

すくすく日記



新木 宏人くん
ひろと
平成19年5月18日生(馬場)
ママ パバ 隆 さん
英美 さん

2歳になりました。お兄ちゃんの真似ばかりしてお母さんに心配かけることもあります。元気いっぱいにくすくす育っています。これからもよろしくね。



平野 稜佳ちゃん
あやか
平成14年7月7日生(上久井原)
ママ パバ 幸士 さん
靖江 さん

男の子にも負けないくらいに活発な女の子です。弟や友達と仲良くして、最後の保育園での生活を送ってね。

人の動き			
平成20年4月末日現在			
			(前月比)
世帯数	3,972	世帯	(+9)
総人口	11,928	人	(-17)
男	5,612	人	(-6)
女	6,316	人	(-11)

▼初夏の匂いが香り初め、段々と暑くなってきましたね。ところで、みなさんは食べ物で一番好きなものは何ですか？ちなみにボン酢はハンバーグが一番の好物なんです(笑)。先日、ふらっと立ち寄った本屋で雑誌を見ていたら、ハンバーグ専門店が載っていたのは良かったです。これは、食べに行かなければいけない、福岡まで車を飛ばしたのには良かったのですが、やっとの思いで着いたら人が多くて20分待たされるという事態に。無計画に行つたのが悪いんですけどね。けれど、待つたかいがあるハンバーグの味は絶品でした。みなさんもここがおいしいという情報がありましたら是非教えてくださいね！

(ボン酢)

今月のお手軽逸品 6月

新じゃが芋のみそまぶし



栄養素

じゃが芋にはビタミンCが多く含まれています。これから紫外線の強い季節となりますし、体もだるくなる時期でもあるかと思ひます。旬の物を食べ体の調子を整えましょう。



食生活改善推進委員
溝口美智子さん(板橋西)

ひとくちメモ

新じゃがは皮がうすく、水分を多く含んでいます。よく洗い、皮ごと揚げたりすると子どものおやつにもなります！

【材料(4人分)】

- 新じゃが ……………240g
- グリーンピース ……………40g
- みそ……………40g
- みりん……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- しょうゆ……………少々

【作り方】

- ① 新じゃがは食べやすい大きさに切ってゆで、ザルにあげる。グリーンピースもゆでてザルにあげる。
- ② 鍋にみそ・みりん・酒・砂糖・しょうゆを入れて火にかけ、しゃもじでゆるめに練り、新じゃがとグリーンピースを和える。

今月の納期は？

町民税(第1期)

納期限日：6月30日
忘れずに納めましょう！

編集後記

▼みなさん、こんにちは。早いもので6月が明け、半月がたちましたね。6月といえば、皆さんは何を思い出しませんか？私は「梅雨」「あじさい」「アマガエル」かな。梅雨に入ると、天気も心もスツキリせず、髪の毛もまとまらなくて嫌だなあと思うんですが、そんな嫌いではありません。雨の音が好きで「意識しないと聞こえないと思ひますが」寝る前に「シトント」と聞こえると落ち着きます。皆さん一度意識して聞いてみてはいかがでしょうか。

▼もつぱら外出することが大好きな私ですが、雨の日は自宅で「自分の時間」と称し、読書や、考え事をするにはもってこいです！雨の日は憂鬱だと思ひつてもありますが、逆に自分を見つめ直す時間が持てて素敵だと思ひます。

▼初夏の匂いが香り初め、段々と暑くなってきましたね。ところで、みなさんは食べ物で一番好きなものは何ですか？ちなみにボン酢はハンバーグが一番の好物なんです(笑)。先日、ふらっと立ち寄った本屋で雑誌を見ていたら、ハンバーグ専門店が載っていたのは良かったです。これは、食べに行かなければいけない、福岡まで車を飛ばしたのには良かったのですが、やっとの思いで着いたら人が多くて20分待たされるという事態に。無計画に行つたのが悪いんですけどね。けれど、待つたかいがあるハンバーグの味は絶品でした。みなさんもここがおいしいという情報がありましたら是非教えてくださいね！

(ボン酢)