

ピノッキオ

と き:10時～

ところ:菊水ひまわり園

12月 2日(水) 「誕生会・身体測定」

誕生会メニューのランチをご用意します。

12月 9日(水) 「クリスマス制作」

もうすぐクリスマス!!お部屋を彩るかわいい飾りを創りましょう。準備の都合上、12月4日(金)までにお申込ください。

12月11日(金) 「ベビーマミー」

妊婦さんと0歳児親子の集いです。

12月16日(水) 「料理教室"クリスマスメニュー"」

ところ 中央公民館 持参品 エプロン・三角巾
親子で一緒にお料理してみませんか?準備の都合上、12月11日(金)までにお申込ください。

12月24日(木)「クリスマス会」

今年最後のイベントです。沢山のご参加をお待ちしております。12月18日(金)までにお申込下さい。

※12月イベントは、申し込みが必要となりますので、お手数ですが、お早めにお申込ください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園
☎0968・86・5655

わいわいくらぶ

と き:いずれも午前10時～

ところ:保健センター

12月 2日(水) 「おやつ作り」

栄養士の先生と一緒に手作りおやつの実習をします。エプロンを用意しておいで下さい。

12月 9日(水) 「リトミック」

クリスマスバージョンです。親子で楽しく体を動かしましょう。

12月16日(水) 「クリスマス準備」

クリスマスの飾り付けをみんなでします。

ちょっと一言

12月に入り、クリスマス飾りやイルミネーションをあちこちで見かける頃となりました。子ども達にとっては1年中で一番ウキウキと心躍る時期ですが、大人にとっては暮れの大掃除、お正月準備と何かと慌しく大変な時期でもありますね。健康に十分気をつけてケガや事故にあわないようにして、親子共元気に過ごしましょう。

問い合わせ先 神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968・34・2636

にこにこクラブ

クリスマス会・ケーキ作りを楽しもう!

と き:12月25日(金) 午前10時

ところ:和水町中央公民館

内容

毎年好評の、我が家のオリジナルケーキを子どもさんと一緒につくりませんか。ケーキ作りのあとは、みんなでクリスマス会を楽しみましょう。

持ってくるもの

自分の子どもの参加人数分のプレゼント(300円程度の物)ハンドミキサー(ある人のみ)・泡だて器・クリームをぬるへら・エプロン・その他クリスマス会の持ち込み大歓迎

予約について

材料準備のため、12月17日(木)まで予約お願いします。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課
保健予防係(内線532)

しいのみ会

と き:いずれも午前10時～

ところ:春富保育園 しいのみ会室

12月 4日(金) 「おおきなーれ」

身体測定・育児相談

12月11日(金) 「クリスマスツリー飾り作り」

12月18日(金) 「クリスマスツリー飾り作り」

12月25日(金) 「もちつき」

園児と一緒に参加しましょう

ちょっと一言

12月に入り、大人にとっては慌しい時期になりましたが、子ども達はクリスマスやお正月と楽しいことがたくさんです。事故や病気に気をつけて家族揃って楽しんでください。

問い合わせ先 春富保育園内 和水町子育て支援センター
柿原まで ☎0968・34・2074

三加和地区ニ支援センター一合同「クリスマス会」

と き:12月22日(火)午前10時～ ところ:保健センター、三加和公民館

持ってくるもの:エプロン、ケーキを入れて持って帰る箱等、ハンドミキサー(ある人のみ)

予約について:材料準備のため12月15日(火)まで各子育て支援センターへ予約して下さい。

ちょっと一言

1家族に1個、自分だけのケーキを作り持って帰れます。今年はどんなのができるかな?

問い合わせ先 総合支所 健康福祉課 健康支援係(内線763)



12月

乳幼児健診

3

木

7ヶ月児健診

対象:平成21年4月生まれ
会場:健康管理センター
受付:午後1時30分

10

木

3才児健診

対象:平成18年5月～6月生まれ
会場:健康管理センター
受付:午後1時30分

15

火

2ヶ月児健康相談

対象:平成21年9月生まれ
会場:保健センター
受付:午前10時

17

木

4ヶ月児健診

対象:平成21年8月生まれ
会場:健康管理センター
受付:午後1時30分

18

金

母親学級

妊娠期の過ごし方
会場:中央公民館
受付:午前9時30分
※持ってくるもの:バスタオル

24

木

BCG予防接種

対象:平成21年6月25日生～
平成21年9月30日生
会場:健康管理センター
受付:午後2時～2時30分

母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時～11時30分
12月4日 本庁健康福祉課
12月18日 中央公民館
12月11日・25日 保健センター

日曜在宅医表

日付	病院名	場所	連絡先
12月6日(日)	さかき診療所	南関町	0968・53・1125
12月13日(日)	森の里クリニック	和水町	0968・34・2800
12月20日(日)	和水クリニック	和水町	0968・86・6001
12月23日(水)	山崎医院	和水町	0968・34・2653
12月27日(日)	大林診療所	南関町	0968・53・8111

和水町立病院日・宿直医表

日付	日直	宿直
12月6日(日)	内科	内科
12月13日(日)	外科	外科
12月20日(日)	外科	外科
12月23日(水)	外科	外科
12月27日(日)	外科	内科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

平成21年度 成人健康相談日程

月/日	曜日	日時	場所
12月7日	月	午前10時00分～11時30分	あばかん家
12月17日	木	午前10時00分～11時30分	本庁町民相談室
12月22日	火	午前10時00分～11時30分	あばかん家

健診結果や健康に関するいろいろな相談をお受けいたします。ご相談の人は健康手帳をご持参ください。

問い合わせ先

本庁 健康福祉課 保健予防係(内線531)
総合支所 健康福祉課 健康支援係(内線763)