日(金)

こいのぼり制作 4月25日(金)

ちょっと一言

今年度も皆さんと一緒に、楽しいしいのみ会にしましょうね。

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター
柿原まで ☎0968・34・2074

▼にこにこクラブ

簡単おやつをつくろう!20年度の計画を立てよう!

と き 4月25日(金) 午前10時

ところ 和水町中央公民館 1階和室・調理室

保護者の方でホットケーキミックスを使って、おやつを作りましょう。その後、みなでお茶しながらお話しをしませんか?20年度の楽しい計画をみんなで作っていきましょう。

お友達を誘って、ぜひ遊びに来てください。

申し込み問い合わせ先

役場健康福祉課 保健予防係
保健師 佐藤まで 内線532



INFORMATION

表紙の紹介



3月20日(木)、神尾小学校で『アートマイル壁画プロジェクト』の作品レプリカの除幕式が行われました。

アートマイルとは、エジプトのピラミッドを世界中の子どもたちの絵で取り囲もう！という世界規模の企画です。神尾小学校6年生12名が参加してこのたび作品が完成しました。作品は、縦152cm×横366cmのキャンパスに、長崎の平和の塔や原爆ドームといった平和への思い、ふるさとをイメージした豊かな自然風景、そして地球・虹の上に世界の人達が手を繋いでいる様子が描かれており、平和への願いが伝わる作品となりました。

この作品は、世界中の子ども達の絵と一緒にピラミッドを取り囲み戻ってこないため、大田黒出身のグラフィックデザイナーの原賀隆一さんの協力のもとレプリカを作成。当日は、原賀さんの指導で竹笛や昔ながらの子ども遊びを楽しみました。

編集後記

ポカポカと温かい季節になり桜も見頃となりました今日のごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか？春といえば、新入生や新社会人などフレッシュな顔ぶれがあちこちで見られる季節でもありますね。希望や不安を抱えながら新たな1ページをこれから刻んでいくのでしょうか。بون酢も何年前まではフレッシュな顔ぶれの一員だったんですけどね、今ではすっかりおじさんに…(苦笑)。

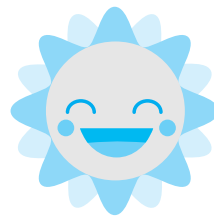
広報の編集を担当しては1年が経ちましたが、今でも文章を書く事は難しいなと思います。本を読んだりして文章の表現力や語彙をたくさん身につけなければいけないな。年はとっても初心忘れずに、日々勉強ですね!!

(ボン酢)

春の陽気に誘われて、ぶらっ〜と公園の散歩や桜の花見をしたいなあと思っている地蔵です。

さて、最近の地蔵の悩みはずばり肩こりです。肩こりの原因は、一般的には、眼精疲労や長時間同じ姿勢からくる筋肉の疲れ、ストレスや内臓疾患などさまざまな要因があげられるとのこと。学生時代は肩こりには無縁でしたが、社会人になってからは肩こりに悩まされ、ここ最近では頭痛をとまうまでに…。デスクワークや運動不足からくる血行不良、そして仕事・私生活のストレス!?が原因なのかなぁ。一度生活習慣を見直し、姿勢に気を付け、ストレスを溜めない生活を送ることが大事。まずはストレス解消も含めて、ゆっくり温泉につかりにいいかなあ♪

(地蔵)



おおきく
なあれ 4月

平成20年度【4月～5月分】

保健センター
健康管理センター
和水町中央公民館



問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/763 担当 大山

母子健康手帳交付

*受付時間 午前9:00～11:30

持参するもの 印鑑

4月4日(金) 本庁健康福祉課

4月11日(金) 保健センター

4月18日(金) 本庁健康福祉課

4月25日(金) 保健センター

5月2日(金) 中央公民館

5月9日(金) 保健センター

5月16日(金) 本庁健康福祉課

5月23日(金) 保健センター

*交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

(母子健康手帳交付時に母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

*4月11日(金) 午前9:30～11:30

保健センター

内容: 妊娠期の歯科保健について

担当: 歯科衛生士・保健師

持参品: 母子健康手帳

*5月2日(金) 午前9:30～13時00分

中央公民館

内容: 妊娠期の栄養について

担当: 栄養士・保健師

持参品: 母子健康手帳、エプロン

2ヶ月児健康相談

*4月16日(水) 受付時間 午前10:00

保健センター

対象者: 平成20年1月生

*5月21日(水) 受付時間 午前10:00

保健センター

対象者: 平成20年2月生

4ヶ月児健康相談

*4月17日(木) 受付時間 午後1:30

健康管理センター

対象者: 平成19年12月生

*5月15日(木)

受付時間 午後1:30

健康管理センター

対象者: 平成20年1月生

7ヶ月児健診

*4月3日(木)

受付時間 午後1:30

健康管理センター

対象者: 平成19年9月生

*5月1日(木)

受付時間 午後1:30

健康管理センター

対象者: 平成19年10月生

1才児健康相談

*5月27日(火)

受付時間 午後1:30

保健センター

対象者: 平成19年4月生～平成19年5月生

1才6ヶ月児健診

*5月8日(木)

受付時間 午後1:00

健康管理センター

対象者: 平成18年9月生～平成18年10月生

2才児健診

*5月16日(金)

受付時間 午後1:30

保健センター

対象者: 平成18年1月生～平成18年3月生

3才児健診

*4月10日(木)

受付時間 午後1:00

健康管理センター

対象者: 平成16年9月生～平成16年10月生

BCG予防接種

*4月24日(木)

受付時間 午後1時30分～午後2時30分

(接種時間 午後2時～3時)

健康管理センター

対象者: 平成19年10月25日～H20年1月31日生

ポリオ予防接種

*5月22日(木)

受付時間 午後1時30分～午後2時30分

(接種時間 午後2時～3時)

健康管理センター

対象者: 満3ヶ月以上の未接種者

★不明な点は保健師へお問い合わせください。